

HRANA ZEILOR

Jasmuheen

CAPITOLUL 1

Fiecare tânjește după ceva ...

Fiecare tânjește după ceva, indiferent dacă poate fi definit sau nu, cu toate că majoritatea dorințelor omenеști sunt ușor de recunoscut. Mulți oameni tânjesк după iubire, în timp ce alții sunt avizi de bogăție. Setea noastră de sănătate și fericire domină și epoca noastră. Chiar în prezent există oameni însetați de răzbunare, în timp ce alții strigă din dorința arzătoare să învingă armonia și pacea/sau dreptatea, adevărul și bunătatea, iar ca acei care le sunt dragi să nu fie trimiși la război. Unii oameni tânjesк după satisfacția sexuală, în timp ce alții caută mulțumirea spirituală, gata să mănânce iluminarea așa cum alții își consumă hrana zilnică, pentru că sunt mânați de o foame care este mai greu de explicat. Foamea se exprimă în nenumărate moduri, în funcție de profunzimea ei și de dorințele care o impulsionează.

Oricare ar fi problema de viață, zgârie puțin suprafața ei și vei descoperi că există cineva care tânjește după ceva.

Setea de putere vede cucerirea celorlalți, în timp ce setea de cunoaștere vede propria noastră creștere. Setea de bogăție vede exploatarea celorlalți, iar setea de altruism vede redistribuirea bogăției. Setea de comunicare vede unirea noastră cu ceilalți, în timp ce aviditatea de hrană adevărată ne vede adesea lipsiți de cele necesare. Setea de înțelepciune ne vede căutând adânc în străfundul propriei noastre ființe - iar apoi, viața ne pune la încercare pentru a o aplica. Setea de adevăr ne conduce la descoperirea faptului că Sfântul Potir se găsește în ființa noastră, cu tot cu elixirul său numit Spirit.

Foamea de Spirit ne dezvăluie Divinitatea noastră Lăuntrică,* cea care se dezvăluie ca fiind stăpânul suprem al computerului principal al unui bio-mecanism foarte complex, care pulsează cu niște câmpuri ce conțin viața - 6,3 trilioane de mecanisme celulare care vibrează la o viteză prestabilită care, la rândul ei, determină diferitele realități pe care le trăim pe tot parcursul vieții noastre.

Satisfacerea acestor dorințe intense a consumat în mod egal gândirea și timpul conducătorilor și înțelepților, dar și a curioșilor, cu toate că prea puțini își fac timp ori au chef să examineze ceva mai atent acest lucru. Mulți sunt adesea prea preocupați să-și satisfacă setea de supraviețuire, pentru a se strădui să găsească cu adevărat suficientă hrană ca să înceapă să prospere. Iar cei care reușesc, sunt fie programați anticipat pentru asta, fie descoperă întâmplător înțelesul ideii alimentației adevărate, prin cine știe ce schimbare majoră din viața lor.

Constatarea generală a celor care caută hrana perfectă este că, de îndată ce a fost satisfăcută o dorință, se dezvăluie de obicei o a doua, suprapunând astfel strat după strat în imensul joc de puzzle al vieții. Efortul de a ne menține alimentate adecvat toate poftele noastre devine o patimă și o artă care ne consumă tot timpul. Hrănirea tuturor nevoilor noastre cere timp, atenție, voință, dorință, concentrare, visare și inventivitate, bani, energie, cooperare și acord cu ceilalți, comunicare și programare și, pentru a reuși atât de bine, avem nevoie, din pornire, de o cantitate suficientă de abilitate.

Alimentarea cu succes a poftelor noastre, astfel încât să nu mai resimțim foamea la nici un nivel, impune

necesitatea unei educații holistice întrucât, pentru a ne satisface foamea, trebuie să înțelegem cine suntem cu adevărat. A ignora oricare aspect al modului în care funcționează ființa noastră ca un mecanism format din 6,3 trilioane de celule, este ca și cum ai trăi toată viața în întuneric, refuzând simțul văzului. Dacă nu am avut niciodată parte de văz, nu ne putem da seama ce pierdem dar, dacă am văzut o dată, avem nevoie de un efort de adaptare mai mare. Realitatea este că DOW - Divinitatea noastră Lăuntrică - dorește să O cunoaștem, pentru că Ea este forța din spatele mecanismului care ne face să respirăm și ne menține în viață.

Cu toate că DOW există ca o frecvență creatoare în absolut toate celulele și atomii noștri, prezența Sa are adesea un puls mult mai slab decât în Știința Biocâmpului Dimensional. Dar orice lucru asupra căruia ne concentrăm, va crește și va căpăta forță. Pentru că atâta vreme ne-am ignorat șeful propriului nostru organism, concentrându-ne în schimb asupra încercării de a ne sătura foamea de toate felurile, prin metode mai materiale, câmpul Ei energetic a fost acordat la un nivel

„de întreținere”.

La acest nivel „de întreținere”, DOW ne face să respirăm și ascultă la gândurile noastre și, în general, ne lasă să ne jucăm, să experimentăm și să suferim, în timp ce învățăm și ne maturizăm.

Până ce începem să ne punem întrebări de genul: *Cine sunt? De ce mă găsesc aici? Existența asta are oare un scop superior? Putem oare trăi cu toții în pace pe pământ?* sau *Cum am putea, oare, să ne înțelegem cu toții?*, sau ceva asemănător, DOW rămâne într-o stare de'adormire relativă și este incapabilă să-și manifeste întregul potențial, până ce nu este invitată să o facă.

Din fericire, fiecare biosistem uman a fost dotat cu propriul său furnizor perfect și nelimitat de hrană adevărată, pentru că DOW are puterea de a ne satisface orice foame am avea. Când lucrăm în mod conștient cu puterea DOW și curentul de Grație divină pe care îl comandă în mod natural, viețile noastre devin un torent de nestăvilit de bunăstare și bucurie, în care nimic nu mai pare a fi problematic și totul funcționează în perfectă armonie și echilibru cu întregul.

Deși ne putem ostoi foamea de iubire, de sănătate sau bogăție, înainte de a ne potoli foamea firească de a ne cunoaște propria DOW, nu ne vom simți niciodată împliniți.

Fiecare ființă a fost programată să-și cunoască propria DOW, pentru că aceasta este creatorul inteligent al biosistemelor noastre - o forță pe care unii o numesc Dumnezeu - și ne vom putea simți împlinirea, doar după ce ne amintim de DOW și ne contopim în mod conștient cu Ea. Înțelepții numesc această cale de a ne hrăni ca accesarea sursei adevăratei hrane a Zeilor.

Identificarea tipurilor noastre de Foame.

în esență, tipurile noastre de foame pot fi grupate în patru

categorii:

Foamea Fizică;

Foamea Emoțională;

Foamea Mentală... și

Foamea Spirituală.

global. În plus, mai există și foamea noastră de tip comunitar și Adevărul este că, până ce nu ne-am potolit toate aceste feluri de foame, vom continua să ne simțim neliniștiți, pentru că, la nivel celular, fiecare

ființă umană a fost codificată atât cu cunoștințele, cât și cu mijloacele de a-și satisface orice tip de foame. Cu alte cuvinte, venim pe lume gata dotați și suntem autonomi. Scoaterea la iveală a acestor cunoștințe și capacități are loc cu ajutorul drumului nostru prin viață și prin intermediul unor acțiuni și dorințe specifice.

Foamea Fizică este evidentă și își face apariția ca o senzație de gol în stomac, care persistă până ce mâncăm. Tipul de mâncare pe care îl alegem îi permite trupului fie să rămână sănătos și să se regenereze spontan, fie să degenereze în excese și să încerce să combată toxicitatea cauzată de alegerea unor alimente sau substanțe lichide pe care trupul le percepe ca toxice.

Deși s-au efectuat foarte multe studii în domeniul nutriției fizice corecte, ceea ce vrem să aducem în această carte este utilizarea unei alte surse de alimentație, la care poate avea acces trupul pentru a se menține sănătos și ferit de boli. Vestea bună este că folosirea acestui tip de hrană ne satisface și foamea emoțională, mentală și spirituală, pentru că aceasta este natura puterii DOW, iar Divinitatea noastră Lăuntrică deține cheia către o sursă de hrană nelimitată.

Cauzele care ne provoacă foamea sunt la fel de diverse ca și noi, unele își au rădăcinile în neîmplinirea noastră în trăirile noastre anterioare, altele în faptul că nu obținem niciodată destul din ce ne trebuie - cum ar fi cineva care s-a simțit lipsit de iubire în copilărie și care poate avea senzația de nesiguranță emoțională, având acum o 'foame' enormă de iubire și aprobare.

Tot astfel, unele mame preferă să întrerupă serviciul cât timp copiii lor sunt mici și pot să resimtă nevoia de stimulente mentale, în timp ce altele simt nevoia să aibă un serviciu. Adolescenții tânjesc adesea să li se dea drumul în lume ca să trăiască toate experiențele pe care viața le poate oferi, în timp ce persoanele aflate în amurgul vieții ar putea tânji să-și recapete anii tinereții.

În mod similar, la un nivel mai înalt de spiritualitate, unele suflete tânjesc după o experiență de viață într-o lume cu un câmp cu unde beta mai dense, în timp ce altele ar dori să părăsească o asemenea lume.

Există o infinitate de tipuri de foame și de cauze ale foamei

noastre. Pentru a înțelege măcar câteva dintre ele, e util să examinăm mai întâi unele dintre cauzele care ne fac să ne blocăm capacitatea de a fi hrăniți, după care ar fi util să explorăm ciclurile naturale ale conștiinței omenești - cele care ne permit să fim fie deschiși, fie refractari la tipul de informații cuprinse în *Seria Alimentației Divine* - Ea și diferitele surse de hrană care ne sunt disponibile și pe care eu le împart în surse convenționale și neconvenționale.

Înainte de a începe să vorbim despre Programul de Alimentație Divină, haideți să aruncăm o privire mai atentă la clasificarea celor trei niveluri de alimentație la care putem accede. Cu toate că îmi displac categorisirile, pentru că ele pot adânci sentimentul de separare, pentru obiectivele cărții de față va fi mai ușor să apelăm la referințele de mai jos.

NIVELUL 1 din Programul de Alimentație Divină (PAD): Un biosistem aflat pe nivelul 1 este cel înfometat. El moare la vârsta medie de șaptezeci de ani și trăiește experiența unei prăbușiri lente și treptate a organismului. Este susceptibil de îmbolnăviri fizice, emoționale, mentale și spirituale, iar nivelul său de sănătate, fericire, pace și prosperitate fluctuează permanent. Biosistemele de nivel 1 părăsesc foarte rar câmpul de frecvență Beta.

NIVELUL 2 din PAD:

Un biosistem de nivel 2 este un organism care capătă suficientă hrană la toate nivelurile, așa că individul are parte de niveluri de sănătate, fericire, pace și prosperitate ce pot fi menținute și care îl împlinesc. Persoanele de nivel 2 tind să-și mențină curba undelor cerebrale în câmpul Alpha-Theta.

NIVELUL 3 din PAD:

Un biosistem de nivel 3 este un individ care nu mai are nevoi de multe dintre resursele terestre, care poate - dacă vrea - să se întrețină singur fără a avea nevoie de hrană fizică și al cărui organism rămâne sănătos și ferit de boli. Unele persoane de nivel 3 sunt scutite și de moarte și de îmbătrânire. Un biosistem de nivel 3 își folosește multe dintre puterile ,paranormale' și tinde să-și mențină curba undelor cerebrale în câmpul Theta-Delta.

CAPITOLUL 2

Darurile Alimentației Divine, Modelele Curbei Undelor Cerebrale și Puterile Noastre Paranormale

Pentru a înțelege cartea *Hrana Zeilor* și darul Alimentației' Divine pe care-1 aduce, trebuie să ne examinăm extinderea modelului undelor cerebrale, întrucât după un deceniu de cercetări experimentale am constatat că există efectiv două secrete pentru succesul accesului la acest domeniu. Primul este propria noastră frecvență, determinată de stilul nostru de viață, iar cel de-al doilea - care ne influențează și frecvența personală - este domeniul modelelor curbei undelor noastre cerebrale. Viteza sau numărul de cicluri pe secundă în care func-ți-onează curbele undelor noastre cerebrale, ca și amplitudinea acestora, pot determina cât de bine ne hrănim în viață și, dacă sunt acordate într-un anume fel, pot dezvălui încă o sursă de alimentație care este încă insuficient explorată de lumea occidentală.

În timpul unei vizite în India, în anul 2002, și al unei întâlniri cu Dr. Sudhir Shah și echipa sa de cercetători, mi s-a oferit ceea ce consider a fi o verigă importantă în înțelegerea călătoriei către Alimentația Divină. Fusesem deja îndrumată să scriu această carte, cu intenția de a efectua niște studii viitoare pe care le consideram a fi încă necesare în ,domeniul alimentației Divine', când cercetările personale ale Dr. Shah în problema modelelor curbelor undelor cerebrale m-au propulsat pe un nou nivel de înțelegere. Pentru a accepta hrana Zeilor ca sursă de alimentație pură, trebuie să înțelegem mai mult din modul de funcționare a trupului și creierului nostru, iar de domeniul modelelor Undelor Cerebrale ne vom ocupa mai târziu în detaliu.

Modelele Undelor Cerebrale și Programul de Alimentație Divină:

În esență, există patru modele principale ale curbei undelor cerebrale, și anume:

- Modelul undelor cerebrale Beta, la 14-30 cicli pe secundă
- nivelul 1;
- Modelul undelor cerebrale Alpha, la 8-13 cicli pe secundă
- nivelul 2 și 3;
- Modelul undelor cerebrale Theta, la 4-7 cicli pe secundă -
- nivelul 2 și 3;
- Modelul undelor cerebrale Delta, la 5-3 cicli pe secundă -
- nivelul 3.

Cu toate că sunt în curs cercetări despre tipurile de modele de curbe ale undelor cerebrale diferite la

yoghini, față de cei neînvățați să lucreze astfel încât să modifice în mod conștient modelul undelor lor cerebrale, au rămas unele aspecte neinvestigate, respectiv:

- Ce se poate întâmpla cu un organism uman, când se menține pe o perioadă mai lungă un model de undă cerebrală de frecvență mai mică, dar cu amplitudine mai mare; cu alte cuvinte ce se petrece **cu** viața cuiva, când decide să rămână ancorat în câmpul undelor cerebrale Theta?

Și...

- Cum se realizează această ancorare?

Toate acestea vor fi abordate în capitole ulterioare - dar, pentru moment, haideți să ne ocupăm de darurile pe care ni le poate oferi viața în câmpul Theta.

Puteri Paranormale

Cercetările au descoperit că atunci când se menține modelul de frecvență Theta-Delta, în viața respectivei persoane se manifestă următoarele caracteristici, care sunt categorisite adesea drept puteri paranormale, care pot fi considerate ca:

- Pre-cunoaștere - capacitatea de a intui ce urmează să se întâmple;

- Telepatie - capacitatea de a capta comunicări pe plan mental, neexprimate în cuvinte;

- Bilocație - capacitate de a te găsi în două locuri simultan, sau de a-ți trimite proiecția holografică a imaginii tale în alt loc;

- Clarsimțirea sau empatia - capacitatea de a intui sau de a simți sentimentele celorlalți;

- Clarviziunea - capacitatea de a vedea între lumi cu cel

de-al treilea ochi;

- Capacitatea de a vindeca prin atingere sau la distanță ...

plus multe altele.

Modelul Theta-Delta este domiciliul capacităților noastre paranormale și, când îl accesăm, el permite să curgă toate resursele noastre interioare de Alimentație Divină.

În lumea spiritualității, puterile specifice pe care le are o anumită persoană depind deseori de rolul pe care aceea persoană a consimțit să-1 joace în ciclurile evoluției omului.

Atunci când sunt menținute modelele de unde cerebrale Theta și Delta, nu numai că dispare vălul între mintea conștientă și subconștient, permițând reprogramarea întregului biosistem într-un mod mai eficient, ci, în plus, începem să avem acces și la alte tărmuri ale realității, în care devin mai reale pentru noi probleme de următorul gen:

- Radianța Divină - în care ne putem mări sau micșora emoția auri, astfel ca prezența noastră să îi hrănească pe ceilalți în mod sănătos.

- Intențiile Divine - în care înțelegem forța intențiilor și a voinței noastre în co-creație și le folosim cu înțelepciune pentru binele

tuturor și, în consecință, suntem sprijiniți, de forțe universale puternice și hrănitoare.

- îndrumarea Divină - accesul la un sistem lăuntric de ajutor puternic.
- Prosperitatea Divină - accesul la totalitatea abundenței de care avem nevoie pentru a ne simți împliniți la toate nivelurile.
- Transmisiile Divine - capacitatea de a beneficia de comunicații în dublu sens cu ființe care sunt ancorate permanent în câmpul Theta-Delta și de a realiza asta prin mijloace empatice sau telepatice.
- Co-creația Divină - capacitatea și acțiunea de a crea în tr-un mod care stimulează și eliberează cel mai înalt potențial, permițând-i să se manifeste.
- Grația Divină este o energie inexplicabilă, incredibil de trăit ca experiență; Grația este ca uleiul care netezește drumul în viață.
- Comunicarea Divină - comuniunea cu Dumnezeu nostru lăuntric și cu Cei Sfinți din planul interior.
- Manifestarea Divină - capacitatea de a recunoaște voința Creatorului și de a te manifesta în conformitate cu obiectivele **curente**

Pământ.

- Extazul Divin - adevărata hrană emoțională, mentală și spirituală.
- Hrana Divină este o alimentație pranică, împreună cu libertatea pe care o aduce.
- Revelația Divină - zona de cunoaștere adevărată, dincolo de percepția și realitatea limitată.

Cele de mai sus sunt unele dintre avantajele care ne vin de la accesul către canalul Alimentației Divine și le vom detalia mai târziu. Pe ele le numesc darurile pe care le primim când suntem în acord cu Frecvența Madonnei.

Frecvența Madonnei este frecvența Iubirii Divine și a compasiunii Divine.

Frecvența Madonnei este furnizorul adevăratei Hrane a Zeilor, pentru că (deși explicația este complet neștiințifică) realitatea spirituală este că ceea ce ne permite să fim hrăniți - și să ne menținem sănătatea pură, fără a avea nevoie să absorbim hrană fizică sau suplimente cu vitamine, dacă așa alegem noi în viață - este o energie care nu poate fi descrisă decât ca Iubire Divină pură și eu cred că această energie a Iubirii Divine se declanșează automat, atunci când o persoană menține modelele undelor cerebrale Theta-Delta.

Am cunoscut odată un om care mi-a spus: „De ce vorbești atât de mult despre Divinitate? Toate sunt ,ceva Divin' sau ,altceva Divin' și mai spui că noi suntem ființe Divine - și poate că este adevărat în cazul tău, dar e sigur că eu nu sunt ceva Divin.”

Aș fi putut răspunde citând din Noul Testament și să parafrazez ceea ce a spus Iisus: „Am să merg la casa Tatălui meu să vă pregătesc un adăpost. Casa Tatălui meu are multe lăcașuri. În acea zi veți cunoaște că Eu sunt întru Tatăl Meu, și voi în Mine și Eu în Voi. Voi sunteți Dumnezeii.” Dar asta nu-i impresionează decât pe creștini. Dar ce ne facem cu budiștii, care cred într-o Inteligență Supremă și nu într-un Dumnezeu așa cum îl cunoaștem noi și ce legătură are asta cu știința de a măsura modelele de unde cerebrale și Alimentația Divină? Atunci când adăpostul e bine pregătit sau acordat, atunci Alimentația Divină curge și este eliberată în mod fizic în interiorul nostru, mai ales atunci când ne acordăm în mod conștient modelul undelor noastre cerebrale în câmpurile Theta-Delta. Și ce e

Divinitatea?

Divinitatea este o stare, o experiență, un sentiment de venerație și recunoaștere și uimire și apreciere, atunci când ne găsim în Prezența a ceva care este cu adevărat sublim. Oare așa ceva există? Ne stă în putință tuturor să trăim o asemenea experiență? Asta depinde de dorința noastră și, de asemenea, de capacitatea noastră de a o percepe - însă, și mai uimitor este că, dacă noi credem în Divinitate și li cerem să ni se dezvăluie, o va face, în special atunci când îi mergem în întâmpinare, acordându-ne în mod conștient la câmpul Theta, în care Divinitatea se exprimă mai liber.

Îmi place jocul logicii, îmi place jocul încrederii și al credinței, îmi place jocul cuantic care spune că putem modifica evenimentele, pur și simplu urmărindu-le - și îmi place faptul că putem testa ideea că suntem Dumnezeii în formă și că lucrul asupra căruia ne concentrăm prinde viață, dacă noi toți credem suficient în el și facem ceea ce este necesar pentru re acordarea câmpurilor. Îmi place ideea că asta înseamnă că, dacă ne unim și ne concentrăm cu toții împreună, atunci putem co-crea orice pe acest Pământ. Tot astfel, îmi place experiența imensității creației, cunoașterea faptului că Dumnezeu este pretutindeni și că asta se include în noi - și, ca atare, totul este Divin în mod natural.

Rolul unei persoane de spiritualitate din zilele noastre este doar să absoarbă alimentația adecvată pentru a ne ține în viață, în timp ce noi ne comportăm ca și cum am fi Divini. Îmi mai place și faptul că, dacă avem alimentația potrivită, folosirea puterilor noastre paranormale va deveni un aspect absolut obișnuit.

Este interesant să examinăm ideea de „normal”, sau ceea ce este considerat acceptabil pentru starea actuală. În lumea noastră modernă, e normal să suferi de boală, de probleme ale biosistemului și de degradare. Este normal să mori pe la șaptezeci de ani și să trăiești experiența suferințelor și căderilor emoționale. Violența este tolerată ca fapt uzual cotidian, la fel ca suferințele copiilor noștri.

Personal aș prefera să cred că, pe măsură ce învățăm cum să încetăm să ne blocăm fluxul alimentației noastre interioare, aceste lucruri devin mai curând anormale și nu cotidiene. Nu e nevoie decât de instruire ca să ne inspire să înțelegem și să facem niște alegeri care să ne sprijine mai bine - și care sunt mai ușor de făcut, dacă înțelegem ciclurile naturale ale conștiinței omenești.

CAPITOLUL 3

Ciclurile Diverselor Tipuri de Foame Umană și ale Conștiinței

Ca multe persoane de spiritualitate din această lume, și eu m-am născut cu o foame în născută de a mă găsi în câmpul Theta al vieții, deși mulți din câmpul meu personal nu erau conștienți de astfel de porniri. Cu toate acestea, în lumea de spiritualitate există cauze, dar și cicluri naturale ale diverselor noastre feluri de foame, care sunt evidențiate în schema 1 de la sfârșitul acestui capitol. Ele mai pot fi privite și ca etape din viața noastră și, când le-am înțeles, pornirile noastre sunt mai ușor de explicat și de stăpânit.

Etapa 1: Funcționăm în Câmpul Beta și ne este permanent foame, sau tânjim după ceva, la unul dintre niveluri

NIVELUL 1 din Programul de Alimentație Divină (PAD):

Acesta este starea mării mase a conștiinței umane. Este faza **lui** ,*trebuie să supraviețuiesc aici* din atitudinea ,*am grijă numai de mine*'. În lumea occidentală, în care avem mai multe opțiuni, preocupările noastre din această fază sunt *unde am să lucrez, unde o să locuiesc, cu cine o să mă căsătoresc, o fi bine să am copii, câți copii etc.* Apoi pătrundem în etapa în care facem toate astea, după care ne purtăm de grijă cât putem de bine, nouă înșine și familiei noastre. Aici este posibil să ne luptăm pentru supraviețuire - așa cum o fac trei miliarde de oameni, sau chiar mai mulți, din lumea noastră, care trăiesc adesea cu mai puțin de 1 USD pe zi - sau am putea supraviețui binișor dar, cu toate astea, ceva din noi ne dă încă senzația de pustiu.

În această primă etapă, modelul undelor noastre cerebrale este în rezonanță cu frecvența Beta de 14-30 cicluri pe secundă, iar concentrarea noastră este consumată, în general, de mentalitatea *eu, mie și al meu*.

Atunci când ne găsim în acest câmp de frecvență, ideea de a ne hrăni cu Alimentație Divină și de a trăi cu Lumina Ei pare de obicei ridicolă, nerealizabilă, ori ceva ce aparține unui viitoare lumi de vis, populată probabil de yoghini și ființe iluminate. În principiu, ea este de neimaginat ca opțiune pentru noi și, pur și simplu, nu face parte din realitatea noastră personală.

Etapă 2: Descoperim Câmpul Alpha și uneori ne este foame. NIVELUL 1 și 2 din Programul de Alimentație Divină (PAD):

Odată ce ne-am potolit foamea de supraviețuire, iar uneori chiar când ne mai chinuim încă să supraviețuim, ființa umană poate să caute să prospere, în loc să se mulțumească doar cu supraviețuirea. Această a doua etapă are loc, de multe ori, din cauza lipsei de hrană emoțională, mentală și/sau spirituală - sau, uneori, ca urmare a unei experiențe din preajma morții. Acum ne-am putea pune întrebări de genul *Cine sunt?, De ce mă găsesc aici?, sau Este oare sigur că viața înseamnă mai mult decât doar să-ți achiți facturile și să-ți întreții familia?*

Acest gen de întrebări sunt declanșate de acea parte din noi care este nelimitată, atotștiutoare și care există ca ființă Divină care trăiește o experiență umană și care dorește să ne trezim și să devenim mai conștienți. Atunci când gândim în acest mod, ne stimulăm modelul undelor cerebrale în zona Alpha a unei conștiințe mai înclinată spre reflexie și meditație, care deschide adesea ușa prin care curge cunoașterea superioară.

Tot în această etapă ne deplasăm în conștiința *eu și ei* a dualității yoghine, în care realizăm că nu suntem centrul universului și că mai există și alții care au și ei nevoi și că putem coexista cu acești alții fie în armonie, fie în dizarmonie. În acest câmp de conștiință, opțiunile noastre ies la iveală și este posibil să începem să întrevădem faptul că nu suntem victime, ci stăpânii propriului nostru destin. În Etapa a 2-a, modelul undelor noastre cerebrale este ancorat ferm în zona Alpha de 8-13 cicluri pe secundă, cu toate că am putea aluneca un pic în zona Beta, dacă ne permitem să fim stresati din când în când. Acest stres se intensifică, atunci când suntem trași înapoi în câmpul Beta. În această etapă, aflăm din experiență că, dacă medităm și ne lăsăm răgaz și recurgem la diferite opțiuni, vibrațiile Alpha în care ,ne simțim bine' revin.

menteior sănătoase, proaspete, ba chiar ale unei diete lipsite de carne; de beneficiile de care ne bucurăm când ne tratăm trupul ca pe un templu și îl menținem în mișcare, ca și de beneficiile asigurate de yoga și de meditațiile regulate și de timpul petrecut în solitudine și contemplație; ba poate că ajungem chiar să fim conștienți de hrana pe care o primim, atunci când suntem buni și miloși cu ceilalți și cu noi înșine.

În această etapă, începem să înțelegem că viața reflectă propria noastră conștiință și că avem puțința de a

controla drumul conștientei noastre când problemele de evoluție personală devin foarte importante, în acgastă fază, putem să fim chinuiți de probleme ca onestitatea și auto-afirmarea și întrebări ca *Sunt fericit cu adevărat?* și *Dacă nu, de ce nu?* și *Ce pot face ca să schimb situația?* Așa cum am mai menționat, trecerea în câmpul Alpha poate fi declanșată chiar de o ,cri-za a vârstei de mijloc'. În etapa aceasta, am trecut deja printr-o senzație sau experiență de a fi sub îndrumarea unei puteri superioare din viața noastră, sau am fost implicați în ,coincidențe' și sincronicități pe care nu le putem explica.

Etapa 3: Descoperim Câmpul Theta și ne e foame foarte rar. NIVELUL 2 și 3 din Programul de Alimentație Divină (PAD):

Cu cât petrecem mai mult timp cu modelul undelor noastre cerebrale ancorat în zona Alpha, conștienți că putem coexista cu compasiune și putem fi în armonie cu ceilalți, cu atât ne vom simți mai împăcați și mai împliniți - mai ales dacă am învățat să ascultăm de și să **ne** încredem în vocea noastră interioară, sau în al 6-lea simț, cel al intuiției, care este îndrumătoarea Sinelui nostru autentic - DOW.

În această etapă, am avansat într-un domeniu al conștiinței unificate, în care ne putem eventual simți ,una' cu toate cele, ca și cum am fi doar o celulă mio r ..orpul unui organism Divin, care pare să pulseze cu o conștientă plină de compasiune, inteligență și iubire.

În această etapă am realizat că felul în care ne ocupăm timpul și lucrurile cărora le dăm atenție vor avea o influență directă asupra tipului de trăiri pe care ni le atragem în viață. Când ajungem la această fază, devenim și conștienți de puterea gândurilor noastre de a crea realitatea și, prin urmare, alegem acum gânduri care creează tipul

de viață în care avem sentimentul că prosperăm și suntem în consonanță cu un joc pe scară superioară.

În etapa a 3-a ne-am învățat deja să-1 recunoaștem pe Dumnezeu în tot ce este viu și să recunoaștem perfecțiunea creației și a ciclurilor naturale ale întregii lumi vii, așa cum simțim că dispar și tan-tra vieții și dualitatea și sentimentele de separare - și realizăm că elementul nostru DOW este etern și că moartea nu e decât o iluzie.

În această etapă, modelul undelor noastre cerebrale este ancorat ferm în zona Theta de 4-7 cicli pe secundă.

În acest câmp, Revelațiile Divine și Viziunile Sfinte sunt ceva obișnuit, la fel ca și întâlnirile cu Ființele Sacre care locuiesc pe tărâmurile Interioare și care devin accesibile atunci cel de-al 6-lea simț, al intuiției, și cel de-al 7-lea simț, al cunoașterii, sunt activate și acordate pe canalele lor. Ne acordăm la ele prin intermediul puterii de programare, iar direcția conștiinței a voinței și a intențiilor noastre, ca și reușita conectării noastre cu ele, sunt determinate de nivelul de puritate a inimii noastre, care îi atrage către noi, ca un magnet, pe cei cu inima curată.

Cu cât petrecem mai mult timp în această zonă, cu atât va fi mai intensă dorința noastră de a ,da ceva înapoi', de a servi și de a le fi de folos celorlalți, cât și să ne asigurăm că prezența noastră are o contribuție pozitivă în această lume.

În acest câmp Theta ajung la adevărata lor putere Shamanul, ca maestru al extazului, sau yoghinul, ca cercetător al Divinului.

Concomitent, pe măsură ce începem să percepem imensitatea creației, ne dăm seama că, cu cât ni se pare că știm mai mult, cu atât mai mult vedem cât de puțin știm.

Etapă 4: A Ființa în Câmpul Delta și a nu ne fi foame niciodată.

NIVELUL 3 din Programul de Alimentație Divină (PAD):

În această etapă, toate întrebările noastre dispar, atunci când ființa noastră interioară este inundată cu o hrană atât de puternică, încât nu mai simțim foamea. Trupul nostru fizic a fost inundat de atâta lumină, iubire, bucurie și extaz Divin, încât fiecare celulă vibrează la frecvența unui Dumnezeu adevărat în formă.

În această fază, trupul nostru emoțional a fost inundat cu o asemenea Prezență a iubirii necondiționate, încât ne descoperim trăind experiența unei cunoașteri și venerații profunde a frumuseții, perfecțiunii și imensității creației.

Ființa noastră mentală poate sau nu să-și păstreze percepția conștiinței în acest câmp, pentru că ea depinde de cât de adânc plonjăm în zona Delta - însă, oricum ar fi, scufundarea în acest domeniu ne schimbă pentru totdeauna și atât de profund, încât nu ne putem explica experiența trăită acolo, iar dacă încercăm să o facem, adesea ne lipsesc cuvintele.

În această etapă oscilăm deseori între câmpurile Theta și Delta, pentru că e dificil să păstrezi dorința de a funcționa în lumea fizică, sau de a aparține ei, atunci când suntem scufundați în zona Delta - de fapt, conștiința pe care o avem asupra lumii fizice dispăre, de obicei, atunci când ne scaldăm în acest câmp de frecvență. Acesta este tărâmul lui „Tot Ce Este” și al conștiinței perfecțiunii, fiindcă este lăcașul Zeilor, unde curg la nesfârșit posibilitățile de hrană și creativitate pură.

Hrana Zeilor este un mister atemporal care ni se furnizează prin întregul organism, atuhci când modelul undelor noastre cerebrale este în rezonanță cu străfundurile Câmpului Delta.

Așa cum am mai menționat, este vorba de o hrană de calitate-superioară ce ne hrănește sufletul omenesc, dar și celulele.

În termeni spirituali, această energie ce vine de la Câmpul Delta în esență sa cea mai pură, este iubirea.

În termenii Biocâmpului Dimensional, este vorba doar de un model al undelor cerebrale ce poate descuria ușile interioare care, atunci când sunt deschise și programate, au capacitatea de a ne inunda atomii cu un tip suprem de hrană, pe care o numim Alimentația Divină.

Cunoscută ca Manna, Prana, Chi, sau Forța Universală a Vieții, pe planul alchimiei, această esență a câmpului Delta se mai exprimă prin intermediul unei unde de Grație Divină, în care magia și coincidența stăpânesc printr-o curgere sincronă și armonioasă. Cu posibilitatea de a ne coordona la ea și de a o trăi, unda de Grație a Câmpului Delta îi adaugă vieții încă un nivel, care ne oferă cea mai pură hrană de care avem nevoie.

Etapă 5: Libertatea

NIVELUL 3 din Programul de Alimentație Divină (PAD):

A venit momentul în care aș dori să mai adaug încă o etapă, și anume etapa adevăratei libertăți. După ce am investigat și trăit experiența binelui oferit de etapele de la 1 la 4, se petrece unul din următoarele trei lucruri:

1. Mai întâi, am învățat să ne eliberăm de lucrurile care blochează curgerea Alimentației Divine.

2. Apoi, dacă nu ne-am încheiat lucrarea aici, suntem îndrumați intuitiv să ne ancorăm solid în câmpul Theta și să fim un exemplu strălucit de stăpânire impecabilă în așa fel încât să avem grijă de ceilalți și, astfel centrați, învățăm din nou cum să ne punem în serviciul altora, cu toată compasiunea. „Eu” dispare și e înlocuit de „noi”.

În sfârșit, dacă am încheiat lucrarea pe care am acceptat să o îndeplinim pe acest plan, când suntem ancorați în unda Theta-Delta, ni s-ar putea oferi șansa să plecăm.

Spuneam în glumă că, atunci când va veni această vreme, Dumnezeu va trimite o limuzină cosmică să ne ia, dar, până la acest moment, ar trebui să ne destindem și să ne distrăm și să continuăm cu îndeplinirea lucrurilor pe care am venit să le facem. Ce se întâmplă în schimb, este că ne umplem de atâta iubire și lumină - care este adevărata hrană a Zeilor - astfel încât suntem copleșiți de o bandă de iubire magnetică pură care ne ademenește ca să ieșim din trupul nostru - și ne contopim cu ea. Cu alte cuvinte, vom urca și ni se va da posibilitatea să ne înălțăm într-un tărâm de lumină pură și să părăsim forma noastră fizică.

CAPITOLUL 4

Blocarea Alimentației noastre Atrofia Vieții

În cartea sa *Probleme ale Sinelui*, marele guru al emisiunilor TV de după amiază și suporter al lui Oprah Winfrey, Dr. Phil McGraw, ne spune că numai oamenii care decid să asculte de Șinele lor autentic (adică de DOW) reușesc să atingă împlinirea, întrucât *Șinele lor fictiv* - acel aspect al Sinelui nostru care este modelat de cultura și condiționarea noastră, nu are capacitatea să ne dea ce ne trebuie. El afirmă că, deoarece Șinele nostru fictiv este, de obicei, prea ocupat cu efortul de a îndeplini așteptările pe care le are toată lumea de la noi, adesea sfârșim pierzând complet legătura cu adevărata noastră natură. Sunt convinsă că ignorarea continuă a acestui eu autentic ne conduce la o stare de anorexie emoțională, mentală și spirituală și de atrofiere a planurilor sănătății și fericirii din viața noastră.

Neglijarea Sinelui nostru autentic este cauza principală a tuturor bolilor actuale de pe Pământ, iar lipsa noastră de conștiință holistică și/sau neîncrederea în puterea Sa blochează capacitatea Sa de a ne asigura hrănirea adecvată.

În viață, întâlnim mulți factori cărora le permitem să ne blocheze accesul la Canalul Alimentației Divine. În afară de alimentarea trupului fizic cu substanțe toxice care sunt în contradicție chimică cu nevoile trupului, mai există și blocajele de „teamă și judecată”, care fac parte din jocul sentimentelor și al gândurilor toxice. Teamă de moarte, teamă de schimbare, teamă de a fi diferit de ceilalți, sau judecățile pe care le emitem despre noi și despre ceilalți - toate acestea sunt obstacole pentru fluxul hrănitor al iubirii necondiționate emisă de Șinele nostru autentic.

Lipsa de hrană înseamnă că suntem prinși într-un dans permanent cu moartea, întrucât această penurie alimentează atrofierea vieții și, prin faptul că ne lipsește hrana pe care ne-o dau contactul cu oamenii și iubirea lor, Șinele nostru Divin nu poate funcționa la potențialul Său maxim. Dacă nu suntem conștienți de adevărata sa forță și de rolul Său în viața noastră, preferăm să ne blocăm vocea interioară, cât și hrana pe care ne-o oferă, uitând de existența Sa sau tratându-ne Șinele Divin (autentic) de parcă ar fi un Dumnezeu exterior, care nu vorbește decât cu preoții și cu Cel Sfânt - în loc să-l vedem ca parte a cine suntem. Noi îl ignorăm prin concentrarea noastră asupra lumii materiale, îi căutăm răspunsurile doar când suntem la ananghie, și apoi îl dăm deoparte ca pe un prieten nedorit, împingându-l în cutele mai adânci ale minții noastre, unde numai o baie de unde Theta-Delta îl poate elibera din închisoarea acțiunilor noastre ignorante. Alegem un mod de viață care perpetuează moartea și boala, de parcă viața noastră n-ar fi fost niciodată un dar prețios de la o Sursă plină de imaginație și iubire care fără încetare respiră viață.

Atrofierea trupului și a minții noastre, și a ființei de bucurie interioară, este cauzată atât de propria noastră neglijență, cât și de faptul că anumite experiențe - ori măcar învățămintele din rezultatele lor - au fost alese anticipat. Cu alte cuvinte, până și ignoranța noastră poate fi o sursă de hrană, fiindcă ignoranța ne permite adesea să facem alegeri din care rezultă multă suferință, dar și multă învățătură.

Ciclul vieții - cu noi în el; ciclul terestru, al planetei menții nută în viață de hrana dată de soare; ciclurile soarelui nostru hrănit de Soarele Central; ciclurile galaxiilor interioare și exterioare; și ciclurile universurilor conținute și desfășurate în alte universuri - toate acestea nu sunt decât cicluri în timp. O inimă Divină bate, o răsuflare Divină creează sunete și cuvinte și ritmuri magice ale vieții - și astfel, totul merge înainte cu unii oameni căutând răspunsuri la întrebări superficiale și extraordinare, în timp ce alții caută hrană pentru celulele și sufletul lor. În timp ce unii blochează chemarea hranei adevărate, alții înfloresc și se deschid către ea - și așa jocul continuă, alte și alte cicluri ale timpului.

Totul se desfășoară perfect, fără bine și rău - doar un alt ritm al vieții, iar fiecare ritm se adaptează pentru a reflecta conștiința minții noastre. Modul în care fiecare dintre noi alege să fim hrăniți este lipsit de importanță în planul universal mai vast - cum sunt, de altfel, durerea noastră, suferința și învățăturile noastre, sau lipsa lor - și totuși, el nu e lipsit de semnificație pentru noi, întrucât existăm acum și aici, vii și capabili să plonjăm până în străfunduri.

E ușor să ne criticăm pe noi și pe ceilalți și să ne întrebăm de ce ne blocăm hrana de la unica Sursă care ne hrănește pe toți, dacă nu cumva este vorba de ignoranță, de aroganță, sau doar de amnezia care ne-a lovit când e vorba despre această Sursă? Să fie doar lipsa educației holistice? Și cine poate spune că moartea și boala pe care le perpetuăm, nu sunt doar o componentă perfectă a ciclului natural al învățării noastre, denumit viață? Poate că simțurile noastre au fost atât de tocite de câmpul Beta, că am devenit insensibili la adevărata Sa chemare. Cu toate acestea, cu cât suntem mai mulți cei care ne amintim de Sursa noastră, cu atât devin mai limpezi opțiunile noastre - putem inspira puterea Sa și

putem înflori, sau O putem ignora, trăind experiența ciclului „normaP”, în care vedem cum viața noastră se atrofiază și moare.

Dansul celor pe moarte:

Am început noul an - 2003 - cu mintea plină de astfel de întrebări, pentru că moartea îmi bătuse la ușă. Atâtea ființe iubite care își încetiniseră pașii sau plecaseră deja - un animaluț iubit care se duce, un tată pe moarte, o căsnicie muribundă, o viață care se stinge. Deși totul părea dificil, existau atât de multe lucruri pentru care puteam fi recunoscătoare, pentru că eram martora unei multitudini de schimbări, de emoții omenești și capacitate de a controla, de afirmare și recunoaștere - și îmi puneam întrebări, încercând să fac față la toate astea. Aveam însă la dispoziție o grămadă de mijloace cu care să lucrez, mijloace pe care le puteam folosi ca să mă adaptez pentru a traversa toate aceste încercări suferind efecte secundare negative minime - și, prin această carte, aș dori să vă împărtășesc care sunt aceste mijloace.

Unele lucruri cum ar fi prea multă melancolie nu sunt niciodată bune pentru suflet, iar teama - în special teama de schimbare și de necunoscut - ne transpune câmpurile energetice într-un ciclu Beta clasic de nemișcare, ce se aseamănă cu o ardere pe rug din acele vremuri ale pedepsirii prin foc, creată de fanatismul nostru în vremurile unui ciclu mai întunecat pe parcursul timpului. Cu toate acestea, moartea poate aduce renașterea, dacă renunțăm cu adevărat și consimțim să ne schimbăm și să mergem înainte. O căsnicie, la fel ca viața, poate renaște dacă îi dăm hrana de care are nevoie - însă înflorirea relațiilor lor este posibilă numai atunci când doi oameni își ascultă Șinele autentic. Primul pas spre alimentarea noastră corectă este să ne dăm seama când nu ne hrănim, și să avem apoi curajul de a schimba totul, pentru a fi hrăniți - și să nu blocăm o tranziție necesară, pentru că moartea a ceva este urmată întotdeauna de renaștere.

Este o bucurie să trăiești și să fii martor la legătura care se poate crea în momentul când cineva este pe moarte. E momentul în care poți fi realist și cinstit, poți să constăți și să re-alegi, să prețuiești și să fii mână-n mână, până la un punct - pentru că adevăratul dans al morții și al renașterii se dansează întotdeauna de unul singur.

Teama de a pierde și teama de moarte pot să ne inhibe modul în care iubim, care poate inhiba modul în care ne hrănim. Acum câțiva ani, fiica mea cea mai mică mi-a declarat, în timp ce îngropam cu dragoste primul hamster pe care-1 ținusem ca animal de casă și pe care-1 îndrăgise foarte mult:

„Gata! Nu mai vreau niciodată vreun animal de casă - toate mor - iar eu nu suport atâta suferință.” Însă eu știam că durerea avea să-i atrofieze inima și să o împiedice să trăiască experiența hranei pe care i-o poate oferi iubirea necondiționată - așa că, în aceeași zi am adus acasă alți doi pui de hamster pe care să-i îndrăgim.

Hamsterul meu, Mondî, a fost cel mai credincios și afectuos prieten. Din clipa în care ne-am privit în ochi, am fost fascinate una de cealaltă. „Salut!” mi-au spus ochi și mustățile ei. „Doamne, ce bine-mi pare că ne-am cunoscut!” Cel puțin aceasta a fost senzația pe care mi-a insuflat-o, atunci când copilul din mine începuse să chicotească plin de așteptare și emoție. Știam că vom fi cele mai bune prietene, și chiar așa a fost. Există momente în viață care ne impun să procedăm cu o anumită demnitate și Grație. Dansul morții este unul dintre ele. Când mă uit la Mondî cum lipăie de colo-colo la uluitoarea vârstă de peste 90 de ani, cu blănița ei maronie care începe să aibă fire cenușii, cu ochișorii ei care-mi spun că este obosită, ea pătrunde la sufletul meu îngrijorat. Apoi, când îmi îndrept iubirea spre trupușorul ei, îl simt cum capătă puteri și se hrănește este o privesc la uluitoare - aproape „vampirească”, dar într-un mod plin de blândețe. O singură explozie de iubire pare să-i dea încă un răgaz de câțiva ani - cel puțin la standard de

șoricel. Și cum le-am putea refuza celor dragi hrana adevărată? Atunci când mi se ghemuiește în palmă îi cuprind spinarea în ambele mâini, pentru ca degetele mele să-i poată mângâia -fruntea și îmi amintesc cât de prețioase sunt aceste clipe - această legătură între ani- mal și om. Darul ei este pura bucurie a comuniunii și a posibilității de a acționa pe terenul de joacă al altei ființe inteligente, pentru că șoarecii sunt incredibil de inteligenți. Șoarecele a fost prima creatură care a răspuns la chemarea lui Buddha.

Adoptarea unui șoarece ca prieten este o idee foarte înțeleaptă pentru toți cei interesați de interacțiunea cu alte specii inteligente, sau pentru cineva care dorește să trăiască un pic mai mult experiența hranei vitale oferită de iubirea necondiționată. Pentru început, șoricelii sunt exemple extraordinare de muncă și joacă, de căutare și descoperire, de reacție, și de distracție, pentru că mereu sunt gata să se joace. Lui Mondî îi place când o țin răsturnată, culcată pe spate, cu lăbuțele în aer, și o gâdil și o mângâi. Sunt sigură că burtică ei tremură la atingerea mea, absorbind cantități mari din energia hrănitoare *chi* care se scurge din degetele mele. Mâinile noastre pot fi atât de sacre și tămăduitoare pe cât dorim, și uneori vine vremea să ne dăm seama de asta și să le folosim în acest scop, întrucât până și mâinile noastre pot aduce adevărata hrană a Zeilor.

Ținând-o pe Mondî adăpostită lângă inimă, îmi deschid și mai mult chakra inimii și îi scald câmpurile cu iubirea mea, ca și cum aş aprinde raza strălucitoare a unui far. Mondî stă mereu lipită de mine și absoarbe această energie, în timp ce eu îi vorbesc pe un ton de alinare, o întreb cum și-a petrecut ziua și îi povestesc despre noua casă de pe plajă, unde am început să-mi petrec perioada de singurătate, pentru că atât căsnicia mea muribundă cât și eul meu însetat renasc datorită unei șederi tăcute pe malul mării.

Desprinsă de orice tehnologie, pauza pe care mi-o iau este o adevărată binecuvântare, iar inima mea a reînceput să emane bucurie. Știu că și Mondî are nevoie de un pic de aer marin și de mai mult timp petrecut cu mine, ca să înțeleagă ce nevoi are.

Moartea este oare un proces negociabil? Poate că da. Și totuși, este o experiență foarte inte-resantă, atunci când privești la cineva care parcurge dansul morții și realizezi că nu poți face nimic altceva decât să-i dai iubirea și sprijinul de care are nevoie.

Formarea sensibilității de a-i hrăni pe alții cu ceea ce le trebuie poate dezvolta în noi și capacitatea de a ne hrăni pe noi înșine. Când mă aplec deasupra patului în care este întins tatăl meu muribund, ne privim în ochi cu dragoste și recunoaștem în ei reflectarea propriilor noastre suflete. Relația noastră a fost plăcută, chiar prețioasă, mai ales de când a murit mama, pentru că am avut mult mai mult timp să ne bucurăm împreună, să ne consolidăm legătura de la tată la fiică. Prezența mamei mele îi umplea întotdeauna ochii de lumină și, după moartea ei, o parte din el a plecat cu ea, lăsându-1 incomplet. Întâlnirea cu noua sa soție i-a mai oferit câțiva ani de viață fericiți, însă și-a dorit din suflet să meargă mai departe, așa că s-a tocmnit cu Dumnezeu lui, adresându-i rugăminți și rugăciuni, iar acum i-a venit vremea.

„Sunt liniștit”, a spus el. „Ca și ea, de altfel”. A continuat privind cu drag la soția lui, care a ieșit cu pași șovăielnici pe coridorul din fața salonului.

„Spitalul este bun”, am fost de acord cu toții, pregătiți pentru acest nou joc, dar nesiguri de felul în care vor cădea zarurile.

„Măine, doctorul vrea să stea de vorbă cu voi toți, nu pot să vă spun mai mult, dar știu și sunt liniștit”. A oftat, de parcă era mulțumit că exista un timp stabilit - timp să se pregătească.

Doctorul mi-a spus că nu va avea dureri sau alte manifestări.

„Da, te vor îngriji și va fi mult mai bine”, i-am spus tatălui meu. „Organismul tău va deveni doar tot mai

slăbit." Am dat din cap și i-am confirmat în tăcere, pentru că ghicisem rezultatele analizelor. Mai târziu, am întrebat: „Nu ai voința să te lupți? Sunt sigură că tumoarea se poate reduce și dispărea", am zis făcând semn spre tumoa- j rea cât o minge de tenis care îi bloca acum intrarea în stomac și îi pătrundea până în esofag.

„Nu, sunt mulțumit și liniștit", a sunat răspunsul lui. „O nouă aventură ..." am spus amândoi într-un glas și am **chicotit** ca doi copii.

„Ești nervos?", l-am întrebat.

„Nu, îi văd pe toți... pe mama ta, și pe Paul și pe Nina."

„Și pe mama și pe sora ta."

„Da."

„Ești speriat?", l-am întrebat și apoi am zis: „De fapt, nu-i vorba decât să lași ca totul să meargă de la sine."

„Numai focul mă sperie", a răspuns el. Și mi-am dat seama că nu vorbea de focul de sub cazane, întrucât iadul nu era ceva înscris în programul său de viață.

„OK", îți promit."

„Ce?", a întrebat el.

„Să verific că nu-ți tremură pleoapele atunci când te vom trimite în focul crematoriului."

Am râs din nou și am spus la unison: „S-a făcut!"

Cu colțul ochiului am văzut-o pe asistenta medicală. Poate că toate astea i se păreau puțin ciudate, dar noi ne pregătisem de ani de zile pentru aceste momente.

Cum părăsește un suflet obosit și înfometat, forma omenească în care a sălășluit? într-un joc al morții civilizat, un Lama va medita și va pleca atunci când vrea. în cazul altor oameni, distrugem trupul în timp, având în vedere că orice se descompune cu timpul, dacă nu este alimentat în mod adecvat cu hrană care să-1 poată menține viu și integru. Uneori, timpul alocat și jocurile de învățare se sincronizează ca o carte care urmează a fi închisă după ce a fost citită și după ce mesajul ei a fost comunicat, odată cu fiecare pagină pe care am întors-o.

Mă gândeam la etapele vieții, la ciclurile noastre personale de-a lungul timpului și la modul în care, uneori, povara ne poate copleși. Sau, e posibil ca, atunci când am digerat un capitol, să fim dintr-o dată deschiși către o nouă viață, către un nou mod de a ne hrăni și de a ne simți împliniți, ceva de genul: *sunt mulțumit de cine sunt și de ce am creat* - mod în care trebuie să privim viața la un moment dat.

„Cât mai are?", l-am întrebat mai târziu pe medic, atunci când ne înșira toate posibilitățile. „Trei luni, poate patru, în funcție de ce decide el - trebuie să-1 alimentăm în continuare și să combatem pierderea în greutate. în caz contrar, el va continua să slăbească și să sufere alte complicații."

Mai târziu, când îl sărut și-1 strâng în brațe pe tata, ajutându-1 să se așeze în capul oaselor și să-și savureze ceașca de cappuccino care s-a răcit, el mă privește și surâde.

„Luna viitoare ... aș dori să mă duc luna viitoare. Da, cred că ^{se} va petrece luna viitoare."

„Mă întreb dacă nu putem comanda momentul? Dacă nu cumva există un calendar care să spună: „A, da, uite-1 pe Arnie, trebuie să plece dintr-o zi în alta. Când a pontat de intrare? Aha! Și când este programat să pondeze de plecare? Îhî! Treizeci de zile? Patruzeci de zile?" Sună civilizat, ca și cum ți s-ar înmâna decizia de pensionare." Tata a chicotit încetșor pentru sine și a închis ochii să se odihnească. Și așa îl veghez și aștept, iar Tata veghează și el și așteaptă, și cu fiecare zi devine tot mai slăbit. Uneori este plin de haz, cu sclipirea familiară în ochi, în alte

rânduri bombăne în timp ce merge, parcurgând drumul obișnuit cu pași târșâiți și picioare obosite, care spun că au apucat și zile mai bune. Mă uit la bărbatul care, pe vremuri, era înalt și mândru, adevărat neam de Vikingi, și care mă ducea în brațe la culcare în fiecare seară, după ce adormeam ascultând vechile înregistrări ale clasicilor, pe bătrânul nostru gramofon. Un uriaș blând, care mă învelea și mă săruta ușor pe frunte, de parcă aș fi fost cine știe ce ființă ciudată și prețioasă, o fetiță băiețoasă care se ivise pe neașteptate din rărunchii săi - pentru că, după nașterea surorii mele mai mari, părinții mei juraseră să nu mai aibă alți copii.

În timp ce-1 veghez, văd un bărbat iubitor care, pe vremuri, a muncit luni de zile ca să transforme o veche bicicletă ruginită luată la mâna a doua, ca să mi-o dăruiască sclipitoare și parcă nouă, atunci când am împlinit șapte ani. Îmi amintesc cât de mult cânta, cu vocea lui strălucitoare de tenor, făcând zidurile atelierului să vibreze, putând adesea să-1 auzi de la kilometri distanță, de parcă betonul ar fi avut urechi pentru muzica de operă - sau poate cărămizile absorbeau, pur și simplu, pasiunea cântecului lui.

Am stat mult timp cu aducerile aminte, șezând pe balconul noului meu apartament de pe malul mării și scriind. Mă concentrez pe *Hrana Zeilor* și-mi dau seama ce este alimentația adevărată. Dacă mâncarea preparată cu iubire este mai gustoasă și mai hrănitoare -cum este iubirea pură? Este sigur că iubirea pură, necondiționată, este cel mai hrănitoare aliment?

Și cum e cu diferența dintre viața cuiva hrănit cu mâncare și iubire, și viața celui care are mâncare bună, dar e lipsit de iubire?

Cum e cu hrana pentru inimă? Dar cu hrana pentru minte?

Și, în final, ce se întâmplă cu hrana pentru sufletele noastre?

Celule și suflete - există oare hrana perfectă pentru ambele?

Acestea sunt întrebările care îmi plutesc prin minte, în timp ce briza molcomă a mării îmi mângâie fața și oftez din nou, recunoscând toare că am timp să mă gândesc și să fiu - nu doar să fac. Dorința de ne hrăni începe cu mult înainte de a ne naște, ția transpare ca un marcaj din alte vremuri, atunci când moleculele readună pentru a crea o formă nouă. Înțelepciunea Străveche spune că jumătate din atomii din fiecare viață nouă sunt re-adunați din forma* noastră anterioară, ca niște haine vechi pe care le-am aruncat și apoi le-am recuperat ca să le îmbrăcăm încă o dată.

Indiferent de acest gen de convingeri, din clipa în care ieșim din pântecul mamei suntem mânați de dorința de a fi hrăniți - de a ne hrăni din iubirea mamei, de a ne hrăni din laptele din trupul ei, de a ne hrăni din atingerea ei, de a ne hrăni din sunetul glasului ei și de a ne hrăni din parfumul ei. Apoi, cu încetul, toate simțurile noastre prind viață pentru a absorbi hrana lumii și, adesea, este nevoie de decenii întregi pentru a descoperi ce ne hrănește cu adevărat, și ce ne stoarce, ne îngheață și ne îmbătrânește în plan emoțional.

Există atâtea semnale contradictorii pe lume, așa că prima hrană adevărată vine de la discernământ și de la atenția pe care i-o acordăm acelui „știu” interior. Când îl ascultăm prima dată, primim hrană, iar când nu suntem atenți la acest semnal, rămânem infometăți. Cei mai mulți dintre noi, care ne-am născut în această lume Beta, începem să murim, chiar din clipa în care ne-am născut.

Și totuși, în momentul în care vedem cum o nouă viață vine pe lume trăim un sentiment de binecuvântare - și multe mame s-au surprins privind cu venerație și uimire la copilașul lor nou-născut, în timp ce inima și sufletul lor se umplea de iubire.

Dar la fel de binecuvântată este și clipa în care urmărești procesul morții. Încheierile și sfârșiturile lasă loc unor noi începuturi și experiențe care ne vor hrăni sufletul, pentru că adevărata hrană a sufletului este trăirea vieții, a comuniunii și iubirii pe care aceasta le aduce.

Hrana pentru minte vine în forma răspunsurilor la întrebările noastre, oricât de mari sau mici ar fi ele. Hrana pentru inimă vine în valuri de iubire care curg prin noi, suficient de profund pentru a elibera adevăratele daruri ale sufletului nostru - pentru că sufletul este Programat să se dezvăluie prin valuri de iubire, întrucât cine se Geamănă se adună, iar inima și sufletul nostru sunt programate să se hrănească numai cu iubire. Dacă moartea este ca vacanța, iar viața este ca anul școlar, atunci moartea este și ea o hrană, pentru că ne hrănește cu o perioadă de odihnă, în care să ne dăm cu un pas înapoi - indiferent de forma în care ne manifestăm - să evaluăm jocul vieții și să ne facem planul următoarelor reprize. Hrana adevărată ne alimentează, oferindu-ne atât substanțele chimice, cât și intuițiile ce ne furnizează forța de a evolua, în cazul hranei care ne vine de la Dumnezeu, nu există separare, întrucât ea hrănește toate aspectele ființei noastre - și, ca atare, trebuie să recunoaștem toate Sursele de la care poate veni hrana adevărată, în special când ne lărgim perspectiva pentru a privi la ceea ce este realmente hrănitor.

Este evident că extinderea modului nostru de a gândi, ieșind din gândirea limitată pentru a începe să gândim nelimitat, ne hrănește mintea. Asta, deoarece mintea omenirii are capacități uriașe - iar cât de bine suntem hrăniți pe plan mental, depinde de nivelurile la care funcționăm. Mulți oameni funcționează sub imboldul unor dorințe și nevoi subconștiente, fără să știe vreodată cine sunt cu adevărat și fără să se oprească pentru a-și pune întrebări asupra motivației multora dintre acțiunile pe care le întreprind. Mulți sunt mânați de realități subconștiente care provoacă sentimente de foame și, prin urmare, caută să capete hrană. Prea rar se întâmplă să absorbim cantități suficiente din hrana Zeilor, pentru a sălășlui pe nivelul super-mintii, cu excepția cazurilor în care suntem altruiști și ne-am acordat la canalul de bunătate și compasiune, întrucât plaja spectrului de emoții mai înalte pe care le-am construit în ființa noastră, cum ar fi mila, compasiunea, bunătatea, altruismul, iubirea necondiționată etc., merge mână-n mână cu aspectele superioare ale gândirii noastre pe plan mental. Să fie vorba de gândurile care ne spun:

De ce ne găsim aici? Putem trăi în armonie? Putem coexista în pace? Putem să ne înțelegem cu toții? Iar atunci când vrem să știm, în mod sincer, răspunsul, universul inteligent care ne înconjoară, ne oferă hrana de care avem nevoie pentru a actualiza totul și a evolua. Tot aceleași gânduri sunt cele care ne trezesc și ne alimentează DOW.

Stăpânirea Mintii - și nu lupte și îngrădiri

În adolescență am cunoscut un Guru indian, pe care l-am vizitat cu regularitate pe parcursul următorilor zece ani, căci tânjeam nu numai după lucrurile pe care le spunea, ci și după energia pe care o radia - un câmp de forță invizibil, care parcă îmi atingea și-mi hrănea sufletul. Însă, cu timpul, am realizat că el spunea mereu același lucru, numai că prezentarea era sub forma unor parabole și analogii de viață diferite. Alimentația care constituie *Hrana Zeilor* e la fel, doar că vine în ambalaje și forme diferite, în funcție de necesitățile noastre - iar înțelepciunea adevărată, ca și mesajul repetat al acelui guru, este întotdeauna foarte simplă și, odată ce aflăm și știm, pur și simplu, știm.

Când aveam doi ani, foamea pe care o simțeam era pentru hrană fizică care să fie lipsită de vibrația de teamă, prezentă atunci când carnea servită la masa noastră provenea de la animale sacrificate fără binecuvântarea sau conștienta cu care fusesem obișnuită în viața mea anterioară. Incapabilă de a exprima motivele acestei respingeri instinctive, nu făceam decât ce fac toți copiii și mă zbăteam să mă fac auzită, în timp ce mama mea era convinsă,

bineînțeles, că sănătatea mea depindea de mâncarea cu carne și că, fără carne, aş fi suferit de malnutriție și aş fi murit. Faptul că nu eram conștienți că există și sursele alternative de proteine, nu făcea decât să întrețină conflictul dintre noi, iar insistența ei de a face ceva ce nu ținea seama de 'eul meu autentic' ducea la o moarte lentă pe un alt plan, pentru că începusem să fiu înfometată spiritual. Inaniția spirituală apare întotdeauna atunci când nu ținem cont de îndrumarea pe care ne-o dă propria DOW.

Pe măsură ce creșteam, viața de familie mi-a oferit hrana creatoare și intelectuală, iar mama mea iubitoare a fost mereu prezentă lângă mine, dându-mi hrana mângâierii, a contactului fizic și a iubirii dar, cu toate acestea, eu eram mereu dornică de mai mult. Mi-au trebuit câteva decenii ca să descopăr ce anume era această nevoie, această foame, întrucât ca adolescentă păream să am tot ce trebuie - o familie iubitoare, un trup sănătos, note bune la școală, popularitate și Prieteni, o minte sprintenă" și capacități solide de a raționa, independență, și chiar și multă, multă iubire. Mi-a trebuit un timp ca să deter-^{min} și să descopăr de unde anume vine această foame și apoi să îmi foiesc drum prin maya (iluzia) câmpului minat al religiei, pentru a împlini acel ceva ce constatasem că este o senzație de foame în sufletul meu. Parcă sufletul meu prinsese glas și mă tot striga în tăcere, "Punându-mi *Nu este doar atât! Există mai mult! Și eu vreau să capeți^ote astea; și eu și tu avem nevoie de ele!*

După ce am descoperit, în sfârșit, cum să hrănesc toate aspectele ființei mele prin intermediul surselor de alimentație pe care le vom discuta în Capitolul 6, am ajuns să percep înclinarea multora spre sinucidere. De exemplu: când ne lăsăm mintea să se scalde fără întrerupere în negativism, în emitere de judecăți și în lupte cu ceilalți pe care îi tratăm ca pe niște saci de box, cât și în dezamăgirea care apare dacă ei nu ne îndeplinesc așteptările, asta este sinucidere mentală, la fel ca și opțiunea noastră de a vedea mereu doar jumătatea goală a paharului, în loc să vedem jumătatea plină.

A alege să ne simțim stresați atunci când ni se pare că evenimentele din viață ne copleșesc, când meditația, și darul pe care ea ni-l face prin îmbăierea în frecvența Alpha-Theta ne permit să ne simțim mai detașați și să acționăm mai mult decât să reacționăm, totul poate fi considerat ca sinucidere emoțională, la fel ca și decizia permanentă de a interpreta evenimentele din viață într-un mod care stimulează furia, ura și teama. Dacă alegem să ne hrănim trupul cu alimente fizice prefabricate, e posibil să ajungem la cancer și ne scurtăm durata vieții - iar acest lucru poate fi considerat ca o formă de sinucidere.

Sigur că toate cele de mai sus pot fi privite ca un mod de a judeca - și, atunci când am fost educați în spiritul alternativelor, noi toți avem liberul nostru arbitru de a alege cum anume vrem să gândim, să simțim sau să acționăm, pentru că numai educația este cheia. Asta înseamnă educație: a ști faptul că suntem ceva mai mult decât doar mintea, trupul și emoțiile noastre, cât și că toate trupurile noastre au , nevoie de alimentație adecvată și educație cu privire la modul în care să ne-o asigurăm într-un fel care să le respecte pe toate. O dată primită această educație, împreună cu mijloacele ei practice, atunci chiar că nu mai există nici un fel de scuză pentru că - în calitatea noastră de Dumnezeu în formă fizică - e la latitudinea noastră să alegem și să creăm viața pe dorim s-o avem pe acest plan fizic și, când facem asta, trebuie să evaluăm atât problemele noastre personale, cât și pe cele globale. (Există mai multe mijloace practice în acest sens în seria *Biocâmpuri și extaz*.)

Timp de patruzeci de ani am fost însetată de iluminare și am tânjit să trăiesc experiențele de care au avut parte Cei Sfinți. Genul de experiențe pe care eu personal le-am avut în viață în căutarea acestei iluminări nu sunt deloc unice, și multe persoane au fost mâinate de asemenea dorințe intense pe care nici măcar ele însele e posibil să nu le fi înțeles. Cu toate că am reușit să-mi satisfac toate felurile de foame, una dintre urmări este că am fost atacată de alții, care

m-au considerat prea diferită de normal. Acest sentiment că suntem judecați, atunci când încă nu suntem în deplinătatea puterii noastre, poate fi absorbit în propriul nostru câmp energetic sub formă de toxicitate, facându-ne să ne simțim izolați sau 'inferiori', sau de neacceptat, ceea ce duce la blocarea fluxului nostru personal de Alimentație Divină, fiindcă pentru circulația liberă a acestei alimentări sunt necesare acceptarea de sine și dragostea de sine. De aceea, într-un capitol ulterior vom vorbi despre modul de a risipi din câmpurile noastre aceste energii proiectate.

Absorbție și Radiație

Blocarea acestui curent nutrițional poate apărea și ca urmare a suprasolicitării biosistemului din cauza absorbției unor frecvențe de pe un plan exterior - care mai curând ne secătuiesc, decât să ne hrănească. În timp ce ne sensibilizăm suficient eul, ca să fie acordat constant la canalul Alimentației Divine, trebuie să abordăm problema felului în care ne mișcăm prin lume și cum interacționăm cu ea. Ca sisteme de energie ce suntem, noi radiem și absorbim, în mod constant, frecvențe venite din tărâmurile interioare și exterioare și, atunci când învățăm să trăim eficient în diferitele câmpuri și dimensiuni energetice, se nasc multe întrebări. De exemplu:

- întrebarea dacă orice formă de viață radiază energie.
- Suntem oare obligați să absorbim întipărirea aleatorii, adesea restrictive existente în câmpul Beta, sau chiar în câmpul Alpha? Nu.
- Ființa umană are oare posibilitatea, cunoscând avantajele câmpurilor Theta și Delta, să existe pur și simplu în aceste frecvențe, în timp ce majoritatea omenirii își menține pulsul câmpului Beta? Da.
- Tot astfel, există posibilitatea de a exista într-un câmp oarecare, fără a fi copleșit de el? Da.
- Putem oare absorbi ceea ce dorim de la toate lumile aflate pe un nivel de frecvență, într-un mod pozitiv? Da.
- Nu este oare mai ușor să radiem către lume un flux neîntrerupt de energie și să-1 facem să transmute tot ce atinge, decât să absorbim la întâmplare energia pe care trebuie s-o transmutăm după aceea? Ba da.
- cartea, având în vedere că marea noutate este că, datorită mecanicii Științei Biocâmpului Dimensional, avem controlul și opțiunea asupra ceea ce dorim să absorbim sau să radiem într-un anumit câmp.
- Există dovezi pentru aceasta? Sigur că da, pentru că, atunci când punem în aplicare această știință, viața noastră se schimbă în bine, ceea ce reprezintă o experiență personală tangibilă care ne poate transpune cu ușurință dincolo de orice îndoieli.

De asemenea, pe măsură ce mai mulți dintre noi ne acordăm la Canalele Divine pentru a ne obține hrana, câmpul global va fi și el mai bine alimentat, iar asta este o schimbare care poate fi măsurată prin rezonanța Schumann - ceea ce dovedește că vechiul câmp Beta de conștiință de masă și, prin urmare, însăși frecvența Pământului s-a schimbat și funcționează acum la rezonanță Alpha de cea 7,4 cicluri pe secundă. Asta înseamnă două lucruri: în primul rând că, în prezent, frecvența Pământului furnizează o bază de alimentație care să-i poarte de grijă omenirii, astfel încât aceasta să se pună la punct și să se adapteze individual; și, în al doilea rând, că toate lucrările de

vindecare a Pământului pe care le-au întreprins, în ultimele decenii, toți inginerii și noștri geologi, geomanții și Lucrătorii întru lumină au început să aducă rezultate pozitive pentru cei care au ochi să vadă.

La această schimbare au contribuit și o serie de alți factori. De exemplu: organizația lui Maharishi i-a sprijinit pe tehnicienii Biocâmpului Dimensional ca, prin meditație și mod de viață, să I mențină deschise ușile interioare către câmpul Alpha-Theta-Delta.

Asta a dus la inundarea câmpului Beta cu frecvențe Alpha și 1 Theta-Delta mai pure - în conformitate cu capacitatea pe care fiecare : tehnician al Biocâmpului Dimensional o are pentru a lăsa o amprentă I asupra câmpului.

Priceperea fiecărui Tehnician al Câmpului de a modifica în I mod conștient câmpurile va fi diferită în funcție de propria dominantă, I care este influențată de modul lor de viață cotidiană. Oricum, trebuie I să înțelegem că pentru oamenii de pe Pământ câmpul predominant I rămâne combinația Beta-Alpha, și că păstrarea unui rezervor Theta-] Delta, în care să existăm și chiar să ne mergă mai bine, este ceva ce I se poate întâmpla dacă folosim unele mijloace simpliste, dar pline de forță, a căror funcționare este garantată.

Primul mijloc de control al câmpului de care dispunem este atitudinea noastră, în cadrul căreia ne schimbăm modelul de gândire întrebându-ne: oare ce dorim, să absorbim sau să radiem?

Întrucât fiecare ființă vie radiază energie, atunci când absorbim în mod nediscriminatoriu aceste energii din lume, nota dominantă a câmpului nostru interior se modifică - uneori într-un mod care ne hrănește și alteori într-un fel care ne secătuieste - și este la latitudinea noastră să alegem în ce fel vrem să fim influențați și ce anume dorim să absorbim. Dacă absorbim o cantitate destul de mare de poluare mentală, emoțională sau fizică, intrăm în stare de stres, ne îmbolnăvim sau devenim epuizați și, în general, nefericiți. Chiar dacă absorbția este selectivă, prin practicarea unui mod de viață special și adesea restrictiv, tot putem să ne alegem cu un dezechilibru de câmp, cu un câmp interior care este impregnat prea dens de câmpul Beta, într-un mod care nu ne mai convine. Alteori, chiar dacă suntem bine acordați la câmpul Alpha, mai putem încă resimți senzația de foame, întrucât capacitatea noastră s-a mărit, așa că începem în mod natural să fim însetați de mai multe dintre frecvențele câmpului Theta - și de realitățile care le însoțesc.

Capacitatea noastră pentru aceste frecvențe este în permanentă schimbare și extindere, odată ce ieșim din cutiile și îngrădirile noastre auto-impuse - pe plan fizic, emoțional, mental și spiritual. De exemplu, o persoană care face gimnastică în fiecare zi, are o capacitate fizică mult mai mare decât cineva care face mișcare doar o dată pe an. O persoană care meditează în fiecare zi, are o sensibilitate și o capacitate mult mai mare pentru atragerea undelor Alpha-Theta-Delta, decât cineva care se implică permanent în activitățile din câmpul Beta și nu stă niciodată liniștit. De aceea, persoanele din câmpul Beta, care nu au meditat niciodată și nu au cunoscut niciodată cum pulsează prin ele undele de iubire ale propriei lor Ființe Divine, întâmpină dificultăți mai mari în înțelegerea jocului Alimentației Divine și în încercarea de a trăi din lumina acesteia.

Câmpul Beta e câmpul sărăciei, al violenței, al nedreptății sociale, a suferințelor și coborâșurilor emoționale și este, în general, un câmp al haosului creat de om și pe care acesta și-l impune singur. Persoanele din câmpul Beta își pot mări capacitatea de a vedea, auzi, simți și de a o hrăni prin darurile celorlalte zone, prin simpla schimbare a stilului

de viață, ce include meditație, stăpânirea minții - și poate chiar yoga. Câmpul Alpha revelează Zen-ul vieții, permițându-ne timp de odihnă în care să ne răcorim și să reajustăm direcția în care ne decurge viața, să constatăm dezechilibrele și să ne confruntăm din nou cu ele, în speranța că va fi spre binele tuturor. Timpul petrecut în zona Alpha ne îmbunătățește nivelul de sănătate și fericire și este primul pas pe calea de a ne hrăni sufletul în mod direct și

conștient.

Câmpul Theta aduce coincidențe care nu mai par să fie întâmplătoare, iar timpul petrecut aici atrage evenimente pline de simbolism și posibilități profunde, semnificative, pentru că este un câmp cu un potențial creativ infinit - un câmp de Grație, hrană adevărată și iubire. Este câmpul prin care vine tot ce este Sacru și adevărații mesageri. Est#zooaa din care s-au născut toate cărții^ Sfinte.

Iar câmpul Delta aduce totul, căci din acest câmp se naște paradisul și ,grădirfa*Eden' a Dumnezeului din Biblie. Zona Delta este și sălașul în care locuiesc Elohimi, Arhangheli și iubirea pură.

Deschiderea ușilor interioare și a chakrelor inimii și coroanei declanșează meditațiile, permit câmpurilor noastre interioare să fie acordate permanent la câmpurile Delta și Theta pe un plan energetic, asigurând astfel o temelie foarte solidă pentru ca elementele să se adune în jurul nostru și să acționeze. (Aceste meditații sunt prezentate în Capitolele 6 și 7).

Odată ce s-au deschis ușile interioare și sistemul este racordat, o radiație nouă și puternică începe să dirijeze jocul, iar starea de spirit trebuie să fie una de a ,merge prin viață, imaginându-ne ca stații de transmisie care radiază Iubire Divină, înțelepciune Divină și Putere Divină - prin fiecare celulă și por și atom al trupului nostru - înspre câmpurile exterioare'.

Dat fiind că toate sunt interconectate în urzeala câmpurilor vieții prin intermediul unei matrice de energie mai delicată decât o pânză de păianjen și pentru că știm că ne hrănim cu cele asupra cărora ne concentrăm, starea noastră de spirit și atitudinea noastră sunt vitale în pătrunderea în câmpul Alimentației Divine și menținerea curgerii Sale sănătoase.

Aș mai vrea să adaug că una dintre cheile de acces principale spre câmpul Theta-Delta este puritatea inimii noastre. Asta înseamnă că pentru câmpul nostru emoțional este necesar ca el să pulseze cu semnale de sinceritate, smerenie, abandonare și compasiune - lucruri care nu le putem învăța de la nimeni, cu excepția cursurilor numite viață' și prin interacțiunea noastră cu ființele vii. Din păcate, pe de altă parte, această interacțiune ne-ar putea închide inima, făcând-o să se umple cu emoții care blochează fluxul de Alimentație Divină care se bazează pe Legea universală a Rezonanței (vezi schema de la sfârșitul acestui capitol).

Pentru a avea succes, alimentația Theta-Delta impune necesitatea unei acordări fine specifice și depinde de ce vrea o persoană să realizeze și ce este destinată să realizeze. Așa cum am mai spus, mai depinde și de:

- Cât de deschise sunt câmpurile noastre ... și
- Ce parte din noi trebuie hrănită, pentru că Alimentația

Divină ne poate parveni pe diferite planuri. Datorită faptului că noi continuăm să existăm într-o lume predominant patriarhală, sunt de părere că alimentația echilibrată pentru componenta noastră fizică, emoțională, mentală și spirituală nu poate veni decât din Câmpul de Frecvență a Madonnei și, până ce nu ajungem să ne hrănim cu toții pe toate aceste planuri, războiul, violența și haosul vor continua să facă parte din lumea noastră cotidiană.

Totuși, indiferent de modul în care funcționează lumea noastră în clipa de față, noi avem capacitatea de a ne controla propriile câmpuri. Putem trece prin viață absorbind tot ce ne iese în cale, până ce ajungem să fim un soi de ghiveci de energii, ori ne putem purifica diferitele câmpuri și să ne racordăm la Canalul de Alimentație Divină și să

radiem în această lume frecvențele hrănitoare ale Iubirii și înțelepciunii Divine. Să absorbi sau să radiezi nu este decât o chestiune de degere, care derivă din utilizarea tipurilor de mijloace pe care le oferim în această carte.

Mai încolo, vom examina Dispozitivele speciale de Bio-Ecranare, pe care le folosim ca să ne protejăm Șinele de frecvențele despre care simțim că nu mai sunt hrănitoare. Vom trece apoi și la examinarea modului de a „Țese un câmp”, ceea ce înseamnă cum anume ^{să} creăm tipuri specifice de câmpuri energetice, pentru a realiza o alimentație adevărată și cum să și re-țesem un câmp existent, astfel încât, „Țunci când existăm în el, să fim mai receptivi la avantajele de a ne ^șși în unda Theta-Delta.

Cu cât se umple mai mult celulele și organele cu emoții toxice nerezolvate și cu cât durează mai mult fluxul nostru constant și necontrolat de gândire toxică, cu atât mai mult ne blocăm capacitatea de a atrage, păstra și radia planurile de alimentație pe care trebuie să le realizăm și de a ne menține sănătatea emoțională, mentală și spirituală. Alegerea unor modele de gândire pozitivă și inundarea biosis-temului nostru cu Lumină Violetă vor re-acorda celulele noastre, astfel încât să atragă un câmp mai hrănitor.

Mai multe detalii asupra acestei probleme în Capitolul 6.

CAPITOLUL 5 Alimentația oferită de Prana și Cum să ne hrănim ca Zeii

Toate lucrurile noi care iau ființă au întotdeauna o istorie și, uneori, se constată că un lucru ce pare nou este de fapt vechi - așa se întâmplă cu calea Alimentației și darul ei de hrană pentru trupul fizic, emoțional, mental și spiritual. Se spune că, atunci când o informație apare pentru prima dată, este luată în derâdere, după care este întâmpinată cu opoziție și, abia în final, ea este acceptată - și așa a fost cazul și cu călătoria noastră pentru a-i oferi lumii acest mod de a exista. Totuși, continuăm pe această cale, cu siguranța dată de cunoașterea că lucrurile pe care le comunicăm au potențialul de a aduce omenirea într-o stare de adevărată libertate. Starea în care suntem liberi de nevoia de a bea, de a mânca, de a dormi, de a îmbătrâni sau de a fi bolnavi ori chiar de a muri, este cel de-al doilea nivel al Programului de Alimentație Divină, însă potențialul integral al avantajelor existenței în câmpul Theta-Delta așteaptă încă să fie explorat în totalitate. Sunt sigură că există o multitudine de alte daruri care ne vor veni, mai ales când vom atinge, în masă, acordarea la câmp.

Privesc înapoi înspre ultimul deceniu, la toți oamenii pe care i-am cunoscut, care au fost pentru mine o provocare sau m-au inspirat să-mi continui cercetările, să pătrund mai adânc în sinea mea și să ^wțeleg mai mult despre Alimentația Divină și puterea pranei - așa că le adresez mulțumirile mele cele mai profunde.

Bineînțeles că, în retrospectivă, totul pare mult mai ușor și toate regretele care încep cu „ce bine era dacă” pot să ne bântuie mereu în visele noastre. „Ce bine era dacă ^{aș} fi știut atunci ce știu ^{acum}, ce bine era dacă ^{aș} fi făcut asta sau ailaltă, ce bine era dacă ^{aș} ^{fi} fost mai pregătită...”

Spuneam într-o vreme că, dacă ^{aș} fi știut ce îmi era menit în domeniul „Hranei Zeilor”, mai întâi m-aș fi făcut medic, iar după aceea [^]-aș fi făcut preot. Ambele ipostaze ar fi fost mult mai avantajoase

pentru a face față lumii noastre sceptice, numai că uneori naivitatea credinței pure este una dintre cerințele pentru a avea acces la Nivelul 3 al câmpului Alimentației Divine. Poate că prea multă cunoaștere intelectuală ne poate zăvori ușa inimii. Întotdeauna ni s-a cerut nouă, deschizătorilor de drum ai lumii noastre, să avem curaj, încredere și credință - pentru că lupta cu soarta potrivnică, lărgirea limitele și punerea sub semnul întrebării a stării de fapt - păstrându-ne, în același timp, echilibrul și integritatea personale - este o misiune interesantă, fie pentru cei cu inima curajoasă, fie pentru cei doar naivi.

Când mi-am făcut publice, pentru prima dată, cercetările experimentale în câmpul de „Nivel 3” al Alimentației Divine, oamenii mi-au spus că eram protejată de propria mea naivitate și, privind în retrospectivă, cred că este adevărat, întrucât credința le permite multora să navigheze pe valurile vieții, fără a-și da seama de rezistența ascunsă sub fluxul și refluxul schimbării.

În retrospectivă, călătoria mea a fost limpede de la bun început, scopul ei era să fac lumea să-și întoarcă din nou ochii și să se concentreze asupra puterii Divinității, pentru că *Hrana Zeilor* oferă mult mai mult decât simpla noastră eliberare de nevoia de a absorbi hrană din alimentele materiale. Din nefericire, faptul că prin Canalul Alimentației Divine ni se poate asigura iubire, tămăduire și îndrumare a fost trecut cu vederea de reacția publicului la fenomenul alimentației pranice. Această carte este încercarea mea de a readuce totul în lumina adevărată și să asigur în același timp un program sigur, pas cu pas, pentru toți cei care doresc să se racordeze la canalul de Alimentație Divină.

Există o cale mai simplă? Poate.

Le știm noi oare pe toate? Nici pe departe, dar asta este ce am reușit să înțelegem până acum.

Recomandăm noi oare intensificarea cercetărilor experimentale, științifice și medicale? Categorical da!

Oare deschizătorii de noi căi sunt persoane perfecte?

Nicidecum. Mulți dintre noi suntem doar niște oameni care învață pe măsură ce avansează, care suntem deschiși spre explorarea misterelor vieții și care avem voința suficient de puternică și inima suficient de curată pentru a păși pe ur drum mai puțin bătătorit.

Oamenii spun adesea cât de avantajos ar fi să dispunem de toate datele și etapele unui plan, cu logica și motivarea, cu obiectivele

și rezultatele sale expuse la vedere, înainte de a porni la îndeplinirea unei anumite sarcini. Din păcate, în domeniul slujirii celorlalți, pentru inițiații care explorează tărâmul Zeilor, lucrurile stau rareori în felul acesta. Drumul încrederii și al credinței merge mână în mână în viața oricărui luptător spiritual, iar cheia de intrare către tărâmurile superioare și către împărăția Zeilor este un amestec energetic format din sinceritate, smerenie și abandon. Acestea sunt virtuți pe care numai făcând ceva și trăindu-ne viața le putem primi în prag. Dorința de a avea mai multe experiențe și disciplina de a ne acorda la Canalul Alimentației Divine sunt alte chei de care avem nevoie, dar avantajele de care ne vom bucura merită efortul.

Unii spun că nu există destin, că viața este ceea ce o facem noi să fie, și că avem totdeauna dreptul să alegem de a profita de tot ce ne iese în cale, indiferent că este în folos personal ori global. Și totuși, în lumea Zeilor, orice vis poate deveni realitate și căile de a le realiza au fost de mult dezvăluite pe parcursul vremii. Unele cărări sunt deja bătătorite, deși doar rareori au fost cercetate până la capăt, întrucât câmpurile posibilităților creatoare sunt într-adevăr infinite. Ca atare, fiecare drum acționează ca un câmp de atracție magnetică, invi-tându-i prin emisii de pulsații pe cei cu dorința de a explora, fiindcă legea rezonanței le va permite mereu minților care se aseamănă să se atragă și câmpurilor similare să se contopească și să lucreze împreună. O persoană care acționează cu integritate nu

va avea niciodată regrete, mai ales când acționează cu inima curată și dorința de a oferi ceva benefic pentru toți. Asta nu va reuși, însă, să-i protejeze pe cei curați la suflet de mânia, ignoranța sau deruta celor care vor fi provocați de o viziune mai nouă sau mai pură. Așa este și așa a fost întotdeauna - și probabil că tot așa va rămâne. Astfel că, informațiile cuprinse în *Alimentația Divină*: seria *A trăi cu Lumină* a fost și va fi o Provocare pentru multe ramuri, de la industria medicală la cea farmaceutică și chiar la industria de sănătate holistică - pentru că, atunci când ne racordăm cu adevărat la acest domeniu de alimentație, dispare orice boală și dizarmonie. Pe măsură ce realitatea Alimentației Divine $\S^1$ căile de a ajunge cu ușurință la ea sunt acceptate pe scară tot mai largă - $\S^a$ multă lume din domeniul medicinei și al alimentației se vor con-^{tinu}ta, la un moment dat, cu șomajul, întrucât cererea individuală și s'obală pentru serviciile lor va scădea în timp.

Aceasta nu este decât calea naturală a evoluției noastre și o dovadă a inteligenței noastre înnăscute, care ne permite să învățăm și să evoluăm.-

Una dintre bucuriile vieții este că toți învățăm cu adevărat și că putem perfecționa lucrurile, făcându-le mai bune. Este adevărat că unii au avut probleme din cauza lipsei de pregătire și alte motive atunci când au probat inițierea descrisă în prima carte - și acest lucru m-a făcut să caut un program mai simplu, mai puțin dificil, pe care să-l parcurgă oamenii pentru a le asigura succesul în încercarea de a se racor-j da la câmpul Alimentației Divine.

Înainte de a merge mai departe ca să examinăm diferitele forme de alimentație care ne stau la dispoziție, aș dori să clarific diferența între a trăi cu lumină și realitatea reprezentată de „Alimentația Divină: Hrana Zeilor”.

Ea poate fi rezumată cel mai bine prin următoarele puncte:

- Cea mai importantă diferență la concentrarea noastră asupra Alimentației Divine este că Ea are capacitatea de a ne hrăni **pe toate planurile** și că ...

- Ne putem bucura, în continuare, de intensificarea fluxului Ei prin biosistemul nostru chiar dacă **vom continua să optăm să ne bucurăm de mâncare.**

A-i permite acestui curent de Alimentație Divină să se intensifice în organismul nostru, înseamnă că putem fi hrăniți emoțional, i mental și spiritual și, în acest sens, metodele și îndrumările prezentate în această carte ne vor folosi tuturor, eliberându-ne de stările noastre j actuale, personale și globale, de anorexie emoțională, mentală și spirituală. Așa cum am menționat deja, am denumit această stare, Nivelul 1 al Programul de Alimentație Divină.

- Scopul real asupra căruia mă axez în lume este asigurarea mijloacelor și studiilor în acest sens, nefiind însă decât o parte din lucrarea vieții mele, pentru că știu că, atunci când învățăm să ne hrănim suficient și din surse libere și mai curate - abia atunci planeta noastră va înflori, atingând o stare paradiziacă pentru toți locuitorii ei. Pentru mine personal, a-mi dedica viața doar problemei lui „a mânca ori a nu mânca” este o tematică prea restrânsă, căci am văzut ce se poate realiza efectiv, atunci când avem acces la hrana din canalul de Alimentație Divină a lui Dumnezeu - Odată ce am mărit intensitatea acestui curent și l-am orientat într-un mod care ne va oferi un izvor pur și nesfârșit de alimentație emoțională, mentală și spirituală, **vom putea alege să acceptăm unul dintre darurile suplimentare ale acestui curent, care este capacitatea Sa de a ne hrăni fizic celulele**, ceea ce reprezintă Nivelul 3 al Programului de Alimentație Divină și o opțiune pe care foarte puțini sunt atrași s-o facă. Pentru mine, această capacitate este unul din

tre micile daruri ale hranei Zeilor și simt că trebuie să ne concentrăm atenția asupra tuturor darurilor.

În orice caz, cu toate că aceasta ar putea părea o opțiune acceptabilă pentru marea masă a omenirii din viitor, pentru moment, în lumea occidentală, ne găsim încă în faza de pionierat al acestei metode și vor trebui făcute încă multe cercetări. Orice activitate de pionierat are nevoie de „cobai” sau subiecți experimentali, printre care te poți număra eventual chiar tu, cititorule. Cum să descoperi dacă este așa? Conti-nuă-ți lectura și, în Capitolul 11, îți vom oferi o metodă prin care să afli.

- Fie Prana, sau *chi*, sau Forța Universală a Vieții ca în Reiki, toate au ca vibrație fundamentală, sau frecvență de bază, iubirea și lu mina pură și, atunci când ne inundă biosistemul, ele stimulează eliberea acelor energii în interiorul nostru. Acestea sunt frecvențele care ne pot întreține și hrăni fizic, emoțional, mental și spiritual.

Pentru a înțelege modul în care putem fi hrăniți pe toate planurile ființei noastre, trebuie să examinăm sursele de hrană atât convențională, cât și neconvențională la care poate avea acces fiecare dintre noi. A ceste Surse îi pot hrăni pe toți cei interesați fie de Nivelul 2, fie de Nivelul 3 al acestui program, însă pentru a reuși să atingem Nivelul 3, trebuie, totuși, să aplicăm recomandările suplimentare din Capitolul

CAPITOLUL 6

Izvoare și Tipuri de Hrană Convențională și Neconvențională

Există un număr de surse din care poate fi hrănit biosistemul uman pentru a genera sănătatea și fericirea fizică, emoțională, mentală și spirituală, dintre care unele sunt convenționale, iar altele mai curând neconvenționale. Un izvor de hrană convențională este o sursă ușor de înțeles prin statutul său ca atare și acceptată ca „normală” în conformitate cu trecutul nostru educațional și obiceiurile noastre comunitare. O sursă de alimentație neconvențională este, de obicei, ceva cunoscut și utilizat de cercetătorii de spiritualitate și de cei ce și-au îndreptat activitatea de studiu asupra Vechilor Școli ale Misterelor. Aceste surse fac obiectul capitolului de față. Eu numesc sursele indicate mai jos Surse de Nivel 1 și 2. Iată unele dintre sursele evidente de alimentație de Nivel 1 și Nivel 2:

1 a. **Hrana materială** convențională, o dietă despre care cercetările au dovedit că trebuie să asigure amestecul perfect de vitamine și minerale pentru a menține starea de sănătate a organismului fizic.

1b. Perechea sa neconvențională este **hrana pranică**, care reprezintă capacitatea de a te hrăni dintr-un izvor interior de Iubire și Lumină Divină. Pentru a avea succes în acest sens trebuie să folosim multe dintre mijloacele pe care le vom prezenta în curând.

2a. **Hrana Iubirii**: Această hrană ne alimentează trupul emoțional și provine adesea dintr-o relație stimulativă, atât la nivel de afect, cât și tactil - de obicei cu un „partener” sau iubit. Cercetările au demonstrat că pruncii care sunt hrăniți și alinați mai mult câștigă mai repede în greutate, decât bebelușii care sunt hrăniți cu același tip de hrană, dar

sunt alinați și luați în brațe mai rar.

2b. O sursă mai neconvențională de hrană oferită de iubire este cea a **iubirii necondiționate**. Eu o numesc neconvențională, întrucât capacitatea de a iubi necondiționat în cadrul unei relații umane în care sunt implicate două ființe este un fenomen rar, deși iubirea necondiționată asigură cea mai hrănitoare alimentație dintre toate. Multor oameni li se pare că este mai ușor să-și iubească necondiționat animalul de casă și prietenii, decât rudele sau partenerul de viață. Lipsa de iubire necondiționată înseamnă că așteptările și gândurile noastre neîmplinite pot genera îmbolnăviri și pot bloca fluxul de Alimentație Divină.

3a. **Hrana Familiei:** în acest caz, sursa convențională sunt *rudele noastre de sânge*, iar lipsa unei adevărate familii, resimțită de foarte mulți oameni, și ceea ce rezultă din ea, de multă vreme le dă de lucru terapeuților. În plan subtil, datorită legăturilor karmice cu rudele noastre de sânge, hrana pe care o primim din interacțiunea noastră cu ele vine, de obicei, prin experiențele de învățare care ne permit să creștem în plan emoțional, mental și spiritual. De exemplu: Atunci când cineva este neglijat în copilărie, asta îl poate împinge spre lumea spectacolului, iar aici acest cineva poate ajunge să hrănească milioane de alți oameni prin prezența sa scenică și, concomitent, „copilul interior” din el este hrănit prin adorația în masă manifestată de un public care l-a acceptat pe deplin - ceea ce poate compensa lipsurile din copilărie.

3b. Hrana Familiei de tip neconvențional este hrana pe care o primim atunci când lucrăm cu realitatea reprezentată de **familia globală**. Aceasta înseamnă stabilirea de relații cu toți cei pe care-i întâlnim, ca și cum ar fi la fel de importanți și de hrănitori pentru noi ca și rudele noastre de sânge.

Aceasta face parte din atitudinea „iubește-ți aproapele” despre care vorbea Iisus și care este astăzi foarte necesară în procesul de unificare a omenirii. Toată lumea știe ce factor hrănitor reprezintă o familie de prieteni numeroasă și că tratarea tuturor oamenilor și chiar a animalelor de parcă ne-ar fi frați și surori iubiți și prețuiți ne poate asigura tuturor o sursă incredibilă de hrană. Oricum, pentru aceasta este nevoie de o mare stăpânire a gândirii, întrucât, spre a realiza așa ‘Șva, trebuie să alegem să binecuvântăm diferențele dintre noi, și nu să ne judecăm reciproc prin obișnuitele strigăte de genul: „Dacă te-ai Purta și ai gândi ca mine, te-aș putea înțelege și poate te-aș și accepta Ș¹ iubi mai mult.”

4a. **Hrana Succesului:** Sursele convenționale de hrănire Pⁿ succes sunt bogăția și poziția socială câștigate, care ne hrănesc la-^{Ur}le emoționale și mentale ale organismului nostru biologic, iar suc- cesul, mai cu seamă în lumea occidentală a afacerilor, se concentrează asupra acestor lucruri. În societatea deceniilor trecute, pentru mulți a fost valabil comportamentul „fiecare pentru el însuși”, sau „să iei, dar să nu dai înapoi” și „nu te gândi prea mult la care vor fi consecințele acțiunilor tale, la nivel de ansamblu”. Prin urmare, ne confruntăm cu reacția actuală a terorismului din cauza foametei mondiale de energie a compasiunii și a modului în care a acționat asupra oamenilor „succesul fratelui cel mare și bogat”.

4b. Hrana neconvențională a succesului ne vine de la funcționarea noastră într-un mod mai **echilibrat** și de la conștientizarea faptului că adevăratul succes înseamnă să reușești a-ți aduce aportul la generarea de sănătate, fericire, pace și prosperitate și că cel mai important lucru este să o faci într-un mod care să fie hrănitor sub toate aspectele.

5a. **Hrana Sexului.** Practicarea metodelor tradiționale de relații sexuale creează plăcere și poate da naștere la viață, dar nu hrănește biosistemul nici pe departe la fel de intens cum ar putea să-o facă, dacă am utiliza metoda mai neconvențională de ...

5b. **Hrana Sexului Sacru:** Vom discuta, în curând, despre hrana care provine din adăugarea energiilor

iubirii și spiritului la energia sexuală și vom prezenta un mijloc care să ajute la realizarea cu succes a acestui deziderat.

Am spus de multe ori că cei patru mari Zei occidentali sunt Zeul Banului, Zeul Celebrității, Zeul Puterii și Zeul Sexului. Acești patru Zei sunt slăviți zilnic și cu religiozitate de milioane de oameni care caută să aibă burta plină de siguranță, pace, iubire și fericire. Problema este că acești Zei nu pot asigura hrana de care avem nevoie, așa că noi - atât ca indivizi, cât și ca planetă - am ajuns să suferim de anorexie emoțională, mentală și spirituală.

Surse de Hrană Neconvențională de Nivel 2 și 3

Prin starea sa de conștientă, trupul nostru material vrea ca noi să fim apți, sănătoși și puternici, pentru că biosistemul a fost construit și programat efectiv pentru auto-regenerare, sănătate și longevitate. Hipofiza și glanda pineală, în calitate de glande principale ale organismului nostru, funcționau în virtutea programului inițial de a produce doar hormoni de menținere a vieții pentru a sprijini acest obiectiv - dar, la fel ca toate celulele organismului, ele ascultă de gândurile noastre și . i se supun, dată fiind calitatea noastră de stăpâni ai biosistemului.

Drept urmare, în timp, aceste glande au început să producă hormonul morții, pentru a reflecta convingerile noastre din epoca modernă că suntem obligați să murim. Am discutat acest subiect în detaliu în prima carte din această serie, iar nemurirea fizică - deși este un produs secundar al modului în care ne hrănim în viață - nu reprezintă acum punctul nostru de interes, pentru că, în această carte, vreau să ofer, pur și simplu, o cale de a ne hrăni, care ne poate folosi tuturor, pe plan personal și global.

Cea mai importantă sursă de hrană fizică, emoțională, mentală și spirituală vine prin intermediul modului nostru de viață cotidiană. Generarea sănătății fizice, a capacității și forței, depinde de o serie de factori, și, în acest domeniu, au fost deja întreprinse multe studii. De exemplu, știm că a bea apă nepoluată, a mânca alimente proaspete, sănătoase - de preferință hrană vegetariană - a face mișcare cu regularitate și a ne ocupa de meditație pentru a face față stresului mental și emoțional, sunt toate acțiuni extrem de benefice pentru noi. Ca persoane de spiritualitate, mai știm și că timpul petrecut în liniște în natură și că practicarea stăpânirii de sine și a controlului mental, prin reprogramearea și deprogramarea biosistemului nostru, sunt la fel de benefice în încercarea de a genera sănătate mentală și emoțională, la fel cum este și utilizarea rugăciunii sau a incantațiilor și mantrelor. Adăugați la acestea slujba și rugăciunea zilnică și obținem rețeta fundamentală a unui stil de viață sănătos și fericit. *(Toate aceste lucruri au fost discutate în detaliu în cartea Fitness pentru Patru Corpuri: Biocâmpuri și Extaz, unde am conceput un plan al unui mod de viață în 8 puncte, numit Programul unui Mod de Viață plină de împliniri, sau L.L.P. *)*

Chiar și atunci când am atins un anumit grad de satisfacere ^a foamei noastre fizice, prin adoptarea unor obiceiuri de hrănire și de Practicare a unor exerciții fizice și de relaxare care ne mențin trupul sănătos și mulțumit, rămâne în continuare să ne ocupăm de foamea noastră emoțională, mentală și spirituală, lucru avut și el în vedere de Planul menționat mai sus.

Așa că, haideți să ne ocupăm pe scurt, apoi mai profund, de sursele de hrană neconvenționale și de felul în care trebuie să ne racor-dăm, în mod conștient, la câmpul Theta-Delta, având în vedere că există un mare număr de surse de hrană și multe mijloace simple pe care le putem utiliza pentru a obține avantajele ce pot rezulta din hrănirea cu ceea ce aparține, ca potențial, acestei zone.

Iată câteva exemple și le vom dezvolta ceva mai încolo:

- **Respirația** - utilizarea meditației în care se respiră prin

iubire și Străvechea Metodă Vedică a Respirației Sacre. Ambele tehnici măresc cantitatea de *chi* și de prana din corp și ne extind capacitatea celulelor de a atrage și radia *chi* din câmpul Theta-Delta.

- Practica **Surâsului Interior, a** Maeștrilor Taoiști: această tehnică ne pregătește organele și biosistemul pentru a ajunge și a rămâne conectate la câmpul Theta-Delta, prin acordarea lor la frecvența iubirii necondiționate.

- Metoda **Iubirii pentru Trup** - este o cale de a ne extinde din nou atomii și celulele, spre a accepta și primi mai multă Hrană Divină.

- Metoda **Iubirii Modulului de Viață**: este un Program de Dietă Perfectă pentru hrana fizică, emoțională, mentală și spirituală. Aceasta include:

- Folosirea apei, a regimului alimentar și a exercițiului fizic, pentru a crea un biosistem care să fie capabil, la rândul lui, de a fi bine acordat și de a accepta să se adapteze la energia Câmpului Theta-Delta, fără a face să se ardă circuitele electrice ale biosistemului. Acest stil de viață mai poate fi aplicat și ca program de purificare și detoxifiere, atunci când folosim sistemul de pregătire a hranei „3>2; 2>1” și „regim cu carne > regim vegetarian > regim strict vegetarian > regim de fructe > Forța Pranică a Alimentației Divine”.

- Alimentația prin conectarea la **energia solară** și la prana vântului și Pământului și plantelor.

- Sunete Vindecătoare, Mantră și Instrumente ale **Codului de Programare** pentru acordarea emoțională și mentală la Câmpul Theta-Delta și pentru a obține accesul la hrana adecvată pentru aceste aspecte ale Sinelui nostru.

Aici sunt incluse cele Șase Sunete Vindecătoare Taoiste, plus folosirea unor mantră specifice și a codului de programare „Sănătate, Echilibru, Greutate și Imagine Perfecte”.

- - Alimentația prin folosirea **Orbitei Microcosmice** Metoda FORȚEI DOW a **Luminii Violete** și **Activarea**

Glandei Divine Antrite, a Hipofizei și a Glandei Pineale

- Hrănirea și **Puritatea Inimii** Noastre

- Metoda de hrănire prin **Extaz** și Echilibrul între Elemente

Alimentarea din Hrana Zeiței ■

Cele de mai sus sunt doar câteva dintre sursele neconvenționale asupra cărora ne vom concentra acum ca mijloace de hrană ce pot contribui la satisfacerea tuturor felurilor noastre de foame. În continuare, le vom examina pe fiecare în detaliu și vă vom oferi ceea ce este necesar pentru a vă conecta la experiența de a fi hrănit de fiecare din aceste surse și a o trăi. Acolo unde tehnicile necesită o clarificare mai amănunțită și niște îndrumări mai detaliate pentru o mai mare perfecțiune a practicii, am făcut trimitere la sursa lor inițială, pentru ca să puteți găsi date și tehnici

explicative mai detaliate.

În Capitolul 11 vom începe să examinăm caracteristicile vieții pentru acei oameni care doresc să fie eliberați de nevoia de a absorbi, în plus, principii nutritive și din alimente. În orice caz, Sursele de Alimentație neconvenționale prezentate mai jos sunt disponibile pentru toți cei ce doresc să se bucure de sănătatea, fericirea, pacea și prosperitatea care ne vin automat, dacă ne hrănim cu adevărat în viață.

SURSE ȘI MIJLOACE DE ALIMENTAȚIE NECONVENȚIONALE

A se utiliza pentru Nutriția de Nivel 2 și Nivel 3

RESPIRAȚIA

1. Respirația -folosirea meditației în care se respiră prin iubire și Străvechea Metoda Vedică a Respirației Sacre. Ambele tehnici măresc cantitatea de chi și prana din corp și ne extind capacitatea celulelor de a atrage și radia chi din câmpul Theta-Delta.

Respirația noastră este unul dintre cele mai puternice mijloace de care dispunem pentru alimentarea și acordarea fină a biosistemului nostru. În mod liber, și sub controlul nostru permanent, putem utiliza diferite tehnici de respirație pentru a realiza multe lucruri - de la calmarea și destresarea biosistemului, până la părăsirea corpului Pentru a călători în planurile interioare, prin intermediul tehnicilor de oclotație și „călătorie astrală”, și până la acordarea fină a câmpurilor

noastre de energie, pentru a ne găsi în Prezența Celor Sfinți - și chiar mai mult. Deși există multe tehnici ale activității respiratorii, pentru programul de Alimentație Divină le recomand pe cele două de mai jos.

Programul de Alimentație Divină ~

Această metodă este destinată să ne acordeze la canalul Iubirii Divine, **din** care curge Hrana zeilor. Eu o numesc **meditația**

eilubirii. Studiază Schema nr.4 și pune în aplicare etapele de

lepetă exercițiul cel puțin câte 5-10 minute în fiecare dimineață și seară, sau până ce simți realmente că nu mai reprezinți decât iubire și că tot ce faci derivă din această iubire. Practică meditația de mai jos în fiecare dimineață și cât de des îți amintești să o faci și vezi cum te simți după aproximativ o lună.

Etapa 1 - imaginează-te pe tine ca fiind conectat la planurile interioare, printr-o rază de iubire pură care curge din inima Maicii Domnului în chakra inimii tale.

Etapa 2 - inspiră profund această iubire și rostește incantații, în timp ce afirmi „eu sunt iubire”. Continuă să repeți această man-tră, cu toată sinceritatea.

Etapa 3 - Lasă această iubire să-ți cuprindă, încet, trupul și intonează repetat „iubesc”, cu toată sinceritatea, imaginându-ți în același timp cum această iubire îți umple fiecare celulă, apoi expiră și simte cum ea se revarsă dinspre câmpul tău aurie în lumea exterioară. Concomitent cu asta, spune și repetă-i trupului tău, până simți că te furnică, „Te iubesc, te iubesc, te iubesc, te iubesc”, ca în metoda nr. 3.

În ansamblu, acest exercițiu îți deschide celulele și atomii pentru a primi Iubirea Maicii Sfinte, în timp ce-ți întărește inima Divină și capacitatea de a atrage, păstra și radia iubire în această lume. De asemenea, îți schimbă modelul undelor creierului - trecându-le din zona Beta-Alpha, în zona Theta-Delta.

Această metodă poate fi folosită cu mult succes, atunci când prezența cuiva îți creează neliniște, sau când ai tendințe critice în legătură cu o persoană și dacă dorești să simți mai multă compasiune. Această tehnică este bună și pentru a ne reaminti cine și ce suntem cu adevărat, atunci când suntem lăsați fără masca cu care ne acoperim, când nu mai putem juca rolul pe care ne-am obișnuit să-l jucăm.

Este, în mod evident, o tehnică de genul *încearcă și simte*

diferența, pentru care este nevoie de un grad întrucâtva superior de concentrare și disciplină. Așa cum am mai spus și în alte manuale, o metodă fundamentală de respirație ca aceasta, și care folosește mantra eu sunt iubire, iubesc", este și o cale minunată de a ne antrena ceea ce yoghinii indieni numesc mintea de „mămuț”, făcând-o să se mențină calmă și concentrată. Mulți oameni nu sunt capabili să-și concentreze mintea doar asupra respirației lor mai mult de un minut, două, fără să se pomenească gândindu-se la serviciu, cumpărături, sau alte lucruri, dar stăpânirea minții este absolut necesară pentru a găsi și accesa canalul hranei zeilor. Neantrenată în arta calmului, a nemișcării, mintea occidentalului, în special, are nevoie de acest tip de antrenament, ca premisă pentru a atinge pacea interioară și exterioară.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica WH^^~

Străvechea Respirație Sacră Vedică. Veche de peste 5.000 de ani, această tehnică realizează o serie de lucruri. Mai întâi, ceea ce respiră efectiv în noi este DOW - Divinitatea noastră Lăuntrică - ce se găsește aici pentru a trăi o experiență omenească și care ne utilizează trupul fizic, emoțional și mental în acest scop. Fără energia Sa nu am putea să existăm - și chiar nu am exista, iar atunci când ne adaptăm la ritmul Său de respirație începem să-i întrevădem puterea. Când folosim acest mijloc, este ca și cum am spune către Divinitatea din Noi: „Ești aici? Vreau cu adevărat să te simt."

Apoi, stai câteva momente liniștit, în tăcere.

Respiră pe nas cu inspirații profunde, line și conectate, fără pauză între inspirație și expirație, astfel încât să realizezi efectiv o respirație circulară. Odată ce ai atins un ritm constant, deplasează-ți conștiința spre energia din spatele respirației tale și nu face altceva decât să-ți urmărești și să-ți simți ritmul respirației.

Amintește-ți că acum te concentrezi asupra forței interioare care te face să respiri - care, de fapt, respiră prin tine - și vei ști că i-ai descoperit ritmul, atunci când vei începe să-i simți undele de iubire Pulsând în tine. După o vreme, nu vei mai fi concentrat pe respirația Profundă, lină - ci, în schimb, te vei simți ca și cum ai fi respirat.

Cu suficient exercițiu, după vreo patru-cinci respirații vei Putea experimenta extazul pulsației de iubire a DOW-ului tău. Imagi-ⁿează-ți că ești capabil să te transferi atât de repede în zona de extaz.

Celor deja antrenați în arta meditației le recomand să exerseze ambele metode de mai sus, în timp ce se află în mijlocul unui context greu de suportat, cum ar fi traficul la ora de vârf.

Aceasta înseamnă să-ți antrenezi concentrarea, întrucât este simplu să fii yoghin și să meditezi în liniștea naturii, dar multă lume locuiește în orașe aglomerate, unde trăirea unei stări constante de pace interioară poate fi, uneori, o adevărată provocare. Păstrarea stăpânirii de sine în toate situațiile de viață constituie un exercițiu fundamental și pentru yoghinul epocii moderne.*

SURÂSUL

2. Practica Surâsului Interior, a Maeștrilor Taoiști: această

tehnică ne pregătește organele și biosistemul pentru a ajunge și a rămâne conectate la câmpul Theta-Delta, prin acordarea lor la frecvența iubirii necondiționate. De asemenea, ea deschide ușile interioare către experiența unei comunicări mai conștiente și pozitive în tre minte și trup.

Programul de Alimentație Divină - iPhtriltt »£,*

Așază-te în liniște și imaginează-ți că ești în propriul tău trup, ca și cum mintea ta te-ar fi dus în interior. Îți vezi plămânii în fața ochilor. Imaginează-te adresând un surâs strălucitor plămânilor tăi și, în același timp, gândește-te cât ești de recunoscător pentru munca pe care plămânii tăi au făcut-o pentru tine toată viața: - au filtrat aerul pe care-l respiri, au extras particulele *chi* sau pe cele pranice din atmosfera din jurul tău. Repetă de multe ori. către plămânii tăi, în timp ce le zâmbești: „Vă iubesc, vă iubesc, vă iubesc”, și/sau „mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc”. Procedează la fel cu creierul, apoi cu inima, cu rinichii, ficatul și organele tale sexuale, până ce ai reușit să surâzi către fiecare organ din trupul tău. Fă asta zi de zi și, în curând, organele tale vor începe să se simtă apreciate și iubite și vor coopera repede cu noile tale coduri de prograftiare.

IUBIREA PENTRU TRUP

3. Metoda Iubirii pentru Propriul Trup - este o cale de a ne extinde din nou atomii și celulele spre a accepta și primi mai multă Hrană Divin informa sa cea mai pură, care este iubirea.

Programul de Alimentație Divină - TSfwicfinr.4

În fiecare dimineață și seară[^], rezervă-ți cinci minute pentru ^a-i spune trupului tău că îl iubești, repeiându-i de multe ori incantația ^{Jr}*up al meu, te iubesc, trup al meu, te iubesc, trup al meu, te iubesc*. Atunci când o spui în mod sincer, din perspectiva de apreciere efec-^{div}ivă a fiecărei părți a trupului tău - din cap până în picioare - după un ^{lm}P[^] trupul va începe să te furnice, ceea ce reprezintă reacția lui, de ^{parcă}parcă ți-ar spune: *Chiar așa? Mă iubești cu adevărat?* - iar răspunsul

tău se înțelege că va fi: *Sigur că da!*

Cu toate că e un mijloc simplu, este unul dintre cele mai puternice de care dispunem, pentru a obține colaborarea biosistemelor fizice pentru co-generarea de sănătate și fericire. În spiritualitate, iubirea este temelia pentru orice schimbare și dezvoltare.

MODUL DE VIAȚĂ

4. Instrumentul Iubirii prin Modul de Viață e un Program de Dietă Perfectă pentru hrana fizică, emoțională, mentală și spirituală. Aceasta include folosirea apei, a regimului alimentar și a exercițiului fizic, pentru a crea un biosistem care să fie capabil, la rândul lui, să se acorde bine cu energia Câmpului Theta-Delta, printr-o perfectă adaptare, fără a face să se ardă circuitele electrice ale biosis-temului Acest stil de viață mai poate fi folosit și ca program de purificare și detoxifiere, atunci când aplicăm sistemul de pregătire a hranei „3>2; 2>1” și „regim cu carne > regim vegetarian > regim vegetarian strict > regim de fructe > Forța Pranică a Alimentației Divine”.

Programul Alimentației Divine - Tehnica nr.5:

Una dintre primele etape pentru alimentarea cu succes din câmpul Theta-Delta și pentru accesarea acestei hrane pure a Zeilor este adoptarea *Programului unui Mod de Viață plină de împliniri (LUP.)* cu Rețeta 2000 - așa cum am menționat anterior. Pe scurt, acest program, numit de noi L.L.P., implică un mod de viață cotidiană, ce cuprinde următoarele puncte:

1. Meditație
2. Rugăciune
3. Stăpânirea Minții
4. Regim alimentar vegetarian
5. Exercițiu fizic
6. Activitate religioasă
7. Timp petrecut în natură
8. Intonarea de cântece de rugăciune și de mantră

Cu toate că aceste lucruri au fost discutate, în detaliu, în Cartea 1 din seria *Fitness pentru Patru Corpuri: Biocâmpuri și Extaz*, aș dori să mai adaug următoarele:

î prezentate pe parcursul acestei cărți vor fi, practic, suficiente pentru a ne acorda eficient câmpul noastre emoțional, mental și spiritual și pentru a deschide canalele corecte spre a ne alimenta din câmpul Theta-Delta. Meditația ne conferă liniștea de care avem nevoie pentru a experimenta puterea DOW.

Roagă-te. **Wgăciunea** nu numai că vindecă, dar această comunicare zilnică cu calculatorul cosmic, numit Dumnezeu, menține intensitatea curgerii pranice din noi, întrucât, conform legii universale a rezonanței, tot ceea ce se aseamănă, se atrage. Concentrarea asupra Divinității permite ca tot ce e Divin să fie hrănit de atenția noastră.

Stăpânirea Minții și **prflttcaHHwşa** sunt partea cea mai complexă a acestui mod de viață. În Știința Biocâmpului Dimensional, razele de lumină acționează ca un hardware de calculator, care este apoi operat și comandat prin programe software specifice, ce se compun din gândire, voință și

informații despre Programul de Sănătate, Echilibru, Greutate și Imagine Perfecte, necesar pentru realizarea cu succes a Hrănirii prin Alimentația Divină. Controlul asupra gândurilor noastre și dirijarea percepțiilor noastre despre lume sunt vitale pentru acest succes.

Regimul alimentar vegetarian ne acordă la câmpurile de bunătațe și compasiune, care sunfOvCornponentă naturală a câmpului Theta-Delta. Regimul vegetarian mai contribuie și la îmbunătățirea sănătății și la reducerea epuizării resurselor mondiale, pentru că este nevoie de resurse de douăzeci de ori mai mari pentru a pune pe masă produse animale, față de legume și cereale. Până ce vom fi reușit să avem controlul complet asupra biosistemului nostru, acest regim este mult ffai bun pentru sănătatea noastră - după cum s-a demonstrat deja. A fi ^m continuare de acord cu sacrificarea inutilă a ființelor vii, înseamnă a crea o blocare a accesului către cele mai pure frecvențe ale Hranei beilor, fiindcă prin aceasta se diluează fluxul de energie din acest canal.

Exercițiul fizic menține forța câmpurilor noastre fizice și, Pnn urmare, ne permite să atragem, să păstrăm și să radiem mai multe m frecvențele câmpului Theta-Delta - deci devenim un transmițător

limpede și mai puternic al acestor frecvențe și suntem mai capabili să lăsăm o amprentă mai puternică a noastră în lume.

Slujirea semenilor contribuie și ea în a ne menține acordați la canalul bunătății și al compasiunii și atrage mai multă iubire și mai mult sprijin spre câmpul nostru personal.

Petrecerea unor **momente în liniște în Natură** este una dintre cele mai uluitoare modalități de hrană pentru suflet, pentru că ne permite efectiv să obținem pacea, liniștea, singurătatea și să ne hrănim din particulele pranice care sunt generate de natură și de copaci, de lumina soarelui și de pământ. Aceasta face parte din Surya yoga.

Folosirea **incantațiilor din muzica sacră și a cântecelor ele rugăciune** este un alt mijloc de a ne menține acordați la câmpurile Theta-Delta, pentru că ambele ne destresează trupul fizic, emoțional și mental și ne permit să simțim și să recunoaștem Divinitatea în forma sa cea mai pură. Influența sunetelor vindecătoare o vom discuta mai detaliat ceva mai târziu.

Acest plan de mod de viață în 8 puncte - *Programul unui Mod de Viață plin de împliniri* sau L.L.P. - propune forma perfectă (de funcționare) la toate nivelurile, arată cum poate fi ea atinsă, și ne menține câmpul personal acordat la canalul Iubirii Divine, al înțelepciunii Divine și, în timp, ancorează modelul undelor noastre cerebrale în câmpul Theta-Delta. Acest lucru influențează, la rândul lui, nota noastră dominantă și frecvența noastră personală și atrage mai multă Grație în viața noastră, permițându-ne să realizăm o tranziție mai plăcută și mai ușoară către paradisul personal și universal, care este adevăratul dar al Hranei Zeilor. Acest plan de mod de viață este o cerință cheie pentru alimentația atât la Nivel 2, cât și la Nivel 3.

Crearea unui biosistem „performant” este o etapă necesară pentru realizarea accesului la canalul de Alimentație Divină și putem începe cu optimizarea stării fizice prin regim alimentar, exerciții fizice și consumarea unor cantități mai mari de apă, despre care știm cu toții că ne face bine. **S-a** scris foarte mult despre purificarea și dezintoxicarea fizică, iar ambele sunt necesare pentru a ne pregăti corpul să primească fluxul pranic, lucru asupra căruia vom insista în Capitolul 11.

Pentru mai multe date asupra acestui stil de viață, care face parte din Rețeta 2000>, accesați

Mijloace suplimentare pentru SĂNĂTATE ȘI LONGEVITATE

Pentru a începe de acum această pregătire, eu personal vă recomand următoarele metode, care pot fi aplicate imediat:

Programul de Alimentație Divină - Tehnica de Reducere

nr. 6: Sistemul 3>2; 2>1:

Asta înseamnă ca atunci **cândjoflwti'MUffiat**, TTffla'nu '3'ws.. se pe zi, să le reduci la 2 - sau, dacă de obicei mănânci de 2 ori pe zi, să reduci mesele la una singură. Motivul acestei măsuri este faptul că studiile au demonstrat că, dacă ne înjumătățim aportul de calorii, ne putem prelungi durata de viață cu 30 %. De asemenea, mai înseamnă că reducem negreșit consumul ce afectează resursele mondiale cu 30 %, doar mâncând numai de două ori pe zi, în loc de trei. Și corpul nostru se va simți mai bine, pentru că va avea o durată de digestie mai scurtă și, DACĂ alegem un regim alimentar sănătos, vom începe să ne detoxifiem treptat și vom scădea și în greutate, dacă este nevoie - bineînțeles exceptând cazul în care practicăm programarea pentru greutatea perfectă, despre care s-a făcut referire la punctul 8 al acestui capitol.

Concomitent cu acestea, recomandăm:

Programul de Alimentație Divină - Metoda de Conversie nr. 7. Sistemul ,regim cu carne > regim vegetarian > regim vegetarian strict > regim de fructe > Forța Prana a Alimentației Divine'.

Asta înseamnă să încetezi imediat să mai consumi carne roșie (conform motivelor discutate mai sus și care sunt abordate mai detaliat în cartea *Ambasadorii Luminii*, din seria despre Alimentația Divină) și, atunci când vei ajunge să te împaci cu acest lucru - versie poate funcție de punctul în care te situezi acum cu obiceiurile tale alimentare. Cu cât o iei mai încet, cu atât mai ușoară va fi adaptarea emoțională și dezintoxicarea generală a organismului tău. Cu toate acestea, pregătirea prin regim alimentar nu este suficientă pentru a te racorda la canalul Alimentației Divine. Tot ce recomandăm în această carte trebuie să fie aplicat - mai ales programul de racordare pas cu pas, cu meditațiile sale, activitatea de rețea energetică și codurile de programare din Capitolul 11.

Adoptarea unui regim vegetarian e, de obicei, opțiunea firească a cuiva acordat la frecvența bunătații și compasiunii, mai ales dacă a fost bine instruit cu privire la opțiunile alternative și a luat decizia conștientă de a nu mai sprijini, în continuare, măcelărirea ființelor vii.

Vă rog să notați că până și pentru cei interesați doar de alimentația de Nivel 2, pentru a experimenta sănătatea și fericirea, un mod de viață pașnic și prosper toate principiile nutritive de care are nevoie. (Vezi tehnicile 12, 13 și 14). Mai există și tot felul de recompense alchimice, pentru cei care învață să-și stăpânească natura inferioară.

HRANA CU SOARE

Acesta este probabil domeniul cel mai bine cercetat asupra căruia avem de oferit informații, pentru că Dr Sudhir și echipa sa din India au petrecut deja câțiva ani examinând Alimentația cu Energie Solară și modul în care ea acționează în corp; iar Maestrul Choa Kok Sui a făcut studii despre prana din sol și plante, în cadrul metodei sale de cercetare a energiei pranice pentru vindecare. Ambele cercetări au fost prezentate în cartea *Ambasadorii Luminii*, la fel ca și cercetările multor altor doctori care au studiat același domeniu pranic.

De curând, l-am întrebat pe Dr Sudhir Shah ce anume l-a îndemnat să studieze câmpul alimentației solare, iar el mi-a răspuns Natura. Am avut ocazia să monitorizez postul prelungit, folosit în 'metoda religioasă Jain a lui Shri HRM (Hira Ratan Manek) timp de 411 zile, pe baze științifice. Asta m-a îndreptat spre postularea unor modalități alternative de a întreține trupul, atunci când o persoană nu se alimentează cu calorii din hrană obișnuită. Nu există decât o singură explicație, respectiv utilizarea energiei cosmice."

În prima sa ipoteză asupra acestui subiect, el scrie: „Din toate sursele cosmice, SOARELE este cea mai puternică și mai ușor disponibilă sursă și a fost folosită pentru acumularea de energie de către înțelepți și Rishi, încă din vremuri străvechi, inclusiv de către Lord Mahavira, de lamașii tibetani și de alți Rishi."

Despre modul în care este receptată energia SOARELUI, el

Se pare că această energie trebuie să pătrundă în corp pe căi
2 toiectTre^hipotalamic. Prin acest traiectionale ile desore ciclurile de întuneric și lumină la nucleul suprachiasmatic SCN "din hipotalamus. De la SCN, impulsurile de pe traseul nervos călătoresc de-a lungul nervului pineal (sistemul nervos simpatic, până la glanda pineală. Aceste impulsuri inhibă producerea de melatonină. Atunci când ele se opresc (pe timpul nopții sau în întuneric atunci când lumina nu mai stimulează hipotalamusul), încetează inhibiția pineală și este eliberată Melatonina. Glanda pineală (sau cel de-al treilea ocm; este, prin urmare, un organ fotosensibil și un cronometru important pentru corpul uman. Probabil că aici are loc, în parte, procesul neexplorat al sintezei energiei și al transformării energiei soarelui.

Ar trebui să examinăm cu mare grijă acest aspect întrucat lasă loc pentru o dezbatere importantă - poate fiecare individ toiosi energia soarelui și, în caz că da, poate el face «¹ m m«i⁻cient? Numai timpul ne poate răspunde. Insa e posibil **cafiicaremdi** vid să aibă un cod genetic diferit și știm cu siguranța ca fiecare orga- nism are capacități fizice diferite. Prin urmare, s-ar putea să fie cu puțință ca noi să receptăm cu mai mare ușurință această energie solară, și să o putem transforma și depozita într-un mod mai bun, pentru ca, apoi, să o putem utiliza mai eficient și chiar s-o reciclăm - în timp ce alte persoane probabil că nu pot face, în aceeași măsură, acest lucru. Prin urmare, trebuie întreprinse experimente pe voluntari, dacă este posibil în mod aleatoriu, păstrând controlul asupra unui lot de populație. Cu toate acestea, lăsând pentru moment această componentă de-o parte, este posibil ca multă lume să poată face cu mult succes acest experiment, sub supraveghere. În prealabil, însă, este obligatorie efectuarea unui examen medical al întregului corp și, în special, al unui examen oftalmologie al retinei - și numai pe urmă poate fi întreprins, sub strictă îndrumare medicală, un experiment desfășurat treptat, pe timp determinat, asupra unor voluntari."

Dr Shah rezumă astfel cercetările sale asupra nutriției solare: „Dacă această teorie poate fi generalizată, atunci ea poate schimba soarta omenirii. În primul rând, va fi rezolvată criza de hrană. Prin activarea în corp a acestei energii supreme și prin transformarea ei în formă electrică, chimică și magnetică, o persoană poate nu numai să scape de boli, dar poate chiar câștiga o sănătate bună, cu o aură puternică. Strălucirea sa îi poate impresiona suficient chiar și pe dușmani, într-atât încât dușmănia lor să dispară. Odată cu perfecționarea capacităților mentale și intelectuale, am putea ajunge să ne folosim puterea cerebrală în proporție de 90 - 100%, față de cele 3-10 procente pe care le folosim în mod normal. Se va institui domnia păcii și a prosperității. Pentru că nu există hrană, gândurile nocive și sentimentele dușmănoase vor înceta, așa că trebuie să urmeze pacea eternă.

Asta va pune la îndoială calculele uzuale și cunoscute cu privire la calorii și va reprezenta o provocare pentru știința care se bazează pe calorile uzuale. Vor fi evidențiate limitele acesteia și, în același timp, prin conceptul energiei solare, problemele complexe ale obezității și malnutriției vor putea fi explicate cu ușurință. Este posibil ca persoanele obeze, deși nu consumă hrană în exces, să primească totuși energie de la surse cosmice, ceea ce explică obezitatea.

Conceptul energiei cosmice poate fi utilizat pentru ridicarea totală a omenirii la nivel fizic, mental, intelectual, supramental și spiritual. Prin urmare, o activitate elaborată de cercetare științifică ar tre- buie inițiată, fără întârziere, de autoritățile competente, incluzând cercetători din domeniul bioștiinței și personal medical, care vor putea explica toate aceste probleme."

Raportul complet al Dr Shah, poate fi preluat gratuit de la adresa: www.jasmuheen.com/who.asp#lol. Dr Shah ne împărtășește mai multe în capitoul de cercetare al acestei cărți.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.8: Conectarea, pentru hrană, la energia solară și prana din natură:

Pe plan practic, recomandăm ca, în scopul conectării la hrana solară sau la cea din plante și sol, să procedați după cum urmează: ^{^^■}în fiecare zi, la răsărit și la apus, petreceți-vă câteva clipe privind direct spre soare. Trupul vostru va absorbi hrana de la soare, prin porii pielii și prin ochi. Apoi vă va transporta această lumină hrănitore direct în creier și o va face să circule, prin intermediul glandelor voastre pineale și hipofize și prin hipotalamus.

^{^^}Ea următor exercițiu, faceți același lucru stând întinși în apa oceanului - este un exercițiu recomandat îndeosebi de yoghinii indieni, întrucât combinația hrănirii solare cu cufundarea concomitentă a corpului în particolele

ionice ale oceanulu' ggte foarte hrănitoare. Și exercițiile de Surya yoga* pe plajă sunt foarte hrănitoare.

^4^Plimbați-vă cu regularitate pe malul mării sau pe crestele munților, pentru a absorbi prana vântului și inspirați profund aerul proaspăt al mării sau al munților.

- îmbrățișați copacii, mai ales pe cei mari, puternici, sănătoși. Conectați-vă la copac prin chakra inimii voastre și trimiteți-i iubire și lumină. rugați4 să accepte o legătură personală cu voi, legătură care să însemne și un sprijin reciproc prin fluxul de energie, astfel încât copacul să poată trăi experiența voastră din lume. iar voi să vă puteți hrăni din puterea sa și din câmpul său de forță pranică. Copacii și toată viața plantelor sunt niște câmpuri vii de inteligență, care pur și simplu există w limitele unei structurijmoleculare diferite față de cea a biosistemului i uman. Ele funcționează*pVintr-o conștientă de grup, nu sunt la fel de \ individualizate ca noi și le place să primească de la noi bioxid de carbon, tot atât cât ne folosește nouă să respirăm oxigenul generat de ele.

l«rr:ioarele goale pe pământ si absoarbe în mod conștient energia pran-icăjjEMa tălpile picioarelor. Apoi, restituie un pic din ea, imaginându-ți că, prin fiecare pas pe care-1 faci pe acest pământ,

trș otla ți a^lua^Absoarbe prana și dă înapoi.iubire și recunoștință, căci probabil vrei să le mulțumești elementelor pământului pentru că ți-au împrumutat moleculele și atomii lor, pentru ca tu să fii creat la începutul vremurilor și pentru întreținerea neîntreruptă a corpului tău.

SUNETE

6. a) Sunetele Vindecătoare taoiste pentru acordarea emoțională și purificarea organelor,

b) Coduri de programare, inclusiv Codul de Sănătate - Echilibru - Greutate - Imagine

Perfectă - de ce și cum să le aplici.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.9:

a) Sunetele Vindecătoare Taoiste:

Taoismul, împreună cu Confucianismul, este una dintre cele două mari tradiții religioase principale, care au modelat viața din China timp de peste 2000 de ani. în mare, atitudinea unui taoist față de viață poate fi văzută prin aspectele de bunăvoință și flexibilitate, voioșie și lipsă de griji ale caracterului unui chinez. Această atitudine subliniază și completează caracterul moral și conștient, plin de simțul datoriei și hotărâre, atribuit Confucianismului. Taoismul este caracterizat prin-tr-o atitudine pozitivă față de ocultism și spiritualitate, în timp ce tradiția pragmatică a Confucianismului le consideră doar de importanță marginală, cu toate că nu le neagă realitatea.

Fondatorul Taoismului, Lao-tzu, rămâne o figură obscură din punct de vedere istoric. Principala sursă de informații despre viața sa este o biografie scrisă cam pe la anul 100 î.Ch. Se spune despre el că a fost funcționar la curte, consilier în probleme cum ar fi astrologia și reprezinte, mai curând, un anumit tip de înțelept, decât o persoană individuală, iar cărțile de învățătură importante par să aibă mai mulți autori. Cele Șase Sunete Vindecătoare Taoiste au fost create pentru a elibera emoțiile cu frecvență mai densă, pe care le depozităm adesea în organele noastre. Frecvența hrănitoare a Hranei Zeilor este conținută în fiecare celulă și atom - însă, atunci când celulele noastre sunt pline de toxicitatea produsă prin „înghițirea și înmagazinarea" emoțiilor nerezolvate, de toxicitatea chimică aferentă unor opțiuni alimentare deficitare, sau sunt afectate de prea multă gândire negativă și plină de prejudecăți, frecvența subtilă

a canalului Alimentației Divine poate fi literalmente sufocată și copleșită de aceste energii mai dense și mai groșiere. Succesul alimentației depinde de existența unor organe și celule curate. Așa cum cele ce se aseamnă se atrag reciproc, prin influența Legii Universale a Rezonanței, cu cât este mai pură frecvența fiecărei celule, cu atât mai pur este câmpul de energie pe care-l poate atrage, păstra și radia fiecare celulă.

Maestrii taoiști au descoperit că fiecare organ sănătos este asociat cu o anumită culoare, sunet și frecvență și că organele sunt slăbite de toxicitatea fizică, emoțională și mentală. Ei au mai descoperit și că există șase sunete cosmice vindecătoare, care ajută la refacerea, echilibrarea și purificarea organelor vitale și la circulația forței *chi* a trupului, prin redistribuirea oricărei cantități de căldură ce se acumulează și care este captată în sacii de răcire - fasciae - dispuși în jurul fiecărui organ.

Maestrii taoiști ne spun că, prin folosirea unor anumite sunete, prin vizualizare, lumină și intenție, putem modifica amestecul de vibrații al fiecărui organ. De exemplu, sunetul „Ssssss”, pronunțat cu limba între dinți, acționează asupra plămânilor care, după cum multă lume știe, înmagazinează tristețea și disperarea noastră.

Sunetul „Choouooooo” acționează asupra eliberării emoției de frică din rinichi și din organul care le este asociat, vezica urinară. Sunetul „Shhhhhhhhh” acționează asupra eliberării mâniei din ficat și din organul care îi este asociat, vezica biliară.

În loc să intrăm în mai multe detalii în acest moment, vă recomandăm să citiți și să aplicați învățăturile precise ale celor Șase Sunete Vindecătoare Taoiste, conform broșurii *Sunete Cosmice*

Sunete care Vindecă, de Mantak Chia. Acest capitol este doar o scurtă introducere asupra capacității sunetului de a ne purifica, reechilibra și hrăni organele.

PUTEREA CUVÂNTULUI

a) Coduri de Programare:

Așa cum am discutat în cartea *În Rezonanță** sunetele specifice, cântecele sacre și mantrele sunt folosite de multă vreme pentru a hrăni biosistemul cu anumite frecvențe. Știm că sunetul „Aum” hrănește centrul energiei chakrei coroanei, prin acordarea sa la canalul înțelepciunii Divine. Mai știm și că sunetul „Ahhh” hrănește chakra inimii, prin acordarea ei la canalul Iubirii Divine - în special când este folosită intermitent cu meditația Respirației Iubirii și mantra acesteia „*eu sunt iubire, iubesc*”. Codurile de programare sunt, în esență, mantre sau fraze specifice, folosite pentru reprogramarea modului în care se vede pe sine conștienta trupului și a felului în care funcționează aceasta. Unul dintre resorturile dinamice ale Științei Biocâmpului Dimensional este puterea cuvintelor - Shabda Yoga - și, pentru a ne conecta cu succes la Hrana Zeilor, trebuie să înțelegem importanța acțiunii de a imprima diferite programe specifice, în diversele câmpuri de energie. În cercurile metafizice se presupune că DOW este o ființă de o inteligență, iubire, înțelepciune supremă, de o mare integritate, compasiune, încorporând de asemenea toate celelalte virtuți pe care le-am putea atribui cuiva creat după chipul Dumnezeului Dumnezeilor, și că putem avea încredere implicită în DOW-ul nostru.

Codurile pe care le oferim în această carte s-au dezvoltat de-a lungul unei perioade substanțiale de timp și sunt niște programe foarte speciale, care implică necesitatea înțelegerii memoriei celulare, a perioadelor de viață trecută, prezentă și chiar viitoare - cum sunt imprimările noastre genetice și influențele sociale ascunse și vizibile, plus

influența exercitată de mass-media, de educație și de condiționarea noastră generală. În funcție de influențele noastre familiale și culturale, și de experiențele din viața noastră cotidiană, biosistemele se rotesc într-un cerc de opțiuni, concepte și realități foarte limitate - o buclă întărită permanent de cel mai mic numitor comun al celui mai dominant câmp al stării de fapt. Cu alte cuvinte, suntem doar atât de buni cât este cel mai rău dintre noi, deoarece noi toți ne influențăm reciproc ca niște celule, într-un câmp cuantic numit trupul lui Dumnezeu.

Așadar, nevoia de a arunca o privire cinstită asupra vieții, de a ne reprograma convingerile care ne îngrădesc și de a adopta o schimbare de atitudine în sprijinul noilor noastre convingeri, toate acestea sunt vitale în reprogramarea aspectului mental al biosistemului nostru. Pentru a căpăta acces la canalul Alimentației Divine, trebuie să ne deschidem ușile planului interior care susține acest tip de alimentație și să ne asigurăm că suntem suficient de bine conectați la acest canal, pentru ca acesta să ne furnizeze suficientă putere creatoare spre ne menține într-o stare de sănătate și fericire perfectă la toate nivelurile - pentru că aceasta înseamnă, de fapt, să fim hrăniți cu adevărat. Canalul Alimentației Divine a Hranei Zeilor este un canal ce nu poate fi murdărit, cu un debit infinit de putere, exact ca un „Dumnezeu cosmic de tip computer” de o perfectă puritate.

Multe persoane din Occident - din cauza faptului că nu conștientizează legătura dintre mintea și trupul lor, supuse modelelor limitative ale monologurilor repetitive, prejudecăților asupra propriei persoane, prejudecăților despre ceilalți, gândirii negative, etc. - au creat confuzie în celulele corpului lor, ale căror coduri de programare firească fuseseră proiectate, inițial, pentru a funcționa fără limită. Am umblat atâta vreme cu atât de multe convingeri care ne îngrădesc, pe care doar rareori le-am pus la îndoială, încât biosistemul nostru fizic, emoțional și mental s-a reprogramat singur, în jocul atrofierii și al descompunerii. Ca atare, una dintre cele mai puternice surse de hrană emoțională și mentală de care dispunem în prezent este modelul de gândire pe care îl alegem.

Oricum, adevărata putere de a ne reprograma biosistemul și succesul oricărui cod trebuie să înceapă cu convingerea că, întrucât suntem Dumnezeu în formă fizică, biosistemul nostru nu va asculta și nu se va supune, decât atunci când îi vom da instrucțiuni să facă un anumit lucru. Cele ce urmează reprezintă codul esențial principal pentru a ne stabili greutatea, sănătatea și fluxul de Alimentație Divină și recomandăm utilizarea sa zilnică, pentru că situația noastră din lume

influențele la care suntem supuși în cadrul ei tind să se modifice de

zi la zi. ***Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.10:***

Programul de Sănătate, Echilibru, Greutate și Imagine Perfecte:

v. Cu toate că și aceste aspecte au fost abordate în celelalte cărți ale mele, subiectul este repetat aici, fiindcă reprezintă un program esențial pentru menținerea fraxului Alimentației Divine. Acest cod de programare este folosit pentru a ne stabili greutatea, atunci când nu mai ingerăm hrană materială, și este folosit și pentru a ne menține trupul în armonie la toate nivelurile - și, indiferent dacă mâncăm alimente sau nu, este utilizat pentru a elimina orice ruptură față de memoria vieții celulare anterioare. Mai este folosit și pentru a ne elibera de îngrădirile percepției pe care o absorbim de la omenire, cu privire la moda schimbătoare și superficială a imaginii. Controlul însuși trebuie folosit zilnic și implică necesitatea de a repeta într-una incantația sinceră: „*Sănătate Perfectă, Echilibru Perfect, Greutate Perfectă și Imagine Perfectă, ACUM*”⁹. Repetă incantația în timp ce unești degetul mare rând pe rând cu fiecare deget, într-o mândră repetă. *

- trebuie recitat de parcă ai fi un Dumnezeu în formă fizică, Stăpânul

biosistemului a cărui sarcină este să asculte de tine.

- În al doilea rând, intenția din spatele cuvintelor trebuie accepată și înțeleasă, după cum urmează:

SĂNĂTATE PERFECTĂ: Intenția din spatele acestor cuvinte este ca și cum ai spune către biosistemul tău și către DOW, că el, DOW, are permisiunea ta să te aducă în starea de sănătate fizică perfectă, sănătate emoțională perfectă, sănătate mentală perfectă și sănătate spirituală perfectă. Expresia mai este rostită și cu intenția ca tu, în calitatea de proprietar al biosistemului, să aplici modul de viață necesar pentru a susține sănătatea perfectă (ca în *Programul unui Mod de Viață plin de împliniri* al tehnicii 4 din acest capitol).

ECHILIBRU PERFECT: Aceasta înseamnă să îi dai voie componentei DOW să te aducă în stare de echilibru la toate nivelurile ființei tale, prin toate viețile acesteia, cu bucurie, ușurință și Grație, și să te mențină în echilibru cu câmpurile tale. Amintește-ți că propria DOW este regulatoarea atoeștiutoare a calculatorului principal al organismului nostru, dacă îi dăm voie să acționeze în consecință. Acesta este un program de mare putere pentru cei care a) se încred în Puterea DOW și b) înțeleg realitățile multi-Dimensionale și c) au petrecut suficient timp cu prelucrarea memoriei celulare negative sau restrictive.

GREUTATE PERFECTĂ: Aceasta înseamnă că îmi încredințez greutatea Ființei mele Divine și o rog să mă aducă la greutatea perfectă pe care trebuie să o am. În mod straniu, atunci când expresia este rostită cu deplină sinceritate și convingere, puterea ei acționează sigur: au fost cazuri de persoane care efectiv au câștigat în greutate, fără să mănânce nimic.

IMAGINE PERFECTĂ: Asta înseamnă că încredințez imaginea mea Sinelui meu Divin, căruia îi acord permisiunea de a „radia prin mine, în lume, imaginea Sa perfectă”, și nu mă las influențat de statutul de moment și de idea mea despre frumusețe. Adăugăm acest cod, atunci când știm că adevărata frumusețe provine din strălucirea radiată de DOW.

Codul de programare pentru Sănătate Perfectă, Echilibru Perfect. Greutate Perfectă și Imagine Perfectă se folosește zilnic și se rostește în timp ce ne unim degetul mare cu fiecare deget în parte, așa încât programul funcționează prin mudra mâinii și este absorbit direcți, acest program are eficiența maximă, atunci când este executat în roomentul în care emisia rapidă de *chi* ajunge la capătul ciclului de oscilație. Mai multe pe această temă se găsesc în capitolul asupra mecanismelor Bio-Ecranării.

Există, cu siguranță, și alte coduri de programare speciale, care sunt esențiale pentru reușita în cultivarea undelor Theta-Delta -^{d3}r, pentru că ele se referă nu numai la perfecționarea stării noastre de sănătate, ci și, în mod specific, la domeniul hranei pralice, prin fo-j p i căreia individul poate fi eliberat de nevoia de a ingera hrană, ne vom ocupa de ele în Capitolul 11.

SEXUL SACRU

7. Hrănirea Orbitei Microcosmice

Să primim hrană prin tipul de regim alimentar pe care-1 alegem este o opțiune acceptată de multă vreme și,

aşa cum am menţionat, este şi un lucru asupra căruia s-au făcut multe cercetări. Iubirea omenirii pentru hrană a fost probată printr-o documentaţie extinsă, la fel ca şi rezultatele fizice ale ingerării unor anumite tipuri de alimente preferate. În fiecare an se cheltuiesc miliarde de dolari pentru tratarea unor maladii ce se manifestă în prezent, ca urmare a unor opţiuni alimentare deficitare care, atunci când se combină cu lipsa de mişcare şi stresul din zilele noastre, se dovedesc mortale.

Tot astfel, cercetarea a avansat acum spre examinarea factorilor stresului emoţional şi mental. În corelaţie cu starea de sănătate şi chiar longevitatea unei persoane. Eu însămi mi-am petrecut ultimii treizeci de ani din viaţă studiind factorii care contribuie la nivelul de sănătate şi fericire al omului. Cea mai bună formulă pe care v-o pot pune la dispoziţie, după treizeci şi trei de ani de cercetări experimentale de Nivel 2, este *Programul unui Mod de Viaţă plin de împliniri* (L.L.P.), întrucât este singura reţetă care ne furnizează hrană pentru aspiraţiile noastre spre sănătate şi fericire fizică, emoţională, mentală şi spirituală.

Mâncarea şi sexul sunt, de multă vreme, atât o nevoie, cât şi o distracţie pentru multă lume.

Capacitatea omenirii atât de a procrea, cât şi de a se bucura de experienţa sexuală, fără dorinţa de a crea viaţă, ci doar de dragul plăcerii, este un alt domeniu intens cercetat. Se cheltuiesc miliarde de dolari pentru a răsfăţa aceste dorinţe omeneşti - de la restaurantele extrem de selecte, până la fast-food-uri, de la categoriile relativ noi de sex sacru, până la pornografia în expresia sa voalată sau nudă. Nevoile omenirii în aceste domenii par nelimitate şi, din cauza lipsei de hrană adecvată, aceste nevoi dau dovadă de o mare capacitate creatoare de autoalimentare.

Latura care a fost investigată în profunzime în lumea occidentală este alimentaţia ce poate proveni din utilizarea şi reorientarea fluxurilor noastre de energie sexuală, emoţională şi spirituală. Da, conform unor cercetări şi învăţături străvechi, activitatea sexuală poate fi o formă de Alimentaţie Divină, atunci când este utilizată într-un anumit mod.

Am descoperit că obţinerea accesului către Alimentaţia Divină este un proces al fluxului de Alchimie Interioară, a cărui forţă este declanşată şi eliberată prin intermediul stilului nostru de viaţă -din care o parte o reprezintă meditaţia şi folosirea codurilor de programare. Capacitatea de a extrage Alimentaţie Divină din tărmurile interioare prin atomii noştri şi de a o duce în celulele noastre nu este altceva decât un proces care utilizează energia în mod diferit faţă de ceea ce am fost noi învăţaţi în lumea occidentală. Un alt exemplu de utilizare a energiei pentru a hrăni şi întări organismul este practica Taoistă a Iubirii Tămăduitoare, aşa cum este predată de Mantak Chia.

Am avut plăcerea să petrec o perioadă de timp cu Mantak în noiembrie 2002, atunci când grupul nostru s-a întrunit acolo ca să discute şi să lanseze Programul de Pace Planetară cu Frecvenţa Madon-nei şi, în timpul petrecut împreună, am avut ocazia să vorbesc cu el exclusiv despre practicile Taoiste şi fluxul Alimentaţiei Divine.

Eu îi numesc pe cei care nu-şi mai preiau hrana din alimentele materiale, Mâncători de Lumină şi una dintre problemele pe care le-au întâmpinat mulţi dintre ei, de-a lungul anilor, este incapacitatea lor de a rămâne conectaţi la pământ, pentru că energiile la care avem acces pentru a ne hrăni trupul sunt atât de rafinate, încât ne simţim nu numai ca şi cum am exista în două lumi, dar deseori avem senzaţia că lumea materială ne este prea străină ca să ne petrecem timpul în ea. Prin urmare, T IniliiliuJUiU iWlillid^ft¹¹»* i.I''' Fi Lin ninlii lini cero-şi-bulitbdine. Cu toate acestea, fiindcă mulţi dintre noi avem o activitate specifică prin care suntem obligaţi să fim foarte implicaţi în această lume, trebuie neapărat tratat subiectul modului în care poţi rămâne mai apropiat de pământ. Ca atare, recomand cu tărie să se practice qigong şi metodele taoiste, astfel încât să ne putem păstra conectaţi la lume şi să nu ne simţim prea înstrăinaţi. Exerciţii de genul 'Că-^maşa de Fier' şi multe altele sunt un mod minunat de a ne ţine cu Picioarele pe pământ într-un mod care să ne energizeze.

O altă problemă obișnuită este faptul că, atunci când nivelul nostru de sensibilitate ajunge prea înalt, absorbim energii pe care nu le ăgreăm. Am discutat asta în detaliu în secțiunea ‚Absorbție contra Radiație‘ din capitolul ‚Blocarea Alimentării‘. Putem combate acest fenomen și prin utilizarea diverselor mecanisme ale Biocâmpului, așa cum am descris în Capitolul 11.

Și totuși, având în vedere că, actualmente, există în lume un număr relativ mult mai mic de Mâncători de Lumină decât numărul persoanelor cu activitate sexuală, am decis să includ informațiile de mai jos în acest capitol, întrucât practica Orbitei Microcosmice este o sursă foarte puternică de hrană pentru noi toți, indiferent dacă optăm să ne hrănim cu mâncare, sau nu. De asemenea, atunci când alegem să ne hrănim doar cu prana - ca în programul de Alimentație Divină de Nivel 3 - energiile noastre sexuale se modifică.

Ca și în cazul multora dintre Maeștrii Taoiști, mare parte dintre cercetările lui Mantak se concentrează asupra utilizării lui *chi*, sau prana, pentru a hrăni trupul dintr-o sursă de energie atât internă, cât și externă. Intensificând și apoi (re)circulând fluxul de *chi* prin întregul nostru organism, folosind modalități specifice, putem căpăta acces la canalele de Alimentație Divină, rămânând în același timp conectați la pământ și activi în lumea din zilele noastre moderne.

Metodele de antrenament taoiste conservă și transformă *chi* sau energia și o folosesc pentru a crea în interiorul trupului un templu sacru și sfânt, care acționează, apoi, ca un depozit ce înmagazinează *chi*, pentru ca omul să se alimenteze din el și, ca urmare, să-și mențină mereu starea maximă de sănătate. Pătrunde în integrarea fluxului de energie prin creier, prin organele sexuale și prin toate organele, prin intermediul unui circuit sau flux energetic specific, ne putem hrăni toate organele și ne putem menține longevitatea și performanțele la nivel optim.

În cartea sa *Iubirea Tămăduitoare - Cultivarea Energiei Sexuale*, Mantak scrie:

„Taoiștii spun că energia orgasmică este cea mai bună modalitate de distilare a esențelor trupului, extrase din toate organele, glan-’ dele și celulele, prin fenomenul electrochimie uimitor care este procesul de excitație. Trupul crede că urmează să creeze o nouă viață, un copil, astfel că își eliberează cele mai bune energii, pentru a da naștere unei vieți noi.”

După Mantak, până și simpla practică a surâsului către toate organele - și tehnica pe care o folosesc eu de a îmi spune zilnic trupului meu „te iubesc, te iubesc, te iubesc”, formulă pe care o repet de nenumărate ori, cu toată sinceritatea - contribuie și ea la îmbunătățirea sănătății, a vitalității și a fluxului de hrană. (Vezi tehnicile 2 și 3 din acest capitol). Evident, acest lucru trebuie să fie însoțit și de un stil de viață care să-i dovedească trupului că-1 iubești și că ești gata să-1 tratezi cu onoare și respect.

Mantak ne spune că energia sexuală, în special, tinde să se combine și să ne amplifice emoțiile inferioare, așa că, pe măsură ce alegem să simțim mai multă iubire și să gândim mai pozitiv, energia noastră în general este intensificată tot mai mult. Din acest motiv, învățăturile taoiste promovează stăpânirea minții și a emoțiilor noastre, și recomandă cele Șase Sunete Vindecătoare pentru purificarea organelor, astfel încât forța *chi* pe care o depozitează și o transportă să poată fi utilizată într-un mod mai folositor pentru corp.

Prin alimentarea biosistemului utilizând energiile centrelor de procreere, ale centrilor spirituali și ale centrului inimii, putem promova, furniza și întreține sănătatea perfectă la toate nivelurile, sau putem căpăta un aspect mai tânăr, în pofida vârstei noastre reale.

După cum știu mulți cercetători în spiritualitate, cele mai puternice trei energii pe care le generează corpul nostru sunt:

1. Energia de Procreare pentru instituirea unei vieți noi, o energie care este generată și intensificată prin stimularea și contopirea noastră sexuală.

2. Energia Spirituală, care este generată atunci când cel de al șaselea și cel de-al șaptelea simț pe care-1 avem - împreună cu glanțele care le corespund, pituitară și pineală- sunt activate și când ne sunt deschise, acordate și puternice, chakrele coroanei și ale frunții
Și, în al treilea rând, avem

3. Energia Iubirii noastre, generată prin chakra inimii (vezi Puritatea Inimii - punctul 9 din acest capitol)

Atunci când aceste energii se combină și circulă prin corp, cu ajutorul tehnicilor metafizice, incluzând instrumentele energiei taoiste cu care ne pune în legătură Mantak prin lecțiile predate, ele pot fi dirijate spre a hrăni celulele, organele și chiar măduva din oasele noastre.

Pe lângă mijloacele fundamentale de respirație, Orbita Microcosmică, așa cum este tratată de cartea lui Mantak *Reflexologia Sexuală ~ Tao pentru Iubire și Sex*, este o cale minunată de a îmbina S¹ a transforma aceste energii puternice într-o substanță mai hrănitore Pentru trup, și pentru ca acesta să nu-și irosească această acumulare de energie, așa cum se întâmplă în cazul practicilor sexuale occidentale tradiționale. Pentru cei interesați de aceste practici, vă recomandăm să citiți cartea sus-menționată. Orbita microcosmică este o cale simplă de a face să circule aceste energii și de a reîmprospăta, hrăni și activa creierul, sistemul nervos, cel hormonal și organele, mai ales atunci când suntem obosiți. Așa cum spune Mantak, „Energia sexuală este energie (hrană) instantanee pentru creier.”

Acesta scrie: „Dacă amândoi partenerii și-au deschis orbita microcosmică, polaritatea naturală între bărbat și femeie este puternic amplificată, iar energia curge cu mult mai multă putere, pentru că aceste canale principale hrănesc toate organele vitale și meridianele aferente. Acest schimb care echilibrează și hrănește este esența practicii Iubirii Tămăduitoare și face parte din ceea ce-1 va duce, la un moment dat, pe discipolul devotat dincolo de plăcerea sexuală, spre longevitate și nemurire.”

Recomandând cartea lui Mantak în privința acestui subiect, vreau acum să vă prezint, în rândurile ce urmează, o meditație simplă, care ne va permite să circulăm aceste energii în corp și să ne hrănim cu puterea lor. Mai întâi o facem independent, iar apoi cu partenerul nostru, dacă acesta dorește.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.II:

Meditația Orbitei Microcosmice:

- Așază-te confortabil, cu spatele drept, în meditație tăcută.

- Execută incantația respirației cu „eu sunt iubire” pe secvența de inspirație și cu „iubesc” pe secvența de expirație, în timp ce absorbi o sursă fără sfârșit de iubire în inima ta și apoi trimiți această iubire în jos, spre organe

lor tale sexuale.

- Execută tehnica surâ

sului interior.

Surâde către inima ta, către sânii tăi, către organele tale sexuale, către chakra ta din frunte, către chakra coroanei tale.

- Așază-ți limba în cerul gurii și plimb-o ușor înspre înapoi, așa cum faci când încerci să guști din Divina Amrita (ca în meditația din capitolul corespunzător - tehnica nr.13).

- Începe să contractezi și să destinzi aceiași mușchi pe care îi folosești pentru a porni și opri jetul de urină. În timpul contracției, imaginează-ți că extragi energia din ovare și o trimiți către în jos, în perineu, sau spre sus, din testicule.

- Vizualizează o culoare pentru ea, pe care o extragi.

- Continuă contracția și relaxarea acestor mușchi și simte cum se acumulează energia de procreere.

- Apoi, continuând să contracți perineul, imaginează-ți că trimiți această energie în jos, spre baza coloanei tale vertebrale.

- Contifruă contracțiile și relaxările, acumulând tot mai multă energie, pe care continuă să o trimiți la baza coloanei vertebrale, unde îți imaginezi că este reținută și amestecată cu energiile kundalini.

- Apoi, imaginează-ți cum expediezi această energie în sus, ca pe un jet, în timp ce execuți contracția - de la perineu la baza coloanei, apoi drept în susul coloanei, prin chakra ascensiunii, situată la înălțimea liniei părului de pe ceafă.

- Repetă aceeași secvență, dar imaginează-ți, de această dată, jetul de energie parcurgând coloana vertebrală în sus, trecând prin chakra ascensiunii și ajungând la chakra coroanei.

- Imaginează-ți o altă culoare pentru această energie și ține limba lipită de cerul gurii, continuând să execuți contracțiile și relaxările și trimițând tot mai multă energie prin coloană în sus, în coroana, după care imaginează-ți cum se scurge prin chakra frunții.

- Apoi imaginează-ți această energie scurgându-se dinspre chakra frunții în chakra inimii, ajungând în final să amestece laolaltă energia sexuală, spirituală și cea a iubirii. Poți urmări cu mintea acest flux de energie și să-1 orientezi cu incantația „*sex, spirit, iubire; sex, spirit, iubire*”.

Rostul exercițiului este ca, dacă luăm energiile sexuale și adăugăm la ele energiile spirituale și de iubire, atunci să ajungem în echilibru perfect pe un plan energetic interior.

- în sfârșit, continuând contractarea și relaxarea aceluiași

Mușchi și expedierea a tot mai multă energie în sus, de-a lungul coloanei vertebrale, prin centrul spiritual și până în inimă, îți imaginezi acum că energia aceasta curge din inimă pe curba unei orbite perfecte înapoi în perineu și apoi iar în sus, de-a lungul coloanei.

- Continuă să repeți exercițiul, până ce simți energia cum curge perfect natural într-o orbită circulară - cunoscută drept orbita microcosmică. Pe măsură ce curgerea se accelerează, imaginează-ți încă o culoare pentru această energie și fii convins că acea culoare care îți apare în minte este perfectă pentru tine, în acest moment.

La un moment dat, vei simți că această curgere de energie se desfășoară în mod firesc, fără să mai fie nevoie să-ți contractezi sau să-ți relaxezi mușchii.

Odată ce ajungi să stăpânești acest flux în ceea ce privește persoana ta, poți introduce această practică la nivel de cuplu, fie când ȣezi tu în poala partenerului, fie când el sade în poala ta, sau când sunteți culcați ȣmpreună. Singurul lucru care se schimbă când suntem ȣmpreună cu un partener este că, odată ce fluxul a ȣnceput să curgă, putem trimite această energie în chakra inimii partenerului - pornind din a noastră - și ne putem imagina cum se scurge prin trupul său în jos, apoi cum urcă pe coloana lui vertebrală în sus etc; sau putem trimite acest flux dinspre chakra frunții noastre spre chakra frunții lui - menținând în permanență forma cifrei 8 ca simbol al infinitului prin trupurile noastre, atunci când energia traversează de la unul la celălalt. - Recomand ca practicarea individuală a tehnicii orbitei microcosmice să se facă zilnic, timp de cinci minute, ca un exercițiu matinal uzual ce poate fi comparat cu un „mic dejun interior”.

ȣmbinarea energiilor de acest fel cu modelul simbolului infinitului ne ajută să ne transpunem într-o stare mai armonioasă de comuniune și ne deschide legăturile telepatice, mai ales când expediem energia prin centrul frunții. De asemenea, ne permite să fim mai sensibili și mai acordați unul cu celălalt - și, în plus, deschide ușile atât pentru orgasmul inimii, cât și pentru cel cerebral.

(Pentru practica exactă, citește cărțile lui Mantak Chia despre Orbita Microcosmică și Vindecarea Sexuală.)

Diferiții lamași tibetani utilizează de multă vreme orbita microcosmică, nu doar pentru a-ȣi reorienta energia sexuală nefolosită atunci când sunt celibatari, ci și pentru a o face să le hrănească structura osoasă, inclusiv măduva osoasă, organele, meridianele, vasele sanguine și ȣntregul biosistem fizic, ȣntrucât ȣmbinarea acestor trei energii foarte intense prin intermediul trupului eliberează o forță de nutriție extrem de puternică, din magazia de energie pe care o avem, în mod firesc, în noi.

Interesant este că, atunci când biosistemul uman intră în vibrația compasiunii și a iubirii necondiționate, pe care o combină apoi cu energia excitației sexuale, se creează un nou echilibru chimic în corp, cu rezonanța de 8 hertzi. Aceasta este frecvența care se apropie de starea Alpha-Theta, ce rezonază la 4 - 7 cicli pe secundă. În această nouă stare chimică, fiecare celulă a corpului este hrănită cu Iubirea Divină și se simte ȣmplinită complet, așa cum se ȣntâmplă, automat, atunci când suntem acordați la câmpul Theta. Practicarea sexualității sacre în rândurile persoane de spiritualitate devine o cale tot mai uzuală pentru a ne hrăni, dar ceea ce este ȣnțeles într-o mai mică măsură în legătură cu traseul urmat de Alimentația Divină e rolul pe care îl joacă Lumina Violetă, Hipofiza și Glanda Pineală.

8. Instrumentul reprezentat de FORȚA DOW a Luminii Violete, a Divinei Amrita și a activării glandelor Pineală și Pituitară:

Tehnicile 12,13 și 14

Forța DOW este activată firesc prin stilul de viață în 8 puncte prezentat anterior și, în mod particular sau specific, prin punctul 5 al acestui program, ca și de codurile de programare din tehnica 10, care ne mențin biosistemul acordat și deschis spre Canalul de Alimentație Divină. Deoarece DOW este „șeful” inițial al biosistemului, recunoașterea Prezenței sale, acordarea la câmpul Său de frecvență, colaborarea conștientă cu Ea, iubirea pentru Ea și acceptarea iubirii Sale, ca și contopirea cu Ea și abandonarea în voia Sa, este unul din-fre cele mai inteligente lucruri pe care le putem face, dacă ne interesează să avem parte de sănătate și fericire de durată și să descoperim Pacea interioară și prosperitatea.

Forța DOW este principala sursă de hrană de Nivel 2 și Nivel 3 la care se poate conecta oricare dintre noi, ca să ne întrețină fizic, emoțional, mental și spiritual - pentru că, după cum am spus-o în mod repetat, DOW -Divinitatea noastră Lăuntrică - este literalmente Dumnezeu. Dacă nu am avea Forța DOW care să ne țină în funcțiune mecanismul biologic, nu am mai fi în viață - însă forța DOW poate face mult mai mult decât doar să ne ajute în respirație. Pentru a asigura hrănirea noastră cu succes de către Forța DOW, prin calea sa de acces permanent deschisă către canalul de Alimentație Divină, trebuie să adoptăm anumite comportamente, să facem anumite meditații - așa cum sunt indicate în acest manual - și să utilizăm cu regularitate practicile de rugăciune, astfel încât traseele noastre de contopire cu canalele de Alimentație Divină să rămână deschise. Rugăciunile noastre trebuie să fie sincere și pornite din inimă.

Atitudinea este, la rândul său, unul dintre cei mai importanți factori de care trebuie să se țină cont pentru obținerea hranei de care avem nevoie. Cercetările au dovedit că oamenii care gândesc pozitiv trăiesc mai mult și că și aceia care mănâncă mai puțin, au și ei o viață mai lungă.

Într-un interviu recent cu Dr. Shah pe care l-am realizat pen-tru o revistă gratuită on line, The ELRAANIS Voice, el scrie: „Atitu-*dinea determină progresul făcut de o persoană, o comunitate religioasă, o instituție, o casă sau o familie etc. Importanța atitudinii nu poate fi suficient subliniată. În acest sens, vă voi prezenta un citat din Charles Swindoll:

„Cu cât trăiesc mai mult, cu atât realizez importanța atitudinii asupra vieții. Pentru mine, atitudinea este mai importantă decât faptele. Este mai importantă decât trecutul, decât educația, decât succesele, decât ce cred, ce spun sau fac alții. Este mai importantă decât aspectul exterior, talentele sau priceperea cu care ești dăruit. Ea poate face sau desface o firmă ... o biserică ... o familie. Lucrul remarcabil este că avem zilnic posibilitatea de opțiune asupra atitudinii pe care vom adopta pentru ziua respectivă. Nu ne putem schimba trecutul. Nu putem schimba faptul că oamenii vor acționa într-un anume fel. Nu putem schimba inevitabilul. Singurul lucru pe care-l putem face este să folosim coarda de care dispunem - și „muzica” ce se va auzi reprezintă atitudinea noastră ... Sunt convins că viața este 10% ce mi se întâmplă și 90% felul în care reacționez față de ce mi se întâmplă. Și la fel se petrece și cu tine ... suntem responsabili de atitudinile noastre.”

Cu toate că vom afla mai multe de la Dr. Shah pe parcurs și vom discuta și despre foloasele faptului de a avea acces la Hrana Zeilor, canalul de Alimentație Divină, vreau să evidențiez un aspect și anume, faptul că asigurarea hranei perfecte pentru ca omenirea-să creeze sănătate, fericire, pace și prosperitate pentru toți, va avea ca rezultat apariția unei planete paradisiace, lucru pe care-l vom comenta, făcând referire la următorul fragment din volumul al 2-lea al

cărții *Biocâmpurile și Extazul* - „Co-crearea Paradisului”:

„Conform studiilor de spiritualitate, există doar o Forță Unică și* aceasta are capacitatea de a crea PARADISUL pe Pământ. Există o Forță Unică și aceasta ne poate uni într-un fel care să dezvăluie natura noastră superioară și legătura noastră comună. Există o singură Forță și aceasta este incoruptibilă.

Există doar o singură Forță care ne pune în acțiune respirația ce ne umple atomii și ne dăruiește cu șapte simțuri, pentru a trăi experiența frumuseții de a avea formă. Această Forță Unică este Monitorul Calculatorului Principal al fiecărui mecanism compus din 6,3 trilioane de celule - al fiecărei ființe umane. Această Forță Unică este atotputernică, atotștiutoare, atotiubitoare, atotcapabilă, atotprezentă - înlăun-tru și în afară. Eu o numesc DOW - Cel Divin/Divinitatea din Interior. Tot ea este pentru noi și DOE - Cel Divin de Pretutindeni.*

. Tot ce își dorește DOW pentru noi este ca noi să O CUNOAȘTEM. Să știm, să îndrăznim, să facem și. să rămânem tăcuți -> lăsând Strălucirea care este Ea să vorbească pentru noi, dezvăluin-du-și Grația magică ... Aceasta înseamnă șase miliarde de oameni care coexistă în armonie, îndrumați de forța unică existentă în toți și comună tuturor, pentru că DOW se află dincolo de influențele exercitate de minte, personalitate, cultură și moștenire genetică."

Diagrama 6: Flacăra Triplă a Luminii Violete din înțelepciunea ancestrală, care se spune că există în chakra inimii noastre.

ta Violetă

DOW se exprimă fizic, emoțional și mental prin unde de iubire și lumină.

Iubirea pe care o simțim când ne așe-zăm și medităm și căutăm experiența de contopire cu DOW-ul nostru ^m tăcere, ne hrănește corpul fizic și emoțional. Este lu-mina pe care o vedem când ne concentrăm asupra celui de-al treilea ochi și ne activăm glanda pituitară și glanda pineală plus hipotalamusul - care acționează precum un ecran de televizor interior, ce, la rândul său ne permite să vedem această Lumină Violetă a DOW, Divinității noastre Lăuntrice. Iar această Lumină este cea care ne hrănește trupul mental atunci când poartă cu ea Codurile de Lumină și pachetele de informații de Lumină de la Sursa de Inteligență Supremă, pe care mulți o numesc Dumnezeu.

Tao, Lumina Violetă și Steaua Nordului:

În învățăturile străvechiului Tao se spune că spectrul Luminii Violete vine pe Pământul nostru fizic prin punctul fix al Stelei Nordului și că, atunci când intrăm în legătură cu această stea, devenim liberi de acțiunea ciclurilor firești ale vieții și morții de pe Pământ. Taoiștii vorbesc despre Sursa de hrană Supremă ca fiind Wu Chi, un centru de energie universală din care s-au născut atât Cerul, cât și Pământul.

Maeștrii Taoiști spun că există trei porți în corp pentru recepționarea alimentației WuChi - și acestea sunt Tan Tien-ul Superior, care este chakra frunții, Tan Tien-ul Mediu, care este chakra inimii și Tan Tien-ul inferior, care este chakra pelviană și că, atunci când sunt acordate, aceste trei centre de energie fac legătura între cerul și pământul din interiorul nostru. Inima Tao are șapte straturi, șapte câmpuri eletromagnetice și șapte stări de compasiune.

În broșura sa gratuită despre *Tehnologia întunericului*, Man-tak Chia scrie la pagina 7: „Emanția de lumină infraroșie de la Carul mare, combinată cu razele violete emise de Steaua Nordului, are un efect pozitiv, hrănitor, asupra corpului și minții acelora care știu cum să obțină acces la ea. Taoiștii cred că Steaua Violetă, Ursa Mare și celelalte constelații formează „Porțile Cerului". Toate ființele vii trebuie să treacă prin aceste porți, pentru a se reîntoarce la sursa lor de origine, Wu Chi, care este starea de Contopire cu Tao, spre a deveni Unul." Conform Științei Biocâmpului Dimensional, Tao, sau Unimea, se exprimă în biosistemul uman ca forța conștientă pe care eu o numesc DOW.

Mantak mai scrie, la pagina 8: „Glanda pineală, ca expresie Yang, este echilibrată de forța Yin a glandei hipotalamice. Taoiștii o consideră comutatorul principal pentru Forța Universală. Atunci când Spiritul (DOW) se trezește, el sălășluiește în hipotalamus. Când sunt conectate, glanda pineală și hipotalamusul emit o forță echilibrată puternică.” Taoiștii mai vorbesc și despre un rezervor spiritual, sau sursă interioară de energie, care, atunci când ne racordăm la ea, poate vindeca și hrăni corpul și întreține longevitatea fizică, sau chiar crea nemurirea, dacă se dorește.

La pagina 11, Mantak mai vorbește și despre modul în care, atunci când este activată: „Glanda pineală declanșează o cascadă de reacții inhibitoare, permițând ivirea unor viziuni sau stări onirice, în cadrul atenției noastre conștiente. Până la urmă, creierul sintetizează ‚moleculele spiritului’, 5-metoxidimetiltriptamină (5-MeO-DMT) și dimetiltriptamină (DMT), care facilitează experiențele transcedentale ale iubirii și compasiunii universale.”

Este foarte interesant că studiile lui Mantak ne informează și că, atunci când e activat, hipotalamusul reglează nu numai tensiunea arterială, temperatura corpului, echilibrul fluidelor și echilibrul electrolic, dar și greutatea corpului, printr-un proces de echilibru dinamic. În consecință, atunci când glanda pineală este inundată de Lumina Violetă și este activată și conectată cu hipotalamusul, prin intermediul jeturilor de lumină și al codurilor de programare, realitatea că ne putem programa, în mod conștient, în corp „greutatea perfectă” apare ca perfect firească.

O altă afirmație Taoistă interesantă este că Steaua Nordului controlează vreo 500 de miliarde de stele, printre care și Pământul și că universul cuprinde peste șase trilioane de stele, ceea ce este echivalent cu cele peste șase trilioane de celule ale corpului nostru. Unul dintre cele mai interesante aspecte pe care le-am descoperit în învățăturile taoiste este că ei spun că numai Lumina Violetă poate fi programată cu succes. În Capitolul 11 vom examina Flacăra Triplă de Lumină Violetă a lui Saint Germain, ca și semnificația Crucii Malteze.

LUMINA VIOLETĂ

Hrănirea și inundarea Biosistemului cu Lumină Violetă:

Inundarea celulelor noastre cu Lumina Violetă a câmpului heta-Delta este un alt mijloc de alimentare care produce unele rezultate uluitoare. Așa cum am mai spus anterior, clarviziunea, clăraudiția, clărsimțirea, nemurirea fizică, capacitatea de a folosi 100% din creier, ne bucura de utilizarea unui vehicul sănătos și lipsit de stres, ca-

pacitatea de a fi eliberați de necesitatea de a îmbătrâni, sau de a consu-rra' a apă ori mâncare, sau de nevoia de somn, ca și capacitatea de dematerializare, de bilocație și de a emite-trimite o proiecție holografică -toate aceste stări depind de felul în care noi reușim să realizăm și să menținem o legătură profundă cu câmpul Theta-Delta și să păstrăm deschise anumite uși interioare.

După cum știu acum majoritatea persoanelor ce se ocupă de spiritualitate, fiecare celulă are molecule care conțin atomi și care sunt în proporție de 99,9% spațiu. Acest spațiu este o pungă de inteligență pură, un-organism viu plin de conștienta ce aparține Divinului din noi. Prin utilizarea tipului de programe prezentate și prin folosirea mijloacelor în permanenta schimbare, putem învăța să deschidem ușile interioare, să perfecționăm recepționarea datelor care vin prin ușile deja deschise, sau să deschidem câmpuri pentru frecvențe foarte speciale, care permit desfășurarea unei imagini mereu mai ample și mai complete. Cu afce cuvinte, folosind aceste instrumente spirituale, oamenii se pot transporta în realități mai pozitiv aspectate care îi și hrănesc într-un mod mai sănătos.

Atunci când DOW este invitată să ne inunde organismul cu Lumină Violetă, ea acționează ca un program antivirus dintr-un calculator, ce ne poate vindeca și hrăni automat, mai ales când este utilizat împreună cu codul de

programare pentru Sănătate Perfectă, Echilibru Perfect etc.

Odată ce au fost deschise aceste uși interioare, ne putem inunda celulele corpului cu Lumina Violetă pură, care curge în mod constant prin centrele noastre de energie interioare, sau chakre. Asta se petrece cu mai mare ușurință dacă ne creăm o coloană unificată a Chakrelor (Vezi schemele 7 și 8 de mai jos), pe care eu o numesc „inundarea” organismului. Inundarea poate acționa și prin intermediul unui sistem de circuit de feedback biologic, odată ce se stabilește dinamica energiei inițiale.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica 12: Cum să ne inundăm biosistemul cu Lumina Violetă și frecvențele sale din câmpul Theta-Delta:

Eu consider următoarea metodă ca fiind una dintre cele mai puternice și mai importante din Programul de Alimentație Di- vină, pentru că un biosistem uman își poate obține hrana perfectă din Sursa de Iubire divină, înțelepciune Divină și Putere Divină.

În primul rând: Execută exercițiul de mai jos de extindere a chakrelor și generează o coloană sau un tunel rotitor de lumină, conectate cu planul interior. Aceasta este inserția în noi a Luminii Violete care ne cuplează cu sursa de putere DOW și ea se realizează cel mai bine după ce ne-am concentrat cu ajutorul Tehnicilor 1, 2 și 16

Capitolul 7.

- **FAZA a:** Imaginează-ți că un jet de Lumină Violetă pură îți curge prin creștet și îți inundă și lărgeste fiecare chakră cu puterea sa.

- **FAZA b:** Imaginează-ți că fiecare centru de energie crește și se lărgeste prin această lumină hrănitoare, până ce toate chakrele tale se ating una pe cealaltă, ajungând să formeze o singură coloană rotitoare de lumină.

- **FAZA c:** Imaginează-ți că această coloană rotitoare îți radiază mai întâi în celule și apoi în atomii corpului milioane de raze de Lumină Violetă.

- **FAZA d:** Imaginează-ți apoi că aceste raze de Lumină Violetă radiază prin atomii din tine și deschid ușile interioare.

- Imaginează-ți că aceste raze se dilată atât, încât să atingă maxima lor extindere* și că atrag apoi Lumina Violetă din planurile interioare, pentru ca, pe urmă, să se contracte la loc.

- **FAZA e:** Imaginează-ți că aceste raze pline de Lumină Violetă curg înapoi, revărsându-se și inundând întâi atomii, apoi celulele, organele, vasele de sânge, meridianele și așa mai departe, până ce întregul tău biosistem este inundat cu această Lumină Violetă.

- **FAZA f:** Imaginează-ți că acest proces de „dilatare, atracție și contracție” are loc în mod firesc și automat, la fel ca respirația, menținându-ți celulele acordate la câmpurile de Lumină Violetă din planul interior.

Meditația de mai sus este necesară atât pentru hrănirea de Nivel 2, cât și pentru cea de Nivel 3.

Concentrarea noastră zilnică asupra sistemului chakrelor rotitoare expus mai sus, îl alimentează în sensul de a-1 face să fie resimțit ca o realitate, făcându-1 mai puternic - iar arunci când se îmbină cu respirația noastră, începe să-și stabilească propriul său sistem de circuit de feedback biologic, care ne menține apoi organismul acordat, în mod automat, la canalele Theta-Delta interioare. Aceasta se întâmplă pentru că, prin însăși natura lor, aceste frecvențe - care includ Lumina Violetă a transmutației - atrag înapoi spre ele, prin magnetism, Lumina Violetă din tărâmul interior, pentru că ele sunt dirijate de cunoașterea profundă a faptului că orice lucru face parte dintr-un mare tot. Forța acestei meditații și a câmpului coloanei chakrelor depinde, la rândul ei, de modul nostru de viață și de cât de bine sunt aplicate fazele recomandate în această carte. Există multe moduri de acordare a sistemului fizic la câmpul Theta-Delta al DOW, prin care este posibilă hrănirea adevărată - iar foloasele sunt de nedescris. Pe măsură ce se capătă acces la tot mai multă energie a undelor Theta-Delta, ajungem să ne dăm seama cât de puțin știm despre biosistemul uman, iar toate legile cunoscute devin doar un strat dintr-un tot mult mai mare.

Fiecare plan, fiecare câmp are propriul său set de legi și propria dinamică, care sunt subdiviziuni matematice ale câmpului Celui Unic din care s-au născut toate - pe care unii l-ar putea numi computerul cosmic, Dumnezeu, sau punctul inițial al creației. După cum ne împărtășește Deepak Chopra în cartea sa *Cum să-L cunoaștem pe Dumnezeu** câmpul fizic este o subdiviziune a câmpului cuantic, care, la rândul său, este o subdiviziune a câmpului virtual.

În Știința Biocâmpului Dimensional, milioane de raze de lumină radiază constant prin fiecare celulă și prin atomii tăi în universurile interioare - și, dacă energia se dilată și se contractă și dacă tot ce se aseamănă se atrage, atunci putem dirija aceste linii energetice de Lumină Violetă pentru a atrage o cantitate mai mare din spectrul de Lumină Violetă aflat în planurile interne.

Cu toate că mișcările câmpului Theta-Delta, ca și ale tuturor celorlalte câmpuri, sunt guvernate de Legea Universală, toate câmpurile sunt deschise spre re-acordare - fie că intră, fie că ies din câmpul Theta-Delta - pentru că toate ușile se deschid și se închid în permanență spre această zonă. Modul „cum” se întâmplă aceasta, se datorează și el doar stilului nostru de viață și codurilor de programare speciale, care acționează ca un program de software pe care-1 putem folosi pentru a face partea de hardware a biosistemului fizic să funcționeze mai eficient.

Circuitul de feedback biologic provoacă anumite interacțiuni cu câmpul, care modifică rezonanța câmpului. Un cuvânt similar cu rezonanță este frecvență - care, în fizică, înseamnă mărimea ce măsoară numărul de unde ce trec printr-un punct fix, într-o unitate de timp. Același cuvânt desemnează și numărul de perioade de vibrații la care este supus, într-o unitate de timp, un corp aflat în mișcare periodică. Se spune că un corp aflat în mișcare periodică este cel care a fost supus la un ciclu/perioadă, sau o vibrație, după ce a trecut printr-o serie de evenimente sau poziții și a revenit la starea sa inițială.

Frecvența noastră personală este ceea ce determină la cât de multă sau cât de puțină Hrană Divină putem avea acces și cât de mult timp putem rămâne ancorați în câmpurile Theta-Delta. Frecvența poate fi reglată, astfel încât aspectele emoționale și mentale ale biosistemului să se pomenească efectiv că există în cadrul unui alt tărâm, un tărâm de mai mare rafinament și subtilitate, care creează niveluri mai profunde de împlinire decât cele aferente vieții obișnuite, pe care majoritatea oamenilor o au în câmpul Beta-Alpha.

Spectrul luminii celei mai pure din cadrul zonei Delta Theta, la care putem avea acces și pe care o putem utiliza pentru

binele superior, este Lumina Violetă a celei de-a șaptea raze a libertății spirituale. Aceasta e o bandă de energie specială, sau energie fonică, dotată cu o frecvență specială, care este disponibilă prin rețeaua planului interi- or. Este o frecvență specială a spectrului luminii care, atunci când e descărcată și reorientată prin întreg biosistemul nostru fizic, emoțional, mental și spiritual, creează o transmutație și schimbare puternică.

Totuși, acest spectru al luminii nu acționează la potențialul său maxim, decât când este programat prin sunete și coduri speciale. Aceasta explică de ce faza 8 din *Programul unui Mod de Viață plină de împliniri* se concentrează asupra importanței sunetului sacru, pentru că sunetele sacre au fost folosite de triburile indigene și de religiile tradiționale, încă de la începuturile lumii. Strămoșii cunoșteau puterea sunetului și rolul său în acordarea biosistemului la câmpurile Theta și Delta, bineînțeles după parcurgerea, în prealabil, a câmpurilor Be*a și respectiv Alpha.

Un exemplu uimitor al puterii sunetului sacru asupra biosistemului nostru l-am avut când soțul meu și cu mine ne aflam, odată, la Paris.

Avem obiceiul ca, atunci când călătorim,, să medităm în biserici și capele, catedrale sau moschei, sau în orice alt loc de care ne simțim atrași - și, de obicei, sunt îndrumată să acționez asupra Biocâm-pului Dimensional, ceea ce implică realizarea acordajului fin al diferitelor câmpuri. Astfel, plimbarea noastră capătă un rost și devine odihnitoare.

Unul dintre modurile mele preferate de a-mi petrece timpul este să mă așez în pădure, într-un parc, sau într-un loc de rugăciune unde se face simțită, văzută, auzită sau percepută, în vreun fel, puterea Divină.

Cu acea ocazie anume, descoperiserăm o biserică în plin Montmartre, care devenise o rază de lumină ce se menținea în mijlocul unui punct de atracție turistic, plin de cluburi și sex-shop-uri. Se vedea că acea Capelă este foarte bine folosită și te invita să-i treci pragul, pentru că, atunci când am zăbovit între zidurile ei, energia pe care am simțit-o producea o transformare completă. Sentimentele de legătură profundă cu un Spirit Divin pentru care se înălțaseră rugăciuni, în care se sperase și care fusese rugat să intre acolo, vibrau în zidurile micuței Capele Sfânta Rita, atât de simplă în comparație cu marile catedrale St. Michel, sau Notre Dame. Totuși, această bisericuță simplă avea un farmec pe care toate celelalte, mai mari, cu mulțimile lor de turiști cu tot, nu reușeau să-l-aibă.

După ce ne-am bucurat de Capelă și am simțit cum ne hrănește cu undele sale Theta-Delta, am luat metroul până la catedrala St. Michel - o construcție uluitoare, care fusese ridicată cu secole în urmă, spre a servi drept loc de închinare regilor. Locul era înțesat de turiști, atrași de zidurile sale împodobite cu vitralii imense și magnifice, iar această Biserică avea un câmp Beta atât de puternic, încât îneca orice altă vibrație mai rafinată. Deodată, pe când ședeam acolo urmărind tot ce se întâmplă, sistemul puternic de amplificare a pornit să- emită foarte tare cântări gregoriene. Mândri, puternici, plini de credință și de tăria pe care o dă credința, călugării cântau într-un singur glas, cu toată încărcătura de contraalto, vibrato și tot ce mai putea oferi vocea umană și, dintr-o dată, energia acelu loc s-a luminat, câmpul a devenit mai ușor și mai viu, în timp ce oamenii începeau să se așeze. Eram cu adevărat martorii unui miracol și, deodată, am simțit - foarte pregnant cum putea un sunet sacru să acordeze un câmp Beta zbârnâitor, spre a-1 transforma într-un câmp Alpha mai calm.

Pe parcursul acestei cărți, vorbim despre diferitele unde -dar cât de tare suntem ancorați în câmpul Alpha, Theta sau Delta, depinde întotdeauna, în întregime, de dorința noastră, de atitudinea noastră, de modul nostru de viață și de lucrurile despre care am vorbit până acum. Dar exista; anumite mecanisme ale câmpului ce pot fi aplicate împreună cu anumite acțiuni ale câmpului, pentru a descoperi ce fel de coduri de programare trebuie să integrăm sau să aplicăm pentru a obține anumite genuri de rezultate - astfel încât să putem pătrunde mai adânc în știința țeserii

câmpului, pentru care materia primă preferată este Lumina Violetă,

În cercurile ezoterice se ştie de multă vreme că Lumina Violetă este cel mai puternic mijloc de transmutare şi el constă din trei benzi de frecvenţă. Prima este o bandă de lumină roz, care e purtătoarea energiei Iubirii Divine; cea de-a doua este o bandă de un galben auriu, care poartă amprenta Înţelepciunii Divine, iar ultima este o bandă albastră, care poartă amprenta Puterii Divine. Atunci când Iubirea Divină, Înţelepciunea Divină şi Puterea Divină se contopesc, noi toţi Putem intra într-o stare de libertate în care ne putem exprima perfect Natura noastră Divină.

Iubirea Divină, Înţelepciunea Divină şi Puterea Divină sunt Şi cele trei frecvenţe ale creaţiei originare, din care s-a născut toată vi-ăta şi inteligenţa, care se deplasează prin Akasha, pentru a sprijini procesele de creaţie ce se petrec în câmpul cuantic. În această calitate, banda de Lumină Violetă este purtătoarea energiei transformării perfecte, a vindecării perfecte, a re-energizării perfecte, a alinierii perfecte şi a curgerii perfecte - fiind astfel hrănitoare la toate nivelurile.

AMRITA - NECTARUL ZEILOR

DOW şi alimentarea Sa prin Amrita:

În afară de glanda pineală şi de hipotalamus, DOW poate utiliza şi o altă glandă dintre glandele noastre principale, pentru a ne hrăni printr-un mijloc bine cunoscut de bătrânii yoghini din India. Atunci când glanda pituitară ne este activată şi e inundată cu Lumină Violetă, ea începe să-şi mărească producţia de nectar dulce - cunoscut şi ca izvorul interior al tinereţii.

Acest lichid este cunoscut în Vechile Scrieri Vedice sub denumirea de *Amrita* şi, într-o minte adormită, este produs în cantităţi foarte mici însă, atunci când mintea se trezeşte - mintea spirituală, care sălăşluieşte în hipotalamus - şi când glandele principale, pineală şi pituitară, sunt activate la un potenţial superior, atunci producţia de Amrita creşte şi se spune că e suficient de puternică pentru a alimenta şi hrăni biosistemul la o stare de Nivel 3 şi a-1 elibera de nevoia sa de hrană fizică.

Tehnica de stimulare a glandei pituitare şi de mărire a producţiei ei naturale de Amrita Divină este un proces compus din două părţi, iar partea 1-a din această tehnică este bine cunoscută în rândurile celor care practică artele marţiale.

Programul de Alimentaţie Divină - Tehnica nr.13:

- Partea I implică plasarea vârfului limbii cu o apăsare uşoară în cerul gurii. În esenţă, aceasta funcţionează ca un punct de contact ce asigură trecerea fluxului electromagnetic de energie prin trup, ca în metoda Orbitei Microcosmice.

Partea a II-a vizează stimularea glandei pituitare, prin înmângarea limbii înapoi şi apoi, prin aşezarea ei suficient de adânc pe trupu a se îndoi sub omuşorul din fundul gâtului - acel apendice mititel în formă de U care ne atâră în fundul gurii. Pentru a face aceasta, trebuie să ne întindem muşchii de sub limbă, astfel încât aceasta să ajungă cât mai departe înapoi - iar, în orice caz, ceea ce e nemaipomenit în legătură cu instrumentele de spiritualitate este faptul că puterea ne vine odată cu intenţia, şi nu neapărat cu însuşirea (deplină a) tehnicii.

Așa că, dacă în fiecare zi ne vom împinge limba un pic mai adânc - cu intenția ca, atunci când limba se va găsi în această poziție, noi să reușim să stimulăm glanda pituitară în a produce mai multă Amrita - atunci chiar așa va face.

Vă veți da seama când gustați din acest nectar, pentru că are un gust dulce de neuitat. Vă recomand să practicați zilnic această tehnică, întrucât vă activează glanda pituitară care, la rândul ei, vă intensifică accesul la canalul de Alimentație Divină. De asemenea, când limba vă este în această poziție, nu numai că vă întineriți trupul, dar nici nu puteți vorbi, ceea ce reprezintă un dar minunat adus lumii. Aceasta este cel mai extraordinar mijloc de folosit la serviciu, în mașină, sub duș, la cumpărături, sau oriunde vă amintiți să-1 practicați.

ii «talan»

Talamaus

GLANDELE NOASTRE

Activarea Glandelor Pituitară și Pineală:

Schemele 9 și 10:

Imaginile de mai sus provin din broșura lui Mantak Chia *tehnologia întunericului*

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr-14

H Î Principalul instrument pe care-1 avem pentru activarea Glan-

^{or} Hipofiză și Pineală este modul nsotru de viață conform *Proera- mului unui Mod de Viață plină de împliniri.*

Regimul vegetarian și as pectele de slujire din acest program ne intensifică automat sensibilitatea/deschiderea față de canalul de Alimentație Divină și atrag și o cantitate mai mare din frecvența iubirii / înțelepciunii / bunătății și compasiunii, care este vibrația de 8 hertzi a câmpului Alpha-Theta. Atunci când aceste glande principale sunt activate și prin inundarea lor cu Lumină Violetă, biosistemul -nostru atrage și o cantitate mai mare de elemente superioare din Akasha și Focul Cosmic, care sunt cele două elemente racordate la aceste glande și, în același timp, cele două elemente care lucrează cu chakra coroanei și chakra frunții. În timp ce hipofiza produce Divina Amrita, glanda pineală produce o substanță numită *pinolină*, care servește și ea la acordarea creierului la zonaTheta-Delta. Atunci când sunt activate și acordate la unda Theta-Delta, aceste glande acționează ca niște stații de transmisie cosmică și ne permit să reușim să ne hrănim mai bine din radiația de Lumină Violetă, care nu se scurge numai prin Steaua Nordului, ci și prin soarele nostru, care acționează ca un nod radiant uriaș de rețea, ce descarcă transmisiile de la Soarele Central al târâmurilor interioare. Reușita hrănirii la Nivel 3 mai depinde și de activarea acestor glande. Dr. Shah scrie despre aceste glande: „Pe când cercetam detaliile din literatura științifică publicată recent, comparându-le cu vechile texte spirituale indiene, cu cele occidentale oculte sau cu publicațiile New Age, am reali- , zat că se evidențiază următoarele lucruri:

Activarea glandei pineale este un pas cheie în procesul nostru de transformare psihică, spirituală și energetică. În această glandă are loc prelucrarea și redistribuirea energiei. Glanda pineală e cea care comandă toate glandele endocrine, controlând, prin urmare, sistemul umoral. Ea reglează și ritmul circadian, ciclul somn-trezie și încetinește procesul de îmbătrânire. Ea are proprietăți psihice și este sălașul sufletului sau al minții - așa-numitul al treilea ochi. Ea este chakra Agna (Ajna) a sistemului tantric. Activarea ei se poate realiza prin tehnici prelungite

de yoga și meditație, sau prin practica energiei solare. Aceasta din urmă nu folosește fazele din yoga clasică. Glanda pineală inhibă creșterea și metastazarea anumitor tumori. Ea are un efect de stimulare asupra sistemului imunitar. La păsări și alte animale, are în structură un material magnetic și de aceea este centrul orientării în zbor.

Oamenii de știință caută proprietățile magnetice, de orientare, ale glandei pineale la oameni. Așa că activarea glandei pineale și încărcarea ei prin energia solară este un pas vital, care reprezintă poarta către autostrada Energiei Cosmice. Cu alte cuvinte, poate fi deci activarea lui Kundalini Shakti. Încă de când omenirea a început să ignore glanda pineală, ea a decăzut pe planul inferior fizic-material și, astfel, suferințe fără sfârșit s-au abătut asupra omenirii. Omenii trebuie să reînvete acum să activeze glanda pineală și celelalte corpuri psi-hospirituale, fie prin dinamica energiei cosmice, fie prin practicarea Raja yoga, a metodelor tantrice, sau a altor asemenea practici. Se spune că prin ele se poate activa Kundalini Shakti și urmează să apară fericirea și extazul. În corp, această energie a luminii poate fi transformată în energie electrică, magnetică sau chimică. O dată prelucrată, această energie trebuie să fie transportată și depozitată undeva. Practic, forma finală a oricărei energii este lumina. Energia și lumina pot fi transformate în materie - și invers, înapoi în energie. Hipotalamusul comandă sistemul nervos autonom, iar glanda pineală se găsește în apropierea sistemului nervos autonom, așa că e logic ca orice nou transport de energie fie să activeze acest sistem, fie să-l folosească, eventual, ca pe un mijloc de transport.

Nervii parasimpatici, hormonii și substanțele lor chimice pot fi mai folositori decât sistemul simpatic. Având în vedere că sistemul simpatic intensifică nevoile corpului (de exemplu gândirea, stresul confruntărilor, emoțiile etc), sistemul parasimpatic este cunoscut drept cel care reduce nevoile de energie, menține seninătatea și pacea mentală a omului și schimbă necesitățile metabolice, reducându-le la o stare mai scăzută și induce somnul. S-ar putea să existe și alți hormoni sau compuși chimici, iar lobul temporal și sistemul motor pot fi și ele importante, întrucât ar putea acționa ca regulatori, dacă nu ca receptori, și ar putea fi implicate la nivel psihic, în dirijarea energiei pe traseele adecvate. În cele din urmă, această energie poate fi depozitată ¹⁰ profunzimea sistemului motor, sau în segmentele medullei oblongate, iar această energie de unde poate fi, din timp în timp, chemată, încărcată sau reciclată. Medulla oblongata conține toți centrii vitali și, de aceea, poate fi avută în vedere ca (viitor) depozit de energie vitală.

Prin urmare, există primitori sau receptori de energie, analizatoare de procesare, transformatoare, sisteme de înmagazinare etc, care explică sistemul logistic al energiei (*al Alimentației Divine*).

Întrucât această formă a matematicii energiei diferă de cele cu care suntem obișnuiți în mod tradițional, sub forma matematicii alimentelor și a caloriilor, pe care o vom denumi micro-hrană sau hrană pentru utilizarea minții (Manobhakshi Aahar Ttuute ytnth). Aici am vorbit despre energia Soarelui, dar putem utiliza orice sursă din cosmos - respectiv aer, apă, plante, pământ etc. Am putea numi asta Surya vigyan, dar tot la fel există și Chandra vigyan și Vanaspati vigyan, așa cum se menționează în textele noastre vechi."

O parte a practicilor vechilor yoghini și ale măștrilor Taoiști era să petreacă multe ore, ba chiar ani de zile, meditănd într-o peșteră întunecată, pentru că se știa că asemenea procedee induc un nivel uluitor de conștientă în persoana care meditează. Cercetările moderne au dezvăluit acum motivul - și anume, că perioadele lungi petrecute în întuneric permit acumularea și sintetizarea în creier a substanțelor psihedelice, cum ar fi *pinolina*, care afectează neurotransmițătorii creierului și provoacă viziuni și stări onirice, în conștienta noastră trează. Așa cum scrie Mantak în broșura sa, *Tehnologia întunericului*:

„În ambianța întunecată are loc modificări chimice în sistemul neuro-endocrin, pentru că serotonina se

transformă în melato-nină, care pregătește biosistemul pentru a recepta energiile mai delicate și mai subtile implicate în experiențe de conștientă superioară, respectiv comuniunea, revelația și comunicarea Divină.

Melatonina este produsă în glanda pineală și influențează sistemele organelor majore, calmând sistemul nervos simpatic și permițând reîntinerirea zilnică - atât a minții, cât și a trupului. Atunci când se produce un exces de melatonina, ca urmare a unor perioade ii ai lungi de stat în întuneric, stările de vis și somn pot trece înspre conștienta trează" și adevărata jnoastră natură stipeipară începe să se dezvăluie, iar noi ne simțim reconectati la Sursa dinvcare provine toată hrana și toată viața."

După cum consideră multe culturi ezoterice - sufletul se desprinde de trup atunci când doarme și se contopește cu forma sa superioară, mai pură, în calitate de scânteie Divină- ceea ce se petrece și în timpul unei meditații prelungite în întuneric. Acesta este numit timpul de alimentare a sufletului, pentru că acum poate sufletul să soarbă din adâncurile izvorului frecvenței Theta-Delta și să primească hrana pură de care are nevoie. Un alt avantaj al activării glandelor

principale din corpul nostru este că putem fi hrăniți, prin intermediul sufletului, într-un mod mai conștient, în timp ce suntem treji.

INIMA

9. Hrana și Curățenia Inimii Noastre

Dacă avem dorința să fim hrăniți doar cu prana - Nivel 3 -atunci curățenia inimii este una dintre cerințele principale pentru realizarea cu succes a acestui deziderat. Inima curată ne este oferită de viață prin trăirea experiențelor noastre de aici și prin opțiunile care decurg din percepția noastră asupra evenimentelor. Percepția noastră și modul în care decidem să le răspundem oamenilor în diferitele situații de viață sunt un mijloc puternic pentru a căpăta acces la canalul Iubirii Divine, dacă dorim să atragem prin magnetism mai multă asemenea iubire către câmpurile noastre interioare și exterioare.

În tărâmurile metafizice, puritatea inimii noastre determină nivelul de hrană la care putem avea acces pentru a ne alimenta trupul spiritual, mental, emoțional și fizic. Ce anume determină curățenia unei inimi și modul în care o putem obține și de ce este importantă aceasta sunt trei întrebări importante la care trebuie să dăm răspuns în jocul Alimentației Divine.

Încercarea de a determina existența unei inimi curate ne trimite pe tărâmul prejudecăților care, în sine, este o energie care ne restrânge accesul spre ușa canalului Iubirii Divine, întrucât canalul Iubirii Divine este de fapt un fluviu de iubire necondiționată în care nu este loc pentru prejudecăți. Amintește-ți că discernământul și prejudecata sunt energii diferite - discernământul este un instrument necesar al libertății pentru orice inițiat spiritual, în timp ce prejudecata, asupra noastră și a celorlalți, poate reprezenta o limitare. În orice caz, putem fi părtași la factori de acțiune care contribuie la purificarea inimii și la însușirea alimentației de Nivel 2 sau de Nivel 3.

Iată aici câțiva:

- Dorința și angajamentul de a fi întotdeauna niște partici panți corecți la jocul de-a „hai să câștigăm sau să câștigăm sau să câș-t'gâm" atunci când ne intrăm în relație cu ceilalți și să asigurăm sau să creăm rezultate care să fie benefice pentru toată lumea.

- Meditația Respirației Iubirii, care ne amplifică puțința de a age, păstra și radia Iubirea Divină.

- Angajamentul de a dobândi un caracter impecabil, și de a face totul în acest sens, adică să facem întotdeauna ce putem mai bine în orice situație dată și să acționăm de parcă am fi cu adevărat stăpâni.

- Sinceritatea față de noi înșine și față de ceilalți, prin adoptarea unei maniere afectuoase de comportament implicând sprijinul pe care îl acordăm celorlalți.

- Compasiunea sinceră și atenția iubitoare față de ceilalți - cu alte cuvinte, grija autentică pentru bunăstarea celor din jur.

- Slujirea altruistă și capacitatea de a da fără a căuta răsplată și într-un mod adecvat care să fie hrănitor pentru ceilalți, fără a-i face să se simtă îndatorați în mod inutil față de tine - cu alte cuvinte să **dăruiești** în mod generos din timpul, grija, iubirea, banii tăi etc, într-o manieră pozitivă, care conferă forță, fără grandomanie.

Inima curată este importantă pentru că descurse ușile câmpurilor Theta-Delta și ne descătușează potențialul cel mai înalt, pentru că adevărata înțelepciune și Puterea Divină le sunt date doar celor care ¹ pot aprecia și utiliza aceste daruri în mod înțelept. Adevăratele daruri ale misterelor superioare și ale tăramurilor mai înalte vin întotdeauna la cei iubitori și înțelepți, care au o inimă curată.

O inimă plină de ură, de îndoieli, scepticism sau prejudecăți, sau o inimă care s-a înconjurat de ziduri din cauză că a fost rănită și pune un ecran de protecție între ea și ceilalți, trebuie să fie tămăduită înainte de a putea avea acces la tăramurile superioare și de a fi înconjurați de întreaga lor strălucire glorioasă. Vorbesc aici de inima noastră psihică, aceea care, atunci când este împietrită sau blocată la un moment dat, creează probleme în inima fizică. Dacă se combină cu un regim alimentar toxic, cu o gândire toxică sau cu modele de simțire toxice, ajungem la o incidență ridicată a infarcturilor, care crește în lumea noastră modernă. Cauza numărul 1 care ucide în zilele noastre atât bărbații cât și femeile din lumea occidentală sunt problemele legate de inimă.

EXTAZUL

10. Metoda alimentației prin Extaz și Echilibrul

Elementelor:

Știm că atunci când glanda pituitară și cea pineală sunt activate de Lumina Violetă și de L.L.P., ele mențin modelele undelor cerebrale ancorate în câmpurile Theta-Delta. Mai știm și că, atunci când elementele ajung într-o anumită stare de echilibru, ne putem elibera trupul de constrângerile vârstei sau de nevoia de a folosi resursele Pământului, înainte de a merge mai departe pentru a vorbi despre alimentația care poate fi eliberată prin corp atunci când atingem vibrația modelului de maxim al câmpului Delta, și anume cel al beatitudinii și al extazului absolut, așa dori să fac o recapitulare a informațiilor de mai jos:

Elementele și Câmpurile:

După un deceniu de cercetări în domeniul Alimentației Divine, mi s-a revelat că Matrița întreținerii Vieții prin Sine însăși este o realitate. Am abordat în treacăt acest subiect în cartea mea *Biocâmpuri și extaz* și îl vom detalia ceva mai mult în segmentul următor. Oricum, la o examinare mai atentă a modului în care funcționează acest Meca-

nism al Biocâmpului Dimensional, am descoperit secretul Echilibrului Elementelor. Modul în care elementele se grupează sub formă de molecule în jurul trupului nostru de lumină și sistemul de chakre, este determinat de realitățile din planul nostru mental și emoțional. Atunci când elementele foc, pământ, apă, aer, akasha și foc cosmic sunt în echilibru perfect, biosistemul se transferă într-o altă bandă de energie și devine autonom, cu condiția ca noi să fi creat rețelele de energie care să sprijine acest fenomen și să fi adăugat codurile de programare necesare pentru activarea automată, în momentul în care este atins acest echilibru.

Acest echilibru se realizează și se menține cu ajutorul stilului nostru de viață cotidian și prin stările noastre mentale și afective. Când o ființă ajunge suficient de sensibilă pentru a depăși toate Tărâmurile, atunci pot fi chemați să-și facă apariția Zeii Elementelor, iar aceștia pot fi îndrumați să se așeze într-o nouă dispunere, pentru a realiza Echilibrul perfect al Elementelor. Această modificare va duce apoi biosistemul nostru pe un alt nivel de libertate, pentru că Hrana Zeilor îl va hrăni și iriga într-un asemenea fel, încât îl va elibera și de nevoia de a mânca, de a îmbătrâni ori de a dormi. Aceasta impune necesitatea ^ei acordări la nivel maxim, care este greu de menținut timp mai îndelungat, din cauza frecvenței noastre actuale globale a masei biocâm-Pului, însă, cu cât sunt mai numeroși cei care se acordează la canalul Alimentației Divine, cu atât va deveni mai ușoară întreținerea acestor câmpuri ale realității.

Pentru a înțelege ce este cu adevărat Hrana Zeilor și de unde provine ea, trebuie să înțelegem următoarele lucruri, pentru care trebuie să insistăm asupra unora dintre materialele mele anterioare cu privire la elemente:

în conformitate cu înțelepciunea Antică, toate elementele din acest plan au ca sursă Monada Cosmică. Universul fizic este, deci, un purtător sofisticat al tuturor celorlalte șase elemente. Cu cât procesul de desfășurare avansează mai mult spre sfera materială, cu atât slăbește, progresiv, influența elementelor superioare, pe măsură ce se reduce câmpul de influență al Sursei lor de luminozitate.

Trebuie să se înțeleagă că următoarele șapte elemente se întrepătrund și se împletesc unele cu celelalte. Fiecare element emană din cel dinaintea lui și, astfel, fiecare conține o complexitate crescândă, deținând nu numai propriile sale caracteristici individuale, ci și aspectele elementelor precedente.

1). **Monada Cosmică.** Primul Logos, Logosul Primordial, sau Logosul Nemanifestat care erupe în cele șapte elemente: pământ, foc, apă, aer, akasha și foc cosmic. Este Monada Cosmică din care curge Hrana Zeilor în forma sa cea mai pură. Dar frecvența la acest nivel este mult prea pură și rafinată, pentru ca trupul nostru să se poată adapta la ea, fără a-și arde toate circuitele electrice ale organismului și, prin urmare, trebuie să fie supusă la o reducere treptată prin rețelele planurilor interioare spre a fi adecvată pentru utilizarea de către oameni. (Am vorbit pe larg despre rețele în *Biocâmpuri și extaz*, cartea a doua.).

2). **Akasha:** Originea Sufletului Cosmic; sursa a toată ordinea inteligentă și a tuturor legilor din univers; cel de-al doilea Logos, cvasi-manifest

3). **Mintea Cosmică:** Sursa întregii inteligențe individualizate; cel de-al treilea Logos, creator. Prin activarea în noi a hipotala-musului, a glandei pituitare și a celei pineale, însoțită de inundarea cortexului nostru cerebral, a cerebelului și a tuturor zonelor din creierul nostru cu Lumină Violetă, și prin programarea specifică atât în glande, cât și în chakre - chakra frunții, a coroanei și a ascensiunii de pe partea posterioară a capului - ne putem alinia funcțiile „minții umane”, pentru a se conecta direct la Mintea Cosmică.

4). **Karma Cosmică:** Sursa compasiunii pure impersonale, universale; sursa energiilor cosmice motrice ale universului; forța dirijată inteligent a universului ierarhic. Punctele din L.L.P. referitoare la „regimul vegetarian” și

^slujirea celorlalti fără gândul răsplății" ne ajută să ne conectăm la acest canal.

5). **Vitalitatea Cosfrriită:** Sursa vitalității cosmice, ^caic pătrunde toate lucrurile. Iar ca esență a câmpului cuantic, aceasta este banda de energie din care se scurge, cu cea mai mare ușurința- Hrana Zeilor. 6). **Lumina Astrală:** Aspectul funcțional inferior din Akasha; echivalentul în ierarhia cosmică a ceea ce este pentru oameni corpul de tip astral; rezervorul tuturor emanațiilor morale și fizice ale Pământului. Pe această lungime de undă putem primi, în formă fizică, Hrana Zeilor, prin intermediul Luminii Violete și prin aspectele superioare ale minții noastre trezite.

7). **Universul Fizic:** Trupul, sau haina, celor șase elemente de natură mai subtilă care-1 preced.

Aceste șapte elemente cu nenumăratele lor sub-elemente sunt aspecte ale celui dintâi element, ale Monadei Cosmice și sunt în legătură, cu cele șapte simțuri ale omului, dintre care oamenii care există în câmpul Beta folosesc, de obicei, numai cinci. Pentru a obține acces la canalul Hranei Zeilor, trebuie să ne activăm și ultimele simțuri, 6 și 7, și să folosim elementele care lucrează cu și prin ele.

Relația dintre elemente și simțurile noastre fizice sunt următoarele: 1. Lumina astrală: auzul; 2. Aer: pipăit; 3. Foc: văz; 4. Apă: gust; 5. Pământ: miros; 6. Akasha: intuiție; 7. Marea de Foc: Cunoaștere.

Pentru cei deschiși, sfire aspectele de spiritualitate ale acestui fenomen, în Știința Biocâmpului Dimensional, câmpul cuantic este un aspect al Akasha, care este al doilea element din structura universului. Primul element este definit drept „Principiul” și este nelimitat, imposibil de definit la nivel mental și rădăcina din care izvorăsc toate celelalte șase elemente ale universului, fiecare element fiind generat de cel care-1 precede. Akasha este semi-manifest, fiind originea Suflului Cosmic, sursa întregii ordini inteligente și a tuturor legilor din univers, ^asha și Focul Cosmic sunt elementele Câmpului Theta și Delta și ^{re}Prezintă tot ceea ce este viață, tot ceea ce este intelect, tot ceea ce este acțiune, funcționează și există în cadrul câmpului cuantic care este tot ^{un} aspect din Akasha Akasha este o reprezentare ideatică cosmică, este Spirit, este Alpha Ființei. La celălalt capăt al scalei, aspectul inferior din Akasha, se găsește lumina astrală, substanța cosmică, Materia, Omega Ființei. Akasha este primul născut, „focul viu”, Zeitatea care pătrunde toate lucrurile. În dimensiuni este infinită, și se diferențiază de spațiu și timp prin aceea că este cauza materială a sunetului. Acesta este un aspect al Akasha denumit Aditi în sanscrită, un principiu mai înalt decât lumina astrală. Acesta este raiul melodios al sunetului, lăcașul Zeității chineze Kwan-Yin, al cărei nume înseamnă „Vocea Divină”. Această voce este un sinonim pentru „cuvânt”, vorbirea ca expresie a gândirii. Kwan-Yin este puterea magică a sunetului în natură, a cărui voce cheamă să iasă la iveală din Haos forma insesizabilă a universului. Vibrația Kwan-Yin este și un aspect al Frecvenței Madonna.

Hrana Iubirii Necondiționate

Atunci când elementele sunt în echilibru perfect, iar codurile de programare au fost reglate să se adapteze la frecvențele cu anumite canale pre-selectate, ne putem racorda la Rețeaua Christică a iubirii necondiționate care înconjoară planeta noastră și e întrețesută prin inima planetei noastre, iar noi putem să ne hrănim sau să extragem hrană din această rețea. În esență, adevărata hrană a Zeilor este iubirea necondiționată și, cu cât ne iubim pe noi și pe ceilalți în mod mereu mai necondiționat, cu atât devine mai ușor să capeți acces la acest tip de hrană.

Pentru cei ce spun „Este prea greu să-i iubești necondiționat pe alții”, vă recomand să-i deschideți ușa acestei forțe, începând prin iubirea pentru un animal de casă. Crearea unei legături strânse și afectuoase cu un animal ca, de exemplu, o pisică sau un câțel sau un hamster, ne poate permite să aruncăm o privire scurtă asupra a ceea ce este iubirea necondiționată, în special atunci când ne acordăm timpul de a aprecia darurile pe care ni le pot aduce relația strânsă cu aceste ființe.

Albert Einstein scria odată: „O ființă umană este o parte a întregului pe care noi îl numim „Universul” - o parte limitată în timp și spațiu. Ea trăiește experiența propriei sale personalități, a gândurilor și a sentimentelor sale, ca pe ceva separat de rest - un fel de iluzie optică cu care își înșeală conștiința. Această iluzie înșelătoare este un soi de închisoare pentru noi, limitându-ne la dorințele noastre personale și la afecțiunea pentru un număr mic de persoane care ne sunt cel mai apropiate. Sarcina noastră trebuie să fie cea de a ne elibera din această închisoare, prin lărgirea cercului compasiunii noastre pentru a îmbrățișa toate ființele vii și totalitatea naturii în frumusețea ei.

Nimeni nu este în stare să realizeze integral așa ceva, dar efortul de a tinde spre o asemenea realizare este prin sine o parte a eliberării și o temelie pentru siguranța interioară.”

Hrana Extazului

Atunci când atingem un anumit echilibru al elementelor, prin stilul nostru de viață, prin codurile de programare, prin intenții, voință și curățenia inimii, atunci pătrundem pe un tărâm al hranei care provine din experimentarea creșterii gradului nostru de iluminare, și, prin-tr-o tot mai profundă conștientizare a acestui fenomen, ne vom umple complet cu lumină. Este o experiență în care Hrana Zeilor curge, literalmente, prin organismul nostru și ne hrănește pe toate planurile, simultan. În acest spațiu curge prin noi atâta iubire, atâta lumină, atâta bucurie și atâta cunoaștere, umplându-ne fiecare celulă, fiecare aspect al ființei noastre - încât, până la urmă, toate întrebările noastre la fel ca și toate dorințele noastre dispar și tot ce simțim este că suntem plini, cu adevărat plini.

Yoghinii numesc această experiență „realitatea finală”, mai ales atunci când pătrundem mai adânc în câmpul Delta, lăsându-ne mintea în urmă. În această stare suntem întruparea completă a lui acum, fără minte, fără conștiință conștientă, doar contopiți cu Unitatea a Tot Ce Există. Aici suntem scăldați, legănați, înveliți, iubiți, re-acordați și hrăniți de cele mai Divine frecvențe ale Sursei, pentru că ne aflăm efectiv în Prezența Sursei Divine a Creației. Singurul motiv pentru care știm că am fost acolo este că:

a), ne simțim atât de bine când ne reîntoarcem în câmpul Theta-Alpha, și - cel puțin temporar - nu ne mai este foame,... și...

b). din cauza sindromului timpului pierdut, pe care l-am petrecut, probabil, ca să medităm la 11 dimineața, pentru ca apoi, când Punem din nou rațiunea în funcțiune, să descoperim că este ora 1 a amiezii, fără ca din punct de vedere intelectual să ne amintim unde am fost, dar, O, Doamne!, cât de bine ne simțim!

Scăldarea în această zonă de extaz poate dura câteva secunde, minute, ore sau zile și ea îi cuprinde, într-un mod unic și profund, pe toți cei care se acordează la această stare. Pe parcursul ultimilor treizeci de ani în care am navigat în meditație prin zonele Theta-Delta, am trăit de nenumărate ori experiența de a mă simți plină cu lumina, iubirea, bucuria și extazul acestor tărâmuri. Uneori mi-am păstrat conștiința totală, iar alteori am trecut dincolo de zona mea de conștiință mentală. De fiecare dată, experiența este diferită și, cu toate acestea, ea este atât de hrănitoare, încât nu mă pot simți decât binecuvântată. Datorită naturii noastre fundamentale telepatice și empatice, care este întărită de asemenea experiențe, cei care practică meditația de multă vreme sau foarte intens, pot avea o gamă extraordinară de experiențe în această zonă, în care întâlnirea cu ființe de mare luminozitate este un lucru obișnuit, atunci când ajungem să învățăm cum să acordăm și să păstrăm câmpuri de frecvență din lungimea de undă a lui Buddha, sau din cea a lui Christos, sau din Frecvența Madonna. Totul este posibil în aceste domenii, pentru că toate ușile sunt deschise și, atunci când gândim anumite lucruri, ele își fac adesea apariția automat în fața noastră, aduse de un univers care ne vede în forma unor Zei.

Mai există un element care determină când și unde trăim această experiență, iar acesta este Grația. Frederick Buechner a scris niște cuvinte care m-au impresionat cu privire la Grație. El a spus:

„Grația lui Dumnezeu înseamnă ceva de genul: Iată viața ta. Ar fi fost posibil să nu fi existat vreodată, dar ești pentru că petrecerea n-ar fi fost completă fără tine. Iată lumea. Se vor petrece lucruri minunate și îngrozitoare totodată. Nu-ți fie teamă. Sunt cu tine. Nimic nu ne poate despărți vreodată. Pentru tine am creat universul. Te iubesc. Există o singură problemă. Ca orice alt dar, și darul Grației nu poate fi al tău decât dacă întinzi mâna să-l iei. Poate că, a fi în stare să întinzi mâna spre a-l apuca înseamnă și asta un dar. ”

Pe vremuri, credeam că Grația este ceva intangibil care își face apariția în viață din când în când, făcându-mă să venerez puterea Sa, conferindu-le evenimentelor farmec, bucurie și sincronicitate, fapt care m-a făcut să realizez că sunt la dispoziția voinței unei Puteri Superioare și, într-un fel sau altul, m-am pomenit că intru în curentul Ei de iubire și binecuvântare. De atunci am învățat că, deși Grația nu poate fi comandată și vine doar din propria sa voie, ne stă totuși în putință să ne așezăm în calea Ei, dacă trăim o viață fără prihană și avem o inimă curată, menținându-ne astfel acordați la canalele Divine, prin

intermediul stilului nostru de viață.

Grația este un medicament al experienței, care ne eliberează de anorexia emoțională, mentală și spirituală. Este un mijloc de întreținere care dă dependență, dar care ne hrănește trupul spiritual, permițându-ne să aflăm și să fim martori la adevărul că suntem în perfectă aliniere cu natura noastră Divină.

Enciclopedia Catolică spune că „Grația (gratia, Charis), în general, este un dar supranatural al lui Dumnezeu pentru ființele intelectuale (oameni, îngeri) în vederea mântuirii lor veșnice, indiferent dacă aceasta este promovată și atinsă prin acțiuni salutare, sau ca stare de sacralitate.” Această stare de Sfințenie ne vine, în mod firesc, atunci când trăim modul de viață necesar pentru a ne menține ancorați în câmpul Theta-Delta. Pentru mine, Grația este o formă de Alimentație Divină, întrucât, atunci când o văd în acțiune, îmi hrănește ființa interioară. Nu există nimic care să-mi placă mai mult decât să trec prin viață purtată pe creasta unui val de Grație și, odată ce am trăit această experiență, ea nu se compară cu nici un alt mod de Existență. Adevărata hrană vine atunci când cunoști, vezi și simți cât de perfect poate fi trăită viața, în clipa când suntem sprijiniți de acest curent Divin.

11. Alte forme de Hrană:

Există multe alte forme de hrană care ne stau la dispoziție, dintre care unele sunt recunoscute clar ca atare, în timp ce altele sunt mai puțin cunoscute. Râsul, de exemplu, ne hrănește inima, la fel ca și cântecul. Fructele și legumele proaspete, sănătoase, plus alunele și cerealele, ne pot hrăni celulele cu substanțele nutritive de care au nevoie, dacă dorim să ne hrănim în acest mod. Mișcarea alimentează trupul fizic cu forță și flexibilitate, tot așa cum meditația ne hrănește spiritul și trupul emoțional și ne antrenează trupul mental să se concentreze într-un mod hrănitor. Contactul cu oamenii, cum ar fi sărutările și îmbrățișările, ne alimentează dorința de atingere, la fel cum urmărirea apusului de soare, la lăsarea serii pe plajă, ne poate hrăni foame de tăcere, sau de a ne afla în prezența frumuseții naturii. Acestea sunt, desigur, forme tradiționale de alimentație. Cu toate acestea, omenirea a devenit foarte dornică de formele ne-tradiționale de hrană - întrucât, atunci când DOW se trezește în noi, Prezența Sa dinamică declanșează trezirea DOW în tot și toate. Dacă ne hrănim prin unele dintre aceste

sui v_xiw-convw.ijonale pe care le-am menționat, accelerăm trezirea Sa și, prin aceasta, sunt eliberate puterile noastre paranormale.

Cele 10 puncte de mai sus sunt doar unele dintre mijloacele folosite de persoanele preocupate de

spiritualitate din întreaga lume, de-a lungul timpurilor, pentru a asigura forme de hrană ce nu sunt înțelese sau utilizate cu ușurință de lumea noastră modernă. Pentru aceia dintre noi care doresc să înțeleagă mai mult din știința înțelepciunii anticilor și din modul în care este posibilă Alimentația Divină, trebuie să investigăm ceva mai profund alimentația prin undele Theta-Delta. Odată ce noi înșine suntem hrăniți bine, atunci, prin propriile noastre emisii de energie, putem influența alimentația omenirii întregi'.

HRANA ZEITEI

12. Hrana Zeitei

Hrana Zeilor este iubirea și înțelepciunea pură și, în aspectul ei feminin, ea devine Hrana Zekei. Hrana Zeitei este un liant cosmic, un câmp de iubire pură necondiționată, care permite existența vieții în toate tărâmurile, în orice formă.

Una dintre sursele *de hrană mai puțin tradiționale din zilele noastre - și aceea pe care se bazează cartea de față - este Iubirea Mamei Divine. Cunoscută și ca Frecvența Madonnei, Iubirea Mamei Sfinte s-a proiectat prin câmpurile Pământului pe perioade infinite de timp, încă cu mult înainte ca noi să fi devenit o societate predominant patriarhală. Nu doresc să mă lansez într-o dezbatere de tip feminist, cu excepția afirmației că racordarea la energia* Zeitei aduce niște niveluri extraordinare de hrană sufletească profundă pentru viața noastră. Aș mai dori să adaug că, în zilele noastre, unul dintre motivele majore pentru Tiivelul ridicat de anorexie emoțională, mentală și spirituală pe plan mondial, se datorează dezechilibrului dintre energiile yin/yang -masculin/feminin în câmpurile Pământului. Acest dezechilibru ne-i adus violență, război, sărăcie, lipsă de compasiune, lăcomie și foaiw pe multe planuri.

Una dintre căile evidente de reechilibrare a câmpului e inui darea acestuia cu frecvențele de care duce lipsă, iar aceasta o putem face cu ajutorul mijloacelor prezentate în această carte. Meditația Respirației Iubirii, în special - tehnica 1 din acest capitol - e un sprijin mi nunațpentru realizarea acestei reechilibrări. Imaginați-vă șase miliarde de oameni care inspiră liber și absorb, în biosistemul lor, iubirea Mamei Divine, pe care apoi o degajă în câmpurile Pământului prin expirație....

Unul dintre lucrurile peștru care sunt criticată, uneori, în activitatea mea.globală este că manifest o atitudine „prea politică”. Oamenii îmi spun să mă limitez la aspectele spirituale, însă pentru mine totul este spiritual - nu există nici o separare, iar supunerea față de Legile Superioare ale spiritualității reprezintă instrumentul de care dispunem pentru a face să funcționeze cu succes toate sistemele din lumea în care trăim.

În cadrul tuturor cercurilor ezoterice, persoanele cu înzestrare de medium și cele conectate la planurile interioare recepționează același mesaj, care este că noi toți trebuie să radiem mai multă iubire și mai multă lumină în lume, pentru că abia atunci vom ajunge la echilibru. Astfel, lumea occidentală dominată de sistemele patriarhale și de radiațiile aferente ale câmpului energetic, trebuie să fie scăldată acum de aspectul matriarhal, spre a putea reveni pe Calea de mijloc.

Una dintre căile pentru a realiza acest lucru este să recunoaștem darurile Zeitei, să înțelegem legăturile noastre istorice comune- și să lucrăm cu câmpurile de energie aferente, pentru a ne aduce propriile vieți în starea de echilibru, care se va reflecta, apoi, în comunitate și în câmpurile globale. Așa că, haideți să examinăm acum puțin acest aspect și să aruncăm o scurtă privire de ansamblu asupra acestor energii.

Atunci când studiem istoria Zeitei și roluril^pe care le-a jucat de-a lungul vremii în hrănirea lumii noastre, puterii identifica o serie de trăsături comune pe care le veți recunoaște mai jos, când vă vom relata unele dintre

legende și darurile lor.

În primul rând ne întâlnim cu

MAMA DIVINĂ

- Cea care creează și întreține tot ce este viu
- Sursa Alimentației Divine
- Sursa Iubirii pure, necondiționate
- Sursa îndurării și a compasiunii
- Zeița Celui Unic, mama tuturor zeilor și zețelor, dar și a omenirii
- Liantul Cosmic din spatele creației
- Sursa Grației și a Bucuriei

Mama Divină radiază/vibrează prin:

- ÎNALȚA PREOTEASĂ:

Ca reprezentantă directă a lui Dumnezeu pe Pământ, înalta Preoteasă asigură fertilitatea și continuitatea creației

Înalta Preoteasă este marea zeiță însăși și este considerată, pe plan universal, drept Kwan Yin (Asia), Isis (Egipt), Atena (Grecia) și Rhiannon (Celti).

Deținând suprema înțelepciune, atotștiutoare, ea dăruiește și ia viața și ne reamintește de propria noastră înțelepciune interioară înăscută, ca și de scânteia Divină din noi, cerându-ne să le manifestăm în lume, prin energia pe care o emanăm. Înalta Preoteasă întrupează iubirea, îndurarea și compasiunea.

În al doilea rând, există: ZEIȚA TRIPLĂ

Treimea inițială, care simbolizează cele trei chipuri ale Marii Zeițe.

Faza 1: FECIOARA, puternică și completă prin sine însăși

Faza 2: mama, ca sursă de hrană pentru toată alimentația ...

Faza 3: bătrâna, care reprezintă moartea și transformarea.

Rolul Triplei Zeițe este de a ne reaminti de caracterul nostru sacru, indiferent de vârsta pe care o avem, pentru că toate fazele sunt valoroase - dar și de faptul că există o Zeiță cu multe chipuri, mereu prezentă, mereu sfântă.

Apoi, avem unele dintre Zeițele HINDUSE, despre care hindușii cred că sunt toate aspecte ale Zeiței Unice, Mama Divină.

DURGA - numită și Devi în India, unde toate zeițele sunt una, pentru că toate sunt, de fapt, aspecte ale Sfintei feminități. Devi a luat numele dușmanului ei, după ce 1-a ucis pe demonul malefic Durga în luptă, călărind pe un tigru.

LAKSHMI - Zeița abundenței, forța Shakti a lui Vishnu.

KALI - Zeița triplă a creației, forța care-1 însuflețește pe Shiva, distrugătorul. Rolul lui Kali este să confrunte temerile noastre.

SHAKTI - Forța însuflețitoare a universului, Shakti ne unește cu energia Divină, cosmică, orgasmică, a vieții.

STĂPÂNA LACULUI - Zeiță Celtică a conștiinței și revelației, a emoției, reînnoirii și creativității; dă

energia de a stăpâni viața.

MORGAN LE FAY- Reprezintă un loc al magiei profunde, tămăduitoare, din noi, stăpâna cetății Avalon, remarcată pentru puterile ei vindecătoare și viziunile profetice, stăpânitoarea destinului.

ETAIN - Zeița lunii la celti, soția lui Midir, regele țărâmului de sub pământ, simbolul fertilității. Ne învață să fim strălucitori, oriunde ne-am afla.

ARIANRHOD - Zeița triplă a lunii la galezi, păstrătoarea cerurilor, a ciclurilor și a schimbărilor timpului. Ne hrănește și ne poartă de grijă prin noaptea întunecată a schimbărilor sufletului.

Iată și câteva dintre Zeițele EGIPTENE:

ISHTAR - Zeița Creatoare babiloniană, Sursa a tot ce este viu. Regina cerului, dătătoare de Lumină, reprezintă ceea ce înseamnă să fii activ și puternic.

ISIS - Zeița Lunii, mamă și dătătoare a întregii vieți, Zeița agriculturii, a medicinei și a înțelepciunii, Isis reprezintă feminitatea totală.

HATHOR - Mama tuturor Zeilor și Zeițelor - zeița iubirii, a voioșiei, a frumuseții și a plăcerii senzuale. Susținătoare, distrugătoare, creatoare.

BAST - Mama Pământ, Zeiță a abundenței și a jocului relaxat. Protectoarea femeilor care nasc, mama Luminii și a independenței.

Câteva dintre Zeițele romane sunt:

Fortuna - Zeița Abundenței și a Destinului

Flora - Zeița Naturii și a Plăcerii, ne învață să cinstim creșterea interioară și exterioară și frumusețea primăverii și a florilor.

Venus - Zeița Grației și a Iubirii fizice și spirituale, Venus ne călăuzește atât prin emoțiile noastre calme, cât și prin cele furtunoase.

Minerva - Zeița cunoașterii, a răsăritului, a războiului și a înțelepciunii. Patroana artelor, a meșteșugurilor, a breslelor și a medicinei. Lucrează cu simbolurile din natură ale înțelepciunii: bufnița și șarpele.

Femeia Schimbătoare - Aduce abundență și ne învață traiul armonios, despre iubire, ospitalitate și generozitate. Tot ea aduce înțelepciunea naturii și ne învață să ne cinstim ciclurile - o entitate care-și schimbă mereu forma.

Femeia Vultur - ne permite să ne ridicăm în zbor dincolo de stereotipuri și să rupem legăturile care ne mărginesc, rămânând în același timp înțelepți și îngrijindu-ne de hrana noastră. Reprezintă spin-tul, valoarea, viziunea spirituală.

Femeia Păianjen - creează prin gândire, visare și conferirea de nume - ne reamintește că binele vine de pretutindeni; a adus soarele și focul tribului Cherokee.

Femeia Scoicii Albe — Femeia Turcoaz - ne apără de dușmani, a creat tribul Navajo, ne învață cum să vedem bucuria și frumusețea vieții în toate lucrurile.

Și, desigur, Zeițele GRECIEI:

AFRODITA - reprezintă proșpețimea, reînnoirea, speranța și ființa femeie, în toată splendoarea ei - țărâmul său este relaționarea, sentimentul și iubirea matură. Este Zeița iubirii spirituale, dar și a celei pasionale.

ATENA - zeița fecioară a războiului, a înțelepciunii și a neli-mitării, ea îi îndeamnă pe războinici spre blândețe; este patroană artelor utile și elegante.

ARTEMIS - stăpâna animalelor și a tuturor sălbăticiunilor neîmblânzite, simbolizează independența femeii, zeița vindecătoare, apreciază singurătatea.

DEMETER - Zeița mamă a Persefonei din Grecia Antică. Dătătoare de rodnicie și abundență. Ne binecuvântează cu bucurie viitoare, viață abundentă și speranță.

Alte Zeițe care au lăsat urme pe parcursul timpurilor sunt:

KWAN YIN - Zeița chineză a îndurării și compasiunii infinite. Se spune că s-a născut din lacrimile vărsate de Buddha pentru suferințele omenirii. Protejează femeile și copiii și lucrează cu vindecătorii lumii.

MAICA MĂRIA - Zeița Creatoare cunoscută ca „Stella Maris” și asociată cu cerul și marea, Măria ne amintește să fim buni și miloși cu noi înșine și cu toți ceilalți.

PACHAMAMA - Zeița Pământului din Peru, cunoscută

pentru că inspiră vindecare, desăvârșire și sfințenie atunci când ne deschidem spre mama pământ și ne contopim cu ea.

NUT - Zeița egipteană a cerului nopții, care ne amintește să ne deschidem spre taina vieții și spre incognoscibil, să-1 lăsăm să curgă și să ne încredem unui curent superior, pentru a ne aduce ce ne trebuie.

NU KUA - Zeița Dragon și cea care reinstaurează Ordinea universală a lui Hopei, poporul Shansi din China de Nord. Ea ne ajută să creăm ordine din haos.

VALKYRIA - Vechea Zeiță Pasăre, care dăruiește viață, moarte, regenerare. Reprezintă eul nostru neînfricat și ne poate călăuzi prin întuneric, pentru ca să evoluăm.

HEL - Zeiță norvegiană a lumii subpământene, un loc al reînnoirii și întruparea misterului divin. Ne învață să privim în spatele măștilor și dincolo de aparențe.

EVA - Mama și protectoarea a tot ce este viață, creatoare a omenirii și a tuturor ființelor vii. Reprezintă renașterea și regenerarea, întrupează energia creatoare feminină primordială.

GAIA - Eterna zeiță preistorică a sufletului, Mama Pământ, care ne îmbracă pe toți cu atomii esenței sale. Ne reamintește să rămânem înfipți cu picioarele în realitatea naturii, să echilibrăm și să îmbrățișăm toate aspectele propriei noastre ființe - de la cele celeste la cele pământene.

SEDNA - Zeița Eschimoșilor, care stăpânește peste tărâmul subpământean. Ne reamintește de darurile hrănitoare pe care le putem găsi în locurile întunecoase de care ne temem cel mai mult.

PELE - Zeița hawaiană a vulcanilor, zeița focului creator. Ne reamintește că, până și în mijlocul unei erupții violente, există creație și viață nouă. Regenerează prin foc.

IX CHEL - Zeița lunii la Mayași, soția soarelui, este moașa ideilor creatoare. Zeița fertilității și a libertății. Patroana nașterilor și a medicinei.

HINA - Zeiță polineziană, despre care se spune că este creatoarea originară a lumii, a zeilor, zeitelor și oamenilor. Reprezintă ca-Pacitatea de a fi hrănit în orice situație.

BRJGID - Tripla Zeiță Celtică a focului, inspirației, vindecării și divinației.

OYA - Zeița vremii, pentru populația africană Yoruban și zeița schimbării, pentru tribul brazilian Macumba; femeile apelează la ea pentru protecție, când se află în situații greu de rezolvat.

BABA IAGA - Zeiță slavă a*nașterii și a morții, care ne inspiră să intrăm în legătură cu femeia sălbatică din noi și să ne descătușăm energiile vitale, instinctuale și primare, prin integrarea comportamentului nostru autodistructiv.

MAYA - Mama Creației la Hinduși, țesătoarea pânzei vieții. și a iluziei. Aspectul feciorelnic al triadei

fecioară, mamă și bătrână a lui Kali. Maya ne arată natura iluzorie a lumii materiale, ne aduce magie și creativitate.

MAEVE - Zeița irlandeză îmbătătoare din ținutul magic Tara. Maeve ne provoacă să ne manifestăm cu responsabilitate și să devenim Regina domeniului nostru.

MAAT - în Egiptul Antic, Zeița Legii, a Ordinii, a Adevărului și a Dreptății. Maat vine să aducă dreptatea în viața noastră, să îndrepte nedreptățile și să administreze lecțiile de care avem nevoie.

FREYA - Zeița nord-europeană a sexualității fecioarei și a mamei, ca două fațete ale Marii Zeițe. FREYA ne ajută să ne cinstim sexualitatea, să luăm legătura cu energia noastră vitală, primară și să fim prezenți, în totalitate, în propriul nostru trup.

LILITH - Zeiță din Orientul Apropiat, Zeița fertilității și abundenței, aduce egalitate, refuză subordonarea. LILITH reprezintă și floarea de lotus și capacitatea de a crește în întuneric. Ea reprezintă natura spirituală a adaptabilității noastre și înflorirea inimii înțelepciunii noastre.

Una dintre Zeițele mele preferate în momentul de față este:

EURYNOME - ZEIȚA EXTAZULUI

Marea Zeiță a tuturor lucrurilor, a despărțit cerul de mare și a dansat pe valuri, pentru a crea vântul de nord și nașterea.

Invocarea acestei Zeițe a Extazului din Grecia pre-elenică ne deschide spre plinătate, exuberanță și încântare. Pentru aceia care doresc să aibă mai multă bucurie în viață, decizia conștientă de a seduce și a fermeca extazul ne dă certitudinea că el va veni.

Iar prin vindecarea emoțiilor noastre rănite, apelând la auto-hrănire, vom crea mai mult spațiu pentru extaz - atunci când el va veni.

Invocație: „Acum îmi deschid câmpurile către bucu-

ria și extazul vieții. Invoc energia Zeiței Eurynome spre a-mi aduce aceasta, ACUM."

Programul de alimentație divină - tehnica 15:

Putem atrage energia Zeiței, după cum urmează: **Pasul 1:** Gândește-te la zonele pe care simți că tu (și/sau Pământul) trebuie să le reechilibrezi acum.

Pasul 2: Roag-o pe Zeița perfectă (sau pe Zeițele perfecte) să lucreze cu tine acum și să intervină pentru a influența câmpul tău (și/sau al Pământului), într-un mod care să fie perfect pentru tine.

Pasul 3: Cercetând, află tot ce poți despre ea, astfel încât să-i înțelegi legenda, aspectele pe care le acoperă și darurile ce le oferă.

Pasul 4: Roagă-te către ea și/sau adresează-i-te zilnic, pentru ca să te ajute (pe tine și/sau planeta) să ajungi într-un echilibru perfect cu bucuria, confortul și grația.

Pasul 5: Instalează-i imaginea în spațiul tău de meditație, activează-o ca să acționeze ca un portal dimensional.

Sigur că mai există multe alte Zeițe la care putem apela, în afara celor menționate mai sus, dar aceasta vă va da un indiciu asupra vastității energiei înglobate de Mama Divină și asupra modalităților ei multiple de exprimare.

Exercițiu suplimentar pentru Extaz: Descoperă prin ce anume îți vine extazul (o experiență care nu implică folosirea de droguri).

Concentrează-te vreme de o săptămână să faci ceea ce îți aduce extazul, după care fă zilnic ceva care să-ți

aducă mereu câte un pic de extaz în plus.

CAPITOLUL 7

Alimentația prin Undele Theta/Delta Racordarea energetică la o sursă fără sfârșit

Pentru ca prin noi să se scurgă suficient din curentul undelor Theta-Delta și să ne furnizeze toate vitaminele, mineralele și substanțele nutritive de care avem nevoie, pentru ca să ne eliberăm nu numai de necesitatea de a ingera hrană, dar și ca să fim hrăniți la un nivel fizic, emoțional, mental și spiritual, pentru asta trebuie să ne perfecționăm câmpurile energetice interioare ca să atingă anumite frecvențe. Aceasta înseamnă că ne transmutăm în mod conștient Șinele în modelele de unde cerebrale care pot fi întreținute ale câmpurilor Theta și Delta - iar pentru a face asta, trebuie deschise și programate trei porți energetice.

În primul rând, trebuie **să ne deschidem centrul energetic al inimii**. Chakra inimii, sau inima psihică a biosistemului, trebuie să fie racordată la o sursă nesfârșită de iubire, așa încât să avem acces la o sursă nesfârșită de hrană.

Acest lucru este cunoscut ca racordarea la canalul Iubirii Divine al iubirii Mamei pure. Asta mai înseamnă și că, atunci când lucrăm în cadrul câmpurilor Beta-Alpha, putem transmite un curent nelimitat din anumite frecvențe specifice, care nu numai că ne hrănesc, dar hrănesc și planeta suficient pentru a întreține manifestarea paradigmelor superioare.

Cu cât ne permitem mai mult să fim hrăniți din câmpul fluxului de Lumină Violetă, cu atât vom fi hrăniți mai devreme la toate nivelurile, deși asta depinde și de capacitatea noastră de a primi.

Fiecare ființă omenească poate lucra asupra propriei sale capacități de receptare și asta se petrece prin intermediul mijloacelor prezentate în această carte.

În special meditația Respirației Iubirii menține deschis și lărgit acest canal.

Următorul canal care trebuie deschis este Hara, cunoscut și drept Tan Tien inferior, sau Chakra Pelviană. Acest canal energetic trebuie să fie acordat la Sursa forței din planul interior pe care o numim Soarele Central, care este adevăratul sălaș al puterii noastre. Respirația profundă ritmică, sau respirația alternativă prin cele două nări, menține deschisă această ușă spre canalele pe care le căutăm, pentru că respirația a fost întotdeauna pentru noi cel mai liber, mai rapid și mai puternic schimbător de canale.

În al treilea rând, trebuie să ne racordăm Chakra Coroanei la computerul cosmic, folosind sistemul cu trei cabluri de legătură: Iubirea Divină, Înțelepciunea Divină și Puterea Divină, conform etapelor de mai jos. Asta permite ca sistemul nostru să fie hrănit în mod constant de unica Sursă capabilă să ne satisfacă toate tipurile de foame și să le împlinească, pentru că aceasta este Sursa care a dat naștere, dintru început, la toate manifestările noastre de foame.

O dată ce Lumina Violetă este descărcată constant și inima revarsă permanent iubire și o dată ce chakra pelviană își extrage energie de la Soarele Central și celulele și atomii sunt iradiați cu Lumină Violetă, atunci putem începe sau putem continua acțiunea conștientă de deprogramare și reprogramare a programului software numit 'supraviețuire' în sistemul nostru - care, la rândul său, va activa această rețea și va direcționa fluxul de energie interioară și exterioară.

Lucruri pe care trebuie să le cunoaștem și să ni le amintim sunt:

a) corpul nostru conține 70% apă. Lucrările Dr. Masuro Emino au dovedit că apa reacționează la cuvinte și la muzică, după cum spune în cartea sa *Mesaje ale apei*.

b) Fluidele corpului nostru pot fi reprogramate, iar apa pe care o bem zilnic poate fi programată să ne hrănească și să ne și întrețină.

c) Și glandele noastre, în special hipofiza și glanda pineală, ca și fluidul din sistemul endocrin și lichidul cranian - toate trebuie reprogramate.

Programarea acestor glande pentru auto-regenerare și nemurire are o reacție de feedback asupra biosistemului, pe care-l influențăm, întrucât este vorba de caracteristici fundamentale ale câmpului Theta-Delta.

Pe de altă parte, pe măsură ce porțile câmpului interior descarcă undele Theta-Delta, într-un mod la care putem face față, emanațiile

din câmpul nostru exterior se modifică și ele în mod spontan. Și reglajul acestor câmpuri exterioare poate fi modificat pentru a avea acces la câmpul de prana exterior Theta-Delta, care înconjoară și îmbibă totul. Asta se poate realiza prin utilizarea unor anumite Mijloace ale Bio-Ecranului pe care le vom discuta în detaliu, ceva mai târziu.

De asemenea, e important să sprijinim toate activitățile de cercetare practică cu atitudini pline de bun-simț, și prin modul nostru de viață, amplificându-ne concomitent capacitatea corpului de a atrage și pătrunde și radia undele Theta-Delta. Tot ce am făcut în perioada noastră anterioară din viață până în momentul actual, va determina tipul de program pe care trebuie să-l aplicăm, pentru a reuși să ne acordăm câmpurile noastre personale, iar ceva mai târziu în cuprinsul acestei cărți, vom adăuga un rezumat al etapelor pe care le propunem în acest scop.

Capacitatea de a obține acces la undele Theta-Delta face și ea parte din Știința Biocâmpului Dimensional al Mecanicii Matriciale și ea impune cerința ca biocâmpul nostru personal să fie acordat într-un anumit mod. Mecanica Matricială este o știință complexă și profundă, care folosește puterea DOW pentru a alimenta și întreține liniile de energie create pe planul interior prin vizualizare, voință și intenție. Este o știință care folosește razele luminii și undele sonore pentru a atrage o structură moleculară specifică, în care procesul de gândire se amplifică printr-o structură de rețea a Sistemelor Biocâmpului, ce este creată pentru a se obține anumite rezultate specifice. În meditația care urmează ne vom conecta în mod conștient biosistemul în trei puncte importante de alimentare a rețelei, inima Mamei Divine, Soarele Central și mintea Inteligenței Supreme.

Așa cum am spus în a doua carte din seria *Biocâmp și Extaz*: „Stație majoră a rețelei, soarele nostru este cel care întreține și hrănește viața. El este poarta spre Puterea DOW, pentru a conecta corpul nostru fizic cu trupul nostru de lumină.

În zona noastră minusculă din galaxie, soarele nostru acumulează energie din afara sistemului solar, pentru a se auto-alimenta și, după ce a rafinat ce a digerat, din rezultatul acestui proces creează un soi de supă pranică, din care se răspândește în afară, pentru a hrăni planetele din sistemul nostru solar. Asta include bineînțeles și Pământul, cel de la care suntem hrăniți noi - fie direct, prin absorbție eterică, fie înfruptându-ne din lanțul său trofic. Cât privește proporția care este

absorbită pe cale eterică de majoritatea oamenilor, vizionarul și învățătorul armean G. I. Gurdjieff spune că noi obținem 70% din energia noastră prin respirație - ceea ce el numește „prima noastră hrană”.

Soarele își trage vitalitatea hrănindu-se din surplusurile din spațiu cosmic, atrăgând cu forța sa imensă raze din acest spațiu. Razele consumate sunt atomi ai vieții, mulți aflându-se la un ritm al vibrației mult mai înalt decât

cea fizică, și care s-au revărsat din ceilalți sori din spațiu. Astfel, diferiții sori se hrănesc reciproc - o nouă componentă a energiei fiind obținută, atunci când razele cosmice curg prin spațiul interstelar.

Aceste raze provin, în primul rând, din stomacul celorlalți sori. Ele sunt ingerate la polul nord al soarelui, trec prin inima soarelui, sunt purificate și spălate - și părăsesc soarele pe la polul sud. Toate planetele se hrănesc în același mod. Soarele nostru este inima și creierul sistemului nostru solar.

Această procedură a schimbului de atomi ai vieții CMC înuenică și la oameni. De fiecare dată când se întrunește un grup de oameni, are loc un schimb reciproc de atomi, ceea ce este una dintre cauzele pentru care oamenii care trăiesc împreună ajung, cu timpul, să semene între ei. Acesta este înțelesul ocult al expresiei: ,spune-mi cu cine te aduni, ca să-ți spun cine ești', întrucât reflectă contopirea Biocâmpului nostru Personal cu câmpul Social. În același mod, adevărata sursă de hrană, care ne alimentează sufletele și celulele pătrunde prin sistemul nostru de chakre, atunci când sunt deschise ușile interioare.

În Știința Biocâmpului Dimensional, soarele fizic este învelișul material al unei inteligențe cunoscută în plan ezoteric drept Lorc Helios, care este o rază de conștientă de la Soarele Central.

Soarele Central este centrul galactic al vieții universale - electricitatea; rezervorul în care se concentrează radiația Divină la începutul fiecărei creații. Soarele nostru este simbolul Sinelui omenesc (care mai este numit și DOW, Atman, Monadă, sau Prezența Eu Sunt), natura cea mai înaltă, cea mai pură a fiecărui individ.

O persoană care trăiește experiența iluminării are uneori senzația că-și vede trupul înconjurat de lumină, aspect care se poate menține zile la rând, iar fenomenul este descris ca a fi îmbrăcat în măreție solară."

Meditație pentru a ne deschide cele trei canale pentru alimentarea cu unda Theta-Delta.

Faza 1: Rămâi așezat în tăcere ^{Chakra} Coroanei și execută meditația Respirației Iubirii, în care vizualizezi că chakra inimii tale este racordată la un flux nesfârșit de iubire a Mamei Divine. Imaginează-ți că prin centrul inimii tale curge atâta iubire de la Mama Divină, încât se revarsă apoi în chakrele tale inferioare și superioare, menținându-ți la înălțime centrul energiei interioare în acord cu canalul Iubirii Divine. Astfel se deschide canalul inimii și, dacă exercițiul este executat zilnic, centrul inimii va fi menținut acordat la canalul Theta-Delta.

Acest canal este intensificat și mai mult atunci când se aplică punctul 6 din cele opt puncte ale *Programului unui Mod de Viață plin de împliniri* (L.L.R) - aceasta fiind concentrarea asupra ,slujirii zilnice fără gând la recompensă', în cadrul căreia îi tratăm pe ceilalți cu bunătate și compasiune.

Faza 2: Ne cere să ne deschidem Tan Tien inferior, sau Hara - chakra noastră pelviană, și să o acordăm la canalul din planul interior al Soarelui Central, care alimentează și soarele Pământului nostru.

Rămâi din nou așezat în tăcere și concentrează-te asupra zonei situate chiar dedesubtul buricului. Imaginează-ți cum Lumina Violetă se revarsă prin inima ta deschisă și cum îți curge în jos prin partea din față a corpului, pătrunzând în acest centru energetic.

Imaginează-ți că acest centru se hrănește din Lumina Violetă și că apoi crește, se extinde și se racordează la canalul Iubirii divine, al înțelepciunii Divine și al Puterii Divine, din care vine Lumina Violetă.

Imaginează-ți acum că aceleași trei raze se revarsă din Sursă

și curg prin spațiu și timp, fiind acum atrase magnetic către și curgând apoi printr-un centru extraordinar, sau minge de lumină albă strălucitoare, pe care o recunoaștem instinctiv drept Soarele Central, un punct de legătură puternic al rețelei planului interior.

Imaginează-ți cum aceste raze traversează Soarele Central și pătrund în chakra noastră pelviană, iar sunt acum

racordate permanent la el ca trei cabluri cosmice.

Chakra Coroanei

Chakra Inimii

Chakra pelviană

Imaginează-ți cum cantitatea perfectă de Electricitate Divină de care ai nevoie ca să hrănești această chakra este descărcată acum în mod permanent.

Mai imaginează-ți și că prin această chakra radiază suficientă lumină curată de la Soarele Central și curge apoi în jos, pentru a-ți hrăni chakra de bază, și în sus pentru a-ți hrăni chakra plexului solar, în așa fel încât aceste trei chakre să fie menținute într-o stare de expansiune, pentru ca să acționeze ca un singur tunel rotitor de lumină, la fel ca în meditația coloanei Chakrei Unice prin Lumina Violetă din Capitolul 7.

Faza 3: Racordarea Chakrei Coroanei noastre la computerul cosmic - Dumnezeu sau Sursă - cu ajutorul sistemului cu trei cabluri al Iubirii Divine, înțelepciunii Divine și Puterii Divine.

• La fel ca în faza 2, așează-te în tăcere și imaginează-ți Lumina Violetă cum își aruncă raza de la Sursă prin timp și spațiu și se racordează permanent la Chakra Coroanei.

Poate că la început o vei vedea ca pe o rază de culoare roz, care transportă Iubirea Divină direct de la inima Mamei Divine, așa cum procedăm în meditația Respirației Iubirii.

Apoi, imaginează-ți o rază de lumină alb-aurie care se fixează în centrul creștetului tău și descarcă toată înțelepciunea de care ai nevoie din mintea Inteligenței Supreme.

După aceea, vizualizează o rază de lumină albastră care poartă ^oată puterea de care ai nevoie ca să faci ceea ce ai venit să faci, și că ^acum poți realiza acel lucru cu iubire și înțelepciune.

Și mai imaginează-ți că, odată racordate, aceste trei cabluri descarcă în organismul tău o sursă nelimitată, nesfârșită de hrană pură din câmpurile Theta-Delta.

La fel ca în Faza 2, mai imaginează-ți și că prin această chakră radiază suficient de multă lumină pură din Sursă, lumină ce se revarsă apoi pentru a-ți hrăni chakra frunții și chakra gâtului, așa încât aceste trei chakre să fie menținute în stare de expansiune, pentru ca să poată funcționa ca un singur tunel rotitor de lumină, ca în meditația coloanei Chakrei Unice prin Lumina Violetă din Capitolul 7.

Meditația de mai sus, la fel ca orice lucrare cu rețeaua energetică, nu trebuie efectuată decât o singură dată pentru că, o dată ce legăturile au fost făcute, ele rămân permanente.

Oricum, de frecvența noastră - care, la rândul ei, depinde de modul nostru de viață - depinde integral posibilitatea de a face legăturile suficient de solide și de a păstra ușile deschise, pentru ca o cantitate suficientă din aceste energii să poată scălda mai departe biosis-temul nostru și să-l alimenteze într-un mod hrănitor, astfel încât să nu mai simțim foamea. Așa cum nu încetăm să subliniem, L.L.P. determină cât de bine ne racordăm la canalul Iubirii Divine.

De altfel, cu cât ne concentrăm mai mult pe ceva anume, cu atât mai puternic acest lucru se dezvoltă - așa că, pe măsură ce presupunem, suntem convinși și ne așteptăm ca meditația de mai sus să facă exact ce intenționăm noi, cu atât mai repede se va întâmpla acest lucru și cu atât va dura mai mult.

Dacă ești o persoană căreia îi place să mănânce hrană fizică și nu te interesează să trăiești numai din lumina care se revarsă din canalele Alimentației Divine, atunci tot ce am spus până acum rămâne totuși valabil, pentru că

meditațiile și codurile de programare și stilul de viață propus te vor hrăni pe plan fizic, emoțional, mental și spiritual. Cantitatea de hrană pe care o primești depinde de dorința și devotamentul tău, pentru că numai tu îți poți acorda biocâmpul personal la acest canal, pentru a atrage sănătatea și fericirea de care ai nevoie.

CAPITOLUL 6 *Mediile ambiante hrănitoare*

Nu numai că există multe surse convenționale și neconvenționale care ne pot hrăni fizic, emoțional, mental și spiritual, dar mai avem încă un câmp foarte important de alimentație, care este locuința noastră. Nu numai felul în care trăim, ci și locul în care trăim, ne poate fie înfometa, fie hrăni. Un mediu în care televizorul urlă în permanență, în care răsună muzică la maximum, sau se vorbește într-una, cu foarte puține momente de liniște, ne poate înfometa spiritul tot atât de mult ca și un mediu în care există stări conflictuale permanente, furie, fricțiuni sau frică. Ambele îi pot refuza corpului nostru emoțional iubirea și siguranța de care acesta are nevoie ca să înflorească. Tot așa, un mediu în care domnesc plictiseala, lipsa de scop și de drum în viață ne poate înfometa corpul emoțional, mental și spiritual.

Decizia de a crea un mediu care să fie hrănitor pentru noi la toate nivelurile, înseamnă că trebuie să examinăm atât mediul nostru interior, ocupându-ne de planul spiritual, ca și mediul nostru exterior, ocupându-ne de spațiul fizic care ne înconjoară. La urma urmei, spiritualitate înseamnă studiul științei vieții, iar acțiunea de a ne hrăni așa cum trebuie la toate nivelurile este propria noastră răspundere și, în același timp, provocarea noastră cotidiană.

Articolul de mai jos pentru revista noastră gratuită on-line 'The ELRAANIS Voice', apărut în numărul de la începutul anului 2003, când eu însămi eram în căutarea unei căi mai bune de a mă hrăni - pentru că, după șapte ani petrecuți pe drum, trăind mai mult în camere de hotel și orașe poluate, ființa mea interioară începuse să sufere din cauza lipsei hranei speciale de care descoperisem că am nevoie. Deși munca pe care o fac cu spiritul mă recompensează enorm și este atât de hrănitoare, încheiasem cu succes un aspect al programului și fusesem îndrumată să îmi iau o perioadă de odihnă, într-un mediu în care puteam să sorb mai adânc din izvorul Theta-Delta.

Premisele Spirituale și crearea unui Ashram adecvat

Ce faci atunci când știi că, dacă vrei să schimbi ceva, te iei întotdeauna pe tine însuși cu tine? Că ceea ce impune schimbarea pentru a face ca lumea noastră să cânte pentru noi suntem, de fapt, chiar noi? E nevoie doar de o schimbare de atitudine și începe un joc cu totul nou ... Toate astea mi se par de-a dreptul miraculoase. Dar ce ne facem dacă simpla schimbare de atitudine nu este suficientă?

De curând, am fost îndrumată să mă mut din locuința mea din oraș și să-mi înființez propriul meu ashram pe malul oceanului - o mănăstire pentru o singură femeie, fără stimuli externi ca televiziunea sau hrana, un loc sacru cu o doză zilnică de muzică sacră, foarte multă liniște și briza mării, mișcare fizică, meditație, yoga, să beau foarte multă apă curată și proaspătă și să mă răsfăț cu o singură cană de ceai. Pentru unii, a trăi astfel îi umple de energie și bucurie. În schimb, pentru alții, acest mod de a trăi pare dus la extrem. Și totuși, dacă dorim să fim un exemplu - o rază de sănătate și fericire, pace și prosperitate în lume - atunci acest mod de viață trebuie să fie cu adevărat real pentru noi, un dans armonios între toate elementele vieții și noi înșine. Cum am putea dori așa ceva pentru ceilalți din lume, atâta

timp cât noi nu am atins această modalitate de trai, sau nu îl putem accepta în propria noastră viață? Dacă ne dăm seama de asta și nu facem ce putem ca să atingem această stare, atunci ne privăm de bucurie, pentru că a nu practica ceea ce predicăm este o dovadă de ipocrizie, iar a ignora îndrumarea interioară nu ne poate aduce decât suferință.

A te muta și a crea un nou câmp energetic și care să dea forță poate fi ceva ce-ți oferă satisfacții, dar care îți și consumă mult timp, așa că l-am pus la lucru pe îngerul meu „răspunzător de cazare”, i-am transmis telepatic o listă cu toate cele de care aveam nevoie, iar la sfârșit am adăugat: „sau ceva mai bun, te rog” și, desigur, am fost îndrumată către locul perfect pentru a-mi începe vacanța pe care mi-o doream, departe de oraș. Pe când priveam în jur prin locuința familiei pentru a vedea ce mi-aș fi dorit să iau cu mine, am realizat din nou că la acest moment al vieții mele am foarte puține necesități. Câteva tablouri, sculpturi ezoterice, bicicleta mea pentru trasee montane, vopselele și șevaletul, pernele mele pentru meditație, multe înregistrări muzicale extraordinare și câteva haine - și eram deja pe drum, gata să încep un an nou, în care să-mi acord un pic de timp de pauză care să-mi dea forță și hrana de care aveam nevoie!

Cu vreo treizeci de ani în urmă făcusem cerere să mă mut într-un Ashram din Sydney, și m-am pomenit că mi s-a spus că sunt prea tânără și să mă duc să-mi mai trăiesc puțin viața - ceea ce evident că am și făcut. Abătută din cale de familie și copii și mai târziu de carieră, și jucând rolul celei care se îngrijește și îi ocrotește pe toți, m-am regăsit până la urmă eliberată de aproape toate astea și m-am simțit din nou atrasă spre viața în ashram. Poate că e vorba doar că m-a ajuns, pe furiș, o anumită vârstă, poate că am nevoie doar de un pic de 'timp de respiro' după atâta vreme petrecută pe drum; cu toate acestea am descoperit că, în loc să mă mut într-un ashram existent, mai bine mi-1 fac pe al meu propriu! Ce bucurie!

Un ashram este - în definiția sa cea mai înaltă - un spațiu sacru, un câmp de energie acordat la canalele Divine, folosind ca mijloace voința, intenția și frecvența. În mod ideal, un ashram este un spațiu sfânt care se îngrijește de starea bună a individului - de bunăstarea lui fizică, emoțională, mentală și spirituală - asigurând în același timp un mediu disciplinat pentru evoluție. În timp ce unele ashramuri orientale tradiționale se concentrează asupra disciplinei prin trai auster și asupra dezvoltării spirituale prin slujire și tăcere, ashramul modern (pe care ni-1 putem organiza acasă) trebuie să promoveze o stare bună pe toate planurile, asigurând în același timp alinierea perfectă a individului pentru ca să acționeze perfect în viață. Rezultatul perfect - dacă este dorit - va fi, desigur, sănătatea, fericirea, pacea și prosperitatea care ne hrănesc pe un plan profund, cel al sufletului. Un ashram ideal trebuie să ne permită să ne simțim ca 'acasă', în consonanță cu adevărata noastră natură și ca și cum am exista într-un spațiu care ne poartă de grijă pe cele mai profunde planuri ale ființei noastre.

Acum sunt mulțumită de tot ce am creat în viața mea.

Astăzi este o zi perfectă pentru a muri.

Punctul 1 se explică de la sine, iar punctul 2 este un strigăt de război al vechilor Indieni din America, al cărui sens poate fi tradus că totul în viața mea este în bună pace și liniște, totul este la locul potrivit și de toate am avut grijă, pe cât m-am priceput mai bine. Înseamnă că toți cei pe care-i cunosc știu că îi iubesc și îi apreciez, nu am regrete, nu am de spus 'iartă-mă' către nimeni și nici un capitol nu a rămas neterminat. Înseamnă că totul în viața mea este încheiat pe toate planurile, așa că pot să mă destind și să exist în prezent, ceea ce mai este definit și ca a-ți rezolva toate treburile. Mai înseamnă și că, după ce 'ne-am rezolvat treburile', e cazul să tratăm fiecare moment ca și cum ar fi foarte prețios, să ne putem bucura de opțiunile noastre și să recunoaștem tot ce ni se întâmplă drept ceea ce este - o reflectare a proprii noastre conștiințe și o șansă de a evolua și de a învăța. Mai înseamnă și să ne comportăm adecvat cu ceilalți, să nu

jignim, să nu supărăm pe nimeni, mai ales să nu ne supărăm Șinele Divin, ignorându-i glasul. Da, știu că nu ne putem supăra niciodată Șinele Divin, pentru că El se mulțumește să ne observe cu afecțiune, și râde încântat că ne jucăm și dorește să se joace cu noi atunci, când îl poftim s-o facă - sau participă la jocul nostru, pentru că a fost invitat cu eoni în urmă.

Este evident că oamenii trebuie să-și creeze propriul ashram potrivit pentru ei - ceva ce să le ofere fericire și sănătate, pace și prosperitate, dacă asta este ce le trebuie. În Știința Biocâmpului Dimensional, asta înseamnă să reglăm frecvența corectă astfel încât câmpul cuantic să ne poată furniza acest gen de încărcătură utilă. Cu toate acestea, deși suntem unici și nu există doar o singură cale spre bucurie, sunt disponibile mijloace și premise standard care ne pot acorda la canalul sănătății și al fericirii. Primul este stilul nostru de viață și modelele noastre de gândire, care ne pot reorienta energia în direcția sănătății și a fericirii. Următorul mijloc este mediul în care trăim - ceea ce poate fi numit de unii casa interioară și exterioară a lui Dumnezeu. Un ashram este o casă exterioară a lui Dumnezeu, care este creată pentru a ne dezvălui casa interioară.

Înțelepciunea străveche spune că singura rațiune pentru care avem un trup fizic, emoțional și mental este pentru ca esența noastră Divină să se poată cunoaște pe sine în formă și, pentru mulți, aceasta a devenit premisa de spiritualitate fundamentală nr. 1.

Premisa nr. 2 este că suntem clone ale lui Dumnezeu, pre-Programate cu același program de software ca în afirmația lui Iisus „Eu Și Tatăl meu Una suntem”. Premisa nr. 3 este că, dacă îl rugăm să facă „est lucru, acest software ne face biosistemul să funcționeze fără efort și să renunțăm la obiceiurile noastre nocive. Mai știm și că gândirea nocivă, sentimentele nocive și alimentația toxică ne vor distruge "losistemul și vor genera boală și degradare fizică.

Premisa nr. 4 este că biosistemul nostru fizic este ca un hardware Divin și face parte efectiv dintr-un sistem principal sau un „super-cip organic cosmic” al unui calculator Divin, în care fiecare dintre noi este un atom sau o celulă.

Este posibil să existe multe alte premise spirituale care sunt în așteptarea confirmării științifice, iar în cartea mea discutăm multe dintre ele, dar acum haideți să revenim la instrumentele noastre.

Studiile experimentale au descoperit că mediul pe care-l acceptăm în jurul nostru poate fi vital pentru amprenta asupra câmpurilor noastre - ceea ce, împreună cu convingerile noastre, determină ce anume atragem prin magnetism înspre noi, în viață. Crearea unui mediu ambiant care să ne asigure și să ne mențină în jocul de-a „Alinierea Perfectă pentru Acțiunea Perfectă și Rezultatul Perfect” este o artă în sine. Cu alte cuvinte, mediul ideal pentru cei ce doresc să trăiască experiența sănătății, fericirii, păcii și prosperității, este un mediu care ne oferă iubire și sprijin și care operează un joc lipsit de stres, bazat pe regula câștigă-câștigă-câștigă - câștig pentru mine, câștig pentru alții și câștig pentru programul planetei, care este atât de necesar acum, pentru co-crearea paradisului.

Așa că, te rog să-ți îndrepti atenția asupra ideilor de genul *sunt mulțumit de tot și de toate și astăzi este o zi bună ca să mori* și să-ți dai un răspuns sincer. Dacă răspunsul este afirmativ la ambele, atunci destinde-te și bucură-te de toate. Dacă răspunsul este „nu”, atunci continuă să-ți perfecționezi și să-ți rafinezi viața, până ce vei putea răspunde cu „da” la ambele.

Nu uita că oriunde vei merge te vei lua pe tine însuși cu tine, iar schimbarea poate începe cu o simplă modificare de atitudine față de propria ta viață. În cei peste șapte ani în care am călătorit prin lume, am fost martoră la atâta suferință și am văzut atâția oameni care, după etaloanele occidentale, trăiesc în mari lipsuri și, cu toate acestea, unii dintre cei mai fericiți oameni pe care i-am cunoscut făceau parte dintre cei mai săraci sub aspect material. Stabilirea și realizarea obiectivului de a avea sănătate și fericire, pace și prosperitate pentru noi înșine - și pentru

omenire - trebuie să fie un standard minim acceptat, pentru că totul este la îndemâna noastră cu mare ușurință, iar în prezent dispunem de mai mult decât suficiente mijloace pentru a crea starea bună de vigoare fizică, emoțională, mentală și spirituală.

A avea curajul să te rupi de obiceiuri vechi, care nu ne mai ajută, sau a fi suficient de îndrăzneț Ca să mergi mai departe, să spui ,iartă-mă\ să-ți iei rămas-bun, sau să saluți niște posibilități noi, toate astea sunt o parte firească a ciclurilor vieții și sunt necesare, atunci când dorim să ne facem ordine în casă, pentru că adevăratul ashram ne dezvăluie Șinele Divin, iar puritatea inimii noastre determină experiențele acestuia.

Personal, îndrăgesc ideea unei baze care este casa familială, unde mă pot scufunda pe timp scurt înapoi într-un câmp familiar, care mai face încă parte din mine, însă și modul în care-mifcot lărgi câmpul ca să includă acum și apartamentul meu cu rol de Ashram, care este și

Mănăstirea mea închinată Mamei Divine, așezat sus pe deal,-în calea brizei marine, care mă invită să fiu în formă. Privesc în jur la tot ce am realizat în deceniul trecut, pe parcursul căruia am avut o stare bună pe toate planurile și m-am forțat până spre limite extreme după carQ m-am odihnit și mi-am forțat iarăși limitele.

îmi amintesc și de modul în care am ținut deschisă ușa*con-troverselor și am fost scăldată în mod neplăcut în lumina tor cenușie, ca să o închid încetișor din nou. • •

Acum, în sfârșit, când suntem în stare să înmănunchem toată munca noastră în Programul de Pace Planetară și jocul Alimentației Divine, se naște un sentiment de desăvârșire și de pace și totul este>îne în lumea mea.

^fcRb^Mjga mediul exterior perfect, care ne poate hrăni î profunzime, poate fi sprijinită de vechea tradiție Feng Shui, ca și d folosirea instrumentelor de Bio-Ecranare și a tehnicilor de re-șesere Mediul nostru de viață exterior este reflectarea mediului nostru interi or, iar o persoană hrănită bine pe toate planurile ființei sale pare a gen ˆra în mod automat un mediu exterior care susține acest flux de hran Și care se îngrijește și de hrana altora. La momentul actual în care s găsește lumea noastră ni se cere nu doar să ne hrănim pe noi înșine în mod eficient, cu un grad minim de epuizare a resurselor noastre globale, dar și să fim în stare să ne lărgim câmpul atunci când este nevoie Și să avem grijă și de alții, pentru că am descoperit că paradigma ,eu, ˆu, eu' blochează fluxul Alimentației Divine - în timp ce ,noi' îi dă ˆurs liber.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr. 17:

Cum să creezi un mediu hrănitor la tine acasă

Aruncă/dăruiește toate obiectele de care nu ai nevoie sau care nu au nici o valoare sentimentală ori spirituală

Aplică principiile Feng Shui în casa ta, pentru a-i intensifica și redirija pozitiv câmpurile de energie interioară.

Creează un spațiu special de meditație / yoga, în care poți sta în tăcere și îți poți acumula un câmp și o rezervă de energie Alpha-Theta.

împodobește-ți pereții cu imagini spirituale și activează-le să acționeze ca porți prin care să radieze energia Ființei Sfinte, care să te hrănească pe plan sufletesc.

CAPITOLUL 9

întrebări frecvente

Alimentația Divină și Hrănirea din Câmpul Theta-Delta

Înainte de a începe acest capitol, aș dori să insist asupra faptului că există două tipuri de hrană la dispoziția omenirii - hrana pe care ne-o cultivăm din resursele naturale și hrana ,ne-convențională', la care putem avea acces în calitatea noastră de Dumnezeu în formă fizică, pe care o putem cultiva prin intermediul reglajelor frecvenței noastre personale.

Oamenii întreabă adesea:

Î. a: F.sfo* realmente posibil să ne eliberăm de dependența noastră de mandre?

R: Da.

I. b: Nu trebuie să ne hrănim corpul cu vitamine și minerale?

R: Ba da.

I. c: Dar dacă nu mâncăm, cum putem supraviețui.'

R: Putem supraviețui, învățând cum să găsim acces și cum să ne hrănim dintr-o sursă de hrană alternativă, care se revărsă neîncetat în celulele noastre, iar în Capitolul 11 vom oferi un procedeu pas cu pas pentru realizarea acestui deziderat.

întrebarea 1: De ce avem stomac și dinți, dacă nu suntem meniți să mâncăm hrană fizică?

Răspuns: Sistemul nostru digestiv actual s-a dezvoltat în , pentru a ne reflecta convingerile și, pe măsură ce acestea se vor schimba, tot așa se va întâmpla și cu sistemul nostru digestiv. Realitatea este că putem face orice dorim, atunci când ne contopim din "ou cu forța noastră DOW, pentru că suntem stăpânii propriului nostru trup de Lumină vor ajunge să fie cu totul diferite, așa că răspunsul scurt la această întrebare este că nu e decât o problemă de evoluție și timp și capacitate a corpului nostru de a ne iaptându-se apoi la ele. Avî reflecta credințele. Cei care continuă să mănânce, își vor păstra sistemul digestiv actual, iar cei care optează pentru Alimentația Divină vor ajunge, la un moment dat, să aibă un sistem digestiv

131

care reflectă acest nou mod de a se hrăni.

Se spune că, la început, când ne-am întrupat pentru prima dată pe această planetă, aveam un altfel de biosistem, care era autonom, se întreținea singur și nu avea nevoie nici de mâncare, nici de fluide; am evoluat, în timp, până la organismul nostru actual, iar evoluția viitoare a biosistemului nostru depinde de stilul nostru de viață și de alegerile pe care le facem.

Răspuns: Și acest lucru este legat de câmpul morfogenetic. Dacă eliminăm natura agresivă a speciei umane și oprim masacrarea ființelor vii - fie ele oameni ori animale - asta va schimba rezonanța biocâmpului social și planetar cu suficientă intensitate pentru a-și pune amprenta pe toate împărățiile. Dacă avem grijă ca toți oamenii să fie racordați la canale de energie care furnizează alimentație completă, astfel ca noi toți să ne simțim împliniți și să devenim altruști, conștienți, și să începem să acționăm ca niște stăpâni afectuoși și respectuoși, atunci e evident că și asta va impregna toate împărățiile. Am spus adesea, în cursul călătoriilor mele, ^y-^rafl"! d.f jigresivitateje, r^fi-1 ^f-

servăm în lumea oamenilor. Eliminați agresiunile noastre, ale oamenilor, și amplificați capacitatea noastră de a radia Iubirea Divină, și atunci vom fi martorii realității în care „leul își împarte culcușul cu mielul”.

Un T Cum își mențin greutatea corporală per soanele care se hrănesc numai cu prana?

Răspuns: În mod simplist, și asta are legătură cu atitudinea noastră, cu programarea și credința. Mai este corelată și cu știința legăturii între mintea/corpul nostru și cu cât de mult suntem convinși că fiecare celulă a corpului ascultă, cu adevărat, de gândurile și comenziile noastre, cât și de faptul că, dacă ne comportăm ca niște stăpâni, corpul trebuie să asculte de comenzile noastre. Acest tip de programare nu va funcționa, dacă avem în funcțiune programe interne de sabotaj, așa că trebuie să ne ocupăm de ele și să le eliminăm. Lucrul bun este că toate codurile de programare pot fi testate înainte de a renunța efectiv și complet la ingerarea de orice fel de substanțe alimentare. Prin urmare, vă recomandăm să testați treptat această renunțare, pe măsură ce reduceți cantitatea de alimente consumată de la trei la două mese pe zi, plus reducerea cantității și diversității alimentelor.

Pentru a avea succes în existența pe bază de lumină Divină, este nevoie de un grad de pregătire fizică, emoțională, mentală și spirituală, de purificare și de sănătate. Mai este nevoie și de încredere în Puterea DOW. Am dezbătut Programul unui Mod de Viață plin de împliniri, ca și comanda sănătate/echilibru/greutate/imagini care trebuie pusă în aplicare pentru a ne menține greutatea corporală și vom vorbi puțin mai încolo despre utilizarea ei în combinație cu mecanismul *chi*. Este interesant de notat că, fără programare, greutatea corpului se va stabiliza oricum la un moment dat, dar adesea nu înainte de o pierdere semnificativă în greutate.

Întrebarea 4: Mulți dintre cei care duc o viață conformă principiilor holistice și, datorită stilului lor de viață, pătrund în zonele Theta-Delta, au o sensibilitate tot mai crescută. Această sensibilitate le dă, de multe ori, senzația că ar trebui să se retragă mai mult în reclusiune, pentru că nu le place să se amestece în câmpurile Beta-Alpha mai dense ale vieții comunității. Deseori se manifestă alienări, care apar atunci când o persoană care sălășluiește în câmpul Alpha-Delta iese din domeniul relațiilor „normale” ale rudelor și prietenilor. Poți comenta acest fapt? Ce ai descoperit în cercetările tale?

Răspuns: Un specialist în Tehnica Biocâmpului Dimensi-1, un inițiat spiritual, este o persoană care a învățat să lucreze cu toate câmpurile și care - în mod ideal - poate exista în armonie cu orice câmp, fără perturbarea propriului lor câmp. jn. Intenția, voința și atitudinea noastră, adică absorbția contra radiație*

4(f). Utilizarea mecanismelor Bio-Ecranului, la care ne referim în Capitolul 11.

*c). Am convingerea că este folositor să înțelegem cum putem influența un câmp existent și cum putem țese un nou câmp care să ne întrețină într-un mod mai hrănitor și, mai încolo, vom alocă mai mult timp pentru a discuta acest fenomen.

De asemenea, este util să înțelegem că accesarea canalului Alimentației Divine nu este ceva ce li se întâmplă numai celor norocoși, sau celor binecuvântați, sau Celor Sfinți. Oricine poate dobândi acces la Câmpul Frecvenței Madonnei și la Iubirea Sa Divină, la Canalul înțelepciunii Divine și, prin urmare, se poate alimenta din hrana pranică. Oricum, rămâne o provocare cotidiană să fii în stare să exiști într-un câmp predominant Beta-Alpha și, în ciuda acestui fapt, să obții suficientă hrană de la câmpul Theta, pentru a-ți menține starea de sănătate. De aceea sunt atât de utile racordurile noastre energetice și mecanismele Bio-Ecranului, pentru că ne permit să controlăm fluxul pranic. Tot așa, este foarte folositoare practicarea zilnică a exercițiilor de Krja Yoga* și Surya-yoga** și a unor

tehnici de genul meditației Respirației Iubirii.

O altă problemă menționată este faptul că, atunci când ne mutăm frecvențele în mod conștient, pentru a ne ancora în câmpuri mai hrănitoare, ne depărtăm cu adevărat din raza zonei relațiilor cu cei care optează să rămână la frecvențe care nu corespund cu ale noastre. Acest fenomen este vizibil, mai ales în rândul rudelor și prietenilor care s-ar putea să nu înțeleagă opțiunea noastră pentru un regim alimentar mai rafinat, sau pentru un stil de viață mai sensibil. În replică, aș dori să vă spun că avem atât o familie formată din rudele de sânge, cât și o familie mondială, iar modul ideal de comuniune cu ei este prin iubirea necondiționată.

Așa că, pentru a fi siguri că dăruieți și primiți acest tip de iubire, adresați-vă către DOW cu rugămintea să vă aducă în cale persoane cu care să puteți avea o relație de utilitate și sprijin reciproc. În al doilea rând, când sunteți împreună cu rudele, concen-trați-vă asupra găsirii unor lucruri comune, care oferă plăcere reciprocă, fără a da atenție diferențelor. (Am mai vorbit în detaliu despre această comportare în seria *Biocâmpuri și Extaz*).

Întrebarea 5: Ce este mai bine?

a). Să acționezi ca un canal care lasă să se reverse prin no Alimentația cu Iubirea Divină și înțelepciunea Divină și să radieze în lumea exterioară - ceea ce duce astfel la transformarea simultană atât a biosistemului nostru, cât și a lumii, sau

b). Să acumulezi un stoc de forță Nutrițională de acest tip și să acționezi având ca bază acest izvor?

Răspuns: în mod ideal, ambele. Acumularea de rezerve are loc atunci când punem în aplicare stilul de viață mai întâi ca program de acordare, iar apoi îl utilizăm ca program de întreținere cotidiană. Eu am făcut ambele aceste lucruri și consider combinația ca mai puternică decât aplicarea separată a unuia sau celuilalt dintre procedee. S-ar putea ca, mai devreme sau mai târziu, să constatăm că trebuie să dăm mai mult de la noi ceea ce ar mai goli din izvor, drept care trebuie să fim racordați la o Sursă nelimitată, fără sfârșit (ca în Capitolul 7) și mai trebuie să ne păstrăm puritatea radiației, ceea ce se realizează prin modul de viață. Datorită tipului de hrană pe care ni-1 oferă meditația, ne vom trezi că tânjim în mod firesc să ne regăsim în acel spațiu plin de tăcere și iubire, mai ales atunci când trăim într-un oraș agitat, unde ne simțim de parcă ne-am îneca într-un ritm de viață foarte dens. Existența pură în câmpul Beta generează anorexie emoțională, mentală și spirituală și duce omenirea spre dizarmonie, război și haos.

Întrebarea 6: Dar cum este cu timpul transformării fizice instantanee? Cum se face că, atunci când oamenii folosesc o comandă sau o incantație, nimic nu pare că se schimbă instantaneu?

Răspuns: există o serie de factori interiori și exteriori care inhibă acest fenomen. În primul rând este vorba de forța câmpului morfogenetic și care este ritmul dominant.

Putem compara asta cu situația unui băiețel cu voce de so-Prano care cântă într-un cor format din o sută de bărbați, toți baritoni ~ dacă vocea lui nu este foarte puternică și pătrunzătoare, câmpul lui ^{sonor} va fi înecat Tot așa, noi, mâncătorii de Lumină, trebuie să fim racordați la câmpul Theta pentru a ne extrage hrana, și să trăim într-un mod de viață care ne menține racordați la acest canal pe o durată suficient de lungă pentru a ne păstra sănătatea. Dacă numai 0,01% din 1% din oamenii de pe această planetă reușesc asta, atunci menținerea acestei frecvențe poate fi dificilă. În orice caz, radiația câmpului Theta are, din fericire, o forță ca o explozie atomică, în comparație cu radiația câmpului Beta, care ar putea fi asemănată cu o lumânare, așa că factorul esențial aici nu sunt cifrele.

Următorul factor este legat de faptul că încrederea într-o persoană este un dat de la Dumnezeu nostru lăuntric și de realitatea ideii că suntem imaginea lui Dumnezeu (în formă fizică) și dispunem de întreaga putere creatoare, întreaga putere de vindecare și întreaga putere de transformare de care avem nevoie. Mulți oameni cred asta pe plan

intelectual, dar nu la nivel celular. Racordarea la Puterea Dow și urmărirea revărsării Sale și a foloaselor pe care ni le aduce tuturor, contribuie la stabilirea acestei convingeri. Experiența este totul în acest domeniu, pentru că revărsarea Iubirii Divine nu este o chestiune intelectuală și, numai când simțim această revărsare în ființa noastră, suntem în stare să credem suficient în Ea, pentru a ne abandona și a-i explora celelalte calități.

Cel de-al treilea factor este legat de învățarea karmică, iar cel de-al patrulea factor este legat de proiectul nostru Divin și de rolul pe care am consimțit să-1 jucăm. Cu toate astea, toate se desfășoară perfect, așa cum trebuie, iar nouă nu ni se cere decât să ne păstrăm viziunea asupra propriei noastre ființe ca imagini ale lui Dumnezeu (în formă fizică) și să acționăm ireproșabil, de parcă suntem stăpâni cu adevărat - astfel ca universul să ne poată susține, la rândul său, ca să ajungem în câmpul Unimii, unde toate posibilitățile sunt reale și unde sunt sprijinite să capete viață acele realități superioare care sunt benefice pentru toți. Cu cât suntem mai mulți cei care procedăm așa, cu atât mai repede vor ieși la iveală, individual și în masă, capacitățile noastre de manifestare instantanee.

De-a lungul deceniului trecut, cei care se hrănesc cu prână au remarcat un fenomen social foarte interesant, și anume că mulți oameni care stau o perioadă de timp în câmpul nostru, încep automat să mănânce mai puțin, dar să se simtă mai bine.

Având în vedere că energia care radiază prin noi este iubire (pentru că Frecvența Madonnei a Iubirii Divine este cea care asigură caracteristica hrănirii Theta-Delta de Nivel 3) și pentru că biocâmpul nostru personal a fost impregnat cu cunoașterea, bazată pe experiență, a faptului că nu avem nevoie să ne luăm hrana din alimente fizice, asta are tendința să-și lase amprenta pe câmpul persoanelor din jurul nostru, permițându-le ca, pînă la celulele lor, să acceseze mai repede câmpul Theta-Delta, ceea ce asigură anumite avantaje - cum ar fi cunoașterea intuitivă, sensibilitatea crescută, adică clarsimțire, ca și dorința de a mânca mai puțin etc. Cea mai înaltă acțiune alchimică pe care o putem atinge este transformarea biosistemului nostru într-o stație de radiație a Puterii DOW - un act care ne aprovizionează în mod firesc cu subprodusele alimentației de Nivel 2 și de Nivel 3.

întrebarea 7: Cât de benefică este instruirea în practicarea yoga, pentru a deveni un mîncător de Lumină Divină⁹ Ai menționat atît Kria Yoga, cât și Surya-Yoga; poți să-mi explici ența între ele și avantajele lor?

Răspuns: Întrucît Yoga a devenit atît de cunoscută în lumea noastră occidentală, este bine să înțelegem diferitele tipuri de yoga și în ce fel se leagă ele de alimentația pranică.

În primul rînd, este virtual imposibil să recomandăm o metodă anume de a accede la Alimentația Divină, pentru că, așa cum nu încetăm să subliniem, totul este legat de frecvența noastră individuală, care e determinată de experiențele și atitudinile noastre trecute și prezente - și nici măcar doi indivizi nu sunt la fel. Totuși, putem prezenta o gamă de mijloace pentru a ne acorda la canalul de Alimentație divină, pe care omul le poate încerca, iar practicarea yoga este unul dintre aceste mijloace. De asemenea, de-a lungul anilor am ajuns să cred că sunt necesare toate practicile yoga pentru a reuși să ne hrănim din canalul de Alimentație Divină, pentru că fiecare practică aduce cu ea un anumit mijloc de racordare.

Unul dintre maeștrii ezoterici cu care mă identific cu ușurință pe multe planuri este Omraam Mihail Aivanhov și, chiar când mă apucasem de ultima parte din *Hrana Zeilor*, mi-a sosit prin poștă, în dar, o carte despre învățăturile lui. Acord întotdeauna atenție acestui gen de 'coincidențe' căci, deși cartea venise cu o carte poștală scrisă în franceză, mi-am dat seama că pentru mine este obligatoriu s-o citesc. Cartea este intitulată *Splendoarea lui JIphareth: Yoga Soarelui*. Cu o zi înainte să primesc această carte, fusesem invitată să mă alătur lui Hira Ratan Manek, într-un turneu

prin Statele Unite, pentru promovarea alimentației solare. Ambele situații m-au determinat să evaluez ceva mai profund valoarea alimentației solare și, când am început să citesc cartea lui Mihail, am realizat că în ea sunt cuprinse informații vitale, pe care trebuie să le adaug aici, mai ales în relație cu arta Surya-Yoga, o practică în care ani de zile am fost implicată în mod intuitiv, fără să știu că aceasta este denumirea pe care o poartă.

Surya-Yoga este yoga soarelui. Așa cum am explicat în partea referitoare la alimentația solară din Capitolul 6, cele mai prolifice studii din epoca modernă asupra alimentației pranice au fost efectuate în India, la cumpăna mileniilor, de către Dr. Shah și echipa lor, împreună cu 'cobaiul' lor, Hira Ratan Manek - un yoghin cunoscut și ca Shri HRM. Însă Surya-Yoga implică mai mult decât privitul în soare și absorbirea fluxului pranic din natură. Surya-Yoga include toate celelalte practici yoghine, concentrându-se însă asupra legăturii cu Inteligența Divină care ne alimentează soarele fizic și curge prin el.

Recunoașterea Forței Divine care ne întreține soarele și îi dirijează energia înspre planurile inferioare ale celei de-a treia și de-a patra dimensiuni creează Bhakti-Yoga, un sentiment de devoțiune și venerație, pentru că fără soare nu poate exista viață. Toate organismele recunoscute, inclusiv specia umană, sunt alimentate de energia care radiază prin soarele nostru fizic. Practicarea Hatha-Yoga și a diverselor ei asane în lumina soarelui, în zorii zilei sau la vremea înserării, ne deschide și ne hrănește toate meridianele și sistemul nostru de cha-kre cu un alt nivel de hrană și putere. Aplicarea proiecțiilor mentale și a formelor de gândire pozitive cu ajutorul Mantra-Yoga și folosirea practicilor Kria-Yoga pentru orientarea fluxului de lumină exterioară înspre sistemul nostru interior, permit ca perioada pe care o petrecem la soare cu practici Surya-Yoga să fie și mai benefică.

Surya-Yoga ne mai cere și să păstrăm tăcerea și să ne proiectăm gândurile, prin meditație și vizualizare creatoare, în banda de frecvență a celei de-a cincea dimensiuni și dincolo de ea, acolo unde putem recunoaște planurile de viață inteligentă care există în cadrul câmpurilor soarelui - însă asta este o practică avansată pentru cei ce sunt

deschiși spre experiența expresiei formelor de viață multi-dimensio-nale de nivel 5, 6, 7 (și chiar mai sus).

Așa cum ne spune Mihail Ai-vanhov în cartea sa despre Su-rya Yoga, ideea că în câmpul de energie superioară a soarelui nostru fizic poate fi prezentă viață inteligentă li se pare multora ridicolă, la fel ca ideea că trupul nostru poate avea acces la o sursă de hrană din interiorul propriei sale structuri atomice, sau ca ideea că fiecare atom este o poartă către un univers interior, sau că putem dirija Razele de Lumină Violetă ca să atragă și mai multe raze hrănitoare de Lumină Violetă - din aceste sanctuare interioare - și, prin Shabda-Yoga, să genereze un sistem de circuit de feedback biologic care să ne hrănească celulele. Aivanhov este în concordanță cu cercetările mai recente asupra proprietăților naturale ale creierului nostru și cu tendința acestuia să oglindească și să modifice modelele de rezonanță, pentru a se conforma cu cel asupra căruia se concentrează.

El spune că: „prin concentrarea tuturor puterilor sale de concentrare asupra soarelui, el (un cercetător ezoteric) poate capta și absorbi în propria sa ființă, în toată puritatea lor originară, elementele necesare pentru a-i asigura sănătatea și echilibrul." El mai spune și că, întrucât soarele asigură toate elementele pentru tot ce este viu, ne putem hrăni din esența sa pură și că: „Atunci când privim la soare, chiar dacă nu știm asta, sufletul nostru adoptă aceeași formă și devine o sferă luminoasă, incandescentă. Aici se manifestă *legea magiei imitației*; privim la soare și întreaga noastră ființă începe să-i semene. Prin simpla contemplare a ceva, creăm o asociere, o alianță între noi și obiectul sau ființa la care ne uităm, vibrațiile noastre se adaptează la ritmul vibrațiilor acestora și, aproape inconștient, le imităm." El continuă, spunând despre Surya-Yoga că: „Dacă vrei să fii ca soarele, trebuie să îl privești cu multă iubire și încredere. În acest mod, vei deveni mai cald, mai luminos și mai capabil de a revărsa viață în alții. Prezența ta printre ceilalți va fi cea a unui soare care radiază lumină, căldură și viață."

Prin utilizarea practicilor Mantra-Yoga pentru a ne reaminti °a soarele este și Sursa de hrană pentru tot ce este viu, ne putem schimba modul de gândire, prin recunoașterea faptului că are puterea °a ne hrănească direct, fără a traversa lanțul alimentar al omului mediu, lanț provenit din regnul plantelor și a animalelor.

întrebarea 8: Ce este însă cu celelalte tipuri de yoga? Ce loc dețin ele în procesul de pregătire pentru accesarea canalului Alimentației Divine?

Răspuns: Pentru a răspunde corect la această întrebare, trebuie să mă opresc puțin ca să stabilesc diferențele între unele dinte practicile yoghine mai tradiționale, întrucât fiecare are un rol în pregătirea noastră fizică, emoțională, mentală și spirituală în vederea racordării la canalul de Alimentație Divină. Yoga este o artă spirituală care vine din India și Tibet, China, Japonia, Egipt și din Persia, iar fiecare religie are propria sa formă de yoga. De exemplu, practicarea adorației, a rugăciunii, a contemplării și a devoțiunii față de Dumnezeu în Creștinism este cunoscută în India drept Bhakti-Yoga. **Bhakti-Yoga** este yoga devoțiunii și a iubirii spirituale. Fără devoțiune către DOW din noi și fără dorința de a-i simți iubirea, nu putem începe să ne conectăm la canalul de Alimentație Divină, pentru că devoțiunea pentru experiența Iubirii divine atrage Hrana Zeilor. Experiența devoțiunii, a contemplării și a rugăciunii ne furnizează combustibilul disciplinei pentru a ne acorda mai profund la canalul de Alimentație Divină.

Apoi mai există și yoga cunoașterii - cunoscută și ca **Jnana-Yoga** - care este calea spre Dumnezeu prin folosirea propriei inteligențe și se spune că practicarea acestui tip de yoga este potrivită pentru persoane deschise spre studiu și reflecție filosofică. Acceptarea posibilității alimentației pranice impune să ne respectăm inteligența și să recunoaștem că purtăm în noi și o inteligență superlumină, care reflectă Inteligența Supremă a Forței Creatoare originare. Pentru a reuși să ne hrănim, trebuie să ne încredem în această Forță și să ne abandonăm ei, ceea ce nu se poate întâmpla decât după ce am întreprins suficiente cercetări intelectuale și experimentale, pentru a ne destinde și decontracta, lăsându-1 pe Dumnezeul nostru interior să ne hrănească. Descoperirea și apoi respectarea Inteligenței Divine din noi este adevărata practică Jnana-Yoga.

Karma-Yoga este pentru oamenii care învață despre slujirea altruistă, slujirea îndeplinită fără gândul răsplății. Karma-Yoga ne învață altruismul prin fapte bune, care sunt în folosul celorlalți. Acesta este un aspect foarte important al *Programului unui Mod de Viață plin de împliniri*, pentru că actele de bunătate făcute cu compasiune reprezintă unul dintre cele mai puternice mijloace la îndemâna noastră, pen- tru a ne acorda la Câmpul de iubire pură al Frecvenței Madonnei.

Pentru reușita alimentației din canalul Alimentației Divine și întreținerea stării de sănătate, trebuie să învățăm să dominăm toate influențele restrictive ale naturii noastre inferioare și să devenim Regele sau regina regatului nostru interior, ceea ce realizăm prin **Raja-Yoga** în care ne dezvoltăm concentrarea și auto-controlul.

Pregătirea corpului fizic pentru a fi suficient de puternic pen-tru'a face față descărcării fluxului de Electricitate Divină ce vine odată cu hrana pranică, ne deschide spre practicile de **Hatha-Yoga** și capacitatea sa de a se racorda la centrele psihice ale biosistemului nostru, prin utilizarea a diferite asane și posturi. Hatha-Yoga ne dăruiește cu disciplină, voință puternică și perseverență - care sunt toate utile ca deschizătoare de drum în călătoria Alimentației Divine; totuși, Aivan-hov spune că, deseori, Hatha-Yoga nu este recomandată pentru firea occidentală nedisciplinată.

Practicile din **Kria-Yoga** sunt tipul de yoga cel mai frecvent adoptat de aproape toți foștii beneficiari ai hranei pranice, pentru că Kria-Yoga este yoga Luminii și a gamei de culori a acesteia. În ea se îmbină gândurile despre lumină, vizualizarea luminii și trăirea experienței revărsării Luminii interioare prin chakra frunții, sau Tan Tien superioară, lucrul cu energia luminii prin câmpul nostru aurie și deprinderea de a dirija acest flux de lumină într-un

mod hrănitor, ca în practici de genul Orbitei Microcosmice a Maestrului Tao.

O anumită practică din Kria-Yoga a susținut-o pe Giri Bala suficient pentru a se elibera de nevoia de hrană sau fluide, timp de peste șase decenii și tot Kria-Yoga i-a conferit himalayanului Babaji nemurirea. Kria-Yoga poate fi folosită pentru a dirija lumina prin rețele, ca în lucrarea Geomanților și a specialiștilor în Știința Biocâm-pului Dimensional, și tot Kria-Yoga este cea care întreține Mecanisme Bio-Ecranului. Tot Kria-Yoga ne hrănește chakrele și meridianele aferente lor.

Agni-Yoga este practică adesea de cei re-născuți și de cei care utilizează puterea elementelor, fiindcă Agni-Yoga lucrează cu elementul foc, ce aprinde focul lăuntric, ca origine a creației universale. Agni-Yoga ne permite să captăm un flux de hrană prin Soarele Cen-fra, trecând prin Tan Tien inferior, sau chakra noastră sacrală, și această capacitate este cea care ne deosebește de cei ce se hrănesc cu soare.

Agni-Yoga ne pune în legătură cu Stăpânul Helios, Inteligența care controlează dispersia luminii prin soare.

Mai există și **Mantra-Yoga sau Shabda-Yoga**, care este yoga puterii cuvântului, în care se folosesc coduri, comenzi sau mantră specifice în anumite perioade, cu o frecvență și intensitate specială, pentru a obține anumite schimbări ale biosistemului și pentru a redirecționa forțele cosmice ale inteligenței, prin intermediul luminii. Este și o parte importantă din *Programul unui Mod de Viață plin de împliniri*, pentru că ne permite accesul la inteligența moleculară, redirecționarea energiei interioare și exterioare și modificarea modelelor comportamentului celular.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.18:

- învață și practică meditația și yoga.
- Cere de la DOW să-ți aducă învățătorul perfect de yoga și

meditație.

Am vorbit îndelung despre diferite practici de yoga aplicate ca metode pentru a ne acorda în procesul de pregătire pentru etapa în care ne vom hrăni exclusiv prin Alimentația Divină. Am mai vorbit și despre importanța atitudinii. Acum aș vrea să vă prezint câteva informații despre șaman, pentru că persoana cu tendințe spre yoga sau sha-manism e de obicei atrasă spre Alimentația Divină, spre realitatea existenței numai cu lumină. Datorită experiențelor lor spirituale personale, asemenea persoane pot înțelege și pătrunde mai ușor acest concept.

Întrebarea 9: Ce-i cu acest șaman?

Răspuns: Cuvântul „șaman” vine din limba Tungușilor din Asia Centrală și de Nord și a ajuns să fie folosit în limba engleză, prin intermediul limbii ruse. Un șaman este cunoscut, deseori, ca stăpânul extazului, ori cel ce-și schimbă forma, ori cel ce are capacitatea de a-și modifica, după cum vrea, starea de conștientă, prin meditație sau visare lucidă, sau își poate părăsi forma fizică, ca să se deplaseze între lumi. Adesea, ei sunt spiritualiști, sau vindecători, sau oameni cu putere asupra elementelor vânt și foc și, de obicei, lucrează în special în a-i sluji pe alții.

Ca și yoghinii, șamanii provin din toate categoriile din viața și deseori își primesc puterile după o experiență de moarte clinică, sau după ce au trecut printr-un proces obositor de instruire și inițiere. Mulți șamani călătoresc între dimensiunile lumilor superioare și inferioare, îndeplinind sarcini cum ar fi escortarea sufletelor persoanelor dragi prin tărâmurile inferioare, până la a sta de vorbă cu marile Ființe de Lumină din tărâmurile superioare și a primi de la ele viziuni profetice. Un șaman trăiește adesea la marginea realității și la marginea societății însăși. Într-adevăr, puțini sunt cei care au forța să se aventureze pe aceste tărâmuri și să îndure greutățile exterioare și crizele personale, despre

care s-a relatat și care au fost observate la mulți șamani, atunci când acționează ca punți între lumi.

întrebarea 10: Nu-i nimic rău în ideea alimentației Sola-re sau Surya-Yoga, dar ce se întâmplă când trăim în locuri cu foarte puțin soare și foarte multă poluare, care formează o perdea în calea razelor pranice benefice? Cum ar fi Londra, de exemplu?

Răspuns: Tocmai de aceea am convingerea că doar principiile alimentației solare sunt insuficiente să întrețină revărsarea de Alimentație divină și că, pentru asta, trebuie să ne hrănim din energia Soarelui Central, care curge prin noi prin Tan Tien inferior - cum se arată în capitolul 7. De asemenea, toți cei care reușesc să se hrănească din soare, pe care i-am cunoscut, inclusiv Hira Ratan Manek, practică propria lor versiune a Programului unui Mod de Viață plină de împliniri, în 8 puncte, așa cum l-am discutat în Capitolul 6. Pentru a ne menține, în mod constant, nivelul de sănătate și fericire, trebuie să aplicăm un tip oarecare de Kria-Yoga la fluxul nostru interior și exterior de energie luminoasă.

întrebarea 11: Care crezi că este condiția principală pentru a trăi exclusiv din praná, secretul pentru a trăi doar cu Lumină Divină?

Răspuns: După aproape un deceniu de cercetări experimentale personale și după ce am stat de vorbă cu sute de persoane care duc ⁰ existență reușită prin Alimentația Divină, singura mea concluzie este că doar vibrația noastră determină reușita noastră în această privință -nimic mai mult, nimic mai puțin. Vibrația noastră ne permite să ne extragem această hrană din planurile interioare și înapoi, prin structura noastră celulară, dacă asta intenționăm. Ne mai permite să atragem doze crescute de *chi* interior și exterior, pentru prana - sub formă de Foc Cosmic și Lumină Astrală - care sunt elementele principale ce întrețin toate particulele vii. Lucruri cum ar fi o inimă curată, capacitatea de a sluji «u compasiune și bunătate, deschiderea spre Legile Superioare și spre utilizarea gândirii noastre superioare, toate acestea ne racordează puternic la canalele care ne pot dezvălui puterile paranormale, care au această capacitate doar ca un produs secundar minor.

întrebarea 12: Văzând că în lume se pune atâta accent pe malnutriție și obezitate, pe anorexie și aspect corporal, iar oa-menii spun într-una că hrana fizică este un dar de la Dumnezeu și că a nu mânca este ,nefiresc' și că înseamnă a-ți refuza o plăcere deosebită, cum abordezi toate astea?

Răspuns: În primul rând, malnutriția, obezitatea și anorexia fizică sunt toate rezultatul diferitelor stări de anorexie emoțională, mentală și spirituală ale omenirii, pe care Alimentația Divină are puterea să le elimine. În al doilea rând, există multe moduri de a ne hrăni, în afara opțiunilor uzuale pentru alimente, sau sexualitate la întâmplare, sau droguri care ne întunecă ori ne excită mintea, cum ar fi televiziunea. Nu spun că vreunul dintre aceste lucruri este rău ,în sine', doar că încă nu am fost atât de bine instruiți cu privire la formele de hrană alternative.

Să stai la masă împreună cu prietenii și în împrejurări sociale ne face mare plăcere - nu numai plăcerea gustului mâncării, ci și pe planul comuniunii emoționale. Acesta este unul dintre motivele pentru care unii dintre mâncătorii de Lumină de nivel 3 continuă să mănânce, din când în când, cu toate că biosistemul lor s-a eliberat deja de nevoia de hrană fizică. Pentru mine, personal, una dintre cele mai bune ,mese' pe care pot să mi-o ofer este o plimbare pe plajă, unde pot să mă scald în prana din soare, vânt și apă, pe care concomitent o și absorb. Un alt gen de ,masă' este pentru mine plimbarea prin desișul pădurii tropicale, sau meditația în vârf de munte, în lumina zorilor sau înserării. Omenirea a intrat într-o fază a evoluției în care trebuie să reevaluăm ce anume denumim hrană adevărată, fiindcă, pentru prima dată în istoria noastră, ne confruntăm cu situația extremă a unui număr de aproximativ 1,2 miliarde de

oameni care suferă de malnutriție, din cauza lipsei de hrană fizică și a alte 1,2 miliarde de oameni care suferă probleme legate de obezitate, din cauza alimentației fizice incorecte și a dependenței de alimente tip fast-food, servite pentru a mulțumi o societate a vitezei. Pentru multă lume, a mânca și ,plăcerea' pe care le-o dă mâncarea, aduc cu ele o dependență emoțională. În încercarea de a satisface o foame mai profundă. La acest moment din evoluția noastră, suntem îndrumați intuitiv să încurajăm plăcerile care stimulează și întrețin starea de vitalitate fizică, emoțională, mentală și spirituală.

întrebarea 13: Ca unul dintre promotorii de vârf ai paradigmei Alimentației Divine în lume și ca o persoană care a trebuit să se confrunte cu tot scepticismul absolut normal cu privire la realitatea alimentației prănice, cum îi întrevezi viitorul?

Răspuns: Ca mulți yoghini și șamani, am fost binecuvântată cu capacitatea de a arunca - din când în când - o privire în viitorul nostru și am fost martora faptului că, datorită avantajelor sale individuale și globale, realitatea ,prana ca hrană, Nivel 3' beneficiază de sprijin Divin și nu va dispărea. Am văzut o lume în care măcelărirea oricărei vieți - de om, ori de animal - nu mai face parte din realitatea noastră și este privită ca un lucru ce aparține trecutului nostru mai barbar, neluminat. În această lume ,nouă' există iubire, onorare și respect pentru tot ce este viu, iar oamenii au fost instruiți cum să genereze și să-și întrețină starea de vitalitate fizică, emoțională, mentală și spirituală, în această lume existăm în orașe ca un curcubeu de lumină cristalină, care radiază de iubire, înțelepciune, sănătate și fericire.

întrebarea este cum ajungem acolo?

Ce pași trebuie să facem pentru a avansa cu evoluția în această lume nouă?

Răspunsul este doar o chestiune de lărgire a conștiinței noastre, care are loc, atunci când adoptăm un stil de viață mai holistic, ce are menirea de a ne modifica modelul undelor cerebrale și de a ne activa sensibilitatea superioară. Chiar dacă scepticismul este sănătos, •gnoranța și teama apar din lipsa de educație și, de aceea, este esențial Pentru cei din ,linia întâi' a acestei noi paradigme să acționeze mereu ca niște stăpâni. O parte din această stăpânire implică necesitatea de a \$ în stare să păstrăm și să radiem vibrația iubirii în toate situațiile, indiferent de ce se întâmplă.

Legătura mea cu Cei Sfinți de pe planul interior mi-a dezvăluit, de-a lungul anilor, că toate cele sunt hrănite de lumină, culoare

ne satisface orice tip de foame, apar ca urmare a lipsei de educație ho-listică și a lipsei de conștientă cu privire la ,cine' suntem cu adevărat, plus ideea greșită că suntem separați de Forța noastră Creatoare. Odată ce trăim experiența adevăratei noastre naturi și ne reunim toate aspectele naturii inferioare și superioare, Hrana Zeilor din interior va începe să curgă, iar foamea și dependențele noastre vor dispărea.

Problemele legate de modul de abordare a adaptărilor cu rudele și societatea, atunci când ești mâncător de Lumină de Nivel 3 sunt tratate în cărțile anterioare din această serie, dar mai există încă un subiect la care aș vrea să revin.

Oamenii îmi spun adesea: „Nu pot fi vegetarian, nu se potrivește cu grupa mea de sânge, ori cu genul meu de corp”; ei zic „Am încercat și m-am simțit îngrozitor” sau „Doctorul sau nutriționistul miau spus că nu este alegerea potrivită pentru mine”. Cel mai vital aspect al realității Alimentației Divine este stăpânirea minții asupra materiei.

Noi toți suntem imaginea lui Dumnezeu și corpul nostru poate absorbi - din planurile superioare interioare și exterioare - toate proteinele, mineralele și vitaminele de care avem nevoie pentru auto-regenerare, menținerea sănătății perfecte și a longevității. Este ceva obișnuit ca, atunci când încep să-și facă regimul alimentar tot mai

ușor, oamenii să trăiască experiența ,evacuării toxinelor' din organismul nepurificat. Tot ce recomandăm este să fiți conștienți de modelul vostru de gândire și să fiți pregătiți să vă reprogramați pentru a ieși din toate convingerile care vă îngrădesc, acesta fiind primul pas spre deschiderea ușii către realitatea Alimentației Divine.

Programul de Alimentație Divină - Tehnicile nr. 19 a, b, c, d și e:

re șamamce, yuglrine, vă n:

Învăță să te miști confortabil prin locuința ta, pe întuneric - asta este antrenamentul viziunii nocturne

J\$ Învăță să faci diferite lucruri - de exemplu, să pregătești prânzul, să faci un ceai, sau să speli vasele etc. - fără a face zgomot. Acesta este un exercițiu Zen legat de antrenarea pentru tăcere.

cj Antrenamentul pentru ne-perturbarea spațiului înconjurător: Este vorba să înveți să te miști printr-un spațiu, cu grație și în liniște, fără să perturb spațiul înconjurător prin prezența ta. Mulți oameni, de exemplu, merg prin propria lor locuință cu ,pași de elefant', tot timpul se lovesc de lucruri, trântesc ușile și, în general, prezența lor este pentru ceilalți ca explozia unei mini-bombe. Să înveți să te miști prin spațiu fără să-1 perturb, este echivalent cu a urmări vâna-, tul prin desiș, când vânătorul trebuie să fie incredibil de atent, dar și tăcut, pentru a avea succes.

iM în sfârșit, învață-te să fii ambidextru - capabil să-ți folosești eficient ambele mâini, împreună și separat. Aceasta are legătură cu echilibrul.

În plus, antrenează-te să nu fii influențat de vreme - să te de bine pe caniculă, sau pe ger și să scapi de nevoia de a purta un anumit gen de îmbrăcăminte, pentru că ai învățat să-ți controlezi corpul cum dorești. Pentru asta, trimite totdeauna iubire, din inimă, prin întregul tău corp, sub formă de căldură, ori iubire, sub formă de răcoare.

^fFă toate exercițiile de mai sus cu bucurie, cu inima ușoară și răzâncf^lar și cu atenție cu privire la modul în care prezența ta influențează întotdeauna un anumit spațiu.

(Vezi mai multe detalii asupra acestui subiect, în Capitolul 11 -

Partea a 4-a despre Refacerea Țesăturii Câmpului, a spațiului în care te afli).

CAPITOLUL 10 *Rezumat și Avantaje*

Pentru cei care sunt în căutarea hranei pe toate planurile, pentru obținerea și întreținerea sănătății și a fericirii, vă recomand să parcurgeți pas cu pas următorul proces, el fiind Nivelul 1 al Programului de Alimentație Divină.

Vă rog să rețineți că programul de mai jos nu urmărește să elimine hrana din regimul alimentar, scopul său principal fiind să vă conecteze la canalul de Alimentație Divină, așa ca să puteți fi hrăniți fizic, emoțional, mental și

spiritual, fără însă a vă pierde plăcerea de a consuma alimente fizice. (*Pașii pentru eliminarea nevoii de hrană fizică - Nivelul 3 al acestui program - sunt prezentați în Capitolul 11: „Racordarea la Alimentația Pranică: Pas cu pas ”.*)

Pașii de mai jos vă vor îmbunătăți și starea de sănătate, vă vor mări limpezimea mentală, vă vor reduce nevoia de somn și nivelul de stres. Dacă veți parcurge toți acești pași, veți constata că vă adaptați mult mai bine la viață, cu vigoare mărită și sentimente de iubire și bunăstare mai intense. Alte avantaje ale programului de mai jos sunt cele subliniate anterior, cum ar fi capacități intuitive crescute, de exemplu: clarsimțirea, claraudiția și clarviziunea. Foloasele pe care le primiți și de care vă bucurați, vor depinde de perioada de timp pe care o dedicați programului de mai jos, dar pentru că veți acționa într-un mod mai sănătos și mai relaxat, programul vă va da în schimb mai mult timp, pentru că vă va permite să funcționați, în general, mai bine în viața cotidiană.

Realizarea hrănirii de Nivel 2 al Programului de Alimentație Divină:

Pasul 1: Lăsați ceva timp ca să ședeți și să vă gândiți cu sinceritate - *după ce mai tânjesc eu oarei*

După aceea întrebați-vă „*ce pot face ca să împlinesc această*

foame într-un mod care să fie benefic pentru mine și pentru ceilalți?”

Faceți o listă și stabiliți-vă ca obiectiv să satisfăceți practic fiecare gen de foame. Până nu ne lămurim ce vrem, nu putem transmite semnale clare și nici să obținem o reacție clară de la universul inteligent care ne înconjoară. De asemenea, o privire cinstită asupra vieții voastre vă poate da adesea inspirația pentru a acționa și a face o schimbare.

Pasul 2: Pentru a ne îmbunătăți nivelul fundamental al sănătății, al fericirii și al liniștii interioare, puneți în aplicare și bucurați-vă de *Programul unui Mod de Viață plin de împliniri* (L.L.P.), așa cum l-am explicat în Capitolul 6, Tehnica 5 - și, tot ca parte din această procedură, aplicați și punctul 6, pentru a reduce consumul din resursele mondiale și pentru a vă prelungi durata de viață pe haza principiului „*mănâncă mai puțin și trăiește mai mult*”.

Pasul 3: Ca parte din aspectul de meditație al L.L.P. și pentru a atrage mai multă iubire în câmpul vostru, executați în fiecare zi Meditația Respirației Iubirii, dimineața și seara înainte de culcare, timp de 5-10 minute, ca în Capitolul 6, tehnica nr. 1.

Pasul 4: Practicați tehnica nr. 3 din Capitolul 6 și petreceți în fiecare zi câte 5 minute zâmbind în interiorul corpului vostru către organele tale pentru a vă îmbunătăți sănătatea și sentimentele generale de bunăstare și pentru a vă întări legătura conștientiei între minte și trup:

Pasul 5: Folosiți zilnic Mijlocul Iubirii Trupești, pentru a vă îmbunătăți sănătatea și sentimentele de bunăstare.

Aceasta este Tehnica nr. 4, din Capitolul 6.

Pasul 6: Descoperiți hrana care vine de la timpul petrecut bucurându-vă de prana solară și de cea oferită de natură, ca în tehnica nr. 8 din Capitolul 6.

Petreceți timpul în natură, în tăcere, tot ca parte a programului L.L.P. învățați Surya-Yoga - așa cum am explicat în Capitolul 6, sau studiați această formă de yoga ceva mai aprofundat, citind cartea lui Mihail Aivanhov, *Splendoarea lui Tiphareth*.

Pasul 7: Ca parte din aspectul de meditație din L.L.P. și pentru a atrage în corp mai multă vitalitate și mai mult *chi*, faceți meditația Luminii Violete, iar în fiecare dimineață și/sau seară imaginați-vă „um mai multă Lumină Violetă pură din tărâmurile interioare se revarsă prin interiorul ființei voastre, menținându-vă organismul alimentat

cu Hrana Zeilor. Faceți această „baie de lumină interioară” zilnic, câte 5-10 minute, conform Cap. 6: Tehnica nr. 10.

Exercițiul poate fi făcut când sunteți sub duș.

Pasul 8: Practicați metoda orbitei microcosmice din Capitolul 6, Tehnica nr. 11. Practicați-o mai întâi singuri, până ce faceți ca fluxul de energie să vă traverseze corpul, după care puteți introduce practica în timpul actului sexual.

Studiați știința sexualității sacre și bucurați-vă mai mult de plăcerea de a face dragoste - atât în privința calității, cât și a cantității, în timpul acordat iubirii.

Pasul 9: Executați exercițiul de meditație 'Racordarea la Cablul Cosmic', Pașii 1, 2 și 3, din Tehnica nr. 16 - Capitolul 7, care vă va conecta la canalele de alimentare cu unde Theta-Delta de pe planul interior. Repe't că aceasta este o meditație care se execută o singură dată, dar ajută la vizualizarea zilnică a acestui curent interior, care este intensificat și își mărește fluxul prin voi atunci când faceți duș, adică vizualizați că apa care se scurge pe voi este lumină lichidă violetă vindecătoare și că vă pătrunde prin creștetul capului și prin porii pielii.

Pasul 10: Reorganizați-vă mediul de viață să vă protejeze mai bine și să vă alimenteze cu ceea ce vă trebuie, adică concentrați-vă mai puțin asupra televizorului și acordați mai mult timp ca să stați de vorbă cu familia, dacă tânjiți după conversație de calitate, sau acordați timp pentru meditația zilnică, dacă tânjiți după pace și liniște interioară. Rugați-vă membrii familiei să-și asculte muzica sau să se uite la televizor cu căștile pe urechi, dacă este cazul.

Dacă vă e foame de mai multă energie, reorganizați-vă programul zilnic pentru a face mișcare în fiecare zi și treceți pe un regim alimentar cu alimente vii, crude, sau, dacă vă e dor de mângâieri, pe-treceți serile fără televizor, sau fără copii, pentru a avea mai multă intimitate cu partenerul sau partenera. Dați dovadă de creativitate în împlinirea dorințelor, fără a neglija însă nevoile familiei. Nu uitați că, dacă nu învățăm cum să avem grijă de noi, ceilalți nu ne pot îngriji așa cum am avea nevoie s-o facă.

Pasul 11: Modificări de atitudine: Hotărâți că vă veți distra mai mult, veți râde mai mult, veți dansa mai mult, veți cânta mai mult, vă veți juca mai mult și veți arăta recunoștință pentru toate lucrurile bune din viața voastră.

Beneficiile aduse de alimentația cu unde Theta-Delta și Proprietățile Frecvenței Madonnei

În introducerea noastră inițială la Hrana Zeilor și în explicațiile preliminare despre modelul undelor cerebrale am examinat unele dintre foloasele care apar automat, atunci când cineva se racordează la câmpul de frecvență Theta-Delta. V-am împărtășit că secretul pentru a ne alimenta cu succes din aceste câmpuri este a) stilul nostru de viață și b) în care câmp sunt ancorate modelele undelor noastre cerebrale.

Capacitatea de a avea succes atunci când ne alimentăm din 'Hrana Zeilor' mai este legată direct și de capacitatea noastră de a iubi și de avea grijă nu numai de noi înșine, ci și de alții - și ne putem da seama când anume se revarsă în viața noastră această hrană, în funcție de caracteristicile de mai jos. Eu consider aceste caracteristici ca un subprodus, sau rezultat firesc al „îmbăierii” în Frecvența Madonnei, care este, în esență, iubirea pură a Maicii Divine. Actualmente, ea este o frecvență deficitară pe planeta noastră - ceea ce explică și sărăcia, războiul și haosul.

Cum putem spune că o persoană primește acest tip de hrană pură? Putem recunoaște acest lucru după calitățile de care dă dovadă.

Unele dintre ele ar putea fi:

a). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va manifesta o STRĂLUCIRE DIVINĂ. Eu numesc asta Dansul Câmpului Delta, pentru că acest nivel de radiație ne aduce în viață unda de Grație, plus sănătate, fericire, pace și prosperitate - care sunt atrase automat către noi, atunci când modelul

undelor noastre cerebrale sunt în concordanță cu câmpul Theta-Delta.

b). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va fi motivat de o inimă curată și va avea INTENȚII DIVINE și, prin urmare, va avea acces la rețele impecabile și la Sisteme de Sprijin DIVIN, atât pe plan interior, cât și pe cel exterior.

c). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va primi ÎNDRUMARE DIVINĂ de la Divinitatea sa Lăuntrică - DOW - o inteligență pură, care este înțeleaptă, iubitoare și incoruptibilă, fiindcă e preocupată întotdeauna de binele tuturor. Mulți primesc acum îndrumare de la DOW, pentru a crea și utiliza rețele incoruptibile. Prima rețea incoruptibilă este R.N. Cosmic Nirvana Network (Rețeaua Nirvanei Cosmice), care poate fi accesată numai pe cale telepatică, prin stăpânirea gândurilor și prin rugăciune. Ea este o rețea de „știri bune” de pe planul interior, concepută să emită informații de știri care ne dau forță pentru co-crearea paradisului personal și global. Accesul la R.N.C. apare în mod firesc, atunci când ne activăm cel de-al 6-lea și cel de-al 7-lea simț și glandele hipofizășipineală.

d).Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va atrage fluviul GRAȚIEI DIVINE ca să-1 susțină în munca sa pentru pace, atunci când își realizează reglajele la care s-a angajat. Așa cum Internetul este principala noastră sursă de comunicare pentru a lua legătura cu toți oamenii din lume, atât Internetul, cât și UNDA GRAȚIEI DIVINE sunt principalele rețele de comunicare pentru conectarea la planul exterior. Ca formă a Electricității Divine, Unda* de Grație este atrasă automat spre Câmpurile Theta și Delta și îi poate vizita, din când în când, și pe cei din câmpurile Alpha. UNDA DE GRAȚIE DIVINĂ este o rază de lumină și un ritm de sunete, care poartă cu ea structuri ce susțin o existență reușită. Pusă în funcțiune de Codurile Divine numite Legea Universală, Unda de Grație funcționează prin intermediul acestor legi și al atracției magnetice.

e).Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei poate avea acces la ABUNDENȚA și PROSPERITATEA DIVINĂ, ceea ce, în parte, poate implica să ai acces și să utilizezi Banca Cosmică a Abundenței - o bancă eterică de pe planul interior, cu ușile deschise pentru cei din câmpul Undei de Grație Theta-Deita. Această bancă poate descărca o abundență de iubire, sănătate, bogăție, pasiune și determinare asupra celor care se află în ritmul ei. Orice persoană care lucrează cu sinceritate pentru armonie globală, sau își trăiește viața într-un mod benefic pentru toți, va avea acces la resursele perfecte de care au nevoie pentru aceasta. Puritatea Inimii și Intenția sunt cheia către acest Safe Cosmic.

f). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei poate primi TRANSMISII DIVINE de la Linia de Ajutor Sacru: R.N.C. (Rețeaua Nirvanei Cosmice). Channeling, receptarea unor transmisii de la Divinitate, scrierea automată, clarviziunea, claraudiția, clarsimțirea, sunt niște produse secundare uzuale și firești ale Frecvenței Madonnei. Interacțiunea cu Ierarhiile Divine și

primirea ajutorului Sacru sunt obișnuite în acest câmp, întrucât toate s-au născut din Iubirea Divină a Madonnei. Tot ce este viață, toate tărâmurile, își datorează existența câmpului energetic al Madonnei.

g). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei poate recepta REVELAȚII DIVINE și, de aceea, se vor concentra asupra cadrului mai larg. Revelațiile Divine eliberate din câmpul de energie al Frecvenței Madonnei inspiră SLUIJIREA altruistă.

h). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei se va simți în mod automat mai plin de compasiune, mai altruist, mai milos și mai preocupat

de binele altora. Inundarea organismului nostru cu Frecvența Madonnei scoate la iveală din interiorul ființei noastre dorința de a purta de grijă și de a fi îngrijit; în plus, ne atrage prin magnetism în câmpurile altor ființe a căror atenție este concentrată în aceeași direcție, permițându-i astfel grupului să devină mai puternic și să aibă o mai mare capacitate de slujire. Frecvența Madonnei stimulează și susține relațiile reciproc avantajoase.

i). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va fi implicat în acțiunea de CO-CREAȚIE DIVINĂ. Frecvența Madonnei oferă soluții armonioase și REZOLVĂRI PERFECTE pentru cei care caută implicare în jocul SĂ CÂȘTIG - SĂ CÂȘTIG - SĂ CÂȘTIG - realitatea lui: eu sunt fericit, noi suntem fericiți, planeta este fericită. Soluțiile sprijină crearea unei lumi cu adevărat civilizate, având drept motto: IUBEȘTE, RESPECTĂ ȘI ONOREAZĂ TOTUL ȘI PE TOȚI - în amintirea Sfântului Francisc din Assisi, care a predicat întotdeauna coexistența pașnică între toate împărățiile. De la el avem un motto: PAX ET BONUM, care era, în trecut, o formulă de salut, cu sensul „Pace și toate cele bune”.

j). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va fi capabil de COMUNICARE DIVINĂ și va înțelege, prin urmare, cum să creeze o punte între lumi. Astfel de persoane vor avea atenția concentrată și vor fi bine instruiți în modul de a pune asupra omenirii amprenta unor aspecte ale educației holistice, cum ar fi crearea unei punți între lumea Religiei și cea a Științei, între Spiritualitate și Cuantică; între Est și Vest, între Tantra și Yoga; Matematica Divină și Semnele Divine; sau aruncarea de punți între domenii mai tradiționale, cum ar fi Medicina Clasică și Terapiile Alternative.

Ele ar putea fi situate și în domeniul capacității de întreținere a mediului și a resurselor, în cel al sistemelor energetice alternative, care să poată fi menținute, al noilor sisteme financiare, ca și în orice domeniu care asigură slujirea benefică a oamenilor. Adevărata Comunicare Divină ne îndrumă întotdeauna să participăm la co-creație pentru binele tuturor, pentru că este îmbibată, în mod firesc, de Frecvența Madonnei a Iubirii și înțelepciunii Divine.

k). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va înțelege puterea MANIFESTĂRII DIVINE, înțelegerea principiilor mecanice fundamentale ale tehnologiei Biocâmpului dimensional constituie un ajutor în înțelegerea MANIFESTĂRII DIVINE. Dilatarea timpului, importanța fiecărui nou moment al prezentului și depășirea limitelor timpului, toate acestea sunt mijloace ale Acordării Biocâmpului Dimensional.

1). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va trăi experiența EXTAZULUI DIVIN. Scufundarea în Câmpul Frecvenței Madonnei va declanșa un curent de bucurie, lumină și înțelegere în întregul nostru biosistem, care nu poate fi descris decât ca o culme a eliberării de endorfine pure. Extazul, Nirvana, Samadhi, DOW, acestea sunt alte denumiri pentru ,extaz'. Unii numesc această călătorie și realitate, extazul ILUMINĂRII.

A invita, și apoi a permite, naturii noastre interioare Iluminate în mod Divin - respectiv DOW - „să ne iubească, să ne îndrume, să ne vindece și să ne hrănească pe toate planurile”, și a ne abandona Voinței sale Divine și influenței sale plină de înțelepciune și iubire Supreme, aceasta reprezintă unul dintre cele mai inteligente lucruri pe care-1 putem face la acest moment, întrucât componenta noastră DOW este unicul lucru incoruptibil pe care noi, cei peste 6 miliarde de oameni, îl avem în comun.

Amintește-ți că DOW = Dumnezeu Lăuntric/Dumnezeu = un câmp de inteligență atotștiutoare, atotiubitoare, atotînțeleaptă, atotputernică și atotprezentă, care radiază din pulsațiile unei surse de energie pură, care a dat naștere întregii creații. Ca atare, Ea înțelege ce se întâmplă și ne tratează ca pe Dumnezeii în formă fizică, deja iluminați, care însă probabil că uităm să ne comportăm uneori așa cum suntem. Frecvența Maddonei le permite

oamenilor să înțeleagă principiul „Cere și ți se va da”, al Reciprocității Divine m). Cineva racordat la Canalul Iubirii și înțelepciunii Divine a Frecvenței Madonnei va primi ALIMENTAȚIA DIVINĂ, care este iubirea pură din Câmpul Theta și Delta. Așa cum repetăm într-una, cea mai pură formă de hrană la care putem avea acces este Iubirea Divină, pentru că ea este liantul întregii creații, care menține moleculele în viață și face ca atomii să continue să se extindă, iar celulele și sufletele să fie bine hrănite și alimentate. Alimentația Divină asigură hrana fizică, emoțională, mentală și spirituală perfectă.

Pentru că celelalte manuale de educație pe care le-am scris se ocupă de arta de a crea sănătate emoțională, mentală și spirituală, hai să continuăm să ne concentrăm asupra aspectului Alimentației Divine a „Hranei Zeilor”, care urmează să prezinte un sistem foarte simplu pentru cei interesați nu numai să primească hrana de care avem nevoie pentru a fi sănătoși și fericiți - Nivelul 1 - dar și pe un nivel mai specializat, pentru a-i permite efectiv acestui Curent de Hrană Divină să ne elibereze de dependența noastră de resursele planetei pentru obținerea hranei fizice - Nivelul 3. Vă oferim acum un program simplu, pas cu pas, pentru a vă asigura succesul în această încercare.

Imaginați-vă impactul pe care acest mod de viață îl va avea asupra lumii noastre viitoare, dacă lucrurile pe care le propunem în seria *Alimentația Divină: A trăi cu Lumină* se dovedesc corecte. Iar cel mai bun mod de a aduce această dovadă este să le aplici cu succes și să fii un exemplu, astfel încât, pentru aceia dintre voi care sunteți pre-acordați pentru a face acest lucru, haideți să mergem mai departe.

CAPITOLELE CARE URMEAZĂ TRATEAZĂ

„CÂMPUL SPECIAL AL ALIMENTAȚIEI DIVINE ȘI AL HRANEI PRANICE - NIVEL 3”

0 NOUĂ REȚETĂ: PENTRU CEI A CĂROR CALE ESTE SAU AR PUTEA FI ACEASTA.

Terminologie:

- CEL CE SE HRĂNEȘTE CU PRANĂ, MÂNCĂTOR DE LUMINĂ,
- SPECIALIST ÎN ALIMENTAȚIA DIVINĂ:

- CINEVA CARE POATE AVEA ACCES LA CÂMPUL DE IUBIRE ȘI LUMINĂ DIVINĂ AL FRECVENȚEI MADONNEI ȘI CARE POATE DESCĂRCA SUFICIENT DE MULT DIN ACEASTĂ ENERGIE PRIN BIOSISTEMUL SĂU, PENTRU Â FI ÎNȚEȚINUT ȘI, DECI, ELIBERAT DE NEVOIA DE A INGERA HRANĂ FIZICĂ ȘI SUPLIMENTE cu VITAMINE.

Date din Cercetări:

Dintre cei care au reușit să trăiască numai cu prună timp de 6 luni sau mai mult:

88% fuseseră vegetarieni timp de peste 5 ani, înainte de a renunța la hrana fizică, iar dintre ei 18% fuseseră

fructarieni

98% practicaseră meditația timp îndelungat (de la 5 la 20 de ani și mai mult)

60% își dedicaseră viața slujirii conștiente, trăind numai astfel

98% se rugau cu regularitate

66% își pregătiseră corpul foarte lent, în timp, prin programe de dezintoxicare și un stil de viață recomandat

63% se ocupau de practici foarte puternice de stăpânire a minții

83% spun că erau conștienți de faptul că-și creaseră propria Ic realitate

58% optaseră pentru această cale, nu pentru a nu mai mânca vreodată, ci doar pentru a avea libertatea de a ale
împreună cu conștiința de sine - DOW -sexul sacru și meditația ne vor aduce

CAPITOLUL 11

Racordarea la Hrana Pranică Nivelul 3 - Pas-cu-Pas

In acest capitol aş vrea să mă ocup de Sursa de hrană de Nivel 3. Iată pașii pe care trebuie să-i facem pentru a obține acces la suficientă prana pentru a ne elibera de nevoia de a consuma hrană fizică.

Perspectiva Interioară

Atunci când prana se revarsă prin câmpurile unui biosistem liber de hrană, filamentele din fiecare celulă reacționează prin vibrație și absorbția substanțelor nutritive necesare din unda Theta-Delta care traversează organismul. Dacă amestecul Theta-Delta este prea slab, iar biosistemul este acordat mai mult la câmpul Alfa-Beta, el nu va fi hrănit la fel de bine. De asemenea, dacă organismul lucrează numai cu unde Beta, atunci trupul fizic, nefiind alimentat cu hrană fizică, va intra în stare de inaniție și de post.

Atunci când hrana fizică este introdusă în biosistemul fizic, celulele încep să se răsucescă și să se contorsioneze, ca parte a unei reacții chimice naturale la substanța străină. Cu cât este mai pură frecvența alimentelor, respectiv fructe și hrană nepreparată, cu atât celulele se vor răsuci și contorsiona mai puțin. Aceasta este o perspectivă interioară asupra lumii, care rezultă din utilizarea celui de-al 6-lea și de-al 7-lea simț, pentru a urmări reacția corpului și este o perspectivă care mai trebuie să capete confirmarea științifică și medicală, ce nu poate fi dată decât de cei acordați la unda Theta-Delta, care-și pot scana câmpurile interioare.

Istoria alimentației pranice a yoghinilor, ca și propria noastră istorie din ultimul deceniu, a fost tratată satisfăcător în alte scrieri ale mele, la fel ca și calea pe care am urmat-o pentru a ajunge la acest nivel, așa că .haideți mai bine să examinăm câțiva pași de bază necesari pentru a obține și menține alimentația de Nivel 3. Acești pași nu trebuie executați în mod obligatoriu în această ordine; am făcut scurte comentarii pentru fiecare pas. De asemenea, deși ceea ce recomandăm mai jos este asemănător cu procesul descris în Capitolul 10, există câteva diferențe esențiale.

Realizarea Hranei de Nivel 3 din Programul de Alimentație Divină

PAS CU PAS:

Pasul 1: Descoperă-ți codificările și efectuează reprogrameările aferente.

Pasul 2: Începe pregătirea biosistemului tău, ca și acordarea lui la câmpul Theta-Delta, prin intermediul adoptării planului în 8 puncte al *Programului unui Mod de Viață plină de împliniri*, așa cum este explicat în cartea *Biocâmpuri și Extaz* și cum am menționat pe scurt în capitolul 6. Executați simultan cu pașii 3, 7, 8 și 9 de mai jos.

Pasul 3: Pregătește-ți corpul prin programe speciale de dezintoxicare, cum ar fi postul și irigarea colonului, sau schimbarea dietei alimentare.

Pasul 4: Încearcă să ajungi să-ți cunoști propriul DOW -Divinitatea Lăuntrică și să înțelegi rolul său de Controlor al Computerului Principal al biosistemului tău. Învăță să te încrezi în intuiția ta, ascultând de vocea Lui și recunoscând dovada pozitivă a îndrumării Sale în viața ta. Folosește diferite mijloace - cum ar fi modul de viață de la punctul 8, pe care l-am menționat - pentru a-1 dezvolta pe yoghi-nul și șaman din tine. Învăță să-ți pui la încercare și să te încrezi în puterile tale paranormale, atunci când ele ți se dezvăluie. Încearcă să înțelegi puterea Dumnezeului din ființa ta și să i te abandonezi. Această încercare de a-ți cunoaște DOW ne cere să ne luăm angajamentul că, în orice clipă, vom acționa ireproșabil, ca adevăratul Stăpân ce suntem. Fii un exemplu perfect în această privință.

Pasul 5: Execută tehnica nr.16 - Meditația de Racordare la Cablul Cosmic din Capitolul 7.

Pasul 6: Execută tehnica nr. 14 - Meditația de Reprogramare Și Activare a Glandelor Hipofiză și Pineală, așa cum este definită în acest capitol și în Capitolul 6.

Pasul 7: Execută Meditația Coloanei Chakrei Unice prin

Lumina Violetă din Capitolul 6, tehnica 8, pentru a deschide curgerea pranică din planul interior.

Pasul 8: Începe să folosești zilnic codul de programare pentru „Sănătate Perfectă, Echilibru Perfect, Greutate Perfectă, Imagine Perfectă”, ca în Capitolul 6, tehnica 10.

Pasul 9: Începe programul cu 3>2, apoi 2>1 mese pe zi, ca în Capitolul 6, tehnica nr. 6. Treptat, în timp, mănâncă tot mai puțin și păstrează codul de programare de mai sus, până ce ți se stabilizează greutatea, începe apoi programul alimentar cu regim cu carne > regim vegetarian > regim vegan etc, sau regim vegetarian > regim vegan > regim cu alimente crude, ca în Capitolul 6, tehnica nr. 7.

Pasul 10: Creează-ți acasă un mediu ambiant care să te sprijine în această încercare.

Pasul 11: Citește și studiază cât poți de mult pe această temă, pentru ca să fii bine informat.

Pasul 12: Pentru cei care simt nevoia să-și dezvolte capacitatea de a absorbi numai energiile care îi îngrijesc bine în această lume, utilizează Mecanismele de Bio-Ecranare asupra cărora vom insista în acest capitol.

Pasul 13: Nu te grăbi, stabilește-ți un plan de obiective pe doi, trei sau cinci ani, pentru pregătirea fizică și socială, de genul: în trei ani voi ajunge să trăiesc numai din lumină, adică din prănă. După aceea, pune în aplicare punctele de mai sus, în mod rațional.

Pasul 14: Dacă în proiectul tău este prevăzut să faci publică această opțiune, citește și aplică îndrumările pentru „Informarea responsabilă”.

Pasul 15: Instruiește-ți cu înțelul rudele și prietenii asupra viitoarelor tale obiective în acest sens, ca și asupra motivelor care te-au făcut să alegi acest mod de viață. Învăță să vorbești despre asta doar în situații adecvate. Rudele și prietenii te iubesc și au grijă de tine și vor fi mulțumiți de opțiunile tale, dacă pot să-și dea seama că ele îți fac bine, că ești sănătos și fericit. De aceea este important ca, treptat, în timp, să înveți să-ți controlezi celulele și greutatea corporală.

Pasul 16: La fel ca în Partea a 4-a din acest capitol. Pentru cei care doresc să se îngrijească mai profund, nu doar de biocâmpul lor personal, ci și de biocâmpul comunității și de cel global, învață arta refacerii conștiente a țesăturii

câmpului și a impregnării acestuia. De asemenea, este preferabil să alegi radiația, decât absorbția.

Mulți dintre Pașii de mai sus au fost abordați în Capitolul 10, dar au rămas câțiva pe care trebuie să-i explicăm, pentru a asigura o. privire mai bună asupra importanței lor, sau pentru a furniza în mod pragmatic meditații și coduri de programare mai detaliate.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.20

Pasul 1: Pregătire și exercițiu: Descoperă-ți codificările:

Primul pas în acest moment al drumului tău este să descoperi dacă ești unul dintre cei codificați pentru a fi deschizător de drum în această privință, în momentul de față. După un deceniu de discuții de prima mână cu oameni atrași către calea hranei pranice, am descoperit câteva lucruri interesante. Mai întâi, când oamenii citesc prima mea carte din această serie, ceva în ei spune: „Da, asta e pentru mine.” Ori o cunoaștere intuitivă profundă spune: „Într-o bună zi vei face acest lucru.” Pentru alții, formula a fost „Ah, nu-i așa că ar fi nemaipomenit?” Iar alții au avut o reacție de genul: „Am știut întotdeauna că este posibil.” Celor dintre voi care ați avut acest gen de reacție, le spun că s-ar prea putea să fi fost pre-codificați, pentru a fi implicați în acest proiect ca parte a grupului necesar de deschizători de drumuri care sunt totdeauna vârful de lance al schimbării. Putem descoperi dacă am fost codificați să facem acest luGru, cu ajutorul pașilor de mai jos.

Așează-te în tăcere și centrează-ți propria ființă, prin aplicarea meditației Respirației Iubirii - tehnica 1, Capitolul 6 - urmată de metoda Respirației Vedice - tehnica 2.

Verifică-ți conectarea la Cablul Cosmic din planul interior și imaginează-ți că-ți descarci în organism un jet suplimentar de Lumină Violetă, ca în meditațiile din Capitolul 6 - tehnica nr. 12, și Capitolul 7 - tehnica nr. 16.

Odată ce ești centrat și simți iubirea și calmul din spatele modelului tău de respirație, imaginează-ți că ești Regele, că ești Regina tărâmului tău interior, că tu și cu DOW sunteți Una, o singură ființă care împarte spațiul interior al celulelor tale, o singură ființă cu multe fațete și moduri de exprimare diferite.

Imaginează-ți că toate aceste fațete ale ființei tale te ascultă cu atenție, după care spune: „*Îmi întreb acum conștiința trupului meu, conștiința mea Divină, partea mea DOW dacă este prevăzut în proiectul vieții mele să trăiesc doar din lumină, pe parcursul acestei vieți?* ” Așteaptă să ți se răspundă cu da sau nu.

Dacă răspunsul primit este un „nu” definit, mulțumește-i trupului tău și continuă să meditezi, să te relaxezi și să te bucuri de plăcerea hranei fizice, dar menține-ți un regim alimentar ușor și viu și negreșit vegetarian, pentru a te păstra acordat la maximum la canalul bunătații și compasiunii.

Dacă, însă, ți se răspunde cu „da”, atunci întreabă: „*Este prevăzut în proiectul meu să fac asta anul viitor?* ”

Dacă la această întrebare răspunsul este „nu”, întreabă: „*Este prevăzut în proiectul meu să fac asta în următorii cinci ani?* ”

Continuă verificarea, pentru a obține limita de timp, pentru că asta te va ajuta la pregătirea biosistemului și la stabilirea obiectivelor. Odată ce ai aflat timpul de tranziție pre-codificat, va trebui să procedezi după cum urmează:

Concentrează-te asupra Dumnezeului din tine, cu convingere și sinceritate: „*Acum le acord Divinității mele Lăuntrice și conștiinței corpului meu fizic permisiunea să mă aprovizioneze cu toate vitaminele, mineralele și substanțele nutritive de care am nevoie pentru a-mi păstra un sistem sănătos, cu capacitate de auto-regenerare. Cer ca acestea să fie absorbite ca hrană pură, din canalul de iubire și lumină al Alimentației Divine.* ”

Mai departe, imaginează-ți că în fața ta, pe planul interior, stă conștiința corpului tău fizic, conștiința corpului

tău emoțional și conștienta corpului tău mental. Acționând ca un Dumnezeu ce ești, vei emite acum instrucțiuni ferme către toate trei, spunându-le: „*Fac apel acum la întreaga atenție a conștientei corpului meu fizic, a celui emoțional și a celui mental.* ” Imaginează-ți-le pe toate trei stând drepti în fața ta și dându-ți onorul, în așteptarea ordinelor tale limpezi.

Apoi, spune: „*Acum vă instruiesc / vă cer ca, începând din această clipă, voi toate să reuniți toate aspectele ființei mele, pentru a mă sprijini în trecerea mea către alimentația pranică cu bucurie, Grație și ușurință. Vă cer și să vă armonizați la perfecție, pentru a manifesta integral Prezența mea Divină, ca imagine a lui Dumnezeu ce sunt, informă, într-un mod care să sprijine realizarea Proiectului Divin pentru paradisul pe Pământ -ACUM.* ”

Programul de mai sus se explică singur, dar permite și elimi- Apoi, acționează ca și cum toate cele de mai sus se petrec în mod firesc și începe să-ți pregătești biosistemul în mod responsabil și să-ți reduci dependența de hrană, prin aplicarea treptelor suplimentare menționate.

Atitudini și Coduri de Programare Suplimentare pentru Hrănirea Pranică în cadrul Alimentației Divine Standard

Unul dintre cele mai dificile lucruri din Programul de Alimentație Divină de care trebuie să ne ocupăm pentru a avea succes în alimentația doar cu prana sunt procesele noastre de gândire cotidiene și felul în care gândurile noastre ne programează permanent trupul și viața.

Timp de multe vieți am absorbit și am fost influențați de o programare limitată evidentă și ascunsă, de condiționarea socială, de constatările cercetărilor limitate, care încă nu au fost susținute cu experiențe spirituale, așa că apar ca fiind contradictorii - și de multe altele. De aceea, trecerea la alimentația pranică trebuie să includă reprogramarea traseelor neurale ale creierului și putem începe cu ceea ce declarăm, de fiecare dată când mâncăm.

De exemplu, atitudinea: „*Mănânc pentru că îmi place, nu pentru că am nevoie*”, este cea pe care trebuie să o adoptăm și să ne-o păstrăm în mod constant. Tot astfel, avem nevoie să adoptăm o atitudine și o convingere conform căroră: „*Toată hrana mea, vitaminele, mineralele mele, tot ce-mi trebuie pentru a-mi menține un organism sănătos, capabil de auto-regenerare, toate îmi vin de la prana, de la canalul Iubirii Divine, și prin câmpul Theta-Delta.* ” Aceasta este realitatea fundamentală a minții, care se situează deasupra materiei.

Pasul 2: Pregătire - Trăiește Modul de Viață cu Acces la Alimentația Divină (Aceasta este tehnica nr. 5 din Capitolul 6)

Acordează-ți propria ființă la canalul Alimentației Divine prin modul tău de trai cotidian, care ar trebui să-ți permită să devii "Pt fizic, emoțional, mental și spiritual"

Nu pot sublinia suficient faptul că a avea capacitatea de Dacă răspunsul primit este un „nu” definit, mulțumește-i trupului tău și continuă să meditezi, să te relaxezi și să te bucuri de plăcerea hranei fizice, dar menține-ți un regim alimentar ușor și viu și negreșit vegetarian, pentru a te păstra acordat la maximum la canalul bunătății și compasiunii.

Dacă, însă, ți se răspunde cu „da”, atunci întreabă: „*Esteprevăzut în proiectul meu să fac asta anul viitor?* ”

Dacă la această întrebare răspunsul este „nu”, întreabă: „*Este prevăzut în proiectul meu să fac asta în următorii cinci ani?* ”

Continuă verificarea, pentru a obține limita de timp, pentru că asta te va ajuta la pregătirea biosistemului și la stabilirea obiectivelor. Odată ce ai aflat timpul de tranziție pre-codificat, va trebui să procedezi după cum

urmează:

Concentrează-te asupra Dumnezeului din tine, cu convingere și sinceritate: „Acum le acord Divinității mele Lăuntrice și conștiinței corpului meu fizic permisiunea să mă aprovizioneze cu toate vitaminele, mineralele și substanțele nutritive de care am nevoie pentru a-mi păstra un sistem sănătos, cu capacitate de auto-regenerare. Cer ca acestea să fie absorbite ca prănă pură, din canalul de iubire și lumină al Alimentației Divine. ”

Mai departe, imaginează-ți că în fața ta, pe planul interior, stă conștiința corpului tău fizic, conștiința corpului tău emoțional și conștiința corpului tău mental. Acționând ca un Dumnezeu ce ești, vei emite acum instrucțiuni ferme către toate trei, spunându-le: „Fac apel acum la întreaga atenție a conștiinței corpului meu fizic, a celui emoțional și a celui mental. ” Imaginează-ți-le pe toate trei stând drepti în fața ta și dându-ți onorul, în așteptarea ordinelor tale limpezi.

Apoi, spune: „Acum vă instruiesc / vă cer ca, începând din această clipă, voi toate să reuniți toate aspectele ființei mele, pentru a mă sprijini în trecerea mea către alimentația pranică cu bucurie, Grație și ușurință. Vă cer și să vă armonizați la perfecție, pentru a manifesta integral Prezența mea Divină, ca imagine a lui Dumnezeu ce sunt, informă, într-un mod care să sprijine realizarea Proiectului Divin pentru paradisul pe Pământ -ACUM. ”

Programul de mai sus se explică singur, dar permite și elimi-

narea naturală a oricăror programe de sabotare internă rămase din vieți anterioare și este deosebit de puternic, atunci când este consolidat prin utilizarea zilnică a programului pentru „Sănătate Perfectă, Echilibru Perfect, Greutate Perfectă și Imagine Perfectă”.

Apoi, acționează ca și cum toate cele de mai sus se petrec în mod firesc și începe să-ți pregătești biosistemul în mod responsabil și să-ți reduci dependența de hrană, prin aplicarea treptelor suplimentare menționate.

Atitudini și Coduri de Programare Suplimentare pentru Hrănirea Pranică în cadrul Alimentației Divine Standard

Unul dintre cele mai dificile lucruri din Programul de Alimentație Divină de care trebuie să ne ocupăm pentru a avea succes în alimentația doar cu prana sunt procesele noastre de gândire cotidiene și felul în care gândurile noastre ne programează permanent trupul și viața.

Timp de multe vieți am absorbit și am fost influențați de o programare limitată evidentă și ascunsă, de condiționarea socială, de constatările cercetărilor limitate, care încă nu au fost susținute cu experiențe spirituale, așa că apar ca fiind contradictorii - și de multe altele. De aceea, trecerea la alimentația pranică trebuie să includă reprogramarea traseelor neurale ale creierului și putem începe cu ceea ce declarăm, de fiecare dată când mâncăm.

De exemplu, atitudinea: „Mănânc pentru că îmi place, nu pentru că am nevoie”, este cea pe care trebuie să o adoptăm și să ne-o păstrăm în mod constant. Tot astfel, avem nevoie să adoptăm o atitudine și o convingere conform căroră: „Toată hrana mea, vitaminele, mineralele mele, tot ce-mi trebuie pentru a-mi menține un organism sănătos, capabil de auto-regenerare, toate îmi vin de la prana, de la canalul Iubirii Divine, și prin câmpul Theta-Delta. ” Aceasta este realitatea fundamentală a minții, care se situează deasupra materiei.

Pasul 2: Pregătire - Trăiește Modul de Viață cu Acces la Alimentația Divină (Aceasta este tehnica nr. 5 din Capitolul 6)

Acordează-ți propria ființă la canalul Alimentației Divine prin modul tău de trai cotidian, care ar trebui să-ți permită să devii "Pt fizic, emoțional, mental și spiritual

Nu pot sublinia suficient faptul că a avea capacitatea de acces la Canalul de Alimentație Divină nu este o chestiune de genul 'încercare și eroare'. Așa, cum am dezvoltat în cuprinsul multora dintre **manualele noastre de cercetare**, **totul** este o chestiune de potrivire de frecvență. Capacitatea de a ne acorda la acest canal de alimentație alternativă pentru hrana de Nivel 3 necesită pregătirea în profunzime, prin schimbarea stilului nostru de viață, și că are nevoie și de *Programul unui Mod de Viață plină de împliniri* în 8 puncte, introdus în capitolul 6 - tehnica 5.

Cu toate acestea, deși meditația, rugăciunea, regimul alimentar și exercițiul fizic au fost bine studiate în ceea ce privește beneficiile pe care le aduc, un program reușit de Alimentație Divină - ca atunci când aceasta oferă corpului cu toate vitaminele și mineralele sale - este extrem de dependent de deprogramarea și reprogramarea corpului nostru, a convingerilor și a proceselor noastre de gândire obișnuite. Atitudinile și modelele de gândire repetitive sunt vitale în reușita accesului la Hrana Zeilor.

Mai este important să remarcăm încă o dată că avem credința că numai combinația acestor 8 puncte ne va modifica suficient frecvența, pentru ca să fim hrăniți la toate nivelurile. Mi s-a întâmplat să întâlnesc și acel tip rar de persoană care a reușit să trăiască numai din prânză, fără să adere la tipul de stil de viață pe care-l recomandăm, întrucât frecvența este ceva ce păstrăm și amplificăm cu fiecare viață pe care o trăim, și este evident că aceste persoane și-au păstrat frecvența din existențele lor anterioare.

Una dintre cele mai mari obiecțiuni pe care le primesc este recomandarea unui regim vegetarian - și totuși, frecvențele la care trebuie să ne racordăm cer ca și câmpurile noastre să fie acordate la canalul bunătații și compasiunii, și trebuie să avem inima curată.

Fiecare punct din acest stil de viață asigură o calitate specifică în acordajul câmpului nostru și trebuie cercetat și onorat pe cât putem mai bine. Împreună, ele fac posibil ca DOW să dezvăluie mai mult din puterea Sa și ca puterile noastre paranormale să fie stimulate și să crească, permițându-ne, în același timp, să ne bucurăm de un nivel crescut de vitalitate fizică, emoțională, mentală și spirituală.

În crearea vitalității pe toate planurile, Dr. Shah, unul dintre cercetătorii noștri de frunte în domeniul alimentației solare, mi-a împărtășit următoarele, pe care le includ aici pentru că Dr.

Shah este atât yoghin, cât și un medic care practică medicina și e foarte respectat în India. (Referințele despre el sunt cuprinse în secțiunea privitoare la Cercetare.) Mai includ datele de mai jos și pentru că nu pot accentua suficient importanța de a întreprinde pașii necesari pentru a crea vitalitate pe toate planurile pentru cei care se gândesc serios la posibilitatea de a trăi numai din prânză, întrucât, pe măsură ce ne crește starea de vitalitate, cu atât mai ușor devine pentru noi drumul tranziției.

Sănătate fizică:

La nivel simplist, sănătatea fizică înseamnă absența bolilor și suferințelor - o stare în care toate sistemele corpului funcționează la nivel optim. În această stare, omul resimte vigoare, entuziasm și are capacitatea de a munci perfect și de a-și îndeplini foarte bine toate sarcinile pe perioade suficient de lungi, așa încât să-și îndeplinească obiectivele din viață și ca nivelul sănătății sale fizice să poată deveni o unealtă pentru realizarea sănătății mentale și spirituale.

Atunci când ceva dă greș, persoana dobândește boală, disconfort și suferință. Funcționarea organismului se înrăutățește, în procesele organice apare dezechilibrul, iar persoana în cauză poate resimți o lipsă de vigoare și o senzație de oboseală. Pot apărea tot felul de simptome - de la probleme minore, până la complicații grave și chiar moartea.

De ce apare boala fizică? Știința a formulat postulatul că interacțiunea unei diversități de factori poate provoca boala. Mai ales fenotipul, genotipul, factorii de mediu și starea mentală a unui individ îi vor guverna starea de sănătate sau boală. Fenotipul înseamnă predispozițiile organice, sau tendința unei persoane spre starea de boală. Greutatea, obiceiurile, starea nutrițională, tableturile cotidiene, programul de mișcare fizică, modelul de somn etc, toate aceste caracteristici ale omului pot fi discutate în mod convenabil sub noțiunea generală de fenotip, care poate fi modificată de o schimbare a obiceiurilor lor alimentare, a gimnasticii pe care o face, o schimbare în stilul de viață etc. (*de exemplu, Programul unui Mod de Viață plină de împliniri ne modifică fenotipul, prin schimbarea obiceiurilor noastre.*)

Prin genotip ne referim la orice este moștenit prin gene, riscul genetic este **a avea** o anumită boală, sau susceptibilitatea **de a con-** tracta o anumită boală pentru că ne-am născut din niște părinți anume. Deși acesta este un factor mai mult sau mai puțin invariabil, exprimarea bolii poate varia în funcție de stilul nostru de viață, de starea noastră mentală și de factorii de mediu care ne înconjoară.

De asemenea, odată ce dispunem de ingineria genetică, de tehnicile de donare etc, în viitorul nostru apropiat multe dintre bolile genetice vor fi modificate și vor putea fi prevenite, vor deveni controlabile, sau chiar vindecabile. Factorul genetic rămâne însă foarte important în geneza unei maladii. Tot astfel, și factorii de mediu pot provoca îmbolnăviri. Ca să ne exprimăm simplu, oamenii care trăiesc în zone aglomerate sau poluate, au o mai mare probabilitate de a contracta boli contagioase, sau maladii legate de alimentația incorectă. De asemenea, ei pot modifica exprimarea genetică a unei maladii. De exemplu, schimbarea climei sau mutarea dintr-o zonă umedă într-una uscată poate modifica manifestările astmei, chiar și la persoanele predispușe genetic.

Știința a ajuns să accepte în mod ferm și să stabilească faptul că starea mentală, atitudinea și personalitatea pot contribui semnificativ la câștigarea sănătății, sau la generarea unor boli. Pe lângă asta, mai există diferite alte cauze necunoscute, încă incomplet înțelese de știință - de exemplu rolul sistemului de credințe, rolul binecuvântărilor și al blestemelor, puterea pe care o au meditația și yoga etc, -dintre care nici una nu este încă înțeleasă ca lumea, dar despre care bănuim că ar putea avea un impact asupra genezei bolilor.

În mare spus, factorii modificabili în prevenirea sau tratamentul bolilor ar putea fi un stil de viață bun, alimente hrănitoare, o minte liberă de stres, exercițiu fizic, controlul respirației și un mediu sănătos.

Pentru a rezolva starea fizică proastă de sănătate, pot exista - și chiar există - câteva abordări. Știința oferă varianta medicinei moderne (cunoscută în mod tradițional ca alqpatie), dar mai există și alte variante la fel de renumite - Ayurveda, homeopatia, medicina chinezească, acupunctura, aromaterapia, Yunani și câteva alte sisteme terapeutice. Naturopatia oferă posibilitatea de tratament numai în sânul naturii și nu folosește medicamente. Din punct de vedere holistic, toate aceste terapii sunt complementare și, de fapt, nici una nu poate fi răspunsul complet. Așa cum geneza bolilor este multi-factorială, tot așa răspunsul la problemă ar trebui să fie multi-modal. Fiecare ființă umană este diferită, fiecare persoană are *oprakriti* (dispoziție) diferită și fiecare are un alt cod genetic; prin urmare trebuie să ținem cont și de acești factori individuali - de aceea nu se poate face nici o generalizare în comentariile legate de terapie. De multe ori este mai rațional să se combine două sau mai multe sisteme complementare. Totuși, încă nu avem la dispoziție îndrumări științifice cu privire la care anume sisteme terapeutice ar trebui combinate în mod sigur și eficient și pentru care boli anume. Mai mult, ar trebui să subliniem din nou că, prin simpla administrare a unui tratament sau a unor medicamente, nu putem ține boala la distanță; trebuie să adoptăm un mod de viață sănătos, să avem o alimentație bună și hrănitoare, să facem mișcare și să încercăm să scăpăm de stresul mental etc. Toate acestea

ne vor ajuta să ne păstrăm sănătatea, odată ce ne-am redobândit-o.

Dr. Shah ne împărtășește mai departe opiniile sale despre: **Sănătatea Mentală și Emoțională.**

Maestrii Tibetani (învățătorii lui Alice Bailey) au prezis că, în viitorul apropiat, vom deveni o altă rasă de oameni - bărbați femei. La acel moment vom funcționa numai pe baza energiei mentale, a energiei magnetice, a puterii spirituale, iar scalpul și substanțele chimice nu vor mai fi necesare.

Cred că suntem foarte aproape de aceste vremuri. Mișcarea în această direcție a început deja, căci oameni din toate religiile și din diferite discipline spirituale, ca și specialiști în biocâmp (conform descrierii făcute de Jasmuheen, incluzând-o și pe însăși), lucrează cu toții asupra modului de a îmbunătăți sănătatea mentală și emoțională a oamenilor și îi învață și pe alții cum să ajungă la sănătatea spirituală.

Deși, după unii, procesele mentale și emoționale sunt separate - din punctul de vedere al unui model de sănătate extins, cele două sunt greu de separat. Așa că, atunci când vorbim despre sănătate, vom discuta despre sănătatea mentală și emoțională, luate la un loc.

Mintea este un organ invizibil, despre care se spune că e responsabil de gândurile, percepțiile, emoțiile, dorințele, instinctele, comportamentele noastre etc. Nu există o reprezentare anatomică a minții în vreo zonă anume a creierului dar, prin logică intuitivă, se pare că mintea este reprezentată în creier și, după unii, 'întregul creier este mintea'. În realitate, fiecare celulă are propriile ei gânduri și propriul ei instinct și comportament - deci fiecare celulă are, practic, o minte proprie și, deși nu este un organ anatomic, ea poate fi vizualizată ca un proces continuu electromagnetic și chimic, care acționează în întregul organism, având probabil cele mai importante stații de comandă în creier, la nivelul hipotalamusului, al glandei pineale, al sistemului periferic, al sistemului autonom și al altor structuri endocrine.

Dacă pornim de la teoria minții cosmice, atunci mintea noastră, ca minte individuală, nu este decât continuarea minții cosmice, cu unele modificări și adaptări, în funcție de individ.

În funcție de forța morală a persoanei, de personalitatea, inteligența, disciplina acesteia, mintea dă reacții la fiecare stimul - fie el fizic, social, de mediu, ecologic, spiritual, emoțional etc. Mai întâi, mintea obține percepția, apoi emite semnale emoționale, gândește concomitent și apoi inițiază un proces de acceptare sau de răzbunare, în termeni yoghini, această stare este percepută ca fericire doar la nivelul superficial al lui Ragă, iar al lui Dwesha, la un nivel ceva mai subtil. Dacă sunt necesare acțiuni sau reacții suplimentare, atunci sunt activate sistemele fizice, de exemplu, manifestarea de furie care se reflectă în comportamentul nostru. Sănătatea fizică ne influențează și sănătatea mentală, deși sănătatea noastră mentală are o influență și mai mare asupra sănătății noastre fizice.

În afară de reacția la un stimul, mintea are propria ei funcționare automată, continuă, respectiv gândirea și comportarea. Gândurile sunt generate fără vreun stimul exterior evident, iar ele fie se sting, fie ne modifică modul de comportare. Yoghini spun că însuși 'Sinele - esența existenței' este cauza acestor gânduri. Yoghini de mare perspicacitate își pot dizolva Șinele, intrând astfel în starea lipsită de gânduri în care nu există decât extaz permanent - nu fericire - nu nefericire - nu Ragă - nu Dwesha - ci doar sănătate spirituală.

Oricum, pentru persoanele 'ne-yoghine', sănătatea mentală și emoțională ar putea însemna doar pace și fericire nesfârșită.

Care este sub-starea necesară în acest scop? După părerea mea, probabil că am putea realiza-o prin

- 1) sănătatea morală,
- 2) o atitudine pozitivă și creatoare,

3) prin sublimarea propriului eu ... și...

4) prin concentrarea asupra ,intelectului nostru superior'. Dacă ar fi să detaliez:

1) Știm cu toții că ,ce semeni, aia culegi'. Dacă o persoană stă prost cu sănătatea morală sau cu forța morală, atunci nu ne putem aștepta ca oamenii sau natura să-i întoarcă vreun bine și, prin urmare, nu pot fi atinse pacea și fericirea. Prin forța morală vrem să spunem virtuți fundamentale ca Adevărul, Onestitatea, Non-violența, ba chiar poate și Celibatul (sau credința în căsnicie, dacă persoana este căsătorită). Așa cum spune Jainismul, aceste virtuți ar trebui reflectate la toate trei Nivelurile, adică Gândire, Vorbire și Acțiune. Sănătatea morală trebuie aplicată la toate trei nivelurile.

2) Atitudinea este cea care decide asupra progresului unei persoane, al unei comunități religioase, al unei instituții, al unei case sau al unei familii - și importanța atitudinii nu este niciodată subliniată îndeajuns. În general, avem nevoie de o atitudine emoțională de seninătate și compasiune, care țin cont întotdeauna de punctul de vedere al unei alte persoane. Respectarea adevărului și bunătatea profundă sunt două virtuți care, dacă sunt dezvoltate și exprimate complet, pot schimba ființa umană, dintr-o simplă persoană într-un sfânt sau rishi. În mod ideal, putem acționa într-un mod prin care să nu facem rău nimănui pe nici un plan, ca în principiul *,Ce fie nu-ți place, altuia nu-i face'*

În mod ideal, putem urmări fiecare gând, emoție și instinct care iese la suprafața propriei minți, pentru că, atunci când le observăm în mod conștient, negativitatea noastră cedează și, cu stăpânirea minții și a gândurilor, vor ajunge să predominie numai gândurile și emoțiile pozitive. În ultimă instanță, ne putem ridica deasupra atașamentelor, preferințelor, urilor și antipatiilor noastre, întrucât o persoană echilibrată se comportă, gândește și se mișcă într-o manieră detașată.

Deci, acestea sunt câteva dintre simptomele și semnele unei bune sănătăți mentale și emoționale. Pentru a o atinge, trebuie să ne dezvoltăm atenția* conștientă permanentă, prin practicarea cu regularitate a meditației, a autoînfrânării, a unei inimi pioase și a unei minți mulțumite, care contribuie toate la sănătatea mentală.

În gânduri și vorbe, putem aplica principiul relativității, care implică să privim lucrurile din unghiuri diferite, pentru că adevărul poate avea multiple fațete. Adevărul suprem este diferit. Unei per-

soane obișnuite îi este dificil să ajungă la percepția reală și totală a adevărului, însă această cunoaștere îi este necesară oricui, pentru schimbarea atitudinii.

Cu privire la **Sănătatea Spirituală**, Dr. Shah adaugă:

Trebuie să înțelegem că adevărata spiritualitate se regăsește în conștienta permanentă asupra Șinele Divin - sufletul. Asta înseamnă că nu este permisă lipsa conștientei, nici măcar o fracțiune de secundă - și mai înseamnă renunțarea la atașamentul față de trup, pentru că identificarea propriei persoane ca fiind doar trup și nu suflet este ră-

dăcina tuturor problemelor noastre majore. Așa cum spun profeții: *„Cel ce cunoaște sufletul, cunoaște totul”*. Dacă reușim să identificăm separat sufletul de trup, atunci intrăm în starea de seninătate permanentă.

Cu meditație, auto-disciplină și contactul nostru constant cu cunoștințele spirituale (citit, ascultat, gândit, analizat), putem pătrunde treptat într-un câmp spiritual pur, în care trăim experiența de a întrevădea momente de Samadhi și putem rămâne, în ultimă instanță, într-o stare permanentă de Samadhi. Yoghinii spun că aceasta este ultima fază a realizării spirituale și, pentru că este o chestiune de experiență, nu e ușor de descris.

Dacă fiecare individ încearcă, în mod sincer, să dobândească sănătatea fizică, mentală, emoțională și spirituală, și își definește propriul său obiectiv, atunci va veni cerul pe acest Pământ. Va fi pace totală, sănătate perfectă, fericire pură - iar apoi, peste toate va predomina Iubirea divină.

Pasul 3: Detalii asupra postului și clismelor

Pregătirea rațională a biosistemului nostru este obligatorie pentru cei ce-și doresc ca trecerea lor la alimentația pranică să aibă loc cu bucurie, ușurință și Grație.

Gabriel Cousins de la Centrul de Reîntinerire scrie: „Postul spiritual este Elixirul Vieții Spirituale. Eu mă simt inspirat în permanență de extraordinara putere de vindecare a postului Spiritual, ca mijloc de auto-vindecare. Postul spiritual purifică mintea corpului și hrănește spiritul, permițând trupului nostru fizic să extragă mai bine energia cosmică Divină din sursele noastre normale biochimice de energie. Rezultatul final este intensificarea, pe toate planurile, energiei corpului, inclusiv a forței Kundalini de Spiritualizare.

Astăzi, în societatea noastră, când toți suntem atât de legați de mâncare ca modalitate de a ne alina Șinele și de ne suprima sentimentele reale, ideea de a ține post poate crea oarece valuri. Majoritatea oamenilor nu-și dau seama cât de ușor este să postești. În programul nostru standard de post în grup, timp de o săptămână, pe bază de sucuri, aproape toți sunt uluiți cât de ușor le este. Pofta de mâncare dispare după primele câteva zile, permițând reducerea atașamentului emoțional și fizic față de mâncare. Mintea devine mai liberă ca să trăiască experiența stărilor superioare de comuniune cu Divinitatea ... Reușita îi aduce la un alt nivel de libertate și încredere în sine. Eliberarea de dependența de hrană înseamnă o libertate și bucurie nemaipomenită.”

(Vezi <http://www.treeoflife.nu/ewell.htm> pentru a regăsi articolul complet.)

Având în vedere că atât carnea cât și alte materii toxice pot rămâne nedigerate în intestinele noastre timp de până la douăzeci de ani, putrezind cu încetul, recomand perioade de post, după o perioadă de clisme, ca pregătire de bază pentru a primi Alimentația Divină și Hrana Zeilor.

Pentru mai multe detalii asupra acestor aspecte, puteți face studii mai aprofundate și citi cartea Dr. Walker, *Alimente Crude*.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.21:

Acordați-vă și adresați-vă către DOW și Inteligența Uni-ver-sală, cu solicitarea să vă aducă în programul de dezintoxicare perfectă fizică, emoțională, mentală și spirituală și, dacă este necesar, și persoana perfectă cu care să faceți clismele.

Vă rog notați că eu cer întotdeauna de la DOW și de la forțele universale ale inteligenței să mă sprijine în asemenea lucruri, pentru că numai atunci se fac legăturile potrivite.

De asemenea, atunci când faceți cunoștință cu oameni noi, fo-losiți întotdeauna tehnica de Compatibilitatea cu DOW', astfel încât tot ce împărtășim să se întâmple mereu la cel mai înalt nivel, cu cele mai pure intenții. Desigur,

poți continua să faci lucrurile fizice necesare pentru materializare dar, când lucrezi astfel telepatic pe planul interior, alimentezi această realitate. Așa cum știu toți cei care țin post, stomacului îi trebuie aproximativ 3-5 zile ca să se contracte și să nu mai țipe de foame. Prin post, corpul începe să se dezintoxice, să trăiască din grăsimea din organism, apoi, cu încetul, începe să consume din masa musculară, până ce tot ce mai rămâne după acest exercițiu de canibalism sunt pielea și oasele. Lipsit de alimentație fizică, carența de vitamine generează o altă serie de probleme pentru organism, lipsindu-l de substanțele nutritive foarte necesare, astfel încât, la un moment dat își oprește singur funcționarea, ca și cum ar fi mort.

Alimentația pranică este exact reversul acestei situații.

Atunci când frecvența câmpului nostru este scăldată constant cu Lumină Violetă și Iubire Divină și este menținută în câmpurile Theta-Delta prin modul nostru de viață bazat pe meditație și slujire, începe să se reverse alimentația pură din 'Hrana Zeilor și a Zeițelor', dacă este invitată și activată.

Așa cum am explicat anterior, asta se realizează printr-un sistem de circuit de bio-alimentare, care aduce prana de pe planurile interioare, recirculând-o prin atomi, molecule și celule și apoi înapoi în sânge, organe și schelet, mușchi și așa mai departe, și astfel le menține pe toate în stare de sănătate perfectă. Cu timpul, ritmul metabolismului se reduce tot mai mult, pentru că biosistemul nu mai trebuie să treacă prin activitatea de digestie.

Îțea Mental

Tot așa cum ne putem face dezintoxicarea fizică a organismul prin clisme și post, putem obține și dezintoxicarea mentală și emoțională. **gjpdire"ș1~rie-
eomtftrcanPhQgajive.** înseamnă deprogramarea convingerilor limitate și reprogramarea unor convingeri nelimitate.

O cale puternică de dezintoxicare mentală este să privim înapoi la evenimentele din viața noastră și să optăm să vedem totul într-o lumină pozitivă.

Toxicitatea Emoțională

Dezintoxicarea emoțională înseamnă să fim conștienți de modelele care declanșează eliberarea unor emoții ce ne slăbesc, cum ar fi frica, furia, tristețea etc. Știm deja că sistemul fizic este literalmente cablat ca să gândească înainte de a simți și toate emoțiile nu fac decât să urmeze observațiile mentale - și mai știm că acele emoții care par să se declanșeze spontan în interiorul ființei noastre, sunt doar emoții care vin din prejudecățile mentale bazate pe experiențele noastre trecute.

Deși acordul fin emoțional poate însemna să prelucrăm și să lucrăm cu partea noastră întunecată, și că ar trebui eventual să ne ocupăm de copilul interior, sau să practicăm vreun tip de terapie, există câțiva factori din știința Biocâmpului Dimensional de care trebuie să fim conștienți, atunci când alegem calea concordanței emoționale.

De exemplu, atunci când sunt interconectate toate câmpurile, și când începem acțiunea de a 'prelucra' și declanșa emoțiile noastre nocive, am putea să ne conectăm și la câmpul încărcăturii emoționale globale și să continuăm să prelucrăm emoțiile a peste șase miliarde de locuitori ai planetei noastre, încurcându-ne singuri în capcana unui circuit nesfârșit de feedback biologic, al prelucrării și suferinței permanente. Amintește-ți că, dacă noi căutăm maladii emoționale și trăiri de dezechilibru sau suferință, le vom găsi cât mai curând în câmp, întrucât ceea ce se aseamănă, se atrage.

Presupunând că un biosistem mediu cuprinde 30.000 de ani ^TTirmnrir rrhihn care pot reprezenta o mie de întrupări ale unei medii de viață de câte treizeci de ani, atunci asta înseamnă, literalmente, că ar putea fi nevoie de alți 30.000 de ani pentru a prelucra cei 30.000 de ani trecuți, până să ajungem într-o stare în care să ne simțim în

curățenie emoțională, adică debarasată de profunzimile suferinței și durerii. Însă, chiar profunzimile suferinței și durerii noastre emoționale sunt cele care ne-au dat, de obicei, cele mai mari daruri, așa că nu există nimic 'negativ' de prelucrat, pentru că aceste daruri sunt am-Prente adevărate și valoroase asupra câmpurilor și, când ne concentrăm în acest mod asupra lor - și, deci, le apreciem - vom reechilibra energia suferinței. Partea noastră întunecată se va contracta ori se va dilata, în conformitate cu atenția pe care ne-o concentrăm asupra ei.

Astfel, în locul unui proces de dezintoxicare și prelucrare, eu prefer sistemul inundării câmpului Theta-Delta. Asta înseamnă inundarea celulelor noastre și a amintirilor pe care le păstrează ele, cu spectrul Luminii Violete al Iubirii, al înțelepciunii și al Puterii Divine - un câmp de frecvență care are puterea de transmuta totul în sine însuși. Asta funcționează pe baza conceptului asimilării, în care, dacă de exemplu se adaugă suficientă vopsea roz într-o găleată de apă, aceasta va transforma apa din limpede în roz strălucitor, în funcție de cantitatea de vopsea care se adaugă.

O parte din caracteristica pe care o are câmpul Theta-Delta și spectrul său de Lumină Violetă este puterea sa naturală de transformare, așa cum am explicat anterior. Astfel că, opțiunea este că putem prelucra, sau inunda și transforma - sau le putem face pe amândouă -dacă este necesar. Eu prefer să mă scald în iubirea Divinității și să mă las atât hrănită, cât și transformată firesc de Ea, pentru că, în câmpul paranormalului, noi suntem subiectul asupra căruia ne concentrăm.

Rezumatul Pregătirii Biosistemului

Așa cum am subliniat, pentru a avea acces la hrana Zeilor pentru alimentația de Nivel 2 și Nivel 3, trebuie să generăm sănătate emoțională, mentală și spirituală. Asta merge mână-n mână cu sănătatea fizică și starea de vitalitate și vigoare, iar pentru ca sistemul fizic să fie sănătos și racordat cu succes la câmpul Theta-Delta și să fie bine hrănit, trebuie făcute anumite reglaje.

Până acum am făcut următoarele:

- Am conectat sistemul prin intermediul cablului cosmic al Luminii Violete (tehnica nr.16)

- Am creat o coloană a chakrelor rotitoare, care radiază neîncetat milioane de raze de lumină prin celule, molecule și atomi, care atrag apoi, prin feedback biologic al rezonanței Luminii ultra violete, toate energiile câmpului Theta-Delta de care are nevoie organismul nostru

- Am început, de asemenea, un program de pregătire responsabilă, prin reglaje ale stilului de viață și un program de dezintoxicare și purificare ... și

- ... dacă ați primit un răspuns afirmativ pentru codificările noastre de a fi hrănit cu prănă pe parcursul acestei vieți și, astfel, ați efectuat programul recomandat pentru a-i permite operatorului puterului vostru principal, ca putere DOW pură, să vă hrănească, și ...

- ați programat ca tranziția să se facă cu ușurință și bucurie ... atunci...

- ați început să schimbați ceea ce consumați, cât și obiceiurile alimentare și ați luat măsuri să deveniți vegetarieni sau, dacă ați

fost vegetarian, ați devenit vegan, iar dacă ați fost vegan, ați trecut la alimente nepreparate etc. (ca în tehnicile (? și 7 din Capitolul 6) și...

- este posibil să fi început și să lucrați cu vindecători care aplică terapii alternative, cum ar fi chinesiologul, ca să puteți elibera toate blocajele de energie limitatoare pe care eventual le mai aveți.

- De asemenea, ați adoptat principiile conform cărora:

1) Mâncați doar de plăcere, nu din necesitate

. 2) Toate vitaminele etc. vă vin de la câmpul Theta-Delta

3) Frecvența voastră vă determină capacitatea de a fi hrănit

în mod reușit cu hrana Zeilor; și...

4) Modul vostru de viață vă controlează frecvența,

... atunci...

- ați început să vă concentrați mai mult asupra Divinității voastre Lăuntrice și v-ați abandonat în seama iubirii și înțelepciunii sale și, eventual, meditați mai mult pentru a vă mări sensibilitatea și conștiința față de DOW și pentru a trăi experiența Grației Sale în viața voastră.

Programul de Alimentație Divină -Tehnica nr. 22: Abandonarea în seama DOW

Pentru că puterea DOW este subiectul preferat al cercetărilor mele, aș dori să insist în mai mare detaliu întrucât, așa cum am mai spus-o adesea, componenta noastră DOW deține cheia pentru toate puterile noastre paranormale. Dow este Dumnezeuul ființei noastre și, ca atare, este atotputernic, atotștiutor și infinit de iubitor.

Pentru a ne bucura de reușită în alimentația cu Hrana Zeilor, trebuie să învățăm să controlăm nu numai modul de comunicare al minții/trupului, dar și recepționarea lui DOW, ca și impregnarea câmpului nostru prin programele și modurile de activare pe care le folosim *n Biocâmpul Dimensional.

Știm că în știința Biocâmpului Dimensional fiecare atom este plin de puterea DOW și că fiecare atom a fost codificat anterior

pentru a reacționa imediat la iubirea și frumusețea câmpului Theta-Delta, indiferent de câmpul care predomină, în mod extern, în jurul nostru. Doar momentul manifestării puterii DOW este limitat de câmpul Beta. La un moment dat, toată lumea și-a dorit aceasta, și au apărut, într-o formă sau alta, într-o perioadă sau alta, niște programe clare. DOW este o ființă multi-dimensională, nelimitată, integral conștientă de puterea Sa ca imagine a lui Dumnezeu. Ea este la fel conștientă și de faptul că noi toți suntem pre-programați cu întreaga putere creatoare a Computerului Cosmic și că ne este cu puțință să creăm orice realitate dorim, odată ce ne-am amintit cine este adevăratul șef și adevărata forță care pune în funcțiune biosistemul.

Deci, primul pas pentru alimentarea perfectă în câmpul Theta-Delta este sincronizarea la toate nivelurile cu DOW și abandonarea sinceră a biosistemului nostru în voia lui DOW. Odată ce i s-a restituit puterea, acest operator al computerului principal poate începe să dezactiveze sau să reactiveze codificările anterioare și să activeze sistemele auxiliare necesare pentru mutarea biosistemului nostru pe un plan de autoregenerare naturală și întreținere autonomă. Mai jos regăsiți un program adecvat de abandonare:

Mai întâi, centrează-te cu ajutorul metodelor de respirație din meditația Respirației Iubirii și meditația

Vedică.

Apoi, imaginează-ți că DOW este un Dumnezeu interior și cheamă la apel în ființa ta conștientă toate sentimentele tale cu privire la Dumnezeu. Lasă-te în seama sentimentului de devoțiune sau venerație, sau de a fi Una cu această putere.

După aceea, spune sincer, din inimă: „Acum îmi abandonez fiecare celulă a ființei în seama Eului meu Divin. Cer să fiu adus în aliniere perfectă la toate nivelurile ființei mele, astfel încât să radiez natura mea Divină perfect pe toate planurile.”

Abandonarea nu înseamnă, în acest caz, renunțare, ci o recunoaștere activă a sursei de putere adevărată din interior, care se înclină înaintea Inteligenței Sale superioare și recunoaște că Aceasta are o conștientă divină pură, care umple toți atomii dinlăuntru. Acțiunea de abandonare este și un act care va permite activarea restului de 90% din capacitatea creierului, pentru că, așa cum știm, sunt necesare numai 10% pentru jocul supraviețuirii. Să fim suficient de cinstiți pentru a sta în fața propriei noastre ființe interioare, DOW, și să-i recunoaștem prezența și puterea și apoi să ne unim forțele și să ne contopim din nou cu Ea, este un dar miraculos, pentru că ne permite să recunoaștem că universul ne poate bate pe umăr pur și simplu, spunându-ne: „*Te salut, Dumnezeu, cum pot să-ți slujesc?*” Și, alături de El, noi „știm” ce înseamnă să te afli în Prezența Splendorii Supreme, unde putem, în sfârșit, să renunțăm la toate felurile noastre de foame.

Aceasta este calea înălțării.

Să te umpli cu o asemenea revărsare de lumină și iubire, până ce se satură fiecare celulă; să vezi întreaga creație prin ochii Tatălui Divin, și să te simți în același timp ca și cum ai fi îmbrățișat de Mama Divină. Să simțim și să știm că suntem toți unul, să simțim pulsul vieții și toate expresiile diferite în toate câmpurile, să conștientizăm complexitatea rețelelor care susțin fiecare paradigmă, ca și scopul pentru care fac ce fac, să știm de ce anumite câmpuri trebuie să fie dominante și să recunoaștem și să simțim ordinea naturală a lucrurilor - acestea sunt experiențele trăite pe drumul înălțării de unii șamani și yoghini, ca și de mulți alții, care se concentrează asupra fuzionării paranormalului cu matematica vieții

Cât de bine suntem acordați la puterea DOW și în care câmp anume - Alfa, Theta sau Delta - funcționăm, iese în evidență prin nivelul nostru personal și global de sănătate și fericire.

Pasul nr. 4 - Partea a 2-a Pulsiunea Celulară - Mărireă Puterii DOW în celule

Aflată în turneu în Europa în 2003 și prezentând cercetarea mea în legătură cu Hrana Zeilor, mi-a devenit mai clar un aspect al acestei călătorii, într-o asemenea măsură încât am simțit nevoia de a-1 include în acest capitol, pentru că, deși m-am referit deja la subiectul ca atare în cartea pe care am intitulat-o „în Rezonanță”, pe atunci nu înțelesesem deplina importanță a datelor la care mă voi referi în continuare pentru Programul de Alimentație Divină - Ele au în vedere ceea ce eu acum numesc „Pulsionea Celulară”.

După cum s-a discutat în cartea „în Rezonanță”, știm că celulele noastre înmagazinează amintiri și emoții și că ele acționează ca ^o stație de alimentare pentru noi. Mai știm că fiecare celulă conține atomi care reprezintă spațiu în proporție de 99%. Știm totodată că ^aest spațiu reprezintă conștiință Divină pură, ce nu poate fi detectată

cu mijloacele obișnuite ale științei, întrucât puterea DOW rezonază la o frecvență prea rafinată pentru a fi detectată prin metode normale. Pentru scopul acestei discuții, am decis să numesc pulsația acestei conștiințe divine care umple fiecare atom postul nostru interior de muzică clasică.

Ceea ce am mai înțeles este că cu cât celulele noastre sunt mai pline cu toxicitate emoțională și mentală, cu atât e mai slabă pulsația Divină sau clasică în fiecare celulă, și totuși măsura în care ne putem hrăni în mod optim numai cu prână depinde în totalitate de puterea pulsației Divine din fiecare celulă.

Din nou, pentru scopul acestei discuții, am ales să mă refer la această toxicitate celulară, care provine din experiențele noastre emoționale trecute și din percepțiile mentale negative, prin ceea ce am numit postul nostru interior de muzică heavy metal.

Imaginați-vă acum două aparate de radio aflate unul lângă altul, amândouă pornite și unul acordat pe frecvența unui canal de muzică clasică - pulsul nostru Divin, iar celălalt acordat pe frecvența unui canal de muzică heavy metal - tiparele memoriei noastre colective. Considerând că volumul maxim ar corespunde cifrei 10, atunci, dacă volumul muzicii clasice este de 1 sau 2 și dacă cel al muzicii heavy metal este de 9, atunci vom avea de-a face cu spectrul uman obișnuit de limitări, boli, decădere și eventual moarte. Dacă aceste cifre se inversează însă, și pulsul Divin de muzică clasică este, ca volum, la nivelul 7, 8 sau chiar 9, iar cel al canalului de muzică heavy metal are volumul 1,2 sau 3, atunci jocul experienței noastre în această viață devine foarte diferit. Un raport 9/1 în favoarea pulsației clasice permite accesarea mult mai ușoară a nivelurilor 2 și 3 de alimentație, astfel încât ceea ce avem noi de făcut este să golim celulele de materia toxică sau de a transmuta această "substanță" heavy metal într-una cu o frecvență mai fină.

Putem face acest lucru prin câteva metode. Una dintre ele este umplerea celulelor cu lumină violetă, ca în tehnica numărul 12, capitolul 6; cealaltă este golirea celulelor de ceea ce este în plus în ele eliberându-ne de datoriile karmice și de influențele energetice ce nu mai lucrează în favoarea noastră.

Putem face aceasta folosind instrumentul iertării.

Un cunoscător al domeniului subtil știe că la nivelul 1 totul este perfect, că nu există rău și bine, și că tot ceea ce se întâmplă este pentru a ne învăța și a ne ajuta să evoluăm și să ne dezvoltăm. Totuși, nu am avut întotdeauna acest tip de conștiință și deci păstrăm în celulele noastre acumulările unor vieți întregi de supărări, suferințe, judecăți și energii care mențin asupra noastră o încărcătură negativă ce ocupă un spațiu inutil în celulele noastre și păstrează în noi foarte ridicat volumul muzicii heavy astfel încât acesta acoperă sonoritatea mult mai hrănitoare a pulsației (muzicii) clasice. În consecință, atunci când aplicăm tehnica nr. 23 de mai jos și inundăm celulele cu lumină violetă, noi modificăm volumul pentru a obține un tipar mai folositor evoluției noastre spirituale, astfel încât celulele pot fi hrănite în loc de a fi golite.

rog, Alimentație Divină - Tehnica nr. 23: Iertare

Vă recomand să înregistrați meditația următoare pe o casetă și să vă lăsați ghidați de propria voastră voce. Aceasta este o meditație care dacă este realizată cu sinceritate și cu o bună concentrare nu trebuie făcută mai mult de o singură dată.

- Stați în meditație și folosiți tehnicile de respirație ce v-au fost date pentru a vă centra și pentru a vă liniști mintea.

- După aceasta, întrebați-vă dacă sunteți gata să deveniți li beri. Sunteți gata să iertați și să fiți iertați pentru toată suferința pe care ați cauzat-o sau pe care ați experimentat-o?

- Imaginați-vă că în planul interior sunteți acum înconjurați de toți membrii familiei voastre, de toți prietenii și colegii în legătură

cu care aveți raporturi energetice mai mult sau mai puțin negative, ce creează dezechilibru între voi. Imaginați-vă că vă aflați în centrul unui cerc format de acești oameni.

- Imaginați-vă acum că în jurul acestui cerc se formează un altul, compus din oamenii cu care ați fost împreună în viața voastră anterioară.

- Imaginați-vă un alt cerc formându-se în jurul acestora două și care este cel al oamenilor apropiați de acum două vieți.

Continuați să vă imaginați cum se *creează* alte și alte cer

curi în jurul vostru, și că ele sunt cele create de ființele ce v-au întovă

rășit în diverse vieți, și venind dintr-un trecut tot mai îndepărtat, care poate fi în cele din urmă unul al unei existențe petrecute în Egipt, Atlantida sau chiar Lemuria.

- Imaginați-vă cercuri și cercuri care se formează mereu până ajung să integreze și momentul primei voastre întrupări și deci cel în care ați început să schimbați energie cu celelalte ființe de pe Pământ. Imaginați-vă că vă aflați în mijlocul unei roți și că fiecare rând de oameni aflați pe una dintre razele ce vă unește cu conturul ultimului cerc reprezintă o spiță a acestei roți a timpului.

- Respirați profund de trei ori, adânc, încet și egal, pe nări.

- Acum, haideți să părăsim această planetă și să facem această curățenie la un nivel galactic și interdimensional.

- Imaginați-vă acum și mai multe cercuri formându-se în jurul acestor cercuri ale ființelor cu care ați avut dezacorduri energetice de natură karmică, de data aceasta fiind create de ființele pe care le-ați întâlnit în alte sisteme stelare, Sirius, Pleiadele, Orion, Arcturius și altele.

- Imaginați-vă în continuare că în planul interior se formează mereu alte cercuri care sunt cele ale unor ființe în raport cu care ați creat diverse dezechilibre energetice, pe scara timpului, din momentul în care ați început să simțiți că sunteți separați de ceilalți.

- Respirați adânc.

- Poate că ați rezolvat majoritatea acestor dezechilibre sau dezacorduri, astfel încât nu se mai află chiar atât de multe ființe în cadrul cercurilor din jurul vostru, sau poate că sunt acum mii, lăsați doar intuiția să vă ghideze, și aveți încredere că cei ce trebuie să vină vor veni negreșit, acum, pentru a-și dobândi libertatea.

- Imaginați-vă acum alte și alte ființe venind în aceste cercuri, ființe cu care nu ați interferat încă în această viață dar cu care sunteți menit a vă întâlni în viitor din cauza dezechilibrelor energetice ca

re creează datorii karmice și o atracție magnetică.

- Acum, imaginați-vă cum lumina pură curge prin chakra voastră a coroanei, la fel ca în meditațiile anterioare și că întreaga voastră ființă este umplută cu lumină chiar acum.

- Imaginați-vă inima deschizându-se și cum o rază de iubire de culoare roz radiază dinspre inima voastră spre inimile tuturor acelor ființe care vă înconjoară acum în planul interior.

- Imaginați-vă că inimile lor se deschid și că absorb această

că și ele sunt gata să se elibereze de acest gen de legături.

- Respirați adânc.

- Imaginați-vă cât mai multă iubire țâșnind din inima voastră și îndreptându-se spre tovarășii vieților voastre, apoi spuneți cu sinceritate:

„Vă mulțumesc prin această iubire. Vă mulțumesc pentru compasiunea voastră, pentru toată grija voastră, pentru toată bucuria voastră, pentru toată suferința voastră, pentru tot ce am împărtășit de-a lungul timpului. Vă mulțumesc pentru că știu că tot ceea ce am împărtășit, ca experiență, m-a ajutat să evoluez, să dobândesc înțelepciune și să devin persoana care sunt astăzi.

Mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc."

- După aceasta, imaginați-vă că raza de lumină care iese din inima voastră își schimbă culoarea și devine o rază puternică și vindecătoare de lumină verde. Este ca și cum inima voastră ar fi un far care emite raze puternice de lumină vindecătoare ce sunt acum absorbite în mod voit de toate aceste ființe din jurul vostru, și spuneți:

„Prin această lumină verde, vindecătoare am decis acum să vă iert pe toți. Prin această lumină verde vindecătoare vă iert pe toți pentru toată durerea, suferința, supărarea și neînțelegerile pe care le-am împărtășit vreodată. Prin această lumină verde vindecătoare vă iert, vă iert, vă iert. "

- Respirați adânc.

- Acum, imaginați-vă și mai multă lumină verde ieșind din voi și îndreptându-se către ființele din planul interior care vă înconjoară și spuneți: prin această lumină verde vindecătoare cer să fiu iertat pentru toate gândurile, cuvintele sau acțiunile care au creat suferință, durere sau un dezechilibru energetic între noi toți.

Cer iertare, cer iertare, cer iertare.

- Acum, haideți să cerem un ajutor îngeresc pentru a tăia aceste legături și datorii care nu ne mai sunt de nici un folos. Spuneți cu sinceritate:

„Chem energia Arhanghelului Mihail și tot ajutorul sfânt de care am nevoie pentru această meditație și pentru eliberare acum ". -Pe urmă, imaginați-vă că în planul interior Arhanghelul Mihail stă în fața voastră și spuneți:

„ Sfinte Arhanghel Mihail, te rog să mergi de-a lungul acestor linii ale timpului și să folosești a ta minunată spadă a libertății pentru a tăia tot ce trebuie tăiat și pentru a ne elibera în mod perfect de toate legăturile psihice și de toate conexiunile energetice care nu ne mai sunt de folos. Așa să fie! Așa să fie! Așa să fie!"

- Imaginați-vi-1 pe Arhanghelul Mihail traversând aceste cercuri de ființe ca un uragan și tăind aceste legături ale timpului.

- Respirați adânc.

- Imaginați-vă acum că raza de lumină emanată de inima voastră își schimbă culoarea, devenind o lumină violetă.

- Imaginați-vă lumina pură violetă la început umplând în tregul vostru corp în timp ce se scurge prin chakra coroanei voastre și își trimite scânteierea de-a lungul coloanei ce unește chakrele pentru ca apoi să se răspândească în organe și celule, inundându-le pe toate cu această pură și hrănitoare energie având culoarea violet.

- Imaginați-vi-o acum radiind dinspre inima voastră spre toate inimile și corpurile energetice ale tuturor ființelor din jurul vostru în planul interior până când și ele sunt în întregime încărcate cu putea re a acestei lumini violete a transmutării.

- În vreme ce emanați această rază, spuneți cu toată sinceritatea:

„Prin această lumină violetă iert și sunt iertat!

Prin această lumină violetă iert și sunt iertat!

Prin această lumină violetă iert și sunt iertat!

Prin această lumină violetă eu sunt liber și tu ești liber!

Prin această lumină violetă eu sunt liber și tu ești liber!

Prin această lumină violetă eu sunt liber și tu ești liber!"

- Acum imaginați-vă că Arhanghelul Mihail a terminat de tăiat toate legăturile psihice care nu vă mai sunt de folos. Se poate însă să constatați că mai există niște legături între voi și cei din jur, dar acestea sunt legăturile pozitive, legături ale iubirii și ale sprijinului reciproc.

- Apoi imaginați-vă că scânteierea de lumină emanată de inima voastră ia din nou culoarea roz și că inima voastră trimite o rază de iubire roz către inimile tuturor ființelor din jurul vostru și spuneți:

„Prin această rază de iubire vă spun din nou mulțumesc! Mulțumesc! Mulțumesc! Și prin această rază de iubire cer acum ca toate ființele împreună cu care împărtășesc ceva din toate planurile,

viețile și dimensiunile să comunice cu mine ca de la Sine Divin la Sine Divin de cum ne întâlnim, astfel încât schimbul dintre noi să fie spre cel mai înalt bine al amândurora și al tuturor, de la DOW la DOW.

De asemenea» prin această rază de iubire le cer tuturor ființelor pe care le voi întâlni de acum încolo ca, dacă între noi mai există încă energie karmică ce trebuie reechilibrată, să facă acest lucru cu bucurie, bunăvoință și grație. "

- Acum, imaginați-vă făcând o reverență în fața tuturor ființelor din planul interior, și de asemenea imaginați-vă cum și el&fac același lucru în fața voastră. Imaginați-vă că toți zâmbiți, că toți sunteți fericiți și că fiecare dintre voi este acum eliberat de toate datoriile karmice care pot fi eliminate.

- Respirați adânc și imaginați-vă cum iubirea pură curge dinspre planurile interioare spre chakra inimii voastre și încheiați cu câteva clipe petrecute făcând meditația iubirii și a respirației inimii.

- După ce i-ați mulțumit Arhanghelului Mihail pentru ajutorul său, luați-vă angajamentul ca întotdeauna să tratați toate ființele cu iubire, stimă și respect.

Meditația de mai sus lucrează la diferite niveluri. Mai întâi, curăță vechile legături karmice și totodată elimină nevoia unor viitoare schimburi karmice, pentru că atunci când adevărata iertare a fost dăruită și primită atracția magnetică care a existat din cauza lipsei de iertare dispare în mod automat. Totuși, vă rog să aveți în vedere că există anumite legături karmice care trebuie să se manifeste pentru ca noi să evoluăm și să învățăm ceea ce avem de învățat.

Următorul beneficiu care apare este că, întrucât am eliberat multe emoții prin iertare, acest lucru minimizează și reduce volumul muzicii heavy metal, permițând în schimb ca muzica clasică să fie auzită. Cu alte cuvinte, va exista mai mult loc. pentru ca pulsul Divin să-și dezvăluie prezența în noi. •

O aplicare la nivel de detaliu a acestei tehnici este de a vă imagina zilnic cum în planurile interioare stă, în fața voastră, de fiecare dată altcineva. Începeți cu tatăl vostru, în ziua următoare întâi-niți-vă mama, apoi fratele sau sora, iar în zilele ce urmează aduceți în fața voastră o fostă soție sau un fost soț, și tot așa, până când veți fi întâlnit toți membrii familiei voastre sau toate ființele pe care le-ați iubit.

În timp ce vă imaginați cum aceste persoane stau în fața voastră, trimiteți o rază de iubire către ei dinspre inima voastră, împăr-tășindu-le toate lucrurile pe care ați vrut să li le spuneți vreodată, ier-tându-i sau cerându-le să vă ierte, până când nu mai rămâne nimic de spus. Apoi, imaginați-vă cum ei trimit spre voi o rază de iubire în vreme ce vă împărtășesc toate lucrurile pe care au vrut să vi le spună. Apoi, din nou trimeteți lumina violetă, cereți-vă libertatea și dați-le-o pe a lor spunând: *„jrrin această lumină violetă vă iert și sunt iertat”*.

Spuneți aceasta de trei ori și apoi, în vreme ce vă imaginați o rază de lumină roz unindu-va, spuneți așa: *„prin această lumină roz a iubirii eu sunt liber și tu ești liber. Mulțumesc!”*. Și roștiți și această .-frază de trei ori.

Ambele tehnici de mai sus reprezintă mecanisme puternice de vindecare concepute să modifice schimburile energetice existente la nivel de relație în viețile noastre și de asemenea pentru a face mai mult loc pulsației Divine așa încât să fim alimentați din interior într-un mod mai hrănitor.

Pasul 5: Vezi Capitolul 7 și execută procedeu de Racordare cu Cablul Cosmic, pentru a ne obține accesul la o Sursă nesfârșită pură, înțeleaptă și iubitoare de putere hrănitoare. Atât acest mijloc cât și metoda de alimentare a planului interior prin Lumina Violetă (Tehnica 12 - Capitolul 6) sunt vitale pentru succesul alimentației de Nivel 3.

Pasul 6: Detalii Suplimentare asupra Activării celui de-al 6-lea și al 7-lea Simț și a Glandelor Hipofiză și Pineală:

Articolul de mai jos este scris de Christian Paaske (email [om\(a\)yogasenteret.no](mailto:om(a)yogasenteret.no)), profesor de Yoga și

Meditație din Norvegia. II includ aici pentru că furnizează unele informații suplimentare asupra celor spuse anterior. In calitate de profesor de yoga, Christian mai oferă și unele mijloace în plus pentru energizarea biosistemului, pe care multe persoane le consideră foarte utile.

..Glanda pineală este considerată a fi unul dintre cele mai mari mistere al corpului. Astăzi știm că este o glandă endocrină care secretă hormonul melatonină. Are forma unui con de brad și este situată exact în mijlocul creierului. Filosoful francez Descartes a sugerat glanda pineală, sau glanda conică, așa cum a numit-o el, este locul unde sălășluiește sufletul, dar și poarta către lumea spirituală. Însă, pe lângă acest comentariu, știința occidentală a ignorat în mare măsură această glandă și a considerat-o mai mult sau mai puțin inutilă. De la Darwin încoace, a fost descrisă ca reminiscența unui ochi care nu mai este utilizat și își are originea în istoria timpurie a evoluției, când eram o specie mai primitivă.

Abia în ultimii 50 de ani știința a început să descopere unele dintre marile secrete ale glandei pineale. După șapte ani de viață, în glandă apar ușoare straturi de calcifiere, care o fac să arate în radiografii ca un mic con de brad. Pentru că este situată în mijlocul creierului, este folosită pentru a detecta tumorile cerebrale, care deplasează glanda pineală din poziția ei centrală. Cu excepția rinichilor, nici un alt loc din corp nu primește o cantitate atât de mare de sânge ca glanda pineală, și există câteva indicii că această glandă joacă un rol mult mai mare decât s-a crezut anterior. Unele descoperiri noi au arătat acum că.hmfntj»ul.-

ite mai ■

-•""încetinește procesul de îmbătrânire* —Declanșează pubertatea „Fortifică sistemul imunitar .. .Reglează temperatura corpului* —Reglează nivelul estrogenului la femei ^—
Reglează funcția somnului*

— Glanda pineală este sensibilă la lumină, și ca parte a ceasului Biologic al corpului are un efect regulator în funcția somnului. Melato-rina are de fapt și efecte psihedelice și poate declanșa experiențe extatice și transcendente deosebite printre mistici și cei care meditează.

Conform câtorva tradiții oculte, glanda pineală este conectată la „Cel de-al Treilea Ochi", care este situat în mijlocul frunții, pe o linie dreaptă de la glanda pineală. La Shiva și Buddha, cel de-al treilea ochi este descris ca o ,pată strălucitoare' și o ,perla arzătoare', simbolizând unitatea, înțelepciunea transcendentală și conștiința spirituală. Acest

este unul dintre locurile din corp în care se poate menține ușor concentrarea constantă, mai ales că activează și energia psihică. În Biblie există un pasaj ce se referă la cel de-al treilea ochi: „Lasă-ți ochiul să fie unic. Ca întregul tău corp să fie plin de lumină." (Marcu 6:22 și Luca 11:34. Este forma din versiunea Bibliei Regelui James, care a fost scrisă în vremea lui Shakespeare. Edițiile ulterioare au<e traduceri, care elimină adesea acest punct interesant.)

^ o g h i n u l trantric Swami Satyananda dă următoarea descri-rea celui de-al treilea ochi: „Această chakră este numită cel de-al trei-f lea ochi sau centrul de comandă. Este un punct din trupul psihic în care ¹ / este percepută informația din lumea exterioară și prin care un guru ce predă forme mai avansate de practică îl îndrumă pe discipol în perioa-\ da de instruire. Este renumitul ochi al intuiției, în care cel evoluat psi-\ hic poate observa tot ce se petrece atât pe planul fizic, cât și pe planul \ psihic al existenței."

^* Melatonina, sistemul imunitar și cancerul:
Deși glanda pineală nu este mai mare decât un bob de mazăre, ea rămâne organul din corp care

produce cea mai mare cantitate de melatonina, cu toate că unele cantități mai mici sunt produse și în ochi și în intestine, timpid.nnnții. Exp^nerra. .corpului 4a lumină în timpul nopții va reduce producția de melatonina. pentru că ochii sunt legați neurologic de glanda pineală.

Cercetătorul australian Swami Sannyasananda scrie într-un raport al muncii sale de cercetat* cu privire la melatonina: „Reducerea melatoninei pe timpul nopții mărește vulnerabilitatea celulelor la substanțele cancerigene. Au fost observate mai multe cazuri de incidență a cancerului în zonele cu câmpuri de putere electrică anormal de ridicată, ceea ce are ca rezultat scăderea producției de melatonina pe timpul nopții.

Melatonina este o substanță activă de protecție împotriva cancerului, care previne atât apariția, cât și evoluția cancerului, și este o parte importantă a sistemului imunitar al corpului. Melatonina are efect în special prin funcția ei de antioxidant.

Melatonina influențează și producția de celule T care contracarează stresul și este una dintre cele mai active substanțe ale sistemului imunitar. Potrivit datelor furnizate de doi oameni de știință de la Universitatea Macquarie din Australia, profesorul Keith Cairncross și profesorul Arthur Everitt, această glandă este o adevărată fântână de tinerețe. După trei ani de cercetări, ei sunt convinși că hormonii secretați de glanda pineală joacă un rol central în mecanismele care controlează stresul la primat. Ei presupun că reducerea producției de melatonina odată cu vârsta este cauza centrală a multora dintre maladiile care apar la persoanele în vârstă. De aceea, ei sugerează să li se administreze multor vârstnici suplimente hormonale sub formă de melatonina sintetică pentru a contracara bolile și a prelungi viața. Datorită efectelor puternice ale melatoninei, actualmente sunt în curs numeroase lucrări de cercetare. De multe ori ele cuprind experimente pe animale, care nu coincid neapărat cu reacțiile corpului omenesc.

Yoga și melatonina:

Există mijloace naturale pentru creșterea producției de melatonina și mai ales tehnici yoga simple. Swami Sannyasananda de la Facultatea de Medicină a Universității din Adelaide a descoperit prin cercetări că tehnicile de yoga tantrică, respirația alternativă sau Nadi Shodhan pranayama și, în special, conrefttFafea-asttpi&ilăcăr rinu_Trafn1f-mi un rfrtt și iliumT Tratak este concentrarea asupra unei obiect exterior și, în acest caz, este vorba despre flacăra-uneiJiJHiâliări. Experimentele desfășurate asupra oamenilor care practică tratak în fiecare seară înainte de culcare au probat o creștere semnificativă a melatoninei.

Executarea practicii Tratak înainte de culcare ne poate calma, ne poate asigura somnul profund, întărește sistemul imunitar, iar cele două practici sunt bune în combinație, respectiv Respirația Alternativă urmată de tratak, ceea ce ia cam cincisprezece minute și se poate folosi dimineața, ca pregătire pentru meditație sau, așa cum am descris, înainte de culcare.

Programul de Alimentație divină - Tehnica nr. 24

Respirația Alternativă: Așează-te într-o poziție confortabilă, ^{Cu} spatele drept, fie în postură de meditație, pe podea, sau pe un scaun, închide ochii și concentrează-te asupra jetului spontan de aer -ți circulă prin nări.

Când respirația s-a calmat, așează-ți arătătorul și degetul mijlociu al mâinii drepte pe cel de-al treilea ochi, adică la 2-3 cm deasupra sprâncenelor, în mijlocul frunții. Folosește-te de degetul mare ca să-ți astupi și destupi nara dreaptă, iar inelarul pentru a-ți astupa și destupa nara stângă.

Menține ambele nări destupate și mai inspiră o dată, profund și calm.

Apoi astupă-ți nara dreaptă și expiră prin cea stângă.

Acum începe respirația alternativă:

Inspiră încet, profund și fără zgomot prin nara stângă.

Expiră prin nara dreaptă.

Inspiră prin dreapta.

Expiră prin stânga.

Aceasta a fost o repriză de Respirație Alternativă. Dacă ai reușit fără să ți se taie respirația și fără să ai senzația de sufocare, continuă cu încă o repriză, dacă nu, fă o pauză și respiră prin ambele nări până atingi starea de calm. Numără reprizele și repetă exercițiul timp de 5 minute. Aceasta este prima etapă a acestui exercițiu și există multe alte niveluri. După o anumită perioadă de timp, poți începe să-ți ții respirația și să incluzi diferite variante de numărare, cum ar fi inspir până număr la 1, îmi țin respirația până număr la 4 și apoi expir până număr la 2. Nu trece la niveluri superioare până ce nu te simți confortabil și relaxat când o faci. În această practică nu trebuie să ne forțăm, ci abordarea trebuie să fie delicată.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr.25 ratak

^șază-te într-o poziție confortabilă cu spatele drept, tle în postura de meditație pe podea, fie pe un scaun.

Așază o lumânare aprinsă la vreo 30 cm în fața ochilor în linie orizontală.

Închide ochii și concentrează-te asupra curentului spontan de aer care-ți trece prin nări.

Când ești calm, deschide ochii și privește la lumânare.

Șezi așa cam 5-10 minute. Încearcă să nu clipești. Dacă poți să eviți clipitul, mintea va fi calmă și lipsită de gânduri; în momentul în care ai clipit, vine și gândul.

Apoi închide ochii și concentrează-te asupra impresiunii

lăsate de lumină, până ce aceasta dispare. Există multe alte forme de fijatak, cu utilizarea a diferite obiecte pentru concentrare. De exemplu, pune un punct roșu pe cel de-al treilea ochi și așază-te în ,fața oglinzii sau în fața unei alte persoane care are și ea un punct roșu pe frunf Exersează practica Tratak timp de 10-15 minute. Ambele practici te vor surprinde!

Pașii 7, 8, 9 și 10 sunt bine descriși în Capitolul 6.

Pasul 7: Execută Meditația Coloanei Chakrei Unice cu Lamina Violetă din Capitolul 6, tehnica 12, pentru a activa curentul prau-ic din planul interior.

Pasul 8: începe să utilizezi zilnic codul de programare cu „Sănătate Perfectă, Echilibru Perfect, Greutate Perfectă, Imagine Perfectă", ca în Capitolul 6, tehnica 10.

Pasul 9: începe programul cu 3>2 apoi 2>1 mese pe zi, ca în Capitolul 6, tehnica 6. Treptat, în timp, mănâncă tot mai puțin și menține codul de programare de mai sus până ce ți se stabilizează greutatea, începe programul alimentar cu carne > regim vegetarian > regim vegetarian strict etc, sau regim vegetarian > regim vegetarian strict > alimente neprelucrate, ca în Capitolul 6, tehnica 7.

Pasul 10: Creează-ți acasă un mediu care să te sprijine în ceea ce faci

Pasul 11: Citește cât poți mai mult ca să devii bine informat:

Date Suplimentare

Înainte de a furniza unele date suplimentare care prezintă interes, multă lume întreabă:

Ia. Cum pot rămâne în contact cu alții care au ales să se hrănească numai cu prana, și

îb. Unde pot găsi mai multe informații despre acest subiect, "Șa ca să fie mai bine informați.

Răspuns la întrebarea a: Începând din 1997, mulți dintre Mâncătorii de Lumină folosesc în Internet Forumul Existenței prin Lumină (= Living on Light) de la C.I.A., adică Academia Cosmică de P^e Internet, adresa de web:

Și, mai de curând, noul forum de pe website-ul meu personal. Adresa de web pentru Forum:

<http://www.jasmuheen.com/forum/>.

Aș dori să vă mai spun și că mulți dintre cei care se hrănesc cu prana la Nivelul 3 au existențe foarte modeste și nu sunt interesați să iasă în public pentru a-și declara opțiunea. De aceea, lucrul ideal pe care trebuie să-l faci este să ceri de la DOW să te pună în contact cu toți cei care te vor sprijini în opțiunea ta pentru acest nou stil de viață, și lucrurile se vor petrece în mod firesc. De altfel, mulți dintre cei implicați în acest gen de viață provin din medii de tip Șaman sau Yo-ghin, unde sunt obișnuiți să fie lăsați în pace, să stea singuri, și să se obișnuiască cu faptul că adesea opțiunea lor personală pentru acest mod de viață poate duce la izolare socială.

Tot așa, în ceea ce privește materialele de cercetare, adre-sează-te telepativ către DOW, cu rugămintea să-ți aducă toate datele de care ai nevoie asupra acestui subiect, ca să poți fi deschis pentru a face pasul corect pentru tine în privința oricărei pregătiri fizice, emoționale și intelectuale pe care va trebui s-o faci, eventual.

Pasul nr. 12 Detaliere: Alimentația prin folosirea Sistemelor de Bio-Ecranare

Subcapitolul care urmează este destul de detaliat și se referă la structura matricială și la diferitele tipuri de câmpuri de bio-ecranare, la importanța lor și la modul în care le putem crea și menține.

Toate sistemele de biocâmpuri create ca și rețelele existente de biocâmpuri cum ar fi sistemul nostru de chakre depind de Mecanica Matricială pentru a funcționa, și în Știința Biocâmpurilor Dimensionale sursa de bază prin care se face alimentarea fiecărei rețele depinde de cele trei frecvențe principale ale Iubirii Divine, înțelepciunii Divine și Puterii Divine care formează câmpul de alimentare al Luminii Violete la care avem toți acces.

Aceste trei frecvențe formează baza întregii vieți și a materiei, și reprezintă Sursa de putere din spatele tuturor lucrurilor. Am putea numi toate aceste frecvențe Electricitatea Divină. După cum s-a menționat în discuția asupra practicilor taoiste, Lumina Violetă este lumina prin care se face cel mai bine programarea, și, întrucât rețelele nu se activează decât prin programare, Lumina Violetă

trebuie să constituie baza de pornire a oricărei activități ce vizează folosirea rețelor.

cială. gâr

ționaoyjpntu toate irtglrlr- Când acestea sunt pure și sunt folosite pentru a activa dispozitivele construite de Lumina Violetă, și rezultatul va fi unul pur, în sensul de adevărat, fiind de asemenea inextricabil. Mwira» nicjJÂiială este știința pe care se bazează întreaga viață și ea se ocupă cu:

Capacitatea de a accesa benzile de energie Theta-Delta constituie o parte din Știința Biocâmpurilor Dimensionale aparținând Mecanicii Matriciale și presupune ca biocâmpul nostru personal să fie acordat într-un mod special. Teoria mea, bazată pe o largă muncă de cercetare personală și de grup, este că matricea de lumină a corpului

nostru, chakrele și sistemul de meridiane sunt activate prin modul specific de viață despre care am discutat în capitolul 6. Aici am studiat felul în care meditația și rugăciunea, programarea, cântecele devoționale, atunci când sunt practicate împreună, conectează sistemul la benzile de energie Theta-Delta, exact ca un mecanic care își repară și îmbunătățește în mod regulat mașina.

Mecanica Matricială este o știință complexă și de profunzime care folosește puterea DOW pentru a susține liniile de energie create în planul interior prin vizualizare, voință și intenție, o știință care folosește razele de lumină și vibrațiile sonore pentru a atrage o structură moleculară specifică, în care procesele de gândire se amplifică prin intermediul unei structuri de rețea create pentru obținerea unor rezultate specifice.

Un exemplu de dispozitiv creat prin folosirea Științei Biocâmpurilor Dimensionale a Mecanicii Matriciale este R. C. N., Rețeaua Cosmică a Nirvanei - o rețea infailibilă a planului interior folosită de toate ființele foarte luminoase și manifestând o mare iubire Pentru comunicarea pură de natură Divină. Internetul interior al veștilor bune este infailibil și nu poate fi accesat decât de către cei ale căror simțuri 6 și 7 sunt activate și acordate la canalul puterii DOW, respectiv glandele pituitară și pineală. După cum am menționat deja, Puterea DOW este, prin chiar esența sa, incoruptibilă. Totuși, această sugestie deschide o altă discuție interesantă care este legată de perceperea binelui și a răului, a faptului corect și incorect, a ceea ce este coruptibil sau incoruptibil.

■«Din perspectivă tantrică, totul este perfect și totul provine Dumnezeu, reprezentând unul și același lucru. Nu există nici corect, nici incorect. Potrivit acestei viziuni, oamenii sunt Dumnezeii în formă fizică, și, în calitate de biosisteme de energie, suntem codificați prin aceleași programe soft care sunt conținute de Computerul Cosmic numit Dumnezeu. Fiind Dumnezeii creatori dotați cu voință proprie, nici totalitatea ființelor inteligente, nici câmpurile virtuale, nici Computerul Cosmic, creatorul tuturor lucrurilor, nu ne împiedică să creăm ceea ce dorim. Dumnezeu, fiind părintele tolerant, binevoitor și iubitor ne spune doar atât: „Aveți toate instrumentele, toată înțelepciunea. așa încât, atunci când v-ați săturat să creați război, sărăcie și violență, apucați-vă să creați altceva”. În ochii Computerului Cosmic totul este valabil, întrucât tot ceea ce creăm ne învață și ne extinde, constituindu-se ca experiențe importante pentru noi.

În calitate de coordonator-șef al biosistemului nostru, : și în această perspectivă toți avem tot timpul din lume pentru -axrea, iar problemele nu apar decât din cauza ignoranței și a fricii, în clipa când ne percepem sistemul fizic ca fiind failibil. Fiind atașat de el, uităm că, tehnic vorbind, "ntmni fjrîn nil nîpn illl I ill l*it 1 o haină. Da. este un templu și trebuie tratat cu respect, dar nu va rămâne decât un mecanism limitat prin însăși natura sa dacă nu vom elimina hrănirea toxică, gândirea toxică și simțirea toxică, motivele pentru care biosistemul nostru slăbește, se îmbolnăvește, decade și moare.

Când trecem la gândirea de calitate, hrănirea de calitate, și abordăm viața într-un mod holistic care ne menține conectați la frecvența câmpurilor Theta-Delta, atunci toate regulile naturale pe care am ajuns să le înțelegem prin intermediul științei și al medicinei se anulează, întrucât sistemul eliberează o nouă energie care permite sistemului să nu mai depindă de nevoia de mâncare, de lichid, de somn, și chiar și vârsta încetează să mai reprezinte un factor real. Deși pentru noi această Mecanica Matricială este ceva foarte avansat, pentru alte ființe este ceva simplu și obișnuit. Din punct de vedere fizic, emoțional și mental, cu atât ne este mai ușor să accesăm Canalele de

Evident, în viziunea yoghină există o realitate duală, negru/ alb, negativ/pozitiv, rău/bine etc, și faptul de a adopta fie viziunea yoghină, fie viziunea tantrică este o chestiune de alegere personală. Ceea ce trebuie reținut este că cu cât suntem mai pregătiți din punct de vedere fizic, emoțional și mental, cu atât ne este mai ușor să accesăm Canalele de

Alimentație Divină - dacă am pus în funcțiune rețelele energetice de susținere, am realizat programarea și am adoptat atitudinea corectă.

Biocâmpuri de Ecranare-Prezentare, Aplicare și Sisteme

În cărțile mele anterioare m-am referit la adaptările care trebuie făcute când decidem să trăim doar pe bază de prână, și să nu mai consumăm hrană fizică, și am spus că una dintre problemele întâlnite la numeroși oameni este extrema sensibilitate care creează dificultăți în ceea ce privește existența noastră în lumea câmpului Beta și, dat fiind că mama natură reprezintă în mod predominant un câmp Alfa, de obicei **ne** simțim mai confortabil în medii naturale din afara orașului. **În ultimii** zece ani mi-am petrecut majoritatea timpului în orașe poluate, având de-a face cu mințile și emisiile de energie poluate ale oamenilor, fiind de obicei obiectul ridiculizării sau, uneori, al unei atenții de ordin negativ și foarte puternice. Indiferent cât de nobil m-am purtat, reprezentam o amenințare pentru felul obișnuit de a fi și, prin direcția cercetărilor mele, supăram bogata industrie alimentară și de asemenea industria farmaceutică și sistemul medical. Din această cauză, atenția energetică îndreptată asupra mea a fost uneori chiar toxică și, drept rezultat, am învățat cum să folosesc diferite biocâmpuri de ecranare pentru a putea rămâne relativ neafectată, în locurile unde mă duc, de diferitele forme de poluare pe care le întâlnim când trebuie să trăim într-un loc care nu reprezintă un sat retras de munte sau o mănăstire.

În consecință, pentru a primi Hrana Divină, am*îftventat câteva sisteme ce "ne ajută să rămânem conectați la canalul de prână și să atragem frecvențe specifice care să funcționeze ca un biocâmp de ecranare și care să ne permită să absorbim ceea ce dorim din diferitele câmpuri în mod selectiv, și să nu mai fim bombardați de frecvențele întâmplătoare și mereu oscilante ale lumii câmpului Beta.

, sau de Lumină violetă care este creat, programat și activat pentru a declanșa anumite reacții de feedback biologic în cadrul câmpului total ^{ai} Inteligenței Universale.

Câmpurile pot fi protejate printr-un sistem-rețea, dispus sub forma unui fel de pânză de păianjen, sistem pe care unii Tehnicienii ai Câmpului Dimensional îl numesc țesătura. Trebuie acordată o atenție deosebită rezultatelor urmărite ca și consecințelor ce decurg din am-prentarea unui câmp cu o anume formă de energie. Vom aborda aceste aspecte și vom vedea cum se „țese un câmp” în jurul câmpului în capitolul cu acest nume.

În broșura sa intitulată *Sferologia Sistemică a Biocămpurilor: un Model Holografic al Realității*, Dr Johannes Edelmann scrie: „Biocâmpurile sunt câmpuri de energie holografică și totodată câmpuri de conștiință. În mod obișnuit, sunt sferice și se supun unor legi sistemice. Știm că hologramele sunt caracterizate de faptul că reprezintă niște fractali: chiar și cea mai mică parte a lor conține întotdeauna întregul, chiar dacă uneori numai în mod potențial, la fel cum ghinda conține întreg stejarul și va deveni, probabil, un stejar, când vine vremea”. El spune mai departe: „Privind imaginile interioare ale hologramelor, se va activa circuitul din creierul nostru care ne susține sau care alege prin intermediul schimbărilor de ordin neurologic. O viziune clară sau un scop clar funcționează ca un magnet, atrăgând situații potrivite și creând posibilitatea ca ele să se manifeste”. Cu alte cuvinte, dacă noi credem că suntem dumnezei în formă fizici, care pot crea câmpuri de energie prin Lumina Violetă și pot totodată programa aceste câmpuri pentru a atrage anumite realități în viața noastră, atunci chiar putem. După cum am subliniat mereu, această realitate este puternic susținută când intențiile noastre sunt guvernate de principiul câștig pentru mine, câștig pentru alții, câștig pentru toată lumea.

BIOCÂMPURI DE ECRANARE

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr. 26

a) Primul instrument folosit pentru accesarea Canalului de Alimentație Divină este **Biocâmpul de Ecranare pentru Sistemul**

scopul său este de a acționa ca un sistem interior de conversie care transmută în mod instantaneu tot ceea ce mâncăm în vibrația perfectă de lumină de care avem nevoie.

Folosind voința, imaginația și intenția noastră, ne vom: - așeza și vom petrece câteva clipe în tăcere centrându-ne prin tehnica respirației iubirii, iar apoi vom vizualiza cinci linii de lumină ieșind din degetele noastre și printr-o mișcare circulară vom începe să țesem o pânză de lumină în jurul gurii noastre,

în jurul gâtului,

în jurul esofagului,

- Continuați să țeseți acest model circular de lumină în jurul stomacului,

-Apoi mergeți mai jos și faceți același lucru pentru intestine,

- încheiați cu sistemul excretor,

- înconjurați-vă întreg sistemul digestiv cu un câmp de lumină roz, apoi cu unul de lumină aurie, pe urmă albastră și în cele din urmă Violetă.

- Deplasați-vă atenția spre planurile interioare, folosind cel de-al treilea ochi pentru a vedea că sistemul vostru digestiv a fost înmbrăcat într-un cocon de lumină.

- Acum, această nouă matrice energetică trebuie să fie programată, deoarece aceste câmpuri de lumină rămân relativ inerte înainte de a fi codificate.

- Cod de programare recomandat: mai întâi concentrați-vă asupra pânzei eterice din jurul sistemului vostru digestiv și

- Vedeți-1 ca pe un câmp viu de inteligență având nevoie doar de un program de soft pentru a funcționa.

Apoi, transmiteți-i în mod telepatic următoarea comandă:
„Ordon acum ca toată mâncarea, toate lichidele, și tot ceea ce voi ingera de azi înainte va trece prin biocâmpul de ecranare al sistemului digestiv creat de mine și va fi în mod automat convertit/transformat și acordat la frecvența perfectă a luminii și a Alimentației Divine de care corpul meu are nevoie acum. Așa să fie! Așa să fie! Așa să fie!”. Pe urmă, când veți mânca, orice veți mânca, spuneți-vă: •Mănânc aceasta pentru că îmi place, nu pentru că am nevoie și tot ceea ce mănânc și beau este în mod automat transmutat în ceea ce îmi este necesar corpului meu, acum ". Aceasta întărește programul inițial Și reprogramează orice monolog interior care limitează, cum ar fi: «ciocolata este atât de rea pentru mine", sau „Am nevoie de această

mâncare și hrană pentru a supraviețui", care ambele reprezintă declarații limitative. Da, este foarte posibil ca această atitudine ce susține că >,tot ceea ce mănânc este bun pentru mine" să elimine prin sine însăși toată toxicitatea (respectivelor alimente), dar este nevoie de concentrare și de o foarte bună stăpânire a minții, fapt pentru care este necesar acest sistem de protecție care susține energetic procesul descris în această perioadă în care ne dezvoltăm puterea minții.

b) Al doilea Biocâmp de Ecranare pe care-1 consider necesar, pentru cei care se hrănesc prin Câmpul de Frecvență a Madonnei al Iubirii Divine, este Biocâmpul care îmbracă câmpul nostru personal de energie și ne protejează împotriva tuturor semnalelor și frecvențelor care nu ne mai hrănesc. Dacă este programat în mod adecvat, ne va permite totodată să amprentăm, prin propria noastră radiație, Biocâmpul Social cu Iubire Divină, înțelepciune Divină, și Putere Divină sau cu frecvențe corespunzând Spectrului Vindecător de Lumină Violetă. Și acest subiect a fost pe scurt abordat în BB1; totuși, îi putem extinde funcționalitatea introducând Lumina Violetă în meditație. Pentru cei interesați să afle amănunte despre Știința Bio-câmpurilor, le recomand să citească seria de cărți din ciclul Biocâmpurile și Extazul.

Menținerea scutului energetic se cere în cazul celor cu o viață activă în mijlocul lumii și include capacitatea de a elimina și de a curăța date și tipare energetice din Biocâmpul nostru de Ecranare fără a destabiliza alte câmpuri. Necesită de asemenea re-acordări și repro-gramări regulate.

Pasul 1- Crearea Inițială a Biocâmpului de Ecranare și Datele Biocâmpului de Ecranare

După cum deja s-a menționat, Biocâmpul de Ecranare este un instrument energetic creat pentru a ne proteja în raport cu mediul și care, atunci când este programat, acționează ca un câmp invizibil de forță în jurul nostru. Ține la distanță frecvențele discordante, nepotrivite și ne permite să alegem din lume numai acele vibrații de care avem nevoie și împiedică pătrunderea semnalelor întâmplătoare în câmpul nostru auriu și respectiv crearea de dezechilibre sau de scindări energetice. Construit în planurile interioare care folosesc Iubirea Divină, înțelepciunea Divină și Puterea Divină, el permite apariția libertății de ne a menține sensibilitatea și sănătatea mentală indiferent de activitatea în care suntem angrenați. După cum am mai discutat, creează de asemenea coconul care va proteja DOW-ul nostru, permițându-i să radieze permanent și puternic în lume.

Acest cocon de Lumină Eterică Violetă acționează ca Hotel Cosmic ce permite existența unei „zone de confort” pentru ca ființa noastră divină DOW din câmpul Delta să poată locui în pace înăuntrul formei noastre fizice chiar dacă aceasta își desfășoară cu preponderență existența în lumea Beta-Alfa. Crearea acestui scut este destul de simplă și meditația de mai jos nu trebuie făcută decât o dată. Totuși, programarea și menținerea scutului poate avea nevoie de ajustări sporadice, depinzând de activitatea noastră din mijlocul lumii.

Programul de Alimentație Divină - Tehnica nr. 27

- Așezați-vă într-o postură comodă de meditație - centrați-vă prin Respirația Iubirii sau prin Respirația Vedică.
- Imaginați-vă stând într-un câmp de lumină. În jurul vostru se țese o pânză, un cocon sau un scut.
- Stați nemișcați, respirați adânc și imaginați-vă că sunteți Regele-Regina domeniului vostru fiind așezat(ă) în mijlocul unei pânze ca de borangic țesută din razele Puternicii Lumini Violete.

- Imaginați-vă că acest scut arătând ca o pânză este făcut din supremele forțe ale Iubirii Divine, înțelepciunii Divine și Puterii Divine, reprezentând forțele primordiale ale creației.

- Imaginați-vă că acest scut este conectat la planurile interioare prin 3 cabluri cosmice care sunt, la rândul lor, făcute din energia Iubirii Divine, a înțelepciunii Divine și a Puterii Divine.

- Imaginați-vă că aceste cabluri cosmice sunt conectate chiar la inima și mintea Forței Supreme din întreaga creație.

- Imaginați-vă că acest scut este viu, că este impregnat cu inteligență și că pulsează în jurul vostru, așteptând să trimită, prin radiații, instrucțiuni clare universului care-1 înconjoară.

- Imaginați-vă că acest scut pulsează acum cu Lumină Violetă care, în curând, va absorbi în ea ceea ce noi programăm.

- Imaginați-vă că acest scut este un bio-computer și că mintea voastră este un program de soft.

- Gândiți-vă la tot ce doriți: iubire, sănătate, bogăție, fericire, pasiune, motivație.

- Imaginați-vă în mod clar aceste dorințe și astfel, în timp ce vă gândiți la ele, ele se vor impregna în scutul vostru. Adăugați emoția împlinirii tuturor dorințelor, trăiți-o efectiv ca atare.

Imaginați-vă cum Legea Rezonanței vă aduce tot ceea ce Cereți ca reacție la semnalele și imaginile clare impregnate în Biocâmpul vostru de Ecranare și care sunt trimise de aici mai departe în afară.

- Imaginați-vă cum scutul vostru absoarbe acum din universul inteligent din jurul vostru tot ceea ce vă doriți sau vă trebuie, atrăgându-1 spre câmpul vostru.

- După ce ați terminat de impregnat acest scut cu gândurile și dorințele voastre, imaginați-vă că aceste mesaje strălucesc acum ca niște firme luminoase pe suprafața scutului și că astfel devin cunoscute în tot universul.

- Imaginați-vă acum că în timp ce spuneți „Așa să fie!” de trei ori, programele biocâmpului vostru de ecranare sunt activate. O dată ce a fost creat Biocâmpul de Ecranare inițial și după ce l-ați programat, având încredere în puterea lui DOW, nu vă rămâne decât ca, din când în când, să modificați câmpurile în concordanță cu fiecare aspect nou al vieții voastre. Cu alte cuvinte, dacă vrem să manifestăm ceva în viață, trebuie să furnizăm forța de susținere care să ducă la manifestarea în plan fizic a lucrului dorit-semnale clare. Așa încât, nu vă grăbiți și gândiți-vă cu atenție la ceea ce doriți, sub toate aspectele. Țineți minte că acest câmp inteligent din jurul vostru reacționează tot timpul la ceea ce faceți voi și că este precum o oglindă ce reflectă sem

nalele voastre predominante.

Programul de Alimentație Divină -Tehnica nr. 28

Mentținerea Biocâmpului de Ecranare este necesară pentru cei activ implicați în câmpurile Beta-Alfa, întrucât scuturile energetice personale reflectă, refractă și redirecționează energiile, iar când impregnarea câmpului este suficient de constantă și de puternică putem absorbi reziduurile câmpului Beta, a căror toxicitate este reținută de Biocâmpul nostru de Ecranare. Acest lucru se poate întâmpla mai lesne

atunci când în depozitul nostru de memorie celulară avem încă ancorate emoții ce oglindesc anumite aspecte ale realității exterioare și care, în consecință, acționează precum un câmp de atracție magnetică pentru acestea

Prin conectarea Biocâmpului nostru de Ecranare la sursa de Lumină Violetă, cu ajutorul celor 3 cabluri cosmice, este adevărat că dacă o acceptăm și așteptăm ca ea să intervină, atunci vom experimenta revărsarea constantă a Luminii Violete înăuntrul și în jurul scutului nostru ceea ce va face ca acesta să fie puțin sau să nu fie deloc atins de toxicitatea din jur, întrucât Lumina Violetă transmută în mod firesc tot ceea ce intră în contact cu ea, transformând orice lucru în esența acestuia, care este aceeași pentru orice.

Totuși, dacă suntem activi în lumea câmpului Beta, atunci putem resimți din când în când nevoia de a elimina energiile nenecesare din scuturile noastre și aceasta trebuie făcută fără destabilizarea câmpului sau a câmpurilor din jur. Cel mai bun mod de a face aceasta este tot prin umplerea câmpului cu Lumină Violetă, deoarece transmutația este instrumentul perfect de disipare. Îmi mai place și programul „JDOW susține Biocâmpul de Ecranare, Acum”, care întărește modelul energetic de bază al scutului și de asemenea și codurile sale de funcționare. Este la fel de important să apelăm la modelele memoriei noastre celulare pentru întărire și acest lucru poate fi făcut prin:^J

a) a fi recunoscători pentru toată învățătura dobândită prin suferință în trecut

b) folosirea kinesiologiei sau a medicinei vibraționale pentru a elimina emoțiile toxice din câmpurile noastre, întrucât acestea pot crea scindări sau slăbiciuni în cadrul Biocâmpului de Ecranare și

c) inundarea câmpurilor noastre interioare (meridiane, vase de sânge, schelet, chakre etc.) și a celor exterioare (câmpul aurie și •nediul imediat înconjurător) cu Lumină Violetă.

d) a ne imagina zilnic că stăm sub duș și că apa care curge Peste noi este Lumină Violetă pură ce ne curăță scutul energetic și corpul aurie.

Matrița întreținerii prin Sine însuși este un mecanism opțional la nivel energetic, el fiind folosit doar de cei care nu trăiesc decât cu Hrana Zeilor.

Ceea ce îmi place cel mai mult la acest instrument foarte avansat pentru noi, pământeni, este că el reprezintă o matrice energetică ȳesută peste și prin corpul nostru deja existent de lumină. Această matriță este concepută pentru a acționa ca o bază energetică sau ca o rețea pentru un program special.

Doi factori care n-au fost discutați în *Biocâmpuri și extaz*, cartea întâi: o dată ce un câmp a fost creat, prin folosirea spectrului de Lumină Violetă, trebuie să imprimăm matriței emoțiile specifice - de obicei, virtuțile de care

avem nevoie pentru a reuși cu succes în ceea ce ne-am propus, motivația, bucuria, încrederea în Dumnezeu. După ce a fost activată, această nouă matriță a auto-susținerii poate fuziona cu vechiul corp de lumină și cu meridianele energetice, schimbându-le programarea și chiar structurarea.

Eu cred că matrița întreținerii prin sine însuși este un instrument cât se poate de fascinant și de eficient la nivel de biocâmp care o dată ce a fost asimilat și integrat din perspectiva realizării, în plan interior, a echilibrului elementelor, va regla apoi desfășurarea procesului de alimentare cu Hrana Divină a Zeilor. Aceștia, stăpânii elementelor aer, pământ, foc, lumină astrală, foc cosmic și Akasha, ne vor ajuta să adoptăm această matriță prin echilibrarea tuturor aspectelor ce le corespund. Matrița susținerii prin sine însuși, sau a auto-susținerii, este matricea unui nou corp de lumină care a fost în așa fel impregnat energetic încât prin el să se realizeze niște deziderate speciale, și anume, în cazul, de exemplu, al biosistemului fizic, eliberarea de nevoia de mâncă, de a bea, de a dormi sau de a îmbătrâni, ca să ne referim doar la acestea.

Această nouă matrice este activată în mod automat atunci când frecvențele interioare și exterioare ale câmpului se potrivesc și sunt suficient de puternice pentru a o pune în funcțiune.

Am avut revelația aceste matrici după ce am văzut cum un maestru cosmic creează un corp de materie atunci când el, sau ea, decide să ia o formă, pentru că anumite procese fizice trebuie adaptate la și manifestate în cadrul câmpurilor pentru a crea un biosistem pentru DOW-ul nostru cu scopul ca el să se poată exprima la nivel de formă. Pentru ca starea de fără vârstă, fără foame, fără sete, fără somn să se poată manifesta, ca realitate, se impune realizarea unei dispunerii speciale a elementelor.

Desenele de mai sus reprezintă diagrame simple, ce ilustrează procesul de creare a Matriței Susținerii prin Sine însuși sau a Auto-sustinerii

Programele din Matrița Susținerii prin Sine însuși sunt integrate în câmp și pentru a mări curajul, claritatea gândirii, compasiunea, puterea de dăruire, disciplina, devoțiunea, umorul, smerenia, integritatea și altele, tot ceea ce, în mod intuitiv, simțim că ne trebuie pentru a crea o nouă bază la nivel emoțional prin implementarea de virtuți.

Crearea unei Matrițe de Auto-Susținere Programul de Nutriție Divină - Tehnica nr. 29:

- Meditează, acordează-te cu respirația IUBIRII și/sau cu Respirația Vedică, la fel ca în tehnicile 1 și 2, descrise în Capitolul 6.

- Respiră până te simți la unison cu ritmul elementului tău DOW și apoi folosește următorul program DOW: - *Jmi rog componenta DOW să mă ajute să creez o Matriță perfectă de Auto-Susținere, ACUM.*"

- Imaginează-ți o Matriță, o structură în formă de rețea, alcătuită din linii fine, pulsatorii de lumină, ca un cocon. Închipuiește-ți că această Matriță este nou-nouță, cu cablaje perfecte, puternică și vitală, o rețea de lumină pură - un bio-computer ce așteaptă să fie programat.

- Închipuiește-ți că acesta este un nou terminal, legat de un Computer Cosmic de Inteligență Supremă, care iubește necondiționat, care descarcă permanent în Matriță iubire, înțelepciune și putere

nelimitate, pentru ca Matrița să le utilizeze după cum este nevoie.

- Închipuiește-ți că intri în această Matriță și că aceasta se unește cu tine, ancorându-se în chakra ta și în sistemul meridian.

- Imaginează-ți toate elementele pământului, aerului, apei și fo-cului coagulându-se în jurul tău, adunând molecule și atomi pentru a forma un nou bio-corp în jurul acestei noi rețele și matrițe.

- Închipuiește-ți că se conturează o nouă formă, fără vârstă, care se auto-susține și se auto-generează.

- Închipuiește-ți o imagine holografică a eului tău perfect, radiind din această matriță - complet, întreg, sănătos și împlinit - fără vârstă, radiind, **carese auto-creează.**

- Instruiește-ți DOW: „/” cer acum DOW să traverseze tim purile și sa adune toate învățăturile din toate experiențele mele emo ționale acumulate de-a lungul timpului, toată iubirea, compasiunea, mila, înțelepciunea, onoarea, empatia, bucuria, înțelepciunea și pute rea de care am nevoie pentru a crea o Matriță stabilă emoțional, pute rnică și sănătoasă, ACUM.”

- Cere-i DOW, în timp ce îți imaginezi cum îți întinerește corpul: „Cer ca Matrița bio-corpului meu să aibă vârsta de (25, 35, 45?) ” - gândește-te ce ți-ar plăcea și, în timp ce te gândești la imagi nea acestei noi Matrițe, psalmodiază de 3 ori "Bio-corp 25, Bio-corp 25, Bio-corp 25", sau orice vârstă îți dorești.

- Vizualizează cum trupul tău este modificat de această nouă Matriță interioară și - bazându-te pe noul tău stil de viață - imag inează-ți trupul întinerind și împrós-pătându-se prin noua rețea inte rioară.

- Ia aminte că, pentru ca această Matriță să fie ancorată și activată, nu trebuie să ne îndoim de faptul că este posibil să oprim pro cesul de îmbătrânire și să ne regenerăm.

- Odată ce Matrița a fost creată și ancorată în corpul nostru de lumină și în Bio-Scutul nostru, putem să ne relaxăm, să ne contin uăm viața și să avem încredere că va fi activată la momentul potrivit pentru noi. Matrița se va activa automat, când vom fi dobândit echili brul **elementelor**, bucurându-ne de *Programul Stilului de Viață plin^e de împliniri* gândind conștient și pozitiv, acționând impecabil și ținând o inimă pură.

Alte informații și instrumente:

Alte instrumente s-au dezvoltat, acum, pentru a schimba undele noastre cerebrale, dar și pentru a monitoriza beneficiile acestei schimbări de la câmpul Beta-Alfa la câmpul Theta-Delta. Cercetări cu instrumente ca

Instructorul Glandei Pineale, al lui Paul Louis Laussac au demonstrat că, atunci când ne recalibrăm undele cerebrale pe câmpul Theta-Delta, au loc următoarele fenomene:

1. Schimbarea ritmului metabolic
2. Schimbarea naturală a ritmului respirației
3. Schimbarea rezistenței pielii
4. Schimbare biochimică
5. Sincronizarea tiparului undelor cerebrale
6. Sincronizarea activității electrice a emisferelor cerebrale
7. Reacții galvanice reduse ale pielii la stimuli de stress
8. Reducerea bătăilor inimii pe minut
9. Scăderea mișcărilor de respirație pe minut
10. Scăderea presiunii sanguine la pacienții cu hipertensiune
11. Creștere a personalității
12. Scăderea anxietății
13. Îmbunătățirea sănătății psihice
14. Dezvoltarea realizării de sine
15. Creșterea capacității de percepție
16. Reacții mai rapide
17. O îmbunătățire a memoriei pe termen scurt și lung
18. Reducerea consumului de alcool și țigări
19. Mai puține reacții galvanice spontane ale pielii
20. Dezvoltare intelectuală foarte bună
21. Îmbunătățiri în planul afacerilor, prin idei și concepte.

Instrumente ca *Antrenorul Pineal* împreună cu Instrumentele noastre pentru Biocâmpul Dimensional acționează printr-un sistem de bio-răspuns. Conform cercetărilor făcute de Primal Foundation (www.primaltherapy.com)

influențând experiențele de viață. *Primal Foundation* a monitorizat și caracteristicile undelor cerebrale, ținând cont de amplitudinea, frecvența de vârf și distribuirea energiei în benzile Beta, Alfa, Theta și Delta, folosind apoi aceste rezultate, în cadrul terapiei emoționale. Cercetările lor vorbesc despre „porți” care opresc sau eliberează energia primară, separă benzile noastre de conștientă și controlează stările și reacțiile emoționale, confirmând, astfel că, modificând structura undelor noastre cerebrale, putem modifica experiențele pe care le trăim, trecând de la o mentalitate de victimă, la alt nivel de putere.

Mecanismul CM:

Eu personal prefer să nu fiu dependentă de mașinărie, deoarece cel mai perfect și mai complex computer pe care îl avem la dispoziție este bio-sistemul uman. Pentru mine, a explora capacitățile sale, prin schimbări ale stilului de viață care modifică în mod natural structura undelor cerebrale, rămâne o variantă mai sănătoasă și mai eliberatoare. Cred că această atitudine am dobândit-o în urma antrenamentelor mele de yoga de la început, care postulau că *„Niciodată să nu fii dependent de altceva, decât de tine însuși.”* Mi-am dat seama că acesta este un sfat bun, valabil întotdeauna, dat fiind faptul că adevărata ta sursă de energie este DOW.

Acestea fiind spuse, eu personal am beneficiat de un instrument numit **Mecanismul Chi**, care concordă foarte bine cu cercetările mele în domeniul programării. Un sprijin în favoarea ideii că ne putem reprograma fluidele corporale, pentru a obține anumite beneficii, este și lucrul cu conștiința apei, așa cum 1-a experimentat Masuro Emo.to. (Mesaje de la Apă

De exemplu, Mecanismul Chi face ca o persoană să se balanseze ușor dintr-o parte în alta, în timp ce stă nemișcată pe podea, cu picioarele pe un bloc vibrator. La sfârșitul exercițiului, o maree de energie *chi* curge dinspre picioare și inundă efectiv bio-sistemul cu pra-na pură. În tot acest timp, poate fi folosită tehnica **sănătate perfectă, echilibru perfect, greutate perfectă, imagine perfectă** (tehnica nr. 10) deoarece, când facem acest lucru cu anumite mudre ale degetelor amprenta pătrunde adânc în miezul nostru celular și neutrinic.

Amintiți-vă, totuși, că acest program va funcționa numai dacă e rostit convingși că noi **suntem** Zei atotputernici, atotștiutori și atot-iubitori, al căror trup fizic, emoțional și mental are funcția de a sprijini manifestarea Sinelui nostru Divin pe Pământ. Pentru a recapitula, pe scurt, programul de mai sus, îi dăm DOW permisiunea de a crea o sănătate perfectă, fizică, mentală, spirituală și emoțională, în ființa noastră

- iar comanda „echilibru perfect” îi dă permisiunea de a ne aduce un echilibru perfect pe toate nivelurile noastre finite, în toate viețile. Programul greutate perfectă ne stabilizează greutatea, atunci când nu ne hrănim cu mâncare fizică, iar comanda imaginii perfecte ne permite să renunțăm la condiționarea societății/media a imaginii noastre.

Amintiți-vă, de asemenea, că suntem înconjurați de un univers inteligent, care ne vede în formă de Zei și citește constant biocâmpul nostru, pentru a vedea care sunt gândurile și programele noastre dominante, pe care ni le retrimite apoi.

De aceea, când conversația noastră interioară constantă este o mantră ca: „sunt sănătos, sunt fericit, sunt împăcat și sunt prosper”

- chiar dacă acest lucru nu a fost adevărat de la început, la un moment dat universul spune: acest stăpân în formă crede acest lucru, pentru a ne lăsa să rearanjăm moleculele vieții în jurul său și a face ca totul să

Programul de Nutriție Divină - Tehnica nr. 30:

Încearcă Mecanismul *Chi* și folosește programul Sănătate perfectă etc. Simte diferența ce apare în sistemul tău.

Pasul 13: Lasă-ți destul timp, fixează un plan de pregătire fizică și socială de doi, trei sau cinci ani, de exemplu: „peste trei ani voi ^{tr}ăi numai cu lumina pranică ”. Apoi aplică cele de mai sus. Nu e nici ^o grabă, pot trece decade, sau chiar vieți întregi, pentru ca cineva să-și Pregătească bio-sistemul pentru această experiență, iar rapiditatea cu care are loc depinde numai de frecvența cu care o putem controla și modifica în orice moment.

Pasul 14: Dacă vrei să faci publică această alegere, citește și **Relatarea responsabilă**: Am fost dirijată să scriu acest articol, după ce a trebuit să fac față unei reacții critice privind o persoană care trăiește acum cu prana, și care avusese o activitate media intensă - un rol din care, din fericire, m-am retras acum.

Îmi place să pot refuza asemenea invitații, în special din partea pjgsei tipărite în general și, în fiecare zi, mă simt tot mai mult ca Greta Garbo, care a spus „vreau să fiu singură” - cel puțin când vine vorba de presa generală, la nivel mondial.

Mi-a făcut plăcere să citesc, recent, articolul unui jurnalist cunoscut din New York (care, din nou, nu a reușit

să înțeleagă puterea Iubirii Divine), și care a spus ceva de genul: „Guru Australian al Alfa, Jasmuheen, a refuzat să dea un interviu”, iar cu un subiect atât de controversat ca puterea pranei, tăcerea a devenit un mod de a câștiga mai multă putere. Toate informațiile au fost adunate și prezentate (cum este cazul manualului de cercetare gratuit, pe care l-am realizat la wmv.jasmuheen.com/who.asp#lon și acum așteaptă doar respect și acceptare. Desigur, timpul va fi, ca întotdeauna, aliatul nostru.

Cu toate acestea, aceia dintre voi care sunt inspirați, sau pre-programați să se lupte cu problemele educaționale holistice ale media, pot găsi că acest articol le este de folos.

După ce, timp de șapte ani, le-am stat tuturor la dispoziție pentru interviuri și documentare în ziare, reviste, posturi de radio și de televiziune, este nemaipomenit că am reușit să-mi aduc aportul în acest domeniu și că am intrat într-un fel de semi-,pensionare' în privința mass-media mondiale. La sfârșitul anului 1999, am luat decizia de a nu mai colabora cu presa scrisă, ci numai cu emisiunile în direct de radio și televiziune, fiind dezamăgită de circuitul mediatic ce a rezultat dintr-o inițiere spirituală sacră. Eram, de asemenea, sătulă de educația greșită și reprezentările false pe care le oferă, adesea, mass-media. Picătura care a umplut paharul a fost când am petrecut două ore cu un reporter inteligent, străduindu-mă să-i ofer informații credibile și în profunzime și chinându-mă să acopăr toate problemele, doar pentru a descoperi în articol o mulțime de erori factuale - peste 20, ca să fiu mai exactă. Îmi aduc aminte că am gândit „știu că nu este proastă”, așa că singura concluzie a fost că și-a propus, în mod deliberat, să dezinformeze publicul - și de aici decizia mea de a nu mai sprijini dezinformarea publicului în acest fel.

De aceea, m-am limitat la a colabora cu jurnaliști care mă sprijină, deschiși către spiritualitate și care operează la niveluri mai înalte de integritate. Tuturor le adresez mulțumirile mele din inimă.

Astfel, după vreo mie de interviuri, după ce, din 1996, spusele mele au ajuns la peste 800 de milioane de persoane, mă pot considera destul de informată pentru a oferi câteva idei. Fac asta, știind că poziția noastră de spiritualiști este de a oferi o informare completă. Acum știm cu toții că teama este hrănită de ignoranță și că, pentru unii dintre noi, aceasta poate însemna că o parte din munca noastră cuprinde și timp petrecut cu media globală.

Așa că, să începem:

1. Pentru cei cu preocupări ezoterice, recomand folosirea unei Echipi Angelice de Marketing și Media, împreună cu folosirea unui Sfânt pentru a supraveghea legăturile voastre cu mass-media. Acest instrument economisește mult timp și ne ferește să irosim sau să direcționăm greșit energia. Agentul meu de relații publice și media este St. Germain, care a fost de acord doar să îmi trimită reporteri pe care i-a determinat să-și schimbe opinia (să fie de acord). Din păcate am uitat să-i cer și editori din aceeași categorie (cu opinia schimbată).

2. Fiți conștienți de tehnica „spintecă și dă-i foc”, obișnuită în cadrul mass-media. Mă refer la faptul că poți petrece clipe minunate cu un reporter conștient, pentru a constata ulterior că, deși el a prezentat un articol echilibrat, bine documentat, editorul i-1 va face bucăți de dragul senzaționalului și te va „arde”, făcând ca ceea ce ai spus într-un interviu să pară absurd și/sau de neînțeles, iar referințele și documentația pe care le-ai oferit vor fi eliminate. Același editor va utiliza, probabil,

un titlu senzational și captivant, pentru a atrage atenția și a crește vânzările. Integritatea jurnalistică nu este, în cazul acestora, o prioritate.

Fiți conștienți că, în timp ce ne închipuim, în mod naiv, că toate articolele cumpărate de la alte ziare vor fi verificate în ceea ce privește exactitatea și corectitudinea lor, înainte de a fi tipărite, nu este neapărat chiar așa. Am cunoscut reviste de top, care au cumpărat și au tipărit articole ce dezinformează, de la ziarele de scandal care, așa cum mulți știm deja, adesea nu verifică faptele, preferând senzationalul, Pentru a crește vânzările. Veniturile din vânzări sunt, pentru multe din tre aceste publicații, mai importante decât oferirea unor informații logice și corecte.

3. De aici recomandarea mea: feriți-vă de ziarele de scandal!

De asemenea, înainte de a fi de acord să dați un interviu, verificați integritatea și credibilitatea profesională a celor cu care veți colabora.

4. Examinați-vă propria integritate. De ce vreți să vă implicați în media? Aveți o dorință secretă de faimă și bogăție? Cât de bine vă cunoașteți materialul? Practicați ceea ce predicați? Experiența voastră se bazează, în totalitate, pe adevăr? Mulți jurnaliști sunt antrenați să te încerce, să caute mereu minciuna și să expună fraudă, din motive ascunse, din dorința de a fi faimoși. Este absolut obligatoriu să aveți prestanță și să acționați cu integritate, dar și să aveți o încredere nelimitată în voi înșivă, în produsul sau ideea voastră. Orice imperfecțiune va fi speculată și manipulată.

5. Când aveți de-a face cu media mai puțin prietenoase, nu răspundeți niciodată la agresiune cu agresiune, deoarece va îndepărta publicul de dumneavoastră. Pe vremea când încercam să aduc puterea Divină și abilitatea sa de a hrăni celulele și sufletele noastre la nivel global, am întâlnit nenumărați medici, psihiatri, nutriționiști și chiar colegi spiritualiști, agresivi și/sau mânioși, care intrau în starea de atac total - se ridicau de pe scaun, acuzau, arătau cu degetul, arătau pumnul, ridicau vocea etc. A putea sta liniștiți și a răspunde la acuzații cu dragoste și răbdare, dar și a furniza materiale bine documentate, va fi mereu în favoarea voastră, în special când avem de-a face cu subiecte controversate. Spectatorii vor fi impresionați de calmul și de stăpânirea de sine cu care veți face față acestor situații dificile, mai ales dacă ați exersat să radiați destulă dragoste ca să ajungă la telespectatori, în casele lor. Amintiți-vă că oamenii rețin doar 7% din ce spui, restul de 93% fiind dat de tonul vocii tale, mișcările trupului și limbajul corpului.

6. Asigurați-vă că sunteți bine conectați la Canalele Divine și că radiați energia perfectă de dragoste și înțelepciune, în orice situ

ație. Purtați-vă mereu ca un adevărat Stăpân, cu inteligență, respect și onoare, indiferent de modul în care cel care vă ia interviul și grupul său de sprijin tratează propunerea sau produsul dumneavoastră. Pentru aceasta, este nevoie de antrenament, în special în domeniul meditației, care vă va permite mereu să acționați și nu să reacționați la impulsuri.

7. Când faceți o promovare a unui eveniment, asigurați-vă că este, de asemenea, și educațională, oferind un instrument gratuit sau

informații practice, folositoare pentru public. Asigurați-vă, de asemenea, că interviul va fi publicat sau difuzat înaintea evenimentului pe care îl promovați. Evident, nu mă refer acum la publicitatea plătită.

9. Dacă este posibil, cereți să citiți orice articol, pentru a verifica informațiile, înainte ca acesta să fie tipărit. Totuși, în majoritatea relațiilor cu media, foarte rar aveți dreptul de a verifica interviul.

10. Asigurați-vă că orice contract pe care îl semnați este verificat de avocatul vostru și că acesta va fi pus în aplicare în termenii asupra cărora ați căzut de acord. Nu vă lăsați zoriți să luați vreo decizie și verificați mereu toate punctele de vedere și toate opțiunile.

11. Fiți conștienți de impactul colaborării voastre cu media pe plan global. Dacă nu urmați punctele de mai sus, puteți pune în pericol lucrările credibile ale colegilor, în special ale celor care au aplicat punctele de mai sus, timp de ani de zile. Aceasta se aplică în mod special subiectelor controversate, cum ar fi vindecarea pranică sau hrănirea pranică, precum și alte modalități de vindecare bazate pe energie, dat fiind faptul că noi contrazicem convingerile convenționale și că mulți dintre noi au petrecut mulți ani construind un sistem educațional deosebit, pentru a face o legătură între lumea de spiritualitate și cea obișnuită; de aceea, îi invităm pe toți să sprijine acest lucru prin conștientizarea celor împărtășite aici.

12. Fiți conștienți că, dacă cercetarea voastră îi amenință pe cei care îl venerază pe Dumnezeu sau banii, chiar dacă îndepliniți toate cele de mai sus, tot puteți apărea într-o lumină negativă. Modurile de viață care funcționează ca programe de medicină preventivă îi vor lipsi pe medici de obiectul muncii și de veniturile aferente - la fel cum eliberarea de nevoia de mâncare va deranja industria alimentară, de miliarde de dolari, industria medicală (deoarece nu ne vom îmbolnăvi niciodată), cea farmaceutică și pe oricine nu a trăit binefacerile Puterii Divine și ale abilității acesteia de a vindeca (Reiki, Vindecarea Pranică etc), de a călăuzi (clarviziune, clauduție) sau, cea mai controversată dintre toate, de a ne hrăni și iubi.

13. De aceea, când aveți de-a face cu media așteptați-vă,

uneori, numai la a sădi câteva semințe în mințile fertile; de aici, cu cât oferiți mai multă credibilitate, cu atât mai bine. Prin urmare, nu vă concentrați pe rezultatele generale ale activității voastre educaționale. Cei potriviți se vor simți atrași de voi; cei pregătiți vor auzi. Cei care nu aud, fie nu sunt pregătiți, fie nu intră în sfera voastră de lucru.

14. Amintiți-vă, puterea Spiritului și a DOW, împreună cu RNC-ul vor asigura mereu că mesajul este transmis prin canalele potrivite. Internetul este incorectibil, așa că, folosiți-l.

15. Acordați întotdeauna credit, acolo unde este cazul. Dacă v-ați dezvoltat anumite abilități după ce ați studiat munca altcuiva, aplicați când instrumentele și tehnicile lor, citați mereu cercetările acelei persoane. De exemplu, în domeniul Sexualității Sacre și în practicile Taoiste, unul dintre cercetătorii de frunte este Mantak Chia; pentru vindecarea pranică este Choa Kok Sui, pentru cercetarea amănunțită a capacităților fenomenale ale corpului uman, cartea *Viitorul corpului*, a lui Michael Murphy, oferă mare credibilitate. Tot așa dr. Deepak Chopra este cercetătorul de frunte în înțelegerea legăturii dintre trup și minte.

16. În mod similar, dacă cineva vă trimite niște informații importante, care vă ajută în munca voastră, recunoașteți-i contribuția și mulțumiți-i, atunci când este cazul. Promovarea încrucișată și recunoașterea respectuoasă fac parte din noul joc al unității și trebuie sprijinit și încurajat ca o etichetă Divină.

17. Alegeți acele media care vă vor avantaja cel mai mult, pe voi și produsul sau propunerea voastră. De exemplu, programele spirituale sau holistice oferă mai puțină părtinire și mai multă acoperire, deși, adeseori, și acestea apelează la serviciile unui profesionist, pentru a adăuga credibilitate spectacolului respectiv. De exemplu, atât media în general, cât și cea ezoterică, s-au consultat adesea cu doctori și nutriționiști, pentru a le cere părerea privind întreținerea vieții cu lumină, care, dacă nu este practică de o persoană care a meditat și care cunoaște cercetările *chi* sau pranice, reprezintă doar o pierdere de timp. Cercetările tradiționale în domeniul nutriției se aplică doar persoanelor ancorate în modelul Beta-Alfa al undelor cerebrale; pentru un meditator care trăiește o viață obișnuită și operează cu modelul Theta-Delta al undelor cerebrale, abilitatea noastră de a accesa niveluri și tipuri de energii care nu sunt accesibile publicului larg este ceva de neînțeles pentru cercetătorii generaliști.

18. Fiți bine pregătiți și bine informați. Trăiți-vă viața ca Stăpân. Purtați-vă mereu impecabil, nu mințiți și nu denaturați nicio dată adevărul. Astfel, indiferent ce face sau spune cineva despre voi, veți avea conștiința curată.

19. În sfârșit, interacționarea cu mass-media în general, în tr-un domeniu controversat, nu este pentru naivi sau pentru cei slabi de inimă. Dacă o televiziune, o revistă sau un post de radio cu reputație denaturează adevărul, pentru a-și atinge propriile interese, sau chiar mint în acest scop, aceasta poate genera dezamăgire și confuzie.

20. Amintiți-vă, nu toată lumea va saluta cu bucurie ceea ce ați descoperit prin experiența și cercetările voastre, în special cei care își văd amenințate mașinile de făcut bani, sau care au altceva de pierdut. Nu toți oamenii de pe lume doresc să creeze o planetă pe care sunt respectați Zeii faimei, ai banilor, ai sexului sau ai puterii, sau o planetă unde puterea ajunge înapoi la popor. De exemplu, spunând că Dumnezeu este peste tot, chiar și în noi, putem să-L cunoaștem pe Dumnezeu prin canalele noastre divine interioare; ori, asta poate să amenințe ierarhia bisericească și puterea și fundamentul multor biserici/culte religioase; la fel cum noile surse ieftine de energie îi vor amenința pe baronii energiei, cu monopolurile lor asupra combustibilului fosil; la fel cum programele de medicină preventivă holistică amenință unele facțiuni medicale tradiționale, a căror sursă de venit depinde de oamenii care continuă să se îmbolnăvească.

21. Nu toți oamenii de pe lume au intenții și scopuri pure și, chiar dacă suntem antrenați să-L vedem pe Dumnezeu în orice ființă, ar fi naiv să credem că putem oferi modalități noi, mai bune, de a trăi, fără să întâmpinăm împotrivire - mai ales dacă munca noastră este publică.

22. De aceea, ultimul nostru sfat pentru cei care se implică în jocul cu media globală este: „nici măcar nu te duce acolo dacă nu ești bine informat și dacă nu ai atât curaj, cât și o inimă absolut pură”.

Pasul 15: Educarea familiei și a prietenilor în privința Nutriției Divine. Alegerea modului de viață: Aceasta se înțelege de la sine - doar arătați-le tuturor exprimarea DOW, fiți un exemplu pozitiv și, tot ceea ce vreți să faceți, faceți cu respect și dragoste. (Acest aspect a fost tratat mai amănunțit în cartea *Ambasadorii Luminii*).

După convertire - Ce facem acum?

După ce am scris prima carte despre al treilea nivel de hră-nire din programul de Nutriție Divină, mulți au spus că nu scrisesem **destul** despre: „*J?i bine, acum trăiesc numai din prana; ce urmează?*”, „*Cum mă descurc cu reacția lumii și cu stagiul de reintegrare socială?*”.

Despre acest lucru este aproape imposibil să oferi sfaturi, deoarece suntem toți foarte diferiți în reacțiile față de lume și, în plus, intențiile noastre inițiale își au rolul lor.

Dacă nu facem public succesul nostru în convertirea de nivel 3, este mult mai ușor să ne integrăm social, decât dacă am hotărî să atacăm starea de fapt și publicul larg. Dacă alegem viața publică, multe dintre sfaturile din *Ghidul relatării responsabile* vor fi foarte folositoare în relația cu toate categoriile.

Sunt oamenii sceptici? Categorical.

Pot ei deveni mândri și ostili în această privință? Categorical.

Vei fi, uneori, ridiculizat și te vei simți izolat? Categorical. ■ Va deveni mai ușor cu timpul? Categorical.

Vei avea nevoie de putere și curaj pentru a trăi la nivelul 3 de hrănire? Categorical.

În principiu, succesul nostru post-conversie este deschis -trebuie trăit și fiecare moment trebuie tratat în mod corespunzător - la fel ca viața. Și, tot la fel ca în viață, când suntem acordați perfect și călăuziți de DOW, totul devine mult mai ușor!

Înainte de a examina sensibilitatea câmpului și reconfigurarea câmpurilor pentru a ne susține și hrăni, să ne oprim pentru a mai răspunde la câteva întrebări frecvent întâlnite.

CAPITOLUL 11 - partea a 2-a

Întrebări și răspunsuri puse cel mai frecvent

Întrucât aș dori ca această carte să ofere cât mai multe informații cu putință, am fost îndrumată ca, înainte de a continua să analizez mai profund problemele pe care le-am descoperit în ultimul deceniu, să adaug aici câteva dintre întrebările care apar în cartea A trăi cu Lumină, Alimentație Pranică, Hrană pentru Mileniul al treilea -

Mai întâi, aș dori să clarific diferențele dintre procedeul de 21 de zile, expus în acea carte, și ceea ce recomandăm în această nouă carte *Hrana Zeilor*. Procedeul de 21 de zile este o inițiere spirituală minunată, care le permite multor persoane ce se găsesc la frecvența potrivită să treacă la Nivelul al 3-lea de alimentație al Programului de alimentare Divină, deși acest lucru nu este garantat pentru toți, întrucât succesul este determinat numai de frecvența noastră personală. *Hrana Zeilor* oferă instrumente minunate pentru ca să ne acordăm, cu încetul, la alimentația de nivelul al 3-lea, prin acționarea asupra câmpului nostru personal de frecvență.

Extras din cartea A trăi cu Lumină, Alimentație Pranică, Hrană pentru Mileniul al treilea scrisă în 1994.
Câteva dintre întrebările de mai jos au fost adaptate pentru cartea de față. (Alimentație Pranică e termenul folosit de mine pentru noțiunea de a trăi cu Lumină, sau pentru nivelul al treilea al Programului de alimentație Divină)

este exact și cum funcționează alimentația pranică? Unde și când a apărui

Alimentația Pranică și aspectul său de Hrană Divină a existat din totdeauna. Mintea Universală - înregistrările Akashice - spun că a fost un timp în care toate ființele erau susținute de forțele pranice. Alimentația Pranică este capacitatea de a absorbi tot ce e nutritiv - vitaminele și hrana necesară pentru a menține un vehicul fizic sănătos - din forța universală a vieții, sau din energia *chi*. O ființă care procedează astfel nu are nevoie să consume hrană. Pentru a fi o persoană care se hrănește cu prună, trebuie să fii un instrument acordat, care-și stăpânește perfect mintea - adică își reprogramează conștient memoria celulară, pentru eliminarea oricăror credințe limitative și care nu ne fac cinste.

întrebare: Cum anume devine cineva o persoană care se hrănește cu prună și ce condiții esențiale trebuie îndeplinite?

După cum am spus, este vorba de a fi acordat, armonizat.

Cercetările au arătat că ființele umane au un sistem de patru corpuri - fizic, emoțional, mental și spiritual - care poate fi asemănat cu o chitară cu patru corzi. Fiecare are tonul ei propriu și, când sunt acordate, muzica (viața trăită) este magică și ființa devine atât armonizată, cât și nelimitată. Când sunt dezacordați, oamenii - ca și un instrument 'dezacordat' - pot experimenta forme variate de dezechilibru emoțional, fizic sau mental.

Condițiile esențiale pentru a fi o persoană care se hrănește cu prună sunt doar dorința puternică de a fi nelimitat și de a-ți trăi viața la potențial maxim, plus dorința de a atinge acest nivel de libertate. Aceasta înseamnă să ne respectăm pe noi înșine suficient de mult pentru a ne deschide mintea către explorarea unor posibilități captivante. Să fim foarte dornici de a fi în viață. Să avem inima plină cu bucurie și recunoștință pentru darul care ni s-a dat - acela de a fi, simultan, atât creați, cât și martori la măreția creației. Să absorbim din toate dimensiunile tot ceea ce dorim prin aceste cinci simțuri fizice cunoscute, cât și prin două mai subtile: **intuiția și cunoașterea**.

A trăi cu Lumină este, pur și simplu, un produs secundar natural al experienței de a exista ca ființă ce-și dorește cu pasiune perfecțiunea.

întrebare: Care sunt avantajele/dezavantajele?

Unul dintre primele avantaje pe care le-am simțit a fost o senzație incredibilă că ființa mea este foarte ușoară, nemărginită, puternic energizată, extinsă, multidimensională. Acestea sunt caracteristicile Scânteii Divine din noi și, pe măsură ce permitem acestei scânteii Divine nelimitate - din interior și din exterior - să ne susțină, abia atunci putem prelua calitățile ei. Îmi reamintesc prima zi când am simțit că nu mai sunt restricționată de realitatea fizică, ci complet liberă. Liberă să aleg. Liberă să creez. Liberă să studiez, să cercetez și să aplic aceste noi modalități de existență și gândire. Simt în fiecare zi că viața este un dar - și mulțumesc, pur și simplu, Forțelor Creatoare pentru bucuria de a avea această experiență fizică. Aleg să-mi reamintesc că eu sunt o ființă spirituală, care are o experiență umană. Mă minunez de tot ceea ce există, pentru că vă văd și pe voi ca ființe spirituale, atrăgând către voi această esență, prin Legea Rezonanței care operează electromagnetic, în grade diferite, în toate câmpurile.

În privința altor beneficii, mulți menționează creșterea nivelelor energetice și aptitudinilor de vindecare, clarvedere și clarauziție. Unii au spus că le-a crescut din nou părul și că părul cărunt și-a recăpătat culoarea naturală. Vă rog să fiți conștienți că toate acestea nu sunt legate de faptul că mâncați sau nu; este vorba de libertatea de alegere. De exemplu, nici o celulă din corpul meu nu mai crede că are nevoie de hrană pentru a trăi. Știind aceasta - atât intelectual cât și experimental - am posibilitatea să aleg dacă mănânc sau nu, fără frică de consecințe negative. Preferința mea naturală este să trăiesc cu lumină. Capacitatea de a o face este, acum, un simplu fapt îndosariat în baza de date a memoriei mele. Oricum, pentru alții aflați în primele stadii ale acestei experiențe, cercetările mele și apoi difuzarea lor le vor face drumul mai ușor.

Noi învățăm împreună, discutăm împreună, apoi experimentăm împreună. Colegii mei de drum au descoperit că principalul dezavantaj este alienarea socială extremă care este urmarea acestei alegeri, întrucât majoritatea persoanelor din civilizațiile occidentale mănâncă pentru satisfacerea unor plăceri emoționale ~^\\ o atât de mare parte din relațiile sociale se concentrează în jurul mâncării. Mai există o mică problemă datorată plictiselii din cauza lipsei de aromă, în cazul celor care au ales să nu-și acorde plăcerea unei îmbucături aromate. Multe persoane care se hrănesc cu prună au ales să guste câte o bucătică, pentru a satisface papilele gustative - aceasta poate fi sub forma unui biscuit de ciocolată o dată pe lună - sau ori de câte ori sunt atrași

să o facă.

Când cineva știe - și a demonstrat fizic - că toată hrana provine din frecvențele înalte și fine ale energiilor pranice (pe care noi le numim energie fotonică, sau energie *chi*), ea se eliberează în mod sur-prinzător de dorința imaginară de a mânca și își

răsfață papilele gustative - de dragul plăcerii pure, și nu a necesității. Noi încă cercetăm profunzimile și complexitatea psihicului uman, în ceea ce privește legătura dintre a mânca din motive emoționale și acest aspect al plictiselii.

Notă din anul 2003: Pentru mine, cel mai mare dar pe care l-am primit în ultimii zece ani este libertatea de alegere și faptul că nu mă mai îngrădește nimic.

întrebare: Există vreun risc/problemă medicală, sau se produce vreo carență (fler, Bl2)?

Continuând cu răspunsul anterior, esența vieții este prana. Dacă o persoană alege astfel, ea poate rămâne conectată la forțele pra-nice și hrănită de ele - forțe care asigură toate vitaminele și hrana necesară pentru a menține un corp fizic nemuritor, auto-regenerator. De aceea, dacă cineva se simte obosit, sau are probleme de sănătate, aceasta se întâmplă pentru că se așteaptă să fie așa și poate fi rezultatul faptului că nu-și schimbă sistemul de convingeri celulare/mentale și programarea minții.

Eu, personal, nu recorhand această experiență nimănui care nu și-a acordat conștient câmpurile energetice la un ritm perfect al DOW, sau care nu este conștient de spiritualitate, de Legile Universale, sau de fizica cuantică de bază.

Pentru ca această practică să fie eficientă și să nu aibă efecte dăunătoare, cel care o face trebuie să-și înalțe intelectul prin cercetări și să se elibereze de orice convingeri limitate.

Notă din anul 2003: Potrivit cercetătorilor noștri din domeniul medicinei, corpul omenesc nu-și poate produce propria sa Vitamină C, care trebuie adusă ca un supliment în regimul nostru alimentar, pentru a evita scorbutul sau alte boli fizice - dar în cazul unei persoane care se hrănește cu prănă, analizele de sânge nu arată nici o lipsă de orice fel de vitamină, inclusiv vitamina C. Este absolut evident că, atunci când o forță suficient de puternică de Prana curge prin sistem, ea depozitează acolo tot ceea ce corpul nostru are nevoie pentru a ne menține sănătoși.

întrebare: Corpul trece prin schimbări fiziologice?

Dacă cineva își stăpânește mintea în mod programat și intenționat, atunci își poate schimba forma corpului, după cum dorește. Aceasta este ceea ce noi numim crearea unei noi imagini. Munca pe care o facem este de a activa și apoi de a utiliza 4/5 din creier, unde se află conștiința înaltă. În general vorbind, mulți oameni sunt mult mai ocupați cu problemele 'minții joase' de a supraviețui în realitatea fizică, decât cu explorarea completă a potențialului lor uman. Odată ce stăpânim problemele de supraviețuire, suntem liberi să explorăm conștiința înaltă, prin meditație sau alte practici străvechi. Acest tip de acordare conștientă ne permite să ne bucurăm de Ființa noastră nelimitată.

Pe plan fiziologic, glandele pituitară și pineală își cresc capacitatea - iar telepatia mentală devine, pentru mulți, ceva normal.

Notă din anul 2003: Mai avem și multe alte avantaje, după cum se arată în această carte.

întrebare: Ce se întâmplă cu organele digestive - se atrofiază, sauw ntk.jotma^?

Atunci când cineva intră în corp și privește cu vederea interioară acordată, este martor la curgerea energiei, ca o undă care mag-netizează întregul corp. Aceasta se întâmplă ca răspuns la instrucțiunile și comenzile date forțelor universale de către noi, pentru a fi hrăniți pranic. Atunci, prana intră prin porii pielii. Aceasta îmi amintește de procedeul prin care balenele cern tone de apă, pentru a absorbi planctonul. Apoi, este uluitor să privești organele, oasele și circulația sângelui. Ceea ce 'văd' eu, în general, este imaginea unei sănătăți vibrante. Această ,diagnoză' interioară de citire a câmpurilor energetice intuitive arată că cel de al 6-lea simț este activat.

În funcție de arderea, sau nu, a deșeurilor la nivel celular, diagnoza poate fi diferită. Deșeurile sunt generate de gândirea toxică, de emoțiile toxice și de alimentația toxică.

Este ușor de demonstrat tradițional că ritmul metabolismului se schimbă și stomacul se micșorează, deoarece nu mai funcționează procesul ,normal' de digestie.

Mulți dintre noi au făcut ambele tipuri de teste, tradiționale și non-tradiționale - în cadrul terapiilor alternative - cu rezultate pozitive. O provocare este că mulți practicieni occidentali nu au avut nici o experiență anterioară cu persoane care au ales acest stil de viață - și astfel, nu au nici un etalon pentru a face o comparație.

De asemenea, în general vorbind, din momentul în care cineva și-a acordat vibrația și câmpurile energetice la ritmul unei ființe capabile să fie hrănită de prana, nu mai apare nici un disconfort sau dezechilibru în corpurile energetice, care să justifice vizita la un terapeut sau la un doctor.

Digestia și hrana sunt două subiecte separate. Dacă organele, sângele și oasele sunt hrănite*- fie din sferele eterice (prana), fie din sferele fizice (alimentele) - ele își mențin și se bucură de sănătate și vitalitate perfecte.

Pentru (îautodiagnoză energetică, eu recomand să rechemați memoria acelei vieți în care erați bine antrenați în arta subtilă a activității pe plan energetic și ați și practicat-o - și dați comanda pentru a conștientiza, deplin și fără probleme, practica diagnozei energetice. Este vorba, pur și simplu, de acordarea intuiției la Mintea Universală, sau cea mai înaltă conștiință de grup - și conectarea la ea. Nu poate fi niciodată folosită greșit, pentru că noi atragem numai vibrațiile care oglindesc propria noastră conștiință.

Deci, pe scurt, organele rămân, apoi se îmbunătățesc, pentru a atinge maximumul de sănătate, pe măsură ce STĂPÂNUL din corp - voi care ați căpătat forță - începe să aplice cu consecvență procesul de stăpânire a minții și crearea conștientă a realității nemărginite.

Ideea de alimentație pranică este una care dovedește cel mai puternic, din câte știu eu, forța scânteii energetice pure care ne hrănește cu adevărat. Fără ea, nu am avea viață. Fără ea, noi nu am cunoaște plăcerea, sau bucuria, sau nemărginirea.

Atunci când cerem, putem folosi următorul program: *„JDragul meu Sine Suprem Atotputernic*, eu comand să am pe deplin controlul complet asupra tuturor corpurilor mele joase, pentru ca, acum, tu să te manifesti deplin în interiorul meu. ACUM, eu reprezint pe deplin Măiestria Divină și Starea de Maestru și Raiul, în toate tărâmurile - ce este sus, este și jos. Așa să fier .*

Ce formulă măreață!

Programele și gândirea de calitate asigură experiențe de viață de calitate! De asemenea, în general vorbind, din momentul în care cineva și-a acordat vibrația și câmpurile energetice la ritmul unei ființe capabile să fie hrănită de prana, nu mai apare nici un disconfort sau dezechilibru în corpurile energetice, care să justifice vizita la un terapeut sau la un doctor.

Digestia și hrana sunt două subiecte separate. Dacă organele, sângele și oasele sunt hrănite* - fie din sferele eterice (prana), fie din sferele fizice (alimentele) - ele își mențin și se bucură de sănătate și vitalitate perfecte.

Pentru (îautodiagnoză energetică, eu recomand să rechemați memoria acelei vieți în care erați bine antrenați în arta subtilă a activității pe plan energetic și ați și practicat-o - și dați comanda pentru a conștientiza, deplin și fără probleme, practica diagnozei energetice. Este vorba, pur și simplu, de acordarea intuiției la Mintea Universală, sau cea mai înaltă conștiință de grup - și conectarea la ea. Nu poate fi niciodată folosită greșit, pentru că noi atragem numai vibrațiile care oglindesc propria noastră conștiință.

Deci, pe scurt, organele rămân, apoi se îmbunătățesc, pentru a atinge maximumul de sănătate, pe măsură ce STĂPÂNUL din corp - voi care ați căpătat forță - începe să aplice cu consecvență procesul de stăpânire a minții și crearea conștientă a realității nemărginite.

Ideea de alimentație pranică este una care dovedește cel mai puternic, din câte știu eu, forța scânteii energetice pure care ne hrănește cu adevărat. Fără ea, nu am avea viață. Fără ea, noi nu am cunoaște plăcerea, sau bucuria, sau nemărginirea.

Atunci când cerem, putem folosi următorul program: *„JDragul meu Sine Suprem Atotputernic*, eu comand să am pe deplin controlul complet asupra tuturor corpurilor mele joase, pentru ca, acum, tu să te manifesti deplin în interiorul meu. ACUM, eu reprezint pe deplin Măiestria Divină și Starea de Maestru și Raiul, în toate tărâmurile - ce este sus, este și jos. Așa să fier .*

Ce formulă măreață!

2

Programele și gândirea de calitate asigură experiențe de viață de calitate!

întrebare: Ce se întâmplă cu papilele gustative? Tânjiți după arome sau anumite gusturi?

Cauza majoră care îi face să șovăie pe mulți dintre cei implicați în această muncă de pionierat este faptul că încă mai tânjesc după arome și senzații gustative. Este important să nu negăm nimic, pentru că, pe măsură ce cercetăm modelul energiei emoționale și dependența emoțională de hrană, putem continua să ne răsfațăm, din când în când, cu ceva plăcut. Ceea ce am descoperit e că, atunci când oamenii încetează să mai mănânce, doresc fie ceva foarte condimentat, fie ceva foarte dulce - sau pot oscila între amândouă. A lua o îmbucătură cu aroma dorită, când nu mai pot de poftă, îi satisface pe mulți - dar, pentru a trece dincolo de nevoia de hrană, noi folosim și metode de repro-gramare. Intenția noastră este ca această experiență să fie făcută din plăcere, și nu să ne simțim frustrați.

Notă din anul 2003: După un deceniu în care am văzut cum oamenii renunță la atașamentele lor emoționale și la obiceiul de a se întâlni în societate în jurul unei mese pline cu mâncare, am ajuns la concluzia că e mai bine ca cei mai mulți să o ia cu încetul, și că metodele recomandate în această carte nouă le permit să facă tranziția cu minimum de

inconveniente posibil. Mulți descoperă că tactica de a nu se „repezi” este mai ușoară, pentru ca, astfel, sunt mai puțin expuși la tentația de a mânca. Tot așa, cam 50% dintre oamenii care vin la semi-Hariile noastre au fost pre-programați în această viață să nu bea nici lichide, ceea ce le face tranziția mai ușoară, întrucât nu mai merg niciodată în bucătărie ca să ia apă sau ceai. Trebuie să subliniez, încă o dată, că acesta nu este un program de auto-pedepsire, de strictețe sau de frustrare și nici calea severă a unui fahir.

întrebare: Este posibil să te întorci iar la mâncare? Apar probleme, atunci când o faci?

Majoritatea oamenilor care au explorat această cale s-au întors la mâncare foarte ușor, fără nici o problemă, ușurându-și drumul înapoi cu mai multe lichide - cum ar fi supa - apoi fructe și legume, „Poi dietă normală. Motivul principal pentru care oamenii s-au întors la mâncare este, din nou, presiunea socială și oboseala de a fi diferiți de ceilalți. Acesta nu este un procedeu sau un stil de viață care să-i intereseze pe mulți.

Majoritatea oamenilor care aud despre preocuparea noastră, consideră fie că:

a) e ceva imposibil, sau

b) se întreabă de ce ar face-o, când găsesc atât de multă plăcere în mâncare?

Totuși, există mulți care sunt pre-programați să ofere omenirii această nouă posibilitate - și astfel, totul va părea absolut normal.

întrebare: Este deshidratarea o problemă? Ce beau persoanele care se hrănesc cu prână - numai apă, sau și lichide aromate? Ce se poate spune despre cofeină, alcool sau alte stimulente?

Există ființe care au ales să nu mănânce și să nu bea, dar majoritatea persoanelor din occident care se hrănesc cu prână, mențin încă ritualul de a se aduna la o „cească de ceva”, astfel încât să nu fie complet scoși în afara societății. Majoritatea nu tolerează alcoolul, pentru că pot simți cum acesta le coboară ritmul de vibrație al câmpurilor energetice ale corpurilor, sau folosesc controlul aspru minții pentru a transmuta în lumină tot ce intră în corp. Mie, personal, încă taaaare îmi mai place o cană de ceai bun!

întrebare: Afectează acest procedeu creșterea/dezvoltarea/ mărimea corpului? Există persoane care se hrănesc cu prână și sunt grase?

Oamenii care practică acest procedeu cu succes sunt instrumente acordate care, ori își creează o capacitate ridicată de comandă asupra structurii lor moleculare, ori o au deja și pot comanda mărimea și forma corpului, prin intermediul reprogramării și prin folosirea unui anumit stil de viață. Acceptăm ideea că trupul nostru este un bio-com-puter, mintea este pachetul de programe și viața este rezultatul celor două. Dacă cuiva nu îi place viața, sau un aspect al ei, poate rescrie programul modului nostru de a gândi. Gândirea de calitate aduce viață de calitate; gândirea fără limite aduce viață fără limite.

Cât despre întrebarea referitoare la „persoane care se hrănesc cu prână și care sunt „grași”, există oameni care, la început, au făcut această experiență cu intenția de a pierde din greutate. Deoarece acest program de 21 de zile este o inițiere sacră pentru luptătorii spirituali, ei nu au fost capabili să meargă până la capăt și, în consecință, s-au întors la a mânca. Intenția trebuie să fie pură. Rețineți că, în ciuda faptului că cineva alege să mănânce din nou, succesul realizat este acela că persoana respectivă a atins un nou nivel de cunoaștere. Memoria celulară reține din această experiență faptul că se poate rezista luni, sau chiar ani, pe baza alimentației pranice. Astfel se atinge un nivel subtil, dar puternic, de libertate.

întrebare: Somnul este afectat? toate persoanele care se hrănesc cu prână meditează? Sunt energice?

Majoritatea persoanelor care se hrănesc cu prână dorm jumătate din cât obișnuiau să o facă, sau își controlează nevoia de somn. Ei dorm când doresc, de obicei pentru a ieși din corp, atunci când vor ca să meargă în alte benzi energetice de manifestare. Pentru a se conecta la canalul de alimentație Divină, cel mai eficient instrument este meditația. Ea ne permite și accesul la natura fără limite a scânteii de energie pură din interior. Multe persoane care se hrănesc cu prână și-au ancorat conștiința conștientă în eternul acum și aleg să mediteze - cu bucuria de a se afla în liniște, fără perturbațiile externe, existente în civilizațiile occidentale.

Nivelele de energie sunt fantastice, în special atunci când vă așteptați ca ele să fie așa.

Amintiți-vă că aceasta este o experiență a dominării materiei de către minte. Una dintre dovezile cele mai clare că DOW ne hrănește, este că experimentăm nivele mai înalte de creativitate, avem nevoie de mai puțin somn, iar energia noastră este mult sporită.

întrebare: Cum afectează aceasta durata de viață? E vorba despre o fântână a tinereții, sau duce la îmbătrânire? Cum afectează ea frumusețea fizică?

Eu nu pot vorbi în numele tuturor persoanelor care se hrănesc cu prană, ci numai despre experiența mea, în care nemurirea fizică merge mână în mână cu alimentația cu prană. Giri Bala din India și Teresa Neumann, care a purtat stigmatul lui Christos, erau amândouă persoane care se hrăneau cu prană, care au îmbătrânit cu grație și au murit. A fi o persoană care se hrănește cu prană nu garantează nemurirea fizică, decât dacă cineva reprogramează glandele pineale și pruită să producă numai hormoni ce susțin viața. Pentru a fi nemuritor fizic, trebuie să ne eliberăm de sistemul de gândire conform căruia e obligatoriu să murim, trebuie să eliberăm din câmpurile energetice ale corpurilor toate toxinele produse de gânduri, emoții și alimentație. Este o cale a purificării și o metodă de a deveni cel mai sublim instrument acordat din orchestra Divinului - manifestând toate acestea în realitatea fizică. De aceea, accesarea fântânii tinereții depinde de programarea mentală a fiecăruia, de convingeri și dorințe.

Personal, sunt stăpâna vehiculului meu (corpul fizic) și nu sclava lui și intenția mea este să-mi îndeplinesc scopul în viață și apoi să-mi iau corpul în lumină, sau să renunț la el, atunci când mi-am terminat munca - mai degrabă decât să-l las să moară din neglijență sau tratament abuziv. Sunt puțini oamenii care au capacități șamanice de schimbare a formei și care pot să-și schimbe aspectul fizic, după dorință. Nu e vorba, aici, de frumusețea fizică, ci de cea vibrațională - și nimic nu este mai frumos decât o ființă care radiază iubirea și lumina propriei sale esențe Divine.

întrebare: Cum afectează alimentația bazată numai pe lumină divină conduita sexuală și relațiile sexuale?

Pentru multe persoane care se hrănesc cu prană și care sunt parteneri, practica comună este tantra, sau folosirea curgerii energiei sexuale Taoistă, care stimulează atât orgasmele creierului, ale inimii, cât și ale întregului corp. Practicarea ei conștientă încorporează energia sexuală (chakrele de jos: cea de la bază și cea pelviană), cu energia spirituală (chakra coroanei și cea din frunte) și cu energia iubirii necondiționate (chakra inimii), prin tehnica orbitei microcosmice (așa cum este prezentată în lucrările lui Mantak Chia, autorul Secretelor Taoiste ale Dragostei - vezi Tehnicile nr. 11, din capitolul 6).

"Alții pot alege celibatul, alegere făcută nu din lipsa ocaziei de a se exprima sexual, ci pentru o transmutare conștientă, intenționată, a forței sexuale a vieții, într-una mai înaltă, mai rafinată - vibrația creatoare. Un corp sănătos este un corp sexuat. Energiile sexuale trebuie transmutate într-o vibrație mai înaltă - sau utilizate fie pentru procreare, fie pentru a fi împărtășite tantric.

întrebare: Există o organizație internațională a persoanelor care se hrănesc cu prană - și, dacă da, care este programul ei? E vorba de un cult, de o mișcare religioasă?

Nu și nu.

Personal vorbind, a fi o persoană care se hrănește cu prană

reprezintă doar 2% din activitatea mea și este ceva pentru care eu și ceilalți suntem fericiți să fim deschizători de drum. Datorită potențialului puternic pozitiv pe care-l reprezintă pentru rezolvarea foametei de pe glob, noi nu facem altceva decât să permitem oamenilor să vadă că există o altă cale posibilă, prin care să se elibereze de nevoia de hrană, somn - sau chiar de constrângerea timpului.

Controlul asupra temperaturii corpului, lipsa nevoii de hrană sau somn, sunt produse secundare ale stării de a fi o ființă neîngrădită, care-și atinge întregul potențial. Aceste trei aptitudini sunt caracteristice multor yoghini. Iisus a spus „acestea și multe altele le veți face și voi.”

Notă din anul 2003: Oameni de diverse religii și convingeri spirituale răspund acum propriei lor chemări launtrice, care îi îndeamnă să adopte acest nou mod de a fi. Întotdeauna am spus că acesta este un lucru pe care oamenii sunt preprogramați să-l facă - și putem descoperi acest adevăr prin Tehnica nr. 20 din Capitolul 11.

Capitolul 11 - Partea a 2-a Răspunsuri la întrebări puse frecvent

întrebarea 1: Poate o femeie să se hrănească doar prin prana și să dea naștere unui copil sănătos?

Răspuns: Da, acest lucru s-a întâmplat deja în Germania, Elveția și Brazilia. După cum s-a arătat în alte lucrări pe această temă, atâta vreme cât corpul este hrănit suficient, nu vor exista probleme fizice. De asemenea, în Câmpul de Hranire al Frecvenței Ma-donnei nu exista pesticide, coloranți alimentari și acesta nu poate fi modificat genetic, astfel încât este o sursă mai pură de hrană decât mâncarea fizică. Este, de asemenea, o sursă de hrană mai curată, spre deosebire de hrana fizică, ce se bazează pe organismul nostru pentru a o descompune, a absorbi elementele nutritive și a elimina deșeurile.

întrebarea 2: Atunci cu ce anume își hrănește mama copilul?

Răspuns: Unele mame își hrănesc copiii cu lapte de mamă, ⁵au cu altfel de lapte, până când copilul dă semene că ar dori altă wâncare. Acesta este un aspect interesant, întrucât unii nou-născuți ⁵unt deja acordați la canalul Madonnei de Nutriție Divină. Totuși wășura în care sunt bine hrăniți depinde de câmpurile celor din jur.

De exemplu, în Brazilia există o mamă care trăiește cu lumină, care își alăptează copilul o data la trei-patru zile, copilul luând în greutate și arătând sănătos. Totuși, mama tinerei mame, soacra și prietenii săi sunt îngrijorați de faptul că își alăptează copilul atât de rar și își manifestă constant temerile pentru siguranța lor, atât în ceea ce privește câmpul mamei cât și cel al copilului. Acest fapt poate influența modul în care Dragostea Divină îi hrănește copilul, deoarece vibrațiile fricii pot întrerupe curgerea, generând, astfel, exact situația de care se tem ei. Problema 22. în hrănirea copiilor, trebuie să fim extrem de responsabili, de aceea recomandăm controale regulate, iar dacă pruncul se dezvoltă frumos, chiar dacă mănâncă puțin, poate fi un copil de Frecvență a Madonnei.

Îmi aduc aminte cât de dificil era la școală, acum douăzeci de ani, pentru copiii mei care erau vegetarieni. Imaginați-vă ce haos ar provoca un copil hrănit prin Nutriție Divină, la școală și în rândul familiilor colegilor săi. Totuși, acești copii vin pe lume cu mare iubire și conștientizare și, fără îndoială, cu tot curajul de care este nevoie pentru a schimba o stare de fapt. La fel cum pentru noi a fost dificil, cu treizeci de ani în urmă, să fim vegetarieni, astăzi este la fel de inacceptabilă ideea că ne hrănim doar prin Nutriție Divină. Însă experiența a demonstrat că această situație se va schimba.

întrebarea 3: Ce se întâmplă cu aportul de mâncare fizică și cu orice creștere în greutate care poate să apară, după ce am trăit cu succes prin alimentare pranică? Cum se comportă bio-sis-temul? Ce se întâmplă cu metabolismul, care, în mod evident, va scădea, din moment ce o persoană nu mănâncă mult timp?

Răspuns: Mulți oameni care s-au convertit cu succes la hrănirea pranică cedează, din când în când, plăcerii gustului, fie din motive sociale fie din motive emoționale, sau doar ca parte a procesului natural de adaptare. Totuși, trebuie notat că, în primul rând, multe schimbări au avut loc în corp ca rezultat al reajustării, și că acestea afectează în mare măsură rata metabolică a corpului care, în mod evident, scade imediat.

De aceea, orice apon ue nrană este considerat de corp ca fiind inutil - și de ce ar fi necesar, dacă prana hrănește corpul cu tot ce are nevoie? Astfel, această hrană este depozitată sub formă de grăsime

a programului de exerciții fizice, sau prin revenirea la renunțarea la mâncare fizică. Cercetările noastre au arătat, de asemenea, că în timp ce sistemul nostru fizic se adaptează foarte bine la realitatea Nutriției Divine, corpul nostru emoțional poate găsi tranziția mult mai dificilă - și asta din pricina izolării sociale generate de această alegere. Izolarea socială și înstrăinarea sunt principalele motive pentru revenirea la mâncarea socială sporadică a celor ce consumă lumină.

întrebarea 4: Poate cineva, folosind știința biocâmpului dimensional și stăpânirea minții, să se acordeze la o asemenea stare de echilibru cu elementele, încât să nu mai fie nevoie să mediteze sau să practice Programul unui Mod de Viață plină de împlinirii

Răspuns: răspunsul scurt este „desigur”. Totuși, e nevoie de un nivel de stăpânire care poate fi dobândit pe parcursul a vieți între-,gi. Este, de asemenea, nevoie să construim și să accesăm un rezervor cu energie Delta intensă și să petrecem suficient timp în zona yoga „a realității supreme”, pentru a fi irevocabil transformați. Această stare este, de asemenea, mai ușor de menținut pentru cei care aleg să trăiască în medii pure, fără poluare fonică sau energetică, cum ar fi Himalaya. Yoghinii care trebuie să trăiască sau să călătorească în mod constant în orașe, trebuie să se realinieze energetic în mod regulat. De aceea, practicarea **Programului unui Mod de Viață plină de împliniri** este ca un duș zilnic de energie, care ne menține acordați, în timp ce ne mișcăm prin câmpurile mai dense Beto-Alfa.

întrebarea 5: Este nevoie de toate lucrurile recomandate în această carte, pentru ca cineva să se elibereze de nevoia de mâncare fizică? Pentru unii poate părea oarecum complicat.

Răspuns: Răspunsul scurt este „nu”. Am întâlnit mulți oameni care au făcut această tranziție aproape instantaneu și, datorită vibrației lor și a modului de viață pe care îl duceau, erau potriviți din punct de vedere fizic, emoțional, mental și spiritual. Când aceștia află că Nutriția Divină curge oricum prin ei, așteptând doar oportv. atâtea de a le furniza toată hrana de care au nevoie, când aud și înțeleg cu adevărat asta și își cunosc DOW și au încredere suficientă în Ea, pot realiza convertirea foarte rapid.

De asemenea, datorită colaborării noastre cu media, când am vorbit unui număr de peste opt sute de milioane de oameni despre puterea de hrănire a DOW, această realitate a fost ancorată ferm în câmpul morfogenetic, astfel încât, în prezent, tot mai mulți adoptă Nutriția Divină, aparent cu destul de puțină pregătire. Aceasta se datorează:

- a) modul lor de viață, care i-a pus în frecvența Theta și...
- b) schimbării atitudinii lor față de această posibilitate.

Nu mai este o noutate pentru mine să petrec câteva ore cu cineva vorbind despre acest subiect, pentru că persoana respectivă să înceteze să mănânce aproape imediat. O reacție alternativă este să se ducă acasă și să mănânce tot ce găsește, deoarece copilul din ei începe să se pregătească să renunțe la atașamentul emoțional față de plăcerea mâncării și să se ajusteze la noua paradigmă.

Cei care cunosc prima carte din această serie, pot descrie cum gândirea noastră a evoluat, pe măsură ce încercăm să înțelegem cum Iubirea Divină și prana ne pot hrăni și ne pot elibera de nevoia de mâncare fizică. Cei care ne cunosc cercetarea și acceptă teoria noastră de spiritualitate știu, de asemenea, că doresc să păstrez lucrurile cu o formă simplă, chiar dacă mecanismul biosistemului nostru și modul în care operează sunt departe de a fi așa. Forma noastră fizică este un bio-computer alcătuit dintr-un complex de 6,3 mii de miliarde de celule, care funcționează la unison cu cele 6,3 mii de miliarde de stele ale universului nostru - toate funcționând în perfectă comuniune, ca celule ale corpului unei Inteligențe Supreme, pe care unii o numesc Dumnezeu. Pentru a simplifica această practică Kria-Yoga, trebuie să mă întorc la prima cerință pentru Hrănirea Divină și hrănirea prin câmp Theta, și anume aceea de a-ți urma instinctul interior și de a face orice din ceea ce simți nevoia să faci, ca pregătire pentru această transformare. Nu există o variantă corectă și una greșită, iar experimentarea personală și încrederea în vocea elementului DOW sunt cruciale în această călătorie. În 2002, în timpul unei vizite în Polonia, am întâlnit un rus foarte interesant, care mi-a spus că eram a 5-a pe lista persoanelor pe care le cerceta în privința variantelor de Hrănire Divină; prin urmare, sunt cercetate mai multe metode, în mod constant, de către cei care accesează mintea universală, dat fiind că, a ne hrăni în acest fel, este doar o problemă de evoluție ezoterică

întrebarea 6: Ai vorbit despre procesul de „reajutare și re-organizare”,* care are loc în cadrul bio-sistemului, pe măsură ce oamenii intră și ies din această paradigmă.

Ce vrei să spui prin asta?

Răspuns: Unul dintre primele aspecte pe care le-am remarcat în lucrul cu energiile subtile - cum ar fi meditația - este că, adesea, nu remarcăm schimbările, până nu încetăm activitatea care le provoacă. Dat fiind faptul că avem de-a face cu energii „subtile”, schimbările din cadrul bio-sistemului nostru apar ca schimbări graduale în conștiință. În mod similar, în timpul pregătirii pentru realitatea hrănirii prin lumină, bio-sistemul nostru cunoaște un proces subtil și treptat de dezgolare, pe măsură ce energiile noastre dense devin mai rafinate. Această „reajutare” este ceva ce observi numai când începi procesul de reorganizare, în momentul când/dacă hotărăști să revii la o frecvență mai densă.

Am descoperit acest fenomen, după peste doi ani în care nu mâncasem. Și asta după alți cinci ani în care trăisem cu mai puțin de trei sute de calorii pe zi (din laptele de soia și zahărul pe care le adăugam ceaiului meu de ghimbir și din bucăți de ciocolată, sau supa ușoară de dovleac.) După un alt an în care mâneam o masă ușoară o dată pe săptămână, am decis să iau o pauză de un an, să încerc să-mi restimulez rata metabolică și să caut frecvențe mai dense, pentru a fi mai sociabilă. În acest timp, simțeam că interiorul meu, straturile de sub pielea mea, treceau din nou de la o substanță ușoară, translucidă, la o formă mai densă. Mă simțeam cu adevărat ca și cum aș fi fost reajustată - până la a fi atât de ușoară, încât de-abia eram acolo, pentru a trece apoi, prin alegerea mea, printr-o formă de re-organizare. În mod ciudat, singurele substanțe pe care le-am ingerat în acest timp au fost dovleacul și ghimbirul, ambele fiind cunoscute ca stimulative pentru producția de elemente chimice care blochează undele noastre cerebrale în planul Theta.

Aș vrea să spun aici, că pentru unii oameni, calea noii paradigme este una de experimentare constantă și că, pentru unii, ideea de a nu mai mânca niciodată mâncare nu este foarte atrăgătoare. Mulți dintre cei care sunt atrași de aceasta, caută, de obicei, dezvoltare personală și eliberare și nu ideea de a nu mai mânca niciodată. Acestea fiind spuse, mulți recunosc, de asemenea, că starea lor preferată de conștiință este aceea în care trăiesc doar cu dietă pe bază de prana -iar aceasta este și experiența mea personală. Totuși, ideea reajustării și reorganizării trebuie examinată, atunci când se face un studiu medical; din nefericire, încă nu putem măsura dezvoltarea conștiinței, decât prin beneficiile personale pe care le observăm și, poate, prin detectarea unei modificări a tiparului undelor cerebrale.

întrebarea 7: Țelul „suprem” al multor yoghini, șamani și spiritualiști este acela de a trăi extazul luminării. Cum ajută Nutriția Divină la aceasta? Folosirea hranei Zeilor ajută atingerea acestei stări atât de căutate? Și cum este cu dinamica câmpurilor?

Răspuns: În domeniul Științei Biocâmpului Dimensional, aceasta este o provocare interesantă. De exemplu, diagrama de mai jos prezintă imaginea clasică a unei persoane care există într-o realitate materială mai densă a acestei lumi, fiind însă călăuzit de către natura Divină. Întrebările care apar sunt următoarele:

1. Dacă realitatea ezoterică curentă este aceea că, decât să ne înălțăm, mai degrabă ne 'coborâm' DOW în acest plan fizic, pentru a ne manifesta conștiința creștină sau buddhistă, atunci cum poate un câmp predominant Theta-Delta să existe într-un câmp Beta-Alfa? Nu este ca și cum ai încerca să amesteci apă cu ulei - adică incompatibilitate energetică?

2. Dacă este adevărat că Dumnezeu este peste tot și în tot, atunci nu suntem deja luminați?

3. Cum poate fi modificată dinamica câmpurilor, pentru a sprijini coborârea DOW în planul fizic?

Cu cele 3 întrebări de mai sus se confruntă orice persoană care se ocupă de ezoterism, la un anumit moment în evoluția gândirii sale filosofice, în special cei preocupați de știința câmpurilor; răspunsurile sunt destul de simple.

În primul rând, este adevărat că, în această fază a evoluției omenirii, căutăm mai degrabă ascensiunea grupului, decât ascensiunea individuală. În acest moment, cele două sunt destinate să meargă mână în mână.

Nivelul de sensibilitate pe care un mâncător de Lumină (care se hrănește pranic) trebuie să-1 dezvolte pentru a avea acces la mâncarea Zeilor este extrem de ridicat - **iar** a te menține prin frecvențe Theta, când trăiești într-o lume predominantă Beta-Alfa, este o provocare ce poate fi rezolvată prin folosirea Instrumentelor de Bio-Ecranare despre care vom vorbi mai târziu, împreună cu o analiză detaliată a puterii Luminii Violete.

Această Bio-Ecranare poate funcționa ca un Hotel Cosmic pe care îl umplem cu spectrul Luminii Violete al câmpului Theta-Delta - creând, astfel, un mediu compatibil în care să existe DOW, împreună cu:

a) atitudinea „mai degrabă să radiem, decât să absorbim”, conectarea din capitolul 7 a Cablului Cosmic în meditație, care ne permite să găsim o sursă inepuizabilă de iubire și lumină ...

b) și hotărârea de a ne purta mereu impecabil, ceea ce atrage forțe impecabile către noi...

putem să ne mișcăm prin lume, bine conectați și capabili să atragem, să reținem și să radiem DOW în lumea fizică.

Folosirea unei Bio-Ecranări este una dintre modalitățile de modificare a dinamicii câmpurilor, pentru ca bio-sistemul nostru să intre pe frecvența DOW în toată Gloria sa - totuși, este important de reținut că DOW poate să descarce energie în circuitul nostru doar proporțional cu capacitatea noastră de a-i primi dragostea și lumina. Această capacitate poate fi mărită prin *Programul în 8 pași al unui Mod de Viață plin de împliniri*, prezentat în capitolul 8.

A fi luminat înseamnă a fi plin cu lumină - așa că da, Canalul de iubire și lumină al Nutriției Divine poate potența acest lucru. De asemenea, în acest moment, părerea ezoterică generală este că elementul asupra căruia ne concentrăm crește, astfel încât, dacă suntem permanent într-un proces de iluminare, nu devenim așa niciodată dar, dacă ne purtăm ca și cum am fi, atunci universul transformă asta în realitate.

Vechea înțelepciune a gândirii și experiențelor ezoterice ne învață că hrănirea cu undele **Theta-Delta** la nivel sufletesc, produce o stare de iluminare într-un individ. Aceasta este o stare în care persoana este plină cu lumină. Pe măsură ce abilitatea noastră de a atrage, reține și radia unde în frecvența Theta-Delta crește, câmpurile noastre interioare pot accesa mai multă putere DOW, pe măsură ce mai multe celule se luminează și atomii devin mai puternici. Natura înăscută a DOW este de a vindeca, re-energiza și întări. Această creștere a radiației *chi* a componentei noastre DOW aduce și câteva efecte foarte interesante. Există trei beneficii evidente:

1). Bio-sistemul își reduce nevoia de somn, curentul de energie *chi* menținându-1 plin de vitalitate.

2). Datorită pulsului de unde emoționale pe care le atragem petrecând timpul în câmpurile Alfa, Theta, Delta, bio-sistemul devine mai puțin stresat și mai sănătos, până când își eliberează propriile capacități de auto-vindecare. Până la urmă, tendința de îmbătrânire și îmbolnăvire este eliminată, pe măsură ce câmpurile conțin suficient de multă energie Theta-Delta pentru a nu mai rămâne în zona toxică care, într-un bio-sistem normal, produce moartea și îmbolnăvirea. Acest lucru este, desigur, sprijinit și de modul de viață ales de individ, care este, în mod natural, unul pozitiv și regenerativ, bazat pe capacitățile înăscute ale corpului de a crea noi celule. După cum știm din lucrările Dr. Deepak Chopra, într-un interval cuprins între un an și jumătate și doi ani, nici o celulă din corpul nostru nu mai este exact cum era înainte. Absolut toate elementele din corpul nostru sunt într-o continuă schimbare. Capacitatea de a livra și elibera necesarul de vitamine și minerale pentru un bio-sistem

normal este un atribut natural al câmpului Theta-Delta, atunci când i se dă ocazia de a face acest lucru.

3). Există multe cărți despre miracolele vieții de yoghin, care descriu efectul pe care îl are scufundarea bio-sistemului uman în câmpul Theta-Delta. Cartea lui Michael Murphy, *Viitorul corpului*, este doar una din multele care oferă referințe medicale și științifice.

întrebarea 8: Ce ne mai poți spune despre iluminare? Nu este acesta darul suprem al Zeilor?

Răspuns: În culturile orientale, iluminarea (sau ascensiunea, în Occident) este o stare foarte râvnită, yoghinii tantra și Stăpânii Chi fiind conștienți de nevoia de disciplină, dedicație și devoțiune pentru a atinge acest țel. Puțini sunt suficient de hotărâți pentru a se angaja să creeze condițiile fizice, mentale, emoționale și spirituale necesare pentru a exista și a se hrăni exclusiv prin aceste câmpuri pure. Cu toate acestea, milioane de persoane încearcă să facă acest lucru în permanență, în Occident, realitatea ascensiunii sau a iluminării a rămas mereu în umbră, în timp ce lumina cădea asupra Zeilor faimei, banilor, sexului și puterii - fiecare fiind doar un test în calea unui inițiat spiritual. Adevărata problemă este cum ne descurcăm cu aceste lucruri și cum le lăsăm să ne influențeze.

Sursa

Diagrama 20: Coborârea DOW

Toate formele de viață sunt spirituale, deoarece în Biocâmpul Dimensional totul este efectiv interconectat și născut din Unime - deși creația se manifestă într-o mulțime de frecvențe, ce pot părea, uneori, foarte distincte.

Acum acestea sunt lucruri bine cunoscute și obișnuite pentru un tehnician al Biocâmpului Dimensional, prin urmare conștiința câmpului morfogenetic a căpătat noi influențe, care oferă noi realități pentru potențialul uman. În termeni simpli, asta înseamnă că abilitatea noastră de a absorbi unde de frecvență Theta-Delta a crescut imens. Așa că avem, acum, mult mai multe variante cu privire la ce anume dorim să accesăm și să radiem din spectrul energetic. Înseamnă, de asemenea, că putem fi influențați mai puțin de frecvențele câmpului Delta, datorită discuțiilor declanșate de noul val de filozofi și oamenilor de știință de avangardă, discuții adesea împărtășite cu spiritualiștii noștri. *

Datorită muncii tuturor tehnicienilor Biocâmpului Dimensional, Pământul și locuitorii săi au intrat într-un nou câmp de posibilități, care sprijină ascensiunea în masă. Undele Alfa se mișcă mai fervent prin câmpul Beta și, deși pare să fie încă prea puțină lumină, iubirea și sentimentele armoniei și păcii interioare devin o experiență constantă, pentru cei acordați la câmpul Theta.

Unele exemple privind conexiunile din trecut ale câmpurilor Theta și Delta sunt:

1. Câmpurile curcubeu ale Buddhiștilor - când Lamașii se dematerializează și își micșorează trupurile după moarte, până la dispariția completă.

2. „Incoruptibili”. Trupurile sfinților care se mențin sute de ani după moarte, după ce sufletul s-a desprins, iar bio-sistemul a fost declarat efectiv mort.

3. Yoghinii care se lasă îngropați între trei săptămâni și patruzeci de ani, fără mâncare sau apă, chiar fără oxigen sau somn; ei reușesc acest lucru, deplasându-și conștiința în mijlocul câmpurilor Theta și Delta. Există yoghini care au demonstrat că pot rămâne absolut conștienți, în timp ce erau ancorați în câmpul Delta; de exemplu, experimentele de la Messenger Institute, S.U.A.

Meditația îi duce pe yoghini atât de adânc în starea de iluminare din câmpul Delta, încât intră într-o stare aflată dincolo de mintea lor și nu își pot aminti conștient de aceasta (în afară de sindromul timpului care a trecut), iar când redevin conștienți, se simt pe deplin transformați. Nu poți exista în câmpul Delta fără a fi transformat, deoarece câmpul Delta este un curent de o asemenea iubire, puritate, creativitate, înțelepciune, siguranță, conștiință și claritate și multe altele, încât nu putem nici măcar încerca să înțelegem. Oricine se scufundă în acest câmp este afectat pentru totdeauna, într-un fel sau altul. Amploarea transformării depinde de timpul pe care l-am petrecut îmbăindu-ne în acest câmp.

Amintiți-vă că accesul în câmpul Theta-Delta este determinat de propriile noastre unde cerebrale care, din nou,

sunt controlate

de modul nostru de viață, ce include meditația și utilizarea instrumentelor metafizice vechi și noi, pentru a ne menține acordați. În trecut, yoghinii utilizau meditația, incantarea și mantrele, tehnicile de respirație, rugăciunile, împreună cu dieta vegetariană sau vegană ușoară, precum și *sastang*- împărtășirea adevărului - pentru a se acorda prin Alfa și Theta la câmpurile Delta. În timp ce realitatea supremă a unui yoghin este scufundarea în câmpul Delta al lui Samadhi, tehnicienii Biocâmpului Dimensional se concentrează acum asupra acționării în această stare în fiecare zi, deși nu atât de adânc încât să pierdem conștiința vieții practice de zi cu zi. În loc, căutăm să operăm din câmpurile Alfa, Theta și Delta în timp ce ne trăim viața obișnuită. Facem acest lucru cunoscând beneficiile care urmează.

Îri itfecut, lamașii, yoghinii și sfinții treceau constant prin inițieri provocatoare, pentru a-și testa abilitățile și pentru a-și extinde conștiința - pe măsură ce se bucurau de călătoria prin câmpurile Alfa, Theta și Delta, iar călătoria în sine le permitea să se familiarizeze mai mult cu beneficiile și darurile fiecărui câmp.

Întrebarea 9: în capitolul 6 ai vorbit despre Lumina Violetă și conexiunea ei cu filozofia Taoistă, și despre faptul că ea este o sursă de hrănire pranică, putând umple biosistemul cu atâta iubire, înțelepciune și putere, câtă este necesară pentru auto-susținere. Ce legătură are asta cu Flacăra întreită a lui Saint Germain și cu Crucea Malteză?

Răspuns deoarece scopul lui, ca și al meu, a fost libertatea -libertatea umanității de a-și exprima natura divină și, astfel, de a crea din noi ruiuri ml [T PlininT Unul dintre instrumentele sale a fost Flacăra Violetă a Libertății - și da, aceasta este aceeași Lumină cu cea pe care o folosim pentru a ne hrăni. Se spune ca această flăcără există în chakra inimii fiecăruia și că ne hrănește cu iubirea, înțelepciunea și puterea de care avem nevoie pentru a ne alinia cu natura noastră divină. Cu cât ne concentrăm mai mult asupra ei, cu atât putem utiliza mai mult virtuțile sale. Crucea Malteză este un simbol al lui St. Germain, și este un generator cosmic de mare „putere controlată de Dumnezeu”, pe care îl putem vizualiza în centrul chakrei inimii, de unde va radia energiile în tot bio-sistemul nostru și spre lume.

- Energiile spiritului descind prin brațul Nordic, de culoare albă, care reprezintă descărcarea virtuților identității noastre creștine sau buddhiste și ale Focului Sacru al transmutației.

- Brațul stâng poartă energia albastră a Puterii Divine, la fel ca Flacăra Violetă. Acest braț semnifică, de asemenea, și vestul, precum și încărcătura negativă, sau minus, a trinității în formă fizică și de notă natura fizică a omului, drept crucifix în care este turnată forța Luminei lui Dumnezeu.

- Brațul drept al crucii simbolizează estul și încărcătura pozitivă a trinității și este caracterizat de lumina roz a Iubirii Divine, care este eliberată atunci când ne purtăm corespunzător cu provocările brațului stâng.

- Secțiunea sudică a Crucii poartă energiile înțelepciunii Divine, sau flacăra aurie a iluminării, care conferă atât brațului stâng, cât și celui drept, sens și scop.

Diagrama 21; Crucea Malteză

Raza de Lumină Violetă este a 7-a rază a libertății spirituale, care este reflectată formând cele trei raze de lumină albastră, roz și violetă. Crucea simbolizează, de asemenea, contopirea perfectă a omului cu Dumnezeu și libertatea pe care o găsim, atunci când eliberăm energiile acestei trinități în noi, lăsându-le să radieze prin lumea noastră.

Cei care sunt deschiși și se pot raporta la această Cruce, poate că doresc să folosească următoarea tehnică.

Programul de Nutriție Divină - Tehnica nr. 31:

- În poziția de meditație, folosește meditația Respirației Luminei și centrează-te pe energia Iubirii.

- Umple-te cu Lumină Violetă, prin meditația de conectare la Cablul Cosmic, prezentată în capitolul 7 și prin tehnica 12 din capi

tolul 6.

- Imaginează-ți Crucea Malteză în fața ta și imprim-o cu toate calitățile descrise mai sus - tăria și puterea de a face ceea ce ai venit să faci în această viață, înțelepciunea de a face aceasta într-un mod care va folosi tuturor și bucuria de a o face cu dragoste.

- Închipsește-ți chakra inimii ca un glob de lumină, un glob conectat la toate celelalte chakre, care se rotesc acum cu o singură coloană.

- Imaginează-ți Crucea Malteză (sau Flacăra întreită a Libertății și Adevărului) plasată în centrul chakrei inimii.

- Program: *// cer acum acestui simbol al Libertății Divine să radieze permanent, prin chakra inimii, energiile Iubirii Divine, înțelepciunii Divine și Puterii Divine în această lume, într-un fel care să ne hrănească pe toți.*"

întrebarea 10: Care e perspectiva Biocâmpului Dimensional asupra modului în care hrănirea pranică este posibilă?

Răspuns: Când am studiat, recent, zeificarea Zeilor de-a lungul timpului, am remarcat că fiecare Zeu era privit ca un nod de rețea într-un sistem de chakre cosmice, care seamănă cu propriul nostru sistem, că fiecare astfel de nod de rețea este o poartă ce pulsează cu un anumit ritm, și că anumite noduri radiază mai intens decât altele, putând să ajungă astfel mai adânc în fiecare câmp. Am realizat că motivul pentru care soarele nostru poate hrăni viața este că și el este un Zeu care atrage și radiază energie Divină. Astfel, și venerarea soarelui poate atrage hrana și lumina pranică.

Folosind termenii legați de Alimentarea Divină - întrucât este ca și cum ne-am conecta la o sursă cosmică de energie - să analizăm rețelele și cablurile, matricile și drive-urile.

Spiritualiștii știu că soarele nostru își primește energia de la un Soare Central, în serii de câte zece impulsuri, difuzând-o apoi în serii de șapte impulsuri, către tot ce înseamnă viață pe Pământ. Știm că Soarele Central - care radiază iubire și înțelepciune în inima soarelui nostru fizic - își primește propria putere prin computerul cosmic, prin-tr-un puls de 33 de impulsuri, difuzând-o apoi soarelui nostru în serii de 12 impulsuri.

Fiecare soare funcționează ca depozit care are un întrerupător - o rețea care primește și dispersează lumina, pentru a hrăni viața în fiecare sistem dimensional. >

Este aceasta o teorie de spiritualitate? Da.

Explică ea cum ne putem hrăni pranic? Da, cu cât este mai plină de luminași mai energizată rețeaua, cu atât fiecare nod de rețea poate trece prin mai multe realități rafinate (mai complex = mai rafinat, mai subtil = mai adânc și cu mai multe uși = mai multe variante). 33 este un număr mai complex decât 7, care este ritmul la care funcționează Pământul nostru, pentru a susține un câmp al realității unei a treia dimensiuni.

Un alt nod *ak* rețea major este bio-sistemul nostru uman, cu cele 7 centre majore de energie ale sale (sau chakre). Bio-sistemul nostru este cel mai complex computer pe care îl știm.

Da, este adevărat că, schimbându-ne modul de viață, putem modifica tiparul undelor noastre cerebrale, ceea ce, la rândul său, ne va expune unor raze energetice de lumină, pentru a ne putea accesa rețelele interne și externe. Nimic nu este complicat aici, și nici nu este greu de înțeles ideea că fiecare soare - ca Dumnezeu și ca nod de rețea - este o poartă către un \$lt câmp dimensional.

De ce îi este ușor unui tehnician în Bio-câmpul Dimensional să accepte acest lucru⁰ • _

Pentru că fiecare biosistem utilizează o matriță care are și ea noduri de rețea.

Aceste noduri interioare sunt puncte de acupunctura în sistemul nostru meridian, care oglindesc un tipar universal, un sistem intern de cabluri ce arată ca o rețea de borangic de lumină. Această rețea are straturi și planuri de lumină și sunet pe care le putem accesa și vedea, în funcție de nivelul la care sunt ancorate undele noastre cerebrale. Sistemul nostru cu 7 niveluri reprezintă câmpul Beta, cel de 10 câmpul Alfa, cel de 12 câmpul Theta iar cel de 33 câmpul Delta; pentru a accesa computerul cosmic sau Dumnezeu Creator al sistemului nostru, trebuie să ne rafinăm suficient pentru a ne potrivi la ritmul său. În mod evident, o persoană ancorată în câmpul Beta va avea o conștientă limitată privind virtuțile și darurile pe care le posedă, și care se dezvăluie doar atunci când ea se mută în câmpurile Alfa sau Theta.

Daruri ca telepatia sau alte virtuți paranormale devin reale și se dezvoltă, pe măsură ce adoptăm practica virtuții și

ne purtăm ca niște stăpâni ce suntem.

Capitolul 11 - partea a 3-a

Cercetări și recomandări Descoperiri privind Nutriția Divină.

Pe măsură ce tot mai multe persoane se acordează la canalul Nutriției Divine și îi permit acestuia să le ofere hrană de nivelul 3, curiozitatea noastră în privința tipului de cercetare care trebuie realizată în acest domeniu crește. Una este să experimentezi și să emiți ipoteze, și alta să înțelegi științific ce se întâmplă. *

Am comentat, mai devreme, teoriile noastre despre cum cineva își poate acorda undele cerebrale la câmpul Theta-Delta și despre ce miracole se întâmplă, despre cum unii cercetători postulează cu are loc Nutriția Divină și cum ni se oferă darul ei de a ne elibera de nevoia de hrană fizică.

În ultimul deceniu, prin propriile mele cercetări în acest domeniu, am trăit multe lucruri la care aș dori răspuns, și le ofer pentru o explicație Științifică, deoarece le-au mai trăit mulți alții din cei ce se hrănesc din Divin. Despre alte experiențe vorbesc numai pentru a dezvolta subiectul.

Cercetarea necesară pentru Hrănirea de nivelul 2:

În primul rând, mi-aș dori să văd că se investesc bani în cercetări privind toate ideile prezentate în această carte, în special efectele *Programului unui Mod de Viață plin de împliniri* în 8 pași, deoarece, cu cât beneficiile acestui mod de viață sunt confirmate și predate în școli mai devreme, cu atât lumea noastră va cunoaște pacea mai curând.

Cercetarea necesară pentru Hrănirea de nivelul 3:

- A devenit evident că, întrucât Iubirea Divină - la cel mai pur nivel - ne hrănește, dacă stăm o vreme într-un câmp cu energie ostilă, plin de scepticism și chiar luare în derâdere, putem să pierdem în greutate și să ne simțim foarte obosiți.

După cum știm, câmpul energetic al alimentării pranice este foarte puternic, dar foarte subtil și poate fi copleșit de un câmp mai dens, care poate împiedica livrarea de hrană. Astfel încât trebuie studiate alcătuirea și dinamica câmpurilor.

- Știm că, deși nu mai avem nevoie de mâncare fizică, putem să ne menținem greutatea cedându-ne celulele corpului DOW, cu condiția de a utiliza codurile de programare pe care le-am prezentat mai devreme.

- Știm, de asemenea, că, la fel ca în cercetarea făcută cu Hira Ratan Manek, chiar dacă nu are loc programarea privind stabilizarea greutateii, până la urmă corpul se va stabili singur, dacă păstrăm forma-gând că suntem hrăniți.

- Știm că reprogramarea greutateii corporale nu funcționează în toate cazurile, în special dacă persoana respectivă nu are un mod de viață potrivit pentru a se menține în frecvența câmpului în care Nutriția Divină curge suficient de ușor pentru a o hrăni, sau dacă are memoria celulară a vieților trecute, care să fie suficient de puternică pentru a trece peste noile coduri de programare.

- Știm că, o dată ce curgerea pranică a fost stabilită, când/ dacă începem să mâncăm din nou, greutatea noastră crește, lucru ce se datorează, evident, faptului că: a) rata noastră metabolică a încetinit foarte mult și b) că acum ne hrănim din două surse - mâncare și prana.

- Știm că, pentru a combate această situație, trebuie fie să încetăm să mai „ronțăim” câte ceva, fie să dezvoltăm programul de exerciții fizice, pentru a arde calorii în plus.

- Știm, de asemenea, că multe persoane - care canalizează Dragostea Divină, cum se întâmplă în Vindecarea Reiki sau Pranică - acum câștigă în greutate, deoarece realitatea că energia universală ne poate hrăni a fost ancorată în câmpul morfogenetic. Influența câmpului morfogenetic global asupra bio-câmpului individual al cuiva, nece-
sită studiu mai aprofundat.

- Știm, de asemenea, că revenirea la ingerarea de hrană fizi-
că ne face să ne simțim obosiți și mai slăbiți și am descoperit că, dacă
mâncăm, revenim la nevoia de somn mai mult și avem mai puțină cla-
ritate în gândire și în procesele creative. Cu alte cuvinte, dacă ne hră-
nim exclusiv prin Nutriție Divină, suntem mai puternici, mai sănătoși,
mai activi mental și mai creativi - ceea ce considerăm că este un efect
natural al ancorării în câmpul Theta.

Știm că există o legătură între abilitățile extraordinare și
modelele undelor cerebrale și știm că aceste abilități sunt micșorate de câmpul Beta, dar sunt potențate de câmpul Theta.
Acele abilități pot include clarviziunea, claraudiția, clarsimțirea, precum și abilitatea de
a te hrăni pranic.

- Cercetările de până acum arată că a trăi mult timp cu o oră
sau două de somn pe noapte este dăunător bio-sistemului uman; totuși,
capacitatea de a trăi natural cu foarte puțin somn pare să fie un efect
natural al hrănirii prin Canale Divine. Se pare că bio-sistemul fizic
funcționează cu asemenea ușurință și cu un efort atât de mic, încât de
vine mai energizat și are mai puțină nevoie de somn. Trebuie studiat
dacă această situație are vreun efect dăunător asupra nevoii umane de
a dormi și de REM (somnia cu mișcări rapide ale ochilor)*.

- Știm că glanda pineală reglează temperatura corpului nos-
tru și că cei ce se hrănesc prin prana suportă frigul mai ușor decât
ceilalți - să existe aici vreo legătură?

- Putem începe cu cele de mai sus, iar când doctorii și
oamenii noștri de știință vor atinge nivelul 2 al programului de Hrănire
Divină și își vor extinde conștiințele prin planurile Alfa, Theta și Delta,
atunci vom descoperi și mai multe ...

Interviu cu Dr. Shah

Dragă Jasmuheen,

După cum ai dorit, îți trimit răspunsurile și notele la întrebările tale. Iată date despre mine:

1. Neuro-fizician onorific al Excelenței Sale, Guvernatorul din
Gujarat
2. Președintele Asociației Fizicienilor din Ahmedabad '97 - '98
3. Profesor asociat onorific pentru neurologie, la K.M. School
ofPGMRsiNHL.MMc
4. Neurolog onorific: Spitalul General V.S., Ahmedabad
5. Neurolog consilier: ISRO (Indian Space Research
Organization), PRL, NID
6. Stagiul la Houston și Londra pe tema atacului de cord și sin-
dromul Parkinson
7. Autor al tratatelor a) Epilepsia; b) Bolile creierului și ale sis-
temului nervos

8. Am ținut prelegeri despre stress, religie și alte aspecte spirituale, în diverse părți ale lumii.

1. În primul rând, ce v-a atras către acest domeniu? (al chi și hrănirii pranice)

Răspuns: Natura. Am avut ocazia de a monitoriza posturi prelungite, cum ar fi cel al credinței Jainiste, al Shri NRM, timp de 411 zile, pe o bază științifică. Aceasta m-a condus către postularea metodelor alternative de a susține trupul atunci când cineva nu utilizează mâncarea obișnuită pentru calorii. Există o singură explicație, și anume utilizarea energiei cosmice.

2. Ce v-a împins să analizați miile de scanări ale creierului, sau EKG-uri sau MRI-uri de-a lungul carierei dumneavoastră?

Răspuns: Să studiez fiziologia normală a corpului și să înțeleg funcționarea creierului. Până acum nu am reușit să trag niște concluzii concrete. Dar totul este pur și simplu fascinant și există posibilități nemaipomenite. Am observat că glanda pineală și legăturile sale cu glanda pituitară și cu hipotalamusul, sistemul nervos independent -toate au un rol foarte important, care ar trebui studiat în viitor.

3. Ce anume ați căutat și ce anume ați găsit?

Răspuns: Asocierea dintre glanda pineală, cea pituitară, hipotalamus și lobul frontal sunt principala mea preocupare. Este posibil ca glanda pineală și legăturile sale să ofere anumite răspunsuri. Glanda pineală este un corp psiho-spiritual și uneori intervine în funcționarea minții, puterile oculte și capacitățile spirituale, fiind într-un fel efectul acestui lucru. Este posibil și să aibă un rol important în hrănirea cu energia cosmică - hrănirea pranică, utilizând capacitățile corpului omenesc. Are anumite legături cu inteligența cosmică.

4. La ce concluzie ați ajuns după aceste descoperiri?

Răspuns: Nu există încă o concluzie, totul fiind la nivel de ipoteză. Există indicații indirecte, dar nu am găsit până acum o dovadă științifică pentru a trage concluziile. S-a descoperit că glanda pineală era foarte mărită la anumite categorii de oameni, cum ar fi cei care nu consumă mâncare, sau consumă puține calorii, sau cei care sunt la un nivel spiritual foarte ridicat, sau la cei care trăiesc foarte mult.

Cu toate acestea, trebuie să studiem mai amănunțit nivelurile hormonilor pineali, pentru a stabili niște legături. Doar continuarea cercetărilor poate oferi un răspuns concret.

5. Ne puteți spune unde se desfășoară proiectul dumneavoastră de cercetare în domeniul nutriției solare? Cred că Hira este și el în Statele Unite și că ați stabilit legături cu anumiți medici de acolo. Ne puteți spune ceva despre acest subiect?

Răspuns: Îmi cristalizez intențiile privind cercetarea nutriției solare. Formăm voluntari și vrem să le urmărim evoluția. Trebuie să reproducem aceleași descoperiri la persoane diferite, de rase diferite și din grupe de vârstă diferite. Vom studia, de asemenea, și diferitele metode de utilizare a energiei cosmice, pe lângă metoda clasică H-R-M de a te uita la soare. Examinăm, de asemenea, alte surse potențiale de energie cosmică, cum ar fi aerul, apa, plantele, pământul. Pe lângă retina oculară, ar putea fi mai multe organe-receptor în corpul uman, cum ar fi pielea, plămânii etc, așa încât există posibilități enorme - cercetarea continuând în funcție de posibilități, fonduri și resurse. În prezent, avem idei și câteva informații preliminare. Shri Hira-Ratan-Manek se află în Statele Unite și a fost și el examinat de medici și oameni de știință cu înaltă calificare, de la Jefferson University și de la University of Pennsylvania din Philadelphia. A fost examinat de un oftalmolog, care i-a studiat retina și ochii. I s-a făcut psihometria. S-au făcut numeroase teste de sânge și radiografii. Au fost studiate hormonii și neuro-transmițătorii. Au fost studiate imaginile creierului. Sunt studiate nivelurile de energie, prin diverse investigații. De asemenea, îi sunt studiate nutriția și metabolismul. Majoritatea studiilor sunt făcute la trei niveluri. Unul înainte de post, al doilea în timpul postului, iar ultimul nivel, va fi repetat la sfârșitul perioadei de post de o sută treizeci de zile de zile, prin metoda Jain. Atunci vom afla rezultatele testelor.

6. În termeni simpli, ce fel de cercetare credeți că este necesară în domeniul hrănirii cu prână, sau a ceea ce numesc eu Alimentație Divină?

Răspuns: Hrănirea pranică, energia cosmică, Nutriția Divină - toate aceste lucruri sunt noi pentru știință. Oamenii de știință și cei din domeniile medicale au început să simtă prezența unor asemenea câmpuri energetice dar, dată

fiind dificultatea de a le documenta și de a le cuantifica, lucrurile rămân până acum ascunse. Nu le putem măsura cu instrumentele din prezent. Aceasta este limitarea noastră.

Problema este exemplificată datorită modului de gândire occidental.

O adevărată barieră! Lucrurile se pot schimba și trebuie să se schimbe. Trebuie să urmeze un nou mod de înțelegere. Acesta va fi un salt cantitativ pentru știință. Cea mai mare parte a cercetărilor trebuie să vizeze câmpurile energetice și apoi să calculeze ecuațiile energiei și formulele cohversiei. Aceasta va fi urmată de aplicarea energiei cosmice sau a hrănirii pranice în viața de zi cu zi și pentru scopuri particulare. Acest lucru va dura câțiva ani, dar va schimba viitorul omenirii.

Capitolul 11 - Partea a 4-a

Acțiunea alchimică și Știința Creării câmpurilor

Prezint, aici, aceste informații deoarece cred că, pentru a trăi cu succes prin Nutriția Divină, nivelul 3, poate fi util pentru unii cititori, ca să înțeleagă arta alchimică de a țese și influența câmpurile care ne pot absorbi energiile sau pot fi întărite pentru a ne sprijini.

Prin reacțiile din fiecare clipă pe care le avem la evenimentele din viața noastră, ne redefinim constant câmpul energetic interior, biocâmpul nostru personal - acea aură ce ne înconjoară - precum și biocâmpul comunității noastre. Știm că orice gând, cuvânt sau acțiune lasă o urmă energetică în aceste câmpuri și că suma acestor urme are, de asemenea, un anumit impact asupra câmpurilor planetare. Știm că influențăm câmpurile și prin simpla noastră existență.

Pentru crearea câmpurilor sau acordarea fină a unui câmp existent trebuie să prezentăm câteva aspecte importante, cum ar fi modul în care dorim să reacordăm și să imprimăm fiecare câmp, sau efectele pe care am dori să le obținem în urma noii imprimări. Prima lege a acțiunilor alchimice ne cere să știm foarte clar ce dorim să schimbăm într-un câmp și de ce. Uneori, aceasta înseamnă crearea unui câmp nou, alteori doar ajustarea unuia vechi. Eu personal cred că acest aspect este important, deoarece le permite celor ce se hrănesc cu prana să transforme orice câmp într-unui de sprijin, hrănitor, deci să fie mai puțin dependenți de instrumentele de Bio-Ecranare.

Construirea câmpului:

După ce am stabilit că dorim să țesem un câmp nou, precum și efectele pe care dorim să le obținem, intrăm în etapa următoare, care este construirea câmpului primar. Construirea câmpului începe cu o matrită energetică ce poate fi creată în câteva momente, sau în ani și vieți întregi. Toate câmpurile au anumite grade de subtilitate pentru care sensibilitatea este esențială. Sensibilitatea noastră pentru câmpuri, după cu am mai spus, poate fi ajustată prin modul nostru de viață.-modul în care petrecem fiecare moment al zilei determinând forța noastră la imprimarea câmpului și abilitatea noastră de a ne menține puterea și poziția în cadrul unui câmp.

Știm că Bio-Ecranarea ocupă un anumit spațiu într-un câmp și că îi stabilește o anumită frecvență, pentru a obține anumite rezultate. Astfel, manipularea câmpurilor devine atât un dar ce trebuie folosit cu integritate morală, cât și o artă, deoarece rezultatele controlării câmpurilor pot deveni repede evidente pentru toți. Principalul motiv pentru acțiunea alchimică a țeserii câmpului este cel de a crea un mediu mai hrănitor, atât din punct de vedere personal cât și global.

Țeserea cu succes a unui câmp necesită multe virtuți și calități, iar pentru a avea influență perfectă asupra unui câmp, trebuie să avem o aliniere perfectă cu programe perfecte și planuri de acțiune perfecte, pentru a obține rezultate perfecte. Următorul pas în țeserea câmpului necesită reacordarea conștientă deoarece bio-sistemul nostru rețese în mod constant câmpurile.

Passul 1 - în primul rând avem nevoie să ne conectăm la sursa inepuizabilă de energie, pentru a putea avea acces la tot ceea ce ne trebuie, pentru a radia hrană perfectă în toate câmpurile, (ca în exercițiul prezentat în capitolul 7).

Passul 2 - Apoi avem nevoie să ne lăsăm DOW, ca un adevărat guru și șef al ființei noastre, să imprime și să țesea câmpul. Acest program trebuie spus cu sinceritate: *"Acum îmi cedez fiecare celulă, fiecare atom al ființei mele Sinelui meu Divin și cer să fiu hrănit pe toate nivelurile vieții mele, acum și de-a pururi. Cer, de asemenea, ca acest lucru să fie făcut în aliniere perfectă cu Șinele Divin și cu natura elevată a tuturor ființelor de pe această lume, astfel încât să putem co-exista cu toții ca un singur popor, în armonie, pe o singură planetă. Așa să fie. Așa să fie. Așa să fie."*

Passul 3 - începe să te acordezi la canalul Nutriției Divine, dezvoltându-ți propriile niveluri de rafinament și sensibilitate, folosind pașii deja prezentați în această carte și, în special, *Programul de 8 pași al unui Mod de Viață plin de împliniri*, din capitolul 6, tehnica 5. Cu cât bio-sistemul nostru este mai bine acordat la canalul divin al iubirii și înțelepciunii, cu atât este mai ușor să acordăm câmpurile din jurul nostru, și cu atât mai mult sprijin avem în a face

asta. **Pasul 4** - Folosește tărâmurile interioare ale iubirii, luminii și sunetului și vizualizarea creativă, precum și voința și intenția ta de a crea, activa sau rafina câmpul tău interior. Aceasta înseamnă să iei comanda asupra vieții tale, trecând la un alt nivel de măiestrie, aplicând în special instrumentele care vor aduce sănătate și fericire, pace și prosperitate - nivelul 2. Toate instrumentele prezentate în această carte vor duce la realizarea acestor scopuri, dacă sunt folosite așa cum am recomandat.

Pasul 5 - Odată ce un câmp este stabil și funcțional, după criteriile pe care le voi prezenta în curând, acest pas constă în a ne relaxa, a ne simți bine și a ne bucura de ce se întâmplă. Rămâneți concentrați pe rezultatele pe care le căutați, cu intenția ca atitudinea voastră să fie relaxată. Adoptați, de asemenea, o atitudine prin care să obțineți rezultate maxime, cu un efort minim - folosiți mantra „călătoresc cu valul grației Divine”. Înțelegeți că, odată ce câmpurile au fost create, stabilite, activate, încărcate, conectate la cea mai pură sursă de hrană și programate, rezultatele sunt garantate. Este nevoie doar de putere de concentrare și, cu cât faci asta mai mult, cu atât devine o realitate vizibilă - însăși această atitudine având puterea de a influența câmpurile. Când emană de la cineva bine acordat cu canalul Dragostei al Nutriției Divine, are un efect chiar și mai puternic, deoarece alchimia poate mări atât aspectele pozitive, cât și pe cele negative ale câmpurilor.

Rezumat: Cel mai eficient mod de a țese sau influența un câmp este prin prezența noastră și prin energia pe care o radiem, energie ce ne permite să acordăm permanent câmpurile externe din jurul nostru la un ritm care ne hrănește pe toți. Pașii de mai sus ne permit să radiem mai multă iubire, deci să stimulăm și pe alții să radieze mai multă lumină.

Următoarea întrebare ar putea fi: este co-crearea Poporului Unic, ce trăiește în Armonie cu o Planetă Unică (PUTAPU) atât de dificilă? Răspunsul este nu, nu este dificil. Este extrem de simplu. Avem nevoie doar de hrană corectă pentru poporul nostru, la toate nivelurile existenței lui, hrană pe care Hrana Zeilor o oferă drept hrană creativă pentru bio-sistemele noastre. Datorită frecvențelor pe care le aplicăm pentru fondarea câmpurilor primare - și anume razele Dragostei Divine, înțelepciunii Divine și Puterii Divine ale rețelei de Lumină Violetă - acest rezultat este obținut prin rezonanța câmpului de dedesubt. El este obținut și datorită purității inimilor și intențiilor celor care creează, mânuiesc și sprijină câmpul. În rețeserea câmpului, este folositor să fi atins cel puțin nivelul 2 din programul de Hrănire Divină -această re-țesere ne poate ajuta să atingem și să menținem acest statut. Dar ce urmează, odată ce ne-am conectat cu toții la câmpul Iubirii Divine, prin cele trei cabluri cosmice și prin modurile noastre de viață?

Tehnica nr. 32 a programului de Hrănire Divină: Acordarea globală.

Pasul 6 - Următorul pas constă în recunoașterea nevoii noastre de a comunica. Nu suntem insule separate, ci suntem celule în câmpul uman al Divinității, suntem atomi în Dumnezeu, ținuți în viață de voința și plăcerea acestui Dumnezeu, pe care îl putem recunoaște și iubi în timp ce ne respiră. Cu cât îl recunoaștem mai mult și cu cât suntem mai interconectați, cu atât devenim mai puternici; cu cât îl ignorăm mai mult, cu atât devenim mai slabi și mai expuși bolilor.

Pasul 7 - Pentru a comunica, trebuie întâi să fim conștienți de ceea ce ne înconjoară, să observăm ce a fost atras în câmpul nostru prin legea rezonanței. Așa că, pasul 7 constă în petrecerea timpului evaluând viața în mod onest - deoarece viața noastră oglindește totul, la fel cum modul în care vedem și ne relaționăm la lume este o oglindire a conștiinței noastre.

- Este lumea noastră personală așa cum ne-am dori să fie?
- Dacă nu este, de ce?
- Care este rolul nostru în jocul planetar?
- Cum vedem lumea?
- Ce ne dorim pentru umanitate?
- Ce ne dorim pentru copiii noștri, pentru viitor?

Pentru acest pas trebuie să ne curățim, pentru ca inteligența universală care ne înconjoară să ne poată ajuta mai ușor.

Pasul 8 - în continuare, trebuie să identificăm ținta. De exemplu, după ce am chemat îngerii într-un sanctuar de lângă plajă,

le-am cerut să-mi găsească locul perfect, dându-le o listă detaliată cu cerințele mele, iar asta le-a luat două săptămâni. Așa că, evident, nevoia de a mă muta era iminentă. După ce am localizat și obținut un nou câmp, un nou spațiu în care să trăiesc, am început pregătirile și extensiile câmpului. Ținta mea era acordarea noului meu apartament la o rețea de sprijin și hrană - dar poate exista și o țintă globală, cum ar fi crearea unui câmp de dragoste din care să se hrănească toți oamenii de pe lume, iar

ambelor ținte li se aplică aceleași principii. Așa că, faceți o listă cu lucrurile pe care le doriți pentru această lume, cum v-ar plăcea să o vedeți - de exemplu, cu obiectivul de a fi mai multă dragoste și lumină pretutindeni, pentru a stimula DOW să radieze în toata lumea, și imaginați-vă cum toți oamenii sunt fericiți și buni și generoși etc. Ținta re-țeserii câmpului poate fi și locul de muncă, sau o instituție etc. Odată ce ați identificat ținta, gândiți-vă cum ați dori să opereze noul câmp și care ar trebui să fie rezultatele acestei schimbări.

De exemplu: a) Când câmpul este o clădire guvernamentală, poți dori să hrănești câmpul cu suficientă Lumină Violetă pentru ca instituția să sprijine mai mult obiectivele Nivelului 2 - sănătate și fericire, pace și prosperitate.

b) Când câmpul este căminul unei familii, poți dori ca rezultatele imprimării noului, câmp să fie ca fiecare să arate mai multă dragoste și sprijin față **cid'ceilalți** și față de alegerile lor în viață, în special dacă cineva alege hrănirea de nivelul 3 din Programul de Alimentație Divină.

Pasul 9 - Extinderea câmpului: Cel mai puternic câmp din care poți extinde o nouă rețea este fundamentul/baza de la care pornești și, deși am devenit cetățean al planetei, baza mea este bine conectată și acordată și rămâne un instrument valoros de imprimare a câmpului global. Cu alte cuvinte, baza mea radiază frecvențe deosebite în câmpul global, pentru a-1 imprima și a obține anumite rezultate. Esența mea radiază, de asemenea, anumite frecvențe pentru oamenii care trăiesc acolo, astfel încât ei sunt sprijiniți, iubiți și li se oferă întreaga putere și hrană de care au nevoie pentru a face ceea ce trebuie să facă.

Tehnica nr. 33 a Programului de Nutriție Divină: Extinderea câmpului

Extinderea într-un câmp nou e o procedură destul de simplă în primul rând, vizualizează câmpul curent al casei tale. Apoi, după ce ți-ai creat o imagine vizuală puternică a căminului tău, creează o Bio-Ecranare de dragoste și lumină în jurul lui, un glob sau un cocon conectat la Cosmos, prin care va fi hrănit.

Vizualizează o rază de lumină care merge de la casa ta, direct la noul cămin. În cazul meu era vorba de apartamentul de lângă plajă. Pentru alții, noul cămin poate fi o lume plină de iubire, așa că vizualizează o rază de iubire care pleacă de la căminul tău de acum și se înfășoară în jurul comunității, apoi extinde-o la nivelul țării, și apoi în jurul întregii planete. (Mai multe detalii privind aceasta tehnică sunt în *Biocâmpuri și extaz*). Dacă încă nu ți-ai făcut propriul tău cămin, nu-ți face griji, deoarece poți aplica tehnicile următoare înainte de a extinde câmpul către a) un birou sau b) un apartament pe plajă care, ca în cazul meu, este reședința unei alte familii, sau c) către o clădire administrativă, sau d) un spital, sau e) un orfelinat, sau f) orice loc simți că ar beneficia dacă ar avea câmpul iubirii în jurul său.

Așa că, vizualizează baza căminului tău, vizualizează că este conectat la Sursă și învelit într-un glob de iubire și lumină - și că acest cocon este umplut constant cu Lumină Violetă.

Notă: Baza ta este un câmp ce poate fi extins în mod minunat, în timp ce îl hrănești cu prezența ta zilnică; totuși, conectând bio-ecranarea casei tale la propria Sursă de energie, poți menține un nivel de radiații constant - cu sau fără prezența ta.

Vizualizează cum câmpul căminului tău trimite o rază minunată de lumină roz. Imaginează-ți această lumină învăluind noul teren, sau obiectul în care vrei să teși câmpul și imprimă-i iubire; vizualizează un cerc perfect de lumină roz, ce se materializează în jurul acestui nou câmp. Imaginează-ți că este ca și cum ai înfășura o sfoară în jurul unei mingi și imaginează-ți că acesta este primul nivel de lumină, este Iubirea Divină care izvorăște direct din inima Dumnezeuului Mamă/Tată.

Apoi, vizualizează o rază de lumină aurie proiectată dinspre casa ta, învăluindu-se în jurul câmpului extins al locului pe care vrei să îl imprimi. Imaginează-ți, în timp ce faci asta, că această rază de lumină se înfășoară în mod natural, pe plan orizontal, vertical, diagonal, ca o sfoară în jurul unei mingi, și că aceasta adaugă următorul strat esențial de lumină alb-aurie, care imprimă acest câmp cu frecvența înțelepciunii Divine. Imaginează-ți toată înțelepciunea, toate cunoștințele, toată inteligența, toată hotărârea, toată ingeniozitatea, toată compasiunea, tot ce este necesar pentru ca acest cămin al tău, sau noul biocâmp, să obțină rezultatele dorite.

Vizualizează aceste lucruri în mintea ta, câmpul roz îmbinat cu cel auriu. Următorul strat - vizualizează acum o rază albastră proiectată în jurul noului câmp. Imaginează-ți că această energie albastră se înfășoară vertical, diagonal, orizontal și că se amestecă în câmp toată puterea, tăria, curajul, convingerea, tot ce este necesar pentru atingerea rezultatelor dorite. De exemplu, poți dori să înfășori un câmp în jurul Casei Albe, pentru ca președintele și membrii guvernului să aibă acces la suficientă iubire și înțelepciune pentru a lua decizii benefice pentru întreaga planetă.

Apoi, vizualizează cu ochii minții tale că acest câmp extins pulsează acum cu lumină roz, albastră și aurie, care se amestecă, formând un cocon de Lumină Violetă. Imaginează-ți că din această sferă ies trei curenți, de Iubire Divină, înțelepciune Divină și Putere Divină, pentru a integra acest câmp în propriul curent nesfârșit de putere, ca în meditația din

capitolul 7.

Crearea câmpului primar, după ce au fost create rețelele de energie:

Pasul 10 - Imprimarea noilor câmpuri. În continuare, trebuie să vă gândiți la ceea ce vă trebuie în acest nou câmp, odată ce aveți rețelele de bază la locul lor. Ce atribute ați dori să radieze noul câmp către lume? Ce rezultate doriți să obțineți prin rețeserea câmpului? Începeți să simțiți efectele acestor rezultate.

Pasul 11 - Imprimarea emoțională a câmpului: orice extensie a câmpului poate fi reprezentată doar în planurile interioare; este mult mai eficient să o integrezi în acest tărâm, și pentru a face asta trebuie să-i imprimăm noii rețele, sau noului câmp, sentimente.

Pentru mine, personal, în noul spațiu de locuit, noul câmp urma să fie un sanctuar spiritual, unde puteam să mă acord la obiectivele de nivelul 2 „sănătate și fericire, pace și prosperitate, cu bucurie, ușurință și Grație”; așa că, după ce am stabilit liniile de câmp, am plasat acest program cu intenții, sentimente și gânduri în cadrul câmpului.

Folosind un dans sacru de tip yoga, mi-am cântat și mi-am dansat speranțele și rugăciunile și dorințele, cu dragoste izvorâtă din inimă, și am imprimat emoțional noul câmp cu aceste ingrediente.

Dacă nu dorim să simțim ceea ce eu numesc spațiu uscat, toate câmpurile au nevoie de imprimare emoțională specifică, nu întâmplătoare. Personal, îmi place să mă aflu în câmpuri calde și primitoare, unde oamenii se simt confortabil și unde se simt hrăniți, îngrijiți, apreciați și iubiți - inclusiv eu.

Yoghinii din rândul Tehnicienilor Bio-câmpului Dimensional știu că adevăratul sanctuar se afla în noi - și că, dacă doar stăm în tăcere și ne îndreptăm către interior, putem ajunge la o insulă de pace adâncă și ocrotitoare, iar șamanii cunosc importanța imprimării câmpurilor înconjurătoare.

Imprimarea emoțională poate stimula, cu dragoste, mișcarea potrivită și ritmul noului câmp, pentru a obține rezultatele dorite. Stimularea cu dragoste reprezintă hrana pentru sufletul bio-mecanismului, permițându-i bio-sistemului să aibă sensibilitate emoțională și să ofere o altă dimensiune a vieții. De aici importanța tuturor pașilor pe care i-am prezentat.

Pasul 12 - *Onorarea interdependenței dintre câmpuri și a bio-diversității.* În continuare, o dată ce un câmp este stabilit și funcționează, el poate fi apesat ca sistem de sprijin pentru un nou câmp, adică modul despre care am vorbit, acela de a avea o bază și a trimite extensii ale câmpului pentru a îngloba o altă clădire, de exemplu. Este vorba despre stabilirea rețelei de bază, și este necesară îmbinarea și împărtășirea câmpurilor cu ceilalți. De fapt, eu prefer ca, în acest schimb, câmpul să fie pozitiv, hrănitor și inter-dependent, deoarece câmpurile funcționează mai bine în acest fel.

Este important să recunoaștem unicitatea altui câmp, și darurile bio-diversității, și să nu căutăm să dominăm și să controlăm câmpul altcuiva. Din nou, nu putem accentua suficient de mult faptul că tehnicile de folosire a câmpurilor pe care le prezentăm sunt mult mai puternice, și vor aduce rezultate incredibile, dacă oamenii care le aplică acționează cu integritate și trăiesc impecabil. De asemenea, pentru ca toate câmpurile să funcționeze inter-dependent și în armonie, trebuie să ne asigurăm că toate extensiile câmpurilor sunt conectate la sursa inepuizabilă de Lumină Violetă. Câmpul unei baze (sau al unui cămin) poate avea câte extensii dorește, atâta vreme cât generează suficientă energie pentru a-și menține propria tărie, în timp ce sprijină și hrănește celelalte câmpuri. O modalitate de a asigura acest lucru este să lucrezi și cu spiritele naturii, ca în pasul 14.

Pasul 13 - în continuare, trebuie să folosim puterea DOW, „acordarea DOW”, și instrumentele de cod ale paradisului, după cum au fost prezentate în prima carte *Biocâmpuri și extaz* -. (Am oferit, de asemenea, tehnici potrivite pentru acordarea câmpurilor comunității și celor sociale în „Co-crearea Paradisului: Biocâmpuri și extaz”, cartea 11. *Deși nu este neapărat nevoie să citiți aceste cărți, ele vă vor ajuta să înțelegeți dinamica Biocâmpurilor Dimensionale*).

Pe scurt, codul „acordării DOW” ne permite să operăm de la o DOW la o altă DOW, cu orice întâlnim în toate câmpurile. Pentru a ne ancora la acest nivel, este suficient să trimitem tuturor celor cu care ne conectăm o rază de iubire pură și să intonăm cu sinceritate „acordare DOW” de trei ori.

Așa că, o dată ce fiecare câmp este țesut și activat, el poate fi programat să se extindă, deoarece, făcând bucle de bio-răspuns, poate stabili punți de legătură. Forța pe care se bazează acest proces se obține din magnetizarea diverselor câmpuri, prin energii cum ar fi mintea, atitudinile, modurile de viață și, uneori, atracțiile din viețile trecute. Sunt multe motive pentru care câmpurile se magnetizează parcă prin farmec, cu un efort minim din partea noastră. Dar, în general, este vorba doar de codurile matematice ale atracției dintre lucruri care se aseamănă.

Pasul 14-0 caracteristică a noului câmp poate fi și instrumentul invizibilității. De exemplu, acesta a fost cazul noului meu sanctuar, când am decis că acesta urma să fie foarte puțin vizibil în câmpul social care îl înconjura. Doream ca noul meu câmp să se îmbine pașnic cu mediul existent, nu să-mi fac simțită prezența. Totuși, în același timp, îmi doream să

imprim câmpul înconjurător într-un fel care să genereze armonie pentru toata lumea. Așa că, pentru a face asta, am folosit legătura cu spiritele naturii.

Pasul 15 - Spiritele naturii reprezintă o combinație moleculară specială a Zeilor elementelor, la fel ca bio-sistemul omenesc, ce este aranjat după un tipar diferit față de câmpurile de energie ale lumii Device. De exemplu, când câmpul tău de bază are un copac gigantic, cum are al meu, putem să comunicăm și să ne conectăm la spiritul copacului și să organizăm un sistem de sprijinire reciprocă. Putem combina câmpul bio-sistemului copacului cu propriul nostru bio-sistem, în așa fel încât copacul să domine și chiar să copleșească ritmul bio-sistemului nostru, devenind, astfel, invizibili, prin acordarea și apoi ascunderea într-un câmp mai dominant. A fi invizibil este uneori foarte folositor și oportun, și este un instrument nemaipomenit pentru călători. De mult îmi obțin hrana în timpul călătoriilor mele prin legăturile mele cu spiritele naturii, deși mă găseam în câmpuri ale orașelor, pentru că spiritele naturii lucrează cu noi în tărâmurile eterice și putem depăși constrângerile timpului și materiei.

Crearea de legături și contopirea cu un spirit al copacului, de exemplu, înseamnă să ne deschidem câmpurile pentru a fi inundate cu energia Devică* a spiritului copacului, a cărui esență este atât de imensă în comparație cu bio-sistemul nostru fizic, încât putem să ne ascundem cu ușurință în câmpul copacului, și să devenim numai o simplă frunză de pe ramurile sale. Astfel, este ușor să trecem neobservați, atunci când alți tehnicieni scanează câmpurile. O parte a programului noului câmp poate fi în așa fel încât, dacă la un moment dat este bine pentru tine să fii observat, câmpul spiritului naturii te va lăsa să ieși, iar câmpurile vor începe să pulseze din nou cu frecvențe separate. Invizibilitatea necesită, de asemenea, abilitatea de a fi observatorul, precum și de a te deplasa printr-un câmp lăsând doar puține urme, deoarece simpla observare a unui câmp îi aduce modificări.

Obişnuiam să cred că invizibilitatea înseamnă dematerializarea structurii moleculare, astfel încât să nu mai putem fi văzuți de ochi fizici, în prezența cuiva, dar, după cum am descoperit apoi, controlul câmpului ne permite să ne contopim și să fim umbriți, în așa fel încât, chiar dacă suntem aproape de cineva, pur și simplu să nu ne vadă, să nu ne simtă, să nu simtă sau să nu recunoască prezența noastră, chiar dacă nu suntem invizibili din punct de vedere, fizic. Înainte de a continua, aş vrea să dezvolt puțin acest aspect, dând un exemplu al unei experiențe pe care am trăit-o cu câțiva ani în urmă. Mă aflu într-un mediu unde nu numai că nu era hrană sau apă, dar și aerul pe care îl respiram era toxic, din pricina dioxidului de carbon care înce-

*, ** O Deva este un membru al Ființelor Angelice care servesc forțele elementare ale naturii. Acestea păstrează matricea conștiinței creștine pe Pământ, între natură și tot ceea ce este omenesc.

puse să-mi copleșească și să-mi otrăvească sistemul. După câteva zile, am reușit să mă conectez cu un copac mare și să mă ancoriez la miezul lui, printr-o rază de iubire din inima mea și prin conectarea telepatică inteligență-inteligență, și i-am cerut Devei** copacului să mă ajute, extrăgând otrava din sistemul meu și eliberând oxigenul și energia sa hrănitoare, pentru a-mi inunda câmpurile.

Aceasta a avut loc într-un schimb reciproc de energie, care a fost atât de plăcut, încât spiritul copacului m-a învățat, prin ochii interiori, despre legăturile/punțile de sprijin care se creează, despre câmpurile dominante și despre invizibilitate.

Aceia dintre voi care sunt șamani, știu că acest tip de comunicare și sensibilitate a câmpurilor este obișnuit în câmpul Theta, unde știm și simțim că totul este unul. Dacă vorbești cu toate elementele naturii cu gingășie și dragoste, ca și cum ar fi o parte din noi - așa cum noi suntem o parte din Dumnezeu - poți deschide porțile către acest câmp al posibilităților.

Pasul 16 - Eu personal cred că este obligatoriu să ne conectăm și Bio-Ecranarea la Rețeaua Cosmică Nirvana (Cosmic Nirvana Network - R.C.N.) deoarece, asemenea DOW, ne oferă o rețea incoruptibilă și o focalizare asupra țelului comun, care este paradisul pentru toata lumea.

Este simplu, fiind suficient doar să ne imaginăm această rețea interioară și să îi cerem DOW să ne conecteze, într-un mod care să aducă beneficii reciproce.

Pasul 17 - Programarea suplimentară a câmpului: în continuare, cred că un câmp trebuie programat pe programul succesului și abundenței armonioase, dacă e nevoie, astfel încât resursele înțelepciunii, iubirii, limpezimii, disciplinei, credinței, finanțelor, puterii echipei Pământului și cosmosului, și fascicule de Grație și *chi* să se poată contopi ca o formulă de succes a imprimării primare a câmpului. După cum am atras mereu atenția, câmpurile trebuie să fie create și apoi programate pentru a atinge anumite rezultate, iar programul succesului și armoniei adaugă un strat de ușurință în viață.

Pașii de mai sus sunt doar câteva din subiectele pe care le-am explorat, pentru a-mi întări propriile canale de nutriție.

Existența în lumea Beta a unei persoane ce se hrănește în câmpul Theta poate fi dificilă, atunci când acordăm atenție semnalelor aleatorii ale fiecărui câmp. De aceea, re-țeserea câmpurilor în care ne petrecem timpul ne poate da sprijinul de care avem nevoie, până când câmpul morfogenetic devine mai solid. De exemplu, astăzi există o mulțime de sisteme de sprijin pentru vegetarieni, care nu mai sunt considerați „scoși în afara societății”, iar, cu timpul, același lucru se va întâmpla și în cazul celor ce se hrănesc pranic. Între timp - ca maeștri ai creării realității - putem să ne ajustăm curențele interne și externe de energie, pentru a oferi mai mult sprijin.

Alte întrebări și răspunsuri

Înainte de a încheia acest capitol, să mai aruncăm o privire asupra unor întrebări comune.

Întrebarea 1: Cum să ne purtăm cu oameni sau situații care au câmpuri dominante sau copleșitoare? Câtă putere are o persoană asupra celorlalți? Și ce legătură are asta cu cei care se hrănesc pranic?

Răspuns: După cum v-am împărtășit deja, de-a lungul anilor, scopul meu în viață a fost mereu acela de a oferi hrana socială și politică pentru manifestarea păcii interioare și exterioare și mulți au fost deranjați, spunându-mi să nu amestec spiritualitatea cu politica. Pentru mine, spiritualitatea este politică, și totul este spiritual, totul este Dumnezeu și nimic nu este separat de Dumnezeu. Fiecare gând, cuvânt sau acțiune sunt făcute ca Dumnezeu în formă fizică - și totuși, undeva pe drum, ne-am desprins de Hrana Zeilor și am început să credem în imaginea iluziei și în realitatea dualității și a separării. Când Hrana Zeilor curge liber prin sistemul nostru, aceste realități nu mai pot fi menținute, deoarece „știm” adevărul. Nici nu putem rămâne nepăsători la suferințele altora, deoarece rolul unui conducător adevărat - ca individ sau ca națiune - este de a se purta mereu cu conștiință și compasiune, pentru a îndeplini nevoile noastre și pentru a respecta binele general al tuturor.

De aceea, cred că adevărata menire a celor ce se hrănesc din lumină este de a sprijini co-crearea și manifestarea paradisului prin ascensiunea în masă, demonstrând că suntem toți stăpâni în formă fizică. Evident, un individ poate avea limite în ceea ce privește accesarea, reținerea și radierea de câmpuri Theta-Delta. Pentru ca o persoană să aibă putere asupra multora și pentru a putea re-echilibra imprimarea negativă a câmpurilor de către cei mai puțin conștienți (cum ar fi liderii politici ale căror motive pot ridica întrebări), bio-sistemul său trebuie să fie puternic, și fiecare celulă din corp trebuie să fie acordată la puternicul spectru de Lumină Violetă, care aduce darul transformării.

Când aplicăm Știința Biocâmpului Dimensional, din punct de vedere al influențelor câmpurilor acționează diverși factori. De exemplu, chiar și o ființă pură și rafinată poate avea doar un câmp de influență și radiație limitat, dacă se află într-o lume predominant Beta, deoarece frecvențele mai puternice le copleșesc mereu pe cele mai slabe.

Cu toate acestea, Undele Delta și Theta au o influență pozitivă mult mai mare decât câmpul Beta-Alfa. Într-o relație personală cu cineva, sau când o persoană Theta-Delta se află într-o mulțime de persoane Beta-Alfa, semnalele noastre pot fi absorbite cu ușurință de foamea câmpului mai mare. De aceea, pentru a avea o influență reală pe termen lung și pentru ca aceasta să fie eficientă, trebuie să fim cât de puri și de puternici putem, și chiar și atunci, câmpul nostru de influență, deși puternic, va fi limitat ca rază de acțiune.

Chiar și o ființă ca Buddha sau Christos, dacă ar exista astăzi, ar descoperi că influența lor este limitată de cele peste șase miliarde de ființe Beta-Alfa din lume. Totuși, când lucrăm cu frecvențe Theta-Delta, unu plus unu fac mult mai mult decât doi. Deci, cu cât mai mulți hotărâm să ne acordăm la câmpul Theta-Delta și să radiem spectrul Luminii Violete, cu atât mai repede câmpul Beta-Alfa poate fi inundat, imprimat și hrănit pe toate nivelurile - celulare și sufletești - și transformat. Aceasta este doar o știință a câmpurilor, iar când eu și cu tine suntem hrăniți cu hrana Zeilor și ni se alătură și alții, câmpul nostru de influență crește și suntem toți hrăniți în această lume, deoarece puterea unei persoane care este bine conectată e mult mai mare decât cea a unui grup numeros de persoane, care au conexiuni slabe.

De aici, puterea cuiva stă în dorința de a maximiza aportul de *chi* și de a-1 utiliza eficient, trăind o viață impecabilă, care ne menține undele cerebrale acordate la câmpul Theta-Delta. Când facem acest lucru, nu devenim doar mai puternici pe toate nivelurile, dar devenim și ființe mai puternice și mai empaticе.

Puterea celor mulți apare atunci când indivizii care aleg să fie acordați în acest fel se aliază în jurul unei viziuni ce le aduce beneficii tuturor. Aceasta necesită și ca fiecare individ să aibă curajul de a schimba fiecare aspect al realității care nu le este prielnic tuturor. O viziune comună, dorința de a crea o realitate, o dorință de a co-crea comunități care acționează pentru binele tuturor, împreună cu accesarea și utilizarea spectrului Luminii Violete, pot aduce numai pace și armonie globală. Cu toate acestea, după cum știe toată lumea, pentru a îmbunătăți lumea trebuie mai întâi să îmbunătățim persoana. Inacțiunea este, de fapt, acțiune - dat fiind că noi toți imprimăm câmpurile.

întrebarea 2: Deci, sugerezi că folosind diversele instrumente din această carte, cineva poate avea acces la destulă putere pentru a schimba cursul istoriei și a transforma lumea?

Răspuns: Oricât de naiv ar putea suna, răspunsul este - da. Aud permanent cuvintele lui Christos spunând că: „tot ce am făcut Eu, poți face și tu și chiar mai mult, căci Eu și Tatăl meu Una suntem” -și le cred. Cred aceste cuvinte, deoarece am studiat destul știința cuantică și am făcut destule experimente în Știința Biocâmpului Dimensional, și am meditat destul pentru a ști că este adevărat. Aleg să cred că suntem Dumnezeii în formă fizică și că ne aflăm aici pentru a ne utiliza forța creativă - și că avem acum ocazia de a co-crea o lume de care putem fi mândri. Acesta este darul cel mai mare al Hranei Zeilor care, prin puterea DOW, ne da combustibilul pentru a face acest lucru.

Foloasele globale și personale ale hrănirii prin câmpul Theta-Delta sunt revoluționare și, când vor fi înțelese pe deplin și aplicate, vor aduce o transformare economică, socială și a mediului imensă - pentru care, poate, lumea noastră nu este încă pregătită. Din fericire, mai sunt mulți pași de făcut până ce acest lucru va fi realizat și fiecare pas va aduce o transformare parțială, fără să creeze prea mult haos. Primul pas va fi, desigur, redistribuția resurselor lumii, pentru a rezolva problemele discutate în *frecvența Madonnei - Programul de pace planetară, Biocâmpuri și extaz*", cartea a 3-a. Acest pas va fi urmat de vegetarianismul global.

Iluminarea globală este o călătorie în care conștiința umană de masă se va dezvolta și, după cum am mai spus, acest lucru poate fi măsurat acum prin rezonanța Schumann, care este în prezent de 7,4 hertzi. Acest lucru demonstrează că Pământul însuși, Gaia, în calitate de câmp energetic însuflă, se află deja la granița dintre zonele Alfa și Theta. Acum, pentru ca tranziția să fie completă, este nevoie doar de conștiința umană pentru a egala și menține conștiința Pământului. Aceasta explică nașterea spiritualității în planul nostru, oamenii fiind acum conduși de o dorință intensă de a ști mai mult și de a avea o experiență și o legătură reală cu Sursa lor Divină. Suntem toți flămânzi, deoarece clopotul a sunat pentru a anunța masa spirituală, iar apetitul nostru Divin cere să fie satisfăcut.

Mai sunt două exerciții pe care aș vrea să vi le dăruiesc vouă și lumii noastre.

Re-programarea câmpurilor -

Tehnica nr. 34 a Programului de Nutriție Divină.

Exercițiu: Verificarea nivelurilor personale de radieră.

- Uită-te în oglindă - unde îți este strălucirea?
- Cât de strălucitoare este lumina Divinității tale Lăuntrice,
DOW, cât de multă scânteie de viață și pasiune iradiază din ea, prin ochii tăi?

- Cât de radios, cât de împlinit, cât de grațios, cât de iubitor te simți? *Amintește-ți că modul de viață ne poate crește sau diminua nivelul de dragoste pe care o simțim în viață.*

- Dacă lumina ta nu strălucește,
- Dacă inima ta nu cântă,
- Ai curajul de a aplica instrumentele din Capitolul 6.

Eu personal vreau să fiu un jucător în câmpurile unei lumi Theta-Delta de nivel 33, deoarece acesta este un câmp în care mă simt pe deplin hrănită. În lumea Beta de 7 niveluri, pot să devin o victimă, deoarece este greu iar alegerile noastre sunt prea limitate, iar eu nu posed percepția de care am nevoie pentru a recunoaște totul și pentru a vedea lumea și pentru a trăi în lume, într-un fel care să mă hrănească - așa că sunt permanent înfometată de mai mult.

Această foame constantă îl inspiră pe un inițiat să înceapă călătoria prin câmpuri și să facă schimbări de-a lungul acestui drum -câmpul răspunde, tu răspunzi, eu răspund și lucrurile se schimbă.

Suntem peste șase miliarde de „hoinari prin câmpuri” -oricum, toți o facem. Totuși, este nevoie de o schimbare de focalizare, o dorință clară, un țel comun, câteva instrumente bune de acordare și astfel-este asigurat un rezultat diferit.

Îmi place că munca mea s-a concentrat asupra lucrului cu rețelele fundamentale, deoarece pentru a fi o adevărată uniune a națiunilor pe Pământ, trebuie să avem un teren de joacă egal. Este greu să porți o discuție inteligentă pentru a câștiga sprijin și respect, câtă vreme atât de mulți oameni mor de foame și când drepturile fundamentale, care ne-ar asigura tuturor o existență sănătoasă, sunt încă ignorate.

Unora nu le place când vorbesc despre asemenea lucruri și spun că mă implic prea mult în politică; dar pentru mine totul este spiritual și adevăratele noastre țeluri politice trebuie să se schimbe - de la război, până la eliminarea foametei - deoarece numai atunci vom avea parte de pace. Modul în care ne purtăm în masă, simbolizează evoluția noastră

emoțională, mentală și spirituală, iar progresul nostru fizic poate fi observat cu ușurință - la fel cum evenimentele locale și mondiale dezvăluie modul în care am evoluat ca specie.

Și totuși, este ușor să ne uităm retrospectiv și să ne judecăm și să ne criticăm, iar uneori facem asta pentru a putea învăța și evolua - dar a păstra modele care nu dovedesc schimbare pozitivă și de durată, înseamnă doar să pierdem timpul.

Trebuie să facem mult mai mult.

Când ne recontopim cu DOW, găsim o sursă de puritate și putere care ne va transforma în profunzime pe toți, din interior către exterior - moral, politic, cu compasiune și de durată.

Recent, mi-am dat seama că mai era un lucru pe care puteam să-l fac, pentru a obține o schimbare imediată a viitorului meu. Este atât de simplu, încât este ușor să-l treci cu vederea, dar o să-l prezentăm...

Re-programarea câmpurilor -Tehnica nr. 35 a Programului de Nutriție Divină Exercițiu: Schimbarea viitorului, prin schimbarea modului în care vedem trecutul

- Aruncă o privire asupra vieții tale de până acum și uită-te la darurile pe care le-ai primit. Uită-te la fiecare situație majoră, care ți-a schimbat viața, și uită-te la ceea ce ai învățat din durere, din suferință sau bucurie.

- Care au fost momentele care ți-au adus înțelegerea, clariitatea sau informațiile de care aveai nevoie?

- Care au fost evenimentele care au declanșat sentimentul că „Totul este bine în lumea mea”?

rețelele fundamentale, deoarece pentru a fi o adevărată uniune a națiunilor pe Pământ, trebuie să avem un teren de joacă egal. Este greu să porți o discuție inteligentă pentru a câștiga sprijin și respect, câtă vreme atât de mulți oameni mor de foame și când drepturile fundamentale, care ne-ar asigura tuturor o existență sănătoasă, sunt încă ignorate.

Unora nu le place când vorbesc despre asemenea lucruri și spun că mă implic prea mult în politică; dar pentru mine totul este spiritual și adevăratele noastre țeluri politice trebuie să se schimbe - de la război, până la eliminarea foametei - deoarece numai atunci vom avea parte de pace. Modul în care ne purtăm în masă, simbolizează evoluția noastră emoțională, mentală și spirituală, iar progresul nostru fizic poate fi observat cu ușurință - la fel cum evenimentele locale și mondiale dezvăluie modul în care am evoluat ca specie.

Și totuși, este ușor să ne uităm retrospectiv și să ne judecăm și să ne criticăm, iar uneori facem asta pentru a putea învăța și evolua - dar a păstra modele care nu dovedesc schimbare pozitivă și de durată, înseamnă doar să pierdem timpul.

Trebuie să facem mult mai mult.

Când ne recontopim cu DOW, găsim o sursă de puritate și putere care ne va transforma în profunzime pe toți, din interior către exterior - moral, politic, cu compasiune și de durată.

Recent, mi-am dat seama că mai era un lucru pe care puteam să-l fac, pentru a obține o schimbare imediată a viitorului meu. Este atât de simplu, încât este ușor să-l treci cu vederea, dar o să-l prezentăm...

Re-programarea câmpurilor -Tehnica nr. 35 a Programului de Nutriție Divină Exercițiu: Schimbarea viitorului, prin schimbarea modului în care vedem trecutul

- Aruncă o privire asupra vieții tale de până acum și uită-te la darurile pe care le-ai primit. Uită-te la fiecare situație majoră, care ți-a schimbat viața, și uită-te la ceea ce ai învățat din durere, din suferință sau bucurie.

- Care au fost momentele care ți-au adus înțelegerea, clariitatea sau informațiile de care aveai nevoie?

- Care au fost evenimentele care au declanșat sentimentul că „Totul este bine în lumea mea”?

În cei 33 de ani de explorare conștientă a câmpurilor Alfa-Theta-Delta, am primit multe daruri. Născută cu o foame imensă, nu aș fi putut niciodată să mă mulțumesc cu o viață într-o lume de câmp Beta, deoarece știam că era mult mai mult de trăit și de explorat. Fiecare dintre noi este născut cu o sămânță de creștere Divină în câmpul nostru, o sămânță de potențial care, atunci când înflorește, va deschide porțile către sufletul nostru paradisiac. Aceste semințe germinează prin timpul petrecut în fiecare dintre câmpuri - câmpul Beta constituie solul, câmpul Alfa apa, câmpul Theta soarele, iar câmpul Delta oferă dragostea de a înflori și a dezvălui sensul și frumusețea tuturor lucrurilor. În acest câmp vedem cu ochi interiori și auzim cu urechi interioare și simțim cu simțuri care au fost rafinate timp de vieți întregi - iar odată cu această rafinare, vine o înțelepciune pe care cuvintele nu o pot exprima.

Da, este adevărat că ne putem inunda bio-sistemul cu atât de multă dragoste din partea Dumnezeului interior, încât toate întrebările noastre să dispară. Pentru a trăi pe acest Pământ, fără să mai cauți ceva, este un miracol în sine, deoarece ne permite să apreciem momentul prezent.

Da. Este adevărat că atunci când ne scaldăm în câmpurile Theta-Delta putem înțelege în asemenea măsură mecanismele și minunile creației, încât suntem în permanentă uimire - atinși într-un fel inexplicabil, care ne face să nu mai avem cuvinte și să recunoaștem perfecțiunea tuturor lucrurilor.

Da, este adevărat că putem întâlni ființe sfinte, de imensă lumină, înțelepciune și iubire, care se plimbă alături de noi prin planurile paradisului, într-o stare de extaz și samadhi. Și da, este adevărat că există în noi o ființă Sfântă pe care o putem numi Divinitatea noastră Lăuntrică (DOW), o ființă liberă, care nu cunoaște limitări și a cărei bucurie supremă este să ne respire și să ne iubească și să ne îngrijească, în timp ce încercăm să ne trezim și să ne amintim cine suntem. Da, este adevărat că, pe măsură ce ne amintim cine suntem, unul dintre darurile pe care ni le dă DOW este experiența iluminată a ascensiunii, o experiență de a fi plini cu lumină și o conștientă inexprimabilă că totul „există”, și cu bucuria de a fi fost în prezența Splendorii Supreme, simțind-o mereu în momentul de acum. În această stare de existență, vedem totul dintr-o perspectivă de inspirație divină și de aceea totul are sens - totul are un ritm și un motiv pentru a exista și totul este perfect, așa cum este. În această stare de conștientă putem înțelege imaginea generală și putem vedea toate ciclurile de viață, în timp, desfășurându-se natural, împinse de AND-ul Divin care dictează natura evoluționistă a vieții.

Cu toate acestea, experiența înălțării nu este cel mai mare beneficiu al hrănirii cu lumina Hranei Zeilor, deoarece înălțarea este o experiență continuă, este o călătorie, nu o destinație, deoarece experiențele noastre în câmpul ascendent Delta sunt limitate doar de capacitatea noastră de a primi și a întrebuința frecvențele radiației DOW. Chiar și Christos și Buddha și Mahomed continuă să devină mai iluminați, pe măsură ce călătoresc prin câmpuri, iubind și fiind hrăniți de iubirea pe care le-o dăm, ca recunoștință pentru prezența lor.

Alte avantaje ale hrănirii cu Hrana Zeilor sunt revelațiile și înțelegerea pe care le câștigăm din câmpul de conștientă Theta-Delta, unde mulți au primit informații explicite despre cum să aducă planeta noastră înapoi la o existență mai iluminată. Da, este adevărat că Pământul are ocazia de a intra într-un mileniu de pace imensă, iar pentru a realiza asta, mulți spiritualiști sunt învățați nu numai să lege Paradisul de Pământ, dar și să inunde câmpurile Beta-Alfa cu virtuțile câmpurilor Theta-Delta.

Alte persoane care au descoperit și explorat beneficiile zonelor Theta-Delta sunt șamanii, care sunt călăuziți să acționeze ca punți de legătură între lumi. Aceasta înseamnă să permitem bio-sistemelor noastre să funcționeze ca stații de transmisie Divine, să păstreze și să radieze Lumină Violetă și, făcând asta, să se transforme la rândul lor.

Da - este adevărat că persoanele care se hrănesc doar din Lumină Violetă au acces la niveluri uimitoare de creativitate și energie, care ne fac să creștem, să ne întindem, să ne dezvoltăm și să pro- gresăm în moduri care sfidează imaginația. Pe măsură ce ne eliberăm de iluziile grandorii, ne umplem cu conștiința faptului că lucrurile sunt, în același timp, perfecte și pot fi acordate în moduri ușor diferite pentru a obține rezultate care ne sunt folositoare tuturor. Acestea sunt imaginile care i-au hrănit pe mulți, de foarte mult timp.

Poate singurul scop al creării vieții pe Pământ este, acum, experiența obținută pe măsură ce ne dezvoltăm nivelurile pline de compasiune, de sensibilitate emoțională, deoarece spectrul Iubirii Mamei Divine oferă o gamă incredibilă de trăiri care să ne hrănească.

Și totuși, știm că nu mai e suficient să ne hrănim doar pe noi înșine, deoarece am intrat într-un ciclu temporar, în care prezența noastră trebuie să-i hrănească pe alții. A face mai puțin înseamnă să negi natura sacră a sufletului nostru - și, făcând mai puțin, vom rămâne mereu flămânzi.

Este bine să terminăm această carte așa cum am început, adică știind și acceptând că **cel mai mare dar al hranei Zeilor constă în câmpul hrănit al Dragostei sale.**

Amraam Mikhael Aivanhov a spus: „înțelepciunea constă în a înțelege că dragostea este mai importantă decât

orice altceva ... mintea care nu reușește să înțeleagă faptul că iubirea trebuie să aibă prioritate, că totul trebuie să fie din iubire, cu iubire și pentru iubire, nu este în realitate atât de inteligentă ... iubirea este sufletul a tot și a toate, iar dacă ei {omenii} ar face din ea singura forță de mișcare din spatele fiecărui aspect al vieții lor, căldura imensă a iubirii lor va fi transformată în lumină orbitoare, iar mintea lor va fi iluminată. Iluminarea poate veni numai din iubire."

În Știința Biocâmpurilor Dimensionale totul este trecător, sprijinit de câmpuri de energie care se contopesc constant și pulsează și dansează în propriul lor ritm, pentru a forma lumi. Iar baza rețelei care sprijină toate acestea, care le unește, este Iubirea.

Astfel, pentru mulți, cel mai mare dar al călătoriei noastre prin câmpuri este să descopere, și să simtă, și să știe cu adevărat adâncimea și anvergura acestei Iubiri, deoarece ne-am născut pentru a ne hrăni prin canalul de Nutriție Divină.

A cunoaște și totuși a ignora Prezența Sa, este ca și cum am trăi lângă o bombă cu ceas, deoarece puterea DOW este ca o rachetă teleghidată care caută recunoașterea. Cheia către regatul Său magic

este puritatea inimilor noastre, iar celor cu inima pură li se dăruiesc toate regatele.

Iubirea nu va fi niciodată un lucru rațional, și nici nu este suficientă pentru a oferi lumii hrana de care are nevoie. Pentru a face asta, vom avea nevoie de partenerii iubirii - înțelepciunea și compasiunea - care sunt daruri asemenea unor semințe aflate în hibernare din inima fiecăruia, gata să înflorească, odată ce ne întoarcem în câmpul Iubirii. Toată știința iubirii constă în A FI IUBIRE.

Zeificarea DOW:

Timp de săptămâni întregi am stat pe plaja mea favorită, gândindu-mă la Hrana Zeilor, așteptând să mi se dezvăluie sensul final al acestei cărți. Sensul simbolic nu mi-a fost ascuns când m-am întors la baza mea din oraș, pentru a primi transferul final; întregul sens mi s-a revelat, pe când stăteam pe canapea alături de soțul meu mult iubit. Timpul petrecut în ashram-ul de pe plajă m-a întărit, mi-a oferit timpul de reflecție, precum și o doză de durere care m-a re-acordat. Dar o mega-doză de yoga Surya mi-a reîncărcat câmpurile și a aruncat ceva mai multă lumină asupra spațiilor mai adânci și mai întunecate ale întregului meu, deoarece începusem să simt greutatea contestării constante a stării de fapt, care seamănă adesea cu o luptă în ringul de box „Mohammed Aii” al vieții.

Timp de săptămâni întregi am încercat să scriu acest ultim capitol, deoarece eu, personal, cred că trebuie să depășim declarațiile de genul „avem nevoie doar de iubire” și „să ne purtăm cu milă și iubire unul cu altul în viață”. Nu cred că platitudinile exprimă o realitate suficient de împănătenită. Avem nevoie de mai mult. Avem nevoie de instrucțiuni, rețete, soluții rapide și ușoare (da, există așa ceva) și multă credință și încredere. Avem nevoie, de asemenea, de inspirație și de un nivel de hrănire mai adânc, pentru ca DOW să se extindă și să crească. Toate instrumentele, gândurile, programele; discuțiile și întrebările din această carte sunt surse de hrană, proiectate pentru a duce la un rezultat deosebit - zeificarea propriului DOW.

Iar DOW, pe măsură ce ne unește, va aduce pace lumii.

Cred că lumea a făcut o declarație clară că suntem gata pentru un a trăi un ritm diferit, deoarece războiul și violența ne-au hrănit dorința de schimbare. Mulți întreabă acum: De ce avem nevoie, pentru a acorda un câmp la pace și armonie de durată? De ce avem nevoie, pentru a readuce o inimă umană în câmpurile bunătății și compasiunii? De ce anume suntem într-adevăr flămânzi, și de unde vine mâncarea adevărată?

Învățăturile lui Buddha și Mahomed și Christos și ale tuturor Ființelor Sfinte sunt, toate, țesute împreună cu fire de adevăr comune - deoarece, în realitate, toți suntem Unul. Cu cât devenim mai rafinați, cu atât va fi mai ușor să înțelegem esența tuturor lucrurilor - pentru că noi toți suntem meniți a fi stăpâni, iar alegerea de a demonstra acest lucru ne aparține.

Ființa mea interioară se simte atrasă de extrem de multe lucruri din ceea ce Divinitățile au oferit lumii noastre.

Este o naivitate să ai atâta încredere în natura umană, sau să te aștepti și să știi că putem alege binele suprem - și că o vom și face? Este aroganță să spui că suntem născuți cu imaginea Divinității, și că, timp de vieți întregi, am zeificat mesagerii vieților, dar nu am observat cea mai mare revelație a lumii noastre - și anume a fi martor la înflorirea DOW și a fi hrănit de ea?

Dacă trebuie să zeificăm pe cineva - Zei, Guru, Președinți sau Sfinți - să o facem pentru că recunoaștem în ei lumină, iubire și înțelepciune, alături de o inimă bună și plină de compasiune. Să-i iubim pentru faptele lor, și negreșit vom vedea, uitându-ne în ochii lor, cât de luminoși sunt. Nu putem recunoaște în altul decât ceea ce există în noi înșine, deoarece cei cu inima pură pot fi mereu recunoscuți, datorită luminii lor interioare.

Da, este adevărat că puțină Bhakti-yoga ar aduce multe schimbări în lumea noastră, și că devoțiunea față de DOW este simplă și ușoară, atunci când primim darurile Sale.

Zeificarea este actul de a face ceva Divin.

Zeificarea DOW înseamnă să ne aliniem xu Logosul Solar, care este lumina din spatele oricărei forme de viață, iar devoțiunea față de DOW-ul nostru mărește nivelurile de radiație de iubire a Mamei Divine prin rețele, permițându-le câmpurilor să ne hrănească și să ne satisfacă foamea de lumină și unificare.

Iar când vom fi zeificat DOW-ul nostru, atunci vom zeifica, automat, și DOW-ul altora, ceea ce va aduce sănătate, fericire, pace și prosperitate tuturor celor de pe lume.

Numai noi ne putem satisface foamea, iar hrana este aproape, fiind nevoie numai de o alegere personală - a o găsi este ușor și a o cunoaște e o bucurie.

Călătoria mea prin câmpuri continuă ca un dans în care învăț permanent noi pași, deoarece câmpurile vieții sunt în continuă schimbare, pe măsură ce ne îndreptăm către niveluri mai rafinate ale jocului pe care îl numim viață. Totul se petrece în cicluri, și prin tot ne renaștem în permanență.

Când stau lângă tatăl meu și îi țin mâna slabă și rece, văd lumina din ochii lui albaștri, și văd cum pielea lui devine mai luminoasă, și cum renunță să se agate de aceasta viață.

Fiecare zi a devenit atât de prețioasă pentru noi, pentru că știm că urmează atât de puține alte zile, dar știu, de asemenea, că, atunci când se va duce, ne vom putea regăsi prin rețelele de iubire care ne vor conecta de-a pururi inimile.

Namaste vouă tuturor - Jasmuheen

Dedic această carte luminii care strălucește în ochii Tatălui meu Ceres.

Și tatălui meu, Arnie, care a plecat de pe Pământ în iunie 2003 și primului meu nepot, care va veni pe el în aprilie 2004.

Despre Jasmuheen

Autoare a 18 cărți, lector internațional, conducător de frunte în domeniul hrănirii pranice; fondator al Seif Empowerment Academy; co-facilitator al Academiei Internetului Cosmic (C.I.A. -Cosmic Internet Academy), editor al newsletter-ului electronic al Emisariatului M.A.P.S. - The ELRAANIS Voice (TEV). www.jasmuheen.com/who.asp#editor

1957 - Născută în Australia, fiica a unor imigranți norvegieni

1959 - A început să se concentreze asupra vegetarianismului

1964 - A început să studieze *Chi*

1971 - A descoperit Limbajele Luminii

1974 - Inițiată în Vechea Meditație Vedică și în filozofia orientală

1974- A început să postească periodic

1975- 1992 -A crescut copii, a studiat și aplicat metafizica, a avut diverse cariere

1992 - S-a întâlnit cu Maeștrii Alchimiei

1993 - A fost inițiată în Prana și a început să trăiască din lumină

1994 - A început un studiu de 7 ani asupra Nutriției Divine și Hrănirii pranice

1994 - A început să lucreze pentru îmbunătățirea globală, alături de Maeștrii înălțați

1994 - A primit primul dintre cele 5 volume transmise de Maeștrii înălțați

1994 - A scris *Jn Rezonanță*

1994 - A fondat Seif Empowerment Academy (Academia pentru Autocunoaștere și Întărire a Sinelui), în Australia 1994 - A început să predea Auto-Stăpânirea

1994 - A început să realizeze newsletter-ul "Arta Rezonanței", redenumit mai apoi "The ELRAANIS Voice"

1995 - A călătorit mult în Australia, Asia și Noua Zeelandă, împărtășind rezultatele cercetării în domeniul Auto-Stăpânirii

1995 - A scris *A trăi cu lumină* - nutriția pentru noul mileniu"

1996 - Invitată să prezinte rezultatele cercetării în domeniul hrănirii pranice la un nivel global

1996 -A început programul de re-educare cu media globale 1996 -A înființat Emisariatul Internațional M.A.P.S. - cu filiale în 33 de țări

1996 -A creat C.I. A. -Academia de Internet Cosmic - un website gratuit pentru a descărca informații pentru evoluție personală și plan etară pozitivă

1996-2001 -A călătorit mult prin Europa, Regatul Unit, S.U.A și Brazilia cu programul „înapoi în Paradis"

1996-2002 - A vorbit despre Puterea Divină și Nutriția Divină unui număr de peste 800 de milioane de oameni, prin mass media

1997 - A început să organizeze un proiect de cercetare științifică privind alimentația cu Lumină

1997 - A început Trilogia *Camelotul Nostru*, a scris *Jocul Divinei Alchimii*

1997 - A format Alianța Emisariatului M.A.P.S. - oameni dedicați armoniei și păcii globale

1998 - Turneu internațional pentru a împărtăși cunoștințele Măiestriei Impecabile

1998 - A scris *Progenitura noastră - re-Generarea x*

1999 -A scris *Cutia cu scule a vrăjitorului*, care a devenit mai târziu seria *Biocâmpuri și Extaz*

1998-1999 - A scris *Dansând cu DOW-ul meu - Mania media, Măiestrie și Distracție*

1998-1999 - A scris și publicat *Ambasadorii Luminii - Proiectul Sănătate și Hrănire Mondială*

1999 -A început să contacteze guvernele internaționale în legătură cu soluții privind foametea mondială și problemele de sănătate

1999 - Turneu internațional pentru a împărtăși Planurile pentru Paradis

1999-2001 -A început Pregătirile internaționale ale Ambasadorilor **M.A.P.S.**

2000 - Turneu internațional *Dansând cu Divinitatea*, pentru a facilita alegerea unui guvern eteric în 28 de orașe-chie; a împărtășit de asemenea *Programul unui Mod de Viață plin de împliniri* - L.L.P.

2000-2001 - A scris *Croazieră către Paradis* - o carte ușoară, pe teme ezoterice

1999-2001 - A scris *Radiația Divină - Pe drum cu Maeștrii Magiei*

2001 - A scris *Fitness pentru patru trupuri: Biocâmp și Extaz*, 2000-2001- A lansat programul *Poporul Unic, trăind în Armonie cu o Planetă Unică* (PUTAPU)

2001 - A lansat *Rețeta 2000*, ca instrument pentru a crea sănătate și fericire globală, pace și prosperitate pentru toată lumea

2002 - A lansat site-ul www.jasmuheen.com, cu programele de educație holistică *Aliniere Perfectă*, *Acțiune Perfectă*; precum și concentrarea I.R.S. asupra investigării, înregistrării și sumarizării co-creării paradisului de către umanitate

2002 - Turneul internațional *„Jtadiație divină, Fitness pentru patru corpuri - Unitate 2002"*

2002 - A primit, scris și lansat „Programul Madonnei pentru pace planetară", în formă de carte electronică gratuită, *Biocâmpuri și extaz* cartea 3

2002-2003 - A scris *Hrana Zeilor*

2003 - Turneu internațional „Proiectul pentru Nutriție Divină și Pace planetară prin Frecvența Madonnei"

-

