

Colecția HEALTH & BEAUTY CONSCIOUSNESS

Elina

Elven Star Academy

RECUNOȘȚINȚA. IERTAREA

Editura Serenity, Brad

Copyright © 2023 Elina - Elven Star Academy

© 2023 Editura Serenity,

Tehnoredactare: Eiron

*Toate drepturile asupra cărții aparțin autoarei.
Nici o parte a acestei cărți nu poate fi reprodușă
sau transmisă conform Legii Dreptului de Autor
nr.8/1996.*

Atenționare: Din cauza naturii materialului și a metodei de transmitere, Elina - Elven Star Academy, materialul nu oferă nici o garanție cu privire la punerea în practică. Cititorul nu o va putea face responsabilă pe Elina și Editura Serenity pentru rezultatele obținute din punerea în practică. Nimic din această carte nu trebuie interpretat ca oferind sfaturi juridice, educative sau medicale. Materialul este oferit doar drept reper de experimentare.

© 2023 Editura Serenity, Brad, Telefon: 0747411413

ISBN 978-606-95650-8-7

Colecția HEALTH & BEAUTY CONSCIOUSNESS

RECUNOȘTIȚA. IERTAREA

Modulul II, din pachetul Vindecare de Suflet

Autor: Elina,

fondatoare a școlii Elven Star Academy, de evoluție pe calea Luminii, având suportul ființelor luminoase din Shambala, pentru un nou mod de a înțelege și trăi luminos, ca ființă de lumină încadrată în marea armonie a universului

Mulțumiri cu recunoștință ființelor de lumină, și tuturor celor ce susțin prin efortul și aprecierea lor, aurul cunoașterii spirituale descărcat prin

Elven Star Academy !

CUPRINS

INTRODUCERE

Partea a-I-a: RECUNOȘTINȚA

Capitolul 1. CE ESTE RECUNOȘTINȚA ?

1.1. Aranjamentul spiritual.....16

1.2. Recunoștința pentru Spirit și Suflet.....18

1.3. Recunoștința și mulțumirea.....20

1.4. Ce spun ființele de lumină despre
recunoștință23

Capitolul 2. CALITĂȚILE SUFLETULUI ȘI RECUNOȘTINȚA. CUM NE CONECTEAZĂ ARMONIOS CU MEDIUL EXTERIOR

2.1. Poartă de intrare a energiei vieții.....26

2.2. Conectarea cu inima.....	28
2.3. Conectarea cu corpul, senzitivitatea de suflet.....	31
2.4. Busolă de navigare prin viață.....	33
2.5. Alegerile făcute de Suflet pentru ființa noastră.....	35
2.6. Sufletul face punți afective între suflete...37	
2.7. Sufletul alege perechea ta pentru călătoria de iubire în viață.....	41
2.8. Comunicarea telepatică	43
2.9. Sufletul ca instrument de evitare a manifestării prin Ego.....	45
2.10. Momente de neuitat.....	47
 Capitolul 3. NERECUNOȘTINȚA	
3.1. Nerecunoștința întoarce spatele la ceea ce o hrănește.....	50
3.2. Nerecunoștința clădește zid pentru ego...52	

3.3. Nerecunoștința cu capul în înnegurare.....	54
3.4. Nerecunoștința nu simte energia vieții.....	55
3.5. Nerecunoștința prinsă în preocupări.....	56
3.6. Nerecunoștința condusă prin minte.....	57
3.7. Nerecunoștința refuză alegerile Sufletului.....	59
3.8. Nerecunoștința preocupată de propriul deranj.....	61

Capitolul 4. CUM ESTE FUNCȚIONAREA ARMONIOASĂ A SUFLETULUI PRIN RECUNOȘȚINȚĂ?

4.1. Recunoștința este o alegere.....	62
4.2. Recunoștința și cei șapte ani de acasă.....	64
4.3. Sufletul armonios și recunoștința.....	66

Partea a-II-a: IERTAREA

Capitolul 5. CE ESTE IERTAREA?

5.1. Cum văd ființele de lumină iertarea?.....	68
5.2. Cum este armonia iertării.....	69
5.3. Iertarea aduce revelații iluminate.....	71
5.4. Puterea iertării.....	72
Capitolul 6. NEIERTAREA	
6.1. Blocarea funcției Sufletului de a ierta.....	75
6.2. Neiertarea începe cu sine.....	76
6.3. Neiertările blochează calitățile Sufletului și poarta vieții.....	79
6.4. Îngreunarea funcțiilor inimii.....	82
6.5. Îngreunarea conectării cu corpul și cu senzitivitatea de suflet.....	83
6.6. Îngreunarea direcției de viață.....	85
6.7. Neiertările blochează conexiunile cu alte Suflete.....	86

6.8. Perechea ta pentru călătoria de iubire în viață.....	88
6.9. Comunicarea telepatică.....	90
6.10. Neiertările amplifică manifestărea prin Ego.....	92
6.11. Momentele de neuitat.....	94
6.12. Ego-ul nu iartă emoții.....	96
 Capitolul 7. CUM NE ÎNTREȚINE SUFLETUL IERTAREA ȘI CUM NE ARMONIZEAZĂ IERTAREA CU MEDIUL EXTERIOR	
7.1. Cum ne întreține iertarea Sufletul?.....	97
7.2. Cum ne armonizează iertarea cu mediul exterior.....	99
 Capitolul 8. EVITĂRI KARMICE	
8.1. Evitățile karmice la recunoștință.....	101
8.2. Evitățile karmice la iertare.....	104

INTRODUCERE

Am citit într-o carte scrisă de Jasmuheen, că sentimentul de recunoștință reglează ritmul inimii. A rămas această informație valoroasă în câmpul meu, cu dorința de a experimenta acest adevăr.

Într-o dimineață, după o noapte de descărcare și eliberare, a venit în inima mea RECUNOȘTINȚA. A pătruns în inimă ca un nor suav și acolo a înflorit. A înflorit delicat, deschizându-se treptat. S-a deschis și s-a tot deschis. S-a luminat sufletul și am început să lăcrimez de recunoștință.

*Recunoștință pentru iubirea celor din jur,
recunoștință pentru ființa mea, recunoștință
pentru grația de a avea acces la a respira
Lumina, recunoștință că mi se permite acces la
frumusețea din orice lucru întâlnit, recunoștință
corpului meu că mă poartă prin această viață și
că a rezistat experimentelor neplăcute prin care
am trecut, recunoștință pentru sufletele
frumoase cu care interacționez, recunoștință că
pot simți inima iubind și mă pot bucura de ea,
recunoștință pentru că simt această clipă atât
de intensă și vie.*

*Bătăile inimii tic-tac, tic-tac, tic-tac. Un tic și tac
calde, calme și egale, parcă se ajustau. Pe
măsură ce se ajustau tot corpul se supunea
acestui ritm calm și egal, relaxându-se.*

*Am continuat să privesc cu "Recunoștința" în
toate câte intră în câmpul vieții mele ca și cum
aș arunca o privire de jur-împrejur. Și urmăream
reglarea inimii, tic-tac, tic-tac, tic-tac, în timp ce
sufletul lumina tot mai intens străluciri ca un far
invadându-mi corpul și organele interne cu o*

dragoste blândă revărsată precum un puhoi purificator, eliberator...

Am înțeles atunci că a vedea prin Recunoștință lumea, vindecă inima și întregul corp, aduce strălucirea frumuseții, fericirii și iubirii în suflet.

Fără a fi vorba de a confunda Recunoștința cu: a te simți dator, a pleca capul umil, sau ați plânge de milă. Nu. Acestea închid strălucirea sufletului. Ceea ce închide sufletul chinuie inima și nu este recunoștință.

Recunoștința este o seninătate plină de respect, frumusețe, strălucire în ochi și în suflet, bucurie de viață și recunoștință pentru esența ei.

Recunoștința pleacă de la ceva și se încheie cu recunoștință pe o treaptă mai rafinată.

(Articol publicat pe Facebook în 21 februarie 2020)

*

Ființele de lumină, au atras atenția asupra faptului că RECUNOȘTINȚA și IERTAREA sunt instrumente de o mare importanță pentru suflet!

Fiecare dintre ele are atribuții specifice, indispensabile pentru funcționalitatea sufletului și totuși nu sunt înțelese de către oameni, sau sunt frânate în a se manifesta, prin șabloane comportamentale de orgolii...

RECUNOȘTINȚA și IERTAREA nu sunt doar simple emoții de suflet, rolul lor principal este de a întreține "igiena" sufletului, însă utilizarea lor produce secundar funcțiilor de bază pe care le au, senzații sufletești extrem de plăcute.

Cursul revelează detaliat rolul lor ca instrumente de purificare pentru câmpul luminos al Sufletului, având plasat central pe tot parcursul cursului, Sufletul. De asemenea, cursul revelează efectele produse asupra mediului exterior ca reacție la utilizarea recunoștinței și iertării, iar la final, modul în care

prin utilizarea lor se evită activări karmice de suferințe.

Savurează cu bucurie acest curs, așa cum am savurat și eu accesul la această magnifică cunoaștere universală!

Elena

