

MEDICINA COSMICĂ și CĂLĂTORII ASTRALE

Cuprins:

01- MEDICINA COSMICĂ sau SACRO – TERAPIA pag 01

02- INTRODUCERE ÎN CĂLĂTORII ASTRALE ASTRALUL pag 15

Cea mai simplă metodă pentru a călători în astral este

METODA AMINTIRILOR.

METODA FORMEI GÂND.

METODA IMAGINAȚIEI.

METODA CONCENTRĂRII.

METODA CONTEMPLAȚIEI.

METODA MEDITAȚIEI.

METODA AUTOSUGESTIEI.

METODA SUGESTIEI.

METODA AUTOHIPNOZEI.

METODA VOINȚEI SAU VOLUNTARISMULUI.

METODA IUBIRII.

METODA CONȘTIINȚEI DE SINE.

PUTEREA SUBCONȘTIENȚULUI

SUBCONȘTIENȚUL ȘI CONȘTIENȚUL

METODE PRACTICE DE FOLOSIRE A SUBCONȘTIENȚULUI

- metoda formei gând

- metoda formelor mentale

ALTE METODE.

AUTOAPĂRAREA MENTALĂ

PUTEREA FORMEI GÂND

FORMA GÂND NEGATIVĂ, VRĂJITORIA

APĂRAREA MENTALĂ

MEDICINA COSMICĂ, SACRO - TERAPIA

Se scriu în ultimul timp tot felul de cărți, de relatări care mai de care cu pretenții și noutăți și miracole. Noi am avea într-adevăr nevoie de miracole. Suntem în situația când doar miracolul ne mai salvează din marea cădere... Unde este miracolul și în ce constă! Viața este un miracol, o taină. Viața este o dăruire și stăpânirea asupra vieții este în altă semnificație. Viața este o taină ce o primești și în măsura în care te deschizi acestei taine participi la viață. Viața este sacrul în sine și cine crede că o poate fura sau batjocuri se înșeală amarnic. Originea vieții este dăruirea iar trăirea ei este recunoștința și gestul sacru față de ea. Taina vieții este sufletul, după cum taina sufletului este

Dumnezeu. Doar un corp cu sufletul său viu. Și este o dublă medicină, de suflet și de corp în supraunitatea sacralui dumnezeiesc.

Boala este un atentat la viață. Cine îndrăznește să se atingă de viață? Și totuși noi înșine săvârșim oribilul păcat ca omorârea vieții... Sacroterapia este revenirea la viață, din ghearele morții. Boala este gheara morții care nu trebuie tolerată. Jos cu masca oribilă a morții de pe chipul în sine al vieții. Să revenim la sacralitatea vieții. Să redescoperim sănătatea și taina vieții. Noi am ajuns să considerăm viața un mecanism și atât, un mecanism în care putem interveni după poftă și situații. Nu este așa.

Viața este o taină sacră de limbaj cosmic dincolo de orice mecanism. Viața nu este monolog ci dialog viu în dăruire și răspuns totodată. Viața este taina dialogului și comunicării reciproce. Viața este taina dialogului transcendent. Originea limbajului este taina dialogului în sine al vieții. Spiritul este vidul absolut tocmai datorită faptului că are dialogul limbajului respectiv spiritual. Viața, în primul rând, este un limbaj cosmic și apoi chimism medicamentos energetic. Limbajul vieții este înaintea celui chimic. Se confirmă și științific că Informația este înaintea masei fizice. Informația din materie este ecoul, prelungirea limbajului sufletului - spiritului, care în energii devine ordonatorul chimismului fizic. Viul este dincolo de chimism, de ceea ce nu se vede în reacțiile chimice. Să refuzăm această degradare oribilă în moarte și boală.

Să reînviem la viața veșnică care este esența esenței. Viața în sine este străină de boală - suferință și moarte. Prin această carte facem împletirea dintre suflet și corp. Cu aceasta încercăm o relatare integrală a existenței noastre. Vă rugăm să nu vă grăbiți în aprecieri superficiale, încercați în mod sincer să vedeți și în această viziune și dacă într-adevăr se dovedește practic - valabilă, FOLOSITI-O!!!

Medicina, ca origine, este în ordinea esențială a existenței. În viziunea cosmică noi suntem dubla realitate, suflet și corp. Sufletul este după chipul lui Dumnezeu iar corpul este după chipul sufletului nostru. Noi avem cele divine în adâncul firii noastre. Firea noastră sănătoasă este în asemănare cu ordinea divină. Noi, prin comparare cu ordinea divină ne putem vedea în ce măsură suntem sănătoși sau bolnavi. Noi suntem sănătoși doar dacă ne menținem în ordinea firească ce este întipărită prin ordinea cosmică în noi. Dacă ieșim din această ordine firească cădem în boală.

Boala ne strică ordinea firească. Trebuie să fim liberi în firea noastră nu în ceva ce este împotriva firii. Boala este libertatea împotriva firii noastre normale. Ce libertate este aceasta când ne face bolnavi?!... alegerea bolii este robie nu libertate. Astfel, originea medicinei este în ordinea - libertatea firească a realității noastre, sănătatea însăși. **Adevărata medicină este sănătatea nu boala.**

Boala adaugă medicinei terapia, arta de vindecare a bolilor. Boala este conflictul dintre firea noastră sănătoasă și alte firi anormale, distrugătoare. Noi fiind dublă realitate ca suflet și corp, înseamnă că boala este dublă, sufletească și trupească; tulburări de ordine în suflet și tulburări de ordine în trup - corp. În această viziune putem vorbi de o medicină sacră - cosmică și de sacro-terapie.

Boala este ieșirea din ordinea divină - firească, întrucât este urâtă de însăși divinitatea din noi înșine. Diavolul se face primul bolnav împotrivindu-se ordinii divine. Boala începe odată cu această cădere a creației din firea cerească în firea necerească, adică traducând această metaforă, boala începe odată cu devierea entității din firea de divinitate. Începeți din acest moment sacro-terapia; primul pas fiind a-ți proba în ce măsură ești sănătos sufletește sau trupește. Nu-ți ascunde bolile, oricât ar fi de mici și de neînsemnate.

Boala este un hoț prietenos ce te prinde neconținut. Vezi mai întâi în suflet ce anormalități au apărut. Sufletul nostru (sfera - disc - spirit divină care este în fiecare entitate) este ființa noastră propriu - zisă, ce în altă traducere înseamnă iubire - dragoste - dăruire; iubirea fiind conștiința în sine, dragostea fiind memoria - mișcarea iubirii și dăruirea fiind limbajul, vorbirea iubirii. Vezi de câtă iubire și dăruire mai ești capabil. Câtă doză de ură a început să apară în tine? Cât egoism a început să te stăpânească? Vezi în ce măsură îți este corpul în comparație cu sufletul.

Corpul este prelungirea mișcărilor de suflet (Spirit); Iubirea de suflet se face în corp voință de minte, dragostea de suflet se face în corp necesități organice. Noi, după devierea de la firea de divinitate am uitat de suflet și înlocuim iubirea conștiință de suflet cu atracții egoiste și materiale. Vezi în ce măsură mai ai voință în cele bune. Te lași rob doar de simțurile organice? Organele tale funcționează normal? Sănătatea corpului este în sănătatea minții - simțirii și funcțiunilor corpului.

Sănătatea sufletului este în ordinea sacră a iubirii dragostei și a dăruirii conștiinței de suflet. Ura - dușmănia - răzbunarea până la ucidere sunt începutul bolilor de suflet. Pofa - satisfacția - săvârșirea plăcerilor patimei sunt începutul bolilor corporale. Sufletul este spirit și duh, bucurie - seninătate - pace, iubire - dragoste - dăruire iar corpul este plăcere - dorințe - satisfacții, dureri - suferințe - chinuri, vătămări. Acestea sunt cele două sacro-terapii ale medicinei cosmice, sacro-terapia de suflet și sacro-terapia de corp.

Începeți chiar din acest moment ambele terapii. Sacro-terapia înseamnă terapie - vindecare dublă prin suflet și prin corp. Sacro-terapia se apropie de religie aparent, căci în realitate nu are nimic de-a face cu religia, oricare ar fi ea, dimpotrivă, sacro-terapia este chiar împotriva religiei, împotriva tuturor formelor lipsite de esență.

Indiferent de convingerile religioase, toți trebuie să fim sinceri căutători ai adevărului. Sufletul nu este o invenție - închipuire, ci tot mai mult se dovedește o realitate incontestabilă. Deci să începem cu re-identificarea existenței noastre.

Trezirea conștiinței noastre de suflet este primul pas în sacro-terapie. De vrei o vindecare a bolilor sufletești și trupești, trebuie început odată pe două linii, prin conștiința de suflet și prin conștiința de corp. Nu te complica cu concepții și filosofii de tot felul. Pornește direct și clar. Noi suntem suflet și corp în întrepătrundere. Sufletul este viul nostru adevărat, iar viul corpului se datorează viului sufletesc.

Corpul și sufletul se influențează reciproc, boala unuia afectând pe celălalt. Noi, în general, uităm de suflet, credem doar medicina corpului. Vrem remedii simple, medicamente, metode mecanice... Trebuie înțeles că noi suntem un complex de realitate suflet și corp. Medicina adevărată este o medicină integrală sufletească și trupească. Doar o parte este insuficientă și incompletă. Cei ce vor o alinare a bolilor grele să caute cu sinceritate această medicină integrală, dubla medicină.

Începe deci cu re-identificarea propriei existențe. Nu uita sufletul. Corpul și sufletul, în întrepătrunderea lor, sunt întregul nostru viu. Caută să-ți descoperi greșelile de suflet și de corp, care s-au făcut cauze ale bolilor. Dă-ți seama ce important este să deosebești binele de rău, sănătatea de boală, normalul de anormal. Ca să ai voința minții trebuie ca mai întâi să ai puterea conștiinței de suflet. Cei ce recapătă puterea conștiinței de suflet se împuternicesc real cu voință ce dă hotărâre minții corpului să facă eforturi susținute împotriva bolilor.

Rezistența la boli este în această voință adâncă a mentalului nostru ce se traduce, totodată, faptic, ca sistem de apărare imunologic. Când puterea interioară slăbește, boala își face apariția. Voința este un medicament psihic de mare valoare ce este luat în considerație tot mai mult. Voința nu este simplă psihoterapie, este un substrat real al proceselor organice. Astfel redescoperi în tine puterea conștiinței de suflet ca să poți avea apoi voința necesară față de atacurile anormale.

Corpul nostru este o triadă energetică în corespondență energetică directă cu triada sufletului. Eu-l, conștiința de suflet se traduce în energii corp ca mental - astral. Duhul, memoria - mișcarea de suflet se traduce în energie vitală, senzitivă, așa-zisul corp etheric vital. Spiritul limbajului de suflet se traduce ca energie înglobatoare organică a corpului fizic cu funcțiile respective. De fapt nu sunt doar trei corpuri ci unul singur în trei deschideri energetice deodată, egale, neamestecate și întrepătrunse.

Conștientizează aceasta ca să poți deveni o realitate integrală, suflet - spirit - corp. Trebuie înțeles că noi avem o unitate corporală în trei direcții deodată, ca mental, ca senzație și ca organe fizice. Dizarmonia dintre acestea trei dă tot felul de tulburări atât mentale cât și senzitive, organice. Ești în armonie în acestea trei?

Corpul nostru este un mecanism unitar și orice parte influențează integral. Sacro-terapia îți va aduce ordinea în tot corpul energetic. Să începem să intrăm în complexul bolilor noastre. Să nu ne înfioreze ci să ne trezească la conștiința că trebuie să ne vindecăm de bolile noastre urâte și anormale. Cât este de rău să avem un suflet orb, neputincios și mut... și apoi tot felul de boli datorate acestora... Suntem bântuiți de false conștiințe ce ne fac să participăm la păcate ce anormalizează propria fire.

Bolile de conștiință ne fac inconștienți, bolile de duh ne slăbănogesc, bolile de limbaj ne animalizează. Ne pierdem propria identitate și din ființe divine devenim niște epave. Apar în noi limbaje - inversare - negative atât în suflet cât și în corpul energetic din vorbire și trăire divină, ne facem vorbire și trăire bolnavă, urâtă. Hai să ne trezim cât mai avem încă o licărire de conștiință și putere de suflet. Oare nu vrei să te vindecî de bolile care te fac un mizerabil?

Sacro-terapia se începe cu această readaptare de conștiință. Trebuie să revenim la starea noastră normală de sănătate. Bolnav și mizerabil sufletește și trupește cum ai vrea o viață luminoasă și bună? Boala vrea să te falsifice total, să te modifice până la denaturare. Este prea mult. Este cazul să te trezești. Nu mai admite boala; gata, hotărăște-te să devii sănătos.

Să începem prefacerea limbajului negativist în cel sănătos și perfect. Trebuie să vezi sănătatea, este rușinos să te complaci în boală și degradare. Pentru noi dragostea de sănătate și perfecțiune este starea divinității. Sănătatea și perfecțiunea nu sunt simple legi, ci sunt ordinea firească, esențială a ființei noastre. Fi liber în ordinea transcendentă nu în degradare și boală, care sunt o înșelare a libertății mai rea decât robia. Diavolul, când inventează imperfecțiunea nu o face din libertate ci din anti-libertate, din care se naște robia imperfecțiunii și a bolii.

Libertatea fiind deschidere tot în libertate și perfecțiune, nu poate cădea în negativizare, doar dacă se face mai întâi uciderea libertății perfecte ca anti-libertate. Nu există decât o singură libertate, cu deschidere infinită în perfecțiune. Căderea în imperfecțiune este uciderea de libertate perfectă sub pretextul negativ al unei anti-libertăți, al unei libertăți negative. Este o mare dereglare de limbaj să numești antilibertatea ca pe libertate. Negativul nu există ca realitate în sine ci doar ca parazit al perfectului de sine, negativizând

perfectiunea. Nu da voie acestui parazit fantomă și duh rău să-ți denatureze perfectiunea și sănătatea.

Nu mai admite sub nici o formă limbajul negativ ce este infectarea și îmbolnăvirea limbajului adevărat, perfect și sănătos. Microbii sunt limbaje de viu negativizat. Boala în suflet apare prin minciuna limbajului negativ. Minciuna este primul microb de suflet care inversează perfectiunea și sănătatea aducând în suflet limbajul rău și bolnav aducător de boli. Începe sacro-terapia cu lupta împotriva acestui microb contagios care este minciuna, autopăcălire, inversarea adevărului, ascunderea lui.

Minciunile limbajului de suflet se fac prin informații negative ale informațiilor - energiilor din corpul nostru, de unde se generează informații bolnave în corpul nostru, care astfel se negativează și produc boli de tot felul. Psihanaliza a descoperit acest secret al nocivității minciunilor ce se acumulează în subconștientul nostru, de unde generează informații bolnave în energiile corpului nostru. Dând pe față aceste minciuni - ascunzișuri, puterea conștiinței de suflet revine, puterea acestor boli scade și noi simțim, real, însănătoșirea.

Boala începe de la minciunile conștiinței de suflet de care se infectează sufletul. Orice conștiință negativă este o minciună negativă, este o minciună - microb de suflet, care dacă nu e descoperită la timp produce boli sufletești cu prelungiri în boli trupești. Minciuna este originea închipuirii și apoi a imperfecțiunii răului. De la micile minciuni începe tot ce este boală și negativ. Începe sacro-terapia cu descoperirea minciunii proprii. Ți vei face astfel o psihanaliză proprie.

Este o realitate serioasă această infecție a minciunilor de conștiință. Nu glumi cu minciunile, nu te juca, sunt niște microbi cu boală sigură. Să începem primul pas în terapia bolilor de corp. Dacă în terapia de suflet se pornește de la trezirea conștiinței de suflet, în terapia de corp se pornește se la știința rațiunilor energiilor.

Sufletul este conștiință mai mult decât toate rațiunile și dincolo de ele; pe când energiile corpului sunt energii raționale, cu un anumit scop, pe baza unor anumite legi. Să nu confundăm conștiința de suflet cu legile raționale mecanice ale energiilor de corp. De obicei, se vorbește în filosofie de o minte rațională și de o materie corporală irațională. Este o mare deosebire între mintea - conștiință de suflet pură și mintea mecanică rațională de energii corp.

Filosofia greacă aristocratică goleşte clar materia de spirit și o face o materie moartă. Știința dovedește că și materia moartă are totuși legi chimice și fizice, are informații atomice, un fel de rațiuni mecanice ce stau la baza elementelor de fond ale materiei. Acestea, însă, sunt rațiuni, legi - fixe și mecanice inconștiente de ele însele, ca o matematică înregistrată, cu un ceas care merge fix. Filosofic se spune că spiritul a fixat aceste rațiuni - legi, materia neavând în fond

acestea. Știința vrea să facă din aceste legi rațiuni un fel de conștiință inferioară a materiei care, apoi, prin evoluție ajunge la conștiința superioară de sine însuși. Noi nu facem aici dispute, consemnăm partea adevărată. Totul este viu, nimic nu este mort!

Materia nu este o realitate separată de suflet ci este prelungirea energetică, un fel de strălucire de suflet după cum energiile cosmice divine sunt strălucirea spiritului absolut dumnezeiesc. Spiritul nu se manifestă în ceea ce-l contrazice ca materie. Spiritul are deja limbajul, manifestarea sa sufletească spirituală iar materia este ieșirea în afara manifestării a limbajului arhetipal dar este energie și nu suflet - spirit. Aceste energii au și ele vederea lor ca rațiuni mecanice, ca legi fizico - chimice, care se cred a fi conștiința. Este cazul să punem la punct aceste energii care se pretind a fi totul. Cu sacroterapia trebuie să deosebim mintea pură de conștiința de suflet față de mintea mecanică a legilor - rațiunilor fizico - chimice ale corpului.

Corpul nostru este un complex de legi mecanice pe baza cărora este o configurație de organe și funcții organice. Dar acest complex de legi mecanice este, ca fond, traducerea - transpunerea complexului de limbaj sufletească. Fără această legătură și întrepătrundere rațiunile mecanice din pretinsa independență își uită progresiv memoriile arhetipale de spirit și așa se anomaliază până la dereglări tot mai accentuate ce dau boli corpului.

Ca sacro-terapie trebuie să știm clar că fără rememorarea arhetipurilor sufletești de conștiință în sine nu se pot normaliza legile - rațiunile fizico - chimice mecanice ale energiilor din corp. În suflet este transfer spiritual direct, dăruire de conștiință și iubire totală. În corp este transfer energetic, de dăruiri energetice. Prin boli, în locul dăruirii energetice s-a trecut la furt și acaparare energetică, de unde ruperile energetice.

Ca stare divină, schimbul - dăruirea de energii este mâncare - împărtășire sacră care s-a desacralizat în consum și omorâre. Sub pretextul necesității se disting energiile între ele și se amplifică un chimism rezidual de elemente stricate și denaturate. În mod normal energiile ies din viul sufletului având rostul de a se reîntoarce în viul sufletului ca un perpetuum - mobile de viu permanent și veșnic. După căderea din perfecțiune energiile refuză reîntoarcerea în viul sufletului și așa se consumă până la moarte. Să începem concret sacro-terapia prin refacerea legăturii strânse dintre suflet și corp, ca re-împrietenire și restabilire a ordinii divine.

Trecerea de la alimentația vie la cea moartă schimbă și funcțiile organice. Sacro-terapia este nostalgia după starea de permanent viu divin. Și dorim și noi să ne reîntoarcem la starea de perfecțiune, ca sănătate veșnică și deplină. După căderea din

perfectiune în corpul nostru a apărut o luptă acerbă între energiile vii și cele moarte. Cele moarte fură continuu din energiile viului și viul obosește de a învia energiile noastre.

Organele noastre au devenit adevărate abatoare de ucidere și totodată adevărate laboratoare de prefacere a celor moarte în energii vii fără de care organele ar dispărea. Bietul nostru corp nu mai are odihnă ziua și noaptea. Hai să-l ajutăm câte puțin, să-i împușinăm mâncările moarte pentru a-i ușura munca prefacerii organice. Noi care suntem bolnavi trebuie să ajutăm organele noastre să nu-și consume toată energia vie, să-i dăm mâncare vie ca să le mai înviioreze. Mai este o speranță ca organele noastre să se însănătoșească, doar prin cele vii.

Nu este greu să renunțăm la o alimentație moartă dar ni se pare poate chiar imposibil, parcă nu am avea ce mânca... Nu este deloc complicat, este chiar mai ușor decât credem. Ca medicină cosmică atenționăm pe toți bolnavii să dea importanță alimentației vii. Tot ce este omorât și fiert este o hrană nevie, moartă. În cazul unor crize de boli, opriți imediat orice mâncare de carne ce are o cantitate mare de energii moarte, aparent hrănitoare.

Energiiile moarte sunt foarte distructive și toxice. La fel, evitați fierturile. Mâncați legumele în stare naturală și lactatele la fel, nefierți și nepreparate la temperaturi mari, cum ar fi brânzeturile specializate. Medicina cosmică merge și mai departe la grija de a nu omorî nici legumele. S-a descoperit științific că și plantele recepționează agresivitatea omului și emană unde energetice negative; unde foarte toxice și nocive pentru organismul nostru. Așa că nu rupeți brutal legumele, folosiți doar frunzele marginale și dacă vreți rădăcinoasele scoteți planta întreagă și lăsați-o 10 ore să intre sub adormire și să-și neutralizeze radiațiile negative.

Orice aliment are în el informații despre viață și moarte. Un aliment omorât prin fierbere are astfel de informații de moarte ce vă omoară și organismul vostru. Fructele și semințele nu au nici o problemă, ele fiind neutre. După ce se fierb capătă informații de moarte. La fel, grâul încolțit nu este bun imediat după încolțire deoarece s-a trezit la viață și prin mestecare este omorât. De aceea, după încolțire lăsați-l la o ușoară reuscare să treacă și el la adormire și așa va fi foarte hrănitor astfel pe cât este de vital pe atât este de nociv prin declanșarea informațiilor omorâte. Sacro-terapia descoperă taina viului și anti-taina morții.

Toți bolnavii trebuie să țină cont de aceasta. Încercați și veți vedea rezultatele; măcar când vă încolțește boala! În suflet, neutrul este conștiința - eul, iubirea transcendențială, totalitatea și unitatea triadei de suflet, conștiința - Eu, duh - ființă, spirit - limbaj. Acidul este

duhul - memoria - dragostea, mișcarea permanentă din suflet, simțirea transcendentă.

Alcalinul este spiritul limbajului, modurile de existență, de conștiință, cuvintele transcendente ale sufletului, dăruirea - regenerarea permanentă a conștiinței - Eu. În corpul nostru s-a văzut că neutrul este energia informativă, acidul - yinul este energia vibratorie etherică și alcalinul - yangul este energia acumulativă a organelor corporale fizice. Vezi în ce parte ești dezechilibrat, atât în suflet cât și în corp.

Marii înțelepți vorbesc de partea conștientă a sufletului, de partea simțitoare, poftitoare ce este duhul sufletului și de partea cuvântătoare ce este spiritul - limbajul sufletului. În bolile căderii din perfecțiune aceasta se modifică în partea inconștientă a sufletului pe care unii o numesc iraționalul; în partea uitării, poftei, negativizării duhului sufletului și în partea uitării - necuvântării - negativizării spiritului - limbajului sufletului. În corp la fel se modifică. Energiile informative concretizează ca rațiuni volutive energetice ce devin neputincioase, fără voință, influențând puterea (mai mare decât voința) a conștiinței suflet.

Sufletul are putere - iubire - conștiință directă, pe când energiile informative mentale au voință - informație - rațiune, traducere în energii corp a puterii de conștiință de suflet și voință - rațiune mintea de energii de corp, de sisteme neutre cum zicem noi. Medicina cosmică are limbajul său specific, datorită viziunii sale cosmice specifice. Apoi energiile vibratorii senzitive se modifică din vibrații normale trecând în cele anormale, de unde senzitivul nostru corporal exagerat sau slăbit, pătimăș sau pervertit până la extrem. Și energiile acumulative se modifică, ori acumulându-se prea mult ori degradându-se până la slăbire organică.

Sacro-terapia trebuie să țină cont de tot acest complex atât sufletesc cât și energetic corporal. Vezi să iei măsuri de urgență până nu se învechește boala de care suferi! Să ne re-identificăm propria noastră realitate. Noi suntem unitate în dublă deschidere ca suflet și corp energii.

Medicina cosmică controlează toate aceste energii. Trebuie să le controlați și voi. Chiar dacă la început poate nu le înțelegeți proveniența și calitatea înțelegeți legătura dintre energii și suflet, dintre planurile spirituale și cele energetice corporale, realitatea unei terapii prin energia cosmică divină nu pare doar o psihoterapie ci o adevărată terapie de modalitate divină. Așa, cei bolnavi, nu refuzați o astfel de terapie, chiar căutați-o și veți beneficia de rezultatele dorite. Să nu lăsăm energiile corpului nostru să se depărteze prea mult de viul sufletului nostru.

Necesitățile - chimismul nostru corporal să nu ne înstrăineze prea mult de conștiința transcendentă de suflet. Noi știm că putem avea rațiuni ce sunt în contradicție cu adevărata conștiință de suflet. Feriți-vă de aceste rațiuni ce sunt contrare conștiinței de suflet, că se fac dereglări funcționale în energiile corpului vostru. Ca sacro-terapie trebuie să punem baza pe redescoperirea și rememorarea conștiinței viului de suflet, care să revitalizeze energiile corpului nostru.

Biologicul nostru depinde de conștiința trează a viului din sufletul nostru. Noi, cei bolnavi, trebuie să pricepem aceasta de vrem să obținem o alinare în vindecarea bolilor noastre. Să ne revitalizăm sufletul prin învierea conștiinței tot mai mult în suflet, ca să beneficiem de revitalizare energetică. Sufletul prin aceasta se conștientizează, își rememorează limbajul de suflet și astfel dă impulsuri de rememorări și în energiile corpului bolnav.

Boala este o memorie energetică uitată sau negativizată. Rememorarea arhetipală (conștientizarea) va aduce însănătoșirea. Să ne obișnuim să gândim și în logica trinitară. Ne va ajuta să ne descoperim, să ne redescoperim propriile realități și mai ales originea de bază a sănătății noastre, ca rememorare și reordonare a echilibrului pierdut prin boală. Viața este comunicare - vorbire - dialog.

Unitatea acestui dialog este boală și suferință. Așa să redescoperim logica sănătății și anti - logica bolii ca să știm cum să revenim la sănătate. Noi nu facem aici simplă filosofie ci descoperire pentru realitatea vieții reînviată din întunericul bolii și morții. În suflet noi avem moduri de conștiință și în corp avem calități - însușiri de moduri de conștiință sufletească prelungite în energii.

Să nu confundăm calitățile de corp cu modurile de duh ale sufletului; calitățile sunt energii iar modurile de conștiință sunt limbaj pur spiritual dar tot așa de real ca și energiile corpului. Să redevenim conștienți de dubla noastră realitate, ca suflet real și ca trup prelungire de suflet. Corpul nu este ceva străin de suflet, este prelungirea în energii ale mișcării reale de suflet.

În măsura în care sufletul nostru este viu mișcător avem un corp energetic viu și sănătos. Boala aduce despărțirea corpului de suflet, lipsa de legătură dintre viul sufletului și viața corpului. Să nu uităm prea mult de suflet că se slăbănogeste cu adevărat și viața corpului. Cu cât suntem mai în legătură cu sufletul cu atât trăim mai intens cu sufletul, cu atât vom avea în corp mai multă vigoare de viață sănătoasă.

Puterea de viață a sufletului este, la rândul ei, în viul divinității. Cu cât sufletul nostru este mai aproape de divinitate, cu atât va fi mai viu și va vitaliza totodată și corpul nostru. În medicina cosmică se pune baza pe viul - universal - total, doar în acesta fiind o adevărată și trainică sănătate. Fiecare dintre noi este un FIU al divinității. Știind

astfel, că noi, ca suflet, suntem FII ai lui Dumnezeu, știm că avem perfecțiunea și sănătatea adevărată în noi, chiar dacă unele boli se adaugă acesteia. Să nu ne speriem de bolile noastre, căci avem în sufletul nostru puteri divine ca să vindecăm aceste boli. Să ne luăm în serios viața. Să conștientizăm că suntem FII ai lui Dumnezeu cu menirea sacră de a-i ajuta pe alții.

Divinitatea nu iubește doar pe ea însăși, nu vrea să trăiască doar ea, dăruiește viață întregii creații (manifestări). Esența vieții nu este egoismul ci deschiderea - iubirea totală. Să ne repersonalizăm cu puterea iubirii divinității și să ne reînviem iubirea față de apropiații noștri pe care dorim să-i reînsănățosim. Repetați zilnic și de mai multe ori pe zi printr-o frază pe care o construiți singuri, conștientizarea conștiinței de suflet, de corp precum și recunoașterea realității tale divine ca fiind perfect sănătos. Ia acest medicament zilnic și vei simți real efectul vindecător.

Aceasta nu este simplă psihoterapie ci este o reală terapie ce este la bază în esența ființei noastre. Rememorând și reînviind limbajul ființei noastre, reordonăm toate funcțiile organice. Să încercăm să introducem limbajul sănătos în organele noastre; prin mâncare vie și neomorâtă, prin reordonarea unor funcții organice normale nelăsându-le în patimi și desfrâu. Desfrâul este cea mai negativă răsturnare a limbajului sănătat.

Mâncarea moartă și alcoolul fac parte din desfrâul energetic ce produce ruperi de limbaj funcțional în organele noastre. Sufletul prin neconștientizarea propriei divinități se sinucide la fel ca și corpul prin desfrâu care face același lucru. Noi nu murim imediat, sufletul nu poate muri dar în schimb ne putem îmbolnăvi și putem suferi chinuri amarnice. Să nu mai socotim corpul nostru străin și contrar sufletului nostru.

Corpul nostru este un complex energetic ca o prelungire a complexelor mișcări ale sufletului nostru. Materia energetică a corpului nostru este o trienergie în sine pe care unii o văd ca pe trei corpuri unele în altele. De fapt nu sunt trei corpuri ci unul singur cu trei energii deodată datorită acestei energii fiind posibil corpul. Energiile s-au văzut, sunt emanații din mișcările sufletului ce miraculos produc energii care nu se consumă.

Trienergia corpului nostru este: energia mental - informativă, energia vibratorie vitală, energia acumulatorie fizică materială. Aceste trienergii trebuie să fie trei deodată, altfel corpul nostru se distruge, se îmbolnăvește. Energia informativă produce în corp creierul și tot sistemul nervos. Energia vitală produce sângele și măduva oaselor. Energia acumulativă produce oasele și carnea organelor, partea fizică. Și acestea sunt corespondente cu triada de suflet: creierul fiind în legătură cu conștiința de suflet, sângele cu duhul, memoria spirituală

cu suflet și carnea organelor fiind în legătură cu limbajul spiritual de suflet care se traduce în mișcări de simțuri carne - organe.

Orice dereglare de simțuri organice influențează și limbajul adânc de suflet și orice dereglare de limbaj direct de suflet dezordonează funcțiile organice. Așa că fiți atenți căci orice păcat făcut cu sufletul rănește corpul și orice păcat făcut cu corpul rănește rănește - lovește - murdărește sufletul. Ca sacro-terapie se are în vedere permanenta concomitență suflet - corp ce niciodată nu sunt străini ci în dialog permanent, dar fiecare în limbajul său specific. Nu vrem să ne repetăm dorim însă specificări uneori prea insistente. Vrem să vă obișnuim cu o privire de ansamblu a realității, având întotdeauna întregul nu doar părți disparate și fără memoria întregului.

Noi suntem un întreg de suflet și corp și orice abatere este distrugere de integralitate. Trebuie înțeles că realitatea universală este sufletul și apoi corpul energetic. După căderea noastră din perfecțiune nu ne mai vedem sufletul și așa ne credem în primul rând corp care ar avea, eventual, și un suflet undeva dar nu care ar avea un suflet principal sau cu adevărat. Medicina cosmică, reconstituzarea și rememorarea sufletului este baza întregii medicine. Știința vrea să fac din materie o substanță în sine, stabilă și în dependentă de spirit. Chiar dacă este și spirit, treaba lui, dar materia să fie aparte de spirit și liberă. Aici este toată drama noastră.

Materia despărțită și independentă de spirit se contrariază, se războiește nebună în sine până la autodistrugere. Materia se dovedește incapabilă de a exista prin sine însăși cu toate eforturile de construire a unei conștiințe de sine de materie, a unei inteligențe artificiale. Visul roboților care să înlocuiască spiritul în sine este doar un vis de înlocuire totală a spiritului cu materia.

Materia nu este o substanță în sine, ea este o emanație permanentă din mișcările spiritului și se introduce după o lungă prelungire iarăși în spirit. Veșnica reîntoarcere a materiei este legea fundamentală a ei. Materia energie este memoria energetică de mișcare de spirit care se pierde dacă stă prea mult despărțită de conștiința de spirit ce generează memoriile energetice. Așa este nevoie de o veșnică rememorare a materiei din arhetipurile mișcărilor de spirit dincolo de materie. De aici vagile memorii filosofice, materia confundată cu însăși creația (manifestarea) trebuie ea însăși să se absoarbă în sufletul - spiritul absolut din care apoi să reiasă reînoită. De aici așa zisele sfârșituri ciclice ale lumii, ca regenerări de lume.

Ca realitate în sine este un adevăr, dar nu în semnificația căderii din perfecțiune, a morții lumii ca să reînvie. Lumea confundată cu materia și corpul nu ar trebui să moară în această reîntoarcere și reînoire din spiritul din care a ieșit ci să se odihnească și să se rememoreze pe sine din arhetipurile spiritului. Noi, în mod normal,

avem somnul, care este miniatura reîntoarcerii energiilor în corp în duhul sufletului ca rememorare - reînoire de energii. De aceea fără somn murim. Dar somnul după căderea din perfecțiune este inconștient, nemaivăd vederea de suflet. În somn vederea de minte corp se absoarbe în mișcările de duh - suflet care fiind oarbe devenim inconștienți dar nu murim. Aici să înțelegem fenomenul.

În starea perfectă era de asemeni somn - odihnă dar nu inconștient, sufletul văzându-se pe sine permanent chiar dacă mintea corpului se absorbea în duhul sufletului și nu mai era. În somn, în primul rând, mintea - conștiința noastră integrală se reîntoarce în mișcările noastre adânci ale duhului de suflet unde se absoarbe și își rememorează mișcările de suflet ca să aibă în continuare informațiile de mișcare fără de care energiile corpului nu sunt posibile.

Zilnic mintea corpului trebuie să citească din nou cartea sufletului altfel ea uită multe mișcări normale, uitare ce aduce dezordine - boală - distrugere. Înțelegeți dar că materia corpului nu este o materie adevărată (substanță adevărată) ci o semisubstanță ce se emană din mișcările adevăratei substanțe care este doar substanța spirituală ființială permanentă și nu relativă. Știința vrea să facă din materie o substanță în sine dar ea nu este decât o semi-substanță, prelungire energetică de mișcare adevărată a substanței spirituale. Ca realitate în sine, nu există materie liberă, ci doar materie în corpuri.

Materia liberă este efectul căderii din perfecțiune când se fărâmițează corpurile, de unde nocivitatea materiei libere anorganice. Tot ce este anorganic este toxină - otravă pentru sănătatea voastră și radiație distrugătoare pentru sănătatea voastră spirituală. Aici este temeiul medicinei cosmice, ca terapie de medicamente organice vii și nu de materii moarte anorganice care par bune dar distrug pe alte zece părți.

Noi mâncăm mâncăruri moarte și fierte anorganice și avem impresia că ne hrănesc dar ne intoxică mereu cu reziduuri pe care organismul nostru nu reușește să le facă din nou organice - vii. Și ne mai mirăm că suntem bolnavi sau că murim. Asemenea, în boli, când organele slăbite nu se mai pot reface, trebuie evitate mâncărurile anorganice care blochează și mai mult organele bolnave. Înțelegeți! Și doar așa veți redeveni sănătoși! Noi, ca medicină cosmică, ne adâncim în fondul realității pe baza conștiinței de sine pentru alinarea și rememorarea adevărului.

Așa și în boli, când organele, prin reconștientizarea de suflet, se însănătoșesc. E această bază; noi facem o privire de ansamblu ca descoperire a realității noastre, ca revenire la sănătatea în sine, sănătate maltratată de păcatele noastre și oribile boli de care mai apoi să ne înfricoșăm.

Ceea ce trebuie să știm noi în medicina cosmică este faptul real al întrepătrunderii energiei cosmice. Să zicem că noi suntem un microscop, avem întreg cosmosul în miniatură în corpul nostru. Și real, suntem legătura energetică cu toate energiile cosmice. Noi, concret, zicem că facem schimburi energetice cosmice prin așa numita hrană energetică. Real, însă ne hrănim din lumina cosmică îngerească, ne hrănim din materia naturii și ne hrănim din energia mentală omenească. Și peste acestea trei este hrana spirituală. Toate deranjamentele din acest complex de hrănire energetică universală aduce boli și afecțiuni anormale.

Trebuie să cunoaștem cât de cât acest complex ca să putem interveni în cazurile respective, cu reordonarea. De aici se spune de o configurație arhetipală metafizică cu fiziologia sa tot în semnificația metafizică. De exemplu, oasele - scheletul sunt așezate pe arhetipul energetic divin. Bolile de oase sunt boli de lipsă a energiilor divine. Prin oase circulă în mod deosebit energia harică divină. Ea intră prin respirație: nas - plămân - sânge - oase.

Noi respirăm zisul oxigen dar în fond respirația este arta pentru energia harică divină fără de care am muri imediat. Respirăm într-adevăr și oxigen dar el este atomul de natură prin care se leagă natura cu harul divin (energia cosmică) la rândul ei. Noi facem schimburi - circuite energetice întrepătrunse deodată, cosmice. Astfel energia harică - cosmică - divină o inspirăm prin nas - plămâni - inimă și merge până la oase unde se depune.

Oasele sunt odihna energetică harică în corpul nostru. Cei cu păcate grele ce ating direct harul (energia cosmică) fac boli grave de oase. Prin sistemul de oase noi facem legătura cu energiile îngerești, zise mentalul cosmic. Se spune că această energie mentală cosmică intră prin vârful capului, coboară prin coloana vertebrală până la toți nervii corpului unindu-se astfel cu mentalul nostru. Aceasta ar fi respirația cosmică. Apoi mai este respirația naturii prin pântec, în locul din dreptul buricului.

Știința descoperă și ea că în zona pântecului se face un schimb energetic de mare importanță cu natura, fără de care am muri. Dacă se așează o placă de plumb pe pânțele și se ține mult organismul se îmbolnăvește grav, până la moarte, plumbul oprind energiile naturii să intre în corpul nostru. Trebuie menționat faptul că toate aceste energii ce se împletesc, se întâlnesc toate într-un loc de unire integrală, în locul inimii. După căderea din perfecțiune cele trei categorii de energii refuză să se mai întâlnească în locul inimii și fiecare își face un propriu centru de acțiune independentă și chiar dușmănoasă față de celelalte. Așa, în pânțele se face un centru propriu, un centru exagerat de mâncare.

Apoi în cap, un centru central - frontal de așa zisă gândire ocultă, de unde intelectualismul rece, stăpânitor. Apoi un alt centru inferior ca sex, între pânțele și cap, care sugerează energia pântecului și totodată sugerează și energia nervoasă a capului prin coloana vertebrală. Așa zisul centru al inimii a rămas gol, când în fond aici ar trebui să se întâlnească toate energiile, ca prin sânge să se trimită la organe și ele iar prin sânge să revină la inimă și din inimă să facă legăturile cosmice integrale.

De aici, metoda fundamentală a medicinei cosmice de a restabili centrul inimii ca centru adevărat al ființei noastre uitat după căderea din perfecțiune. Centrul inimii este centrul adevărat unde se întâlnesc toate energiile de sus până jos. Nu uitați și Reveniți în centrul inimii și vă veți lumina, vă veți lumina și veți fi apoi chiar Lumina. Reveniți inimii, căci inima este casa voastră; reveniți la divinitate căci divinitatea este casa voastră.

CĂLĂTORIILE ASTRALE - SOUNA YAKASHI

INTRODUCERE ÎN CĂLĂTORII ASTRALE

Cei care au ajuns să aibă în mână această broșură nu sunt niște entități oarecare. Îți vei da seama de aceste lucruri parcurgând și trăind adevărurile pe care această broșură le pune, le repune, mai bine zis, în circulație.

Cum nu oricine este un adevărat metafizician și cum nu orice metafizician are în posesie cartea pe care tu o ții acum în mâini, nu mai este necesară o introducere ca și pentru cei începători. Tu cunoști acum cât de cât metafizică și ești stăpân pe tine însuși. Cunoști foarte bine puterea gândului și a formei gând, cunoști la fel de bine puterea imaginației, precum și puterea meditației și a rugăciunii.

Astfel, ne va fi ușor să aruncăm o privire consolidantă asupra a ceea ce ai conștientizat până acum. Problema așa - zisă capitală pentru orice metafizician este ieșirea în astral sau călătoriile astrale. Aceasta nu este o problemă propriu zisă, însă devine o piedică de netrecut pentru cei care încă nu și-au eliminat total prejudecățile, fricile, autocondamnarea de sine însuși, etc...

Să începem prin a ne reaminti despre puterea formei gând. Știți că totul este spirit, universul este mental. Noi suntem o sferă a Spiritului Infinit, Energia Cosmică (Dumnezeu) și avem totalitatea capacităților divine. Noi suntem Spirit însă pentru a ne putea manifesta pe deplin în planul fizic ne-am îmbrăcat (încarnat) în ceea ce noi numim corp fizic, corp carnal. Culmea e că foarte mulți nu-și mai amintesc de acest lucru ba chiar nu vor să-și amintească. Știm deci că gândul pe care noi

Îl emitem are o putere extraordinar de mare. Forma gând, gândul, reprezintă o clipă a spiritului, reprezintă o emisie a mentalului nostru conștient. Gândul este, deci, o emisie a conștientului, are culoare, formă și inteligență proprie, precum și o forță energetică imens de mare.

O altă cheie a metafizicii, este imaginația. Ea este temelia creației, a evoluției și a materializării. Imaginația este o scenă sau o viziune pe care o vizualizezi mental. Ea poate fi statică sau dinamică respectiv scena sau imaginea vizualizată mental poate fi statică (lipsită de mișcare) sau poate fi dinamică (evolutivă) înșiruiind două sau mai multe episoade ale vizualizării mentale.

Importantă în metafizică este și rugăciunea, nu cea clasică (religioasă) ci rugăciunea metafizică. Aceasta are trei nivele: forma gând, formula mentală și rugăciunea imaginativă.

Toate sunt importante pentru un metafizician adevărat însă aceste elemente enunțate mai sus sunt de o importanță fundamentală. Să vedem acum ce se înțelege de obicei prin călătorie astrală sau prin ieșire în astral.

Deși aceste două expresii par asemănătoare, între ieșirea în astral și călătoria în astral este totuși o diferență esențială. De fapt, înșiși termenii folosiți pentru a desemna acest lucru sunt destul de explicativi. Ieșirea în astral se face, de cele mai multe ori, întâmplător sau accidental, ori în cel mai bun caz, inconștient; pe când călătoria în astral nu se poate face decât conștient, stăpân pe tine însuși și total conștient de ceea ce faci și, de asemenea, conștient de tine însuși și de capacitățile tale divine.

ASTRALUL

Foarte mulți vorbesc de ieșiri sau călătorii în astral fără ca măcar să știe ce este astralul sau ce se înțelege prin termenul astral. Planul sau starea astrală este, în același timp, o stare de conștiență și un nivel evolutiv mental și spiritual. Astralul este o stare, un strat, un nivel energetic de vibrație medie situat și format la întrepătrunderea planului fizic cu cel mental. Aceasta, din punct de vedere macrocosmic.

Din punct de vedere microcosmic (intrauman) prin astral se înțelege un corp, corpul astral și o stare de conștiență și de conștiință. Corpul nostru astral se află și s-a format prin întrepătrunderea corpului fizic cu cel mental. Corpul astral este, deci, în același timp, o stare de conștiință dar și un înveliș al corpului mental precum și substratul corpului fizic cu care este îmbrăcat, încarnat.

La nivel macrocosmic astralul este o stare, un strat vibrațional în care ființează o infinitate de entități și în care au acces și entitățile din stările superioare: mental și spiritual, precum și din stările inferioare: planul fizic. Deci și noi cei din planul fizic avem acces în planul astral.

Pentru accesul în planul astral nu există nici o restricție pentru nimeni, oricine poate face acest lucru. Însă pentru acest lucru - pentru a intra în astral - este nevoie de o mare cheltuială energetică. Astfel că, deși fiecare dintre noi poate și are acces pentru a intra în planul astral nu oricine reușește acest lucru. Avem nevoie de o mare putere energetică pentru a face această minunată călătorie. Nu este vorba de o formă de energie pământească ci este vorba doar de energia spirituală și mentală a fiecărui om în parte.

Ar trebui ca fiecare om să aibă o putere infinită în ce privește energiile mentale și spirituale căci în fiecare om divinitatea este prezentă în toată puterea și splendoarea sa. Potențial vorbind, orice om are puterea divinității, puteri infinite, însă, practic vorbind, această putere divină o au doar cei care sunt conștienți de acest lucru, cei care sunt perfecți conștienți de ei înșiși, că omul este un Dumnezeu încarnat în planul fizic, toți cei care sunt convingși de acest lucru. Și foarte puțini sunt cei care au atins acest nivel evolutiv.

Căci majoritatea entităților își risipesc energia prin comportamente greșite, prin alimentația denaturată pe care o folosesc, prin bulversarea mentală la care sunt supuși și la care se supun singuri, prin cuvintele și prin formele gând pe care le emit și le recepționează fără să fie stăpâni pe ele și fără să le controleze în cea mai mică măsură. Iată deci cum își risipește omul energia. Cum, însă, foarte multe entități nu sunt conștiente sau nu și-au trezit capacitățile divine infinite pe care le au, nu au nici măcar ce să risipească astfel că, neavând ce risipi energetic, ei își risipesc corpul fizic, adică și-l distrug, la propriu.

Problema propriu - zisă nu apare și nu se referă la ceea ce înțelegem fiecare prin ieșire sau călătorie în astral ci apare la modul CUM să călătorim sau măcar să ieșim în astral.

Înainte de a vă sugera câteva metode de călătorie în astral este nevoie să cunoaștem câte ceva despre planul astral sau lumea cealaltă așa cum o numesc unii. Planul sau starea de vibrație astrală este, așa cum am mai spus, formată și situată la întrepătrunderea planului mental cu planul fizic. Vibrația sa este medie iar ca nivel energetic are două stări: astralul inferior și astralul superior.

Întregul plan astral este structurat și organizat, pe lângă stările superioară și inferioară, în mai multe substări energetice. Astfel, astralul superior este organizat în nouă stări energetice, vibraționale,

numite astfel: stratul I, stratul II, stratul III, stratul IV - aceste prime patru straturi mai sunt numite și straturile primare ale planului astral - stratul V, stratul VI, stratul VII, stratul VIII și stratul IX - aceste straturi mai sunt numite straturile superioare ale astralului. Astralul inferior are trei straturi vibraționale de joasă și foarte joasă frecvență.

La întrepătrunderea astralului superior cu astralul inferior există un strat comun numit stratul rătăcirilor, adică stratul entităților care nu sunt nici în astralul superior, nici în astralul inferior, care, prin acumulările lor energetice nu au avut acces în straturile astralului superior dar nu au căzut nici în straturile astralului inferior. Între aceste straturi nu există granițe sau bariere așa cum ne-am aștepta noi să fie, ci este vorba doar de vibrație, de schimbare de vibrație, de schimbare de frecvență.

Nici nu este nevoie de pază pentru ca entitățile negre din straturile inferioare ale astralului inferior să nu poată pătrunde în astralul superior căci în straturile planului astral se intră doar prin rezonanță, doar prin gradul energiei acumulate. Astfel, că după ce moare, fiecare intră în stratul pentru care a acumulat energia (faptele) necesară. Și nici o entitate situată în straturi mai joase nu poate să intre în straturile mai înalte, nici măcar un nivel, cu un grad. În schimb, entitățile din straturile superioare pot călători în straturile inferioare dar vibrația joasă a acestora nu le face călătoria prea plăcută.

Fiecare strat este locuit de entități corespunzătoare din punct de vedere energetic, nivelului respectiv de vibrație, de energie. Așa încât, fiecare strat este o lume, un nivel existențial.

Dacă ați înțeles bine cele expuse mai sus puteți trece la conștientizarea metodelor de călătorie în astral pe care vi le sugerează această carte. Trebuie să recunoașteți că, deși ați citit foarte multe cărți metafizice, de astrologie, aproape niciunde n-ați găsit ceea ce vă interesa: moduri și tehnici de intrare în planul astral. Acum, că aveți în mâini o asemenea realitate aveți grijă ca să nu irosiți șansa care v-a fost oferită.

Motto-ul: În tot ceea ce faci, raportează-te doar la tine însuși v-a spus, probabil, că pentru a reuși oriunde și oricând, precum și în călătoriile astrale, nu trebuie să te lași influențat de ceea ce spun sau fac ceilalți, nu trebuie să te lași influențat de prejudecăți, de frici, de formele gând care încearcă să te descurajeze sau să te influențeze în așa fel încât să nu realizezi nimic din ceea ce visezi, din ceea ce ți-ai dori. Așadar, în tot ceea ce faci, raportează-te doar la tine însuși.

Să nu credeți că în astral există ceva static, dimpotrivă, totul este în mișcare, totul este dinamic, nimic nu stă. Acest lucru face călătoria

În astral puțin mai dificilă. Poate din acest motiv unora li se pare aproape imposibil să facă o călătorie în astral. Depinde de fiecare dintre noi dacă vom reuși sau nu să realizăm ceea ce alții n-au îndrăznit măcar să viseze, ceea ce la urechea omului nu s-a auzit, ceea ce ochiul omului n-a văzut și ceea ce la inima omului nu s-a suit.

Înainte de a trece la expunerea primei metode de călătorie în astral este necesar să ne reamintim că formele gând nu au numai inteligență proprie dar ele sunt nemuritoare și își păstrează esența la infinit. Asupra lor nu poate interveni decât tot omul dar nu pentru a le distruge căci nu este posibil așa ceva ci pentru a le transmuta în forme gând mai superioare sau mai inferioare, ca vibrație.

Fiecare formă gând se păstrează în așa - numita Memorie Cosmică (Documentul Akashic) astfel că, orice gândește, dorește sau își imaginează un om, precum tot ceea ce el a făcut și face, se păstrează, totalmente, în Documentul Akashic. Păstrarea se face atât vizual - sub formă de imagini - , auditiv - sub formă de vibrații sonore - , cât și esențial - sub formă de formă gând. Când vă amintiți ceva, o întâmplare, o stare de spirit, un lucru plăcut sau mai puțin plăcut să știți că ați luat această amintire din Documentul Akashic.

Iar cum acesta își are sediul în straturile superioare ale astralului, folosindu-vă de el intrați automat în astral. Făcând deci apel la amintiri intrați la modul cel mai simplu în astral. Vedeți dar și voi, cât este de simplu! Nu se poate vorbi de o ieșire în astral căci, mult mai corect, se poate spune intrare în astral, căci nu este vorba de ceva spectaculos, cu tunete și fulgere, ci este vorba despre un lucru deosebit de simplu, de firesc. De altfel, veți constata și singuri acest lucru.

Cea mai simplă metodă pentru a călători în astral este METODA AMINTIRILOR.

Pentru orice metodă de ieșire în astral sunt necesare următoarele lucruri: o cameră liniștită unde să nu fiți deranjat de nimeni, un fotoliu în care să stați cât mai relaxat posibil, camera să fie în semiîntuneric. Eventual puteți pune o muzică lentă, care nu este neapărat obligatorie. Obligatorii sunt liniștea, relaxarea, semiîntunericul și, tot obligatoriu, este să aveți ochii închiși, dar nu forțat, închiși normal, ca și cum ați dormi. De asemenea, nu este bine să povestiți altora că ați călătorit în astral sau că vreți să călătoriți, căci prin neîncredere sau invidie, ură sau forme gând emise către voi se poate să fiți împiedicați în ceea ce v-ați propus.

Să revenim la metoda amintirilor. Este cea mai simplă și cea mai folosită metodă de călătorie în astral. Relaxați-vă conform celor arătate mai sus și, cu ochii închiși, amintiți-vă o scenă sau o trăire din viață, o

întâmplare sau un eveniment trecut. Vizualizați-l ca și cum l-ați avea în fața ochilor, la doi metri distanță pe un ecran foarte mare (de cinci pe cinci metri). Este preferabil să vă amintiți o scenă mai lungă, care să dureze cel puțin o jumătate de oră. Trăiți fiecare senzație, fiecare emoție a celor vizualizate.

Observați toate culorile, toate sunetele, persoanele care au fost atunci prezente, vizualizați hainele cu care ați fost atunci îmbrăcați, ceea ce ați vorbit, gândit și simțit atunci. Ceea ce vă amintiți, scenele și imaginile respective le luați din Documentul Akashic, din astral, astfel că aveți acces în astral și, în același timp, realizați și o călătorie în trecut.

Eficiența acestei metode constă în faptul că puteți vizualiza nu doar ceea ce ați trăit în trecut ci și ceea ce veți trăi în viitor. Desigur, la vizualizarea viitorului aveți nevoie de mai multă experiență căci imaginile sunt foarte subtile și dacă nu aveți un înalt grad și putere energetică riscați să nu le observați. Vedeți deci că nu este extraordinar de greu. Se pot spune multe despre această metodă însă, cel mai bine este să o descoperiți voi singuri prin experiență proprie.

METODA FORMEI GÂND.

Folosind o formulă gând, pe care v-o alegeți singur, concentrându-vă asupra ei, puteți intra în astral și puteți chiar să călătoriți sau să obțineți orice informație doriți. Este necesară aceeași poziție relaxantă, ochii închiși, o cameră în semiîntuneric. Forma gând prin care ați intrat și cu care călătoriți în astral trebuie să v-o alegeți și s-o construiți singuri. Avantajul acestei metode este că puteți obține informații asupra evenimentelor sau trăirilor anterioare precum și informații despre alte entități. Ele vă vor veni în minte sub formă de gânduri, intuiții și chiar imagini.

METODA IMAGINAȚIEI.

Alături de metoda amintirilor, metoda imaginației este cea mai folosită metodă de către cei care fac, obișnuit, călătorii în astral. Necesită aceleași condiții generale de relaxare, o cameră liniștită, ochii închiși și, dacă simțiți nevoia, puțină muzică. Iată cum procedați: stând relaxați, cu ochii închiși, într-un fotoliu, vă stabiliți mental, în mod clar, locul sau zona unde vreți să faceți călătoria astrală (planeta, stratul sau zona pământului în care vreți să călătoriți).

Imaginați-vă apoi cum parcurgeți drumul până la locul dorit, imaginați-vă că trăiți intens întâlnirea cu locul sau zona dorită și apoi lăsați imaginația liberă să vă arate și să vă redea zona din astral pe care a-ți dorit să o vizitați. Aveți grijă să nu influențați în nici un fel imaginația, după ce ați lăsat-o liberă, căci dacă emiteți în acest timp

cea mai mică influență, riscați să călătoriți în propriile forme gând și în propriile iluzii, nicidecum în astral.

Această metodă este des folosită de cei care au capacitatea de a materializa. Dacă vreți și voi să materializați ceva sau măcar să obțineți ceva foarte ușor reușiți folosind imaginația. Drumul este simplu: imaginați-vă și trăiți în astral ca și cum ați fi realizat întocmai ceea ce v-ați dorit. Pentru ca în planul fizic să reușiți să aveți ceva, trebuie ca mai întâi să reușiți și să aveți acel lucru în astral. Doar în acest fel veți reuși tot ceea ce vreți să obțineți în viață: sănătate, bogăție, fericire. Imaginați-vă și trăiți în astral starea de a fi sănătoși, fericiți, bogați... și apoi va urma, în mod absolut sigur, împlinirea acestor stări și în planul fizic.

Utilizând metoda imaginației vă va fi foarte ușor să faceți și voi călătorii astrale. Trebuie folosit și în cadrul acestei metode ca și în metodele de călătorie astrală, același ecran mental situat cam la doi metri în fața ochilor și având dimensiunile de cinci pe cinci metri. Pentru a reuși total aveți nevoie de multă, multă încredere în voi înșivă.

METODA CONCENTRĂRII.

Are aceleași cerințe ca și celelalte metode cu deosebirea că ea se bazează pe o intensă concentrare mentală asupra a ceea ce dorim să obținem. Concentrarea se poate face pe o formă gând, pe o formulă mentală de intrare în astral sau pe o formulă de imaginație. Fiecare dintre voi v-a hotărî varianta de concentrare pe care o va utiliza pentru a călători în astral. Concentrarea pe o formă gând durează până la zece minute, concentrarea pe o formă mentală adecvată poate dura între trei și cinci minute, iar concentrarea pe o imagine poate aduce intrarea în astral și în mod instantaneu.

Concentrarea pe o imagine poate fi făcută în două moduri: concentrarea pe o imagine statică sau concentrarea pe o imagine dinamică. Concentrarea pe o imagine statică este destul de ușor de realizat căci nu necesită altceva decât atenția voastră concentrată asupra unei imagini fixe, asemeni fotografiilor din zona sau locul unde vreți să călătoriți.

Concentrarea pe o formulă de imaginație dinamică este mai greu de realizat însă este mai sigură în ce privește rezultatele. Ea presupune concentrarea atenției asupra unei imagini în mișcare despre starea sau punctul în care vreți să ajungeți în astral.

METODA CONTEMPLAȚIEI.

Față de condițiile generale pentru a călători în astral această metodă necesită în mod obligatoriu muzică. Necesită o muzică liniștită

care să rezoneze și să se acordeze cu stratul astral în care doriți să mergeți. Știți ce înseamnă contemplație, așa că, pentru această metodă este nevoie, pentru a reuși să călătoriți în astral, să contemplați stratul, zona sau locul în care doriți să ajungeți în planul astral. Pentru cei cu experiență în acest domeniu reușita este garantată. Pentru cei care sunt mai la începutul experiențelor de acest gen intrarea în astral prin această metodă durează cel puțin o jumătate de oră. Avantajul acestei metode este că consumul de energie necesar călătoriei în astral este minim față de alte metode care necesită și consumă foarte multă energie.

METODA MEDITAȚIEI.

Are la bază meditația profundă asupra planului astral și asupra intrării, călătoriei în acest plan de vibrații. Stați relaxați în fotoliu, într-o cameră liniștită și în semiîntineric, închideți ochii și începeți meditația asupra planului astral în care vreți să călătoriți sau meditați asupra zonei pământului în care vreți să călătoriți în corpul dumneavoastră astral sau meditați asupra informației pe care vreți să o obțineți din planul astral sau din Documentul Akashic. Avantajul acestei metode este că necesită o durată de pregătire destul de scurtă și pentru cei mai experimentați în meditație succesul este garantat. La această metodă nu se recomandă muzică.

Aveți grijă în cadrul acestei metode, căci în timpul meditației, datorită stării de fericire pe care o dă meditația profundă s-ar putea să nu mai ajungeți să călătoriți în astral ci să rămâneți doar în stare de meditație. Pentru a evita aceasta este necesar să vă fixați meditația asupra unui lucru sau stări din astral, sau eventual asupra unei imagini dinamice din stratul planului astral în care vreți să călătoriți. Toți recomandă meditația însă nu spun și la ce este ea utilă. Acum știți care este secretul meditației și de ce este atât de iubită de către inițiați.

METODA AUTOSUGESTIEI.

Este o metodă destul de simplă însă necesită un timp ceva mai îndelungat până reușiți intrarea propriu - zisă în astral. Necesită cam o oră sau poate chiar mai mult. Însă datorită ușurinței sale poate fi utilizată și de către cei mai începători în ale metafizicii și în ale călătoriilor astrale. Iată cum veți proceda: așezați-vă cât mai relaxat într-un fotoliu în camera cea mai liniștită pe care o aveți la dispoziție. Puneți muzica care vă place cel mai mult, închideți ochii și începeți să vă repetați verbal, mental sau printr-o casetă înregistrată: sunt în stratul V sau VIII sau de care doriți.

Repețiți-vă în același mod locul, stratul sau zona din astral sau fizic unde doriți să vă deplasați în corp astral. După cum vedeți,

metoda este extrem de simplă însă necesită din partea voastră o răbdare de fier. Dar nu veți regreta. Satisfacțiile vor fi pe măsura răbdării voastre. De altfel, prin metoda autosugestiei puteți obține sau călători oriunde și oricând și destui au fost cei care folosind această metodă mai primitivă au reușit să se teleporteze unde au dorit nu numai în corpul astral ci s-au teleportat în corpul fizic. Nu peste mult timp veți reuși și voi înșivă acest lucru minunat. Cheia succesului vostru stă în voi înșivă, în încrederea pe care v-o acordați. Amintiți-vă motto-ul acestei broșuri: **ÎN TOT CEEA CE FACI RAPORTEAZĂ-TE DOAR LA TINE ÎNSUȚI**. Succesul vă așteaptă!

METODA SUGESTIEI.

Este o metodă mai rar folosită căci presupune o colaborare de cel puțin două entități care acționează una asupra alteia prin sugestii care încearcă să ajute pe cel cărui i se adresează respectivele sugestii să intre în astral, să reușească să călătorească în astral. Sugestiile pot fi în cadrul acestei metode verbale, mentale, spirituale, sub formă de rugăciune, sub formă de sugestie înregistrată pe o casetă pe care se aude vocea maestrului celui care dorește să călătorească în astral. Însă, cele mai utilizate sugestii sunt cele mentale. De fapt, aceste sunt și cele mai puternice și sunt cele care, într-adevăr, pot ajuta în mod real pe cel care dorește să intre în astral folosind această metodă.

O altă metodă de acest gen este metoda hipnozei. Cel care dorește călătorii în astral se supune hipnozei unui bun maestru în acest domeniu și conform nivelului hipnotizatorului și gradul de sugestibilitate al celui ce dorește intrarea în astral poate reuși. Această metodă se folosește mai mult pentru cei profani care nu au prea multă pregătire metafizică și nici nu au calități de medium superior.

METODA AUTOHIPNOZEI.

Este o metodă nu prea grea însă necesită o bună experiență în arta hipnotizării și autohipnozei astfel nu oricine o poate folosi. În ce privește reușita însă succesul este mai mult decât garantat. Folosind metodele autohipnozei se induce această stare și apoi se poate călători în astral sau oriunde în univers.

Cel care folosește această metodă trebuie să fie atent la durata pentru care se autoprogramează în vederea călătoriei în astral căci o greșală îl poate face să rămână cu totul în astral. Acest lucru este valabil și pentru metoda hipnozei când o greșală tehnică a hipnotizatorului îl poate face pe cel care călătorește în astral să rămână acolo fără posibilitatea de a reveni la momentul oportun în corpul fizic. Nu trebuie însă să vă speriați de acest lucru căci totul se poate termina foarte bine dacă faceți simplul efort de a vă programa mental durata pentru care doriți să călătoriți în astral. Și aceasta este

bine să o faceți nu doar în cazul în care utilizați metoda hipnozei sau autohipnozei ci pentru toate metodele.

METODA VOINȚEI SAU VOLUNTARISMULUI.

Este o metodă care presupune un efort mare al voinței. Este indicată pentru cei care și-au călit în mod deosebit voința. Necesită aceleași condiții generale și implică folosirea unei mantre de tipul: sunt în stratul VI sau sunt pe Planeta Jupiter sau o mantră care să corespundă întocmai cu ceea ce doriți să realizați, cu locul sau stratul în care doriți să călătoriți în astral. Avantajul acestei metode este că vă călește în mod excepțional voința, capacitatea volutivă. Exersând mult această metodă vă va fi foarte ușor să realizați ceea ce vă oferă.

METODA IUBIRII.

Este o metodă pe care o folosesc cei care au un înalt grad de spiritualitate. Constă în a trimite iubirea voastră (ca pe o rază alb - galbenă) asupra stratului sau zonei planului astral în care doriți să călătoriți. Trebuie să aveți încredere în voi înșivă, trebuie să credeți ferm în voi înșivă căci altfel nu veți reuși. Metoda în sine este poate cea mai ușoară dar necesită o dăruire mare din partea voastră. În orice loc sau zonă a planului astral sau fizic doriți să călătoriți, trebuie mai întâi să trimiteți acolo raza voastră de iubire pură și în cinci - opt minute veți fi deja în astral.

Avantajul deosebit al acestei metode este că vă curăță corpul astral și pe cel fizic. Raza iubirii este excepțional de puternică și penetrează oricât de sus ați dori să călătoriți. Prin această metodă puteți chiar avea acces în stratul IX al astralului superior, lucru pe care cu nici o metodă nu veți reuși să-l realizați. Căci stratul IX este cel mai înalt strat al planului astral superior și este în imediata apropiere a planului spiritual, în imediata apropiere a Opalului. Poate doar prin metodele ce vor urma veți reuși acest lucru. Oricum la fel ca și în toate celelalte metode și ca peste tot în viață, de altfel, reușita depinde numai și numai de voi înșivă. Iubirea este într-adevăr forța cea mai puternică din întreg universul nostru și din toate universurile Spiritului.

METODA CONȘTIINȚEI DE SINE.

Este o metodă pe care o pot folosi numai cei care au un înalt grad de spiritualitate, un înalt nivel de evoluție. Această metodă necesită conștientizarea propriei tale persoane, presupune să fii conștient de tine însuși și are ca mantră de intrare în astral: Eu sunt. Folosind această mantră, împreună cu nivelul ridicat al conștiinței de sine puteți lesne călători în orice strat al planului astral. Trebuie să știți, însă, că

conștiința de sine nu este doar o vorbă, așa cum ați fost obișnuiți până acum, ci este o trăire profundă și conștientă, este o stare de a fi.

Această metodă are două derivate: metoda conștiinței cosmice universale și metoda conștientizării propriei divinități. În ceea ce privește aceste două derivate nu este necesar să dăm nici un fel de explicații căci cei care au ajuns la acest nivel de a putea folosi metoda conștiinței de sine vor putea foarte lesne să înțeleagă și să folosească aceste două derivate.

Pentru cei care nu au ajuns la nivelul acestei metode iarăși nu este necesar, căci neajungând la acest nivel le va fi nefolositoare orice explicație întrucât nu o vor putea folosi. Aceste două derivate pot fi utilizate, așa cum ați înțeles, doar de cei care au reușit să folosească metoda conștiinței de sine. Nu este greu, însă fiecare trebuie să descopere aceste lucruri minunate. Informațiile privind aceste metode le puteți obține folosind modele anterioare ale călătoriilor astrale.

A călători în astral nu este un lucru excepțional de greu dar devine astfel pentru cei care sunt slabi din punct de vedere fizic și mai ales mental, pentru cei care nu au încredere în ei înșiși. Cheia succesului în călătoriile astrale este încrederea în tine însuși și în capacitatea ta de a reuși.

Un lucru demn de reținut este că, după ce ați reușit să călătoriți în astral, este că nu trebuie să rămâneți acolo mai mult de zece ore din douăzeci și patru. Chiar riscați să vă rupeți de realitate și să fiți considerați și tratați drept nebuni. Fiți cumpătați și rezonabili în tot ceea ce faceți și totul vă va reuși. Astfel, puteți nu numai să vă ajutați pe voi înșivă ci și pe orice entitate doriți.

De asemeni, este bine de reținut, că de obicei, în astral, este o entitate care vă așteaptă să călătoriți acolo și care vă va ajuta s-o faceți în cele mai bune condiții. Nu trebuie să vă fie frică de ea căci nu vă va face nici un rău. Chiar dacă o entitate din astral ar vrea să vă facă rău nu va putea atâta timp cât sunteți în straturile astralului superior. Dacă vreți să călătoriți în straturile astralului inferior, în stratul negru spiritual o faceți cam pe propria răspundere, cu excepția celor care au un prieten mare (ca vibrație și putere) în straturile superioare ale astralului superior și care-i însoțește.

Nu vă grăbiți, căci graba implică greșeli. Aveți tot timpul de care veți avea nevoie. Rețineți bine că succesul depinde doar de voi înșivă, nimeni nu vă poate ajuta mai bine decât experiența proprie, decât efortul propriu. De altfel, se pot spune foarte, foarte multe despre călătoriile astrale însă, cel mai bine este să faci cât mai multe călătorii astrale decât să vorbești despre ele. Astfel că vă lăsăm vouă plăcerea uriașă de a descoperi minunățiile pe care le puteți avea, de a descoperi propriile voastre puteri, de a vă descoperi propria voastră divinitate.

Nu vă lăsați influențați de alții. Nu ascultați părerile lipsite de iubire și încredere ale celorlalți. Ascultă-ți inima și ea îți va vorbi. Ascultă-ți sufletul și el îți va vorbi despre tine, despre divinitatea care ești tu însuși. Ascultă-ți spiritul și te vei LUMINA.

Și amintește-ți mereu: ÎN TOT CEEA CE FACI RAPORTEAZĂ-TE DOAR LA TINE INSUȘI.

PUTEREA SUBCONȘTIENTULUI

Întotdeauna mii și mii de oameni s-au zbuciumat în căutarea unui sens plauzibil al vieții, în căutarea unei relații între entitatea umană și Dumnezeu. Au căutat zeci și zeci de ani, toată viața lor, unii plecând din planul fizic fără să înțeleagă sau fără ca măcar să intuiască sensul real al vieții, relația dintre om și divinitate. Și totuși au avut curajul excepțional de a căuta, de a spera, de a visa un sens superior al vieții omului. Au căutat și caută întreaga viață aceasta, au căutat și în viețile anterioare, vor căuta încă și în viețile viitoare. Vor căuta până vor găsi iar când vor găsi căutarea lor va fi sinonimă cu fericirea veșnică, va fi sinonimă cu evoluția cosmică fără limite.

Mii și mii de oameni au avut și au curajul de a căuta însă miliarde neagă și blasfemiază această căutare, o împiedică prin toate mijloacele pe care le au la dispoziție, iar dacă nu pot împiedica cel puțin vor acest lucru. Mulțimi imense de oameni nici nu vor să audă că ar exista un asemenea gen de căutare, de cunoaștere. O parte nu știu și nu înțeleg acest lucru, unii nu vor să știe și să înțeleagă iar alții știu și înțeleg însă nu vor să recunoască acest lucru pentru a putea domina și exploata în continuare pe ceilalți.

Mai mult, sunt în stare să-i distrugă fără milă pe cei care încearcă să-i facă să recunoască și să înțeleagă că universul, lumea, nu se limitează doar la planul fizic, că omul este manifestarea lui Dumnezeu la gradul planului material. Și nu se opresc doar aici. S-au grupat în state organizații, armate, politici, națiuni și instituții internaționale pentru a-și apăra propriile vederi, pentru a-i elimina pe cei care nu împărtășesc aceleași principii democratice ale vieții limitate doar la planul fizic, ale materialismului - indiferent sub ce denumire ar fi. Sunt gata să fărâme pe cei care refuză să se limiteze doar la planul fizic, pe cei care și-au conștientizat divinitatea și, ca atare, se manifestă divin. Sunt gata să-și distrugă prietenii, părinții și rudele dacă aceștia nu împărtășesc aceleași deschideri spirituale materialiste.

Cum, însă, cei care își caută propria divinitate nu s-au lăsat înspăimântați de această ploaie de organizații și instituții care mai de care mai materialiste, materialistii s-au văzut obligați, pentru a putea

să domine în continuare omul, să creeze o instituție mult mai subtilă în a limita entitatea umană, în a umili omul, în a-l face să nu mai vadă nimic dincolo de planul fizic. Puteau să-i pună orice nume însă l-au ales pe acela de religie, de biserică.

Indiferent de felul religiei (buddhistă, iudaică, creștină...) ele nu au o vechime mai mare de câteva mii de ani, deși teologii se străduiesc din greu prin mii de volume să contrazică acest lucru. Inițiatorii acestor religii au fost mari înțelepți, însă discipolii și urmașii lor, dorind să se ridice la nivelul lor înalt de înțelegere a vieții și divinității au adăugat tot felul de reguli, dogme și canoane la învățătura pură a acestor înțelepți, reușind astfel, să o transforme în ceva (religie) cu totul invers decât învățătura primară.

Generațiile următoare lor nu s-au lăsat mai prejos decât ei, astfel, adăugând și ei alte sortimente de dogme și canoane, făcând din religii niște reguli oficiale obligatorii pline de fals, însă atât de bine expuse estetic încât sperie și subjugă marea masă a oamenilor simpli, pe cei ignoranți și limitați. Însă, oricât de subtil ar fi sistemul de subjugare și exploatare prin religii, cu oricâte dogme și canoane, care mai de care mai sfinte, din ce în ce mai mulți oameni întorc capul cu silă când aud de religie sau de alte învățături de acest gen.

Mulți, înțelegând erorile în care religia îi afundă pe oameni s-au ridicat întru apărarea cuvântului divin, însă au sfârșit prin a fi arși pe rug sau chinuiți în diferite moduri în numele Domnului de către sfinții preoți ai clerului religios. Călăii au avut însă grijă să sublinieze că aceste crime sunt, de fapt, niște fapte bune, că sunt necesare, că toate le fac, de fapt, cu voia și în numele lui Dumnezeu. Din păcate, ei nu se opresc nici astăzi. Căci odată cu trecerea timpului și cu deschiderea spre spiritualitate a oamenilor ei fac încă și mai multe crime. În comparație cu a ucide un om sau mai mulți, este de mii de ori mai grav să faci o crimă spirituală, adică să induci în eroare sute și mii de ani popoare întregi, miliarde de oameni, care n-au fost și nu sunt vinovați decât de ignoranță și slăbiciune, astfel lăsându-se manevrați de cei prea sfinți, prea fericiți...

Cea mai mare greșală, crimă, însuși cuvântul crimă exprimând cu mult mai puțin decât faptul de a induce în eroare omul, este aceea de a-l face pe om să-i fie frică de divinitate. Divinitatea pe care clerul a avut grijă să o ținuiască undeva în cer așa încât să nu mai poată coborî, făcând-o să pară răzbunătoare și crudă, avidă de laude și tot soiul de slujbe, de jertfe - dacă nu în vieți omenești atunci acestea compensate în bani, bunuri materiale și alte sortimente de pomeni. Au făcut din oameni niște robi umili, care, în umilință, adună din greu cele necesare traiului, trăiesc în umilință și frică de răzbunare și mânie

dumnezeiască din cer, merg la biserică din umilință și mor tot din umilință. Ba chiar mai mulți își doresc aceste lucruri.

Oameni, indiferent de religie și de zona pământului în care trăiesc nu acceptă nici cea mai mică jignire și umilire de la nimeni, sunt violenți și plini de ură, însă în cele câteva ore pe săptămână sau pe lună când vin la biserică sunt în stare să se târască în genunchi sau să plece capul în țărână, nu din respect sau iubire față de divinitate ci din frică în urma inoculărilor făcute de religie. Sunt atât de înfricoșați și subjugati de dogme și de preoți încât sunt în stare a face și crime dacă preoții le-ar cere-o. Să nu uităm că cei mai mari oameni de geniu au sfârșit prin a fi eliminați de preoți. De altfel, creștinii pot învăța multe din sfârșitul lui Christos căci preoții au fost aceia care au cerut oamenilor să-l răstignească. Frica inoculată de preoți era atât de mare încât oamenii deși l-au văzut pe Isus făcând minuni, unii fiind chiar vindecați de El, ei totuși au executat ordinul preoților și l-au răstignit.

Multe poate învăța omul numai din ceea ce vede și i se întâmplă, însă el vede parcă ar fi orb, aude de parcă ar fi surd, trăiește de parcă ar fi mort. Ce să-i arăți, ce să-i spui, ce să-i explici unui orb, surd sau mort? Chiar dacă nu ar avea nici o carte la dispoziție și pe nimeni care să-l învețe, orice om se poate trezi, din sine, numai datorită faptului de a trăi conform cu propriul lui bun simț, fără nici o prejudecată. Iată deci cât este de simplu!

Apar, însă, din ce în ce mai multe cărți, din ce în ce mai multe religii, secte, organizații spirituale, de caritate, de sănătate, de pace și bunăstare dar sunt din ce în ce mai mulți oameni întunecați și limitați, din ce în ce mai mulți oameni politizați și îndoctrinați, mai săraci, mai bolnavi, sunt din ce în ce mai multe războaie, din ce în ce mai multe spitale, mai multe cimitire. Deși toate organizațiile și instituțiile (mai ales instituția Bisericii) vorbesc și spun prin tone de volume, mii de conferințe, mii de congrese, etc... că fac totul pentru binele popoarelor, pentru omenire, pentru pace și bogăție, pentru sănătatea omenirii, viața omului este pur și simplu întoarsă pe dos. E și normal, căci dacă ar face într-adevăr totul de ce le-ar mai rămâne de făcut după aceea?

Culmea e că multora au început să le placă condițiile actuale de viață și se lasă cu plăcere manevrați în orice direcție, numai să trăiască cât mai mult la acest nivel al planului fizic. De altfel, vinovate de inducerea în eroare și limitările conștiinței omului nu sunt atât de mult religiile și celelalte instituții cât mai ales omul însuși, căci el singur s-a lăsat păcălit și manevrat, că a acceptat dogmele, prejudecățile și toate limitările impuse de mai marii planului fizic.

Multora le vine și acum extrem de greu să recunoască că au greșit crezând în instituții sau religii și din acest motiv continuă să rămână în laturile dogmelor, prejudecăților și limitărilor. Nu se ridică, nu se eliberează decât cei care au curaj sau cei care nu mai pot suporta lanțurile ignoranței și ignoranților. Se ridică din întunericul plin de lacrimi și de suferințe, se eliberează și intră în lume zâmbind.

Mulți pământenii au înțeles falsitatea religiilor și a instituțiilor de orice gen și încearcă acum să le dărâme. Nu este nevoie de acest lucru. Este suficient dacă entitatea umană a înțeles Lumina și nu se mai lasă păcălită, manevrată și are curajul să fie ea însăși în orice moment și în orice situație. Este suficient, căci toate aceste instituții și, mai ales, religia se vor autoelimina, prin însăși consecințele pe care le provoacă, se vor autodistrage prin falsitățile pe care le emană, prin însăși dorința lor de a subjuga și exploata în continuare omul. Chiar dacă religia ar ajunge să comande întreaga lume tot nu i-ar mai rămâne decât un pas până la dispariție.

Relația Dumnezeu - Om este mai simplă cu mult decât au încercat și încearcă marii învățați ai clerului sau filosofii să arate. Orice om are, cât de cât, clar în inimă următorul lucru: acela că Dumnezeu, Inteligența și Puterea Cosmică Infinită, Principiul sau cum îi spunem fiecare (indiferent de religie, rasă, limbă, națiune, popor) există și este atotprezent, este prezent peste tot în același timp și este atotputernic. Acest lucru se poate lesne subînțelege în capitolele de Geneză ale oricărei Biblii din orice religie.

Fiecare religie are în Scripturile sale un prim capitol, Geneza. Orice om, deschis, cât de cât, spiritual înțelege că substratul fundamental al Genezei este atotprezența și atotputernicia divinității.

Capitolul I ale Genezei creștine, de exemplu, are titlul Facerea Lumii. Pentru un metafizician nu este prea greu de înțeles semnificația acestui titlu căci în metafizică prin lume se înțelege plan de manifestare iar prin facere se subînțelege creația. Astfel că titlul acestui prim capitol se poate traduce Crearea planului de manifestare, crearea planului fizic, sau crearea lumii fizice. Însă, în această broșură nu vom transpune metafizic tot capitolul genezei creștine, căci fiecare entitate are dreptul și chiar datoria de a înțelege, de a conștientiza, și crea singur cele necesare trezirii, eliberării și evoluției spirituale. Ne vom opri doar la două aspecte ale acestui capitol: La început Dumnezeu a făcut cerul și pământul... și a spus Dumnezeu: SĂ FACEM OM DUPĂ CHIPUL ȘI DUPĂ ASEMĂNAREA NOASTRĂ...

TREBUIE SUBLINIAT UN LUCRU EXTREM DE IMPORTANT CE SE REFERĂ LA TRANSCRIEREA ȘI TRADUCEREA ACESTOR TEXTE BIBLICE.

TOATE TEXTELE SACRE AU FOST REVELATE OMULUI LA **TIMPUL GRAMATICAL PREZENT**, NU LA TIMPUL TRECUT SAU VIITOR.

CAUZA PENTRU CARE APARE IN SCRIPTURI TIMPUL TRECUT AL VORBELOR ESTE MULTIPLĂ: ÎNCĂ DIN MOMENTUL TRANSCRIERII ACESTOR REVELAȚII SCRIBII SAU DISCIPOLII, NEÎNȚELEGÂND ROSTUL TIMPULUI PREZENT FOLOSIT, AU SCRIS, FĂRĂ SĂ-ȘI DEA SEAMA CĂ GREȘESC, LA TIMPUL TRECUT, APROAPE TOATE TEXTELE.

ACEASTĂ GREȘEALĂ A FOST PRELUATĂ DE TRADUCĂTORII DIN TOATE LIMBILE, CHIAI DACĂ ACEȘTIA AU MAI GĂSIT IN UNELE TEXTE VECHE FOLOSINDU-SE TIMPUL PREZENT. L-AU TRADUS, TOTUȘI, TRANSFORMÂNDU-L LA TIMPUL TRECUT.

ACEASTA S-A INTAMPLAT DIN GREȘEALA ȘI LIPSA DE SPIRITUALITATE MINIMĂ A CELOR CARE AU TRANSCRIS SAU TRADUS SCRIPTURILE. DE MULTE ORI, ÎNSĂ, TEXTELE AU FOST MODIFICATE INTENȚIONAT DE CĂTRE TRADUCĂTORI CAT MAI ALES DE CLER.

Deci în loc de La început a făcut Dumnezeu cerurile și pământul, corect este La început Dumnezeu face cerurile și pământul. În ceea ce privește facerea omului textul original arăta astfel: Și Dumnezeu se face Om după Chipul și Asemănarea Lui Însuși... Odată corectate aceste scrieri totul devine mult mai simplu de înțeles. Un lucru este cert însă, pentru ca un om să înțeleagă și să conștientizeze aceste adevăruri eterne îi trebuie un înalt grad de spiritualitate.

Deci, la început, Dumnezeu face cerurile și pământul. Dumnezeu este Spirit Infinit omnipotent și omniprezent. Pentru a fi cât mai clar înțeleasă această broșură este necesar să cunoaștem comparativ modul de existență al acestui Spirit Infinit omniprezent (Dumnezeu). Fiind deci atotprezentă, divinitatea se află peste tot și în toate, înconjoară totul și se află în tot, în fiecare. Fiindcă ne-am obișnuit ca tot ce există să aibă o anumită formă, să încercăm simbolic să conștientizăm forma și modul de existență al Spiritului Infinit. Forma pură, absolută a Spiritului Infinit este SFERA. Deci există o infinitate de sfere atotputernice și care sunt prezente, în mod absolut, peste tot. Sunt atât de atotprezente încât nu există loc liber între ele, căci ele sunt peste tot și în același timp sunt tot, în tot. Culoarea acestor sfere este galben - alb strălucitor.

Întregul acestor sfere ale Spiritului Infinit hotărăște să creeze cerurile și pământul, adică planurile de manifestare. În metafizică cerurile simbolizează planurile subtile în general și planul mental în special și pământul simbolizează planul fizic. Întrepătrunderea acestor planuri formează planul astral și psihic. Deci Spiritul Infinit crează la început planul mental și apoi planul fizic. Fiind infinit se manifestă prin și în aceste planuri. Astfel că, după ce totalitatea sferelor Spiritului

crează planul mental, fiecare sferă în parte își crează un plan mental propriu, care, de obicei, este numit și corp mental propriu.

Odată acel plan, corp, creat, manifestarea în toate celelalte planuri este mult ușurată, căci corpul mental are o putere atât de mare încât construiește instantaneu tot ceea ce Sfera Spiritului Infinit ordonă, cere. Podul de manifestare al acestor sfere este vibrația, undele energetice cosmice, un fel de frecvențe oscilatorii, vibratorii, cosmice. Numele de vibrații este foarte potrivit căci ele sunt în permanentă mișcare și cu o viteză de mișcare proporțională cu nivelul planului, corpului în care se află.

Astfel că la nivelul corpului fizic, planului fizic, mișcarea este atât de lentă încă lasă impresia că este statică. Rapiditatea mișcării crește odată cu creșterea planului (corpului) de manifestare, urmând: vibrația corpului planului astral, apoi vibrația corpului planului astral, apoi vibrația corpului mental și în final vibrația spirituală propriu - zisă, care are o mișcare atât de rapidă încât pare că nimic nu se mișcă. Înțelegând bine cele expuse mai sus va fi foarte ușor să înțelegi așa numita facere a omului.

O anumită sferă a Spiritului Infinit se manifestă. Pentru aceasta își crează un corp mental apoi unul fizic, pentru a realiza legătura dintre aceste două corpuri își crează la nivel de plan astral un corp astral. În fiecare Dumnezeu (Spiritul Infinit) este prezent în întregime, în fiecare entitate umană este deci prezentă în întregime divinitatea prin acea sferă a Spiritului Infinit care s-a încarnat și s-a manifestat.

În fiecare sferă Dumnezeu (Spiritul Infinit) este prezent în întregime, în toată Inteligența și Puterea Lui Infinită, cu toate capacitățile divine. Mai mult, aceste sfere stau la baza creării, existenței și funcționării tuturor planurilor de manifestare de orice nivel ar fi ele. Astfel că și planul mental (corpul mental) și planul (corpul) fizic, astral, sunt ieșite, create din Spirit. Inclusiv la nivelul corpului planului fizic se manifestă acest adevăr divin, astfel că tot ceea ce vedeți în planul fizic este plin de sferele divine, de Spiritul Infinit. Întreg planul și corpul fizic, precum și toate corpurile și planurile de manifestare sunt alcătuite din sfere - spirit, sunt SPIRIT.

SUBCONȘTIENTUL ȘI CONȘTIENTUL

Spiritul Infinit este prezent în totalitatea sa în fiecare om de plinătate a capacităților sale divine, fără limite. Scânteia divină de care vorbește atât Scriptura cât și alte învățături sacre nu este alta decât această sferă a Spiritului Infinit prezentă în fiecare entitate umană. Până a se manifesta în planul fizic sfera OM își construiește corpul mental, care fiind cel mai aproape, ca vibrație, de Spirit are capacitatea de a crea, de a conștientiza, de a acționa. Fiecare sferă are

un corp mental. Însuși Spiritul Infinit (Dumnezeu) și-a creat un plan mental, numai că în acest plan mental al divinității se află totul, implicit omul.

La nivel divin, marele plan mental în care se află totul și care este omniprezent în mod indispensabil oricărei forme de manifestare sau oricărei forme de existență, acest plan mental cosmic se împarte simbolic în: Planul Mental Cosmic Subiectiv (supraconștientul) și Planul Mental Cosmic Obiectiv (subconștientul cosmic). Se mai poate spune că planul, corpul mental este alcătuit din: planul mental inferior și planul mental superior. De altfel, în toate celelalte planuri există un nivel superior și unul inferior de manifestare.

Odată ce și-a fixat corpul mental sfera divină ce va deveni entitate umană își crează în cadrul corpului astral un corp astral de nivel mediu ca vibrație, iar apoi pentru a se putea manifesta în planul fizic și-a creat corpul fizic. Ceea ce vedem la nivelul pământean (fizic) nu este doar ceea ce pare, adică ceva rupt, izolat și muritor, ci este însăși întreaga divinitate, însăși Sfera Spirit Infinit care a îmbrăcat corpul fizic pentru a se putea manifesta pe deplin. Scopul acestei încarnări a Spiritului Infinit nu este altul decât de a-și conștientiza propria divinitate, aceasta la nivel de plan fizic.

Fiind însăși divinitatea, pe care o conține în ea însăși, în mijlocul căreia trăiește, entitatea umană se manifestă sau ar trebui să se manifeste în mod divin. Cei care se manifestă ca ne-oameni o fac din cauză că nu-și cunosc sau nu vor să-și recunoască propria divinitate și astfel o blochează, manifestându-se apoi haotic. E normal că se manifestă haotic căci negându-și divinitatea entitatea nu mai are pur și simplu cum să se manifeste, căci în afară de divinitate nu mai există nimic altceva. În momentul în care cineva își neagă propria divinitate rămâne cu nimic, întrucât Divinitatea este Singura care Există. În afară de Ea nu mai există nimic, decât haos.

Spiritul Infinit (Dumnezeu) este prezent, așadar pe deplin în fiecare și rămâne acolo chiar dacă ani și ani, încarnare de încarnare, omul o neagă, mai bine spus se neagă. Orice s-ar întâmpla, orice evenimente și situații ar întâlni, omul nu poate fi atins de nimic căci divinitatea din el este atotputernică, nemuritoare, nu poate să fie bolnavă, nici săracă, este permanent zâmbitoare și veselă, de o inteligență și forță infinită, eternă. În momentul în care omul conștientizează propria divinitate el își însușește în totalitate și corespunzător cu gradul de conștientizare calitățile Spiritului Infinit, puterea lui.

La nivelul manifestării în planul fizic întrepătrunderea dintre planul fizic și toate celelalte planuri mai subtile formează așa - zisa stare

conștientă. Astfel că Corpul Mental al omului posedă trei aspecte: Mentalul Subconștient, Conștient și Supraconștient.

Mentalul Supraconștient reprezintă ceea ce noi numim simbolic Mentalul Cosmic Subiectiv. El este domeniul ideilor perfecte, divine, este arhetipul divin al fiecărei entități umane.

Mentalul conștient este mentalul fizic, mintea trupească sau mintea duală, pământească. Ea vede viața așa cum pare că este, vede boala, sărăcia, suferința, moartea, nefericirea și dacă este instalată și blocată divinitatea din acel om, acest mental conștient crede că așa trebuie să fie viața la nivel fizic.

Mentalul Subconștient al fiecărei entități reprezintă Mentalul Cosmic Obiectiv (subconștientul cosmic al Spiritului Infinit). El conține divinitatea în toată plinătatea ei însă nu are capacitatea de a acționa și a hotărî de unul singur căci nu are voință sau alte capacități voluntare proprii. Este o cantitate fără limite de forțe divine însă fără capacitatea de a-și comanda singur. Astfel că el poate fi coordonat și condus prin comenzi și cereri ferme date lui de către Mentalul Conștient.

Deci subconștientul poate fi pus în acțiune doar prin conștient. De asemeni, accesul la nivelul supraconștientului se face tot prin conștient. Modul de acțiune al conștientului este forma - gând, gândul emis.

Cheia necesară deschiderii atât a supraconștientului cât și a subconștientului este forma gând emisă de către conștient. Dacă privim mai atent această triadă: supraconștient, conștient și subconștient, observăm o subtilă identitate cu triada fundamentală a multor învățături sacre, în special cu învățătura lui Isus: Tatăl, Fiul, Spiritul. Dumnezeu este în noi înșine în totalitatea sa și în modalitate sublimă: Tatăl - supraconștientul, Spiritul - subconștientul și Fiul - conștientul. Așadar, fiecare este Fiul lui Dumnezeu, Fiul Spiritului Infinit, prin conștientul său. Căci noi suntem una cu conștientul nostru. Având clarificat în noi înșine acest adevăr etern putem merge mai departe pentru a putea înțelege modul în care putem face divinitatea din noi (subconștientul) să acționeze, astfel încât să fim sănătoși, bogați, fericiți...

Subconștientul înregistrează tot ceea ce trece ca formă gând prin conștient, tot ceea ce omul simte profund, visează sau dorește intim, simte adânc, gândește despre alții sau despre el însuși; toate acestea se impregnează în propriul subconștient, iar acesta, fiind impersonal (neținând cont de persoana sau timpul la care emisia se face) aduce la îndeplinire în viața noastră tot ceea ce gândim până în cele mai mici detalii și amănunte.

Prin impregnare, prin impresionare putem pune în activitate subconștientul, divinitatea din noi. Impregnarea se poate face doar prin forme gând, prin gânduri. Tot ceea ce un om gândește și acceptă, conștient sau inconștient, se imprimă exact în subconștient iar acesta aduce la îndeplinire întocmai ceea ce s-a impregnat. De ce să ne mai mirăm că unii oameni sunt bolnavi, săraci, nefericiți, violenți când ei și-au impregnat subconștientul cu acceptarea morții, a bolilor, a sărăciei, a suferinței, a violenței.

Toate instituțiile, mai ales cele religioase, au forțat omul să facă acest lucru, l-au forțat să accepte boala, moartea, sărăcia, și alte umilințe. Au creat cântece, slujbe, ritualuri închinare morții, bolilor, sărăciei și umilinței în care trâmbițează sus și tare că e voia Domnului ca omul să fie bolnav, sărac, umil și să moară.

Însă religia nu s-a oprit nicicum doar aici. Ea a făcut din Dumnezeu o persoană, o personalitate care stă undeva sus într-un cer fizic și care are toată puterea, face ce dorește și care se uită din când în când pe Pământ pentru a pedepsi cu triste suferințe, de boală, de moarte... Ceea ce a făcut și continuă să susțină religia este mai mult decât o blasfemie cosmică.

Trebuie ca un om să aibă un autocontrol excepțional și un curaj imens pentru a nu se lăsa păcălit și manevrat de dogmele și sistemele religioase, sociale, politice, economice, culturale... ale societății. Trebuie să fie foarte atent la tot ceea ce aude, conștient sau nu, tot ceea ce vede, simte, citește sau intuiește, acestea se impregnează în subconștient iar de acolo urmează să fie manifestate în propria sa viață. Pare dificil autocontrolul însă e destul de ușor iar satisfacția este imensă.

Chiar dacă cineva a trăit până acum în cele mai mari erori dar vrea să se trezească, să se elibereze de limitări și prejudecăți, o poate face oricând prin schimbarea modului de gândire, căci începând să gândească pozitiv, toate gândurile anterioare și toate limitările cu care și-a impregnat anterior subconștientul sunt șterse în mod automat și înlocuite cu formele gând pozitive emise în prezent. Mai mult, printr-o formulă mentală adecvată, omul poate să-și curețe, în mod conștient, toate greșelile și gândurile negative.

Schimbându-și concepțiile și modul de gândire el se va naște practic din nou căci, în continuare, el nu se va mai manifesta ca înainte ci se va manifesta conform noilor concepții și forme gând cu care își impregnează subconștientul. Și cu cât își ridică nivelul gândurilor mai sus cu atât comportamentul, frumusețea și bogăția lui urcă până când el manifestă întrutotul, prin el însuși, divinitatea care este prezentă și care îl alcătuiește. Sigur că pentru cei care au rămas în continuare în

lanțurile prejudecăților, fricii, bolii, morții, limitărilor, el va părea și va fi considerat nebun și chiar tratat ca atare.

Însă, odată ajuns la acest nivel, el nu mai poate fi atins de gândurile sau formele mentale și fizice ale celorlalți. Ba mai mult, el îi înțelege pe cei care încearcă să-l lovească prin gândurile sau comportamentul lor necontrolat, căci și el a trăit cândva în această mizerie a ignoranței și, poate că și el, cândva se comporta la fel de urât cu cei care poate încercau să-l scoată la Lumină din mlaștinile necunoașterii și ale ipocriziei.

Divinitatea este în noi înșine, noi suntem, așteaptă doar să îi cerem, să ne hotărâm odată să îi cerem și ea ne va da, ne va împlini întocmai ceea ce îi cerem. Asemeni învățăturii date de Isus creștinilor și nu numai lor: Cereți și vi se va da, căutați și veți găsi, bateți și vi se va deschide.

Mulți oameni, din rândul cărora s-au ridicat cele mai înalte entități spirituale, au căutat adevărul vieții, au bătut la porțile cunoașterii, au cerut Lumina, iluminarea, zeci și zeci de ani, uneori încarnare după încarnare și au sfârșit într-adevăr prin a înțelege și, atunci, lacrimile căutării s-au transformat în lacrimi de bucurie și fericire. Omul a cerut Lumina și Drumul și a înțeles că el, Omul, este Lumina și Drumul; a căutat adevărul și a înțeles că el, Omul, este Adevărul; a bătut la porțile vieții și a înțeles că el, Omul, este Viața. Abia după ce a conștientizat acest adevăr și-a adus aminte și a înțeles, în toată splendoarea, minunata expresie a Maestrului:

EU SUNT CALEA, ADEVĂRUL ȘI VIAȚA.

Dacă am numi conștientul inteligența conștientă iar subconștientul puterea divină infinită am înțelege mai bine relația dintre ele.

Subconștientul reprezintă, deci, puterea Spiritului Infinit care este în om, îl alcătuiește, îl formează și se află în toți atomii și în toate celulele sale, în toate organele corpului său. Această putere divină, fiind fără voință proprie, acționează doar la impulsurile și cererile conștiente. Subconștientul este, deci, Puterea, iar conștientul este Inteligența Spiritului Infinit (Dumnezeu) în fiecare om.

Normal ar fi ca o singură formă gând, o singură cerere emisă de inteligența conștientă să fie suficientă pentru ca subconștientul să o aducă la împlinire, însă de-a lungul anilor subconștientul este atât de bombardat cu gânduri negative, de sugestii și autosugestii negative, datorate atâtor negații și blasfemii încât, acum, el este, mai ales la unii, ca și cum ar fi adormit. De aceea este necesar să repetăm mai mult timp forma gând sau o anumită formă mentală, căci prin repetiție profundă îl integrăm în mod real.

Odată fiind impregnat, în mod cert cu o anume formă gând, el o va duce la îndeplinire întocmai, mai devreme sau mai târziu. Forma

gând are o putere și o viteză instantanee încât, practic, pentru ea nu există nici timp, nici spațiu care să se impună între emițător și țintă. Și acest lucru este valabil pentru toate planurile de manifestare. De multe ori, însă, chiar noi suntem cei care împiedică subconștientul să ducă la îndeplinire ceea ce am cerut, căci ne îndoim și folosim, în diferite situații, gânduri, cuvinte sau comportamente care contravin și neagă total ceea ce am cerut și imprimat inițial subconștientului, forma gând pe care așteptăm s-o materializeze.

Subconștientul nu mai manifestă, din acest motiv, ceea ce noi am imprimat inițial ci realizează ceea ce am gândit, atent sau nu, ulterior ca negație. Din acest motiv, pentru cei care vor să se ridice spiritual, este necesar un autocontrol permanent al gândurilor, cuvintelor și comportamentelor. Forma gând este alcătuită din spirit, este Spirit în formă, astfel că este asemeni și una cu Spiritul, fiind nemuritoare. Din acest motiv ea nu poate fi distrusă, poate fi doar transmutată, trecută în altă formă gând de o vibrație mai mare sau mai mică. Fiind nemuritoare și infinită ca putere, forma gând, odată emisă și scăpată de sub control nu face altceva decât să se manifeste în propria viață, mai devreme sau mai târziu, chiar dacă era sau nu adresată unei alte persoane.

A lucra cu puterea subconștientului înseamnă a lucra cu noi înșine. Prin forme mentale adecvate putem impregna subconștientul în așa fel încât să avem în viață tot ce ne dorim. E necesară doar simpla conștientizare a adevărilor divine eterne și profunda încredere în noi.

În cele ce vor urma vor fi date câteva metode și formule mentale de conlucrare cu subconștientul, însă este necesar să subliniem pentru cei care au pornit deja pe drumul spiritual, pe drumul cunoașterii și autocunoașterii că trebuie să vină și va veni un moment în care Eu-l conștient, prin formele sale gând înalte, perfecte se va unifica cu Eu-l superconștient și va fi una cu Eu-l subconștient astfel încât, cel care a avut curajul căutării să poată spune conștient: EU SUNT.

Realizată și conștientizată această unitate a triadei, toate corpurile noastre de manifestare (fizic, etheric, psihic, astral, mental) vor fi spiritualizate în întregime și veți fi, deci sunteți și acum dar nu conștientizați, divinul în tot și în toate. Atunci veți cu adevărat conștienți că sunteți Fiul Unic al lui Dumnezeu Tatăl tuturor.

METODE PRACTICE DE FOLOSIRE A SUBCONȘTIENTULUI

Modul în care mentalul subconștient poate fi impregnat și impresionat este forma gând, formula mentală, visul, viziunea, imaginea, prin ceea ce vedem, auzim sau simțim... pe stradă, acasă, la radio, la T.V., discuții, conferințe... prin ceea ce citim, scriem,

gândim... Însă, odată impregnat, subconștientul duce la îndeplinire în viața noastră particulară exact ceea ce am gândit, fie că suntem conștienți de manifestarea acestui lucru fie că nu, fie că credem acest lucru, fie că nu. Aceasta, din cauză că el este o putere divină obiectivă impersonală, nu ține cont de persoana sau timpul la care am gândit, vorbit, auzit sau citit și, fiind impersonal, el realizează exact ceea ce forma gând l-a direcționat să facă.

Cea mai utilizată metodă de impregnare a subconștientului este **metoda formei gând**. Forma gând reprezintă un gând intensificat la nivel mental. Această metodă folosește forma gând care trebuie repetată cât mai des pentru a se impregna în subconștient de unde este adusă manifestarea întocmai cum a fost emisă și impregnată. Clarificați-vă bine ceea ce doriți și, stând relaxați, cu ochii închiși, repetați mental forma gând pe care ați ales-o.

De exemplu: sunt sănătos sau sunt fericit sau sunt bogat sau sunt curajos... Faceți acest lucru cel puțin cinci minute dimineața și cinci minute seara înainte de a adormi și aveți grijă ca în restul timpului să nu negați acestea prin discuții sau gânduri de tipul: tot sărac sunt sau boala se agravează... căci, făcând acest lucru negați și anulați forma gând inițială de sănătate, fericire și bogăție, o transformați, și impregnați subconștientului temerile și îndoielile voastre, frica voastră de sărăcie, boală, moarte și-l obligați să manifeste în viață și în corpul vostru aceste suferințe în loc de a-l lăsa să manifeste cele bune ale vieții.

O a doua metodă ar fi **metoda formelor mentale**. Ca și celelalte metode de impregnare are la bază tot forma gând numai că este alcătuită dintr-o frază clară pe care trebuie s-o repetăm zece - cincisprezece minute seara, înainte de a adormi. Trebuie să conțină cel puțin un adevăr prin care să ne conștientizăm divinitatea din noi, putând adăuga apoi ceea ce dorim să cerem subconștientului. De asemeni, trebuie să avem grijă, ca pe parcurs, să nu negăm ce am afirmat prin cererea pe care am făcut-o. Iată câteva exemple: Dumnezeu locuiește în mine și eu sunt una cu el.

Eu sunt Spirit și mă manifest divin, sunt perfect sănătos și fericit sau Spiritul Infinit eu sunt. Bogăția și banii curg înspre mine în valuri mari și divine, în ordinea și dreptatea divină. Am întotdeauna un surplus divin de bogăție. Mulțumesc! sau Dumnezeu care este în toate este și în mine însumi. Mă căsătoresc minunat, soțul (soția) mă iubește, este bogat(ă) și este fericit cu mine, trăim fericiți și formăm un cuplu minunat. Mulțumesc! Însă, fiecare își poate alcătui o formă mentală proprie pe care să o utilizeze, dar trebuie să aibă grijă ca cererea, gândurile și cuvintele cu care o alcătuiesc să aibă o vibrație înaltă.

Dacă aveți grijă să nu anulați cererea voastră prin forme gând negative, gânduri de vibrație joasă, atunci ceea ce ați impregnat în mod cert subconștientului vostru se va împlini în mai puțin de câteva luni de la începerea aplicării uneia dintre metodele de folosire a puterii mentale. Au fost și sunt cazuri în care subconștientul a împlinit ceea ce s-a cerut doar în câțva minute, secunde chiar, trecute de la aplicarea metodei. Normal ar fi, așa cum am mai spus, ca subconștientul să îplinească întocmai și instantaneu ceea ce impregnăm, ceea ce cerem, însă cererea este atât de plină de gânduri negative, de vorbe joase, încât ne trebuie ceva timp și efort ca să obținem ceea ce dorim, curățând subconștientul de toate negațiile și limitările pe care le-am acceptat sau le-am impregnat.

Cea mai rapidă și mai eficace este metoda imaginației. Imaginați-vă mental ceea ce doriți pentru voi sau pentru altul, fiți atent să nu negați ceea ce v-ați imaginat și, într-un timp foarte scurt, subconștientul care este foarte ușor de impresionat și impregnat prin imagini, va împlini întocmai ceea ce ați imaginat. Modul este foarte simplu; dacă suferiți de vreo boală imaginați-vă că sunteți sănătoși, că faceți sport sau că alergați. Dacă aveți nevoie de bani imaginați-vă că deja îi aveți și având foarte mulți bani îi plasați în cele mai avantajoase investiții și afaceri, precum și faptul că dăruți altora din surplusul vostru financiar.

Dacă vreți să vă căsătoriți imaginați-vă că deja sunteți căsătorit cu persoana dorită [nu forțați imaginea căci este posibil ca prin credința divină altă persoană să vă fie partener(ă) ideal(ă) și cu care va trebui să vă căsătoriți] și că sunteți fericiți împreună, că aveți copii, că vă plimbați și faceți împreună orice v-ați dori ca și cum ați face atunci. Tot așa, dacă doriți să aveți succes la serviciu, politică, sau în orice domeniu doriți, ca și la celelalte metode aveți grijă să nu anulați prin forme gând sau imagini negative imaginile inițiale mentale.

Aceste metode de impregnare a subconștientului pot fi utilizate atât pentru voi înșivă cât și pentru alte persoane, căci în fiecare persoană există același Spirit Infinit și aceeași Putere Supremă ce diferă doar ca manifestare individuală și pentru care timpul și spațiul nu există. Ceea ce imprimați în propriul vostru subconștient se transmite instantaneu și persoanei la care vă gândiți și pentru care cereți mental.

Ca o subliniere, este important să folosiți, de fiecare dată, metoda pe care ați ales-o până când simțiți mental realizarea și împlinirea a ceea ce ați cerut, lucrul cu care ați impregnat subconștientul. Acesta este semnul că împlinirea materială, fizică este aproape. Metode de

folosire a puterii mentale sunt destul de multe însă acestea trei sunt cele mai importante.

Iată și alte câteva metode.

METODA AUTOSUGESTIEI. Se referă la impregnarea subconștientului propriu prin formule și forme gând de genul: sunt sănătos, sunt bogat sau sunt fericit, sunt curajos... pe care le repetați în mod obișnuit, verbal, în liniște, să vă auziți doar voi pe voi înșivă. Metoda este foarte utilă datorită ușurinței ei și, din acest motiv, este foarte folosită.

METODA SUGESTIEI. Cuprinde impregnarea propriului subconștient în vederea acționării pozitive asupra altor persoane. Exemplu: Dumnezeu se manifestă prin el, este sănătos, fericit și bogat...și ce-i mai doriți dumneavoastră. Acestea sunt cele mai subtile forme de sugestie și autosugestie și prin gradul lor înalt de conștientă depășesc cu mult nivelul atins, cel puțin până acum, de psihologie.

METODA HIPNOZEI (AUTOHIPNOZEI). Se referă și cuprinde impregnarea prin hipnoză sau autohipnoză a propriului subconștient pentru a realiza ceva pentru tine sau pentru altcineva.

METODA TRANSMUTĂRII MENTALE. Are la bază o formulă mentală prin care ștergem și anulăm conștient toate formele gând negative, transformându-le în forme gând pozitive pe care subconștientul le va realiza și manifesta. De exemplu: Spiritul Infinit este omniprezent, El este prezent în mine însumi și eu fac una cu el. Spiritul Infinit eu sunt. Prin Puterea Infinită a eu-lui meu divin transmut toate formele gând negative sau de vibrații joase în forme gând pozitive sau de vibrații înalte, divine. Astfel că din această clipă mă manifest în mod divin, sunt perfect sănătos, bogat și fericit.

METODA SUBSTITUȚIEI. În cazul în care aveți sau ați avut un insucces, o pierdere, relaxați-vă și spuneți mental: Acesta este un succes pentru mine sau Acesta este un câștig pentru mine... Astfel, substituiți vibrațiile insuccesului, pierderii cu vibrațiile succesului, câștigului, cu vibrațiile înalte, divine.

Șirul metodelor poate continua însă acestea sunt cele mai importante și folosite metode, cele mai eficiente din punct de vedere practic.

Fie ca fiecare cititor să se elibereze de aceste lucruri, prejudecăți și limitări care l-au ținut în captivitate până acum. Să trăiască, să reînvie, să se nască a doua oară prin reînnoirea minții lui.

AUTOAPĂRAREA MENTALĂ

Viața ne înconjoară pretutindeni. Este prezentă în regiunile polare înghețate ca și în deșerturile pârjolite de Soare, de la suprafața mării până în adâncurile ei. Miliarde de microorganisme viețuiesc în sol și creaturi minuscule plutesc foarte sus în atmosferă. Planeta cuprinde peste tot viață. Întreg universul cuprinde peste tot viață. Cum a apărut ea? Cum a început? Care este originea omului? Care este viitorul ființei umane? Sunt dileme care i-au preocupat încă din antichitate pe gânditori și au rămas fără răspuns pentru foarte mulți până azi.

Desigur sunt oameni pe care nu i-a preocupat această problemă. Pentru ei nu are importanță cum au ajuns să existe. Este suficient că pot să existe 60 sau 80 de ani dar nu-i interesează nici de ce s-au născut nici de ce trebuie să moară și cu atât mai puțin ce se va întâmpla cu ei după moarte.

Și totuși, cea mai evoluată formă de viață este omul... În fiecare secundă creierul uman primește circa o sută de milioane de biți (unități informaționale) transmise prin diferite organe de Simț. Știind că în mod conștient nu ne putem gândi la două lucruri în același timp, cum pot fi triate atunci aceste milioane de informații - mesaje pe care le primim în același timp? Aceasta este, însă, numai una dintre uimitoarele capacități ale entității numită OM.

Putem discuta pe sute de pagini despre capacitățile latente ale ființei umane și despre formidabila ei putere, însă nu acesta este scopul acestei broșuri. După cum spune și titlul, autorul intenționează să arate, pe scurt, câteva metode și posibilități practice și simple pentru autoapărarea mentală a fiecăruia dintre noi, metode și posibilități pentru a neutraliza vrăjile și celelalte forme gând negative ce sunt trimise asupra noastră.

Una dintre cele mai mari capacități și puteri a omului este posibilitatea de a emite gânduri și de a recepționa gânduri. Gândul este o formă condensată a energiei mentale universale (cosmice) creat și direcționat de către o anumită entitate. Pentru a completa încercarea de definire a gândului este necesar să spunem că el trebuie și poate fi controlat de către cel care l-a emis, însă sunt foarte puțini cei care au reușit și reușesc cu adevărat acest lucru minunat.

Universul este mental, Totul este Spirit. La fel spune și Kybalionul. Nu trebuie să cădem în frecvența greșală a celor care au încercat în fel și chip să explice acest lucru sau să explice alte legi ale Kybalionului. Astfel că nu veți găsi în cele ce vor urma decât lucruri simple pe care le puteți pune în practică, în viața de zi cu zi, pentru a fi mai frumoși, mai buni și mai fericiți. Adevărul nu are nevoie niciodată

de nici o explicație, el este extrem de simplu și poate fi utilizat de orice om, indiferent de așa numitul nivel (fals) de studii.

Doar minciuna este cea care are nevoie de explicații și argumentări. Acest lucru fiecare dintre voi îl va înțelege, dacă nu conștient atunci, sigur, subconștient. Cunoscând bine acest adevăr etern putem înțelege și folosi mult mai bine forța imensă a formei gând.

Gândul este, deci, o formă mai condensată de manifestare a spiritului prin mental. Fiind, așa cum am spus, o imensă putere a energiei cosmice, el are o anumită formă, o anumită culoare cu o viteză de deplasare instantanee. Gândul se transmite la distanțe infinite ca spațiu și instantaneu ca timp. Se subînțelege, deci, că pentru forma gând nu există nici spațiu nici timp.

Există un cod universal spiritual de exprimare prin forme gând, comun atât oamenilor cât și planetelor, animalelor cât și ale altor forme de viață cosmică. Cu alte cuvinte, forma gând este percepută atât de om și de celelalte forme de existență, care le interpretează și decodifică. Mii de exemple se pot da, mii de experiențe s-au făcut, inclusiv de către marii savanți care au dovedit acest lucru, această putere infinit de mare a formei gând. De obicei gândurile apar sub formă de imagini, astfel că e ușor să fie direcționate, controlate și chiar interceptate de către alții.

Forma gând fiind deasupra spațiului și timpului poate fi utilizată pentru orice activitate, inclusiv pentru așa numitele călătorii astrale sau în timp, fie în trecut, fie în viitor. Însă doar acei care au atins un înalt nivel de autocontrol mental pot realiza acest lucru, deși fiecare entitate are această capacitate.

După ani și ani de neîncredere și blamare a puterii gândului de către știință, marii savanți recunosc în sfârșit această forță, deși sunt destui acei care fac orice pentru ca aceste realități universale să rămână ascunse omului. Însă fiecare om poate, singur, să înțeleagă și să rămână în această putere, să se folosească de această putere, care este în el însuși.

Nu-i trebuie decât trei lucruri: curaj, sinceritate și eliminarea tuturor prejudecăților. Și chiar dacă mulți neagă însă existența și puterea formei gând asta nu împiedică manifestarea ei. Fiecare entitate, conștient sau inconștient, folosește sau este folosită de formele gând ale lui însuși sau ale celorlalți. Chiar dacă neagă acest lucru, chiar dacă strigă sus și tare că nu există așa ceva și că el face ce vrea. Este suficient să-i trimiți, să-i transmiți o formă gând și vei vedea cum reacționează și îți vei da seama cât de liber este el și cât de mult face ce vrea.

În planul fizic gândul se manifestă sub formă de unde energetice, de vibrații, omul putând emite forme gând de diferite intensități, dar cele mai folosite sunt:

- unde alfa, cu 8 - 12 cicluri pe secundă, pe care omul le emite în stare de reverie sau relaxare (ochii închiși);
- unde beta, cu 13 - 22 cicluri pe secundă, pe care le emite în activitatea intensă;
- unde delta, cu 1 - 3 cicluri pe secundă, pe care le întâlnim pe tot timpul somnului adânc;

În transmiterea obișnuită a gândurilor (telepatie) rolul important îl au undele alfa. Percepția formelor gând se face mai întâi în subconștient care apoi informează conștientul, care, dacă este atent, recepționează. Deci interceptarea formei gând se face întâi la nivel subconștient, unde ea este înțeleasă, decodificată și apoi transmisă subconștientului.

Din păcate, prea mulți oameni cred că viața este o luptă negativă și în jurul acestei concepții scurta lor existență este transformată în infern. De multe ori nici nu-și dau seama că trăiesc și abia când a venit ceasul fatal și întrerupe lanțurile în care noi singuri ne-am legat atunci ne dăm seama. Dar este prea târziu căci rămânem în lanțuri până ce plătim tot ce datorăm. Putem spune fără a greși că viața este un joc subtil în care depinde doar de noi înșine dacă câștigăm sau pierdem. Însuși Isus spune acest lucru când se adresează mulțimilor vorbind metaforic, că orice emite un om se va întoarce spre el însuși, ceea ce dă el va primi.

PUTEREA FORMEI GÂND

Viteza gândului întrece viteza luminii, modul de deplasare a gândului este instantaneu. Deplasarea unei mentale învinge orice spațiu și ajunge la orice destinație, în una și aceeași clipă în care ea a fost emisă. Gândul este o emisie de așa natură că poate penetra orice materie întâlnită în cale, fie că e vorba de materie terestră, planetară fie că e vorba de materie cosmică.

Gândul poate ajunge la extremitatea universului (deși nu există așa ceva) în aceeași clipă în care a fost emis, fără a se deteriora sau pierde ceva din esența sa. Esența gândului este mult mai fină decât a energiei cosmice. Modul de propagare al gândurilor este foarte asemănător, ca să facem o comparație, cu undele ce se produc pe suprafața unei ape datorită unei pietre ce a fost aruncată de pe mal: se formează cercuri concentrice de unde, de formă concentrică. Comparația este valabilă și cu undele luminoase emanate de flacăra unei lumânări. Meditați la aceste asemănări și mintea vi se va deschide!

În cazul gândurilor mediul de propagare al acestora de la o minte la alta este Substanța Minții Cosmice, care umple universul. Gândul, odată ajuns în Mentalul Cosmic, penetrează alte mentaluri dând naștere concomitent unor vibrații subtile de anumite frecvențe. Această frecvență caracteristică gândului bun e numită armonie, iar pentru gândurile rele invers. Fiecare dintre noi trăim într-un ocean infinit al gândurilor. În acesta, conform nivelului și rezonanței noastre mentale, acceptăm sau respingem gândurile care încearcă să ne întrepătrundă. Orice entitate are posibilitatea de a-și face un univers particular de gânduri.

Gândul este, deci, o forță cosmică imensă, o formă superioară de manifestare a Spiritului prin Mental. El este veșnic. După ce omul își încetează existența fizică, gândurile nu dispar niciodată. Deși are o forță imensă, o formă gând poate fi totuși modificată, transformată, transmutată, însă numai prin forme gând, dar de altă vibrație.

La nivelul planului fizic se poate adăuga că una dintre materiile prime ce influențează puterea formei gând este alimentația. O alimentație pură dă naștere unor gânduri de-o foarte mare și înaltă frecvență.

Gândurile emise sunt atât eterne cât și vii. Reprezintă cea mai vie și subtilă forță a universului existențial.

Este clar deci că latura negativă a gândului reprezintă un potențial pericol la adresa omenirii. Căci există entități predispuse la a capta pe acestea, de a le absorbi chiar, acționând conform lor. Mai mult, gândul, odată recepționat, dacă este emis din nou este emis cu o frecvență amplificată exponențial. Dacă este pozitiv gândul este un balsam atotvindecător. Minunile, însănătoșirile bruște, se explică prin acțiunea unor gânduri puternice care pun în acțiune și în funcțiune materia energetică cosmică (prana) dându-i calități vibratorii neobișnuite, aducând totul la starea de perfecțiune. Formele elaborate ale gândurilor stau la baza alcătuirii lumii superioare și la baza realităților subtile între entitățile umane.

Înțelegeți, așadar, că necesitatea de prim rang este liniștirea gândurilor. Urmează apoi antrenarea formei gând pe fondul folosirii unei alimentații naturale, utilizând alimente care conțin viață, în special cruditățile. Un rol important în autoinstruirea și consolidarea mentalului îl are retragerea într-un mediu cât mai natural (măcar temporar). La acest nivel cei care-și exersează mentalul prin meditație pot face încercări din ce în ce mai reușite de a transmite forme gând (bune) tuturor ființelor.

Problemele încep din momentul în care gândurile încep a fi emise. Atunci începe o catastrofală conlucrare cu multe acțiuni primejdioase,

încărcări karmice, dar și cu imediate deznodăminte fatale. Iată de ce este necesar un puternic autocontrol. Acesta însă nu este posibil în afara cunoașterii, a antrenării formei gând ce are ca înaintea - mergător educația gândului.

Câți indivizi există, atâtea moduri de gândire există. Multe dizarmonii se creează datorită acestei situații, mai ales între prieteni. Adevăratele prietenii încep să se sudeze în momentul în care vibrațiile mentale încep să se acordeze. În cazul celor ce emit forme gând negative vibrațiile acestora produc dezastre asupra celor asemănători mental. Dar ei afectează atât pe cei care nu emit forme gând negative dar mai ales se afectează pe ei înșiși. Aceeași lege acționează și în cazul formelor gând pozitive.

Fiecare entitate culege roadele formelor sale gând emise, conștient sau inconștient.

Mentalul este un Plan, o Stare Vibrațională, prin care circulă energii de grade diferite și din ce în ce mai subtile, superioare, pentru ca în final să rezulte gândul, produsul lor.

Gândurile au stări inferioare și superioare; în funcție de gradul evolutiv al emițătorului. Starea inferioară aparține ideii primare, incipientă. Culoarea gândului este proporțională cu gradul de spiritualitate al esenței sale, dar ea e condiționată și de cuvântul sau ideea ce se cere exprimată precum și de starea afectivă și emoțională care i-a dat naștere. Astfel, gândurile egoiste au culoarea maro, cele de furie au culoarea roșu închis, gândul spiritual are culoarea alb - galben. Ideea incipientă mai este denumită și starea primară a gândului iar gândul în sine, forma gând propriu zisă, adică numele, poartă numele de stare superioară. Și e normal să fie așa căci numele (cuvântul) este forma realizată. Culoarea, forma și numele sunt caracteristici obligatorii ale oricărei forme gând.

Creația în diversele ei forme se face cu materialul subtil al gândului. Conștiința faptului că ești bolnav sau sănătos, urât sau frumos, tânăr sau bătrân, că există o Planetă Pământ, că există religie, morală, elemente materiale, păcatul, moartea, suferința, umilința, regulamentele, legile de orice natură planetară sau interplanetară și alte asemenea forme gând sunt legate de elaborarea cuvântului, existența lui și întipărirea lui în memoria noastră. Astfel că oamenii sunt înrobiți de gândurile lor sau chiar mai rău căci mulți sunt înrobiți de gândurile altora. Eliberarea de sub jugul necruțător al formelor gând negative conferă entității respective puteri divine.

Rolul fundamental în elaborarea formelor gând îl are imaginația. Orice își imaginează un om, despre el sau despre alții, mai devreme sau mai târziu se va exterioriza în propria lui viață. În procesul de autocontrol este absolut necesar ca să ne adunăm imaginația și să o

curăţăm de toate prejudecăţile. Imaginaţia este cheia mentalului căci ea crează mereu, zi de zi, imagini pe care entitatea umană le emite, conştient sau inconştient, astfel că la un moment dat datorită puterii cosmice a imaginii mentale omul va întâlni propriile lui forme gând imagini în lumea din jurul lui. Noţiunile de duşman sau prieten, de rău sau bine, de viciu sau virtute, sunt noţiuni ce nu se pot crea şi emite fără ajutorul imaginaţiei. Toate acestea aparţin atitudinii mentale. Ele se edifică în funcţie de prima şi cea mai decisivă predispoziţie a imaginaţiei noastre încă de la primul contact cu un anumit obiect, substanţă, persoană, fenomen...

Rapiditatea de creaţie a ideilor şi de construcţie a gândurilor este uluitoare. Totul se petrece, în planul mental, cu o viteză teribilă. Este necesar însă să fiţi atenţi asupra pericolului de înrobire pe care obiectele îl exercită asupra voastră, prin gândul vostru la ele. Gândul fixat asupra unor obiecte sau persoane un timp îndelungat crează o stare de apăsare psihică egală cu înlănţuirea voastră ca fiinţă. Vă puteţi elibera doar prin detaşarea şi retragerea gândurilor voastre şi a simţirilor de obiecte, persoanele, fenomenele care prin forma gând determinată vă înlănţuie.

FORMA GÂND NEGATIVĂ, VRĂJITORIA

O consecinţă a telepatiei şi a formei gând negative este vrăjitoria. Prin esenţă, ea este tot o transmisie, transmutare energetică a unui mesaj telepatic, a unei forme gând intense, în scopul atingerii diverselor obiective ale emitătorului, în speţă obiective malefice.

Se ştie că gândurile, fie bune sau rele, se transmit instantaneu şi sunt receptate, înregistrate şi apoi duse la manifestare de subconştient. Acesta le decodifică şi le execută chiar dacă sunt în defavoarea propriului corp fizic. Însă toate manifestările subconştientului pot fi controlate şi direcţionate de către conştient.

Mintea (mentalul) omului prezintă trei aspecte: subconştientul, conştientul şi supraconştientul. Subconştientul este numai o cantitate de forţe divine fără o direcţie proprie. Este tocmai ca apa care stă şi face tocmai ceea ce este dirijată să facă. El n-are putere de acţiune şi hotărâre proprie. Orice simte omul profund sau îşi imaginează în mod clar se impregnează în subconştientului lui şi de acolo este scos afară şi împlinit până în cele mai mici amănunte şi detalii!

Conştientul este aşa numita minte fizică sau trupească. Aceasta, necontrolată şi nestăpânită, vede viaţa aşa cum aparent pare că este. Vede moartea, boala, dezastrul, suferinţa. limitările de orice fel şi cu acestea impregnează şi impresionează subconştientul, care le aduce la manifestare întocmai în propria viaţă.

Supraconștientul este mintea (mentalul) divin din interiorul fiecărui om și este împărăția ideilor perfecte. În el se află modelul perfect al divinității din fiecare entitate, căci există un model divin pentru fiecare entitate. Toate aceste idei perfecte, divine, sunt exact înfățișate în mintea supraconștientă. De obicei ele tihnesc în conștient ca un ideal realizabil, ceva prea frumos ca să poată fi îndeplinit. În realitate acesta este adevăratul destin al omului, străfulgerat de către inteligența infinită divină, care este înlăuntrul lui însuși. Mulți oameni, din ignoranță, nu au habar de propria lor menire în viață și fac sau încearcă să facă exact ceea ce le-ar aduce și chiar le aduce numai nefericire. Procedând astfel, își blochează propriul drum și fericirea.

Prin vrăjitorie, se sugerează de la distanță o boală subită a organismului căruia i se adresează și acesta moare brusc. Acesta este efectul vrăjitoriei practicate de către entități cu mari puteri de emiterie a formelor gând, de către entități cu mari puteri telepatice.

Vrăjitoria constrânge forțele spirituale să facă ceea ce doresc entitățile emițătoare. Din punct de vedere istoric vrăjitoria a apărut pe planeta noastră odată cu apariția omului, odată cu apariția inteligenței manifestată negativ. Ea se asociază forțelor răului împotriva binelui. În trecut, vrăjitorul sau fermecătorul era un om de mare importanță la curțile imperiale. Deși condamnată intens de către religie, vrăjitoria continuă încă să existe. În paranteză fie spus, nici religia nu e departe de vrăjitorie, căci prin consecințele ei religia este tot o vrăjitorie, atâta doar că este foarte subtilă și acceptată de majoritatea oamenilor. De aceea nici nu este condamnată oficial și nici neoficial, încă.

Magia neagră (sau vrăjitoria) va exista în continuare și nu va dispărea decât pentru acele entități care posedă un bun autocontrol mental și al formelor gând și care înțeleg și folosesc metode simple de neutralizare și apărare față de vrăji și față de formele gând negative emise conștient sau inconștient de către anumite entități.

Pentru a ne putea apăra este necesar să cunoaștem modul lor de creare, funcționare și transmitere. De altfel, în orice domeniu, pentru a depăși o anumită situație, stare de lucruri sau pentru a ne putea apăra de ceva trebuie să cunoaștem întrutotul acea situație, acel ceva. Astfel, în actul vrăjitoriei distingem două părți: fascicolul foarte intens de forme gând negative (vraja propriu zisă) și tehnica sau ritualul aferent.

În cadrul vrăjitoriei (vrăjii) propriu zise se pot folosi se pot și se folosesc un anumit gen de substraturi sau înlocuitori, ale ființei care trebuie vrăjită:

1. ființa sau obiectul vrăjit, o parte a sa sau un obiect, o porțiune din părul sau unghiile omului;
2. ceva similar cu ființa omului, păpuși, figurine sau alte obiecte ce simbolizează ființa care trebuie vrăjită;

3. un obiect simbolic, cămașa sau alte obiecte de lenjerie ale omului care trebuie vrăjit;

4. pentru vrăjitorii mai profesioniști e suficientă o fotografie a subiectului de vrăjit;

5. pentru vrăjitorii maestri este suficientă doar imaginea mentală, numele sau datele astrologice sau nimic din planul fizic, căci ei posedă capacitatea de a direcționa controlat fascicolul pur de forme gând negative (vraja) iar efectul este aproape întotdeauna fatal;

Tehnica se poate face prin acțiuni reale, adică se împlântă în obiectul de vrăjit un obiect ascuțit. Aceasta este metoda numită identitatea. Însă poate fi și o acțiune similară acțiunii reale, în care caz se împlântă un obiect ascuțit în obiectul care simbolizează persoana care trebuie vrăjită sau poate fi o acțiune simbolică, spargerea unui obiect care reprezintă capul omului asupra căruia se îndreaptă vraja.

Vraja este interceptată de cele mai multe ori inconștient de omul căruia i se adresează. Subconștientul înțelege forma gând, înțelege acțiunea gândului respectiv și provoacă în organism executarea, îndeplinirea formei gând. Se știe că subconștientul este un imens potențial de forțe divine fără capacitate de decizie proprie și că răspunde exact ordinelor sau cererilor date de formele gând emise de conștientul entității respective iar în lipsa autocontrolului acesteia execută și formele gând trimise asupra-i de alte entități. Deci aceasta se poate produce doar în cazul în care scapă de sub controlul conștientului. Și foarte mulți oameni, nu numai că nu pot sau nu vor să-și controleze subconștientul dar nici măcar nu știu de existența lui iar dacă află aceasta o neagă imediat. Aceste persoane sunt cele mai ușoare prăzi ale vrăjitoriei sau ale vrăjitorilor.

Reacția și influența vrăjilor se produce mental, deci nu are importanță limba, naționalitatea sau sexul emițătorului (vrăjitorului). Așadar, forma gând, spiritul în formă, formă a spiritului nostru, este interceptat și decodificat în subconștient.

Dacă subconștientul reacționează exact la mesajul mental, așa cum îl primește, înseamnă că el are un model de reacție cunoscut anterior, o motivație afectivă la acele informații mentale, un arhetip - formă de răspuns la respectiva informație, cerere mentală. El posedă aceste modele de răspuns la mesajele trimise, din trăirile anterioare ale acestei vieți sau chiar din viețile anterioare pe care le-a înmagazinat și la care știe să răspundă. Acest fenomen stă și la baza vrăjitoriei, astfel explicând cum se poate îmbolnăvi un om, cum poate fi el influențat în activitățile lui prin forme gând. Se pot produce astfel atât boli organice cât și boli psihice. Putem spune că, de fapt, în subconștient este programat destinul nostru.

Pentru cei care au ajuns la un înalt grad de autocontrol mental se poate spune că prin subconștient ei își construiesc destinul, viața, așa cum doresc. Și despre cei ce au mentalul și gândurile împrăștiate se poate spune același lucru, cu singura specificație că o fac inconștient, astfel producând singuri ceea ce nu ar avea nevoie și nu ar vrea, de fapt, de la viață: de la suferință și sărăcie până la boli și la moarte. Și ca și cum nu ar fi suficient acest lucru, nu-și recunosc vina de a-și lăsa formele gând să rățească și să fie influențate de către oricine, dând vina pe alții pentru tot răul pe care și-l fac, în realitate, singuri.

Modalitatea fundamentală (și cea mai utilizată) de emiter, realizare și împlinire a vrăjilor și formelor gând negative este sugestia și autosugestia. Prin intermediul acestora comunicăm și impregnăm subconștientului gânduri, idei iar organismul nostru fizic reacționează în consecință. Cheia vrăjii este activitatea și acțiunea asupra subconștientului, chiar dacă vrăjitorul știe sau nu acest lucru.

Este cunoscut faptul că subconștientul poate fi influențat foarte ușor în starea de conștiență crepusculară, în starea de presomn și somn, când corpul astral părăsește corpul fizic și eteric, păstrând legătura cu corpul fizic prin cordonul de argint. Pentru a vă convinge, puteți obține rezultate programând subconștientul să lucreze înainte de a adormi, dându-i ceva de realizat el va realiza, rezultatele devenind apoi conștientizate în timpul stării de veghe. Pe timpul nopții subconștientul își continuă activitatea, astfel că în timpul somnului au loc cele mai deosebite rezolvări ale diferitelor probleme, invenții, revelații.

Savanții spun că sediul subconștientului se află în structurile nervoase ale trunchiului cerebral, poate la nivelul substanței reticulare sau poate în hipotalamus. Fiecare entitate ce a ajuns la un anumit grad de deschidere spirituală și a conștientizat realitatea și puterea subconștientului dorește să acționeze altfel asupra lui însuși încât să aibă doar ceea ce-și dorește, însă ceva parcă i se opune. Ce?!

Cel care se opune subconștientului pentru a putea fi folosit de conștient este corpul psihic, care a fost și este inhibat tot de către noi cu atâtea forme gând și sugestii negative încât ne trebuie ceva efort pentru a curăți și a putea controla subconștientul. Totuși oricine își poate da seama și își poate impregna subconștientul propriu sau pe al altuia, printr-un fascicol foarte intens de forme gând, dotate cu cel puțin forța necesară pentru a străbate corpurile psihice și eterice. Să nu uităm că în subconștient sunt înmagazinate toate cunoștințele, bune sau rele, atât din viața actuală cât și din viețile anterioare.

Pe seama subconștientului s-au pus elementele cristalizate ale conștiinței, automatismele psihice fixate pe repetiție, prin comportamente și complexe, precum și deprinderi de orice natură. El este, deci, o forță și o rezervă infinită de informații și operații ce pot fi

declanșate prin rezonanța conștientului și din care se constituie stările de conștiință.

Orice formă gând produce efecte în subconștient, omul nu va scăpa de acțiunea gândurilor sale, căci Eu-l conștient înregistrează totul, în cele mai mici amănunte, și manifestă în tocmai. În plus, el a mai trăit influențele acestor gânduri iar acum va reacționa producând efectul exact al acestora. Acesta este modul de realizare al blestemelor sau al dorințelor negative.

Metoda fundamentală de a te apăra de vrăji este încrederea în tine însuși; să nu crezi vreodată că cineva sau ceva îți poate face cel mai mic rău căci dacă ai gândi în acest mod greșit îi dai putere asupra ta.

Elimină orice frică fiindcă o ființă temătoare este o ființă slabă, iar influențele acestei slăbiciuni nu sunt numai pentru ea ci pentru tot mediul în care trăiește.

Credința atotputernică în forțele proprii este o încredere profundă intens resimțită în divinitatea prezentă în tine însuși. Subconștientul este un servitor fanatic care îți este absolut subordonat și nu discută cu tine în contradictoriu. El acceptă, în mod necondiționat, tot ceea ce mentalul tău gândește. Mentalul tău conștient este cu alte cuvinte calea de acces spre subconștient.

Trebuie, prin urmare, să facem astfel încât el să nu ajungă la idei false, convingeri sau gânduri negative. Tot ceea ce mentalul tău conștient crede ferm va impresiona profund subconștientul care va accepta imediat și, în el mai scurt timp, va da expresie și viață, realizând practic, forma gând emisă de conștient. Forma gând este sămânța pe care subconștientul o va hrăni pentru a face să apară mai devreme sau mai târziu împlinirea ei.

Subconștientul controlează și coordonează, în mod automat, toate funcțiile vitale ale corpului fizic, el cunoaște deja soluțiile la toate problemele subconștiente dar nu te va ajuta eficient decât dacă îl vei solicita în acest sens. Din acest infinit omul nu folosește decât foarte puțin, restul rămânând în stare latentă. Prin forme gând dinamice, ferme, poți influența subconștientul, devenind foarte puternic când ai o idee fixă dar justă. Vindecările sau îmbolnăvirile transmise mental sunt datorită dinamizării adecvate a subconștientului.

APĂRAREA MENTALĂ

Înainte de a indica câteva metode de apărare și neutralizare a vrăjilor este necesar să înțelegem și să conștientizăm deosebirea dintre o formă gând negativă și o vrajă propriu zisă. Forma gând negativă reprezintă un gând negativ, de boală, de sărăcie, de moarte, dezastru... emis în mod conștient sau inconștient de o anumită

persoană și având o direcție precisă asupra unei anumite persoane sau fiind fără nici o direcție premeditată.

Vraja, însă, este un fascicol de forme gând infinit mai puternică, mai intens - concentrată - condensată și care lovește cu o forță excepțional de mare. Dacă forma gând poate fi emisă de către oricine fără o pregătire prealabilă, vraja adevărată nu poate fi făcută decât de către entități cu experiență și pregătire în acest sens. Căci este nevoie de un anumit grad de pregătire, de curățire a corpului fizic și mental, de o concentrare și o meditație intensă ce poate dura ore sau chiar zile. Astfel că nu oricine poate fi vrăjitor însă oricine poate emite forme gând negative. De altfel și apărarea mentală, în sine, va fi mai ușoară față de formele gând negative decât față de vrăjile propriu zise.

Comparativ cu vraja, forma gând negativă poate fi emisă de oricine în orice moment, căci nu are nevoie de un timp anume, nici de o poziție anume a corpului fizic, a astrelor sau alte tehnici.

Astfel că ea are într-adevăr o forță, însă aceasta depinde de situația celui care a emis-o cât și de intensitatea acestei emisii dar mai ales de tentația celui asupra căruia este îndreptată.

Pe lângă aceste deosebiri există una fundamentală. Ea constă în faptul că odată emisă o formă gând negativă (și nu numai) ea se reîntoarce la emițător instantaneu sau după un timp, însă se întoarce cu o forță mult mărită decât emisia inițială datorită amplificării ei în trecerea prin eu-l mental al unui număr mare de entități. Astfel că cel care emite forma gând negativă, conștient sau inconștient, suportă în mod obișnuit un procent de 65% din forța și consecințele formei gând emise. Procentul poate depăși 1 000% dacă forma gând întâlnește entități ce posedă o bună apărare.

Prin urmare, cei ce emit forme gând negative riscă să-și provoace suferințe și greutăți deosebite în viață și chiar să-și facă viața un infern. Nu are importanță dacă emiterea se face conștient sau inconștient căci efectul este același, ele se împlinesc întocmai. Iată de ce am subliniat atât de des în această broșură necesitatea ca cei care doresc să aibă o viață frumoasă să aibă un puternic autocontrol mental și al formelor gând.

Dacă cel care emite forme gând negative suportă, în mare parte, el însuși consecințele gândurilor sale, neputând atinge decât pe cei slabi din punct de vedere mental, pe cei împrăștiați cu gândurile și cu conștientul haotic și fără o conștiință solidă, situația stă cu totul altfel în cazul vrăjitorilor. Vorbim de vrăjitorii adevărați, cu experiență de zeci și zeci de ani în domeniu căci vrăjitorii amatori sunt tot un soi de emițători de forme gând negative, doar că sunt ceva mai intense decât cele emise de un om normal.

Vrăjitorii veritabili emit fascicule, imense ca forță, de forme gând negative și făcând așa fel încât să nu fie ei înșiși atinși de forța

negativă pe care o emit. Intensitatea vrăjii depinde de nivelul de vibrație la care se ridică vrăjitorul. Planurile cheie de vibrație spre care se pot ridica și la care se ridică vrăjitorii sunt: planul sugestiei, planul autosugestiei, planul corpurilor psihice, planul corpurilor astrale, planul corpurilor mentale; împreună cu toate subdiviziunile acestor planuri.

Nici un vrăjitor nu a reușit și nu va reuși niciodată să se înalțe până la nivelul Planului Spiritual. Spiritul care este manifestarea primă a lui Dumnezeu, a Principiului Absolut și care este iminent în fiecare entitate umană, este perfecțiunea divină, pozitivă, astfel că la acest nivel se pot ridica doar cei ce rezonază cu vibrația divină, cei cu forme gând bune, divine, corespunzătoare planului spiritual divin. Vrăjitorii care doar au încercat accesul în acest plan spiritual au murit de cele mai multe ori instantaneu în cele mai mari chinuri.

În funcție de nivelul, planul de vibrații la care se ridică vrăjitorul se manifestă și se îndeplinește efectul vrăjilor sale. Și oricât de experimentat ar fi un vrăjitor în a se feri de efectele vrăjilor sale negative asupra lui însuși, chiar dacă procentul în care formele gând emise se întorc asupra lui însuși este de 0%, el nu face decât să amâne și să îngroașe fluxul energetic negativ care, la cea mai mică greșală sau neatenție a sa îl poate zdrobi prin intensitatea extraordinară acumulată. Foarte rari au fost vrăjitori atât de buni încât să nu fie atinși de propriile forme gând dacă nu în această viață atunci în cea următoare. Iar șansa ca un vrăjitor să fie atât de maestru ca să nu fie niciodată atins de efectele propriei sale energii negative este 1 la infinit.

DACĂ UN SINGUR OM SE RIDICĂ, CONȘTIENT, PRIN FORME GÂND, IDEI, FAPTE LA NIVELUL PLANULUI SPIRITUAL, EL ESTE MAI PUTERNIC ȘI MAI PRESUS DECAT TOȚI VRĂJITORII DIN INTREGUL UNIVERS. Nici un vrăjitor nu are puterea de a se opune sau de a ataca spiritul, divinitatea iminentă în orice entitate, care, însă, trebuie să fie conștientă de acest lucru (de Spiritul, Dumnezeu care este în el însuși).

Fiți, deci, divini și nimic rău nu vă va putea atinge. Metoda fundamentală de apărare mentală este extrem de simplă, cel puțin pentru unii: în prima etapă conștientizați existența veșnică a divinității, Dumnezeu, Forța Energiei Cosmice, sau cum vreți să-i spuneți, în orice limbă sau în limba preferată, în gând, mental. A doua etapă constă în conștientizarea atotprezenței divinității. Continuați această etapă până când veți simți prezența divinității în tot și în toate, mai ales în voi înșivă.

A treia etapă rezidă în conștientizarea unificării totale cu divinitatea din voi înșivă și care este atotprezentă. Continuați până veți simți că sunteți una cu divinitatea, cu Dumnezeu, până când veți putea

spune că Dumnezeu trăiește în voi înșivă. A patra etapă se poate realiza după împlinirea celorlalte trei și constă în curățirea propriului subconștient de orice formă gând negativă, prin intermediul unei anumite forme gând mentale. A cincea etapă este înțelegerea și conștientizarea propriei divinități, inclusiv a corpului fizic; continuați până când veți putea spune cu toată convingerea: Eu sunt!

A șasea etapă constă în neutralizarea propriu zisă a vrăjii sau a formei gând negative ce a încercat să te lovească. Se poate utiliza mental printr-o formulă mentală. A șaptea etapă este facultativă, în sensul că ne putem dispensa de ea, nefiind absolut necesară. Ea constă în retrimiteră la emițător a vrăjii sau a formei gând negative. Trebuie să fim atenți căci acest lucru poate provoca chiar moartea vrăjitorului sau emițătorului sau în cel mai bun caz îi poate provoca chinuri groaznice. Această etapă se realizează tot mental sau cu ajutorul unei anumite formule mentale.

Aceasta este cea mai subtilă metodă de apărare mentală. Înainte de a reda formulele mentale folosite pentru cele șase etape, autorul subliniază două lucruri: primul se referă la etapa a șaptea: e bine să nu folosiți această metodă decât în cazul în care, deși ați neutralizat în mai multe rânduri vrăjile sau formele gând negative trimise asupra identității voastre, cei ce le-au emis continuă să le emită în continuare astfel ele tinzând să vă lovească în continuare. Al doilea se referă la formulele mentale care vor fi date pentru cele patru etape ale acestei metode de apărare mentală - puteți voi înșivă să vă construiți aceste formule ce vă reprezintă mai bine, autorul nu face, dându-vă aceste formule, decât să folosească forme gând și formule mentale de cea mai înaltă vibrație. Iată deci formulele etapelor acestei metode excepționale de apărare.:

1. Dumnezeu este Inteligența și Puterea Infinită Cosmică.
2. Dumnezeu este atotprezent, El este iminent oricărei ființe și entități. El este și locuiește în fiecare om.
3. Puterea și Inteligența Infinită trăiesc în mine, formează una cu mine.
4. Eu sunt Dumnezeu și Dumnezeu este în mine, noi suntem una, Unul. Subconștientul meu este curățat și acum conține doar forme gând pozitive și perfecte. Sunt divin!
5. Eu sunt!
6. Neutralizez, transform și transmut prin puterea divinității care este în mine însumi, care Eu sunt, toate vrăjile și formele gând negative care sunt emise spre mine. Orice vrajă sau formă gând negativă care este îndreptată asupra mea este fără putere iar eu sunt permanent într-o stare perfectă și divină.

7. Prin puterea și Inteligența Infinită care sunt una cu mine retrimis către toți emițătorii lor toate vrăjile și formele gând negative care sunt emise asupra mea. În plus, le încarc cu iubirea mea divină și cosmică pe care o dăruiesc tuturor. Conștientizez perfect prezența divinității în el (sau ei). Tatăl divin se manifestă!

Sunt însă mulți care nu au ajuns la gradul de spiritualitate necesar pentru a se ridica la nivelul înțelegerii metodei de mai sus. Astfel că vor urma alte câteva metode de apărare mentală, ceva mai simple și care pot fi utilizate de oricine, oricând.

Metoda imaginației. În momentul în care, dintr-o dată, vă simțiți slăbit sau vă vine rău, aveți amețeli, simțiți simptome de dureri, boli și alte asemenea manifestări ce vă tulbură și vă dereglează armonia interioară înseamnă că se acționează asupra voastră prin forme gând negative sau prin vrăji ori înseamnă că se reîntorc la voi anumite forme gând negative pe care, chiar voi, le-ați emis cândva.

Această metodă constă în următoarele: relaxați-vă, imaginați-vă că sunteți sănătoși, fericiți, bogați; vizualizați mental formele gând negative și vrăjile ce vă fac să vă simțiți rău, sub forma unor săgeți roșii ce vor să penetreze înspre voi; le transformați în săgeți de culoare alb - galben strălucitor și mental le trimiteți la cel care le-a emis. În ceea ce privește propriile voastre forme gând negative, imaginați-le tot sub formă de culoare roșie dar având forma de săgeți care se întorc ieșind din corpul vostru și transformați-le în raze galbene ce iradiază permanent din voi, adică forme gând pozitive, divine.

Metoda transmutării mentale. Constă în transformarea, transmutarea formelor gând negative în forme gând pozitive, benefice. Se poate face mental sau cu ajutorul unei formule mentale. Exemplu: Transform și transmut toate vrăjile și formele gând negative emise și trimise asupra mea în forme gând pozitive, perfecte. Le retrimis la creatorii lor. Sunt perfect sănătos și fericit.

Metoda autosugestiei. Este cea mai simplă și constă în utilizarea repetată a unei formule mentale (care poate fi repetată și rostită verbal) însă fără a o retrimite înapoi, la emițătorul formelor gând. Iată un exemplu: Sunt sănătos și fericit. Mă simt minunat...

Desigur că sunt și alte metode de apărare mentală dintre care, cele mai folosite sunt: metoda autohipnozei, a hipnozei, sugestiei etc... însă cele date în această broșură sunt mai mult decât suficiente pentru a ne face viața fericită, pentru a fi sănătoși, bogați și pentru a nu mai fi la dispoziția unui anumit gen de entități, pentru a nu ne mai lăsa folosiți și manevrați de alții.

Depinde numai de voi, de fiecare însuși, modul în care își construiește viața, destinul. De formele gând pe care le emitem depinde fericirea și bucuria noastră de a trăi. Divinitatea ESTE ÎN NOI! Conștientizați acest lucru, acest adevăr etern și veți fi stăpâni pe viața voastră!!!.

Asociația de Metafizică Geealife - Tel: 0256 215 961 și 0722 371 196
<http://astrologeea.home.ro> - <http://geealife.go.ro> - geealife@yahoo.com