

jacques boulet
dictionar de HOMEOPATIE

În acest dicționar veți găsi descrierea completă a majorității medicamentelor homeopatice utilizate azi, alături de sfaturi pentru folosirea lor fără riscuri în bolile curente. Pentru fiecare caz se vor preciza posibilitățile și limitele automedicației.

Un spațiu mare este acordat de asemenea istoriei homeopatiei, practicii sale, fabricării remediilor, precum și unor sfaturi pentru înțelegerea și urmarea tratamentelor medicului.

Dr. Jacques Boulet

ISBN 973-8372-18-6

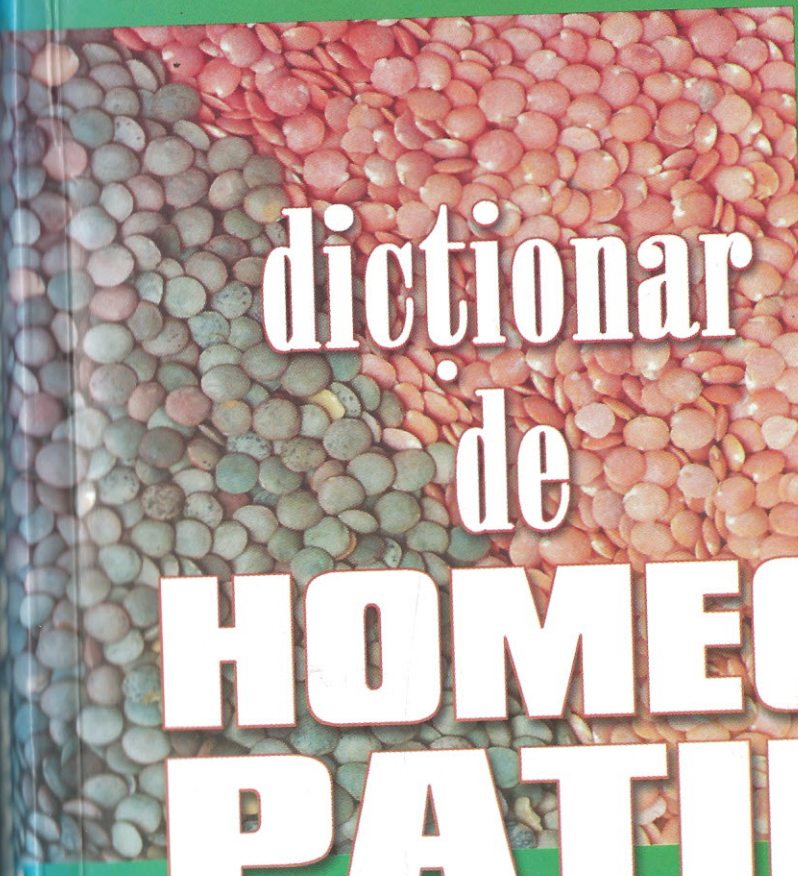
Editura LUCMAN



jacques boulet

**dictionar
de
HOMEOPATIE**

Editura LUCMAN



Editor: Lucian Borleanu
Coperta: Carmen Lucaci
Tehnoredactarea: Mihaela Bârloiu

Toate drepturile pentru ediția în limba română aparțin
Editurii **LUCMAN**
Copyright © Editura **LUCMAN**

Toate drepturile pentru ediția de față sunt rezervate
Editurii **Lucman**.
Reproducerea parțială sau integrală a textului fără acordul
editurii este interzisă și va fi pedepsită conform legilor în
vigoare.

Comenzile pot fi trimise pe adresa editurii:
Editura **Lucman**, București, Bd. Al. I. Cuza, nr. 91, sector 1
Telefon/fax: 01.223.77.55
ISBN 973-8372-18-6

 **grupul drago print**
fed print sa Printed in Romania
O societate Butan Gas 

B-dul Tudor Vladimirescu, nr. 31, sector 5, București, ROMÂNIA
Telefon: 335.93.18; 335.97.47
Fax: 337.33.77

Jacques Boulet

DICȚIONAR DE HOMEOPATIE

Ediția a II-a
actualizată și adăugită

Traducere de
Nicolae Constantinescu

Editura **LUCMAN**

INTRODUCERE

Definiția cea mai scurtă și cea mai concisă a homeopatiei ar putea să fie următoarea: prescrierea de către medic, eliberarea de către farmacist și luarea de către pacient a unor medicamente homeopatice.

Medicamentele homeopatice constituie cheia de boltă a homeopatiei. C.F.S. Hahnemann, medic german, cel care a fondat homeopatia în urmă cu două secole, a fost la început farmacolog. Cercetările sale urmăreau înainte de orice găsirea unei utilizări optime — în afara oricăror teorii filozofice — a unor medicamente eficace și lipsite de toxicitate. Experimentarea și observarea clinică au constituit singurul său ghid pentru realizarea unei farmacopei pe care azi, în Franța, o utilizează un medic din trei și pe care o apreciază doi francezi din trei.

Fiecare medic homeopat știe acum că practica homeopatiei este exigentă și că prescrierea medicamentelor homeopatice respectă niște reguli precise. O chestionare și un examen minuțios, luarea în calcul a sensibilității individuale, înțelegerea simptomelor și a maladiilor în contextul medical și în mediul bolnavului constituie baza practicii sale zilnice. Această abundență și această exigență clinică se potrivesc din ce în ce mai mult cu dezvoltarea unei medicini care se dorește mai etică, mai umană, mai individualizată și mai economică. Medicamentul homeopatic răspunde tuturor acestor așteptări hipocratice: eficacitate, respect față de individ și încredere în capacitățile sale naturale de reacție.

Automedicația trebuie să respecte anumite reguli:

- să știi să alegi dintre mai multe medicamente;
- să știi în ce moment să consulți un medic; să știi să recunoști simptomele de alarmă;

- să știi că unele maladii necesită un tratament de teren;
- să știi să te cunoști mai bine, să fii mai responsabil de sănătatea ta și mai activ alături de medicul tău homeopat.

În acest dicționar veți găsi descrierea completă a majorității medicamentelor homeopatice utilizate azi și sfaturi pentru folosirea lor fără riscuri în bolile curente. Pentru fiecare caz se vor preciza posibilitățile și limitele automedicației.

Un spațiu mare este acordat și istoriei homeopatiei, practicii sale, fabricării medicamentului, precum și unor sfaturi pentru a înțelege și a urma tratamentele medicului.

Doctor Jacques Boulet

GHID DE CONSULTARE A DICȚIONARULUI

În acest dicționar sunt clasificate în ordine alfabetică peste 1100 de articole. Homeopatia este abordată sub toate aspectele.

Bazele homeopatiei

Aproximativ o sută de articole descriu și dezvoltă pe larg istoria, fundamentele, principiile, practica și limitele homeopatiei. De la C.E.S. Hahnemann, fondatorul homeopatiei, la lucrările recente de corectare, trecând prin noțiunea de teren, de la fabricare până la tehnicile de prescriere, toate aspectele homeopatiei sunt prezentate, punând cont de cunoștințele și de progresele medicinei de azi.

Medicamentele

Cele trei sute cincizeci de medicamente prezentate acoperă din plin practica actuală a homeopatiei.

Pentru unele medicamente, numite policreste*, o descriere a situațiilor sensibile* și de tip sensibil* completează pe cea a simptomelor caracteristice și a indicațiilor uzuale.

Veți găsi posologii în rubrica „*Experiența mea*”, indicându-se de fiecare dată limitele automedicației.

Maladiile

Sunt prezentate cinci sute de maladii sau situații împreună cu sfaturi și posologii precise. Locul homeopatiei apare deseori ca fiind dublu: mai întâi ca un tratament inițial în majoritatea bolilor curente (rino-faringită, anexită, insomnie...) și, în patologii mai grele (ulcerul stomacului, astm, reumatism inflamatoriu), o terapie complementară.

* Asteriscul semnalează termenii tratați în această lucrare (n.a.).

tară, care permite optimizarea reacțiilor organismului și acțiunea tratamentelor clasice necesare. Homeopatia trebuie avută în vedere chiar și în situații foarte dificile (cancer, sida).

Pentru maladiile cele mai frecvente sunt propuse indicații practice foarte detaliate, împreună cu tabele, în care sunt grupate principalele medicamente utile.

Simptomele

Acest dicționar este completat de o sută cincizeci de simptome, uneori originale. Ele dovedesc specificitatea practicii homeopatiei, care respectă sensibilitatea personală a fiecărui pacient. Condițiile de ameliorare sau de agravare, evenimentele declanșatoare, climatul, poziția, emoția sunt totdeauna căutate de medic, deoarece îi permit să repereze sau să confirme sensibilitatea la un medicament. După cum localizarea unei dureri sau a unei leziuni (eczemă, de exemplu) este foarte importantă și orientează alegerea precisă a unui medicament. Pentru aceste rubrici nu se propune nici o posologie, ea depinzând de patologia în cauză.

Pictogramele folosite

- ⌘ — medicamentele cele mai bune ale homeopatiei: acțiunea lor este fidelă și spectaculoasă.
- ☼ ☼ — medicamentele indispensabile.
- ✦ — simptomele orientative de sensibilitate.
- 👁 — este necesară o consultație.
- 🏠 — se impune un tratament al terenului.



ABANDON

Sentimentul că ești abandonat, părăsit. De exemplu — la un copil când e dat la școală sau la nașterea unui frățior sau a unei surioare. Copilul pare să facă regrese: face din nou pipi în pat, e capricios, prezintă tulburări de somn. Un adult, după o ruptură sentimentală, poate să prezinte crize de lacrimi și căutarea consolării. Această emotivitate deosebită apare mai ales la subiecții care reacționează bine la *Pulsatilla*. Poate fi luată o doză de 15 CH. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul. *Vezi SENTIMENT*.

ABCES

În caz de abces sau de antrax trebuie, în așteptarea consultării medicului, să se ia: *Hepar sulfur* 15 CH, 1 doză la douăsprezece ore de 4 ori, și *Pyrogenium* 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, timp de două zile. Dacă abcesul nu dă înapoi în patruzeci și opt de ore, se impune consultarea medicului, fiind necesar un tratament cu antibiotice sau chirurgical.

În caz de abces al feței, îndeosebi în regiunea nasului, trebuie urmat același tratament și consultat rapid medicul.

5CH: ajuta la evac
Pyrogenium o
15CH: resorbu
30CH

ABIES NIGRA**Origine**

Bradul negru.

Principalele indicații

Spasme ale esofagului și ale stomacului, cu senzație de nod.

Comparații și asocieri

Ignatia: ghem în stomac.

Nux vomica: stomac balonat, cu aciditate.

ABROTANUM**Origine**

O plantă meridională cu un miros aromatic apropiat de cel al lămâii.

Principalele indicații

Slăbire extremă în urma diareei sau a subnutriției.

Comparații și asocieri

China: pierdere de lichid.

Natrum muriaticum: slăbire.

Silicea: denutriție.

ABȚINEREA DE LA MÂNCARE (POSTITUL)

Unele persoane practică postitul în mod ocazional sau în mod regulat, pentru sănătatea lor sau din convingeri personale. Este înțelept să anunțați medicul, pentru ca el să vadă dacă acest postit nu este cumva incompatibil cu sănătatea dumneavoastră și să determine care sunt limitele posibile.

În toate cazurile, un tratament homeopatic va putea fi luat în considerare pentru "optimizarea" postitului sau pentru tratarea efectelor lui negative.

Abținerea de la mâncare provoacă o consumare a rezervelor organismului, cu eliminarea multor toxine. Trebuie deci drenată sau "canalizată" această eliminare, cu medicamente care o favorizează, de exemplu formula următoare preparată de farmacist:

- *Berberis* 6 DH,
- *Solidago*, 6 DH,
- *Chelidonium* 6 DH,
- *Saponaria* 6 DH.

Se iau 15 picături, de două ori pe zi, în foarte puțină apă.

Abținerea de la mâncare provoacă și multe pierderi de minerale de lichid; trebuie deci să se adauge sistematic: *China* 9 CH, 5 granule, de două ori pe zi, și *Silicea* 15 CH, 5 granule pe zi.

În sfârșit, în caz de oboseală nervoasă, se ia *Kalium phosphoricum* 9 CH, 5 granule, de două ori pe zi.

ABUZ

Se pot indica anumite medicamente în urma unor abuzuri specifice, care constituie cauze declanșatoare. Să se ia în 9 CH, 5 granule, fie preventiv înainte de masă, fie de 2 ori pe zi, timp de trei zile:

- exces de mâncare în general: *Nux vomica*, *Antimonium crudum*;
- alcool: *Nux vomica*;
- unt: *Pulsatilla*;
- bere: *Kalium bichromaticum*;
- băutură gazoasă: *Kalium carbonicum* (balonări ale stomacului);
- cafea: *Coffea*;
- varză: *Petroleum*;
- condimente: *Nux vomica*;
- crudități: *Lycopodium* (balonări), *Bryonia* (dureri de burtă);
- crustacee: *Urtica urens* (urticarie);
- fructe: *China* (diaree);
- grăsimi: *Pulsatilla*, *Carbo vegetabilis*;
- lapte: *Aethusa* (intoleranța sugarului la lapte), *Magnesia carbonica* (diaree);
- laxativ: *Nux vomica* (colită);
- ou: *Sulfur*;
- ceapă: *Thuya*;
- produse de patiserie: *Carbo vegetabilis*;
- pește: *Urtica urens*;

- chinină: *Natrum muriaticum*, China;
- sare: *Natrum muriaticum*;
- zahăr: *Argentum nitricum*;
- ceai: *Thea*;
- carne: *Allium sativum*;
- vin: *Zincum* (crampe după consumul de vin alb sau șampanie).

AC➤ *Durere înțepătoare*

- ca acele, arsură cu edem: *Apis 15 CH*, 5 granule la fiecare jumătate de oră, de 4 ori.
- ca acele de gheață, degerături: *Agaricus 5 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi.

➤ *Teamă, fobie*

- de toate obiectele care înțepă sau taie. Această teamă deosebită indică mai ales o sensibilitate la *Alumina*.
- de a te înțepa cu acele: *Silicea*.

➤ *Ghimpe de arici de mare*

Silicea 15 CH, 1 doză trei zile la rând pentru a face să iasă ghimpii.

Vezi *FRICĂ*.

ACARIENI

Alergia la acarieni, ca toate terenurile alergice, necesită un tratament al simptomelor și un tratament de fond (vezi *ALERGIE*). Se poate adăuga sistematic *Blatta orientalis 9 CH*, 5 granule pe zi în perioada de criză.

ACCELERAȚIE

Rău de transport* (mașină) în caz de accelerație sau de coborâre bruscă: *Borax 9 CH*, 5 granule la fiecare oră, în timpul călătoriei. Tratamentul trebuie să înceapă din ajun (5 granule, de 3 ori).

Vezi *RĂU DE MAȘINĂ/TRANSPORT*.

ACCIDENT

După orice accident cu șoc fizic se ia:
Arnica 15 CH, 1 doză de repetat după două ore.

ACETONEMIE

În timpul crizei se iau, la fiecare oră, 5 granule de *Senna 4 CH* și se bea o băutură dulce, sărată sau tonică — de exemplu Coca-Cola. Aceste crize apar la copiii „hepatici” și va fi necesar un tratament de fond.

ACIDITATE

Se iau *Robinia 6 DH* și *Iris versicolor 6 DH*, 3 granule din fiecare, înainte de mese. Dacă tulburările persistă, trebuie să se consulte medicul.

ACNEE**Întrebări**

În ce loc se află coșurile: frunte, bărbie, spate, torace?

Cum arată: mici, chisturi mari, furuncule?

Numărul: câțiva sau foarte numeroși?

Contextul: pubertate, tulburări hormonale, tulburări digestive?

Abordarea practică

În așteptarea consultării medicului pentru un tratament de fond, se iau timp de o lună:

Local: *Ruboderm*, dimineața și seara.

Sulfur iodatum 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ *Și în plus*

Unul sau două medicamente alese din lista de mai jos în *9 CH*, 5 granule din fiecare pe zi.

➤ *Și în plus*

Oligo-elemente de cupru și de zinc:

În granule: *Oligogranul*, 5 granule pe zi.

În fiole: *Oligosol*, *Granions*, *Microsol*, 1 fiolă din fiecare pe zi.

➤ *Și în plus, dacă e necesar*

Un medicament de regularizare hormonală pentru tinerele fete:
1 doză de *Folliculinum 15 CH* va fi foarte utilă în a zecea zi a ciclului,
când acneea revine sau se agravează înaintea menstruației.

Trebuie consultat medicul

- pentru un tratament de teren,
- când coșurile apar brusc în afara pubertății,
- când coșurile sunt foarte infectate.

Medicamentele de teren pe care le va prescrie medicul

Sulfur, *Natrum muriaticum*, *Sepia*, *Lycopodium*, *Tuberculinum*,
Thuya, *Silicea*.

Aceste medicamente sunt prescrise în general în 15 CH, 1 doză
de 2-4 ori pe lună, timp de șase luni.

ACNEE: coșurile sunt foarte numeroase

SULFUR IODATUM

- acnee juvenilă clasică, care se întinde pe umeri;
- prezența unor ganglioni.

♦ *Experiența mea*

Medicament sistematic în acneea juvenilă.

KALIUM BROMATIUM

- chisturi mari, infectate, mai ales la nivelul maxilarului;
- adolescent deseori anxios.

♦ *Experiența mea*

La acest adolescent obosit se manifestă deseori o agitație a
mâinilor și insomnii.

SELENIUM

- Piele, păr gras și multe coșuri pe frunte.

♦ *Experiența mea*

Se potrivește mai ales unor adolescenți obosiți după efort.

ACNEE: Coșurile sunt dureroase sau infectate

ARNICA

Coșuri întărite, albăstrui și dureroase.

➤ *Experiența mea*

Coșurile sunt deseori simetrice pe față.

HEPAR SULFUR

Chisturi mari, dureroase, cu puroi.

♦ *Experiența mea*

Atenție: nu folosiți decât 15 CH, 1 doză pe săptămână.

EUGENIA JAMBOSA

Coșuri mici, în număr scăzut, cu un vârf alb, cu contururi dureroase.

♦ *Experiența mea*

Clasic în momentul menstruației.

ACNEE: declanșată sau agravată de probleme digestive

ANTIMONIUM CRUDUM

Acneea mâncăcioșilor cu indigestii frecvente.

♦ *Experiența mea*

Deseori se constată și negi plantari.

NUX VOMICA

Pusee după excese gastronomice sau alcool.

♦ *Experiența mea*

O bună igienă alimentară și exercițiile fizice sunt indispensabile.

LYCOPODIUM

Acneea hepaticilor obișnuiți cu crizele de ficat.

♦ *Experiența mea*

Deseori sunt semnalate și alte dermatoze: eczeme, urticarie.

ACNEE: declanșată sau agravată de probleme hormonale

FOLLICULINUM

Sindrom premenstrual marcat prin edem și enervare.

LUTEINUM

Sindrom premenstrual marcat de deprimare și migrene.

ANDROSTERON

Hormonul masculin care favorizează acneea și la femeia la menopauză.

♦ **Experiența mea**

Mănuirea tratamentelor de regularizare a sensibilității hormonale este delicată și aparține medicului homeopat. Cu titlu de indicație:

Folliculinum: în general în 15 CH, 1 doză în a zecea zi a ciclului.

Luteinum: în general în 4 CH, 5 granule pe zi din ziua a paisprezecea până în ziua a douăzeci și opta.

Androsteron: în general în 15 CH, 1 doză pe săptămână.

Nicolas, în vârstă de optsprezece ani, prezintă de doi ani acnee pe față și pe umeri. Coșurile sunt grase, dureroase și conțin puroi.

➤ *SULFUR IODATUM* 9 CH, 5 granule, dimineța.

➤ *KALIUM BROMATUM* 9 CH, 5 granule, seara.

➤ *DHAS* 15 CH, 1 doză pe săptămână.

Acest tratament poate să fie menținut timp de două luni, înainte de consultarea medicului.

Noémie, în vârstă de 16 ani, se plânge de acnee pe frunte și în jurul gurii. E vorba de coșuri mici, nedureroși și puțin purulenți. Totul se agravează înaintea menstruației.

➤ *NATRIUM MURIATICUM* 15 CH, 1 doză pe săptămână.

➤ *SELENIUM* 9 CH, 5 granule, dimineța.

➤ *EUGENIA JAMBOSA* 9 CH, 5 granule, seara.

➤ *FOLLICULINUM* 15 CH, 1 doză în a zecea zi a ciclului.

Acest tratament poate să fie menținut timp de două luni, înainte de consultarea medicului.

ACOMODARE ◉

Oboseală vizuală sau dificultăți de adaptare: *Arnica* 9 CH și *Ruta* 5 CH, 5 granule înainte și după efortul ocular — lucru la computer, ședință de ortoptie. Consultarea oftalmologului este necesară în toate cazurile.

ACONITUM §**Origine**

Aconitul conține substanțe toxice care provoacă tulburări neurologice și cardiace. Experimentare homeopatică urmărește același tip de acțiune.

Simptome caracteristice

- angoasă profundă cu agitație;
- nevralgie intensă;
- febră bruscă, foarte mare, cu înroșea feței, fără sudoare;
- simptomele apar mai ales după o iecăală puternică.

Principalele indicații

- febră acută gripală;
- nevralgie acută a feței după răceală;
- insolitație;
- puseu de hipertensiune cu înroșire și agitație;
- panică cu agitație și palpitații.

Comparații și asocieri

Belladonna: febră acută.

Gelsemium: panică.

De avut în casă

Aconitum 9 CH, 1 tub.

ACROCIANOZĂ

Colorarea albastru-violaceu a extremităților degetelor la frig sau la umiditate. Să se ia sistematic:

Arnica 9 CH și *Carbo vegetabilis* 9 CH, 5 granule din fiecare de două ori pe zi, pentru o cură de o lună.

Acest fenomen se produce mai ales la femeile tinere. Un tratament de fond cuprinde de cele mai multe ori medicamente precum *Natrum muriaticum* sau *Pulsatilla*.

Vezi *DEGERĂTURI*, *RAYNAUD* (sindromul lui).

ACTAEA RACEMOSA ❖ ❖**Origine**

Orbalțul ciorchine. Planta conține printre altele o substanță apropiată de estrogen, ceea ce explică faptul că experimentarea și utilizarea homeopatică permit o acțiune preponderentă asupra tulburărilor endocrine ale femeii.

Simpptome caracteristice

- dureri ale sânilor înainte de menstruație;
- dureri ale ovarelor;
- dureri care străbat burta în momentul menstruației, durerile fiind proporționale cu abundența fluxului;
- contracții dureroase ale mușchilor cefei și sensibilitate la apăsarea vertebrelor dorsale.

Principalele indicații

- menstruație dureroasă;
- torticolis sau nevralgii cervico-dorsale în momentul menstruației;
- sâni dureroși înainte de menstruație;
- regularizarea contracțiilor în momentul nașterii.

Comparații și asocieri

Caulophyllum: menstruație dureroasă, naștere.

Lac caninum : sâni dureroși înainte de menstruație.

Rhus toxicodendron: dureri cervicale.

ACTAEA SPICATA**Origine**

Orbalțul în spic.

Principalele indicații

Reumatism cu deformarea încheieturii mâinilor și a degetelor.

Comparații și asocieri

Caulophyllum, *Polygonum aviculare*: reumatism al articulațiilor degetelor.

ACTH**Origine**

Adrenocorticotrofina, hormon hipofizar care stimulează glanda suprarenală.

Utilizare homeopatică

Propus drept complement la tratamentele clasice în cazul tulburărilor ritmului cardiac.

ACUFENE 👁

Huruituri sau șuierături în urechi. În toate cazurile, va trebui să consultați medicul pentru a determina originea acestor zgomote: ureche înfundată, tulburări ale circulației sanguine în urechea internă sau hipertensiune.

Până la consultarea medicului, e bine să se ia:

Chininum sulfuricum 9 CH și *Belladonna* 9 CH, 5 granule din fiecare de două ori pe zi.

ACUITATE

— hiperacuitate senzorială cu hiperexcitație nervoasă: *Ignatia* 15 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

— hiperacuitate senzorială cu iritabilitate: *Nux vomica* 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

— hiperacuitate auditivă: *Asarum* 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

ACUPUNCTURĂ

Acupunctura este deseori asociată în practică cu homeopatia, totuși originile lor sunt foarte diferite.

Acupunctura datează de câteva milenii. Originea și dezvoltarea ei sunt strâns legate de gândirea filozofică taoistă. Homeopatia este bicentenară. Ea a luat naștere și s-a dezvoltat datorită observației

terapeutice și utilizării unor medicamente, având o farmacologie foarte deosebită, descoperită de Hahnemann.

Cele două terapeutici sunt deseori asociate de unii medici, deoarece și una și cealaltă se bazează pe posibilitățile de reacție ale bolnavului, iar acțiunea lor constă esențialmente în stimularea și ghidarea acestei reacții. În acest scop, în ambele cazuri, medicul trebuie să studieze în detaliu reacția individuală a bolnavului și mediul atât fizic, cât și psihologic al acestuia.

În practică, acupunctura și homeopatia se asociază deosebit de bine în următoarele cazuri:

- sindromuri dureroase, mai ales reumatismale;
- stres, insomnie;
- alergii.

Homeopatia folosește punctele lui Weihe. E vorba de puncte cutanate, dureroase, corespunzând atât sensibilității la medicamente homeopatice, cât și unor puncte de acupunctură.

ADENOM

Tumoare glandulară benignă care se poate dezvolta pe toate glandele. Adenomul, de cele mai multe ori, constituie dovada unui mod reacțional cronic (teren) sicotic*. Se aplică deci un tratament de fond pe bază de *Thuya*, în special pentru adenomul de prostată (vezi *PROSTATĂ*). Consultarea medicului este obligatorie.

ADENOPATIE

Creșterea în volum a unui sau a mai multor ganglioni, a cărei origine poate să fie inflamatorie, infecțioasă sau tumorală. În toate cazurile, descoperirea unei adenopatii trebuie să ducă la consultarea medicului.

Adenopatiile cronice sunt frecvente la copiii cu maladii ORL recidivante; ele indică atunci un teren tuberculinic* pe care îl va trata medicul homeopat: *Tuberculinum*, *Sulfur iodatum*, *Silicea*.

Din punct de vedere simptomatologic, se pot folosi:

Drosera 5 CH și *Baryta iodata* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de cel puțin o lună.

ADERENȚĂ

Pentru a diminua riscul de formare a aderenței în urma unei intervenții chirurgicale abdominale (ocluzie, peritonită, veziculă, hernie, apendicită), se iau:

Calcarea fluorica 9 CH și *Graphites* 9 CH, 3 granule din fiecare, de două ori pe zi, timp de cincisprezece zile.

ADORMIRE

- adormire grea: vezi *INSOMNIE*;
- adormire după mese: *Nux vomica* 9 CH, 5 granule înainte de masă;
- adormire irezistibilă în plină zi: *Opium* 15 CH, 5 granule dimineața;
- în timpul sarcinii: *Nux moschata* 9 CH, 5 granule pe zi.

AEROCOLIE

Vezi *BALONĂRI*.

AEROFAGIE

Este vorba de o deglutiție de aer fără aliment, ceea ce provoacă o umflare a stomacului și râgâieli. Este un fenomen nervos.

Se ia timp de zece zile:

— *Argentum nitricum* 9 CH, 5 granule pe zi, pentru o persoană nervoasă, obsedată de programul de lucru, care se teme să nu întârzie, care suferă de dureri gastrice, însoțite de eructații zgomotoase.

— *Asa foetida* 15 CH, 5 granule pe zi, pentru o persoană nervoasă, care are impresia unui obstacol sau a unui obiect care urcă de-a lungul esofagului și eructații dificile.

— *Nux vomica* 5 CH, 5 granule înainte de mese, pentru un mâncău iritabil, cu stomacul prea plin.

— *Lycopodium* 9 CH, 5 granule pe zi, pentru un hepatic iritabil, cu senzație de foame dureroasă — foame care se potolește repede — și care se plânde de balonări intestinale și de gaze.

În toate cazurile, se ia un oligo-element: magneziu-cobalt (se va putea adăuga 1 măsură pe zi).

Dacă tulburările persistă, trebuie să se consulte medicul.

AESCULUS HIPPOCASTANUM

Origine

Castanul sălbatic. Castana, care servește la prepararea medicamentului, are o compoziție foarte bogată, în special în vitamina P. Medicamentul are efecte antihemoragice, antiinflamatorii și antihemoroidale.

Simptome caracteristice

- congestia sistemului venos cu hemoroizi, varice;
- durere a regiunii sacro-iliace;
- congestie a mucoaselor gâtului cu varicozitate.

Durerile sunt totdeauna înțepătoare ca niște ace, agravate de căldură și ameliorate de răcoare.

Principalele indicații

- pusee hemoroidale;
- varice.

Comparații și asocieri

Arnica: fragilitatea pereților vasculari.

Sepia: congestia sistemului venos.

AETHUSA CYNAPIUM

Origine

Cucuta mică este o buruiană din grădini care poate fi confundată cu pătrunjelul.

Principalele indicații

Intoleranța sugarului la lapte, cu vome și diaree.

AFONIE

Pierderea vocii: se iau timp de patruzeci și opt de ore, în așteptarea consultării medicului:

➤ **În urma unui efort vocal: cântece, strigăte**

Arnica 15 CH, 1 doză dimineața și seara, timp de două zile, și *Rhus toxicodendron 9 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi.

➤ **La cântăreți și oratori**

Argentum metallicum 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, în alternanță cu *Homeovox*, 2 drajeuri de supt din două în două ore.

➤ **Consecutiv cu o spaimă sau emoții puternice**

Gelsemium 15 CH, 1 doză dimineața și seara, timp de două zile. și *Homeovox*, 2 drajeuri de supt din oră în oră.

➤ **Consecutiv unei răceli**

Aconit 9 CH și *Arum triphyllum 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

➤ **În timpul menstruației**

Graphites 9 CH și *Ammonium carbonicum 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, în ultimele zile ale ciclului.

AFRODISIAC

Nu există propriu-zis afrodisiac homeopatic, ceea ce e logic, scopul acestei terapeutici fiind înainte de toate de a stimula răspunsul natural al organismului, nu să se substituie lui. Tratamentul homeopatic va folosi mai ales medicamente cu o acțiune generală asupra sensibilității emoționale și a echilibrului.

— anxietate, trac: *Gelsemium 15 CH*, 5 granule pe zi;

— oboseală sexuală: *Agnus castus 15 CH* și *Selenium 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

— lipsa de dorință: *Sepia 15 CH*, 5 granule pe zi.

De cele mai multe ori este necesar un tratament de fond al terenului anxios. Pe de altă parte, pot exista cauze organice, caz în care trebuie să se facă analize complete.

AFTĂ

Întrebările

Afta e unică sau multiplă?

Unde e situată (gingii, limbă, cerul gurii, gât)?

Ce aspect are (ulcerații albicioase, sângerări)?

Există o modificare a stării generale?

Ce trebuie făcut

În așteptarea consultării medicului, se ia sistematic timp de patruzeci și opt de ore:

Mercurius corrosivus 5 CH, 5 granule din două în două ore.

➤ Și în plus

Unul dintre medicamentele alese din lista de mai jos în 9 CH, 5 granule din două în două ore, în alternanță cu *Mercurius corrosivus*.

➤ Și în plus

Se fac băi de gură cu 30 picături, într-un pahar cu apă fiartă și răcită, de *Phytogargarisme* sau cu preparatul următor:

— *Calendula* TM,

— *Phitolacca* TM,

— *Hydrastis* TM.

Trebuie consultat medicul

- dacă aftele sunt numeroase și invadează cerul gurii și gâtul;
- dacă există simptome generale (febră, ganglioni);
- dacă nici o ameliorare nu intervine în patruzeci și opt de ore;
- dacă aftele au apărut în cursul unui tratament medical;
- dacă recidivează în mod regulat;
- dacă sunt însoțite de alte manifestări (articulare, oculare).

BORAX

O singură ulceratie la gingie, foarte fierbinte.

◆ *Experiența mea*

Medicamentul clasic al unei singure afte.

MERCURIUS CORROSIVUS

Ulceratii multiple dureroase într-o gură infectată.

◆ *Experiența mea*

Medicamentul tuturor infecțiilor gurii, cu ulceratii.

KALIUM BICHROMICUM

Ulceratie adâncă, cu secreții gălbui.

◆ *Experiența mea*

Mai ales la nivelul gâtului sau al amigdalelor.

ARSENICUM ALBUM

Leziuni calmate în contact cu căldura.

◆ *Experiența mea*

Mal ales pe marginea limbii.

NITRICUM ACIDUM

Ca niște tăieturi foarte înțepătoare, care sângerează.

◆ *Experiența mea*

Trebuie tratată aciditatea gastrică.

SECALE CORNUTUM

Ulceratie având în jur pete de un roșu închis.

◆ *Experiența mea*

Medicament foarte util în cazul aftozelor rebele la tratament.

AGARICUS MUSCARIUS

Origine

Ciuperca-moartea muștelor. Intoxicația accidentală cu această ciupercă provoacă tulburări apropiate de cele obținute cu atropina *Belladonna*: tulburări nervoase și spasme. Practica homeopatică confirmă și precizează această toxicologie.

Simptome caracteristice

- spasme musculare la nivelul feței;
- lipsa de coordonare motrice;
- înroșirea pielii, cu dureri înțepătoare ca niște ace.

Principalele indicații

- ticuri ale feței;
- degerături;
- algodistrofie.

AGITAȚIE ☹

- totdeauna grăbit, precipitat: *Argentum nitricum*;
 - agitația picioarelor: *Zincum*;
 - agitația mâinilor: *Kalium bromatum*;
 - agitație, ticuri ale feței: *Agaricus*.
- Aceste medicamente se iau în 15 CH, 5 granule pe zi.
Dacă tulburările persistă, trebuie să se consulte medicul.

AGNUS CASTUS**Origine**

Mielăreaua comună provine din Asia centrală și poate fi găsită în regiunile mediteraneene.

Principalele indicații

Diminuarea dorinței sexuale.

Comparații și asocieri

Selenium: astenie sexuală.

AGORAFOBIE

Teamă de spațiile întinse, de piețe, de poduri etc. sau, prin extensie, teama de locurile foarte populate sau de mulțime. Această teamă deosebită indică mai ales o sensibilitate la *Pulsatilla*.

AGRAPHIS NUTANS**Origine**

Zambila de pădure.

Principalele indicații

Hipertrofie a amigdalelor, vegetațiilor.

AGRAVARE ✦

Agravările — ca și ameliorările — unui simptom sau ale stării generale sunt indicații foarte importante pentru alegerea medica-

mentelor homeopatice. Vom găsi în acest dicționar fiecare dintre aceste modalități, în ordine alfabetică. Iată principalele:

- alcool: *Nux vomica*;
 - altitudine: *Coca*;
 - baie caldă: *Lachesis*, *Sulfur*;
 - baie rece: *Antimonium crudum*;
 - căldură: *Pulsatilla*, *Gelsemium*, *Lachesis*, *Sulfur*, *Natrum carbonicum*;
 - căldura patului: *Lycopodium*, *Mercurius solubilis*;
 - curent de aer: *Hepar sulfur*, *Psorinum*;
 - eforturi cerebrale: *Kalium phosphoricum*;
 - eforturi fizice: *Arsenicum album*;
 - frig: *Nux vomica*, *Silicea*, *Psorinum*, *Arsenicum album*;
 - mișcare: *Bryonia*;
 - masă (după): *Lycopodium*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*;
 - masă (înainte): *Natrum muriaticum*, *Sulfur*, *Phosphorus*;
 - somn: *Lachesis*.
- Vezi CLIMATOLOGIE.

AGRAVARE (printr-un tratament homeopatic)

Se spune uneori că un tratament homeopatic poate să agraveze simptomele.

De fapt, se pot remarca trei tipuri de agravare:

1. Agravarea simptomului însuși. Simptomul, departe de a se calma, se exacerbează, de exemplu o durere de cap, o insomnie. Acest lucru se poate produce atunci când e legat de o tulburare funcțională sau general acută, depinzând de sensibilitatea reacțională a bolnavului: diluarea e poate prea scăzută, și sensibilitatea pacientului, în loc să fie tratată, este excitată; sau simptomul se estompează, sensibilitatea se inversează și medicamentul reproduce simptomul vindecat în prealabil. Acest fenomen îndeamnă la respectarea regulii clasice de rărire apoi de oprire a tratamentului odată cu ameliorarea.

2. Apariția altor simptome. Unele medicamente pot să declanșeze reacții de eliminare ale organismului: febră, diaree, erupții, supurații. În această categorie se situează *Sulfur*, *Pulsatilla* sau *Hepar sulfur*. Se cuvine deci să fim prudenți cu aceste medicamente și să le asociem cu medicamente de „drenare”, care facilitează eliminările pe care le provoacă.

3. În fine, când un medicament acționează exact asupra sensibilității unui bolnav, acesta poate să simtă o oboseală generală — dovada unei reacții puternice a organismului. Această oboseală este deseori un semn bun, de aceea trebuie să știm să rărim următoarele doze, sau să le oprim, și să nu luăm din nou medicamentul decât la reapariția simptomelor.

Pot fi aceste agravări grave sau ireversibile?

Mai întâi, trebuie știut că nu poate avea loc o intoxicare sau otrăvire cu un medicament homeopatic, chiar dacă, din greșeală, o persoană — deseori un copil — ar înghiți un întreg tub dintr-un medicament, indicat sau nu; incidentele de tratament homeopatic țin de modul de reacție, nu sunt niciodată grave, sunt totdeauna reversibile și se datorează în general folosirii repetate a unui medicament indicat, care trebuie în acest caz oprit.

AHILE (călcâiul lui)

Pentru dureri sau tendinite: *Medorrhinum 15 CH*, 1 doză pe săptămână, de repetat de 4 ori, precum și *Ruta 5 CH* și *Rhus toxicodendron 9 CH* (5 granule din fiecare de 3 ori pe zi).

AILANTHUS

Origine

Cenușerul crește foarte frecvent pe marginea aleilor sau drumurilor din Franța.

Principalele indicații

Anghina mononucleozelor infecțioase.

ALĂPTARE

➤ *Să se ia sistematic pe toată durata alăptării, începând cu cincisprezece zile înainte de naștere:*

— *China 9 CH*, 5 granule dimineața și seara;

— *Ostéocynésine*, 2 comprimate dimineața și seara;

— *Silicea 15 CH*, 1 doză de 3 ori pe săptămână.

➤ *Pentru a stimula venirea laptelui*

Ricinus 4 CH, 5 granule de trei ori pe zi, în primele trei zile.

➤ *Pentru prevenirea crăpăturilor*

Cremă Castor equi local, după fiecare alăptare.

➤ *În caz de crăpături*

Nitricum acidum 5 CH și *Graphites 15 CH*, 5 granule, în alternanță, de 4 ori pe zi.

➤ *Dacă sânii sunt roșii și înfundați*

Belladonna 9 CH și *Bryonia 9 CH*, 5 granule, în alternanță, de 4 ori pe zi.

➤ *Pentru înfărcare*

— *Pulsatilla 15 CH*, 1 doză trei dimineți la rând;

— *Calcarea carbonica 15 CH*, 1 doză trei seri la rând.

ALBUMINURIE

Depistarea albuminuriei (prezența albuminei în urină) trebuie să ducă la consultarea medicului. La unele persoane înalte, poate exista o albuminurie numai atunci când stau în picioare (albuminurie ortistică): *Calcarea phosphorica 15 CH*, 1 doză pe săptămână.

ALCOOLISM

Alcoolismul trebuie să ducă la consultarea medicului și, de cele mai multe ori, la spitalizarea într-o clinică specializată. Câteva medicamente homeopatice pot să fie foarte utile în completarea tratamentelor clasice:

— dorință de alcool, excitare, logoree: *Lachesis 15 CH*, 5 granule pe zi;

— dorință de alcool, de zahăr, de „chefuială”: *Sulfur 15 CH*, 1 doză pe săptămână;

— dorință de alcool sau de excitante: *Nux vomica 15 CH*, 5 granule pe zi;

— delir și agitație: *Hyoscyamus 15 CH*, 5 granule seara.

ALERGIE

Rinitele spasmodice, boala fânului în timpul verii sau conjunctivitele sunt din ce în ce mai frecvente. Motivele acestei

amplori a alergiilor respiratorii sunt multiple: poluare, medicamente, alimentație, habitat, mod de viață.

Natura alergică a acestor manifestări este în orice caz evidentă (analizele o dovedesc), iar periodicitatea sau permanența tulburărilor implică participarea unui teren deosebit.

Trei situații se întâlnesc în mod frecvent:

Alergia este ocazională și se produce în condiții extrem de precise și identificabile.

De exemplu, mânuind un anume produs de întreținere, sau un produs cosmetic, sau în condiții emotive deosebite. Tratamentul se va sprijini fie pe medicamente homeopatice fabricate pe baza produsului în cauză (izopatic), fie pe medicamente corespunzătoare împrejurării emotive declanșatoare: de exemplu *Ignatia* (emoție) sau *Gelsemium* (teamă).

În toate cazurile, trebuie să se caute și să se trateze terenul alergic.

Alergia este sezonieră și legătura cu alergenii sezonieri (polen, fân, flori) nu poate fi pusă la îndoială.

Caracterul sezonier al simptomelor confirmă terenul alergic. Pe de altă parte, caracterul periodic indică în homeopatie un teren care va fi tratat cu medicamente de fond, precum *Sulfur*, *Psorinum*, *Arsenicum album*, *Natrum muriaticum*, de exemplu (prescrise de medic).

Medicamentele simptomatice vor fi prescrise de la apariția primelor simptome și vor fi cu atât mai active cu cât terenul va fi tratat preventiv.

Când cauza este identificată, se prescriu preventiv și curativ medicamente izopatic, precum *Pollen 30 CH* (5 granule pe zi), care constituie un ajutor prețios în foarte multe alergii de primăvară.

Alergia este continuă sau anarhică în frecvență și ritm.

Se vorbește în acest caz de alergii periodice, iar testele alergice arată în general reacții la o mulțime de alergeni, ceea ce face desensibilizările dificile. Acarienii și praful sunt aproape totdeauna implicați.

Acest tip de alergie pare legată de terenuri care se dovedesc în urma evenimentelor că au perturbat sistemele proprii de apărare ale individului și i-au modificat posibilitățile de adaptare.

Se vor căuta înainte de orice circumstanțele de apariție ale terenului vostru alergic (maladii, stres, medicamente), iar tratamentul prescris se va baza pe medicamente de fond, precum *Thuya* sau *Medorrhinum*. Un medicament foarte util în cazul alergiei la acarieni și la praf: *Blatta orientalis 15 CH* (gândacul de bucătărie, mare mănăcător de praf și acarieni), 5 granule de 3 ori pe săptămână.

În toate cazurile, este uneori necesar să se folosească antialergice clasice, continuându-se tratamentul homeopatic de fond. Pe măsură ce acesta ameliorează terenul, se rărește doza de medicamente simptomatice homeopatice sau alopatiche până la suprimarea lor.

În practică, în caz de alergie

Trebuie să vă consultați medicul homeopat pentru a face un tratament de teren.

Până la consultarea medicului, luați sistematic:

Apis 15 CH și *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, precum și medicamente homeopatice specifice simptomelor.

Vezi *BOALA FÂNULUI, CONJUNCTIVITĂ*.

ALERGIE ALIMENTARĂ

Ca și alergiile respiratorii, alergiile alimentare sunt din ce în ce mai numeroase. Se întâlnesc aceleași situații și trebuie să faceți analize alergologice și ale terenului vostru homeopatic.

În practică, în caz de alergie

Consultați medicul homeopat ca să faceți un tratament al terenului.

Până la consultarea medicului, luați sistematic:

Apis 15 CH și *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, precum și medicamente homeopatice specifice simptomului.

Vezi *URTICARIE, ECZEMĂ*.

ALETRIS FARINOSA

Origine

Aletris, plantă erbacee din America de Nord.

Principalele indicații

Oboseală asociată cu tulburări ginecologice.

Comparații și asocieri

China: oboseală după pierdere de lichid, *Aletris* a fost deseori numită „*China* uterului”.

ALFALFA**Origine**

Lucerna.

Principalele indicații

Convalescență, oboseală fizică, lipsa poftei de mâncare.

Comparații și asocieri

Avena sativa : ovăzul, care e deseori asociat cu lucerna, ca în produsele compuse *Cereale încolțite*.

ALGODISTROFIE

Sindrom care asociază, în urma traumatismului unui membru, tulburări circulatorii, edem, demineralizare, durere puternică și impotență aproape totală. Cazul cel mai frecvent este cel al unei fracturi a umărului sau a gleznei. O reeducare blândă și progresivă este indispensabilă, iar medicamentele homeopatice sunt foarte eficiente în completarea tratamentului cu antiinflamatoare și analgezice clasice: *Calcarea phosphorica* 9 CH și *Silicea* 15 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

ALIMENTAȚIE

Alimentația se situează din ce în ce mai mult în centrul dezbaterilor despre sănătate, iar importanța ei depășește problema greutateii.

Prima constatare

Alimentația noastră este mai grasă (grăsimi animale) și mai săracă în zaharuri lente decât înainte.

Analizele comportamentului alimentar arată că alimentația noastră s-a schimbat considerabil în decursul ultimelor decenii:

- de 2 ori mai puțină pâine sau cartofi;
- de 7 ori mai puține legume uscate;
- de 2 ori mai multă carne și brânzeturi;
- de 2 ori mai mult zahăr.

A doua constatare

Se consideră azi că mai mult de jumătate din aporturile noastre energetice provin din alimente bogate în calorii și sărace în minerale și vitamine.

Alimentele au sărăcit în vitamine și în săruri minerale: supraexploatarea și deci sărăcirea solurilor, rafinarea, ambalarea, fierberea.

A treia constatare

Modul de viață din orașe (activități sedentare și lipsa exercițiilor fizice) și criteriile estetice ale unei siluete slabe fac, de teama îngrășării, ca rațiile calorice să se diminueze considerabil: 1700 calorii pe zi pentru o femeie și 2200 calorii pentru un bărbat (între optsprezece și cincizeci de ani).

Astfel, alimentația noastră este:

➤ prea săracă în vitamine și minerale

Pentru a obține cantitățile zilnice recomandate, ar trebui pentru o femeie în jur de 2500 calorii pentru zinc, vitamina B1 sau B6, și 3000 de calorii pentru fier, presupunând că alimentația ei e echilibrată și variată (carne, pește, lactate, legume, cereale...).

➤ prea bogată în grăsimi și zaharuri rapide

Trebuie, deci, pentru a ne păstra sănătatea, a preveni bolile și a ne păstra silueta:

- să avem o alimentație mai bine echilibrată;
- să adăugăm alimentației suplimente de vitamine, minerale și unii acizi grași.

Astăzi cunoaștem din ce în ce mai bine utilizarea complementelor alimentare. Știm în mod deosebit că nu toate pot fi asociate orbește și în orice cantitate sau la orice oră. Vitamina C nu trebuie să fie consumată pe stomacul gol; fierul și zincul nu trebuie să fie luate în același timp; supradozarea de seleniu sau de vitamina E sunt posibile.

Pentru bărbat, femeie sau copil, medicul va determina complementele necesare în funcție de vârstă, de simptomele pe care le prezintă și de modul de viață.

Stresul, maladiile, sarcina, unele medicamente (pilula în special), tutunul provoacă un supraconsum de substanțe nutritive. Există deja specialități cu dozări adaptate nevoilor voastre. Medicul sau farmacistul vă vor recomanda fie un tratament de echilibru cotidian, fie un tratament legat de o problemă punctuală: stres, probleme de piele, căderea părului, reumatism.

ALLIUM CEPA 8

Origine

Ceapa. În afară de iritarea mucoaselor, provocând strănut și rinite, ea are o puternică acțiune tiroidiană. Medicamentul homeopatic acționează asupra mucoaselor.

Simptome caracteristice

- coriză cu strănut, scurgeri abundente și iritante;
- tuse spasmodică;
- ameliorare la aer curat.

Principalele indicații

- rinită;
- boala fânului.

Comparații și asocieri

Euphrasia: boala fânului.

ALLIUM SATIVUM

Origine

Usturoiul.

Principalele indicații

- tulburări digestive ale mâncărilor, mai ales în cazul cărnii;
- dureri în șolduri.

Comparații și asocieri

Nux vomica: indigestie.

Causticum: dureri în șolduri.

ALOE 4 4

Origine

Aloe. Cunoscut pentru efectul său purgativ, medicamentul homeopatic dovedește o acțiune asupra aparatului digestiv.

Simptome caracteristice

- iritarea mucoaselor intestinale și diaree cu febră;
- scaun urgent, nesiguranță sfincteriană;
- hemoroizi.

Principalele indicații

- pusee hemoroidale;
- diaree acută cu nesiguranță sfincteriană.

Comparații și asocieri

Aesculus: hemoroizi.

Podophyllum: diaree acută.

ALOPECIE (căderea părului)

Sistematic: *Thallium sulfuricum* 9 CH, 5 granule pe zi, și 5 granule pe zi dintr-un medicament ales în funcție de motivele căderii părului:

- în urma nașterii: *Sepia* 9 CH;
- în urma oboselii intelectuale: *Selenium* 9 CH;
- în urma hipotiroidiei: *Graphites* 15 CH;
- în urma unui șoc: *Arnica* 15 CH;
- în urma unei supărări: *Phosphoricum acidum* 9 CH;
- în urma unei dereglări hormonale (perimenopauză):

Testosteron 15 CH.

ALTITUDINE

Amețeli, grețuri, insomnii la altitudine: *Coca* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

ALUMINA **Origine**

Alumina.

Simptome caracteristice

- oboseală psihică;
- uscarea mucoaselor;
- deshidratare.

Principalele indicații

- constipație cu încetinirea tranzitului;
- uscarea gurii, piele uscată și absența setei;
- anxietate fobică cu încetineală în gândire.

AMBRA GRISEA **Origine**

Ambra cenușie, secreție a cașalotului, folosită în parfumerie și la fabricarea săpunurilor. Medicamentul homeopatic acționează asupra sistemului nervos și a circulației.

Principalele indicații

- palpitații, pusee de hipertensiune emotivă;
- trac, emotivitate, timiditate foarte puternică;
- insomnie în urma unor emoții puternice;
- tuse nocturnă nervoasă;
- prurit vulvar fără motiv organic.

Comparații și asocieri

Ignatia, Gelsemium, Pulsatilla.

AMBROSIA **Origine**

Ambrosia care, la sfârșitul verii, în regiunea Lyonului, provoacă alergii.

Principalele indicații

Conjunctivită alergică cu iritarea importantă a pupilelor.

Comparații și asocieri

Euphrasia: conjunctivită.

AMELIORARE

Ameliorările — ca și agravările — unui simptom sau ale stării generale constituie indicații foarte importante pentru alegerea medicamentelor homeopatice. Vom găsi în acest dicționar fiecare dintre aceste modalități. Iată principalele:

- baie caldă: *Pyrogenium*;
- căldura patului: *Silicea, Causticum*;
- căldură în general: *Arsenicum album, Calcarea carbonica*;
- căldură locală în aplicare: *Arsenicum album*;
- schimbări de poziție: *Rhus toxicodendron*;
- eforturi fizice: *Sepia, Pulsatilla*;
- bând cald: *Lycopodium*;
- bând rece: *Lachesis*;
- mâncând: *Anacardium*;
- frig în general: *Pulsatilla, Sulfur*;
- frig local, în aplicare: *Apis*;
- somn (după un somn scurt): *Nux vomica*.

Vezi CLIMATOLOGIE.

AMENOREE

Absența menstruației primare (menstruația încă nu a apărut) sau secundare (menstruația a dispărut în urma unui eveniment, a unui tratament sau a unei maladii). În ambele cazuri trebuie consultat medicul.

Vezi MENSTRE.

AMEȚELI

Amețeala este un simptom care necesită un examen clinic și analize pentru a-i determina originea. Adevăratele amețeli, cele care dau o impresie de rotație, sunt provocate de o problemă la nivelul

urechii interne. Trebuie diferențiate de senzațiile de instabilitate sau de indispoziții care sunt legate de probleme emotive sau circulatorii și care pot să fie ameliorate cu ajutorul homeopatiei.

➤ Amețeli la ridicarea bruscă, schimbând poziția:

Bryonia 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi (trebuie verificată tensiunea arterială în poziție culcată și în picioare, pentru depistarea unei hipotensiuni ortostatice).

➤ Amețeli în mașină sau pe vapor:

Vezi RAU DE MAȘINĂ/TRANSPORT.

➤ Amețeli în momentul lungirii în pat și ameliorate închizând ochii:

Conium 9 CH, 5 granule dimineata și seara.

➤ La persoanele în vârstă:

Baryta carbonica 15 CH, 5 granule zilnic, douăzeci de zile pe lună.

➤ La altitudine sau privind imobile înalte:

Argentum nitricum 15 CH, 5 granule, de repetat dacă e necesar.

AMIBA

Descoperirea de amibe în fecale în urma unei analize trebuie să ducă în mod imperativ la un tratament specific. Tratamentul homeopatic va fi foarte util în completare, pentru tratarea durerilor, a sechelelor și a recidivelor. În faza acută: *Mercurius corrosivus 9 CH* și *Cuprum 9 CH*, 5 granule, în alternanță, de 4 ori pe zi, timp de trei-patru zile.

Apoi, pentru tratarea terenului: *Thuya 15 CH*, 1 doză pe săptămână, timp de o lună.

AMIGDALE

Vezi DURERI DE GÂT.

Hipertrofierea amigdalelor

Amigdalele foarte voluminoase pot să provoace la unii copii dificultăți în a se alimenta, chiar în a respira, caz în care o intervenție chirurgicală este uneori necesară.

Tratamentul homeopatic poate deseori să evite ajungerea la această situație extremă:

Thuya 15 CH, 1 doză pe săptămână.

Baryta carbonica 15 CH și *Calcarea carbonica 15 CH*, 5 granule în alternanță, dimineata.

AMMONIUM CARBONICUM

Origine

Carbonatul de amoniu. Medicamentul homeopatic acționează asupra mucoaselor respiratorii și asupra sistemului vascular.

Simpptome caracteristice

- obstrucție nazală;
- jenă bronșică, cu dificultăți respiratorii noaptea;
- sângerarea nasului;
- senzația de slăbiciune generală.

Principalele indicații

- rino-faringită acută cu obstrucție nazală;
- astm în jurul orei patru noaptea.

Comparații și asocieri

Kalium carbonicum: astm nocturn, în jurul orei patru.

Unii homeopați îi preferă *Ammonium causticum* pentru tusea spastică.

AMMONIUM MURIATICUM

Origine

Clorura de amoniu. Medicamentul homeopatic acționează asupra mucoaselor respiratorii și în reumatologie.

Principalele indicații

- guturai cu pierderea mirosului;
- lumbago, sciatică.

Comparații și asocieri

Pulsatilla: guturai cu pierderea mirosului;

Gnaphalium: sciatică ameliorată în poziție șezândă.

AMPUTARE

E posibil să persiste dureri după o amputare făcută în urma unui accident sau a unei maladii (arterită). Ele se mai numesc și dureri ale membrelor fantomă. Se iau sistematic:

Phosphorus 15 CH, 1 doză zilnică, și *Hypericum 15 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi. Dozele se răresc în funcție de ameliorare.

ANACARDIUM **Origine**

Anacardium oriental. Medicamentul homeopatic acționează asupra sistemului nervos și a pielii.

Simptome caracteristice

- tulburări de memorie, în special cea a numerelor;
- oboseală nervoasă cu iritabilitate;
- dureri de stomac;
- toate simptomele sunt agravate de muncă și ameliorate mângâind;
- erupție de pustule cu mâncărime intensă.

Principalele indicații

- oboseală, anxietate, pierderea memoriei în urma surmenajului;
- tulburări de apetit, obezitate.

Comparații și asocieri

Kalium phosphoricum: oboseală nervoasă după surmenaj.

Ignatia: mâncatul calmează enervarea.

ANAGALLIS ARVENSIS**Origine**

Scânțeiuța.

Principalele indicații

Dishidroză (erupție de bășici cu mâncărime) la nivelul mâinilor sau picioarelor, în general cu ocazia unei micoze.

ANCHILOZĂ

Senzația de anchilozare a membrelor sau articulațiilor obligând la mișcare sau la schimbarea poziției: *Rhus toxicodendron 9 CH*, 5 granule pe zi.

ANEMIE

Orice anemie trebuie să fie examinată și tratată de medic.

Indiferent de cauză și tratament, se poate adăuga pentru oboseală: *China 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

Dacă anemia este urmare a unui deficit de fier, se adaugă pe lângă tratamentul specific: *Ferrum phosphoricum 9 CH*, 5 granule pe zi.

ANERGIE

În urma anumitor boli — rujeolă, tuse convulsivă —, testele tuberculinice pot să devină negative. Se vorbește atunci de maladii anergizante. În planul termenului homeopatic, această anergie indică modul de reacție tuberculinic*, de aceea medicul homeopat dă, după o rujeolă, o rubeolă sau o tuse convulsivă, un tratament preventiv a acestui teren:

Sulfur iodatum 9 CH, 5 granule pe zi, timp de cincisprezece zile.

ANGHINĂ

Vezi DURERI DE GÂT.

ANGHINĂ PECTORALĂ

Durerea de anghină pectorală provine de la mușchiul cardiac care nu este destul de irigat de arterele coronare. Trebuie să se facă rapid un examen cardiac și să se treacă imediat la tratament. Unele medicamente homeopatice pot să completeze medicamentele clasice, ameliorând confortul bolnavului și permițând stabilizarea tratamentului cardiologic specific.

Cactus 5 CH și *Arnica 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi. Dozele pot fi repetate la fiecare zece minute în caz de criză puternică în așteptarea medicului sau a salvării.

Vezi **CARDIOLOGIE**.

ANGOASĂ

Angoasa se definește printr-un sentiment de frică, de teamă, care e însoțit de o senzație de apăsare în piept și de palpitații.

Se ia: *Aconit 30 CH*, 5 granule, de repetat după zece minute dacă e necesar. Dacă angoarele sunt frecvente, va fi nevoie să se facă un tratament de fond al terenului anxios de către medicul homeopat.

ANGUSTURA VERA

Origine

Galipea febrifuga, specie de arbust din America de Sud.

Principalele indicații

- crampe, dureri de tendoane;
- maladia lui Osgood-Schlatter.

Comparații și asocieri

Cuprum: crampe.

Rhus toxicodendron: durere, rigidizarea tendoanelor.

Ruta: traumatism al tendoanelor.

ANILINUM

Origine

Anilina folosită la unii coloranți.

Principalele indicații

Infecții urinare repetate.

ANITĂ

Inflamarea regiunii anale:

- *Hura brasiliensis 5 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi;

— *Aesculus compus*: 15 picături sau 5 granule de trei ori pe zi, și, local, alifie cu *Paeonia TM*.

Crizele acute de inflamare anală pot să indice un teren cronic, care necesită *Sulfur 15 CH*, 1 doză pe săptămână, timp de o lună, în momentul crizei.

ANOREXIE

Orice anorexie — diminuarea sau pierderea totală a poftei de mâncare — trebuie să ducă imediat la consultarea medicului, mai ales dacă e vorba de copii sau de adolescenți. Medicamentele homeopatice pot să fie foarte utile după analize complete și punerea sub tratament.

— anorexie a sugarilor: *Lycopodium 9 CH*, 5 granule pe zi;

— anorexie alternând cu faze de bulimie cu vomă: *Antimonium crudum 15 CH* și *Nux vomica 15 CH*, 5 granule din fiecare pe zi;

— anorexie cu închidere în sine și izolare: *Natrum muriaticum 15 CH*, 5 granule pe zi;

— anorexie cu depresie și tristețe: *Sepia 15 CH*, 5 granule pe zi;

— anorexie variabilă, alternantă, după ritmul decepțiilor afective: *Pulsatilla 15 CH*, 5 granule pe zi.

ANOSMIE

Pierderea mirosului în cursul unei rino-faringite: *Pulsatilla 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de zece zile.

ANTIBIOTIC

Tratamentele cu antibiotice sunt uneori necesare când infecția este severă și depășește posibilitățile de reacție ale organismului; ele sunt imperative și în cazul unor microbi deosebiți, precum unii stafilococi, sau în cazul unor infecții ORL și dentare ale pacienților care prezintă unele afecțiuni cardiace.

În schimb, folosirea lor este deseori abuzivă în tratarea afecțiunilor ORL recidivante la copii sau adulți, pe care homeopatia le tratează rapid. Folosirea justificată sau abuzivă a tratamentului cu antibiotice poate să perturbe terenul și vor fi necesare tratamente homeopatice de fond (vezi **MOD DE REACȚIE SICOTIC**).

Astăzi toți specialiștii recunosc riscurile ecologice ale prescripțiilor nepotrivite de antibiotice și riscurile unei rezistențe din ce în ce mai puternice a microbilor clasici la antibioticele uzuale. Astfel, se recunoaște astăzi că recidivele otitelor medii la copiii mici sunt legate de eradicarea – prin cure repetate de antibiotice – unor microbi patogeni (streptococi) care participă la protecția urechii.

ANTIDEPRESIV

Recurgerea la medicamente antidepresive este deseori nepotrivită, fiind uneori soluția cea mai ușoară sau o modă, iar adevărata depresie, dar atipică, poate să treacă neobservată.

Tratamentele homeopatice permit în general să se evite prima situație și, când prescrierea e justificată, să se reducă dozele și durata tratamentului.

Vezi *DEPRESIE*.

ANTIMONIUM CRUDUM

Origine

Trisulfura de antimoniu, folosit la pigmentii unor vopsele și în fumigene. Medicamentul homeopatic este activ asupra aparatului digestiv și a pielii.

Simptome caracteristice

- limbă foarte încărcată, eructații;
- diaree;
- îngroșarea pielii care se poate fisura.

Principalele indicații

- indigestie după consum excesiv de alimente;
- neg mare;
- pecingine.

Comparații și asocieri

Nux vomica: indigestie, limbă încărcată.

Nitricum acidum: negi.

ANTIMONIUM TARTRICUM

Origine

Tartratul de antimoniu. Este un produs toxic, în special asupra bronhiilor și plămânilor. Medicamentul homeopatic acționează asupra tesutului pulmonar, precum și asupra plii.

Simptome caracteristice

- jenă bronșică cu respirație difilă;
- erupție de pustule cu cicatrice olacee.

Principalele indicații

Bronșită acută.

Comparații și asocieri

Ipeca: bronșită.

Graphites: cicatrice hipertrofică.

ANTRA

Vezi *ABCES*.

ANXIETATE (tera anxios)

Foarte rari sunt pacienții care vin la consultație declarându-se de la început anxioși. Prin urmare, trebuie să știi să descoperi anxietatea ascunsă în spatele a numeroase alte ânger: oboeală, lehamite, spasmofilie, tetanie, insomnie, tulbări ale poftei de mâncare, perturbare a libidoului sau pur și simplu impresia că „nu ești în formă”.

Stresul este astăzi cuvântul cel mai de modă pentru a defini faptul că suntem supuși unor constrângeri; da, acestea ne stimulează și ne obligă să reacționăm, ele pot în cele din urmă să ne îmbolnăvească, atunci când capacitățile noastre de adaptare sunt depășite. Se recunoaște stresului și efectului său năvâ un rol foarte important în numeroase maladii: astm, ulcer stomacal, hipertensiune, dureri de spate — ca să amintim cele mai cunoscute dintre afecțiunile provocate

de el —, dar se știe că poate să influențeze sistemul imunitar și să declanșeze infecții, maladii autoimunitare și chiar cancer. Concepția psihosomatică clasică are în vedere consecințele fizice ale tulburărilor psihologice. Homeopatia are în vedere fiecare pacient în globalitatea sa; ceea ce se petrece în capul și în corpul său este studiat simultan cu aceeași atenție. Simptomele fizice și psihologice au aceeași importanță în determinarea tratamentului. Medicina clasică încearcă să pună corpul la adăpost de emoții, prescriind magneziu sau medicamente anxiolitice. Homeopatia consideră că emoțiile, tulburările fizice și funcționale sunt strâns legate și toate indică o sensibilitate care se cuvine tratată.

A îngriji un pacient anxios sau spasmofil înseamnă, deci, pentru medicul homeopat, dincolo de simptome, a trata un teren, o sensibilitate.

În majoritatea cazurilor, tratamentul homeopatic permite evitarea medicamentelor anxiolitice.

Tratamentul homeopatic prezintă, ca totdeauna, limite și indicații:

1. Eficacitatea tratamentului va fi cu atât mai mare cu cât medicamentele vor fi alese cu o noțiune de reactivitate generală.

Un lucru evident: în homeopatie, autoobservația și deci automedicația sunt deseori falsificate, și numai un medic homeopat poate să stabilească un tratament de fond.

Totuși, medicamente cu o utilizare simplă, precum *Gelsemium* pentru trac sau *Ignatia* pentru hiperexcitabilitate, sunt foarte practice înainte de consultarea medicului. La fel, specialități homeopatice, precum *Sédatif PC*, pot fi foarte ușor folosite.

2. Un alt mare interes al demersului homeopatic îl constituie, datorită bogăției dialogului, replasarea tulburărilor pacientului în ansamblul reacțiilor sale și conștientizarea acestuia de locul lor real într-o viziune globală a sănătății sale. O alimentație echilibrată și complemente nutriționale, somnul și exercițiile fizice sunt esențiale, împreună cu tratamentul homeopatic, pentru redobândirea durabilă a echilibrului și sănătății.

ANXIETATE (tratament)

➤ **Trac, teamă** cu sentiment de inhibiție, de paralizie și tremurături: *Gelsemium 9 CH*, 5 granule seara la culcare.

➤ **La pregătirea pentru un examen sau o competiție sportivă**
Gelsemium 15 CH, 1 doză în ajun și o doză în dimineața examenului.

➤ **Emotivitate, excitație, dispoziție instabilă din pricina unei emoții puternice**

Ignatia 15 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi, sau *Sédatif PC*, 5 granule 1-2 pe zi.

➤ **Panică, impresie de moarte imediată, cu palpitații**
Aconit 15 CH, 5 granule de la primele simptome, sau *Sédatif PC*, 5 granule 1-2 ori pe zi.

➤ **Angoasă, teamă că se va întâmpla ceva, teamă de moarte, teamă de noapte, de a rămâne singur**

Arsenicum album 15 CH, 5 granule seara.

➤ **Timiditate extremă**

Ambra grisea 15 CH, 5 granule pe zi.

În urma unor evenimente cu consecințe asupra echilibrului nervos apar numeroase tulburări funcționale. Pentru alegerea medicamentului homeopatic corespunzător, nu e important să se cunoască evenimentul exact, ci ceea ce a resimțit pacientul în urma acestui eveniment. Se ia 1 doză în 15 CH, înainte de consultarea medicului:

— abandon: *Pulsatilla*;

— supărare, decepție sentimentală: *Natrum muriaticum*;

— slăbiciune: *Silicea*;

— gelozie: *Lachesis*;

— teamă: *Gelsemium*;

— vexație, nedreptate: *Staphysagria*

Stresul provoacă supraconsumul a numeroase micronutrimente esențiale sănătății noastre, de aceea trebuie să se facă apel la aportul de complemente, precum vitaminele B6, C sau magneziu.

Tot așa, oligo-elementele completează foarte bine tratamentul homeopatic: magneziu-cobalt, 1 fiolă sau 5 granule din fiecare zilnic.

În sfârșit, diferite specialități pe bază de plante cu efecte relaxante pot fi utilizate foarte ușor, de exemplu:

— *Euphytose*, 2-6 comprimate sau 1-2 lingurițe pe zi;

— *Sapsmine*, 2-6 comprimate pe zi;

— *Lenicalm*, 1-2 comprimate de 1-3 ori pe zi.

APĂSARE

- senzație de apăsare, că ești prea strâns: *Lachesis* 15 CH, 5 granule pe zi;
- senzația de nod în gât: *Ignatia* 15 CH, 5 granule pe zi.

APETIT

În așteptarea consultării medicului, să se ia minimum opt zile:

Exces de apetit

- Ronțăit tot timpul din cauza nervozității
Ignatia 15 CH, 5 granule pe zi.
- Mâncatul calmează proasta dispoziție
Anacardium 15 CH, 5 granule pe zi.
- Lăcomie la masă și între mese
Antimonium crudum 15 CH, 5 granule pe zi.

Lipsa apetitului

- Pentru stimularea poftei de mâncare
Avena sativa 6 DH și *Alfalfa* 6 DH, 3 granule din fiecare de 2 ori pe zi, cu o jumătate de oră înainte de masă, sau *Cereale încolțite* 6 DH, 15 picături înainte de fiecare masă.
- *Apetit repede potolit*
Foarte eficace la sugarii care cer biberonul și se satură imediat:
Lycopodium 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

APIS ⚡**Origine**

Albina. Veninul și glandele albinei conțin substanțe — histamina, în special — răspunzătoare de edem și de o reacție ce pot să provoace un șoc la persoane alergice. Medicamentul homeopatic se dovedește foarte eficace în cazul tuturor reacțiilor alergice.

Simptome caracteristice

- edem al pielii sau mucoaselor;
- dureri înțepătoare, ameliorate în contact cu rece sau cu gheață;
- febră acută fără sete.

Principalele indicații

- înțepături de insecte;
- arsuri de gradul unu;
- alergii cutanate;
- conjunctivită;
- vaginită;
- edem acut traumatic al unei articulații, entorsă.

Comparații și asocieri

Ledum palustre: înțepături de insecte.

Bryonia: edem după traumatism.

De avut în casă

Apis 15 CH, 1 tub.

APNEEA SOMNULUI ☹

Unii indivizi care sforăie prezintă pauze ale respirației în timpul somnului: *Calcarea carbonica* 15 CH, 5 granule în fiecare dimineață, și *Opium* 15 CH, 5 granule la culcare.

Dacă tulburările persistă, trebuie să se consulte medicul.

ARALIA RACEMOSA**Origine**

Aralia sau salcea.

Principalele indicații

Astm la începutul nopții.

Comparații și asocieri

Hyoscyamus: astm la culcare.

Lachesis: astm seara.

ARANEA DIADEMA**Origine**

Păianjenul diademă sau păianjenul cu cruce papală.

Principalele indicații

- nevralgii care revin periodic la aceeași oră, mai ales pe vreme umedă;
- dureri de dinți noaptea.

Comparații și asocieri

Cedron: nevralgii care revin periodic la aceeași oră.

ARGENTUM METALLICUM**Origine**

Argentul. Acțiunea lui homeopatică este mult mai limitată decât cea a nitratului de argint (*Argentum nitricum*).

Principalele indicații

- laringită a oratorilor și cântăreților, cu dureri înțepătoare;
- expectorare de mucozități cenușii, vâscoase.

ARGENTUM NITRICUM ♂**Origine**

Nitratul de argint a fost mult timp folosit pentru dezinfectarea și cauterizarea rănilor — la instilații în blenoragie, antiseptic pentru gât, la colir pentru ochi și chiar la spălare —, dar și pe cale internă pentru tratarea epilepsiei și agitației.

Utilizarea lui excesivă sau cronică, pe lângă faptul că dădea pielii culoarea ardezii, și-a dovedit posibilitățile terapeutice, pe care le-au perfecționat experimentarea și utilizarea homeopatică, în special asupra:

- mucoaselor ORL și digestive;
- sistemului nervos.

Simptome caracteristice

- senzația că ești rănit de așchii;
- arsuri gastrice;
- eructații acide;
- agravare la căldură;
- agitație anxioasă.

Principalele indicații**> Automedicație posibilă**

- balonări cu eructații;
- diaree provocată de emotivitate;
- laringite cu dureri asemănătoare celor provocate de așchii;
- trac cu agitație.

> Prescripție medicală

- ulcer gastric;
- comportament agitat și anxios;
- amețeli, instabilitate;
- fobii.

Comparații și asocieri

Gelsemium: trac, diaree provocată de emotivitate.

De avut în casă

Argentum nitricum 9 CH, 1 tub.

ARGENTUM NITRICUM: sensibilitate**Situații sensibile**

Înainte de orice e vorba de trac, teamă, care provoacă apariția simptomelor de *Argentum nitricum* și, la subiecții sensibili, toate formele de stres — în special teama de a întârzia. Altitudinea și privirea unor imobile înalte provoacă și ele amețeli și anxietate.

Persoane sensibile

Chiar dacă în planul afecțiunilor ORL și digestive medicamentul poate să convină tuturor, se pare că *Argentum nitricum* își exercită acțiunea lui generală și profundă mai ales la indivizii cu un temperament bine definit.

> În echilibru

E un individ în mod natural agitat, un copil care nu stă locului, nu stă să asculte înainte de a acționa, ceea ce-i dăunează la școală. Mai e cazul și adultului stresat, totdeauna grăbit, care nu merge până la capătul a ceea ce întreprinde, se plânge de dificultăți digestive, în general de eructații.

Arin!

Sosește devreme la consultație, se uită la ceas de o sută de ori și enumeră simptomele mai repede decât le poate înregistra medicul.

➤ *În dezechilibru*

Tulburările digestive devin foarte importante, și arsurile digestive din ce în ce mai puternice provoacă teama de ulcer; diareele matinale se agravează la cea mai mică teamă.

Agitația anxioasă este clară, iar comportamentul devine fobic: amețeli, agorafobie (fobia locurilor publice), cu tremurături și uneori lipsa de coordonare motrice.

Insomniile, amețelile, palpitațiile și angoasele completează tabloul.

ARISTOLOCHIA

Origine

Aristoloh.

Principalele indicații

Menstre întârziate și puțin abundente, cu un sindrom premenstrual marcat de tristețe și nervozitate.

Comparații și asocieri

Pulsatilla: tulburări de menstr.

ARITMIE

Tulburarea ritmului cardiac trebuie să ducă la consultarea medicului. Dacă tratamentul clasic se dovedește insuficient, instabil sau neregulat, adăugați *Acht 9 CH*, 5 granule 1 dată pe zi, și, în caz de nervozitate, *Ignatia 15 CH*, 5 granule pe zi. În caz de hipertiroidie: *Lycopus virginica 5 CH*, 5 granule pe zi.

ARNICA MONTANA

Origine

Arnica de munte. Analiza constituenților plantei pune în evidență cu efect antiinflamator și împotriva durerii, precum și substanțe care au o acțiune asupra inimii și vaselor. Medicamentul homeopat se

dovedește deosebit de eficace asupra mușchiului, vaselor sanguine și unor stări febrile.

Simptome caracteristice

- senzație de contuzii, de curbaturi;
- echimoze, hematoame;
- febră cu față roșie, congestionată, tulburări digestive.

Principalele indicații

- traumatisme, șocuri, cucuie;
- hematoame, vânătăi;
- vene dureroase, varice;
- unele stări gripale aflate la început.

➤ *În patologia sportivă*

Diluțiile mici, 4 sau 5 CH, stimulează mușchii și pot fi luate înaintea efortului de încălzire.

Diluțiile mari, 15 CH, au un efect relaxant și trebuie să fie luate după efort, în timpul recuperării.

Diluțiile medii, 7-9 CH, pot fi luate în timpul practicării sportului, pentru a susține efortul și a evita crampele și contracțiile.

Comparații și asocieri

Sulfur: începutul stărilor febrile.

Sarcolacticum acidum: crampe musculare.

De avut în casă

Arnica 9 CH, 1 tub, și *Arnica 15 CH*, 1 doză.

ARSENICUM ALBUM

Origine

Anhidrida arsenicoasă, ca toate sărurile de arsenic, este o substanță foarte toxică. E folosită de stomatologi pentru devitalizarea dinților, dar în acest caz nu e periculoasă, acțiunea ei fiind doar locală. Toxicologia ei accidentală sau criminală și experimentarea ne permit să-i cunoaștem bine acțiunea, care se întinde asupra majorității țesuturilor organismului. În plus, experiența terapeutică ne arată că acțiunea ei este mai puternică și mai profundă pentru unele persoane și în circumstanțe deosebite.

Simptome caracteristice

- senzație de arsură;
- slăbiciune;
- înfrigurare;
- ameliorare în contact cu căldura;
- agravare noaptea între unu și trei;
- anxietate, disperare pentru starea proprie.

Principalele indicații➤ *Automedicație posibilă*

- gastro-enterită;
- intoxicație alimentară;
- otită acută;
- nevralgie acută;
- rinită.

➤ *Prescriere medicală*

- oboseală, slăbire;
- stare anxioasă;
- astm, boala fânului;
- colite cronice.

Comparații și asocieri

Psorinum: înfrigurare, teren alergic.

De avut în casă

Arsenicum album 15 CH, 1 tub.

ARSENICUM ALBUM: sensibilitate**Situații sensibile**

- alergii respiratorii;
 - gastro-enterite acute sau intoxicații alimentare;
 - infecții acute;
 - maladii cronice care alterează starea generală;
 - toate evenimentele impresionante (mai ales la copil)
- care au o legătură cu moartea: doliu, accident, catastrofe, despărțiri...

Persoane sensibile

Unele persoane sunt mai sensibile la acțiunea terapeutică a acestui medicament.

➤ *În echilibru*

E vorba de un adult sau de un copil sensibil, emotiv, cu o înfățișare îngrijită, uneori de o eleganță pretențioasă. Îi place să fie precis, cu riscul de a fi maniac.

Nu de puține ori se întâmplă să vină la consultație cu un dosar complet și bine ordonat, completat cu un scris fin și citeț.

➤ *În dezechilibru*

Bolnav, obosește repede, e frigos, exagerat de îngrijorat, chiar disperat de starea lui de sănătate. Caracterul nocturn și intensitatea durerilor în caz de astm sau de otită, de exemplu, nu fac decât să agraveze anxietatea.

Manifestările cronice, precum astmul, eczema, boala fânului, alternează cu perioade de oboseală sau de anxietate.

ARSENICUM IODATUM**Origine**

Triiodura de arsenic. Acest produs se deosebește de *Arsenicum album* prin prezența iodului, care îi întărește acțiunea asupra mucoaselor respiratorii și asupra pielii.

Simptome caracteristice

- rinite cu senzație de obturare nazală;
- descumări foarte fine ale pielii, cu mâncărime.

Principalele indicații

- rinite alergice;
- astm;
- tuse spasmodică alergică;
- eczemă;
- micoză.

Comparații și asocieri

Kalium iodatum: rinită iritantă cu tuse spasmodică.

ARSURĂ

În toate cazurile, se pune cât mai repede posibil partea arsă sub apă rece timp de minimum zece minute și se ia: *Apis* 15 CH, 5 granule la fiecare zece minute, de 6 ori la rând. Apoi se întinde pe arsură o alifie pe bază de gălbenea.

► Și în plus

Dacă arsura e de gradul unu, roșeață și senzație de fript: *Belladonna* 9 CH, 5 granule de 5 ori pe zi, timp de douăzeci și patru de ore. Dacă arsura este de gradul doi, cu formare de bășici: *Belladonna* 9 CH și *Cantharis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Bășicile pot fi sparte și pielea lăsată la locul ei.

Orice arsură de gradul doi pe mâini, față, sau care se cicatrizează prost după două-trei zile, trebuie arătată medicului.

ARSURĂ (senzație de)

— senzație de arsură calmată la frig (insolație, urticarie...): *Apis* 15 CH.

— senzație de arsură calmată la cald (zona zoster, otită, rinită): *Arsenicum album* 15 CH.

ARSURĂ LA PLAJĂ

Se întinde pe partea arsă alifie cu calendula și se ia la fiecare oră *Belladonna* 9 CH, 5 granule. În caz de bășici, trebuie să se adauge tratamentul precedent: *Cantharis* 9 CH, 5 granule la fiecare două ore.

ARTEMISIA VULGARIS**Origine**

Pelinul este o plantă sălbatică, care crește pe terenurile virane.

Principalele indicații

Boala fânului sau conjunctivita din iulie până în septembrie.

ARTERIOSCLEROZĂ/ATEROSCLEROZĂ

Arterioscleroza, care corespunde unei degenerescențe a arterelor, este la fel de inevitabilă ca și îmbătrânirea; ateroscleroza este legată de o depunere lipidică (colesterol) pe peretele arterelor. Aceste două fenomene sunt cele două mari vinovate pentru apariția arteritei, anghinei pectorale, a infarcturilor și a accidentelor vasculare cerebrale.

Se știe că arterioscleroza și ateroscleroza sunt agravate de:

- tutun;
- obezitate;
- hipertensiune arterială;
- anomalii ale colesterolului și ale trigliceridelor;
- diabet;
- stres;
- teren familial;
- inactivitate fizică.

Aceste indicații permit să se înțeleagă importanța homeopatiei:

- pentru a-l ajuta pe pacient să renunțe la fumat și să mai slăbească (vezi *TUTUN*, *GREUTATE*);
- pentru a-i trata stresul și terenul anxios (vezi *ANXIETATE*);
- acționând direct asupra vaselor cu medicamente, precum *Baryta carbonica* 9 CH, 5 granule pe zi.

ARTERITĂ

Arterita este prima consecință a aterosclerozei; terenul acesteia trebuie tratat. În completarea tratamentelor clasice, asupra arteritei pot acționa în mod eficace medicamentele homeopatice:

- *Arnica* 9 CH, 5 granule dimineața și seara;
- *Secale cornutum* 5 CH și *Cuprum* 5 CH, 5 granule din fiecare de două ori pe zi.

Examenul Doppler și supravegherea medicală sunt obligatorii.

ARTRITĂ

Un anumit număr de maladii traumatismele evoluează prin pusee; crizele sunt marcate de inflamații acute cu edem și agravare noaptea. Acest caracter acut și brusc al puseelor, precum și periodicitatea lor,

indică un teren care în homeopatie este tratat cu medicamente ale modului reacțional cronic psoric*. Aceste tratamente vor permite o scădere a frecvenței și intensității puseelor. În momentul crizelor, medicamentele simptomatice vor permite diminuarea importantă a dozelor de medicamente antiinflamatoare sau de cortizon și durata tratamentului. Un puseu inflamator acut al unei articulații trebuie să îndemne la consultarea medicului; el poate să nu fie neapărat reumatismal, ci și infecțios. Până la consultare se vor lua:

Apis 15 CH și *Bryonia 9 CH*, 5 granule din fiecare, în alternanță, din două în două ore.

Oligo-elemente: cupru și sulf, 1 fiolă sau 5 granule din fiecare de două ori pe zi.

ARTROZĂ

Durerile articulare, deformările, impotența funcțională constituie semnele unui reumatism degenerat sau ale artrozei. Durerile se agravează la sprijinire, la efort, și se ameliorează în stare de repaus, noaptea, chiar dacă „demararea” matinală e dificilă. Radiografiile arată o deteriorare a cartilajelor.

Instalarea lentă și progresivă a durerilor și a neputinței, precum și agravarea lor la umiditate, indică un teren care va fi tratat de medicamente ale modului reacțional sictic*.

➤ **Dacă durerile sunt ameliorate** de repaus, imobilitate și sunt agravate de mișcare: *Bryonia 9 CH*, 5 granule 1-2 ori pe zi.

➤ **Dacă durerile sunt agravate** de repaus și umiditate și ameliorate de mișcarea lentă și căldură: *Rhus toxicodendron 9 CH* și *Radium bromatum 9 CH*, 5 granule de 1-2 ori pe zi.

Homeopatia poate să ajungă la rezultate foarte rapide în numeroase patologii dureroase acute dar, deseori, în cazul afecțiunii cronice, ea trebuie să fie asociată cu alte terapeutici:

— osteopatia mai întâi și chineziterapia (în special după metoda Mézière);

— acupunctura și mezoterapia, care au o contribuție prețioasă la ameliorarea durerii;

— curele termale (alese de medicul personal, care cunoaște calitatea îngrijirilor din stațiunea respectivă), sunt foarte importante în tratarea terenului.

ARUM TRIPHYLLUM

Origine

Rodu-pământului.

Principalele indicații

Laringită, răgușeală cu o inflamație acută a faringelui și a laringelui, mucoasele sunt roșii și durerile foarte intense, vocea fiind răgușită sau spartă.

Comparații și asocieri

Belladonna: inflamarea roșie a faringelui.

ASA FOETIDA

Origine

Rășina.

Principalele indicații

Aerofagie, spasme ale esofagului, cu senzația de ghem care urcă pe gât.

ASCLEPIAS

Originea

Asclepiadul.

Principalele indicații

— inflamarea pleurii, mai ales la baza stângă.
— nevralgii intercostale.

Comparații și asocieri

Bryonia: pleură dureroasă.

Ranunculus bulbosus: nevralgii intercostale.

ASTENIE

— oboseală fizică: *China* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de zece zile;

— oboseală nervoasă: *Kalium phosphoricum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de zece zile.

În cazuri deosebite se adaugă:

— după un efort fizic: *Arnica* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— în perioada sarcinii și după naștere: *Sepia* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— decalaj orar sau veghe prelungită: *Cocculus* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— după o bronșită sau o gripă: *Manganum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

— în perioada de creștere a copilului: *Calcarea phosphorica* 9 CH, 5 granule pe zi.

Oboseala e un simptom de alarmă care trebuie să vă determine să vă schimbați ritmul. Dacă tulburarea persistă, trebuie să consultați medicul.

ASTERIAS RUBENS**Origine**

Steaua de mare.

Principalele indicații

— bufee de căldură;

— durere a sânului stâng, mastoză (e necesar un examen radiologic).

ASTM **Întrebările**

Ce domină în criză (tusea, spasmul și sufocarea, secrețiile, disconfortul)?

La ce oră se declanșează criza?

În ce împrejurări se produce criza? Se datorează unei alergii cunoscute (polen, praf, produse de întreținere)? Se datorează unui

exces alimentar sau anumitor alimente? Se datorează unei modificări hormonale (menstre, sarcină, pubertate, menopauză)? Se datorează unui stres, unei emoții puternice (teamă, supărare, vexație, gelozie...)?

Care sunt reacțiile în timpul crizei (agitație sau tristețe, anxietate sau iritabilitate)?

Medicul trebuie consultat

— în caz de urgență, dacă criza provoacă un pericol respirator, în special la copii;

— dacă criza nu se ameliorează în douăzeci și patru de ore, în ciuda tratamentelor simptomatice homeopatice sau alopatiche;

— în toate cazurile pentru examen și fixarea unui tratament de fond.

Cele mai frecvente medicamente de teren pe care le va prescrie medicul

Sulfur, *Psorinum tuberculinum*, *Medorrhinum thuya*, *Natrum sulfuricum*. Aceste medicamente sunt prescrise în general în 15 CH, 1 doză de mai multe ori pe lună, timp de șase luni.

Ce trebuie făcut

Timp de douăzeci și patru de ore în așteptarea consultării medicului:

> Se ia sistematic:

Poumon histamine 15 CH, 5 granule dimineața și seara.

> Dacă domină secrețiile:

Ipeca 9 CH și *Blatta orientalis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

> Dacă domină spasmele:

Cuprum 9 CH și *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

> Dacă domină o tuse violentă:

Drosera 9 CH și *Ipeca* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră. Dozele se răresc în funcție de ameliorare și se opresc dacă s-a obținut vindecarea.

> Și în plus:

Se ia în fiecare dimineață medicamentul următor în 9 CH, 5 granule:

Dacă criza apare la ore precise

- trezire: *Lachesis*;
- ora zece: *Natrum muriaticum*;
- ora unsprezece: *Sulfur*;
- de la șaisprezece la douăzeci: *Lycopodium*;
- la culcare: *Aralia racemosa*;
- miezul nopții: *Sambucus*;
- de la unu la trei: *Arsenicum album*;
- ora trei: *Nux vomica*;
- de la trei la cinci: *Kalium carbonicum*.

Dacă există o împrejurare declanșatoare

- înainte de menstr: *Lachesis*;
- emoții: *Ignatia*;
- excese alimentare: *Nux vomica*;
- umiditate: *Dulcamara*;
- gelozie: *Lachesis*;
- teamă: *Gelsemium*;
- polen: *Pollen*;
- praf: *Blatta orientalis*;
- vexație: *Staphysagria*.

> Și în plus

Preparate pe bază de plante:

Pinus montana, *Mugur 1 DH*, 20-50 picături de 3 ori pe zi, în funcție de vârstă.

ASTM (teren astmatic)

Există mai multe situații.

Astmul e discontinuu, recent și evoluează prin crize foarte precise

Întâlnim deseori și alte manifestări alergice în antecedente (eczemă sau urticarie, de exemplu), sau crizele de astm alternează cu alte maladii repetitive. El corespunde unui teren alergic personal sau familial cunoscut. Medicul va prescrie unul sau mai multe medicamente asociate: *Sulfur*, *Arsenicum album*, *Lycopodium*,

Phosphorus, *Natrum muriaticum*, și un medicament ales în funcție de caracteristicile crizei (în special orarul).

Astmul e legat mai ales de reacțiile emotive

Tratamentul se va baza atunci pe analiza situației care declanșează crizele și a sensibilității emotive a individului: *Lachesis* (gelozie), *Ignatia* (emoție puternică) sau *Pulsatilla* (timiditate) vor fi prescrise fie cu titlu curativ, fie în mod preventiv în 9 sau 15 CH, 5 granule de 2-4 ori pe săptămână.

Astmul este continuu

În acest caz pacientul e obligat să ia zilnic, sau aproape zilnic, medicamente, în special cortizon. Tratamentul va viza mai întâi dezintoxicarea organismului cu *Nux vomica* și *Thuya*, apoi tratarea terenului marcat de inflamarea cronică cu *Thuya*, *Silicea* sau *Medorrhinum*.

În toate cazurile, cunoașterea unui alergen responsabil permite să se adauge tratamentului un medicament zis „izopatic*” pregătit pe baza acestuia, *Pollen* de exemplu. În cazul bronșitelor astmatice forme ale copiilor, praful și acarienii fiind deseori de vină — se va alege *Blatta orientalis* (15 CH, 5 granule pe zi).

Trebuie respectate câteva reguli:

Nu trebuie așteptată primăvara pentru a merge la consult și, de asemenea, să se facă un tratament preventiv imediat ce e posibil.

În timpul crizelor se vor putea folosi — dacă medicamentele homeopatice sunt insuficiente — medicamente clasice, continuându-se tratamentul de fond. Se va constata atunci o scădere progresivă mai întâi a intensității, apoi a frecvenței crizelor, deci a utilizării medicamentelor. Apoi crizele vor dispărea, și numai tratamentul de teren va fi continuat timp de câteva luni.

Dacă astmul e continuu și necesită un tratament permanent, atunci el nu se poate suprima brusc. Trebuie avut răbdare; perseverența și prudența vă vor fi recompensate. Tratamentul homeopatic va permite treptat ușurarea tratamentului clasic, reducerea lui considerabilă și suprimarea efectelor secundare nefaste (cele ale cortizonului deosebi). În câteva luni se pot obține o stabilizare a astmului, o diminuare a tratamentelor și un confort de viață sporit.

AȘEZAT +

Această modalitate permite deseori orientarea sau confirmarea tratamentului.

➤ **Ameliorare**

- astm: *Kalium carbonicum*;
- durere sciatică: *Gnaphalium*;
- oboseală: *Manganum*;
- durere de spate în timpul menstrelor: *Calcarea phosphorica*.

➤ **Agravare**

- Durere sciatică: *Ammonium muriaticum*.

AURUM ♂**Origine**

Aurul pare să fi fost folosit din toate timpurile ca medicament. Avicenna, în secolul al XI-lea, a descris calitățile sale împotriva melancoliei, a durerilor cardiace și a mirosului urât al gurii.

Astăzi, toxicologia sa, îndeosebi cutanată și renală, ne este bine cunoscută datorită bolilor profesionale și utilizării săurilor de aur în unele maladii reumatismale. Experimentarea și utilizarea sa homeopatică ne-au demonstrat marile sale posibilități terapeutice:

- asupra aparatului cardio-vascular;
- în ORL;
- asupra psihicului.

Simptome caracteristice

- palpitații și anxietate;
- agravare noaptea;
- agravare iarna;
- agravare în urma discuțiilor contradictorii;
- dorința de alcool.

Principalele indicații

- sindromul depresiv reacțional al adultului (necesită totdeauna trecerea sub îngrijire medicală);

- furiile copilului;
- depresia bătrânului;
- hipertensiune arterială;
- palpitații;
- extrasistolă;
- sinuzită cronică;
- supurarea urechii.

Comparații și asocieri

Arsenicum album: arterioscleroză.

Nux vomica: furie.

AURUM: sensibilitate**Situații sensibile**

Pe primul plan vin maladiile cardio-vasculare, mai ales hipertensiunea. Etilismul se află, și el, la originea unor fenomene congestive și a unor tulburări ale comportamentului, care indică posibilitățile terapeutice ale medicamentului *Aurum*.

Pentru temperamentele predispuse, toate situațiile care provoacă o ruptură, o schimbare bruscă de ritm sau responsabilitate, pot să se afle la originea unei depresii care justifică prescrierea de *Aurum*.

Persoane sensibile

Fenomenele congestive și cardio-vasculare apar mai ales la indivizii grași, cu fața congestionată, cu nasul roșu, și indică (pe drept sau pe nedrept) un consum excesiv de alcool.

În practică, posibilitățile terapeutice ale medicamentului în ORL (otită, sinuzită) sau asupra tensiunii arteriale sunt independente de acest aspect morfologic. În schimb, acțiunea medicamentului *Aurum* asupra tulburărilor comportamentului și dispoziției este foarte legată de o personalitate ușor de identificat.

➤ **În echilibru**

E vorba de un adult — mai des bărbat decât femeie —, uneori un copil, activ, autoritar, căruia îi place să comande și să se întreacă pe sine. Se ametește ușor de propria reușită,

de forță, de curajul, de isprăvile sale. Comportamentul poate să varieze foarte repede, iar buna sa dispoziție, uneori prefăcută, poate să lase repede locul unei irascibilități penibile.

➤ *În dezechilibru*

Dezamăgit, după un eșec, sau doar îmbătrânit, la pensie, e profund afectat în „orgoliul său de șef”. Crizele de furie sunt din ce în ce mai frecvente și mai violente; izbucnesc la cea mai mică contrazicere. Sentimentul foarte puternic de eșec sau de indignare hrănește o descurajare, un dezgust de viață, pe care o veselie artificială și pasageră nu e suficientă ca să le camufleze. Sinuciderea devine deseori o idee obsedantă.

AUTORITAR

Caracterul autoritar indică sensibilitatea la unele medicamente:

- nerăbdător, coleric: *Nux vomica*;
- vrea să conducă, să dirijeze: *Lycopodium*;
- vrea să comande, să răznească, să se autodepășească: *Aurum*.
Vezi **CARACTER**.

AUTOVACCIN

Vezi **IZOPATIE/IZOPATIC**.

AVENA SATIVA

Origine
Ovăzul.

Principalele indicații

- oboseală, pierderea poftei de mâncare în urma unor maladii infecțioase;
- insomnii în perioada de surmenaj.

Comparații și asocieri

Alfa sau *Cereale incolțite*.

B

BADIAGA

Origine
Buretele.

Principalele indicații

Acces de tuse spasmodică, cu senzație de strangulare, și secreții vâscoase; ameliorare într-o cameră caldă.

Comparații și asocieri

Coccus caeti: secrețiile sunt mai lipicioase și formează filamente; agravare într-o cameră caldă.

BAIE +

Această modalitate orientează și confirmă alegerea unui medicament de fond.

➤ *Agravat de baie, plăci roșii*: *Sulfur*.

➤ *Agravat de băi reci, indigestie, amenoree*: *Antimonium crudum*.

➤ *Îi place apa, îi place să se scalde*: *Pulsatilla*.

BALANITĂ

Inflamație a glandului penisului, în general; de origine micozică. Se impune un tratament local. În caz de umflătură și roșeață foarte puternică, se adaugă:

Apis 15 CH și *Cinnabaris 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din două în două ore, timp de două-trei zile.

BALONĂRI**Întrebări**

Ce regiuni ale abdomenului sunt afectate de balonare?

În ce moment al zilei?

Ca urmare a ce?

Ce trebuie făcut

Se ia medicamentul indicat mai jos în 9 CH, 5 granule înainte de principalele două mese.

➤ Și în plus

Oligo-elemente (magneziu-cobalt):

— în granule: *Oligogranul*, 5 granule pe zi;

— în fiole: *Oligosol*, *Granions*, *Microsol*, 1 fiolă din fiecare pe zi.

➤ Și în plus

Plante: anghinare, păpădie, 1-3 capsule pe zi înainte de masă.

Trebuie să se consulte medicul

— în caz de urgență, dacă burta e dureroasă și nu există nici gaze, nici scaun;

— dacă balonarea persistă, în ciuda tratamentului.

BALONĂRI: afectează mai ales stomacul**NUX VOMICA**

Balonarea stomacului la aproximativ două ore după masă, cu senzație de plin și somnolență.

✧ *Experiența mea*

Medicament pentru mâncăi, nervoși și nerăbdători.

KALIUM CARBONICUM

Stomacul este foarte umflat, provocând o apăsare respiratorie, deosebi noaptea, obligând la ridicarea în capul oaselor în pat.

✧ *Experiența mea*

Este un medicament foarte bun pentru crize de astm, cu balonare și apăsare.

ARGENTUM NITRICUM

Aciditate cu balonare și eructații zgomotoase care ușurează. Atenție, ulcerul nu e departe!

✧ *Experiența mea*

E vorba în general de o persoană foarte anxioasă, un temperament fobic.

BALONĂRI: afectează mai ales partea de jos a abdomenului**LYCOPodium**

Abdomenul este umflat la centură încă de la sfârșitul mesei, cu senzație de plin și de roșeață a feței.

✧ *Experiența mea*

Persoană deseori hepatică, cu caracter dificil.

THUYA

Balonare și chiorăieli.

✧ *Experiența mea*

Thuya este un medicament de teren, dar această indicație este valabilă pentru toți.

ALOE

Balonare cu diaree urgentă.

✧ *Experiența mea*

Hemoroizi.

BALONĂRI: afectează mai ales abdomenul**CHINA**

Tot abdomenul este sensibil, deseori cu diaree.

✧ *Experiența mea*

Deseori în urma unei enterite sau după o maladie virală.

CARBO VEGETABILIS

Toate alimentele se transformă în gaze, de dimineață, pânțelele e foarte umflat.

✧ **Experiența mea**

Trebuie mare atenție la alimentație.

RAPHANUS

Tot pânțelele e balonat, cu dureri în partea stângă a colonului.

✧ **Experiența mea**

Constipație tenace după o intervenție chirurgicală.

Didier, în vârstă de 43 de ani, se simte balonat în partea de jos a abdomenului imediat ce sfârșește de mâncat. Această senzație se agravează spre sfârșitul după-amiezii.

➤ **LYCOPodium 9 CH**, 5 granule înaintea celor două mese.

Patrick are în permanență abdomenul umflat. Tot ce mănâncă pare că se transformă în gaze.

➤ **CHINA 9 CH** și **CARBO VEGETABILIS 9 CH**, 3 granule din fiecare înainte de cele două mese.

BANDAJ

Această modalitate ghidează spre prescrierea unui medicament potrivit.

— dureri articulare, mastită (inflamația sânilor) ameliorată de un bandaj strâns: **Bryonia 9 CH**, 5 granule de 2 ori pe zi;

— dureri de cap, ca niște junghiuri, cu impresia că o bantă strânsă ușurează: **Argentum nitricum 9 CH**, 5 granule de 2 ori pe zi.

BAPTISIA**Origine**

Indigo sălbatic.

Simptome caracteristice

- cefalee cu față roșie și congestionată, ochi dureroși;
- prostrație, curbaturi;
- dureri abdominale cu diaree.

Principalele indicații

- gastro-enterite acute;
- gripă intestinală.

Comparații și asocieri

Gelsemium: gripă.

BAROTRAUMATISM

Traumatism al urechii interne, ca urmare a unei variații bruște de presiune.

Scufundarea submarină sau mersul cu avionul constituie cauzele clasice.

Se impune de urgență un control ORL. Până la control, sau în completarea tratamentului specialistului, se iau:

Arnica 9 CH și **Aurum 9 CH**, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi.

BARTOLINITĂ

Glandele lui Bartholin, situate la intrarea vaginului, pot să se inflameze și să se infecteze. Bartolinita acută trebuie să ducă la un consult rapid. Până atunci, se face tratamentul homeopatic împotriva supurărilor: **Hepar sulfur 15 CH**, 1 doză la fiecare douăsprezece ore, de 4 ori, și **Pyrogenium 9 CH**, 5 granule la o jumătate de oră după fiecare doză de **Hepar sulfur**.

Bartolinita poate să fie cronică sau recidivantă și necesită un tratament de fond: **Conium 15 CH**, 5 granule zilnic, și **Staphysagria 15 CH**, 5 granule zilnic, timp de două luni.

BARYTA CARBONICA **Origine**

Carbonatul de bariu. Medicamentul homeopatic este activ asupra ganglionilor și își precizează acțiunea asupra hipertensiunii și arteriosclerozei, precum și asupra întârzierii dezvoltării psihomotorii.

Simptome caracteristice

- scleroză vasculară;
- întârziere psihomotorie;
- hipertrofiere ganglionară.

Principalele indicații

- hipertrofierea amigdalelor cu anghine frecvente;
- întârziere în dezvoltare;
- hipertensiune arterială;
- amețeli la persoanele în vârstă.

BARYTA IODATA **Origine**

Iodura de bariu.

Principalele indicații

- extrem de apropiată de *Baryta carbonica*;
- întârzierea în dezvoltarea psihică și intelectuală a copiilor.

➤ Prescriere medicală

- ganglioni întăriți permanent, cu anghine frecvente;
- hipertensiune arterială.

BASEDOW (boala lui)

Boală a tiroidei care se manifestă prin apariția unei gușe, iar ochii par că ies din orbite. Tratamentul clasic asociază calmante și medicamente care blochează producerea de hormoni tiroidieni. Homeopatia completează foarte bine acest tratament cu:

- hiperexcitare nervoasă: *Ignatia 15 CH*, 5 granule pe zi;
 - palpitații: *Lycopus virginica 5 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.
- Medicul homeopat va prescrie un tratament de fond.

BĂȘICI

Bășici, arsuri de gradul doi: *Cantharis 9 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi.

BĂTĂTURI

Dacă pielea e groasă și cornoasă: *Antimonium crudum 9 CH*, 5 granule dimineața și seara, și se pune local, de 2 ori pe zi, alifia următoare: *Teucrium Scorodonia*, *Euphorbia*, *Chelidonium TM 3%*, *vaselină 15 g*.

BĂUT +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- a bea rece ameliorează: *Apis*, *Bryonia*, *Lachesis*, *Phosphorus*;
- a bea rece agravează: *Magnesia phosphorica* (gastro-enterită);
- a bea cald ameliorează: *Lycopodium*;
- a bea cald agravează: *Apis*, *Lachesis*.

BĂLBĂIELI

Această tulburare de dicție necesită un tratament global cu reeducare ortofonică și, la acest pacient de cele mai multe ori anxios și emotiv, un tratament de fond al sensibilității sale. *Argentum nitricum* (precipitare), *Gelsemium* (trac), *Hyoscyamus* (hiperspasmicitate), *Lycopodium* (lipsă de încredere) vor fi cel mai frecvent prescrise.

În cazul acestor indicații, care sunt de resortul medicului homeopat, medicamentul este dat în general în 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi, sau în 15 CH, 1 doză de 2-4 ori pe lună.

Vezi LIMBAJ.

BBS (Besnier-Boeck- Schaumann, boala lui)

Descoperirea în general prin radiologie — ganglioni multipli, vizibili la radiografia pulmonară — a acestei afecțiuni trebuie să ducă la spitalizarea într-o clinică specializată. Totuși, în completare, unele medicamente homeopatice pot să fie foarte utile pentru tratarea adenopatiilor profunde: *Drosera 9 CH*, 5 granule pe zi, timp de câteva săptămâni.

BCG

Vaccinarea pentru BCG, bacilul lui Calmette și Guérin, are în general o reputație proastă printre homeopați. În realitate, nu vaccinul însuși e în cauză, ci faptul că numeroase persoane, copii în special, au o reacție paradoxală la acest vaccin: fie vaccinarea pare lipsită de efect și testele rămân negative, fie terenul copilului, în urma acestei vaccinări, este perturbat, ducând la afecțiuni ORL, cu repetiție, otite de exemplu. Atitudinea cea mai răspândită azi e următoarea:

— dacă copilul trăiește într-un mediu fără risc sau nu e dus la creșă din luna a treia, este preferabil să se aștepte câteva luni înainte de vaccinare, aceasta fiind deseori ineficace și rău suportată;

— se face BCG-ul când acesta e obligatoriu, dar cu un anumit număr de precauții: *Thuya 15 CH*, 1 doză în ziua vaccinării, și repetarea după o săptămână, și *Silicea 15 CH*, 5 granule pe zi, timp de cincisprezece zile;

— când BCG-ul pare la originea unei modificări a terenului, medicul prescrie doze de *Thuya 15 CH* și *V.A.B. 15 CH*.

BCEGITĂ

Uneori, în urma unui BCG, o supurație trenantă apare în locul unde s-a făcut injecția, însoțită de ganglioni dureroși. Această reacție se numește becegită. *Silicea 15 CH*, 5 granule timp de cincisprezece zile, vindecă foarte bine acest simptom și previne modificarea terenului.

BELLADONNA ☿**Origine**

Beladona e o plantă din familia solanaceelor, precum măslari (iarba vrăjitoarelor) sau *Datura stramonium* (iarba dracului). Toate trei sunt otrăvuri. Beladona conține îndeosebi atropină. Femeile foloseau pe vremuri în Italia ca să-și dilateze pupila, de aici numele de *bella donna*, „doamnă frumoasă”.

Medicamentul homeopatic se dovedește activ în toate afecțiunile acute, care se manifestă prin simptome asemănătoare cu cele provocate de toxicologia beladonei.

Simptome caracteristice

- inflamație a pielii sau a mucoaselor, cu roșeață, dureri, căldură;
- febră oscilantă, cu sudori, în alternanță cu prostrație și delir;
- uscarea mucoaselor ORL și digestive;
- congestie a capului cu sudori;
- agravare la lumină puternică, prin atingere;
- ameliorare la răcoare, în repaus.

Principalele indicații

- rino-faringite, anghine, otite;
- inflamații acute și febră;
- insolație;
- bufee de căldură;
- arsuri de gradul unu;
- adormit greu.

➤ Prescriere medicală

- pusee de hipertensiune;
- convulsii.

Comparații și asocieri**➤ Febră acută**

Aconit: febră acută congestivă; persoana nu transpiră, dar e agitată.

Gelsemium: febră acută, cu congestia feței și sudori, dar stare de prostrație foarte accentuată.

Vezi GRIPĂ**➤ Arsură de gradul unu sau insolație**

Apis: edem roz, cu dureri înțepătoare, calmate la frig.

➤ Tulburări de somn

Tratament asociat deseori cu celelalte solanacee, *Hyoscyamus* și *Stramonium* în 15 CH, în cazul simptomelor neurologice, delir, spaime nocturne.

De avut în casă

Belladonna 9 CH, 1 tub (granule).

BELLIS PERENNIS**Origine**

Părăluța.

Principalele indicații

- acțiune asupra echimozelor;
- traumatism al sânilor;
- traumatism al coccisului.

Comparații și asocieri

Arnica: traumatism.

BENZOICUM ACIDUM**Origine**

Acidul benzoic. Toxicologia acidului benzoic acționează asupra vezicii urinare și a micilor articulații.

Principalele indicații

- cistită cu urină puternic mirositoare, deseori din cauza unei retenții;
- adenom de prostată;
- criză de gută.

BERBERIS VULGARIS**Origine**

Drăcila. Medicamentul homeopatic dovedește o acțiune foarte bogată asupra:

- pielii;
- ficatului și veziculei;
- aparatului urinar;
- rahisului lombar.

Principalele indicații

- insuficiență a eliminării urinare;

- litiază urinară;
- drenaj hepato-vezicular;
- eczeme, dermatoze (de fiecare dată când e vorba de leziuni dermatologice circulare, al căror centru se vindecă mai repede decât periferia);
- criză de gută;
- dureri sacro-coccigiene.

BERE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

➤ Nu suportă berea, diaree, greață

Kalium bichromicum 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi sau preventiv.

➤ Diaree, hemoroizi

Aloe 5 CH, 5 granule de 4 ori pe zi.

➤ Dorință

Nux vomica și *Sulfur*.

BETIE

Vezi **ALCOOLISM**.

- impresia de ebrietate fără a fi băut: vezi **AMETELI**;
- comportament delirant sau violent în caz de beție: *Hyoscyamus* 15 CH, 1 doză, de repetat, dacă este necesar.

BILĂ +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- impresia de bilă în gât: *Ignatia* 15 CH, 5 granule, de repetat dacă e necesar de 2 ori pe zi;
- impresia că ai o bilă, o greutate în rect: *Sepia* 9 CH, 5 granule pe zi;
- impresia că ai o bilă sau o piatră în stomac: *Bryonia* 9 CH, 5 granule pe zi.

BIOMAG**Origine**

Specialitate homeopatică.

Principalele indicații

Anxietate, tulburări neurovegetative, crampe.

BIOTERAPIE

Sușele bioterapeutice sunt produse care nu sunt definite din punct de vedere chimic: secreții, excreții patologice sau nu și unele produse de origine microbială.

Ele mai pot să fie obținute plecând de la seruri, vaccinuri și culturi microbiene.

BLATTA ORIENTALIS**Origine**

Libarca, gândacul. Această insectă este un mare consumator de praf și de acarieni, ceea ce explică acțiunea medicamentului asupra unor alergii respiratorii cu jenă bronșică și dificultăți respiratorii.

Principalele indicații

— astm;

— bronșită, bronhiolită.

Blatta orientalis este și un foarte bun medicament al terenului alergic.

Comparații și asocieri

Ipeca: în bronhiolite și crize de astm.

BLEFARITĂ

Inflamație a pleoapelor. Trebuie să se aplice local o alifie antibiotică și să se ia: *Euphrasia* 5 CH și *Mercurius corrosivus* 5 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră. Recidiva sau trecerea la cronicitate necesită un tratament de fond.

Pleoape groase cu tendință la urcioare: *Staphysagria* 15 CH, 1 doză pe săptămână, timp de două-trei luni.

BLÉNORAGIE

Blenoragia este o boală venerică declanșată de un microb, gonococul, care provoacă o scurgere uretrală foarte dureroasă la bărbat și o leucoree iritantă la femeie. Tratamentul antibiotic are o eficacitate foarte rapidă. Totuși, după tratament, e posibil ca la bărbat să persiste dureri sau o mică scurgere fără microbi. Tratamentul homeopatic este în acest caz: *Thuya* 15 CH, 1 doză pe săptămână, timp de trei săptămâni.

Blenoragia se știe că provoacă o modificare a modului reacțional sictotic*.

Secrețiile blenoragiei folosesc la fabricarea medicamentului *Medorrhinum*, medicament de fond al terenului sictotic*.

BOALA FÂNULUI **Întrebările**

Ce domină (strănuturile, scurgerea, durerea de ochi)?

Scurgerea e abundentă?

Există mâncărimi (la ochi, la nas, pe cerul gurii, la urechi)?

Ce declanșează alergia (praful, polenul, pisicile, un aliment)?

Ce trebuie făcut

Se ia sistematic până la consultarea medicului *Apis* 15 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, de la primele simptome.

> Și în plus:

Poumon histamine 15 CH, 5 granule dimineata și seara.

> Și în plus:

Un medicament ales în funcție de simptome, la fiecare două ore, sau două medicamente, în alternanță, în 9 CH, 5 granule.

> Și în plus:

Dacă e cunoscută cauza alergiei, se iau de 3 ori pe săptămână, în 15 CH, 5 granule din medicamentul indicat.

Trebuie consultat medicul dacă

- alergია e continuă, fără repaus, fără vreo legătură cu anotimpul,
- alergია se transformă în astm.

Cele mai frecvente medicamente de teren pe care le prescrie medicul:

Sulfur, Psorinum, Natrum muriaticum, Lycopodium, Thuya, Medorrhinum. Aceste medicamente sunt prescrise în general în 15 CH, 1 doză de câteva ori, timp de șase luni.

BOALA FÂNULUI: domină strănutul**NUX VOMICA**

Nasul e înfundat noaptea, cu accese de strănut la trezire.

✧ **Experiența mea:**

Simptomele sunt agravate de excesele alimentare.

SABADILLA

Accese de strănut și o mâncărime a cerului gurii și a gâtului.

✧ **Experiența mea:**

Bolnavul simte nevoia să-și frece cerul gurii cu limba.

NAPHTALINUM

Strănuturile sunt numeroase, cu o scurgere nazală iritantă.

✧ **Experiența mea:**

Strănuturile pot fi însoțite de o tuse spasmodică.

BOALA FÂNULUI: domină rinita**ALLIUM CEPA**

Scurgerea e abundentă, iritantă, lăcrimare ușoară; se simte o oarecare ameliorare la aer răcoros.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul clasic al acestei maladii trebuie luat cu prioritate.

ARSENICUM ALBUM

Scurgerea e puțin abundentă, dar extrem de iritantă și se ameliorează la căldură.

✧ **Experiența mea:**

Tabloul este deseori completat de reacții astmatice nocturne.

PULSATILLA

Scurgere nu prea groasă, uneori gălbuie, dar niciodată iritantă.

✧ **Experiența mea:**

Scurgerea este exasperantă, și medicamentul trebuie luat multă vreme.

BOALA FÂNULUI: domină conjunctivita**EUPHRASIA**

Ochii sunt roșii, fierbinți, cu o lăcrimare iritantă.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul clasic al conjunctivitei alergice.

KALIUM IODATUM

Scurgerea nu e abundentă.

✧ **Experiența mea:**

Deseori se manifestă o durere a sinusurilor.

RHUS TOXICODENDRON

Pleoapele sunt foarte roșii și foarte iritate.

✧ **Experiența mea:**

Acest medicament este mai mult un medicament de acțiune dermatologică decât de alergii, dar poate să fie foarte util pentru durere.

BOALA FÂNULUI: există o cauză cunoscută a alergiei**POLLENS**

E cazul alergiilor sezoniere.

✧ **Experiența mea:**

Dacă un anumit polen este identificat, se poate folosi un *Pollen* specific.

BLATTA ORIENTALIS

Alergie la praf și la acarieni.

✧ **Experiența mea:**

Este cazul multor alergii aperiodice, adică nelegate de anotimpuri.

IZOPATIC

Foarte mulți alergeni pot fi identificați și necesită un tratament specific.

❖ *Experiența mea:*

Medicul va prescrie un medicament izopatic.

Jean-Jacques, în fiecare primăvară, suferă de conjunctivită, imediat ce se plimbă la țară, mâncărimi și dureri ale ochilor, pleoapele sunt roșii și umflate. Tratamentul antialergic pe care îl ia zilnic pare insuficient.

➤ **APIS 9 CH** și **POUMON HISTAMINE 9 CH**, 5 granule dimineța și seara.

➤ **EUPHRASIA 9 CH**, 5 granule, de patru ori pe zi.

Maxime, în fiecare primăvară, are accese de strănut și își șterge nasul de cincisprezece ori pe zi. În plus, se plânge de mâncărimi pe cerul gurii.

➤ **APIS 9 CH** și **POUMON HISTAMINE 9 CH**, 5 granule, dimineța și seara.

➤ **SABADILLA 9 CH** și **ALLIUM CEPA 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

BOMBYX PROCESSIONNARE

Origine

Omidă „procesionară”. Bine cunoscută în sud-vestul Franței, această omidă are o acțiune foarte urticantă și din ea se obține un medicament homeopatic bun împotriva urticariilor.

Principalele indicații

Urticarie cu mâncărime accentuată.

Comparații și asocieri

Apis: urticarie.

BORAX

Origine

Boratul de sodiu.

Principalele indicații

- afte, mai ales la sugar;
- herpes genital;
- amețeli în avion și în momentele de basculare spre înainte.

Comparații și asocieri

Mercurius corrosivus: afte.

Cocculus: rău de mașină.

BORBORIGME

Zgomote și gâlgâituri în tubul digestiv, de parcă s-ar mișca ceva:

Thuja 9 CH, 5 granule pe zi.

BOTHROPS

Origine

Bothrops lanceolatus sau vipera „vârf de lance”, șarpe veninos din America de Sud.

Principalele indicații

Prevenirea riscului unor tromboze veninoase.

Comparații și asocieri

Naja sau *Vipera*: risc de tromboză.

BOVARISM

Astfel e numit un comportament psihologic marcat de aspirații elevate și de un sentiment de insatisfacție, după celebrul personaj creat de Gustave Flaubert, Emma Bovary. Acest comportament e tratat homeopatic cu următoarele medicamente:

- *Platina 15 CH*: atitudine semeață, orgolioasă, idealistă;
- *Staphysagria 15 CH*: sentimente de frustrare, de nedreptate.

BOVISTA**Origine**

Gogoașa (*Lycoperdon Bovista*). Utilizarea terapeutică arată mai ales o acțiune asupra aparatului ginecologic.

Principalele indicații

- mică hemoragie la mijlocul ciclului, în momentul ovulației;
- menstrre hemoragice, cu diaree;
- dureri de cap, cu impresia că acesta și-a mărit volumul.

BROMUM**Origine**

Bromul. Toxicitatea lui este foarte mare asupra mucoaselor respiratorii și asupra pielii. Medicamentul homeopatic se dovedește mai activ asupra glandelor, ganglionilor și aparatului uro-genital feminin.

Simptome caracteristice

- tuse spasmodică, seacă, cu dificultăți respiratorii;
- umflarea și întărirea nedureroasă a ganglionilor și glandelor;
- menstrre dureroase.

Principalele indicații

- astm ameliorat la malul mării;
- dureri ale ovarului stâng în momentul menstrrelor.

Comparații și asocieri

Medorrhinum: astm ameliorat la malul mării.

BRONHIOLITĂ

Bronhiolita este o afecțiune acută a bronhiilor, de cele mai multe ori de origine virală, la copil, manifestându-se printr-o jenă importantă și provocând o tuse neîncetată și o dificultate respiratorie. Tratamentul constă în principal într-o chineziterapie eficientă și, dacă e necesar, într-o oxigenare. Această afecțiune se numea altădată bronșită astmatiformă.

Dacă sunt de vină virușii și e în cauză poluarea atmosferică, este evident că terenuri alergice familiale favorizează acest tip de afecțiune. De aceea medicul homeopat trebuie să instituie tratamentul de fond. Tratamentul acceselor acute este și el foarte eficient. În așteptarea consultării medicului — cât mai repede cu putință —, trebuie dat copilului: *Blatta orientalis* 5 CH și *Ipeca* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

BRONȘITĂ**> În faza acută, în așteptarea consultării medicului**

Ferrum phosphoricum 9 CH, 5 granule dimineața și seara.

> În faza de stare

Antimonium tartaricum 9 CH și *Ipeca* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

> Când expectorațiile sunt foarte grase și vâscoase, în special la culcare și la trezire

Antimonium tartaricum 9 CH și *Kalium bichromicum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

> Bronșita fumătorului cu expectorație matinală

Phellandrium 9 CH, 5 granule seara.

BRONȘITĂ CRONICĂ

Definiția clasică a bronșitei cronice este o tuse de peste trei luni pe an, de mai bine de trei ani, îndeosebi la fumător. În practică, e o secreție cronică a bronhiilor, care corespunde în homeopatie cu un teren sau mod reacțional cronic, zis sictic*. Medicul homeopat va propune deci un tratament de teren, cu o doză regulată de *Thuya* și de *Natrum sulfuricum*, de exemplu. Oprirea fumatului este obligatorie.

Vezi TUTUN.

BRYONIA**Origine**

Împărăteasa (*Bryonia alba*), din familia cucurbitaceelor. Rădăcina folosită la fabricarea acestui medicament conține o substanță foarte apropiată de cortizon, ceea ce explică acțiunea ei asupra inflamației mucoaselor, membranelor seroase și asupra stării generale.

Simptome caracteristice

- febră care se instalează progresiv și se menține în jurul a 38,5 grade Celsius;
- uscăciune a mucoaselor, cu sete intensă;
- dureri ascuțite, înțepătoare, ameliorate de imobilitate.

Principalele indicații

- traheite, bronșite, tuse dureroasă, care obligă la imobilizarea gâtului și a toracelui cu mâinile;
- dureri articulare cu ocazia unui puseu de artrită sau a unui traumatism cu scurgere;
- gripă, stări gripale cu febră de 38,5 grade Celsius, care se instalează progresiv.

Comparații și asocieri

Rhus toxicodendron: dureri articulare, ca un fel de rigiditate, ameliorate la căldură și prin mișcări lente.

Apis: medicamentul durerilor înțepătoare cu edem. Uneori luat în alternanță cu *Bryonia*, în cazul inflamațiilor acute: artrită, traheită.

BUFEE DE CĂLDURĂ**Întrebările**

- La ce oră se produc?
- Ce frecvență au?
- Unde sunt localizate (pe tot corpul, pe partea de sus a corpului, numai la față) ?
- Există sudori sau nu?
- Sudorile sunt reci sau calde?
- Sunt însoțite de amețeli, dureri de cap, bătaii puternice ale inimii?

Ce trebuie făcut

În așteptarea consultării medicului, se ia medicamentul sau medicamentele indicate mai jos în 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

Medicul trebuie consultat

- În toate cazurile pentru a analiza menopauza:
- analiza densității osoase;

- verificarea tensiunii, examen cardio-vascular;
- frotiu de depistare;
- supravegherea sânilor cu mamografie și ecografie;
- suportarea psihologică a menopauzei.

Medicul homeopat va trece la aplicarea unui tratament de fond.

Cele mai frecvente medicamente de teren prescrise de medic

Sulfur, Lachesis, Sepia, Kalium carbonicum, Thuya, Natrum sulfuricum, Graphites.

Aceste medicamente sunt prescrise în general în 15 CH, 1 doză de câteva ori pe lună, timp de șase luni.

BUFEE DE CĂLDURĂ: sunt uscate**ACONIT**

Înroșirea bruscă a feței, cu anxietate.

SANGUINARIA

Congestie roșie, la nivelul obrazilor, care parcă ard.

VERATRUM VIRIDE

Aflux de sânge la cap, cu senzația de batere arterială în tot corpul.

✧ Experiența mea

În toate aceste cazuri, trebuie să se ia tensiunea arterială în momentul bufeelor. Pe de altă parte, medicamentele de fond, în afară de *Lachesis* 9 CH, 5 granule pe zi, vor fi deseori *Sulfur* sau *Aurum*.

BUFEE DE CĂLDURĂ: sunt umede**BELLADONNA**

Înroșire bruscă a feței, cu sudori reci pe față.

AMYLUM NITROSUM

Congestie roșie, cu sudori urmate de o senzație de frig.

VERATRUM ALBUM

Sudori reci pe tot corpul, cu senzația de indispoziție.

✧ Experiența mea

Medicamentele de fond, în afară de *Sepia 9 CH*, 5 granule pe zi, vor fi *Thuya* sau *Kalium carbonicum*.

BUFEE DE CĂLDURĂ: agravate sau declanșate de emoție

IGNATIA

Bufee ce apar și dispar rapid în urma unei emoții.

✧ *Experiența mea*

Nu se produc noaptea.

GELSEMIUM

Fața e roșie, acoperită de sudoare; sentiment de descurajare.

✧ *Experiența mea*

Medicament împotriva tracului, foarte eficace în caz de bufee nocturne cu senzație de descurajare.

NUX VOMICA

Bufee congestive la două ore după mese și pe la trei dimineața la o pacientă hiperactivă, iritabilă și deseori irascibilă.

✧ *Experiența mea*

Când bufeele apar chiar la sfârșitul mesei, mai curând să se ia *Lycopodium*.

BUFEE DE CĂLDURĂ: posibilități de reglare hormonală

FOLLICULINUM/LUTEINUM

Aceste două medicamente sunt deseori utile în cazul premenopauzei, pentru corectarea echilibrului hormonal.

✧ *Experiența mea*

În general *Folliculinum 15 CH*, 1 doză în a zecea și a douăzecea zi a ciclului, și *Luteinum 4 CH*, 5 granule din a paisprezecea în a douăzeci și opta zi.

FSH

Se poate dovedi foarte eficace după instalarea menopauzei, când bufeele sunt rebele la tratament.

✧ *Experiența mea*

În general în *15 CH*, 5 granule de 3 ori pe săptămână.

Catherine, în vârstă de 53 de ani, nu mai are menstruație de șase luni. Menstruația s-a oprit brusc în urma unui șoc emoțional. Are bufee de căldură mai ales noaptea, având în special impresia unei încălziri a obrazilor, a unei congestii care urcă la față fără transpirație.

➤ *LACHESIS 9 CH*, 5 granule, seara.

➤ *SANGUINARIA 9 CH*, 5 granule, înainte de cele două mese.

Tratamentul trebuie rărit în funcție de ameliorare.

Paulette, în vârstă de 51 de ani, nu mai are menstruație de un an, nu face tratament hormonal deoarece a fost tratată de o tumoare canceroasă la sân, în urmă cu trei ani; bufeele sunt foarte umede, cu transpirație abundentă. Paulette nu se simte congestionată, ci îi este frig după bufee.

➤ *SEPIA 9 CH*, 5 granule, dimineața.

➤ *AMYLUM NITROSUM 9 CH*, 5 granule, înaintea celor două mese.

➤ *FSH 15 CH*, 1 doză pe săptămână.

Acest tratament poate să fie menținut timp de două luni până la consultarea medicului.

BUFO RANA

Origine

Broasca-râioasă.

Principalele indicații

Limfangită.

BUHĂIALĂ

Buhăiala feței dimineața: *Apis 15 CH*, 5 granule în fiecare seară, timp de opt zile. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

BULIMIE

Vezi *APETIT*.

BURSITĂ (inflamația burselor seroase articulare)

În toate cazurile: *Apis 15 CH* și *Bryonia 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră, în așteptarea consultării medicului.

BUZE

— buze uscate care se crapă când e frig: *Natrum muriaticum 9 CH*, 5 granule pe zi în cură de o lună;

— fisură la colțul buzelor: *Nitricum acidum 9 CH*, 5 granule dimineața și seara, timp de opt zile.



CACOSMIE

— perceperea unor mirosuri urâte datorită unei infecții nazale:

Nitricum acidum, *Arsenicum album*;

— percepție subiectivă: *Pulsatilla*.

Vezi MIROS.

CACTUS GRANDIFLORUS

Origine

Cactusul cu flori mari și roz. Altădată era folosit ca tonic cardiac. Tratamentul homeopatic acționează asupra contracțiilor musculare cardiace, digestive și uro-genitale.

Simptome caracteristice

- senzație de crampă;
- agravare la efort;
- agravare la culcatul pe partea stângă.

Principalele indicații

➤ Automedicație posibilă:

- menstrue dureroase cu crampe;
- vaginism.

➤ **Prescriere medicală:**

— retenție urinară;
— durere de anghină pectorală; acțiunea medicamentului *Cactus* poate completa în mod foarte util trinitrina. Un examen cardiologic trebuie făcut cât se poate de repede.

Comparații și asocieri

Cuprum: crampe, constricțiune.

CADMIUM SULFURICUM

Origine

Sulfatul de cadmiu, folosit la aparatura electrică.

Principalele indicații

➤ **Prescriere medicală:**

— gastro-enterită cu sângerări ale stomacului;
— paralizie facială după o răceală.

Comparații și asocieri

Mercurius corrosivus: gastro-enterită severă.

Aconitum: paralizie facială după răceală.

CAFEA

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

— dorință de cafea: *Nux vomica*; *Argentum*
— aversiunea față de cafea: *Calcarea carbonica*;
— agravare prin cafea: *Coffea*;
— diaree după ce s-a băut cafea: *Aloe 5 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi.

Dacă tulburările persistă, se consultă medicul.

CAJUPUTUM

Origine

Melaleuca sau esența de cajeput.

Principalele indicații

Reflux acid al stomacului cu iritarea gâtului care provoacă tuse.

Comparații și asocieri

Nux vomica: reflux acid.

Iris versicolor: reflux acid.

CALADIUM

Origine

Rodu-pământului din Antile.

Principalele indicații

— prurit (mâncărime) genital feminin;
— tabagism și intoleranță la tutun;
— impotență masculină.

CALCAREA CARBONICA ♂

Origine

Numele complet este *Calcarea carbonica ostrearum*, adică — calcar de stridie. Acest medicament este fabricat pe baza stralului mediu al cochiliei de stridie.

Compoziția lui nu arată nici o toxicologie. Experimentarea și folosirea lui clinică ne-au adus la cunoștință — la indivizii sensibili — o acțiune foarte clară asupra sensibilității lor și a unui teren cronic.

Simptome caracteristice

— senzație de frig;
— slăbiciune;
— agravare la frigul umed;
— agravare în perioada de lună plină;
— sudori localizate;
— dorință de alimente indigeste.

Principalele indicații

➤ **Sugar:**

— eritem fesier;

- coji de lapte;
- eczemă;
- spasme ale suspinului;
- rino-faringite repetate.

➤ **Copil:**

- spaime nocturne;
- rino-faringite repetate;
- astm;
- eczemă;
- spasmofilie.

➤ **Adult:**

- litiază urinară;
- obezitate;
- gută.

Comparații și asocieri

Sulfur: eczemă, îngrășare.

Thuya: obezitate, hipertrofie a amigdalelor.

De avut în casă

Calcarea carbonica 30 CH, 1 doză (dacă există risc de colici nefritice).

CALCAREA CARBONICA: sensibilitate

Situații sensibile

Acest medicament este indicat indivizilor cu caracteristici morfologice deosebite (sugar, copil, adult). Dar indiferent de vârstă, aceleași situații se află la originea simptomelor care necesită folosirea medicamentului *Calcarea carbonica*:

- spaimele ușor de decelat la copilul temător și impresionabil, mai greu de descoperit la adult;
- excesele alimentare și sedentarismul care duc la îngrășare și depășirea greutății recomandabile.

Persoane sensibile

Ceea ce caracterizează persoana sensibilă la *Calcarea carbonica* este înainte de orice constituția sa. Indiferent de vârstă, subiectul este mai curând scurt și gras, cu fața pătrată

sau rotundă, dinții sunt pătrați, articulațiile sunt puțin suple, ceea ce dă individului *Calcarea carbonica* o alură puțin rigidă și greoaie.

Alte trei caracteristici se întâlnesc în mod constant: lentoarea, teama și tendința la spasme.

➤ *Sugar*: e grăsuț, are capul mare și rotund, burta mare și puțin cam moale. Transpiră ușor, mai ales la nivelul capului. Foarte frecvente sunt eczema, cojile de lapte și eritemul fesier. Temător, el tresare la cel mai mic zgomot și poate să facă chiar spasme din suspine. Lent, dar precis, nu se lansează fără să reflecteze; astfel, va merge liniștit, dar prudent, spre 14-15 luni.

➤ *Copil*: constituția sa confirmându-se, copilul *Calcarea carbonica* crește domol, cu propria lui viteză. Lentoarea și natura lui temătoare nu fac din el un temerar. Acest copil cu aspect robust obosește totuși foarte repede și suferă de crampe, spasme și spaime nocturne. Îi place să adoarmă cu veioza aprinsă. Pubertatea lui e puțin întârziată, în general, și uneori marcată de o hipertrofie mamară.

➤ *Adult*: deseori s-a îngrășat prea mult și suferă de tulburări metabolice: diabet, acid uric, colici nefritice. Lentoarea, anxietatea sa, când servesc un temperament chibzuit, riguros, organizat, pot să constituie calități determinante pentru o mare reușită profesională; dar pot să fie și un handicap la un individ cu maturizare târzie și impresionabil.

CALCAREA FLUORICA

Origine

Difluorura de calciu este prezentă în oase și țesutul conjunctiv (ligamente, pereții vaselor). Acest medicament homeopatic este util în afecțiunile acestor țesuturi, asemănătoare cu cele provocate de excesul de fluorură de calciu (fluorism).

Simptome caracteristice

- tulburări ale mineralizării osoase, exostoza;
- laxitatea extremă sau/și slăbirea ligamentelor;
- piele groasă, fisurată.

Principalele indicații

- tendința la entorse cu ligamente prea slabe, lumbago;
- varice;
- osteoporoză;
- exostoza (excreșcență osoasă);
- artroză cu osteofit.

Acest medicament acționează asupra constituției. Acțiunea lui fiind lentă, medicul vi-l va prescrie pe perioade de mai multe luni.

CALCAREA PHOSPHORICA**Origine**

Fosfatul tricalcic care, alături de *Calcarea carbonica* (carbonatul de var) și *Calcarea fluorica* (difluorura de calciu) este al treilea medicament constituțional. Acțiunea lui sugerată de importanța calciului și a fosforului în organism este deosebit de clară la indivizii cu o constituție zisă fosforică, adică longilină.

Vezi CONSTITUȚIE FOSFORICĂ.

Simptome caracteristice

- dureri osoase și articulare;
- oboseală nervoasă în urma unor eforturi intelectuale.

Principalele indicații

- tulburări de creștere la copiii longilini;
- dureri dorsale la adolescentul longilin;
- consolidarea fracturilor;
- oboseală intelectuală, cu dureri de cap seara.

Comparații și asocieri

Kalium phosphoricum: oboseală intelectuală, cu dureri de cap, seara.

CALCAREA SULFURICA**Origine**

Sulfatul de calciu.

Principalele indicații

Supurarea pielii, plăci roșii cu zone de infecție: acnee, pectingine.

Comparații și asocieri

Hepar sulfur: supurare acută.

CALCIU

Calciul este indispensabil organismului și e furnizat în principal prin alimentație, în special în timpul creșterii și la menopauză. Pentru a fixa bine acest aport alimentar, se iau:

Ostéocynésine, 1-2 comprimate dimineața și seara, și *Silicea 15 CH*, 5 granule de 3 ori pe săptămână, în cură de două luni, de 2-3 ori pe an.

Vezi CREȘTERE, OSTEOPOROZĂ.

CALENDULA**Origine**

Flimica de grădină. Proprietățile sale naturale, antiinflamatoare, antiseptice și calmante, fac din ea un compus ideal pentru numeroase preparate în dermatologie.

Principalele indicații

Alifia, crema sau laptele pe bază de calendula sunt folosite la arsuri, tăieturi, fisuri, inflamații și infecții cutanate.

Comparații și asocieri

Homéoplasmine: aceleași indicații.

De avut în casă

Alifie cu calendula și *Calendula TM*.

CALOZITATE

Îngroșarea pielii (mâini, picioare, genunchi etc.), sensibilă la atins: *Antimonium crudum 9 CH*, 5 granule pe zi, timp de o lună.

CAMPHORA**Origine**

Arborele de camfor. Utilizarea sa terapeutică este foarte veche, cea mai celebră fiind cea a uleiului camforat, în afecțiunile cardio-respiratorii. Medicamentul homeopatic se dovedește foarte activ în caz de răceală bruscă.

Principalele indicații

- început de guturai sau sindrom gripal, cu senzație bruscă de frig intens;
- indispoziție, cu senzație de frig intens.

Comparații și asocieri

Arsenicum album, *Veratrum album*: frig intens.

CANCER**(posibilitățile homeopatiei în maladiile grave)**

Locul homeopatiei în tratamentul și urmărirea pacienților atinși de maladii precum cancerul, sida sau maladii cronice grave — poliartrita reumatoidă, lupus, scleroza în plăci, de exemplu — constituie deseori obiectul unor polemici datorate unor comportamente excesive:

- folosirea unor tratamente homeopatice cu respingere aproape viscerală a altor tratamente: chimioterapii și radioterapii;
- respingerea sistematică și disprețuitoare a oricărei terapii „neoficiale” sau care nu face parte din protocoalele în vigoare în lumea medicală.

An de an presa relatează faptele rele ale unui terapeut (de cele mai multe ori o persoană care nu e medic) care, disprețuind terapiile oficiale, a grăbit sfârșitul unor persoane grav bolnave sau, invers, cazul unor bolnavi (staruri sau oameni politici), vindecați în mod miraculos datorită unei „medicații naturale”, de cele mai multe ori nerecunoscută.

În realitate, nu există medicament homeopatic cunoscut care să vindece cancerul sau sida. În schimb, homeopatia îi poate ajuta pe

pacienții care suferă de aceste maladii. Medicul de familie, homeopat sau nu, are un rol foarte important.

> Primirea și ascultarea

În cursul maladiilor grave, bolnavul are în mod special nevoie de ascultare și atenție. Homeopatul cultivă dialogul și vine deseori în întâmpinarea întrebărilor și a neliniștilor pacientului.

> Chimioterapiile

Efectele secundare ale chimioterapiilor provoacă deseori grețuri, arsuri, afte, oboseală, intoleranță sau reacții alergice. Medicamentele homeopatice pot adesea să le elimine.

> Terenul

Nu este vorba de tratarea unui „ipotetic” teren al cancerului, al sidei sau al altei maladii, ci de a lua în seamă terenul cronic personal al pacientului, de a-i studia antecedentele personale și familiale, specificitățile reacționale și sensibilitatea. A trata acest teren înseamnă a-i conferi organismului toate șansele pentru a reacționa cât mai bine posibil la boală și la tratamentul ei.

> Stresul

Maladia gravă și tratamentele pe care le impune constituie stresuri importante. Și în acest caz homeopatia va ști să propună soluții adaptate fiecărei situații, de exemplu:

- *Gelsemium 15 CH* pentru teama dinaintea unui examen medical dificil;
- *Arsenicum 15 CH* când pacientul e disperat din cauza stării în care se află;
- *Aconitum 15 CH* în caz de panică;
- *Ignatia 15 CH* pentru hiperexcitabilitate și instabilitate emoțională;
- *Chamomilla 15 CH* pentru hipersensibilitate la durere care duce la mânie și iritabilitate.

> Bubițele

Multe maladii minore pot să perturbe tratamentul, mai ales că unele asocieri medicamentoase sunt uneori contraindicate. Tratamentele homeopatice nu sunt niciodată toxice și nu există asocieri care să pună probleme.

► Alimentația

Acest ultim aspect al consultației este unul dintre cele mai importante. Numeroase studii arată importanța unei bune alimentații. Se mai știe astăzi că stresurile provocate de maladiile grave și de tratamentele lor provoacă un supraconsum de anumite nutrimente și, deci, carențe.

Fiecare bolnav care are o maladie gravă trebuie să se afle în contact strâns cu medicul de familie; acesta va putea verifica dacă tratamentele necesare sunt bine urmate și le va explica utilitatea și derularea.

Tratamentul homeopatic, departe de a împiedica acțiunea tratamentului chimioterapeutic, poate să permită o mai bună suportare a lui și optimizarea rezultatelor.

În fine, dialogul și ascultarea pe care le impun consultarea homeopatică stabilesc un raport medic-bolnav indispensabil în urmărirea maladii.

Sfaturi terapeutice: *vezi CHIMIOTERAPIE, RADIODERMITĂ, ALOPECIE.*

CANDIDA ALBICANS

Drojdia obișnuită din organism care, în unele condiții — tratamente cu antibiotice în special —, poate să devină patogenă și să ducă la candidoze. *Vezi MICOZĂ.*

Acest medicament izopatic este fabricat pe bază de *Candida albicans* și se folosește în tratarea terenului micozelor recidivante.

CANDURANGO

Origine

Liană din Anzii Cordilieri.

Principalele indicații

Fisuri ale comisurilor labiale și anale.

Comparații și asocieri

Nitricum acidum: fisuri.

CANGRENĂ

Cangrena, sau necroza unui țesut, poate să apară în urma unei infecții sau din cauza unor tulburări circulatorii (arterită). Tratamentul cauzei și al leziunilor va fi prescris de medic. Există însă medicamente homeopatice care au un aport deloc neglijabil pe toată durata tratamentului: *Secale cornutum* 5 CH și *Carbo vegetabilis* 9 CH, 5 granule din fiecare, de trei ori pe zi.

CANTHARIS ♂

Origine

Cantarida sau „musca spaniolă”. Toxicitatea și utilitatea sa terapeutică în afecțiuni urinare și genitale sunt cunoscute din vremea lui Hippocrate. În Africa, cantarida este folosită pentru întârzierea cicatrizării sacrificărilor rituale. Medicamentul homeopatic deține toate aceste indicații.

Simptome caracteristice

- inflamație acută a mucoaselor uro-genitale;
- formare de bășici pe piele;
- ulcerăție a mucoaselor.

Principalele indicații

- cistită febrilă;
- arsuri de gradul doi cu bășici;
- herpes, bubițe provocate de febră;
- afte.

Comparații și asocieri

Borax: ulcerăție a mucoaselor, afte.

Staphysagria: inflamație uro-genitală.

De avut în casă

Cantharis 9 CH, 1 tub.

CAPRICIOS +

Acest simptom indică sensibilitatea la unele medicamente.

— copil capricios, furios, care vrea să fie legănat, luat în brațe, în timpul unui puseu dentar, de exemplu: *Chamomilla 15 CH*, 5 granule de 1-2 ori pe zi;

— dispoziție schimbătoare: *Ignatia, Pulsatilla*.

CAPSICUM**Origine**

Piperul dulce. Folosit drept condiment, i se cunoaște toxicitatea asupra mucoaselor. Acțiunea medicamentului homeopat este foarte consistentă.

Simpptome caracteristice

- inflamație acută a timpanului;
- senzație de arsură violentă;
- senzație de constricțiune a gâtului.

Principalele indicații

- început de otită congestivă;
- faringită acută.

Comparații și asocieri

Belladonna 9 CH și *Ferrum phosphoricum 9 CH* îi sunt, în general, asociate în cazul otitelor congestive.

CARACTER +

Nici un tratament homeopat nu poate să acționeze asupra caracterului. În schimb, cele mai fiabile, cele mai constante trăsături de caracter ale unui individ constituie reflectarea personalității sale, în aceeași măsură ca sensibilitatea față de un eveniment sau față de un medicament. De aceea, cu ocazia consultației, medicul homeopat își notează caracterul și comportamentul pacientului, ceea ce orientează sau confirmă alegerea medicamentelor de fond.

— autoritar: *Lycopodium*.

- supărăcios: *Natrum muriaticum*;
- capricios: *Ignatia, Pulsatilla*;
- coleric: *Aurum, Chamomilla*;
- nerăbdător: *Argentum nitricum*;
- iritabil: *Nux vomica*;
- gelos: *Lachesis*;
- meticulos: *Arsenicum album*;
- timid: *Pulsatilla, Silicea*.

CARBO ANIMALIS**Origine**

Cărbunele animal purificat.

Principalele indicații

- eructații și balonări;
- slăbiciune intensă;
- acnee.

Comparații și asocieri

Indicațiile acestui medicament homeopat sunt destul de apropiate de cele ale lui *Carbo vegetabilis*.

CARBO VEGETABILIS**Origine**

Cărbunele de lemn. Acțiunea lui asupra intestinului stă la baza a numeroase medicamente. Dar utilizarea lui homeopatică indică efecte mult mai bogate asupra intestinului, dar și asupra vaselor și a respirației.

Simpptome caracteristice

- flatulență;
- spasme ale extremităților capilarelor;
- toropeală, slăbiciune;
- senzație de frig intens.

Principalele indicații

- balonarea întregului abdomen, cu gaze;

- degerături;
- cangrenă;
- insuficiență respiratorie;
- dificultățile respiratorii ale bătrânilor.

Comparații și asocieri

China: balonări.

Secale cornutum: degerături, cangrenă.

Antimonium tartaricum: dificultăți respiratorii.

CARBOLICUM ACIDUM

Origine

Fenolul.

Principalele indicații

Eczema mâinilor, cu mâncărimi.

CARBONEUM SULFURATUM

Origine

Sulfura de carbon.

Principalele indicații

În principal, simptome neurologice:

- nevralgii trecătoare;
- furnicături, pierderea sensibilității mâinilor sau picioarelor.

CARDIOLOGIE

După cancer și maladiile sistemului imunitar, cele mai redutabile sunt maladiile cardio-vasculare. Arterioscleroza, arterita, hipertensiunea arterială, infarctul sau accidentele vasculare cerebrale pot să fie de domeniul homeopatiei.

Nu trebuie uitat:

- importanța terenului personal și ereditar, precum și posibilitățile preventive ale homeopatiei;
- locul foarte important al emotivității și al stresului la originea maladiilor cardio-vasculare și efectele homeopatiei asupra echilibrului psihosomatic al pacienților cu risc;

— eficacitatea reală a medicamentelor homeopatice asupra unor leziuni vasculare și asupra unora dintre funcțiunile lor.

Locul homeopatiei este important la nivel preventiv și curativ, dar nu trebuie să se uite bogăția de mijloace de diagnosticare și terapeutice actuale. Homeopatia și alopazia sunt deseori complementare.

Vezi **ARTERIOSCLEROZĂ, ARTERITĂ, HIPERTENSIUNE**.

CARDUUS MARIANUS

Origine

Armurariul (scaietul).

Principalele indicații

Drenor al căilor biliare.

Comparații și asocieri

Chelidonium: drenor hepato-biliar.

Carduus marianus este frecvent complementar pentru *Sepia*.

CARENȚĂ

Carențele alimentare se află la originea unor modificări ale terenului*, îndeosebi a modului reactiv sictotic*.

Vezi **ALIMENTAȚIE**.

CARIE

— tendința la carii la copil: *Jenoverine*, 1 linguriță dimineața și seara;

— tendința la carii la adult: *Ostéocynésine*, 2 comprimate dimineața și seara;

Și, în ambele cazuri: *Staphysagria 15 CH* și *Calcarea fluorica 15 CH*, 1 doză din fiecare pe săptămână, în cură de două luni, de 2-3 ori pe an.

CASTOREUM

Origine

Glanda castorului.

Principalele indicații

- spasme respiratorii cu suspine;
- excitație sexuală feminină.

Comparații și asocieri

Ignatia, Lachesis: spasme respiratorii la persoanele hiperexcitabile.

CAȘEXIE

Stare de slăbire extremă, datorată unei boli sau unor carențe foarte mari. În afară de tratamentul cauzelor și realimentare: *Abrotanum* 3 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, și *Silicea* 15 CH, 5 granule pe zi.
Vezi **DENUTRIȚIE**.

CATAR

Catarul (guturaiul) este o hipersecreție a mucoaselor respiratorii. Catarul cronic, sinuzita, bronșita sau rinita constituie în homeopatie semne importante ale unui teren sau mod reacțional cronic și duc la tratamente specifice.

Vezi **MOD REACȚIONAL CRONIC SICOTIC**.

CATARACTĂ

Tratamentul medical este uneori stabilizator, dar astăzi chirurgia se afirmă ca tratamentul cel mai ales.

Homeopatia se poate asocia tratamentelor medicale clasice pentru a întârzia evoluția: *Silicea* 15 CH și *Calcarea fluorica* 15 CH, 1 doză pe săptămână, în cură de trei luni, de 2 ori pe an.

CAULOPHYLLUM THALICTROIDES**Origine**

Iarba femeilor — cum numesc această plantă indienii din America — folosită pentru facilitarea nașterii.

Principalele indicații

- facilitarea dilatării colului și a travaliului în timpul nașterii, mai ales în caz de spasme;
- menstrue dureroase.

Comparații și asocieri

Actaea racemosa: naștere.

Colocyntis: menstrue dureroase.

CAUSTICUM**Origine**

Este o substanță chimică complexă pusă la punct de Hahnemann, pe bază de var și sulfat de potasiu.

Medicamentul homeopatic care a rezultat acționează asupra sistemului nervos, a articulațiilor și a pielii.

Simptome caracteristice

- paralizie;
- contracție musculară;
- negi, cicatrice dureroase.

Principalele indicații

- paralizie facială după o răceală;
- laringită, pierderea vocii;
- incontinență urinară la efort;
- tendinită;
- veruci sub unghii.

Comparații și asocieri

Aconitum: paralizie facială la rece.

Arnica: pierderea vocii după efort.

Sepia: incontinență urinară.

Cuprum: crampe.

Graphites: veruci în jurul unghiilor.

CAUSTICUM

Situații sensibile

Găsim de cele mai multe ori evenimente traumatizante, în orice caz, o suferință fie de origine psihologică, fie de origine fizică:

- o problemă legată de nou-născuți, spitalizare, îngrijiri necorespunzătoare;
- un copil care a fost maltratată la creșă sau la școală;
- o problemă familială, violență fizică sau psihică;
- o persoană în vârstă, care face un tratament dificil și dureros;
- orice persoană în vârstă care face un tratament prost.

Persoane sensibile

Simptomele lui *Causticum* apar mai ales la cele două extremități ale vieții, îndeosebi la indivizi plângâni și emotivi.

➤ În echilibru

Clasic, e un copil cu o față mică, cu urechi clăpăuge, având un corp firav și un abdomen voluminos. Cel mai frapant este de cele mai multe ori mersul, care se face pe vârful picioarelor.

Copil sau adult, el este foarte atent la ceilalți (inclusiv animale) și este plin de compasiune.

Poate să fie descrisă și persoana în vârstă emotivă, care are totdeauna lacrimi în ochi.

➤ În dezechilibru

E un copil care plânge la cea mai mică emoție. Îi este frică de întuneric și de noapte, cu enurezie frecventă (pipi în pat).

Învățarea curățeniei anale este dificilă și sursă de conflicte cu părinții foarte exigenți.

Din timid amabil, el devine agresiv, violent, mușcă și lovește cu piciorul.

CĂDEREA PĂRULUI

Vezi *ALOPECIE*.

CĂLCÂI

- dureri de călcâi datorate unui spin calcanean: *Hekla lava 5 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, și *Medorrhinum 15 CH*, 1 doză pe săptămână, timp de o lună;
- durere profundă de parcă ai merge pe pietricele ascuțite: *Aranea diadema 5 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună;
- veruci multiple pe călcâi: *Lycopodium 9 CH*, 5 granule zilnic, timp de o lună.

CĂLDURĂ +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

➤ Nu suportă căldura

Lachesis, *Natrum carbonicum*, *Pulsatilla*.

De exemplu, cu ocazia unei călătorii într-o țară cu climă foarte caldă care provoacă oboseală, se iau zilnic: *Lachesis 9 CH* și *Natrum carbonicum 9 CH*, 5 granule din fiecare pe zi.

➤ Îi e totdeauna foarte cald

Sulfur.

➤ Caută căldura

Silicea, *Psorinum*, *Arsenicum album*.

➤ Durerea se reduce la căldură

Arsenicum album, *Rhus toxicodendron*.

De exemplu, în caz de zona zoster, durerile se reduc prin aplicări calde: *Arsenicum album 15 CH*, 5 granule la fiecare două ore.

În caz de reumatism ameliorat de aplicări sau dușuri calde: *Rhus toxicodendron 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

CĂPUȘĂ

După o mușcătură de căpușă, trebuie dezinfectată rana și consultat medicul, căci căpușele pot să fie purtătoare de anumite maladii transmisibile omului. Între timp, se ia *Tarentula cubensis* 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

CĂSCAT**> Nevoia de căscat**

Impresia de nod în gât sau în stomac, hipersensibilitate: *Ignatia* 15 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

> Nevoia de aer, de a suspina, de a căsca

Lachesis 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi;

> Căscat, dar fără să se poată adormi

Belladonna 15 CH, 5 granule la culcare.

CEAFĂ

— dureri de cap care se întind la ceafă: *Gelsemium* 15 CH, 5 granule la fiecare două ore;

— înțepeneală a cefei în momentul menstrelor: *Actaea racemosa* 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi.

Vezi CERVICAL.

CEARCĂNE

Cearcănele pot să indice la copil prezența unor viermi: atunci trebuie să i se dea un vermifug și *Cina* 15 CH, 1 doză 3 zile la rând.

Ele se mai pot datora și oboselii sau unor stări de veghe prelungite. Unele persoane au cearcăne în mod deosebit: asta indică o sensibilitate la unele medicamente: *Sepia*, *Arsenicum album*.

CEDRON**Origine**

Simaba cedron.

Principalele indicații

Nevralgii, cefalee, migrene în jurul ochiului, revenind cu precizie zilnic la aceeași oră.

Comparații și asocieri

Aranea diadema: nevralgii care revin la aceeași oră.

CEFALEE

Vezi DURERI DE CAP.

CELULITĂ

Din nefericire nu există medicament homeopatic miraculos specific pentru celulită. În schimb, constatăm că celulita se dezvoltă pe unele sensibilități reacționale, indicând medicamente precum: *Natrum muriaticum*, *Pulsatilla*, *Kalium carbonicum* sau *Calcarea carbonica*. Pe de altă parte, apariția sau agravarea celulei indică o modificare de teren (mod reacțional sictic*) care necesită un tratament de fond.

Tratamentul de fond al medicului homeopat va reprezenta baza. Medicamentele simptomatice pot fi și ele utile și, în așteptarea consultării medicului, se pot lua sistematic pentru stimularea circulației și eliminarea apei:

— *Fucus* și *Pilosella* în capsule, 2 capsule din fiecare de 3 ori pe zi;

— *Hamamelis compus* sau *Climaxol*, 20 picături de 3 ori pe zi;

— *Apis* 15 CH, 5 granule în fiecare seară.

CENESTEZIE

Este perceperea propriului nostru corp. Uneori e și perceperea unor senzații bizare în corp: impresia de mișcare sub piele. Aceste senzații pot să ducă la anxietate cronică. Ele indică un medicament homeopatic: *Thuya*.

CENTURĂ

- balonări la nivelul centurii, imediat după masă: *Lycopodium* 5 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi;
- pacientul nu suportă o centură strânsă: *Lachesis*.

CEPHIL **Origine**

Specialitate homeopatică, comprimate.

Principalele indicații

Cefalee, migrene, nevralgie.

Atenție! Acest medicament conține 100 mg de aspirină la fiecare comprimat.

CERVICAL

Durerile cervicale sunt extrem de frecvente și trebuie să ducă la consultarea medicului și, eventual, la un examen radiologic. Ele semnaleză aproape totdeauna prezența unei artroze; dar, de cele mai multe ori, ele se datorează contracțiilor musculare cauzate de numeroși factori emotivi, hormonal și funcționali: eforturi, poziție proastă. Tratamentul de fond este indispensabil, la fel ca și o reeducare (metoda Mézière).

➤ **În așteptarea consultării medicului se vor lua**

Rhus toxicodendron 9 CH și *Lachnantes* 5 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare două ore.

➤ **Dacă durerile coboară pe umăr, se adaugă**

Paris quadrifolia 5 CH, 5 granule de 1-2 ori pe zi.

➤ **Dacă durerile și contracturile apar la fiecare ciclu menstrual, se ia**

Actaea racemosa 15 CH, 5 granule zilnic în cele trei-patru zile care preced menstrele.

CEZARIANĂ

După o cezariană, se iau sistematic:

- *Staphysagria* 9 CH, 5 granule dimineata și seara, timp de zece zile;
- *Graphites* 15 CH, 5 granule dimineata și seara, timp de o lună.

Se pune pe cicatrice și se masează ușor, de 3 ori pe zi, timp de o lună, o alifie cu calendula sau *Cicaderma*.

Vezi DILUȚIE.

CHAMOMILLA **Origine**

Mușetelul, cunoscut de multă vreme pentru proprietățile lui calmante și antispasmodice. Utilizarea lui homeopatică arată o acțiune foarte rapidă în cazul unor maladii în care durerea și iritabilitatea sunt pe primul plan.

Simptome caracteristice

- hipersensibilitate la durere, cu agitație și furie;
- ameliorare prin mișcare pasivă, fiind legănat sau plimbat cu mașina.

Principalele indicații

- pusee dentare ale sugarului, cu furie;
- colică, diaree, febră cu ocazia puseelor dentare;
- nevralgii sciatică, îndeosebi cu dureri insuportabile și iritabilitate;
- caracter iritabil, agitat, furia copiilor.

Comparații și asocieri

Belladonna: roșeață.

Nux vomica: mânie.

De avut în casă

Chamomilla 15 CH, 1 tub.

CHEIRANTHUS**Origine**

Micsandra.

Principalele indicații

Inflamația gingiei datorată unei măsele de minte.

CHELIDONIUM**Origine**

Rostopasca e cunoscută din antichitate pentru eficacitatea ei asupra ochiului. Lichidul galben pe care îl secretă servea la fabricarea unor medicamente pentru tratarea ficatului și bilei.

Experimentarea homeopatică precizează acțiunea ei în principal asupra ficatului.

Simptome caracteristice

- dureri hepatice, cu junghi în unghiul de jos al omoplatului drept;
- constipație, greață;
- migrenă.

Principalele indicații

- hepatită;
- dureri hepatice;
- „veziculă puturoasă”, cu respirație urât mirositoare, constipație;
- regim;
- excese alimentare.

Comparații și asocieri

Chelidonium poate să fie comparat sau asociat cu alte medicamente eficiente asupra funcțiilor hepato-biliare, în special în prepararea unor medicamente precum *Chelidonium compus* sau *Hépatodrainol*.

CHELIE

Vezi ALOPECIE.

CHENOPODIUM**Origine**

Chenopodium anthelminticum.

Principalele indicații

Dureri de origine hepato-biliară care traversează spatele. Se recomandă un examen hepatic și o ecografie.

CHERATITĂ

Inflamație a corneei, virală sau microbiană, care necesită consultarea medicului oftalmolog. Atenție: să nu se pună picături cu cortizon, căci ar putea să fie vorba de un herpes corneean. Până la consultarea specialistului, și ca o completare a tratamentului său, puteți să luați: *Apis 15 CH* și *Mercusius corosivus 9 CH 5 granule*, în alternanță, de trei ori pe zi.

CHERATOZĂ

Îngroșarea pielii, care devine cornoasă și tare, în special pe talpa picioarelor: *Antimonium crudum 9 CH*, 5 granule, dimineața și seara, în cură de o lună, în completarea tratamentului prescris de specialistul în pedicură.

Vezi *VERUCI*, *ECZEMA*.

CHERATOZĂ SENILĂ

Pete fierbinți, care apar pe corp, în special pe mâini, la persoane în vârstă:

- *Thuya 15 CH*, 1 doză pe săptămână;
 - *Cinnabaris 9 CH*, cinci granule pe zi.
- Cură de trei luni în fiecare an.

CHIMAPHILA**Origine**

Chimaphila.

Principalele indicații

Drenor al căilor urinare, folosit mai ales în tulburările prostatice.

Comparații și asocieri

Sabal serrulata: prostatism.

Cele două plante sunt asociate în medicamentul *Sabal serrulata compus*.

CHIMIOTERAPIE

Efectele secundare ale chimioterapiei provoacă deseori grețuri, arsuri, afte, oboseală, intoleranță sau reacții alergice. Medicamentele homeopatice sunt foarte folosite pentru unele indicații, de exemplu:

- *Arsenicum album* 9 CH: arsuri;
- *Nux vomica* 9 CH: tulburări digestive;
- *Tabacum compus*: grețuri și amețeli.

Medicamentele homeopatice fabricate pe bază de medicamente chimioterapice (izopatice) pot să fie și ele utile.

În toate cazurile, numai medicul homeopat va putea să stabilească rolul homeopatiei față de tratamentul chimioterapic (vezi **CANCER**).

CHINA**Origine**

Arborele de chinină. Acțiunea extrasului de scoarță (chinina) asupra unor tipuri de febră era cunoscută din secolul al XVII-lea. În doze puternice, el poate să provoace o febră mare. Pornind de la această constatare, Hahnemann a descris un „nou principiu terapeutic”: homeopatia.

Experimentarea și utilizarea terapeutică arată într-adevăr posibilități fecunde.

Simptome caracteristice

- balonarea pântecelui;
- diaree epuizantă;
- febră intermitentă, tip paludism;
- epuizare.

Principalele indicații

— toate oboselile ce apar în urma unei pierderi a unor lichide vitale: gastro-enterite, sângerări, transpirație, alăptare;

- febra intermitentă a stărilor gripale;
- balonări.

Comparații și asocieri

Kalium phosphoricum: oboseală nervoasă.

Carbo vegetabilis: balonarea pântecelui.

Belladonna: febră oscilantă.

De avut în casă

China 9 CH, 1 tub.

CHININĂ

După abuz sau intoleranță la chinină, se ia *China* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună.

CHININUM SULFURICUM**Origine**

Sulfatul de chinină.

Principalele indicații

Acufene, zbârnăituri în urechi.

CHIONANTHUS**Origine**

Chionanthus virginica.

Principalele indicații

Durere a vezicii biliare.

Comparații și asocieri

Chelidonium: dureri care radiază sub omoplatul drept.

CHIRURGIE

Foarte mulți pacienți vin să consulte medicul homeopat înainte de o intervenție chirurgicală. Tracul, problemele de cicatrizare,

reluarea tranzitului intestinal și oboseala sunt problemele cele mai des abordate. Tratamentele și sfaturile sunt aproape totdeauna aceleași și pot fi aplicate de toată lumea.

Tracul

➤ Dacă tracul te paralizază:

Gelsemium 15 CH, 1 doză în ajun și în dimineața intervenției chirurgicale.

➤ Dacă tracul te face hypersensibil:

Ignatia 15 CH, 1 doză în ajun și în dimineața intervenției chirurgicale.

➤ Dacă perspectiva că vei avea dureri te face iritabil și furios:

Chamomilla 15 CH, 1 doză în ajun și alta în dimineața intervenției chirurgicale.

Prevenirea hematoamelor și sângerărilor

➤ Sistematic:

— *Phosphorus 15 CH*, 1 doză în ajun și în dimineața intervenției chirurgicale;

— *Arnica 9 CH* și *China 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, începând cu trei zile înainte de intervenția chirurgicală și continuând trei zile după.

Reluarea tranzitului

➤ Cu ocazia intervențiilor abdominale:

Opium 15 CH, 1 doză trei seri la rând după operație.

➤ În caz de sughiț:

Hyoscyamus 15 CH, 1 doză trei zile la rând.

Cicatricea

➤ Sistematic:

Staphysagria 15 CH, o doză pe săptămână, timp de o lună.

➤ În cazul unor antecedente de cicatrici hipertrofice:

Graphites 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună.

Oboseala

➤ După intervenții:

— *China 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de cincisprezece zile;

— *Silicea 15 CH*, 1 doză trei zile la rând.

Trebuie să mergeți la medicul homeopat înainte de intervenția chirurgicală ca să vă pregătiți pentru ea, dar și după, ca să se poată determina dacă nu cumva aceasta a dus la modificarea terenului sau la șoc psihologic important.

CHIST

Tumoare benignă; e o cavitate care conține lichid. Descoperirea unei îngroșări anormale pe piele, la nivelul unei articulații sau la sân, trebuie în mod imperativ să ducă la consultarea medicului. Diagnosticul de chist va fi stabilit de medic după un examen clinic și, de cele mai multe ori, după o ecografie, pentru confirmare.

➤ **Chist sinovial pe o articulație**

Apis 15 CH și *Bryonia 9 CH*, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi.

➤ **Chist de grăsime pe piele**

Conium 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună.

➤ **Chist infectat**

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză la douăsprezece ore, de 4 ori, și *Kalium bromatum 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi.

➤ **Chist la sân**

Vezi **SÂN**.

Apariția sau recidiva unor chisturi este ceva propriu unor terenuri care vor necesita un tratament de fond. Vezi **TEREN**.

CHLORPROMAZINĂ

Origine

Largactil.

Principalele indicații

Hepatită virală sau toxică.

Comparații și asocieri

Phosphorus: hepatită.

CHOLESTORINUM**Origine**

Colesterolul.

Principalele indicații

Fără vreun efect asupra hipercolesterolemiei, el este util în caz de:

- calculi veziculari;
- semilună albă pe iris.

Comparații și asocieri

Lycopodium: calculi veziculari.

CICADERMA**Origine**

Specialitate homeopatică, alifie.

Principalele indicații

Cicatrizare.

CICATRIZARE

➤ Pentru activarea cicatrizării și evitarea cicatricelor hipertrofice:

Alifie cu calendula în strat gros dimineața și seara, precum și *Graphites 15 CH*, 5 granule dimineața și seara, timp de o lună.

➤ Dacă cicatricea provoacă mâncărimi, se adaugă:

Fluoricum acidum 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ Dacă cicatricea este foarte inflamată și dureroasă, se adaugă:

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză în fiecare seară, timp de șapte zile.

➤ În cazul unei epiziotomii:

Staphysagria 9 CH, 5 granule pe zi, timp de opt zile.

CICLU

Vezi **MENSTRE**.

CICUTA VIROSA**Origine**

Cucuta de apă sau pătrunjelul nebunilor.

Principalele indicații

Acest medicament este folosit de medicii homeopați, cu rezultate remarcabile, în unele forme de epilepsie, după un examen neurologic complet.

CIMEX**Origine**

Ploșnița.

Principalele indicații

Contracturi intense ale mușchilor picioarelor după un efort fizic.

Comparații și asocieri

Arnica: contracturi musculare.

CINA**Origine**

Pelinel de Alep. Folosit ca vermifug, excesul lui provoacă tulburări nervoase.

Simptome caracteristice

- prurit nazal și anal;
- dureri abdominale;
- agravare a simptomelor noaptea, la lună nouă.

Principalele indicații

- dureri de burtă periodice la copiii nervoși;
- somn agitat la copiii care au viermi;
- tuse nervoasă noaptea;
- pipi în pat.

Comparații și asocieri

Stramonium: coșmaruri.

CINNABARIS**Origine**

Sulfura de mercur sau cinabru.

Principalele indicații

Sinuzite frontale cu dureri la nivelul orbitelor.

CIROZĂ

Fie că e de origine alcoolică sau o consecință a unei hepatite cronice, leziunile sunt ireversibile. Tratamentul homeopat va putea, în completarea tratamentelor clasice și a măsurilor igienico-dietetice obligatorii, să aibă un efect pozitiv în încetinirea evoluției. Acest tratament, de resortul medicului homeopat, se bazează în special pe medicamente care acționează asupra celulei hepatice (precum *Phosphorus*) și pe medicamente de teren.

CISTITĂ

Cistita este o inflamație a vezicii, care se manifestă prin senzație frecventă de a urina și dureri înainte, în timpul și după urinare. Apariția febrei, a frisoanelor sau a durerilor de rinichi indică o afectare a rinichilor. O infecție urinară poate să fie însoțită de o cistită, dar o cistită chiar foarte dureroasă nu e neapărat sinonimă cu infecția; poate să fie pur și simplu o inflamație acută fără microb.

Recidivarea cistitei sau a infecției trebuie să ducă la căutarea cu ajutorul analizelor — a microbului rezistent și, prin examene radiologice, a cauzei organice, îndeosebi o malformație sau prezența unor calculi. Totuși, foarte des, la femeie în special, analiza nu dezvăluie nimic, și tratamentele cu antibiotice se succed fără să împiedice recidivele. Tratamentul homeopat va asocia medicamente simptomatice împotriva durerii și infecției și medicamente de teren pentru tratarea recidivelor.

➤ Se vor lua sistematic timp de douăzeci și patru de ore până la consultarea medicului:

Cantharis 5 CH și *Mercurius corrosivus* 5 CH, 5 granule, alternanță, la fiecare oră.

➤ Dacă cistita apare în urma unui raport sexual:

Staphysagria 15 CH, 1 doză de la primele simptome.

Același medicament poate să fie luat în mod preventiv, înainte de raporturile sexuale, dacă acestea provoacă de fiecare dată o cistită. În toate cazurile, chiar mai înainte de a avea rezultatele analizelor de urină, trebuie luat:

— *Colibacillinum* 15 CH, 1 doză;

— *Ser anticolibacilar* DH, 1 fiolă de trei ori pe zi, timp de trei zile.

Precum și preparatul fitoterapic următor:

— *Pilosella* DH;

— *Vaccinium vitis idaea mugure* DH;

— *Vaccinium myrtillus* DH;

30 de picături de 3 ori pe zi.

Apariția febrei, a frisoanelor și a durerilor lombare trebuie să vă determine să consultați neapărat medicul. Infecția rinichilor constituie o urgență medicală.

CISTOCEL

Hernie a vezicii urinare ("coborârea vezicii"), frecventă în momentul menopauzei. Reducerea uro-genitală va putea să fie ajutată de administrare de *Sepia* 9 CH, 5 granule pe zi. În caz de eșec, se poate propune o intervenție chirurgicală.

CISTUS CANADENSIS**Origine**

Mălăioasa canadiană.

Principalele indicații

Eczema, plăci roșii pe obraji crăpați.

CITOLIZĂ

Citoliza este distrugerea unor celule cu ocazia maladiilor sau a intoxicațiilor. Așa se întâmplă în cazul hepatitelor virale sau toxice. Analizele sângelui (transaminaze) permit evaluarea acestei distrugerii celulei citoliză hepatică. Un medicament homeopat permite să se

lupte împotriva acestei distrugerii: *Phosphorus*, folosit în general în 15 CH, 1 doză pe zi, timp de cincisprezece zile.

Vezi HEPATITĂ.

CLACAJ

În caz de rupere a fibrelor musculare, în urma unui efort fizic, se iau *Arnica 9 CH* și *Hypericum 15 CH*, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi, timp de patru-cinci zile, și se respectă un repaus de cel puțin o săptămână. Consultați medicul înainte de reluarea activității sportive.

CLEMATIS ERECTA

Origine

Clematita luminoasă.

Principalele indicații

- dureri testiculare ca urmare a unei orhite;
- prostatism.

CLIMATOLOGIE +

Apariția, dispariția, ameliorarea sau agravarea unor simptome în funcție de climat sau de anotimp permit foarte des să se determine sensibilitatea la medicamentele homeopatice. Sunt deci elemente indispensabile consultării homeopatice. Iată principalele:

➤ Mare

— agravare: *Natrum muriaticum* (ORL), *Natrum sulfuricum* (reumatism);

— ameliorare: *Medorrhinum* (astm).

➤ Munte

— ameliorare: *Natrum muriaticum* (ORL).

➤ Zăpadă

— agravare: *Calcarea phosphorica* (stare generală).

➤ Furtună

— agravare la venirea furtunii: *Rhododendron* (reumatism).

— agravare în timpul furtunii: *Phosphorus* (emotivitate, stare generală).

➤ Umiditate

— agravare: *Natrum sulfuricum* și *Rhus toxicodendron* (reumatism), *Dulcamara* (astm, ORL);

— ameliorare: *Causticum* (reumatism), *Hepar sulfur* (ORL).

➤ Primăvara

— agravare: *Lachesis* (stare generală).

➤ Vara

— agravare: *Natrum carbonicum* (oboseală).

➤ Toamna

— agravare: *Rhus toxicodendron* (reumatism).

➤ Iarna

— agravare: *Petroleum* (eczemă, reumatism).

CLIMAXOL

Origine

Specialitate homeopatică, picături.

Principalele indicații

Tulburări ale circulației venoase.

Comparații și asocieri

Hamamelis compus.

CLIPIREA OCHILOR

➤ Nu suportă lumina:

Belladonna 9 CH, 5 granule de două ori pe zi.

➤ Iritație a conjunctivelor:

Euphrasias 5 CH, 5 granule de 2-4 ori pe zi.

În toate cazurile, trebuie consultat medicul dacă simptomele persistă.

➤ Herpes.

COAGULARE

Medicamentele homeopatice pot să acționeze asupra coagulării. De exemplu, aspirina sub formă homeopatică diminuează timpul de sângerare, în timp ce în doză obișnuită crește acest timp. Acest

fenomen a dus – de câțiva ani – la publicarea a numeroase articole de către profesorul Doutremepuich, hematolog la facultatea din Bordeaux. Medicamente homeopatice, preparate pe bază de venin de șarpe – precum *Vipera*, *Naja*, de exemplu – pot să interfereze cu anticoagulantele și ar putea să modifice procentul de protrombină.

Trebuie deci să anunțați medicul homeopat dacă faceți un tratament anticoagulant.

COAJĂ ☹

În urma rănilor sau la sfârșitul unor erupții de vezicule — herpes, varicelă, zona zoster —, se vor lua sistematic *Mezereum 5 CH* și *Graphites 15 CH*, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi, până la dispariția cojilor, și se aplică pe coji o alifie cu *Mezereum*.

În caz de coji pe față sau de pecingine la copil, trebuie consultat medicul.

COAJĂ DE LAPTE ☹

Plăci ce se lipesc la rădăcina părului și pe față, observate la unii sugari. Trebuie consultat medicul pentru confirmarea diagnosticului. Tratamentul homeopat este foarte eficient:

— *Calcarea carbonica 15 CH*, 1 doză de 2 ori pe săptămână, timp de o lună;

— *Lycopodium 9 CH*, 5 granule pe zi, timp de zece zile.

Cojile se curăță cu apă *Dalibour*.

COBORÂRE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Teamă de mișcarea de coborâre — copilășul plânge când e aplecat ca să fie culcat sau la coborârea scărilor în brațe; teamă de avion când coboară, rău în ambarcațiune din cauza tangajului: *Borax 15 CH*, fie preventiv 1 doză în ajunul unei călătorii, fie zilnic, timp de patru-cinci zile la copil.

COBORÂRE DE ORGANE sau PROLAPSUS ☹

Fie că e vorba de un prolapsus real al uterului sau al vezicii sau de o simplă senzație de apăsare în pânțece, trebuie consultat medicul pentru un examen. Între timp se ia: *Sepia 9 CH*, 5 granule pe zi. Dacă jena este însoțită de scurgeri urinare în timpul efortului, se adaugă: *Causticum 15 CH*, 5 granule pe zi.

COCA

Origine

Arborele din care se extrage cocaina.

Principalele indicații

Rău de munte: insomnii, cefalee, anxietate.

COCCIS ☹

Dureri de coccis: *Ruta 5 CH* și *Hypericum 15 CH*, 5 granule din fiecare, de 3 ori pe zi, în așteptarea consultării medicului.

COCCULINĂ ☹

Origine

Specialitate homeopatică, doze și comprimate.

Principalele indicații

Rău de mașină.

COCCULUS ☹ ☹

Origine

Moluscă bivalvă comestibilă. Ea conține un alcaloid, picrotoxina, care acționează asupra unei părți a urechii interne, cea care menține echilibrul.

Simptome caracteristice

— amețeli cu grețuri și mare oboseală;

- senzație de rău, cu slăbiciune a mușchilor spatelui;
- agravare la momentele pasive;
- agravare la lipsa de somn.

Principalele indicații

- rău de mașină;
- vomă în timpul sarcinii;
- insomnie în urma surmenajului sau a unor stări de veghe prelungite;
- decalaj orar;
- amețeli.

Comparații și asocieri

Tabacum: amețeli, senzație de rău, rău de mașină.

De avut în casă

Cocculina (specialitate homeopatică pe bază de *cocculus*).

COCCUS CACTI

Origine

Coșenila.

Simptome caracteristice

- accese de tuse cu expectorare de mucozități albe;
- agravare dimineața la spălătul dinților;
- ameliorare când se bea ceva rece.

Principalele indicații

Tuse convulsivă, traheită.

Comparații și asocieri

Drosera, *Coralium rubrum*: tuse convulsivă, traheită.

COFFEA

Origine

Cafeaua verde, varietatea arabică.

Simptome caracteristice

- excitare mentală, cu aflux de idei;
- hipersensibilitate a tuturor simțurilor;
- agravare la emoții pozitive.

Principalele indicații

- adormit greu, cu aflux de gânduri;
- excitație, hipertiroidie.

Comparații și asocieri

Ignatia: hipersensibilitate emoțională.

COIT

— coit dureros la femeie: *Sepia 15 CH*, 5 granule seara, în așteptarea consultării medicului, și *Helonias 5 CH*, 5 granule 1-2 ori pe zi, în cură de o lună;

— în caz de oboseală, dacă aceasta este clar agravată după raporturile sexuale: *Kalium phosphoricum 9 CH*, 5 granule 1-2 ori pe zi.

Vezi **SEXUALITATE**.

COLCHICUM

Origine

Brândușa.

Principalele indicații

- grețuri ale sarcinii;
- acces acut de gută.

COLECISTITĂ

Inflamația acută a căilor biliare. Dacă durerile și febra sunt mari, e vorba de o urgență chirurgicală. În așteptarea medicului, se pune gheață pe pântec și se iau, în alternanță, la fiecare patru ore, 5 granule de *Bryonia 5 CH* și *Colocynthis 5 CH*. În cazurile cronice, se iau, pentru a preveni criza acută, *Sepia biliară 5 CH* și *Chelidonium compus*, 15 picături din fiecare, înainte de mese.

COLESTEROL

Excesul de colesterol este unul dintre marii vinovați ai arterio-sclerozei. Marile anomalii trebuie, în afară de regim, să fie tratate cu medicamente clasice.

În schimb, în multe cazuri, excesul este moderat. În prima fază este preferabil să se treacă la regim și la un tratament homeopatic. Pe de altă parte, unele medicamente de fond sunt preconizate pentru terenurile care prezintă tulburări lipidice (vezi *LYCOPodium*, *SEPIA*, *SULFUR*).

COLIBACILLINUM**Origine**

Colibacilul.

Principalele indicații

- infecție urinară recidivantă la colibacili;
- colibaciloză digestivă cronică.

Comparații și asocieri

Anilinum: infecție urinară cronică.

COLICĂ

Senzație de spasm la nivelul unui organ, survenind prin accese: colici intestinale, nefritice, hepatice sau uterine.

În toate cazurile se iau: *Colocynthis 9 CH* și *Magnesia phosphorica 9 CH*, 5 granule, în alternanță, la fiecare sfert de oră în momentul acceselor.

COLICI

Contractiile care durează două-trei zile după naștere pot să fie tratate cu *Secale cornutum 9 CH* și *Actaea racemosa 9 CH*, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi.

COLITĂ

Vezi **COLOPATIE**.

COLOCYNTHIS**Origine**

Tărtăcuța.

Simptome caracteristice

- crampe violente care se produc brusc;
- stare ameliorată la îndoitul în jos sau la o presiune puternică.

Principalele indicații

- colici nefritice;
- colici hepatice;
- colici intestinale;
- menstr dureroase;
- sciatică.

Comparații și asocieri

Magnesia phosphorica: dureri spasmodice.

Aceste două medicamente se iau în alternanță în majoritatea indiciilor, când domină spasmul sau colica.

De avut în casă

Colocynthis 9 CH.

COLOPATIE

Colopatia funcțională sau intestin dureros necesită o îngrijire globală a pacientului. Tratamentul cuprinde trei părți: mai întâi impunerea bazelor unei bune igiene alimentare, tratarea unui teren cronic, marcat de o anumită sensibilitate emoțională, și, în fine, prescrierea unor medicamente simptomatice.

> Teren colitic:

- *Nux vomica*: subiect hiperactiv, nerăbdător, intolerant (9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi);
- *Lycopodium*: subiect autoritar, anxios, meticulos (9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi);

— *Argentum nitricum*: subiect nerăbdător, precipitat, fobic (9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi).

➤ **Tratament simptomatic:**

Vezi **BALONĂRI, COLICĂ, CONSTIPAȚIE, DIAREE.**

COMEDON

Acnee cu comedoane: *Natrum muriaticum* 9 CH, 5 granule pe zi, și *Sulfur iodatum* 9 CH, 5 granule pe zi, timp de cel puțin două-trei luni.

COMISURĂ

Tăietură la comisura buzelor: *Nitricum acidum* 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

COMOȚIE

După orice traumatism cranian sau accident vascular, care a fost examinat și tratat, să se ia:

— *Natrum sulfuricum* 15 CH, 1 doză trei zile la rând,

— *Arnica* 15 CH, 1 doză trei zile la rând.

COMPANIE +

Căutarea companiei sau consolării indică sensibilitate la *Pulsatilla*.

COMPLEXISM

Care e baza complexismului?

Complexismul constă în a prescrie un număr mai mic sau mai mare de medicamente reunite în același preparat. Aceste medicamente sunt puse la un loc pentru că au fie o acțiune similară asupra unui țesut (piele, vene), fie o acțiune complementară asupra unei funcții (digestie, somn). Acesta este cazul majorității formulelor compuse sau specialităților propuse de farmacie. Un alt aspect al complexismului constă în gruparea unor medicamente alese după similitudinile lor: asociere de medicamente minerale, vegetale sau animale. Această

alegere poate să se bazeze și pe corespondențele simbolice sau esoterice între diferitele substanțe (antroposofia lui Steiner).

Care sunt interesele și limitele complexismului?

Interesul este simplitatea de utilizare oferită de fiecare maladie: formulă compusă eficientă, fără să fie nevoie de individualizarea cazului clinic.

Totuși, aceste formule, dacă sunt foarte utile la tratarea unei leziuni sau a unei tulburări funcționale, nu pot avea în schimb o acțiune individualizată asupra sensibilității sau a terenului maladiei.

Pe de altă parte, preparatele magistrale comportă uneori foarte numeroase medicamente, nu neapărat complementare: suntem departe atunci de o complexitate rezonabilă, iar unii homeopați puriști nu ezită să numească acest tip de practică „dezordinoterapie”.

COMPORTAMENTUL COPILULUI (tulburări)

Consultațiile pentru problemele legate de comportamentul copiilor sunt aproape la fel de numeroase ca cele referitoare la infecțiile repetate ale nasului, gâtului, urechilor sau bronhiilor.

Aceste consultații sunt motivate în primul rând de o constatare și de o plângere a părinților sau a educatorilor referitoare la comportamentul copilului acasă sau la școală. Copilul e agitat, furios, supărător acasă, nu face nimic la școală. *E prea*: nervos, dezordonat, lent, leneș, sau *nu e destul de*: calm, chibzuit, autonom, curios, ferm... Caracterul normativ sau cantitativ al acestor judecăți face relativă aprecierea și, în realitate, în spatele acestei prime abordări se ascund alte întrebări la care consultația trebuie să răspundă.

Ce are?

Consultația are drept scop dedramatizarea situației, evaluarea cu claritate a ceea ce se întâmplă, ajutându-l pe copil, plasând faptele și sentimentele în contextul familial și școlar, ținând cont de așteptările anturajului și de gradul său de toleranță.

Cine e?

Studierea antecedentelor copilului, a modalităților sale reacționale, a sensibilității sale generale, permite o mai bună cunoaștere, înțelegere și analiză a comportamentului sau, deseori, a mesajului său.

Ce trebuie făcut?

Un tratament care se bazează mult mai mult pe înțelegerea terenului și a temperamentului copilului decât pe medicamente simptomatice cu scop calmant sau excitant. Părinții trebuie făcuți să-și cunoască mai bine copilul, să știe cine e, să-i cunoască mediul, lăsând deoparte normele sau propriile lor așteptări.

Situații întâlnite

► Agitații și instabilități fizice

Copilul nu stă locului la școală, acasă și în timpul consultației. Important e să se facă deosebirea între:

— o nevoie naturală de mișcare, o nevoie de a se depăși care indică *Sulfur*;

— o nevoie de activitate fizică, *Nux vomica*;

— o agitație care ascunde o anxietate, *Argentum nitricum* sau *Arsenicum album*.

► Copii timizi și emotivi

Unii copii par inhibați, blocați, paralizați de trac sau timiditate. Se tem de necunoscut, îi sperie dificultățile: situația e ameliorată de *Gelsemium*. Alții se simt fragili (*Silicea*); în fine, la cei mai mici, angoasa despărțirii de mamă va fi foarte repede ameliorată cu *Pulsatilla*.

► Comportamente patologice

Furia, violența verbală sau fizică, gelozia, refuzul de a comunica sau blocajul școlar sunt simțite de părinți ca un comportament de opoziție, un refuz de a învăța sau de a participa la dinamica familială sau școlară. Comportamentul copilului trebuie decodificat în raport cu sensibilitatea și reacțiile lui generale, dincolo de acest sentiment al anturajului.

Nevoia de independență (*Lycopodium* sau *Aurum*), emotivitatea și fragilitatea (*Phosphorus* sau *Silicea*), impulsivitatea (*Nux vomica* sau *Lachesis*), dificultatea de adaptare (*Mercurius solubilis*), teama de a părăsi mama (*Pulsatilla* sau *Calcarea carbonica*) sunt tablouri clinice care nu au nici aceeași semnificație, nici același prognostic, și care duc la atitudini terapeutice foarte diferite.

În general, medicamentele homeopatice indicate aici se dau în diluții de 15 sau 30 CH. Dar atenție! E dificil să fii și judecător și parte. Pentru a înțelege și a trata comportamentul copiilor tăi e mai bine să te adresezi unui medic homeopat.

Un vechi obicei al medicilor homeopați este de a numi fiecare copil după medicamentul care îi e prescris; și la mulți ani după aceea, eticheta rămâne lipită pe acel copil: *Pulsatilla* sau *Arsenicum album*... ca un al doilea prenume. Acest obicei, care îi liniștește pe părinți (și pe medic), nu trebuie să facă să se uite că tipologia nu e o fatalitate definitivă. Homeopatia este o terapie care respectă individul, nu are drept scop de a-i pune pe bolnavi, și în special pe copii, în cutii prea ermetice. Înțelegerea sensibilității copilului permite să se prescrie tratamentul cel mai potrivit la un moment dat. Ea ajută și la mai bună înțelegere a mesajului său, a raporturilor cu anturajul; în felul acesta poate fi ameliorat un climat familial uneori perturbat.

CONCENTRARE

Greutatea de a te concentra: *Kalium phosphoricum* 9 CH, 5 granule 1-2 pe zi, în cură de o lună.

CONCOMITENT

Simptomele concomitente apar pe lângă simptomele proprii ale unei maladii. De exemplu, modificarea dispoziției din cauza febrei, tulburări digestive din cauza unei dureri de cap. Aceste simptome sunt foarte importante în homeopatie, pentru că permit să se facă alegerea între mai multe medicamente și dovedesc o reacție generală a bolnavului.

CONDILOM

Veruci situate în regiunile ano-genitale:

Thuya 15 CH, 1 doză pe săptămână;

și *Medorrhinum* 15 CH, 1 doză pe săptămână;

și *Staphysagria* 9 CH, 5 granule zilnic;

și *Nitricum acidum* 9 CH, 5 granule zilnic.

Tratamentul trebuie urmat cel puțin două luni.

CONGESTIE➤ **Congestie pulmonară**

Vezi PNEUMONIE/PNEUMOPATIE.

➤ **Congestie genitală**

Apăsare înainte de menstr: *Sepia 9 CH*, 5 granule 1-2 ori pe zi, în timpul săptămânii dinaintea menstrelor.

➤ **Congestia feței, roșeață**

Lachesis 9 CH și *Sanguinaria 9 CH*, 5 granule din fiecare, de 3 ori pe zi.

➤ **Congestia feței în timpul mesei și după masă**

Lycopodium 9 CH, 5 granule înainte de masă.

CONIUM **Origine**

Cucuta (*Conium maculata*). Toxicitatea ei este cunoscută din antichitate, când era folosită ca otravă. Acțiunea ei este mai ales neurologică. Medicamentul homeopatic acționează și asupra organelor genitale, a sânilor și a sexualității.

Simptome caracteristice

- amețeli la întoarcerea capului;
- agravare la mișcarea ochilor;
- paralizia nervilor motori;
- întărirea sânilor;
- impotență, ejaculare precoce;
- agravare la reținere sexuală.

Principalele indicații

- amețeli declanșate de mișcări;
- mastoze cu chisturi;
- dificultate la urinare;
- impotență.

Comparații și asocieri

Argentum nitricum: amețeli declanșate de mișcare.

Phytolacca: mastoze fibro-chistice.

Agnus castus: impotență.

CONJUNCTIVITĂ ➤ **Conjunctivită alergică**

Se ia sistematic: *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule dimineata și seara.

➤ **Dacă domină edemul și roșeața**

Euphrasia 5 CH și *Apis 15 CH*, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

➤ **Dacă domină lăcrimarea și arsura**

Kalium iodatum 5 CH și *Mercurius corrosivus 5 CH*, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

Tratamentul de teren e indispensabil.

➤ **Conjunctivită virală**

Apis 15 CH și *Mercurius corrosivus 5 CH*, 5 granule, în alternanță, de trei ori pe zi. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

➤ **Conjunctivită traumatică**

Consultați imediat medicul. Între timp: *Arnica 9 CH* și *Hamamelis 5 CH*, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

Vezi ALERGIE.

CONSTIPAȚIE **Întrebările**

Există senzație de scaun sau nu?

Scaunul e dificil de evacuat?

Cum arată: uscat, tare, aglomerat, moale?

Ce trebuie făcut

Se iau de 2 ori pe zi 5 granule în 9 CH a medicamentului indicat.

Medicul trebuie consultat dacă

- constipația e recentă, neobișnuită;
- constipația alternează cu diaree;
- scaunul e cu sânge;
- în familie există antecedente de cancer la colon.

CONSTIPAȚIE: *există senzație, dar rezultatul e insuficient*

NUX VOMICA

Senzație frecventă de scaun, în special după mese, dar spasme împiedică o evacuare completă.

✧ *Experiența mea:*

În special după exces alimentar; hemoroizii sunt frecvenți.

LYCOPodium

Scaun incomplet, cu multe balonări și gaze.

✧ *Experiența mea:*

Antecedentele hepatice și migrenele se întâlnesc totdeauna.

CHELIDONIUM

Insuficiență hepato-veziculară, cu dureri de veziculă.

✧ *Experiența mea:*

Constipația alternează deseori cu diaree galbenă.

CONSTIPAȚIE: *absența nevoii*

ALUMINA

Chiar și un scaun mic necesită eforturi mari; scaunul e ca panglica.

✧ *Experiența mea:*

Medicament preventiv al fecalomelor la persoanele în vârstă.

HYDRASTIS

Scaun incomplet, cu multe balonări și gaze.

✧ *Experiența mea:*

Insuficiență hepatică; scaunul este deseori vâscos.

OPIUM

Inerție totală a rectului; scaunul e uscat și negru.

✧ *Experiența mea:*

Medicament clasic după o intervenție chirurgicală. 30 CH, doză, trei zile la rând.

Thomas, în vârstă de doi ani, are scaun doar la două-trei zile o dată. Scaunul este foarte gros, uscat, format din mici bile aglomerate.

➤ BRYONIA 9 CH, 5 granule, înaintea celor două mese.

Georges, în vârstă de 70 de ani, se plânge că iese afară cu greutate, chiar și scaunul mic sau moale cerând un efort mare.

➤ CAUSTICUM 9 CH, 5 granule, dimineața.

➤ ALUMIN 9 CH, 5 granule, seara.

Anne, în vârstă de 47 de ani, se plânge de constipație fără nevoia ieși afară, scaunul e tare și uneori acoperit de mucozități.

➤ HYDRASTIS 9 CH, 5 granule înainte de cele două mese.

CONSTIPAȚIE: *mare greutate de evacuare*

BRYONIA

Scaunul e uscat, voluminos și aglomerat.

✧ *Experiența mea:*

Există în general o uscăciune a mucoaselor care trebuie tratată și multe lichide.

AMMONIUM MURIATICUM

Scaunul e tare, fărâmițat ca pământul.

✧ *Experiența mea:*

Medicamentul de fond e în general *Natrum muriaticum*.

CAUSTICUM

Eforturile sunt ineficace din cauza paraliziei sfincteriene.

✧ *Experiența mea:*

Medicament pentru bătrâni sau recomandat în urma unor tulburări urologice.

CONSTITUȚIE

De unde vine noțiunea de constituție?

Noțiunea de constituție nu e contemporană cu nașterea homeopatiei la sfârșitul secolului al XVIII-lea (vezi *HAHNEMANN*). În începutul secolului XX, mulți medici, reluând cercetările școlii

hipocratice, au încercat să definească dacă morfologia sau constituția noastră fizică predispune la anumite boli sau trăsături de caracter. În acest spirit, doctorii Antoine Nebel și Léon Vannier au definit constituțiile homeopatice.

Câte constituții homeopatice există?

Ei au descris trei constituții — carbonică, fosforică și fluorică — bazându-se pe morfologia generală și suplețea sau laxitatea articulațiilor. De fiecare dintre aceste constituții de bază se leagă predispoziții patologice (vezi *TEREN, MOD REACȚIONAL CRONIC*) și trăsături de caracter.

Care sunt interesul și limitele acestei noțiuni?

Constituția rămâne un argument de orientare pentru medicul homeopat. Totuși, alegerea medicamentului se face înainte de orice în funcție de simptomele fizice și funcționale, nu după un tip morfologic.

CONSTITUȚIE CARBONICĂ

E vorba de indivizi mai curând mici și îndesați, cu dinți pătrați și bine aliniați, cu degete scurte. Există o rigiditate particulară, legată de slaba laxitate ligamentară, care le conferă un comportament lent și prea puțin suplu. Caracterul este după imaginea siluetei lor, rotund, lent, încăpățânat, uniform. Sunt conformiști, respectă regulile, uneori rigizi și fără mare originalitate, dar fideli angajamentelor lor. Tendințele lor patologice sunt mai ales scleroza, îngrășatul și patologiile legate de modul reacțional psoric*.

CONSTITUȚIE FLUORICĂ

Această constituție este marcată de distrofie, asimetrie, hiperlaxitate. Silueta pare totdeauna neregulată: scolioză, atitudine asimetrică, dinții sunt neregulați și predispuși la carii, chiar și fața pare asimetrică, articulațiile sunt hiperlaxe, favorizând entorsele. Caracterul e instabil, deseori original, ceea ce poate să ducă la un comportament creativ artistic sau la atitudini asociale, chiar perverse. Tendințele patologice sunt marcate mai ales de consecințele hiperlaxității și ale slăbirii țesutului de susținere: probleme osteo-articulare, varice, probleme de piele.

CONSTITUȚIE FOSFORICĂ

E vorba de un subiect longilin, zvelt, dinții sunt mai mult lungi decât lați, arcada dentară superioară depășește arcada inferioară, degetele sunt lungi, laxitatea e normală, antebrațul este aliniat cu brațul. Comportamentul e marcat de emotivitate, tendință spre oboseală, alternanța entuziasmului cu descurajarea. Gesturile și atitudinile sunt în general impregnate de estetism. Tendințele patologice sunt cele ale modului reacțional tuberculinic*.

CONSTRICȚIUNE

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Impresia că ești prea strâns la gât sau la mijloc: această senzație indică sensibilitatea la *Lachesis*.

CONSULTAȚIE

Consultația medicului homeopat are un dublu obiectiv: mai întâi stabilirea diagnosticului maladiei în cauză, apoi notarea simptomelor care indică reacția personală a bolnavului. Medicamentele homeopatice sunt alese în funcție de acest dublu diagnostic. De exemplu, în caz de febră, medicul, după chestionarea și examinarea clinică, va ajunge la concluzia unui sindrom gripal, apoi va nota reacțiile personale (prezența sau absența setei, a frisoanelor) și modificările de comportament (agitație, descurajare, delir). Este evident că fiecare medic homeopat are obiceiurile sale și felul lui de a proceda, iar ordinea descrisă aici este doar un exemplu. În orice caz, medicul homeopat va trata cu aceeași atenție fiecare pacient.

➤ Descrierea precisă a simptomelor

- localizarea;
- aspectul;
- senzațiile;
- condițiile de ameliorare sau de agravare ale acestora.

➤ Studiul sensibilității generale

- prin chestionare și examen general, aparat cu aparat;
- prin examinarea particularităților morfo-tipologice;
- prin studiul caracterului, al modului de viață, al gusturilor și obiceiurilor.

➤ Terenul cronic

- antecedente personale;
- antecedente familiale;
- condițiile în care au survenit maladiile: ritmul, frecvența, evoluția lor.

În acest dicționar, pentru fiecare caz sunt descrise situațiile cel mai frecvent întâlnite și soluțiile adoptate în general. E posibil ca medicul vostru homeopat să propună soluții sensibil diferite: să nu uităm că fiecare caz este diferit, iar medicina e o artă care se perfecționează și se hrănește cu diversitatea ei.

Homeopatia respectă diversitatea ființelor: dacă e adevărat pentru pacienți, atunci acest lucru trebuie să fie la fel de valabil și pentru medici.

CONTRACEPȚIE

Nu există „pilulă” homeopatică. Scopul acestei terapeutici este înainte de orice de a stimula răspunsurile naturale ale organismului și nu de al bloca sau de a se substitui lor. În schimb, unele tratamente homeopatice pot să ajute la regularizarea ciclurilor și ovulației, ceea ce e deja un atu foarte important în cazul tuturor metodelor naturale de contracepție (temperatură, Billings).

Pe de altă parte, tratamentele homeopatice pot să ușureze micile incidente legate de contracepție:

- luarea în greutate și umflare mamară: *Folliculinum* 15 CH, 1 doză în a șaptea, a paisprezecea și a douăzeci și una zi a plachetei.
- mici sângerări în timpul ciclului: *Bovista* 9 CH și *Folliculinum* 4 CH, 5 granule din fiecare pe zi, în așteptarea consultării medicului personal pentru adaptarea contracepției.
- sângerare la punerea steriletului: *Arnica* 15 CH, 5 granule pe zi timp de opt zile.

CONTRACȚIE

➤ În timpul sarcinii

Trebuie să vă odihniți și să vă anunțați medicul. Între timp, luați: *Actaea racemosa* 9 CH, 5 granule de 1-3 ori pe zi.

➤ În timpul nașterii

Vezi NAȘTERE.

➤ După naștere

Se ia *Secale cornutum* 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

CONVALESCENȚĂ

Se ia timp de o lună:

➤ Pentru oboseală fizică

China 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

➤ Pentru oboseală nervoasă

Kalium phosphoricum 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

➤ După un sindrom gripal sau o bronșită

Sulfur iodatum 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ După o gripă

Influenzinum 15 CH, 1 doză opt zile după sfârșitul gripei.

Oligo-elemente: cupru-aur-argint, 1 măsură sau 5 granule pe zi.

CONVULSIE

Apariția convulsiei la copil sau la adult trebuie să ducă rapid la consultarea medicului și la un examen neurologic. Convulsiile pot să apară la sugar cu ocazia febrei puternice (peste 39 de grade Celsius). În acest caz trebuie chemat de urgență medicul, copilul trebuie pus într-o baie la 39 de grade Celsius și răcit progresiv dându-i-se din cinci în cinci minute 5 granule de *Belladonna* 9 CH.

Ulterior, va trebui, la fiecare acces febril, în afara tratamentului împotriva febrei, să se dea preventiv *Belladonna* 15 CH și *Cuprum* 15 CH, 1 doză din fiecare de la apariția febrei.

► Nerăbdare:

Nevoia de a mișca picioarele fără încetare: *Cuprum 9 CH* și *Zincum 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

Dacă crampele persistă, trebuie consultat medicul.

CRANIU (traumatism cranian)

În urma unui traumatism cranian, după o examinare completă în cadrul spitalului, se vor lua: *Arnica 15 CH* și *Natrum sulfuricum 15 CH*, 1 doză din fiecare trei zile la rând.

CRATAEGUS

Origine

Păducelul.

Principalele indicații

Palpitații, hipertensiune moderată.

CRĂPĂTURĂ

► Dacă crăpătura e netă ca o tăietură:

Nitricum acidum 5 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, și se aplică pe leziune alifie cu calendula sau alifie *Cicaderma*.

► Dacă crăpăturile sunt numeroase pe degete și se agravează iarna:

Petroleum 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, și se aplică pe leziune alifie *Cicaderma*.

► Dacă din crăpătură iese un lichid gălbui:

Graphites 15 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, și se aplică pe leziune alifie cu *Graphites*.

► Dacă crăpătura se acoperă cu o coajă:

Mezereum 5 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, și se aplică pe leziune alifie cu *Mezereum*.

► Pentru a preveni crăparea sânilor în timpul alăptării:

Se aplică după fiecare alăptat pomadă cu *Castor equi*.

► În caz de crăpătură se vor lua:

Graphites 15 CH și *Nitricum acidum 5 CH*, 5 granule din fiecare de 4 ori pe zi.

CREȘTERE

Orice copil trebuie să fie văzut de medicul de familie sau de pediatru cel puțin o dată pe an. Greutatea și talia sunt notate în carnetul de sănătate. Orice întârziere sau exces de creștere trebuie să fie evaluate de medic și să ducă, eventual, la examinări.

Medicul homeopat evaluează și el creșterea copilului în raport cu constituția și terenul său. În toate cazurile, este de dorit să se aplice copiilor în perioada de creștere cure regulate cu *Jenoverine*, 1 măsură dimineața și seara.

► Întârziere de creștere:

Baryta carbonica 15 CH și *Silicea 15 CH*, 1 doză din fiecare pe săptămână, în cură de 3 luni, 1-2 ori pe an.

► Creștere prea rapidă:

Calcarea phosphorica 15 CH, 1 doză săptămânal, în cură de trei luni, 1-2 ori pe an.

CROCUS SATIVUS

Origine

Șofranul.

Principalele indicații

Menstre hemoragice cu sânge negru.

CROTALUS HORRIDUS

Origine

Șarpele cu clopoței.

Principalele indicații

În cazul eșecului terapiilor clasice aplicate unor hemoragii uterine.

CROTON

Origine

Crotonul (arbore tropical cu semințe toxice).

Principalele indicații

- diareea sugarului, cu inflamația șezutului;
- herpes genital, cu bășici grupate și prurit intens;
- eczema scrotului, cu prurit intens.

Comparații și asocieri

Rhus toxicodendron: herpes și eczemă.

CRUP

Se numește crup afectarea laringelui de către difterie. Se numește crup fals modificarea vocii și apăsare respiratorie apărute în urma unei laringite acute sau stridulante la copil (vezi **LARINGITĂ ACUTĂ**).

CUI

Senzație de durere localizată ca un cui: *Ignatia*.

De exemplu în caz de migrenă (durere sfredelitoare): *Ignatia* 15 CH, 5 granule, de repetat după două ore dacă e necesar.

CUPEROZĂ

Va fi necesar un tratament de fond. Între timp, să se ia: *Arnica* 9 CH și *Sanguinaria* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

CUPRUM**Origine**

Cuprul.

Simptome caracteristice

- crampe;
- convulsii, ticuri ale feței;
- spasme ale bronhiilor;
- apariția și dispariția bruscă a simptomelor;
- ameliorare când se bea apă rece.

Principalele indicații

- crampe ale pulpei piciorului noaptea;

— crize de spasmofilie;

— sughiț;

— colici abdominale;

— accese de tuse;

— criză de astm.

CURĂ TERMALĂ

Curele termale sunt complementare tratamentelor homeopatice, atât pentru problemele rino-faringiene sau pulmonare, precum și pentru cele dermatologice. Compoziția apelor termale (arsenic, sulf, bicarbonat) amintește de altfel de marile medicamente homeopatice de teren alergic sau de infecții cronice. La fel, agravările momentane în timpul curelor sau după ele seamănă cu cele întâlnite cu ocazia tratamentelor homeopatice. De aceea e prudent să consultați medicul homeopat înainte de a pleca să faceți o cură termală, să alegeți stațiunea împreună cu el, în vederea unei complementarități perfecte între cele două tratamente.

CURBATURI

În caz de curbaturi după un efort fizic, se iau *Arnica* 15 CH, 5 granule după efort, și *Rhus toxicodendron* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de două-trei zile. Cel mai bine e să fii preventiv și să iei *Sportenine*, 1 comprimat de ronțait de 2-3 ori în timpul efortului.

CURENT DE AER

Sensibilitatea la curentul de aer orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- febră acută sau nevralgie după un curent de aer rece: *Aconitum*;
- sensibilitate la frig: *Psorinum*;
- laringită acută: *Hepar sulfur*.

CUTI

Testele tuberculinice sunt practicate frecvent la copii de către medicul familiei sau la școală. Aceste teste sunt în general anodine.

Totuși, la unii copii apare o degradare a stării generale, care se manifestă printr-o recrudescență de rino-faringite sau otite. Se pare că acești copii au o sensibilitate mai mare la tuberculină, și medicul homeopat va aplica un tratament de teren. Mai târziu, la fiecare test tuberculinic, se va putea da copilului o doză de *Tuberculinum 15 CH* și o doză de *Silicea 15 CH*, de repetat după opt zile.

CUȚIT (teama de) +

Sensibilitatea la acest simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Vezi FOARFECE (teama de).

CYCLAMEN ♂

Origine

Ciclama.

Principalele indicații

Migrene oftalmice, în special în momentul menstrelor.

D

DECEPTIE

- pacientul se simte dezamăgit, frustrat, tratat cu nedreptate: *Staphysagria 15 CH*, 1 doză, de repetat dacă e necesar;
- decepție sentimentală, supărare din dragoste: *Natrum muriaticum 15 CH*, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

DEGERĂTURI

În perioada de expunere la frig:

- *Apis 15 CH*, 5 granule dimineața și seara;
- *Agaricus 5 CH* și *Secale cornutum 5 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

Unele terenuri fiind mai sensibile la degerături și la tratamentul preventiv, medicul homeopat va prescrie, de cele mai multe ori, *Pulsatilla 15 CH*, 1 doză pe săptămână.

DELIR

- delir în cursul febrei, față roșie, plină de sudoare: *Belladonna 9 CH*, 5 granule din oră în oră;
- delir în timpul nopții, halucinații, coșmaruri: *Stramonium 1 CH*, 5 granule la culcare;

Ans. 1m 2/4let - 2ore

— delir cu violență și injurii: *Hyoscyamus* 1 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar;

— delir cu locvacitate, alcoolism: *Lachesis* 15 CH, 1 doză.

DENGĂ

Maladie infecțioasă, transmisă de țânțari în țările tropicale. Simptomele amintesc gripa cu dureri violente și erupție de plăci roșii.

— *Oscillococinum*: 1 doză la fiecare opt ore, de 6 ori la rând, de luat timp de trei zile;

— *Eupatorium perfoliatum* 9 CH și *Gelsemium* 15 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare două ore;

— în caz de diaree, se adaugă: *Baptisia tinctoria* 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi;

— convalescența este deseori foarte lungă și marcată de oboseală: *China* 9 CH și *Kalium phosphoricum* 9 CH, 5 granule din fiecare, de 2 ori pe zi, timp de o lună.

DENUTRIȚIE

Orice denutriție cu slăbire trebuie să ducă la consultarea medicului pentru examinare și analize complete. Tratamentul homeopatic va fi urmat cel puțin două luni cu:

— *Natrum muriaticum* 9 CH, 5 granule pe zi;

— *Silicea* 9 CH, 5 granule pe zi;

— *China* 9 CH, 5 granule pe zi;

— *China* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— săruri minerale: *Ostéocynésine*, 2 comprimate dimineța și seara, sau granule *Rex* sau *Rubia*, 1 linguriță dimineța și seara.

— complemente vitaminice: *Biovitamine*, 1 comprimat dimineța.

DEPRESIE

Acest termen este azi folosit în mod excesiv. Mulți pacienți se plâng că sunt deprimați, deși nu sunt decât anxioși, triști sau nemulțumiți de o problemă familială sau profesională.

Caracteristica depresiei este înainte de orice o imposibilitate de optimizare a viitorului. Această dificultate se sprijină pe o devalorizare a trecutului, care e trăit ca fiind negativ, și a cărui evocare e dureroasă.

Indiferent dacă depresia e reacțională sau melancolică, sau chiar legată de probleme organice, câteva simptome permit determinarea diagnosticului:

— dezinteres față de prezent;

— dezinteres față de mediul înconjurător;

— pierderea speranței pentru viitor;

— ameliorare seara;

— insomnie în pragul zorilor.

Sunt posibile câteva tablouri:

> Depresia este declanșată de un eveniment (depresie reacțională)

Evenimentul nu e neapărat grav sau violent în absolut, dar intră în rezonanță cu o sensibilitate care e în special afectată de acesta. Experiența marilor medicamente homeopatice și a sensibilității emoționale a persoanelor care sunt sensibile la ele a permis să se repereze situațiile susceptibile să le destabilizeze și să declanșeze anxietate sau depresie.

De exemplu, *Natrum muriaticum* va fi medicamentul cel mai potrivit după o decepție sentimentală, iar *Pulsatilla* după un eveniment care a provocat teama de părăsire. În general, aceste medicamente sunt prescrise cu diluții de 15 sau 30 CH sau în doze progresive (9, apoi 12, apoi 15, apoi 30 CH).

> Depresia e moderată, dar pare că recidivează periodic

La fiecare ciclu ginecologic, anual în toamnă, anual înainte de vacanță. În aceste cazuri, marile medicamente de fond de sensibilitate și de cronicitate vor fi foarte utile: *Sulfur*, *Sepia*, *Lachesis*.

> Depresia e aproape continuă

Este legată de un teren nevrotic care merită să fie tratat psihoterapeutic și, în cazul acceselor acute, să se administreze tratamente alopatiche potrivite. Medicamentele homeopatice permit tratarea terenului, recidivelor — cu medicamente de fond, precum *Sepia*, *Aurum* sau *Arsenicum album* —, și ajutarea pacientului cu tratamente împotriva anxietății și pentru stabilizarea somnului.

În acest domeniu, ca și în cel al maladiilor organice, nu trebuie să se piardă din vedere limitele homeopatiei: reversibilitatea simptomelor, posibilitățile reacționale ale pacientului, existența unui medicament având posibilitatea de a trata o astfel de suferință.

Este, de exemplu, evident că tratamentul homeopatic nu poate modifica structura psihică a unui individ și că terenurile nevrotice vor trebui să recurgă la psihoterapie.

Tot așa, în unele cazuri, posibilitățile reacționale sunt foarte slabe sau, dimpotrivă, stimularea lor ar putea să provoace o dezinhibiție prea violentă (cu risc de sinucidere); se impune un tratament potrivit și chiar o spitalizare. În schimb, cele mai multe depresii reacționale pot fi abordate în prima fază de homeopatie. Cu o bună susținere psihologică și o supraveghere regulată, tratamentul homeopatic singur sau asociat cu un tratament alopatic permite o reluare rapidă a activității și un confort fizic și psihologic excelent. Tratamentul de fond va fi urmat multă vreme pentru evitarea recidivelor. Acest tratament va fi foarte apreciat și în timpul psihoterapiei, căci acțiunea lui asupra sensibilității emoționale facilitează în mare măsură ameliorarea stării pacientului.

DERMATITĂ

Urtica urens 5 CH și *Cantharis* 5 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare oră.

DESCUAMARE

— descuamarea e fină, ca făina, dând pielii un aspect albicios: *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule dimineata și seara;

— descuamarea e în centrul pectinginei: *Berberis* 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi;

— descuamarea se face prin fâșii mari, lăsând dedesubt o piele roșie: *Natrum sulfuricum* 9 CH, 5 granule dimineata și seara.

Vezi ECZEMA.

Vezi DILUȚIE.

DESENSIBILIZARE

În cursul unei desensibilizări alergice clasice, roșelile sau edemele pot fi întâmpinate luând în mod preventiv și curativ: *Apis* 15 CH și

Poumon histamine 15 CH, 5 granule din fiecare, cu o oră înainte și imediat după injecție.

Unele medicamente homeopatice pot fi fabricate pe bază de alergeni (polen, praf, de exemplu): se numesc izopatice. Ele sunt în general folosite în diluții mari (5 granule de mai multe ori pe săptămână), fie preventiv, fie în momentul crizelor.

Deseori se compară folosirea medicamentelor izopatice cu desensibilizarea clasică a medicamentelor alergologice. Este adevărat că principiul este același, dar, în realitate, o deosebire de fond constituie diferența dintre concepția homeopatică și cea alopatică. Desensibilizările clasice se fac în doze progresive, adică se încearcă obișnuirea organismului, puțin câte puțin, cu cantități din ce în ce mai mari de alergen. Folosirea medicamentelor izopatice în homeopatie se face în diluție crescătoare, adică, treptat, organismul învață să răspundă unei stimulări din ce în ce mai fine.

Schematizând, se poate spune că, într-un caz (alopatie), organismul este obișnuit progresiv să nu mai răspundă; în celălalt (homeopatie), este învățat să răspundă într-un mod din ce în ce mai bine adaptat. În timp ce alopatia se substituie deseori reacțiilor organismului sau încearcă să le înăbușe, homeopatia, dimpotrivă, acordă înainte de orice încredere și respectă posibilitățile reacționale ale organismului. Alergia este poate exemplul cel mai probant pentru explicarea acestei diferențe.

DESHIDRATARE

Orice sugar care are diaree acută trebuie să fie văzut repede de medic ca să evalueze riscurile de deshidratare, să trateze cauzele și să ia eventualele măsuri de rehidratare (vezi DIAREE).

În toate cazurile, în afara cauzelor deshidratării, va trebui să se trateze și consecințele (oboseală și slăbire): *China* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, timp de opt zile.

DEZBRĂCARE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Vezi ECZEMĂ, URTICARIE.

➤ **Mâncărimi la dezbrăcat**

Lycopodium 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ **Subiectul se dezbracă, își arată goliciunea cu vorbe obscene sau delirante**

Hyoscyamus 15 CH, 1 doză.

Vezi **COMPORTAMENTUL COPILULUI**.

DEZVELIT +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

— pacientul se dezvelește în timpul febrei, în ciuda frisoanelor:
Aconitum 9 CH, 5 granule oră de oră;

— pacientul se dezvelește în pat, își dezvelește mai ales picioarele: *Sulfur*.

DIABET ☹ 🏠

Descoperirea diabetului trebuie să ducă la analize complete și la un tratament potrivit. Tratamentul homeopatic va fi un complement al tratamentelor clasice, îndeosebi când e vorba de diabetul gras. Tratamentele de fond prescrise de medicul homeopat vor permite echilibrarea tratamentului autodiabetic și ameliorarea unor efecte secundare. Regimul alimentar constituie una dintre cheile tratamentului și tratamentul homeopatic va ajuta la menținerea lui.
Vezi **GREUTATE**.

DIAREE

Întrebările

Care e aspectul diareei (apoasă, galbenă, cu sânge)?

Există dureri?

Există vomă?

Există modificări ale stării generale (febră, descurajare, deshidratare)?

Ce trebuie făcut

Să se ia oră de oră, sau în ritmul scaunelor, în 9 CH, 5 granule din medicamentul indicat, răbindu-se luarea dozelor în funcție de ameliorare.

Medicul trebuie consultat dacă:

— diareea persistă după patruzeci și opt de ore;

— febra persistă după patruzeci și opt de ore;

— scaunul e cu sânge;

— durerile sunt foarte violente.

DIAREE: fără febră și fără vomă

PODOPHYLLUM

Diaree galbenă și jet cu spasme.

CHINA

Diaree fără durere cu multe gaze.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul verii, diaree provocată de fructe și înghețată.

ANTIMONIUM CRUDUM

Scaun jumătate solid, jumătate lichid, cu eructații.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul mâncărilor care s-au ghiftuit.

DIAREE: fără febră, fără vomă, cu colită

MAGNESIA PHOSPHORICA/COLOCYNTHIS

Diaree apoasă. În ambele cazuri se manifestă dureri cu colici, cu nevoia de a te îndoi de mijloc sau a te ghemui.

✧ **Experiența mea:**

Cele două medicamente sunt luate în alternanță, oră de oră.

ALOE

Diaree intempestivă, cu insecuritate sfîcteriană.

✧ **Experiența mea:**

Uneori e vorba de hemoroizi.

DIAREE: cu febră și alterarea stării generale

ARSENICUM ALBUM

Diaree cu febră, apoasă, vomă, frisoane și anxietate.

✧ **Experiența mea:**

Indispensabil în cazul intoxicațiilor alimentare și în majoritatea gastro-enteritelor virale.

VERATRUM ALBUM

Diaree, vomă, sudori reci, stare rea.

MERCURIUS CORROSIVUS

Febră, dureri și senzația de a merge mereu la toaletă. Scaunul poate să fie cu sânge.

♦ **Experiența mea:**

E o diaree infecțioasă; poate fi vorba de salmonelă. Trebuie imediat consultat medicul.

Valentin, în vârstă de șase ani, în timpul vacanței, se plânge de dureri de stomac și de diaree: un scaun lichid, galben, din două în două ore. Nu are febră și se simte foarte bine în ciuda diareei.

➤ **CHINA 9 CH și PODOPHYLLUM 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din două în două ore.

Diareea trebuie să se oprească în douăzeci și patru de ore.

Pierre, în vârstă de 35 de ani, călătorind în Tunisia, se plânge brusc de diaree urât mirositoare și de vomă; se simte obosit, înfrigurat și anxios.

➤ **ARSENICUM ALBUM 15 CH**, 1 doză de la primele simptome, de repetat după șase ore.

➤ **NUX VOMICA 9 CH și PODOPHYLLUM 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Karine, în vârstă de 9 ani, are o gastro-enterită acută, scaun cam moale, dureri de stomac și stări de vomă permanente, care nu-i ușurează starea de greață. Indiferent ce mănâncă sau bea, cât de puțin, vomită din nou.

➤ **IPECA 9 CH și CHINA 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

DIAREEA SUGARULUI ☹**Ce trebuie făcut**

Se dau oră de oră sau în ritmul scaunelor, în 9 CH, 5 granule din medicamentul indicat, răbindu-l în funcție de ameliorare.

➤ Scaun verde, mucos:

Magnesia carbonica 9 CH, 5 granule ori pe zi.

➤ Scaun acid, care provoacă o arsură:

Rheum 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi

➤ În cursul apariției dinților:

Chamomilla 9 CH și Podophyllum 9 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi.

În toate cazurile, laptele trebuie înlocuit cu antidiareice, să se dea suficient de băut și să se supraviețuiască greutatea copilului. Dacă diareea nu e oprită în douăzeci și de ore, se impune consultarea medicului. Diareea la copil este o simptomă care indică o otită.

DIATEZĂ**Ce este o diateză?**

Prin definiție, noțiunea de diateză înseamnă dispoziția unei persoane de a fi afectată de o maladie sau ansamblu de maladii — simultan sau succesiv — presupuse de și origine. Indiferent de definiție, întâlnim totdeauna această noțiune de predispoziție.

Astfel, Hahnemann distinge la ori terenurile cronice „miasma” celor trei maladii: râia, sifilisul, blenoragia. Elevii lui i-au dezvoltat ipoteza și au descris trei, apoi diateze (adăugând tuberculismul), care au constituit cheia de boltă a doctrinei și a practicii homeopatiei franceze până în zilele noastre.

Care este această doctrină?

Această doctrină, dezvoltată și răspândită de Léon Vannier, se poate rezuma astfel:

— diatezele sau terenurile cronice se bazează pe o intoxicație dobândită sau ereditară; acestea sunt în număr patru: sifilisul, râia, blenoragia și tuberculoza.

— Această intoxicație înăscută sau dobândită este favorizată de constituția noastră; astfel, constituția rică* predispune la tuberculism, constituția fluorică la diateza ică, cea carbonică la râie, blenoragia (sicoza) putându-se adăuga și terenul;

— maladiile cronice sau repetitive cresc impregnarea cu această toxină sau efortul organismului ca să se debaraseze de ea;

— bolnavul nu poate fi vindecat decât dacă acesta e debarasat definitiv de această toxină;

— nosodele (medicamentele fabricate pe baza agentului cauzator) sunt ultima etapă a tratamentului.

Care e implicația în practica terapeutică?

Practica susținută de școala franceză este legată de câteva reguli stricte:

— drenajul* prealabil, care constă, cu ajutorul unor medicamente în diluție ușoară, în favorizarea eliminării toxinelor la nivelul porților de ieșire: pielea, rinichii, ficatul și plămânii;

— utilizarea unor medicamente de constituție (săruri minerale), care tratează predispoziția constituțională a bolnavului și îl pregătește pentru tratarea cauzei;

— în ultimul rând, când bolnavul este pregătit prin tratamentele precedente, folosirea nosodelor în mod prudent.

Cum stau lucrurile astăzi?

Astăzi nu se mai poate adera orbește la această doctrină, ținând cont de progresul cunoștințelor medicale. Homeopatia pluralistă actuală vorbește mai curând de mod reacțional cronic*, dar nu mai leagă aceste moduri reacționale exclusiv de cauze toxice. Cunoștințele homeopatice și teoria homeopatică progresează în etape, iar practica cotidiană integrează lecțiile etapelor precedente. Astfel, ipoteza lui Hahnemann este falsă în descrierea cauzelor, dar adevărată în ceea ce tablourile evolutive cronice; iar cunoștințele terapeutice sunt de o mare valoare pentru mănuierea medicamentelor, utilizarea drenorilor și comparația cu medicamente constituționale și nosode.

DIGITOPULPITĂ

Leziuni fisurate ale vârfului degetului, care apar, în principal, iarna sau în contact cu frigul.

Petroleum 9 CH, 5 granule, înainte de cele două mese.

DILUȚIE

Ce este o diluție homeopatică?

Pentru a fabrica un medicament homeopatic, trebuie să faci mai întâi o tinctură-mamă: extragerea în alcool a principiilor active. O

parte este diluată în 99 părți de alcool pentru a se obține o diluție la sutime, apoi această soluție la sutime este agitată puternic (se spune dinamizare): se obține atunci o primă centezimală hahnemanniană, notată 1 CH. Pornind de la această primă centezimală, se repetă aceeași operațiune: o parte pentru 99 de părți de alcool, apoi dinamizare pentru a se obține a doua centezimală: 2 CH. Aceeași operațiune se poate repeta până la a treizecea centezimală.

Unele medicamente sunt notate cu DH

Este vorba de o diluție la zecime și, la fiecare operațiune, există o fază de dinamizare exact ca la centezimale. O a doua decimală (2 DH) este deci diluată la o sutime ca o 1 CH, dar ea a fost dinamizată de două ori. În practică, diluțiile la zecime sunt utilizate mai ales pentru o acțiune organică apropiată de utilizarea în fizioterapie.

Cum se procedează cu produsele care nu sunt solubile în alcool, metalele de exemplu?

Aceste produse sunt mai întâi triturate cu lactoză, o parte pentru 99 de părți, apoi, de la a treia triturare, lactoza este diluată și ea în alcool.

Din cauza prea multor diluări, vine un moment când nu mai există nici o moleculă...

Teoretic, când diluăm la sutime, deconcentrarea se face destul de rapid. Supradotații în matematică pot să calculeze că la a cincea CH ne aflăm la o deconcentrare de 10 la minus 10, că la 12 CH s-a ajuns la o deconcentrare de 12 la minus 24 și că la 30 CH se ajunge la 10 la minus 60. Cei pricepuți la chimie își amintesc că numărul lui Avogadro (celebrul chimist italian), care permite să se calculeze numărul de molecule prezente într-un gram, este 6.023×10 la minus 23. Asta înseamnă că între a unsprezecea și a douăsprezecea centezimală probabilitatea de a mai exista încă o moleculă în solvent devine nulă. Cercetarea fundamentală arată, pe de o parte, că diluțiile mari au o acțiune și că, pe de altă parte, aceasta este independentă de prezența sau nu a unor molecule.

Vezi **DINAMIZARE**.

DINAMIZARE

Hahnemann și-a dat seama de necesitatea „dinamizării” medicamentului său, adică conferirea unei forțe mai mari. El a preconizat în acest scop agitarea puternică a soluției lovind-o de o sută de ori de o carte îmbrăcată în piele! Azi, bineînțeles, laboratoarele dispun de aparate automate care produc mai multe sute de scuturături în câteva secunde și asigură o reproductibilitate perfectă a operațiunii (vezi **DILUȚIE**).

DINTE

Pentru problemele dentare ale adultului sau ale copilului, trebuie sistematic să se consulte imediat medicul.

► Puseu dentar al sugarului

— *Belladonna* 9 CH și *Arnica* 9 CH, 5 granule, în alternanță, de 4 ori pe zi, sau o poțiune cu 10 granule din fiecare de amestecat într-un biberon de 80 cl și de dat sugarului să bea din oră în oră;

— dacă durerile provoacă furie, diaree: *Chamomilla* 15 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— dacă acest puseu provoacă afte, se adaugă: *Borax* 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi;

— în caz de întârziere a dentiției: *Silicea* 15 CH, 1 doză pe săptămână, și *Jenoverine*, 1 linguriță dimineața și seara, timp de două luni.

► Nevralgii dentare

— dureri electrice, foarte puternice: *Hypericum* 15 CH, 5 granule din două în două ore;

— dureri „fierbinți”, care se calmează la cald: *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule la fiecare două ore. Să se consulte dentistul.

► Chisturi

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză la fiecare douăsprezece ore, de 3 ori, și *Pyrogenium* 9 CH, 5 granule cu o jumătate de oră înainte de fiecare doză de *Hepar sulfur*. Consultați rapid dentistul.

► Artrită dentară, desosare dentară

Aurum 9 CH, 5 granule dimineața și seara, timp de minimum o lună.

► Pioree dentară

Mercurius solubilis 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, și băi de gură cu 15 picături într-un pahar cu apă din preparatul următor:

— *Calendula* MT,

— *Phytolacca* TM,

sau *Phytogargarisme*, înainte de consultarea dentistului.

DIOSCOREA

Origine

Ignama sălbatică.

Principalele indicații

— dureri violente de colite sau nevralgii ameliorate când se stă în picioare;

— colici ale sugarului;

— colită;

— sciatică.

Comparații și asocieri

Colocynthis: durerea este ameliorată când te îndoi de la mijloc.

DIPHTEROTOXINUM

Origine

Serul antidifteric.

Principalele indicații

Anghine sau laringite repetate.

DIPLOPIE

Impresia că vezi dublu trebuie să ducă imediat la consultarea medicului oftalmolog. Uneori această impresie poate să apară în cursul unei migrene: *Gelsemium* 9 CH, 5 granule de la primele simptome.

Vezi DURERI DE CAP.

DISHIDROZĂ

Erupție de bășici pe mâini sau pe picioare, determinată de o reacție alergică sau o micoză.

— vezicule și bășici mici: *Anagallis* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— pielea cade în fășii mari: *Natrum sulfuricum* 15 CH, 5 granule pe zi.

Un tratament de fond va fi necesar pentru prevenirea recidivelor.

DISPAREUNIE

Dureri genitale la femeie provocate de raporturile sexuale. O vizită la ginecolog este necesară pentru control și depistarea unei infecții vaginale ce trebuie tratată.

În absența unei infecții, sau în completarea tratamentului acesteia:

— dureri și absența dorinței: *Sepia* 15 CH, 5 granule zilnic, timp de cincisprezece zile;

— dureri cu mâncărimi sau iritație locală: *Staphysagria* 15 CH, 5 granule zilnic, timp de cincisprezece zile.

DISPEPSIE

Multe persoane se plâng de o proastă digerare. Anglo-saxonii își acuză *a priori* stomacul; francezii aduc în discuție cel mai des ficatul. Cel mai frecvent sunt invocate senzația de greutate, digestie lentă, aciditate, durere de ficat, greață.

Examele radiologice și analizele sunt în general „în limitele normalului” și numai o „veziculă puțin cam lentă”, un exces de colesterol sau de gamma GT doar cu puțin mai ridicate întrețin ideea

unei proaste funcționări organice și justifică luarea multor medicamente, nu totdeauna eficace și anodine.

În practică, soluția cea bună constă în reguli igienico-dietetice corecte și într-un bun tratament homeopatic, pentru a echilibra reacțiile unui organism supus unor stresuri numeroase și variate. Cele mai multe probleme de stomac (aciditate, reflux) se rezolvă foarte rapid cu ajutorul homeopatiei. În schimb, persistența unei dureri care revine la ore fixe și se calmează prin alimentație ne duce cu gândul la un ulcer sau o hernie hiatală, cu inflamația esofagului; se impune o fibroscopie. Pentru aceste două cazuri, tratamentul alopatic (foarte eficace) permite o cicatrizare rapidă, ajutat de cel homeopatic care, tratând terenul digestiv și emotiv, previne recidivele.

Pentru dificultățile hepatice, pot fi utilizate multe medicamente de origine vegetală, cu acțiune asupra căilor biliare. În practică, medicamentele compuse își dovedesc în această privință toată utilitatea. De exemplu, *Chelidonium compus* (15 picături înainte de fiecare masă principală) este remarcabil de eficace asupra durerilor hepato-veziculare, însoțite de senzația de greutate după mese și scaune de culoare aproape galbenă. Este complementul ideal al medicamentelor de fond, precum *Lycopodium* sau *Sepia*.

DISTRACȚIE

Ameliorarea prin distracție, amuzament, gândindu-te la altceva: *Ignatia* 15 CH, 5 granule.

DIURETIC

Nu există medicament homeopatic diuretic propriu-zis, dar câteva medicamente favorizează eliminarea urinei. Câteva dintre acestea sunt grupate în preparate sau specialități care pot fi utilizate în prevenirea infecțiilor sau a calculilor renali: *Pareira brava compusă*, 15 picături de două ori pe zi.

DIVERTICULOZĂ

Tratamentul de fond care vizează regularizarea tranzitului și funcționarea intestinală va fi baza tratamentului homeopatic (Vezi

COLOPATIE). În plan simptomatic, unele medicamente pot fi folosite în momentul crizelor:

- *Pyrogenium 9 CH*, 5 granule dimineata și seara;
- *Ser anticolibacilar 3 DH*, 1 fiolă de 3 ori pe zi;
- *Magnesia phosphorica 5 CH* și *Colocynthis 5 CH*, 5 granule, în alternanță, la fiecare oră.

DOLICHOCOLON

Colon prea lung. Această afecțiune provoacă deseori o constipație, cu scaun uscat și tare. Trebuie să se bea suficient lichid (minimum 1,5 l pe zi) și să se ia *Bryonia 15 CH*, granule, zilnic.

Orice constipație rebelă trebuie să ducă la consultarea medicului.

DOP DE CEARĂ

Formarea unor substanțe grase în canalul auditiv: *Lycopodium 9 CH*, 5 granule pe zi. Dopurile trebuie să fie scoase de medic. În nici un caz nu trebuie să încercăm să le scoatem singuri, mai ales cu un instrument ascuțit.

DOPAJ

Medicamentele homeopatice sunt astăzi foarte bine folosite de sportivi, mai întâi pentru eficacitatea lor (vezi *SPORT*), dar și pentru absența toxicității. Acțiunea lor asupra mușchiului, recuperarea, tracul îndeosebi, fără riscul de dopaj, sunt bine cunoscute. Acestor posibilități se adaugă tratamentul diferitelor maladii acute benigne (guturai, gripă, tuse, gastro-enterită), pentru care multe tratamente alopatiche sunt considerate dopante. Homeopatia, eficientă, netoxică și lipsită de riscuri, constituie o terapie perfect adaptată sportivilor.

DORINȚĂ ALIMENTARĂ +

Dorințele alimentare ca și aversiunile constituie semne foarte importante în homeopatie. Ele fac parte din caracteristicile reacționale ale unui individ și contribuie, în completarea tuturor simptomelor, la definirea tipului sensibil al fiecărui bolnav.

- aciditate: *Sepia*;
- alcool: *Lachesis*, *Sulfur*;
- alimente calde: *Lycopodium*;
- alimente condimentate: *Natrum muriaticum*, *Nux vomica*;
- alimente reci: *Phosphorus*;
- alimente afumate: *Calcarea phosphorica*;
- alimente indigeste: *Calcarea carbonica*;
- alimente sărate: *Natrum muriaticum*;
- bere: *Kalium bichromicum*;
- băuturi calde: *Arsenicum album*, *Lycopodium*;
- băuturi reci: *Phosphorus*, *Bryonia*;
- fructe: *Phosphoricum acidum*;
- înghețată: *Veratrum album*;
- stridii: *Lachesis*;
- lapte: *Abrotanum*;
- pește: *Natrum muriaticum*;
- dulciuri: *Argentum nitricum*, *Lycopodium*;
- carne: *Allium sativum*.

DOZĂ

Doza globală conține în jur de 200 mici globule impregnate. Acțiunea ei este mai rapidă, mai clară. Se folosește de preferință sub formă de granule în unele împrejurări:

- când analiza cazului clinic duce la prescrierea unei singure doze dintr-un singur medicament, de exemplu *Oscillocoquinum*, la un început de gripă, sau *Natrum sulfuricum 15 CH*, în urma unui traumatism cranian. Doza poate să fie repetată de mai multe ori la un interval de opt sau douăzeci și patru de ore;
- în prescrierea tratamentelor de fond, de exemplu *Thuya 15 CH*, 1 doză pe săptămână;
- ca tratament de atac: *Sulfur 9 CH* la începutul unei gripe.

DRENAJ

Ce este un drenaj sau un medicament drenor?

Este un mijloc terapeutic preconizat de doctorul A. Nebel și de Léon Vannier pentru a favoriza eliminarea toxinelor. Această noțiune

de drenaj nu putea fi disociată de noțiunea de diateză*, care sugera că maladiile cronice se datorau unor intoxicații cronice dobândite sau ereditare. Medicamentele de drenaj au drept scop favorizarea eliminării organice a toxinelor. Ele acționează asupra organelor de eliminare (ficat, plămâni, rinichi, piele) pentru facilitarea acțiunii medicamentelor de fond. Aceste medicamente se mai numesc și catalizatori.

Câteva exemple

Acțiunea tuberculinelor, în concepția clasică, trebuia să fie pregătită de *Sulfur iodatum*, drenor al pielii, sau de *Solidago*, drenor hepato-renal; la fel, acțiunea lui *Sulfur* trebuia să fie pregătită de *Nux vomica*, drenor digestiv, și *Berberis*, drenor al pielii și rinichilor. Aceste medicamente sunt în general folosite în diluții mici, ceea ce le conferă o acțiune esențialmente organică. Medicamentele complementare și antidoturile au drept scop să evite sau să corecteze agravările legate de anumite medicamente cu acțiune prea brutală. De exemplu *China*: antidot *Lycopodium*; *Carduus marianus*: antidot *Sepia*.

Se mai folosesc drenorii astăzi?

Noțiunea propriu-zisă de drenaj a dispărut azi, ca și cea de diateză. În schimb, aceste medicamente sunt mai departe foarte prețioase, iar noțiunile de complementaritate și de antidot se mențin, ca și înțelepciunea înaintașilor noștri care tratau mai întâi organele înainte de a trata reacțiile generale legate de sensibilitate și de teren.

Această noțiune de drenaj se mai întâlnește în cazul medicamentelor compuse și în specialitățile homeopatice, care grupează cel mai frecvent mai multe medicamente la o diluție joasă, active asupra aceluiași țesut sau aceleiași funcții.

DROSERA ☞

Origine

Roua-cerului are particularitatea de a fi o plantă carnivoră care se poate hrăni cu insecte. Consumul de *Drosera* de către oaie poate să provoace o tuse asfixiantă. Unele crize de astm sau de traheită indică același tablou clinic la om, și *Drosera* homeopatică este un medicament foarte activ. Experimentarea arată și o acțiune asupra ganglionilor și a articulațiilor.

Simptome caracteristice

- tuse sufocantă spasmodică;
- ganglioni;
- dureri articulare.

Principalele indicații

- crize nocturne de astm, cu accese de tuse;
- traheite cu tuse spasmodică, declanșată de o gâdilare a laringelui, îndeosebi noaptea, apărând ca urmare a unei gripe sau a unei bronșite;
- tuse convulsivă;
- ganglioni mici și tari la copii cu rino-faringite repetate.

Comparații și asocieri

Cuprum: tuse spasmodică, crize de astm.

Baryta iodata: ganglioni tari.

De avut în casă

Drosera 15 CH, 1 doză.

DUHRING-BROCK

Afecțiune a pielii care provoacă dermatoză cu bășici. Ca o completare a tratamentelor clasice, medicamentele homeopatice pot fi foarte utile asupra simptomului:

Cantharis 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, în momentul crizelor.

DULCAMARA ☞

Origine

Lăsniciorul. Acțiunea medicamentului homeopatic este foarte diversă.

Simptome caracteristice

- scurgere cronică a mucoaselor;
- hipertrofie ganglionară;
- dureri reumatismale;
- agravarea tuturor simptomelor la umiditate;
- veruci.

Principalele indicații

- rino-faringită survenind pe timp umed, cu senzația de nas înfundat;
- scurgere retronazală cronică;
- ganglioni care apar brusc pe timp umed;
- reumatism pe timp umed;
- astm pe timp umed.

Comparații și asocieri

Thuya: agravare sau declanșare pe timp umed.

DURERE

Durerile sunt motive frecvente de consultare a medicului, cu atât mai mult cu cât sunt un simptom de alarmă care necesită examen clinic și analize. Multe medicamente homeopatice pot să aibă acțiuni foarte rapide asupra durerii. Alegerea medicamentelor potrivite e legată totdeauna de o chestionare minuțioasă:

- localizarea precisă a durerii (de exemplu, în cazul durerii de cap, medicamentul va fi diferit după cum aceasta se manifestă la nivelul ochiului, frunții sau cefei);
- caracterul durerii: zvâcnitoare, ca o arsură, constrictivă, înțepătoare, spasmodică;
- condițiile în care survine, dispare, se ameliorează sau se agravează: la cald, la rece, în cutare sau cutare poziție, orele, ritmul, condițiile climatice;
- semnele care o însoțesc: modificări ale dispoziției, sete, agitație.

Pentru fiecare patologie, veți găsi în acest dicționar principalele medicamente. Iată câteva dintre cele mai des citate:

Apis: durere înțepătoare calmată la frig.

Arsenicum album: durere calmată la cald, însoțită de anxietate.

Bryonia: durere foarte puternică ameliorată la imobilitate și apăsare.

Chamomilla: durere insuportabilă ameliorată de legănat, sau provocând iritabilitate.

Colocynthis: durere spasmodică ameliorată în poziție ghemuită.

Hypericum: durere electrică pe traseul unui nerv.

Rhus toxicodendron: durere articulară ameliorată de mișcare și căldură.

Veratrum album: durere violentă însoțită de stare rea vagală.

Vezi **HIPERSTEZIE**.

DURERE DE BURTĂ

Nicolas este în clasa a VI-a. El se plânge deseori dimineța, mai ales înaintea lucrărilor de control, de dureri de burtă, imediat ce se trezește.

Trebuie să se dea:

➤ **GELSEMIUM 15 CH**, 5 granule, în ajunul lucrărilor de control și în aceea dimineată.

➤ **COLOCYNTHUS 9 CH** și **MAGNESIA PHOSPHORICA 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din patru în patru ore, de la apariția durerilor, răbindu-se în funcție de ameliorare.

DURERE INTERMITENTĂ

Durere care apare și dispare brusc: *Ignatia 15 CH*, 5 granule la fiecare reapariție a durerii.

DURERI DE CAP**Întrebările**

Unde e situată durerea (la dreapta, la stânga, la frunte, la tâmpile, la ceafă, în creștetul capului)?

Care e traseul durerii (din față în spate sau invers, dintr-o parte în alta)?

Care e caracterul durerii (ca o zvâcnire, ca o arsură, ca o cerc care strânge, ca o explozie, ca o fulgerare, ca un cui sau un sfredel)?

La ce oră se declanșează criza?

Care sunt condițiile de ameliorare sau de agravare a crizei (culcat sau în picioare, mișcare sau nemișcare, alimentație, frig, cald)?

În ce împrejurări se declanșează criza (în timpul menstruelor, din cauza unor alimente sau excese alimentare, supărării, emoțiilor)?

Ce alte simptome însoțesc criza (greață, vomă, aciditate, tulburări vizuale)?

Care e comportamentul în timpul crizei (stare de descurajare, hipersensibilitate, agitație)?

Ce trebuie făcut

Dacă durerile de cap sunt frecvente, se ia în mod continuu timp de trei luni, zilnic, medicamentul indicat în 9 CH, 5 granule zilnic.

Dacă durerile de cap sunt previzibile (vezi mai jos), înainte de menstrre, după unele excese sau o intoleranță digestivă de exemplu, se ia în mod preventiv medicamentul indicat în 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, cu trei zile înainte.

În momentul crizelor, se iau la fiecare jumătate de oră la început, apoi răbind, în funcție de ameliorare, 5 granule în 9 CH din medicamentul indicat.

Medicul trebuie consultat dacă

- durerea de cap e durabilă sau neobișnuită;
- durerea de cap e congestivă, pulsând în urechi, sau cu zbârnâituri în urechi (trebuie verificată tensiunea);
- apare febra sau vomă;
- dacă apar tulburări vizuale.

DURERI DE CAP: în urma unei probleme alimentare

NUX VOMICA

Cefalee frontală la trezire, indigestie după mese copioase sau exces de alcool.

◇ *Experiența mea:*

Mahmureala.

LYCOPODIUM

Cefalee difuză sau migrenă, în partea dreaptă, după unele alimente (ceapă, stridii).

◇ *Experiența mea:*

Chiar dacă acest hepatic meticulos sare peste o masă.

PULSATILLA

Cefalee frontală în urma unei mese cu prea multe grăsimi; simptomele sunt variabile.

◇ *Experiența mea:*

Această mare emotivitate este ameliorată la aer curat și prin consolare.

Jean-Pierre, în vârstă de 47 de ani, când servește o cină prea copioasă sau cu prea mult alcool, se trezește a doua zi dimineată cu o cefalee frontală, ameliorată când se scoală.

➤ NUX VOMICA 9 CH, 5 granule, seara la culcare și la trezire.

DURERI DE CAP: cu greață și vomă

IRIS VERSICOLOR

Migrena clasică, într-o parte, cu greață și vomă.

◇ *Experiența mea:*

Migrena este precedată deseori de tulburări vizuale.

SANGUINARIA

Migrenă cu congestionarea feței și aciditate gastrică.

◇ *Experiența mea:*

Durerea radiază în general de la ceafă spre ochiul drept.

KALIUM BICHROMICUM

Durere frontală cu vomă foarte acidă.

◇ *Experiența mea*

Marele medicament al sinuzitelor frontale.

Elisabeth, suferă de migrenă, în mod regulat, când se supără sau în urma unor alimente prost suportate, are dureri violente, îndeosebi în partea dreaptă, cu greață și vomă acidă.

➤ LYCOPODIUM 9 CH, 5 granule dimineată, ca tratament de fond.

➤ IRIS VERSICOLOR 9 CH și SANGUINARIA 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

DURERI DE CAP: cu tulburări vizuale

GELSEMIUM

Impresie de greutate pe cap și ceafă, cu stare de abrutizare și vedere împăienjenită sau dublă.

✧ **Experiența mea:**

Deseori din cauza tracului.

IRIS VERSICOLOR

Deasupra ochilor.

✧ **Experiența mea:**

Migrenă periodică (de exemplu, în fiecare duminică).

CYCLAMEN

Musculițe în fața ochilor, zigzaguri, fulgere sau ameteți precedând migrena.

✧ **Experiența mea:**

Marele medicament al migrenei oftalmice dinaintea menstruelor.

La fiecare ciclu, **Lydia, în vârstă de 40 de ani**, suferă de migrenă oftalmică în momentul menstruației.

➤ **CYCLAMEN 30 CH**, 1 doză pe săptămână sau 1 doză de două-trei ori pe zi înainte de sfârșitul ciclului, de repetat imediat ce începe menstruația.

DURERI DE CAP: în urma unor oboseli oculare

ARNICA

Medicamentul tuturor oboselilor musculare.

RUTA

Specifică micilor mușchi oculari.

✧ **Experiența mea:**

Aceste două medicamente sunt foarte utile dacă se iau în mod preventiv, cu ocazia ședințelor de reeducare ortoptică sau în urma unei activități în fața ecranului.

PHYSOSTIGMA

Dureri frontale agravate de eforturi vizuale sau cerebrale.

✧ **Experiența mea:**

Util în tulburările de acomodare.

DURERI DE CAP: cu congestia feței

BELLADONNA

Roșeață congestivă, cu dureri zvâcnitoare și sudoare.

SANGUINARIA

Roșeață congestivă, uneori a unei singure părți, și fără sudoare.

GLONINUM

Congestie intensă cu zvâcnituri violente în artere.

✧ **Experiența mea:**

În toate cazurile, trebuie să se verifice tensiunea arterială.

DURERI DE CAP: ca o nevralgie

SPIGELIA

Nevralgie a feței, agravată la cea mai mică zdruncinătură, durerea iradiind spre pielea capului.

✧ **Experiența mea:**

Mai ales în partea stângă.

CEDRON

Nevralgie facială centrată asupra ochiului.

✧ **Experiența mea:**

Nevralgia revine periodic, exact la aceeași oră.

PRUNUS

Senzație de explozie a ochiului, impresie că ochiul e proiectat în afară.

✧ **Experiența mea:**

Trebuie consultat medicul oftalmolog (posibil glaucom).

DURERI DE CAP: cu probleme de vertebre cervicale

RHUS TOXICODENDRON

Înțepenire a cefei, cu nevralgii; durerile sunt agravate de nemișcare; noaptea, nevoie de masare și încălzire.

✧ **Experiența mea:**

Marele medicament al artrozei cervicale.

ACTAEA RACEMOSA

Înțepenire dureroasă și contractare a mușchilor gâtului; vertebrele sunt sensibile la atins.

✧ **Experiența mea:**

Marele medicament al durerilor cervicale sau torticolis în momentul menstrelor.

PARIS QUADRIFOLIA

Torticolis cu durere care coboară spre umăr și în spatele ochiului.

✧ **Experiența mea:**

Deseori complementar lui *Lachesis*, cu aceeași durere oculară.

DURERI DE CAP: în momentul menstrelor

LACHESIS

Congestie a capului, impresia de bufee de căldură înainte de menstr.

✧ **Experiența mea:**

Toate simptomele sunt ameliorate de menstr.

SEPIA

Migrenă cu tulburări digestive, înainte de menstr., cu senzația de greutate.

✧ **Experiența mea:**

Oboseala și tristețea sunt și ele deseori prezente.

CYCLAMEN

Musculițe în fața ochilor, fulgere și amețeli care preced migrena.

✧ **Experiența mea:**

Marele medicament al migrenei oftalmice.

DURERI DE CAP: în urma unor emoții

IGNATIA

Senzație de cui în cap, apărând și dispărând brusc.

✧ **Experiența mea:**

În urma unei emoții puternice, la persoanele hipersensibile.

GELSEMIUM

Greutate, apăsare asupra capului și a cefei, cu stare de abrutizare, ca urmare a unei spaime sau a trecutului.

✧ **Experiența mea:**

Se constată uneori o eliminare de urină importantă la sfârșitul crizei.

ARGENTUM NITRICUM

Impresie de creștere a volumului capului.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul persoanelor anxioase, fobice, mereu grăbite.

DURERI DE CAP: în urma unor oboseli

ARNICA

Oboseală fizică, efort sportiv, impresie de căldură și de contuzie.

✧ **Experiența mea**

Medicamentul traumatismelor și al șocurilor capului.

CHINA

Senzație de slăbiciune în urma unei maladii sau a unei intervenții chirurgicale.

✧ **Experiența mea:**

Este medicamentul convalescențelor.

KALIUM PHOSPHORICUM

Cefalee pulsândă seara, după un exces de muncă.

✧ **Experiența mea:**

Marele medicament al durerii de cap la studenți.

DURERI DE GÂT

Întrebările

În ce loc vă doare exact (în fundul gâtului, în părți, într-o singură parte, o amigdală)?

Care e caracterul durerii (ca o arsură, ca o țeapă sau simplă iritare)?

Această durere este ușurată sau agravată de frig, de căldură, mâncând, bănd, vorbind?

Există semne generale (febră, ganglioni)?

Care e aspectul gâtului (roșu, cu puncte albe, afte, ulcerații)?

Ce trebuie făcut?

De la primele simptome se ia unul sau două dintre medicamentele recomandate (vezi mai jos).

➤ *Și în plus:*

Oligo-elemente de cupru și de bismut, 1 fiolă din fiecare de 2-3 ori pe zi.

➤ *Și în plus:*

Gargară cu *Phytogargarisme*, de 3 ori pe zi.

➤ *Și în plus:*

Pentru cei mai curajoși, această rețetă veche, cu un gust foarte neplăcut: clorură de magneziu, 1 pliculeț de 20 g la 1 litru de apă. Se vor bea 3 păhărele pe zi din această poțiune foarte amară, dar cu o eficacitate remarcabilă.

Trebuie consultat medicul

— în toate cazurile, când e vorba de un copil, acesta trebuie să fie văzut de medic în treizeci și șase de ore pentru a se hotărî oportunitatea unui tratament antibiotic;

— dacă există ulcerații în gât;

— dacă există febră puternică și ganglioni.

Recidivele frecvente necesită analize și un tratament de teren.

DURERI DE GÂT: gâtul e roșu

BELLADONNA

Gâtul este roșu, uscat și dureros la înghițit; uneori apar spasme.

❖ *Experiența mea:*

Febra e oscilantă și e însoțită de sudoare.

Estelle, în vârstă de 17 ani, se plânge, de douăzeci și patru de ore, de dureri de gât iradiind spre urechi. Îi este foarte sete și salivează anormal.

➤ *PHYTOLACCA 9 CH* și *MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Christina, în vârstă de 28 de ani, se plânge primăvara de dureri înțepătoare în gât, cu mâncărimi și strănuturi foarte ameliorate dacă bea rece sau mănâncă înghețată.

➤ *APIA 15 CH* și *SABADILLA 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

APIS

Gâtul e roșu, mucoasele sunt umflate și durerea este calmată bând rece sau mănâcând gheață.

❖ *Experiența mea:*

În general e vorba mai curând de o reacție alergică decât de una infecțioasă.

PHYTOLACCA

Gâtul este roșu închis, mai ales în părți, și durerea iradiază spre ureche; ganglionii sunt mari. > *bauturi rece*

❖ *Experiența mea:*

Febra este moderată.

DURERI DE GÂT: există puncte albe sau ulcerații

MERCURIUS CORROSIVUS

Gâtul este foarte dureros, cu spasme, cu ulcerații.

MERCURIUS CYANATUS

Amigdalele sunt acoperite de pelicule albicioase; febră mare și ganglioni dureroși.

KALIUM BICHROMICUM

Amigdalele și gâtul au ulcerații pline cu secreții gălbui.

❖ *Experiența mea:*

În toate cazurile, unu-două medicamente vor fi luate în alternanță oră de oră, așteptând consultarea medicului în treizeci și șase de ore.

Mathieu, în vârstă de 12 ani, are o durere de gât foarte intensă. Amigdalele sunt pline de puncte albe și febra e mare.

➤ *KALIUM BICHROMICUM 9 CH* și *MERCURIUS CYANATUS 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

În toate cazurile, tratamentul poate să fie făcut două zile; dacă simptomele persistă, trebuie consultat medicul.

DURERI DE GÂT: o singură amigdală pare bolnavă

LYCOPodium

Durere a gâtului începând cu amigdala dreaptă.

✧ *Experiența mea:*

Teren hepatic, supraîncărcat; va fi necesar un tratament de fond.

LACHESIS

Durere a gâtului începând de la stânga; gâtul poate să fie roșu închis și foarte dureros.

✧ *Experiența mea:*

Atenție! E uneori medicamentul începutului de flegmon.

MERCURIUS BI-IODATUS și PROTO-IODATUS

Bi-iodatus: amigdala stângă.

Proto-iodatus: amigdala dreaptă.

✧ *Experiența mea:*

Clasice, dar nu totdeauna eficace în practică.

DURERI DE GÂT: început de flegmon sau abces de amigdală

Se vor lua imediat:

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză;

Hepar sulfur 30 CH, 1 doză după șase ore.

➤ *Și în plus:*

Pyrogenium 9 CH, 5 granule la o jumătate de oră după fiecare doză.

➤ *Și în plus:*

Lachesis 9 CH și *Mercurius solubilis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Trebuie consultat cât mai repede medicul.

DURERI DE GÂT: apar în momentul menstrelor

Se vor lua cu două-trei zile înainte de ziua presupusă a menstrelor:

Lac caninum 9 CH și *Zincum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi.

DURERI DE SPATE

În majoritatea cazurilor, radiografiile vor elimina un motiv organic evident: tumoare osoasă, fractură, tasare, epifizită la tineri. Semnele de artroză și de cifoscolioză moderată sunt descoperite foarte

frecvent. Radiografiile care arată un spate perfect sunt destul de rare; cele făcute în mod sistematic cu ocazia altor patologii dezvăluie deseori numeroase imagini de artroză sau de tulburări funcționale, fără ca pacientul să se plângă de ele.

Durerea de spate, în afara cauzelor organice amintite, trebuie să ducă la căutarea înainte de orice a unor cauze mecanice și a unor probleme de stare generală, în special pe plan emotiv.

Spatele este deseori oglinda anxietății noastre și locul privilegiat de fixare a tensiunilor noastre. Mulți pacienți se plâng de dureri cervicale. La fel, durerile lombare sunt și ele frecvente la persoane „spetite” de griji materiale și psihologice.

Tratamentul corespunzător asociază sfaturile de igienă fizică — pat, poziția fotoliului din mașină sau de la birou, locul computerului pe birou — cu masaje domoale și ședințe de chineziterapie.

Medicamentele homeopatice vor fi alese în funcție de reacțiile generale ale organismului, a semnelor comportamentale și a circumstanțelor declanșatoare, de exemplu:

— *Arnica* 15 CH, 5 granule de 5 ori pe zi, timp de două zile, după sport sau eforturi fizice;

— *Rhus toxicodendron* 9 CH, 5 granule seara, în cură de zece zile, când durerea de spate revine odată cu timpul umed;

— *Ignatia* 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar, după o supărare sau o emoție.

Vezi LUMBAGO, REUMATISM, REUMATOLOGIE.

ECZEMĂ

Întrebările

Care e aspectul leziunii (uscată, fisurată, supurantă)?

Care e localizarea (față, membre, trunchi)?

Există mâncărimi sau arsuri?

În ce împrejurări apare eczema?

Ce trebuie făcut

Se ia de la primele simptome medicamentul indicat mai jos timp de opt zile, până la consultarea medicului.

➤ **Și în plus:**

Local, se folosesc următoarele alifii:

— alifie cu calendula în caz de eczemă uscată;

— alifie cu *Graphites* 1% TM în caz de eczemă supurantă;

— alifie cu *Mezereum* 4% TM în caz de eczemă cu cruste.

➤ **Și în plus:**

Pentru drenarea pielii: *Saponaria compusă*, 10 picături sau 5 granule de 3 ori pe zi.

Medicamentele de teren pe care le va prescrie medicul

Sulfur, *Lycopodium*, *Calcarea carbonica*, *Tuberculinum*, *Natrum muriaticum*, *Sepia*, *Arsenicum album*, *Thuya*, *Medorrhinum*. Aceste medicamente sunt în general prescrie în 15 CH, 1 doză de mai multe ori pe lună, timp de șase luni.

Medicul trebuie consultat dacă:

— eczema este suprainfectată;

— pruritul sau durerile sunt puternice;

— în toate cazurile, pentru un tratament de fond.

ECZEMA: plăci roșii

BELLADONNA

Plăci roșii, fierbinți, mai ales pe obraji.

❖ **Experiența mea:**

În 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, adăugându-se alifie cu calendula.

APIS

Plăci roz, umflate, cu durere înțepătoare și mâncărime; ameliorare la frig.

E

EBRIETATE

Vezi ALCOOLISM.

— sentiment de ebrietate, de amețeli, de instabilitate: *Argentum nitricum* 15 CH, 5 granule de 3 ori pe săptămână, până la consultarea medicului;

— la persoanele în vârstă: *Baryta carbonica* 15 CH, 5 granule de 3 ori pe săptămână, până la consultarea medicului.

ECTOPIE

Se numește ectopie testiculară necoborârea unui testicul în scrot. Copilul trebuie să fie examinat de medic și va fi necesară o intervenție chirurgicală dacă testiculele nu-și găsesc locul înainte de pubertate. Între timp, copilului i se dau vreme de șase luni: *Aurum* 9 CH, 5 granule pe zi, și *Calcarea fluorica* 9 CH, 5 granule pe zi.

ECTROPION

Întoarcerea pleoapei în afară. În așteptarea unui eventual tratament chirurgical, se iau: *Staphysagria* 15 CH, 5 granule pe zi, și *Calcarea fluorica* 9 CH, 5 granule pe zi.

✧ **Experiența mea:**

În 15 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; trebuie căutată o circumstanță alergică.

RHUS TOXICODENDRON

Plăci roșii împrăștiate pe corp („piele de leopard”) sau pe față (pleoape mai ales).

✧ **Experiența mea:**

În 15 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

ECZEMA: cu descuamare și mâncărimi

ARSENICUM ALBUM

Pielea e uscată, cu descuamare foarte fină, ca făina.

✧ **Experiența mea:**

În 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; se potrivește în mod deosebit persoanelor anxioase.

ARSENICUM IODATUM

Pielea e roșie, cu spasme și prurit intens.

✧ **Experiența mea:**

În 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi. Este tratamentul de bază al marilor eczeme; tratamentul de fond va fi indispensabil.

NATRUM SULFURICUM

Pielea se cojește în fâșii mari și lasă plăci roșii.

✧ **Experiența mea:**

În 15 CH, 5 granule dimineata și seara. Trebuie căutată și tratată o micoză, ea fiind deseori cea care provoacă acest gen de eczemă.

ECZEMA: cu fisuri

PETROLEUM

Crăpături la vârfurile degetelor, pielea pare murdară; leziunile apar în fiecare iarnă, cu supurare ușoară.

✧ **Experiența mea:**

9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; rezultat spectaculos în câteva zile.

ANTIMONIUM CRUDUM

Pielea e groasă, cu fisuri și supurări: pecinginea copiilor lacomi.

✧ **Experiența mea:**

9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, și, bineînțeles, dezinfectare locală.

ECZEMA: supurare sau cruste

GRAPHITES

Fisuri cu supurare, ca mierea, la nivelul pliurilor, mai ales după urechi.

✧ **Experiența mea:**

15 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; acțiune foarte rapidă.

MEZEREUM

Cruste cu puroi și bășici mici, conținând un lichid gălbui.

✧ **Experiența mea:**

9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; acțiune foarte rapidă.

ANTIMONIUM CRUDUM

Leziuni supurante și cruste pe față și pe pielea capului.

✧ **Experiența mea:**

9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; se impune puțin regim.

ECZEMA: mâncărimi cu puține leziuni sau deloc

STAPHYSAGRIA

Prurit care își schimbă locul odată scărpinat.

✧ **Experiența mea:**

În urma supurărilor sau vexațiilor; 15 CH, 1 doză de 2-3 ori pe zi.

MANGANUM

Mâncărimi, mai ales la pliurile articulare.

✧ **Experiența mea:**

9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

RADIUM BROMATUM

De fiecare dată când mâncărimile sunt tenace, mai ales în cazul unei piele groase.

♦ **Experiența mea:**

9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; util și după o radioterapie.

Jean, în vârstă de 37 de ani, este faianțar și contactul cu apa rece și ipsisul îi provoacă crăpături, mai ales iarna.

➤ PSORINUM 15 CH, 1 doză pe săptămână.

➤ PETROLEUM 9 CH, 5 granule, înainte de cele două mese.

Nicole, 48 de ani, are din adolescență psoriazis la cot și pe gambe. Leziunile sunt uscate, nedureroase și apar în urma supărilor.

➤ IGNATIA 15 CH, 5 granule, seara.

➤ SEPIA 9 CH, 5 granule, dimineața.

Aceste tratamente pot să fie urmate o lună, până la consultarea medicului.

ECZEMA SUGARILOR

O situație deosebită pune deseori probleme medicilor și părinților: e vorba de eczema sugarilor. Apare între două și opt luni, în special la sugarii care au antecedente alergice în familie. Localizarea la față sau întinderea mare pe corp, aspectul fisurat, supurant, sau marele prurit pe care îl provoacă îi preocupă pe părinți și îi fac nerăbdători să obțină un rezultat apreciabil. Cremele cu cortizon sunt pe scară largă folosite și, chiar dacă părinții își dau seama că acest cortizon nu se potrivește cu tratamentul de fond, e greu să fie brusc suprimat.

Cheia tratamentului homeopatic constă în patru piste care se cuvine deseori să fie urmate simultan:

➤ **Medicamente de fond care sunt cele ale terenului atipic familial**

Sulfur, Lycopodium, Calcarea carbonica, Arsenicum album sau *Natrum muriaticum* sunt prescrise cu prudență în diluții progresive (7, apoi 9, apoi 15 CH), oprindu-se la cea mai mică agravare.

➤ **Cauze emotive care se cuvine să fie căutate cu grijă**

Mutarea în altă locuință, probleme familiale, moartea unui apropiat, spaimă...: medicamente homeopatice corespunzătoare fiecărui tip de situație. De exemplu, teama de a fi părăsit (*Pulsatilla*), moartea cuiva apropiat (*Arsenicum album*), spaimă (*Gelsemium*).

➤ **Căutarea unui eveniment care ar fi afectat-o pe mamă în timpul sarcinii**

Maladii, tratamente, stres violent.

➤ **Problema alimentației**

Apare foarte des, și părinții au tentația se schimbe laptele, chiar să-l suprimă. Chiar dacă oprirea laptelui aduce uneori ușurare, rareori se întâmplă ca el să fie cauza unică a eczemei. În fața acestei probleme care tulbură întreaga familie, trebuie instituit un climat de încredere, iar părinții trebuie liniștiți. Caracterului multifactorial al eczemei atipice a copiilor îi răspunde acțiunea multiplă și globală a medicamentului homeopatic. În plus, a trata eczema unui copil înseamnă și tratarea unui teren alergic, care mai devreme sau mai târziu se va manifesta din nou, cu atât mai mult cu cât a fost negat și înăbușit cu un tratament exclusiv cortizonic.

Juliette, în vârstă de 5 luni, are leziuni cu coji pe cap și în spatele urechilor, cu fisuri, din care iese un lichid gros, gălbui ca mierea.

➤ CALCAREA CARBONICA 15 CH, 1 doză pe săptămână.

➤ GRAPHITES 15 CH, 5 granule, înainte de cele două mese.

Elliot, în vârstă de 5 luni, are un eritem fesier, în urma unui puseu dentar.

➤ MEDORRHINUM 15 CH, 1 doză.

➤ BELLADONNA, 5 granule, de patru ori pe zi.

EDEM ◉► **Edem al gleznelor și gambelor**

Hamamelis 5 CH și *Vipera 5 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi. Atenție! Un edem al gleznelor poate să fie de origine cardiologică sau renală. Se impun consultarea medicului și analize.

► **Edemul articulațiilor**

Apis 15 CH și *Bryonia 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră până la consultarea medicului.

Edemul lui Quinck: se cheamă de urgență medicul sau se merge la spital și se ia imediat *Apis 15 CH*, 5 granule la fiecare zece minute.

ELECTRICITATE

- impresia de dureri electrice (sciatică, zona zoster): *Hypericum 15 CH* și *Kalmia 15 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră;
- sensibilitate la electricitate: *Phosphorus*;
- pacientul simte furtuna care vine: *Rhododendron*.

EMOȚIE

O emoție puternică poate să producă reacții diverse la un individ sensibil. Homeopatia poate să fie foarte eficace pentru a preveni și vindeca tulburările cauzate. Se ia, cât mai repede posibil, o doză:

- emoție puternică, frică: *Gelsemium 15 CH*;
 - emoție puternică, excitare: *Ignatia 15 CH*;
 - emoție veselă: *Coffea 15 CH*;
 - vexație, nedreptate, frustrare: *Staphysagria 15 CH*.
- Vezi **ANXIETATE**.

ENCOPRESIE ◉

Incontinența materiilor fecale. Acest simptom la copil, după trei-patru ani, trebuie să ne determine să consultăm medicul și, dacă e necesar, să se facă un examen fizic și psihologic al copilului.

Vezi **INCONTINENȚĂ**.

ENTORSĂ ◉

— *Apis 15 CH*, 5 granule de 4 ori, în prima oră, în timp ce se ține gheață pe articulație;

— *Arnica 15 CH*, 1 doză de repetat după șase ore;

— *Bryonia 5 CH* și *Ruta 5 CH*, 5 granule, în alternanță, la fiecare două ore, în primele trei zile;

— în timpul fazei de reeducare: *Rhus toxicodendron 9 CH*, 5 granule dimineața și seara, timp de cincisprezece zile. Bineînțeles, articulația e examinată, imobilizată și se face radiografie la cea mai mică bănuială.

ENUREZIE ◉

Pipi în pat îngrijorează mai mult părinții decât copilul respectiv. Trebuie respectate câteva reguli. Înainte de patru ani, dacă se respectă curățenia zilnică, nu se face nimic (10% din băieți încă mai fac pipi în pat și la șase ani). Apoi se face o analiză a urinei. În caz de infecție, medicul va face un examen urologic, căutând o anomalie a căilor urinare (cazuri rare). În marea majoritate a cazurilor, rezultatul e negativ și trebuie respins orice tratament neurologic sau „pipi-stop” și orice metodă de pedepsire. Medicul homeopat îi va da copilului un tratament corespunzător caracterului său emoțional personal. Între timp, se iau sistematic: *Equisetum 5 CH*, 5 granule dimineața și 5 granule seara la culcare, timp de o lună, precum și:

— *Pulsatilla 15 CH* pentru copilul emotiv, care are probleme de creștere;

— *Stramonium 15 CH* pentru copilul căruia îi e frică de întuneric și are coșmaruri;

— *Staphysagria 15 CH* pentru copilul agitat, care face pipi foarte des în timpul zilei la cea mai mică excitare.

EPANȘAMENT

Orice articulație care prezintă un epanșament trebuie să fie examinată de medic. Până atunci: *Apis 15 CH* și *Bryonia 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

EPICONDILITĂ

Tendinită a cotului sau *tennis-elbow*. Fie că se produce în urma unor eforturi sportive sau menajere, există în general o problemă mecanică și e necesar consultul unui medic osteopat. Pentru tratarea durerii și inflamației: *Ruta* 5 CH și *Kalium bichromicum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

EPIFIZITĂ

Maladie a extremităților oaselor care afectează copiii și adolescenții în timpul creșterii. E vorba în general de copii longilini: *Calcarea phosphorica* 9 CH, 5 granule pe zi, și *Silicea* 15 CH, 1 doză pe săptămână, precum și *Osteocynésine*, 2 comprimate dimineața și seara, în cură de trei luni, 1-2 ori pe an.

EPILEPSIE ☹

În cazul unei supravegheri neurologice regulate, tratamentele homeopatice se pot dovedi foarte eficiente în completarea sau continuarea tratamentelor clasice. Cereți sfatul medicului homeopat. *Vezi CONVULSIE*.

EPISIOTOMIE

După orice episiotomie (incizia vulvei și a mușchilor perineului, la naștere) se ia: *Staphysagria* 9 CH, 5 granule pe zi timp de opt zile.

EPISTAXIS

Sângerări ale nasului. Se tamponează cu vată și se iau *China* 9 CH și *Arnica* 9 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare zece minute. Dacă sângerările se repetă, consultați medicul și luați: *Ferrum phosphoricum* 15 CH, 5 granule de 3 ori pe săptămână.

EQUISETUM**Origine**

Criptogama-de-baltă.

Principalele indicații

Enurezie (pipi în pat), urină foarte abundentă.

ERATIC

Se spune despre o durere care apare și dispare brusc: *Ignatia* 15 CH, 5 granule, la fiecare repetare a durerii.

ERIGERON**Origine**

Bătrânișul.

Principalele indicații

Hemoragie de sânge roșu deschis: sângerări ale nasului, menstrue hemoragice.

ERITEM

Roșeață a pielii, arsură de gradul unu, arsură la plajă:

— dacă pielea e de un roșu aprins, se ia *Belladonna* 9 CH, 5 granule oră de oră, de 4-5 ori;

— dacă pielea e roz, umflată, cu dureri înțepătoare: *Apis* 15 CH, aceeași posologie.

ERITEM FESIER AL SUGARULUI

Medorrhinum 15 CH, 1 doză unică, și *Belladonna* 9 CH, 5 granule din două în două ore, precum și o alifie cu calendula.

ERITEM SOLAR

Apis 15 CH și *Muriaticum acidum* 5 CH, 5 granule, în alternanță, de 2 ori pe zi.

ERIZIPEL ☹

Infecție a pielii cauzată de un streptococ care provoacă o placă roșie dureroasă. În așteptarea consultării medicului în următoarele patruzeci și opt de ore, se vor lua: *Hepar sulfur* 15 CH, 1 doză de repetat de 3 ori la fiecare douăsprezece ore, precum și *Belladonna*

9 CH și *Lachesis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, oră de oră. Local, se pun comprese umede impregnate cu 15 picături de *Calendula TM*.

ERUCTAȚIE

— răgâială care îi alină pe indivizii nervoși: *Argentum nitricum* 9 CH, 5 granule înainte de mese;
— răgâială (se simte gustul alimentelor în gură): *Antimonium crudum* 9 CH, 5 granule înainte de mese.
Vezi AEROFAGIE.

ERYNGIUM

Origine
Scaietul vânt.

Principalele indicații
Dureri uretrale la bolnavii de prostată.

ESCARĂ

În afara îngrijirilor locale ce trebuie făcute de o infirmieră: *Kalium bichromicum* 9 CH, *Mezereum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi, și *Pyrogenium*, 5 granule zilnic. Tratamentul se continuă până la cicatrizare.

ETHYL SULFUR DICHLORATUM

Origine
Iperita.

Principalele indicații
Folosit de medicul homeopat drept complement al tratamentelor clasice în cazul unor insuficiențe cardio-respiratorii.

ETIOLOGIE

Ce este etiologia? Care e importanța ei în homeopatie?
Etiologia este studiul cauzelor maladiilor. Este un element fundamental al studiului unui caz clinic pentru toți medicii și, în

special, pentru medicul homeopat. Paralel cu cauzele clasice ale maladiilor, precum virușii, microbii, alergenii, disfuncțiile organice, homeopații acordă o mare importanță cauzelor fizice (traumatisme), cauzelor climatice (frigul, căldura, umiditatea, marea, muntele) și atmosferice (vânt, furtună). În fine, un loc important este acordat analizei cauzelor psihologice.

Putem pune pe același plan toate aceste cauze sau împrejurări declanșatoare?

Practica homeopatică recunoaște mai multe aplicații:

— o substanță poate să constituie direct cauza unei maladii: un polen în cazul alergiei, un microb în cazul unei infecții, un exces sau dispariția unui hormon în cazul unui sindrom ginecologic. În toate aceste cazuri, medicamentele homeopatice fabricate pe baza agentului provocator vor fi foarte utile: *Pollen* în alergii, *Colibacillinum* în recidivele infecțioase urinare sau *Folliculinum* în tratamentul sindromurilor premenstruale;

— unele împrejurări declanșatoare corespund în mod deosebit cu unele medicamente: frigul puternic indică *Aconitum*, umiditatea indică *Dulcamara*; semnele fizice respective trebuie să constituie țintele obișnuite ale medicamentului;

— marea reactivitate la unele evenimente sau circumstanțe face parte dintre semnele caracteristice ale sensibilității la unele medicamente, de exemplu:

- sensibilitate la furtună: *Phosphorus*;
- sensibilitate la umiditate: *Rhus toxicodendron*;
- sensibilitate la frig: *Nux vomica*;
- sensibilitate la cald: *Lachesis*;

— unele evenimente sau împrejurări se află la originea apariției modului reacțional cronic sictic*: vaccinurile, unele maladii infecțioase sau stresuri importante sau repetate.

Motivele de stres indică direct medicamentul?

Nu, nu neapărat. Medicul homeopat este interesat mai curând de senzațiile bolnavului, în acord cu evenimentul, dar și cu sensibilitatea sa deosebită.

De exemplu, după o despărțire bruscă, o persoană poate să simtă:

- un sentiment de părăsire: *Pulsatilla*;
- un sentiment de gelozie: *Lachesis*;

— un sentiment de vexație: *Staphysagria*;

— un sentiment de tristețe: *Natrum muriaticum*.

Lucrul remarcabil în terapia homeopatică este înțelegerea și luarea în considerare a unei coerențe între cauză, sensibilitatea pacientului și forma deosebită a reacției sale, fie că e organică sau psihologică.

EUGENIA JAMBOSA

Origine

Mirtacee din India.

Principalele indicații

Acnee, coșuri cu vârf alb, agravate înainte de menstr.

Comparații și asocieri

Sulfur iodatum: acnee.

EUGENISM

Ideea de bază era de a trata mama în timpul sarcinii în funcție de terenul părinților ei, administrându-i-se în mod regulat doze din diferite nosode. Această concepție, provenită din teoria toxică veche a homeopatiei, pare depășită astăzi. În plus, principiul eugenismului evocă practici și comportamente îndoielnice, foarte departe de etica homeopaților, al cărei fundament este respectarea diferenței.

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Origine

Această plantă este originară din Statele Unite. Utilizarea terapeutică homeopatică confirmă acțiunea ei în unele cazuri de febre gripale.

Simptome caracteristice

- senzație de curbaturi, de sfărâmare a spatelui și a membrelor;
- dureri oculare;
- sindrom gripal.

Principalele indicații

- gripă;
- dengă.

Comparații și asocieri

Gelsemium: gripă, dengă.

Aceste medicamente sunt asociate într-un compus foarte practic: *Paragrippe*.

De avut în casă

Eupatorium perfoliatum 9 CH.

Paragrippe, 1 cutie.

EUPHORBIA

Origine

Laptele-cucului. Acțiunea foarte iritantă a latexului pe care îl secretă se află la originea acțiunii sale homeopatice.

Simptome caracteristice

- bășici;
- dureri ca niște arsuri.

Principalele indicații

- leziuni cutanate;
- verucă plantară.

Comparații și asocieri

Arsenicum album: dureri ca niște arsuri.

EUPHRASIA

Origine

Eufreza (plantă care parazitează rădăcinile gramineelor). Principiile active cunoscute din această plantă provoacă o inflamație a ochiului.

Simptome caracteristice

- lăcrimări iritante;
- inflamația pleoapelor;

— tuse cu expectorație mucoasă.

Principalele indicații

- conjunctivită alergică sau infecțioasă;
- rujeolă.

Comparații și asocieri

Apis: conjunctivită.

Allium cepa: boala fânului.

EXCORIAȚIE

- a pielii: *Homéplasmine*;
- a mucoaselor: *Mercurius corrosivus* 9 CH, 5 granule de 2-3 ori pe zi.

EXOSTOZĂ

Excrescență benignă a osului: *Hekla lava* 5 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi, și *Calcarea fluorica* 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi.

EXTRASISTOLĂ

Consultați medicul pentru un control cardiologic. Între timp: *Acht* 9 CH, 5 granule 1-2 ori pe zi. În caz de teren emotiv: *Ignatia* 15 CH, 5 granule pe zi, și *Crataegus*, 1 capsulă de 2-3 ori pe zi.

FATA +



FAGOPYRUM

Origine

Hrișca.

Principalele indicații

Prurit, în general fără erupție.

Comparații și asocieri

Dolichos: prurit fără erupție.

FALANGE

Artroza și umflarea falangelor: *Polygonum aviculare* 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, și *Bryonia* 9 CH, 5 granule dimineata și seara. În cazul puseelor acute, se adaugă oligo-elemente de cupru, 1 fiolă sau 5 granule de 3 ori pe zi, timp de o săptămână.

FARINGITĂ

Vezi DURERI DE GÂT.

FATĂ +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate. Localizarea deosebită a unor probleme de dermatologie la față indică o sensibilitate preferențială la anumite medicamente.

- acnee a frunții: *Natrum muriaticum*;
- acnee simetrică pe față: *Arnica*;
- eczemă în jurul gurii, herpes: *Sepia*, *Natrum muriaticum*;
- eczemă a obrazilor copilului: *Cistus canadensis*;
- eczemă a pielii capului: *Sulfur*, *Natrum muriaticum*.

FEBRĂ

Febra nu este o boală, ci un simptom. În prima fază, este un simptom de alarmă care indică un efort al organismului pentru a se debarasa de o infecție. De aceea se cuvine să fie respectată și să nu se facă imediat uz de medicamente antipiretice. Trebuie respectate câteva reguli:

- să se respecte o febră de început, moderată;
 - o febră peste 39 de grade Celsius la un copil mic trebuie să fie tratată rapid, ca să nu se ajungă la convulsii;
 - o febră, chiar și moderată, care durează mai mult de trei zile, în ciuda unui tratament adaptat, trebuie să ducă la consultarea medicului;
 - febra nu e sinonimă cu sindromul gripal sau cu infecția rino-faringeană, iar prezența tulburărilor urinare, a frisoanelor sau a durerilor lombare trebuie să ducă la investigarea și tratarea de urgență a unei infecții urinare sau a altei localizări profunde.
- În aceste limite, tratamentul homeopatic este foarte eficient, când e bine adaptat, deoarece tratează atât leziunea, cât și reacția generală a organismului.

Principalele medicamente sunt citate la rubrica GRIPĂ. Iată câteva medicamente complementare:

- frison cu impresie de febră (totuși scăzută): *Nux vomica* 9 CH, 5 granule din două în două ore;
- febră intermitentă în accese: *China* 9 CH și consult obligatoriu;

— febră care se menține după un sindrom gripal, în ciuda tratamentului: *Pulsatilla* 9 CH și consult obligatoriu.

FECALOM

Masă de materii fecale întărite care blochează rectul. Este un incident frecvent la persoanele în vârstă care zac în pat. Tratamentul constă în fragmentarea acestei mase manual sau cu ajutorul unui instrument. Fecalomul poate fi prevenit luându-se în fiecare zi: *Opium* 15 CH și *Bryonia* 15 CH, 5 granule din fiecare pe zi, de 3 ori pe săptămână.

FECULENT

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- dorință de feculente: *Calcarea carbonica*.
- agravarea prin feculente: *Alumina*.

FELLANDRIUM**Origine**

Mărărașul sau *Oenanthe phellandrium*.

Principalele indicații

Bronșită cronică cu expectorații cronice abundente și fetide. Este medicamentul „toaletă bronhice” a fumătorilor cronici.

Comparații și asocieri

Atimonium tartaricum: expectorații bronhice consistente.

FENOBARBITAL**Origine**

Fenobarbitalul folosit ca sedativ și antiepileptic.

Principalele indicații

Urticarie cronică, prurit în special, după unele alimente, precum crustaceele.

Comparații și asocieri

Urtica urens, *Lycopodium*: urticarie alimentară.

FERRUM METALLICUM **Origine**

Fierul.

Simptome caracteristice

- paloarea mucoaselor;
- instabilitate vasomotrice;
- oboseală, hipersensibilitatea la zgomot;
- inflamația umărului.

Principalele indicații

- oboseală în urma unor anemii tratate;
- incontinența urinară la copii și la adulții obosiți;
- periartrită scapulo-humerală.

Comparații și asocieri

Ferrum phosphoricum: inflamație a umărului.

Kalium carbonicum: oboseală, anemie.

FERRUM PHOSPHORICUM **Origine**

Fosfatul feros. Utilizarea homeopatică arată o acțiune asupra febrei moderate și asupra inflamației mucoaselor ORL și bronșice.

Simptome caracteristice

- inflamația traheei și a bronhiilor;
- inflamarea timpanelor;
- fenomene hemoragice localizate;
- febre moderate.

Principalele indicații

- traheită;
- bronșită;
- otită;

— sângerări ale nasului;

— gripă.

Comparații și asocieri

Capsicum: otită.

Bryonia: traheită, bronșită;

Phosphorus: fenomene hemoragice.

De avut în casă

Ferrum phosphoricum 9 CH.

FIABILITATE**Cum se poate evalua fiabilitatea unui medicament?**

Acțiunea unui medicament homeopatic nu e definită printr-o regulă teoretică, ci pe o bază empirică, fie prin experimentări, fie prin observații clinice. Referința este materia medicală care descrie ansamblul de posibilități terapeutice ale unei substanțe. Este foarte important pentru medicul homeopat ca medicamentul să fie totdeauna fabricat pornindu-se de la aceleași substanțe care au servit de referință materiei medicale. Prima regulă de fiabilitate este deci mai întâi permanența unor sușe servind la fabricarea medicamentelor.

Trebuie să se controleze fiecare sușă la început?

Bineînțeles, fiecare sușă este controlată: mai întâi proveniența, apoi aspectul exterior, apoi pornind de la analiza ei chimică. Tincturile de bază sunt după aceea pregătite după reguli extrem de riguroase. De aici va începe fabricarea medicamentului homeopatic propriu-zis.

Care sunt controalele și constrângerile etapelor următoare?

Mai întâi, toate operațiile de diluție următoare vor fi făcute sub „hote cu flux laminar”, adică păstrând o atmosferă fără particule. Acest lucru este foarte important căci, fără aceste hote, particulele străine s-ar putea amesteca cu diluția de bază, fiind apoi diluate și dinamizate în același timp, modificând astfel puritatea medicamentului. În cursul etapelor următoare, se fac controale frecvente pentru a analiza conținutul diluțiilor, atâta timp cât se pot detecta molecule.

Ținând cont de necunoscutul modului de acțiune homeopatică, cum putem fi siguri de controlul fabricării medicamentelor?

Ipotezele referitoare la proprietățile fizice, „energetice”, ale medicamentului sunt încă de domeniul cercetării. În schimb, respectarea calității produselor de bază și a etapelor de fabricație, în special pornind de la diluțiile puternice, când nu mai există control chimic posibil, constituie garanția calității produsului finit. Empirismului prescripției, care se bazează pe o analiză clinică foarte aprofundată, îi corespunde o tehnică de fabricație cu controale tehnice foarte exigente. Complementaritatea acestor două „profesionalisme” stă la baza succesului și dezvoltării homeopatiei.

FIBROM

Semnul care indică fibromul uterului este de cele mai mult ori apariția unor menstrre mai abundente și mai prelungite. Orice fibrom trebuie să fie supravegheat în mod regulat, clinic, prin ecografii. În caz de sângerare anormal de abundentă sau de dureri, se consultă imediat medicul. Tratamentul homeopatic, dacă este început din timp, de la descoperirea fibromului, permite întârzierea evoluției sale, regularizarea abundenței menstrrelor și evitarea unei operații în majoritatea cazurilor. Acest tratament nu poate fi hotărât decât de medic. Până la consultarea medicului, se vor lua: *Conium* 9 CH, 5 granule pe zi, și *Fraxinus americana* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

FISTULĂ

Orice fistulă anală trebuie să fie examinată de medic și să se prescrie un tratament de fond. Între timp, se iau: *Fluoricum acidum* 9 CH și *Nitricum acidum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

Fistulă dentară: *Mercurius solubilis* 9 CH și *Aurum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, de 2 ori pe zi, drept complement al îngrijirilor dentare.

FISURĂ

➤ Fisură anală

Nitricum acidum 9 CH și *Ratanhia* 5 CH, 5 granule din fiecare, dimineța și seara, și local alifie cu *Ratanhia*.

➤ Fisură a mamelonului în timpul alăptării

Nitricum acidum 9 CH și *Graphites* 9 CH, 5 granule din fiecare, de 2 ori pe zi, și alifie cu *Castor equi* după fiecare supt.

➤ Fisură la comisura buzelor

Nitricum acidum 9 CH, 5 granule dimineța și seara.

FITOTERAPIE

Fitoterapia este tratamentul cu plante, tizane, soluții, suspensii sau gelule. Această terapie folosește direct principiile active ale plantei. Nu toate plantele sunt inofensive și trebuie, dacă există îndoieli, să cereți sfatul farmacistului sau medicului. Homeopatia folosește și ea numeroase plante, dar numai în mod diluat și dinamizat, și conform principiului de similitudine.

FLEBITĂ

Diagnosticul de flebită este stabilit de medic după apariția unui mic edem la gambă, o durere la palparea pulpei piciorului. Flebita trebuie să fie suspectată după o intervenție chirurgicală, o naștere sau un avort și confirmată sau infirmată de un examen Doppler. Sistematic se prescriu medicamente anticoagulante. Ca o completare și preventiv, după unele intervenții chirurgicale, se recomandă medicamentele homeopatice *Vipera* 5 CH și *Arnica* 9 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi.

FLICTENĂ

În cazul unei bășici de natură traumatică, provenită din frecare sau arsură, se înțepă pielea și se pune alifie cu calendula și se ia *Cantharis* 9 CH, 5 granule din două în două ore, timp de două zile. Atenție, trebuie consultat medicul:

- dacă există mai multe flictene care sunt poate de origine infecțioasă (stafilococi);
- dacă e vorba de o arsură întinsă la față sau la mână.

FLUORICUM ACIDUM

Origine

Acidul fluorhidric.

Principalele indicații

- ulcer varicos, eczemă varicoasă;
- cicatrice inflamată în urma mâncărilor.

FOAME +

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren și de sensibilitate.

- foame între mese: *Antimonium crudum*;
- foame imperioasă cu dureri de stomac: *Lycopodium*;
- foame în urma unor supărări sau a unei emoții: *Ignatia*;
- foame în timpul migrenei: *Psorinum*;
- foame noaptea: *Nux vomica*, *Lycopodium*.

Vezi **APETIT**.

FOAME (bruscă și violentă)

➤ În caz de enervare, pentru calmare

Ignatia, 15 CH, 5 granule.

➤ Pe la orele zece

Natrum muriaticum 9 CH, 5 granule dimineța.

➤ Pe la prânz

Sulfur (tratament de teren).

➤ Pe la orele șaisprezece

Lycopodium 9 CH, 5 granule dimineța.

➤ În timpul migrenei

Psorinum (tratament de teren).

FOARFECE (teama de) +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Fobia la foarfeci sau obiecte ascuțite, precum cuțitele, poate fi întâlnită la subiecții foarte sensibili la medicamentul *Alumina*.

FOBIE +

Vezi **FRICA**

Spaimele și fobiile deosebite constituie unul dintre aspectele sensibilității fiecăruia dintre noi. Cunoașterea lor orientează sau confirmă alegerea tratamentului de fond.

- animale: *Tuberculinum*;
- viitor: *Anacardium*;
- de o nenorocire viitoare: *Causticum*;
- cuțit, aspect tăios: *Alumina*;
- de o maladie incurabilă: *Arsenicum album*;
- de sufocarea în locuri închise: *Lachesis*;
- apă: *Stramonium*;
- mulțime: *Argentum nitricum*;
- moarte: *Arsenicum album*;
- întuneric: *Stramonium*;
- obiecte strălucitoare: *Stramonium*;
- furtună: *Phosphorus*;
- hoți: *Natrum muriaticum*.

FOLICULITĂ

Inflamație și infecție cu un stafilococ în jurul unui fir de păr.

Se dezinfectează local leziunile și se aplică *Unguent KLC*.

Se vor lua: *Hepar sulfur* 15 CH, 1 doză de 3 ori, la un interval de douăsprezece ore, *Pyrogenium* 9 CH, 5 granule dimineța, și *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule de cinci ori pe zi.

FOLLICULINUM ♂**Origine**

Foliculina (hormonul ovarului). *Folliculinum*, fabricat pe bază de foliculină, este un medicament izopatic în concepția lui, dar se comportă ca un medicament puternic, cu acțiune generală în practică, chiar dacă indicația lui este foarte limitată.

Principalele indicații

- sindrom premenstrual adevărat: umflare și dureri de sâni;
- umflare abdominală, câștigare în greutate și modificare a comportamentului, agitație, excitație.

În general, acest medicament este prescris în 15 CH, 1 doză către a opta sau a zecea zi a ciclului.

Comparații și asocieri

Vezi **SINDROM PREMENSTRUAL, HORMON.**

FORMICA RUFA**Origine**

Furnica roșie.

Principalele indicații

Cistită cronică.

FOTOFOBIE ☹

Teama de lumină (sau senzația dureroasă la o lumină prea puternică sau reverberație) poate să apară în cursul unei febre sau în prezența zăpezii: *Belladonna* 9 CH și *Stramonium* 9 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi.

Atenție: dacă această fotofobie e continuă, trebuie consultat un oftalmolog.

FRACTURĂ ☹

Orice fractură trebuie să fie bineînțeles examinată, radiografiată și imobilizată. Tratamentul homeopatic va fi folosit pentru dureri, consolidare, prevenirea unei algodistrofii și reeducare.

Se ia sistematic:

➤ **Primele șapte zile**

Arnica 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, pentru resorbirea rapidă a hematomului.

➤ **Timp de o lună**

— *Symphytum* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— *Osteocynésine*, 2 comprimate dimineața și seara.

➤ **În timpul reeducării**

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 granule pe zi.

FRAGILITATE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Senzația de fragilitate, că ești „din sticlă”, indică sensibilitatea la *Thuya*.

Vezi **SLĂBICIUNE.**

FRAXINUS AMERICANA**Origine**

Frasinul alb.

Principalele indicații

Se propune în caz de fibrom al uterului, în 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

FRECVENȚĂ +

Frecvența, repetiția, orarele și ritmul unei afecțiuni — migrenă, herpes, infecții ORL — constituie elemente foarte importante pentru medicul homeopat în determinarea tratamentului de fond. E bine să fie notate cu grijă înainte de consult.

Vezi **TEREN, MOD REACȚIONAL CRONIC.**

FRICĂ

După o spaimă: *Gelsemium* 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar. Vezi **FOBIE.**

FRIG +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

➤ **Frig generalizat**

— senzație intensă de frig generalizat în cursul febrei: *Camphora*;

— senzația că ești înghețat, și totuși simți nevoia de a ți se face vânt: *Carbo vegetabilis*;

— cu sudori reci și senzație de rău: *Veratrum album*.

➤ **Frig localizat**

— extremități: *Natrum muriaticum*, *Pulsatilla*, *Sepia*;

— nas: *Arnica*;

— piciorul drept: *Lycopodium*.

FRIGIDITATE

Vezi **SEXUALITATE**.

FRISON +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- febră ridicată, bruscă: *Aconitum*, *Gelsemium*;
- în cursul febrei, dezvelindu-te: *Rhus toxicodendron*;
- fără febră sau cu o febră moderată: *Nux vomica*;
- frison la nivelul pielii: *Mercurius solubilis*;
- frison la sfârșitul după-amiezii: *Lycopodium*.

FRUNTE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- acnee a frunții: *Natrum muriaticum*;
- eczemă a frunții la limita părului: *Natrum muriaticum*, *Sulfur*;
- durere frontală: vezi **DURERI DE CAP**.

FRUSTRARE

Senzație de frustrare, de nedreptate: *Staphysagria* 15 CH, 1 doză.
Vezi **SENTIMENT**.

FSH + +**Origine**

Hormonul de stimulare foliculară.

Principalele indicații

Bufee de căldură la menopauză.

FULGERĂTOR

Durere fulgerătoare, ca o descărcare electrică: *Hypericum* 15 CH și *Kalmia* 15 CH, 5 granule, în alternanță, în ritmul durerilor (sciatică, zona zoster).

Vezi **NEVRALGIE**.

FURFURACEU

Eczemă în formă de tărațe de grâu, care se cojește ca făina: *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule pe zi.

FURIE

- copil capricios, irascibil: *Chamomilla* 15 CH;
- subiect nerăbdător, iritabil: se iau zilnic 5 granule de *Nux vomica* 15 CH;
- subiect autoritar, orgolios: *Aurum* 15 CH.

FURNICĂTURĂ +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Senzația de furnicătură, spasmofilia, problemele circulatorii ale extremităților indică sensibilitatea la unele medicamente: *Natrum muriaticum*, *Apis*.

FURTUNĂ +

- anxietate, agitație agravate în timpul furtunii: *Phosphorus* 15 CH, 1 doză;
- reumatism agravat înainte de furtună: *Rhododendron* 15 CH, 1 doză.

FURUNCUL

Vezi **ABCES**.

FURUNCULOZĂ

Furunculozele cronice sau recidivante, în pofida tratamentelor repetate cu antibiotice, sunt deseori exasperante. Tratamentul de fond homeopatic va fi remarcabil de eficace.

Atenție, în cazul absceselor sau furunculozelor recidivante: trebuie să consultați medicul pentru analize, în căutarea – în special – a unui eventual diabet.

G

GALACTOREE

Orice secreție anormală de lapte, în afara alăptării, trebuie să ducă la consultarea medicului. Ea poate să se datoreze luării unor medicamente sau unor anomalii hormonale.

Vezi **ALĂPTARE**.

GAMBOGIA

Origine

Gumă-gută (rășină).

Principalele indicații

Diaree acută cu multe borborigme; durerile abdominale sunt imediat ameliorate printr-un scaun sub formă de jet.

Comparații și asocieri

Aloe: diaree cu scaun urgent.

GANGLION

Vezi **ADENOPATIE**.

GASTRALGIE (durere de stomac) ☉

În toate cazurile, se ia medicamentul indicat în 5 CH, 5 granule după fiecare masă, timp de opt zile.

- balonări: *Nux vomica*;
- arsuri: *Robinia*;
- crampe: *Cuprum*;
- senzație de apăsare: *Nux vomica*;
- senzație de piatră: *Bryonia*;
- senzație de gol: *Sepia*.

Dacă tulburările persistă, trebuie să se consulte medicul.

GASTRO-ENTERITĂ ☉

Se ia timp de douăzeci și patru de ore, până la consultarea doctorului:

➤ **Dureri de stomac**

- vomă care ușurează: *Nux vomica* 9 CH, 5 granule la fiecare două ore;
- vomă care nu ușurează: *Ipeca* 5 CH, 5 granule la fiecare două ore;
- în caz de sete de apă rece, imediat vomată: *Phosphorus* 9 CH, 5 granule la fiecare două ore.

➤ **Diaree fără febră și fără vomă**

Diaree survenită în urma unui exces de fructe de vară sau diareea călătorilor: *China* 9 CH și *Podophyllum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră, sau *Aloe* 9 CH, 5 granule oră de oră, dacă diareea este urgentă, cu o senzație de lipsă a controlului sfincterian.

➤ **Diaree cu vomă și senzație de rău**

Intoxicații alimentare sau gastro-enterite virale:

- *Arsenicum album* 15 CH, 5 granule la fiecare două ore, dacă există dureri și pacientul simte o mare oboseală;
- *Veratrum album* 15 CH, 5 granule din oră în oră, dacă diareea este însoțită de senzație de rău, cu sudori reci și scăderea tensiunii.

În aceste două cazuri, trebuie să consultați medicul dacă simptomele persistă după douăzeci și patru de ore de tratament, la fel și în cazul în care diareea este însoțită de febră sau sângerări.

Madeleine, în vârstă de 74 de ani. A vomat de două ori în noaptea asta și se plânge de diaree și că îi este frig. Are 38,3 grade Celsius. În noaptea asta, mergând la wc, i s-a făcut rău și a avut sudori reci. Se simte obosită și anxioasă. Medicul trebuie să vină în cursul dimineții. Trebuie să ia, fără să mai aștepte:

➤ **VERATRUM ALBUM** 15 CH, 1 doză imediat ce este posibil.

➤ **ARSENICUM ALBUM** 15 CH și **PODOPHYLLUM** 9 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare jumătate de oră, toată dimineața, apoi mai rar, dacă diareea se oprește.

Să se prevadă:

➤ **CHINA** 9 CH, granule, dimineața și seara, timp de o săptămână, pentru recuperare.

GAZE

Tendința la gaze: *Lycopodium* 5 CH și *Carbo vegetabilis* 5 CH, 5 granule din fiecare, înainte de mesele principale.

GĂFÂIT ☉

Dificultate de a respira, insuficiență respiratorie veche: *Antimonium tartaricum* 9 CH și *Carbo vegetabilis* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

Vezi **ASTM, BRONȘITĂ**.

Atenție: gâfâitul poate să fie și de origine cardiacă. Se consultă medicul.

GÂT

Impresia că ești prea strâns în jurul gâtului: *Lachesis*.
Vezi **DURERI DE GÂT**.

GELOZIE

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate. Noțiunea de gelozie cuprinde, în realitate, mai multe sentimente și comportamente, care corespund unor sensibilități homeopatice diferite:

➤ *Să vrei să fii în locul altuia*, să fii invidios pe ceea ce are sau a obținut el – frecvent între doi copii într-o familie sau între un copil și un părinte de același sex –, comportament care alternează starea de deznădejde și suferință cu logoree (val de cuvinte) și nevoia să fie înaintea persoanei pe care este gelos: *Lachesis*.

➤ *Exagerare, impresii false sau invenții*, putând chiar să fie delirante, manifestându-se prin excese verbale sau fizice față de celălalt, între frați și surori sau în cadrul unui cuplu: *Hyoscyamus*.

➤ *Impresia că ești părăsit*, abandonat din cauza altuia: un copil la nașterea unui alt copil, o ruptură sentimentală, care provoacă un comportament de regresie. Copilul începe să-și sugă degetul, să facă pipi în pat, are un comportament de bebeluș, nu doarme. Adultul plânge, se plânge și caută companie și consolare: *Pulsatilla*.

În toate aceste cazuri, medicamentul se dă la diluții mari: doze de 15 sau 30 CH, de două-trei ori pe zi, pentru stabilizarea dispoziției și comportamentului. Desigur, dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

GELSEMIUM ☿

Origine

Iasomia sau trâmbița. Iasomia, în doze mici, acționează asupra febrei, dar, în doze mari, provoacă tulburări neurologice importante. Medicamentul homeopatic are și utilizează toate aceste posibilități ale plantei.

Simptome caracteristice

- febră cu cefalee și senzație de abrutizare;
- anxietate de anticipare, tremurături;
- cefalee occipitală;
- paralizie.

Principalele indicații

- gripă;
- paralizie ca urmare a unui virus;
- trac;
- adormit greu cu trac;
- cefalee congestivă cu tulburări vizuale.

Comparații și asocieri

Eupatorium perfoliatum: gripă.

Cyclamen: migrenă oftalmică.

De avut în casă

Gelsemium 9 CH, 1 tub.

Gelsemium 15 CH, 1 doză.

Paragrippe, 1 cutie.

GENUNCHI

Se iau medicamentele următoare timp de zece zile. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

— artroza genunchilor: *Rhus toxicodendron* 9 CH și *Radium bromatum* 9 CH, 5 granule din fiecare de două ori pe zi;

— dureri de menisc: *Petroleum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— impresia de slăbiciune în genunchi, care cedează: *Kalium carbonicum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

GINECOMASTIE

Creșterea volumului sânilor este frecventă la adolescente: *Calcarea carbonica* 15 CH, 5 granule pe zi. La bărbatul adult, trebuie neapărat să se consulte medicul.

GINGIVITĂ

Se fac băi de gură cu *Calendula TM*, 30 de picături în jumătate de pahar de apă fiartă și răcită, de 3 ori pe zi, și se ia *Mercurius solubilis* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul sau dentistul.

GLAUCOM ☹

Nu există tratament homeopatic pentru glaucom. Trebuie neapărat mers la oftalmolog.

GLEZNĂ ☹

➤ Entorsă a gleznei

În toate cazurile, rănitul trebuie să fie repede examinat de medic, glezna imobilizată și radiografiată la cea mai mică bănuială.

În așteptarea consultării medicului — cât mai repede posibil:

— *Apis 15 CH*, 5 granule, de repetat de 4 ori în prima oră, în timp ce se pune gheață pe articulație;

— *Arnica 15 CH*, 1 doză, de repetat după șase ore;

— *Bryonia 5 CH* și *Ruta 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din două în două ore, în primele trei zile.

De la începutul reeducării și pe toată durata ei: *Rhus toxicodendron 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ **Unele dermatoze se pot localiza la glezne**

Eczemă, infectarea unor înțepături de insecte: se ia atunci sistematic — în afara tratamentului acestei dermatoze —: *Ledum palustre 15 CH*, 5 granule pe zi.

GLOCOINUM

Origine

Nitroglicerina, trinitrina. Medicamentul homeopatic tratează simptomele asemănătoare cu cele ale toxicologiei nitroglicerinei.

Simptome caracteristice

- congestii cerebrale violente, cu cefalee;
- hipertensiune arterială.

Principalele indicații

- cefalee congestivă;
- bufee de căldură;
- tahicardie și hipertensiune arterială.

Comparații și asocieri

Sanguinaria: bufee de căldură.

Belladonna: dureri de cap cu congestia acestuia.

GNAPHALIUM

Origine

Îmortela galbenă.

Principalele indicații

Sciatică: durerea alternează cu furnicături și se ameliorează în poziție așezat.

Comparații și asocieri

Ammonium muriaticum: sciatică agravată când ești așezat.

GOUGEROT-SJÖGREN

Sindromul Gougerot-Sjögren este o maladie auto-imună, care se manifestă prin uscăciunea ochilor, a gurii și a mucoaselor. Tratamentul homeopatic este complementar tratamentului alopatic: *Belladonna 9 CH* și *Alumina 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

GRAPHITES

Origine

Plombagina, grafitul pentru creioane.

Simptome caracteristice

- leziuni fisurate și supurânde ale pliurilor;
- constipație, flatulență cu hemoroizi;
- încetineală mentală și genitală.

Principalele indicații

- eczemă cu supurare, mai ales la copii, după urechi;
- veruci în jurul unghiilor;
- enterocolită cronică cu constipație și hemoroizi;
- premenopauză cu menstrre întârziate și puțin abundente;
- hipotiroidie.

Graphites este eficace atât la copii, cât și la adulți, mai ales la femeile la perimenopauză, care au tendință de obezitate, precum și la femeile anxioase. Tabloul indică deseori o tulburare tiroidiană. E indicat să se facă analizele de cuviință.

Comparații și asocieri

Calcarea carbonica: obezitate.

GRATIOLA

Origine

Veninarîța.

Principalele indicații

Diaree după consum de fructe, înghețată sau după ce s-a băut ceva rece. Acest medicament este eficace mai ales vara la copii.

Comparații și asocieri

China 9 CH: îi completează în mod foarte eficace acțiunea. Sunt luate în alternanță după fiecare scaun.

GRĂBIT +

Totdeauna grăbit, acționând precipitat: acest comportament indică sensibilitate la *Argentum nitricum*.

GREAȚĂ

➤ **Greață doar la vederea sau mirosul alimentelor**
Sepia 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

Greață ameliorată mâncând
Ignatia 15 CH, 5 granule pe zi.

Greață în urma unei indigestii, cu impresia că vomatul ar aduce ușurarea
Nux vomica 5 CH, 5 granule din două în două ore.

Greață care nu se ameliorează după vomare
Ipeca 9 CH, 5 granule din două în două ore.

Greață după ce s-a băut cafea
Coffea 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.
Vezi **GASTRO-ENTERITĂ, VOMĂ, SARCINĂ**.

GREUTATE

Creșterea în greutate ocazională și bruscă
Uneori, în urma unui eveniment psihic (doliu, concediere), a unei maladii sau a unei schimbări notabile (renunțarea la fumat), o persoană poate să câștige câteva kilograme în plus (peste zece uneori), deși obiceiurile alimentare nu i s-au schimbat.

Este clar că terenul, modul reacțional al acestei persoane, s-a schimbat sub acțiunea acestui eveniment și tratamentul homeopatic va urmări mai ales originea și reacțiile persoanei în raport cu acest eveniment. Toate marile medicamente cu acțiune psihică pot să fie implicate. În general sunt recomandate în 15 sau 30 CH, 1 doză, repetată de 2-3 ori, pe o perioadă de zece zile.

Creșterea în greutate congenitală care sporește în mod regulat

Unele persoane, în mod ereditar, prezintă o supragreutate constituțională și sunt condamnate să aibă un comportament alimentar revizuit tot timpul pentru slăbire. Persoanele sensibile la *Calcarea carbonica* sau la *Sulfur* prezintă deseori acest inconvenient congenital. Analiza situației arată că alimentația lor, neregulată și deseori deficitară din cauza regimurilor, întreține carențe evidente în nutrimente esențiale. De exemplu, analizele comportamentului alimentar mediu arată că o femeie adultă cu o alimentație variată și bogată nu-și obține aporturile zilnice recomandate (în vitamine și minerale) decât începând de la aproximativ 2500 de calorii; or, valoarea calorică medie a alimentației unei femei este astăzi de 1770 și regimurile de slăbire se situează în general în jur de 1200.

Aceste carențe induc și întrețin un teren cronic care se manifestă tocmai prin creșterea în greutate și infiltrarea celulitică. Tratamentul homeopatic se rezumă la medicamentele specifice acestui teren — de exemplu, *Thuya*, *Kalium carbonicum*, *Graphites* —, prin luarea în mod regulat a complementelor nutriterapice pentru restabilirea echilibrului nutrițional și printr-o educație alimentară și dietetică riguroasă.

Creșterea în greutate a marilor mâncăcioși sedentari

Prea multe mese bune, dulciuri, alcool și insuficiente mișcări sau sport duc în mod fatal la o creștere în greutate de cinci până la zece kilograme. Caracterul periodic al acestei creșteri în greutate, alternanța sau concomitența lor cu probleme digestive, alergice, dermatologice sau nervoase, ne ghidează spre un tratament al unui teren care se caracterizează prin dificultățile sale cronice de eliminare, având ca medicamente de fond *Sulfur*, *Nux vomica* sau *Calcarea carbonica*. O bună igienă alimentară, reluarea exercițiilor fizice, asociate cu medicamentele corespunzătoare, favorizează eliminarea și rezultatele excelente apar foarte repede.

Dificultăți la creșterea în greutate sau la câștigarea în greutate după o boală

Unele persoane sunt prin natura lor prea slabe și, în plus, la cea mai mică gripă sau gastro-enterită, pierd din greutate, pe care nu reușesc s-o recupereze în ciuda unei bune poftă de mâncare.

Tratamentul e format din medicamente de teren, precum *Natrum muriaticum*, *Silicea* sau *Phosphorus*, și complemente alimentare minerale (*Calcarea compus* sau *Jénovérine* (la copii)).

Rezultatele la persoanele prea slabe sunt foarte bune și se observă în mod regulat creșterea în greutate cu câteva kilograme.

La persoanele prea puternice, rezultatele nu trebuie să se măsoare după cântar, ci în funcție de adeziunea persoanei la un proiect terapeutic complet și realist. Regimul e totdeauna prezent alături de medicamente și de complementele nutritive; de asemenea, în unele cazuri poate să fie importantă o susținere psihologică.

Tulburări de poftă de mâncare

Medicamentul se ia timp de cel puțin opt zile până la consultarea medicului.

➤ Exces de apetit:

— ronțăirea unor alimente din nervozitate: *Ignatia* 15 CH, 5 granule pe zi;

— mâncat calm în caz de proastă dispoziție: *Anacardium* 15 CH, 5 granule pe zi;

— lăcomie la masă și între mese: *Antimonium crudum* 15 CH, 5 granule pe zi;

— pentru favorizarea regimului și scăderii în greutate: *Biopitimum minceur*, 2 comprimate dimineața și seara, și oligo-elemente (zinc-nichel-cobalt), 5 granule (sau 1 fiolă), de 2 ori pe zi.

➤ Lipsă de apetit:

— pentru stimularea apetitului: *Avena sativa* 6 X și *Alfalfa* 6 X, 3 granule din fiecare de 2 ori pe zi, cu o jumătate de oră înainte de mese, sau *Cereale încolțite* 6 X, 15 picături înainte de mese;

— apetit repede potolit (foarte eficace la sugarii care cer biberonul și se satură imediat): *Lycopodium* 5 CH, 5 granule de două ori pe zi.

➤ Pentru favorizarea eliminării:

— urinare: se ia preparatul următor, 15 picături de 2 ori pe zi:

Berberis 6 X,

Pareira brava 6 X,

Solidago 6 X;

— hepatice: se ia preparatul următor, 15 picături de 2 ori pe zi:

Chelidonium 6 X.

Carduus marianus 6 X,

Hydrastis 6 X,

Cynara 6 X;

— intestinale: se ia preparatul următor, 15 picături de 2 ori pe zi:

Hydrastis 6 X,

Taraxacum 6 X,

Boldo 6 X.

➤ Celulită

Să se ia timp de cel puțin opt zile, în așteptarea consultării medicului: *Natrum sulfuricum* 9 CH, 5 granule pe zi, și 100 de picături într-o sticlă de apă, de băut în timpul zilei, din fiecare din medicamentele următoare:

— *Pilosella* TM,

— *Fucus* TM.

GRINDELIA

Origine

Grindelia robusta.

Principalele indicații

Astm în momentul culcării, cu sufocare.

Comparații și asocieri

Aralia racemosă: cele două medicamente sunt deseori asociate în cazul astmului.

Lachesis: astm seara.

GRIPĂ

Întrebările

Febra e ridicată?

Instalarea ei a fost bruscă sau progresivă?
 Care e caracterul febrei (în creștere, stabilizată, oscilantă)?
 Există dureri sau curbaturi? În ce loc?
 Pacientul are frisoane, sudori? Îi e sete?
 Există modificări de comportament (agitație, depresie, coșmaruri)?

Ce trebuie făcut

Oscillococcinum, 1 doză de 3 ori pe zi, timp de două zile, de la primele simptome.

➤ *Și în plus*, timp de două zile:

Paragrippe, 2 comprimate de supt oră de oră.

➤ *Sau*:

L 52, 40 de picături în puțină apă, de 4-5 ori pe zi.

➤ *Sau*:

Unu-două medicamente pentru sindromuri gripale luate în alternanță în 9 CH, 5 granule.

➤ *Și în plus*:

Oligo-elemente de cupru, timp de trei zile:

În granule: *Oligogranul*, 5 granule de 3 ori pe zi.

În fiole: *Oligosol*, *Granions*, *Microsol*, 1 fiolă de 3 ori pe zi.

➤ *Și în plus*:

Uleiuri esențiale vor fi foarte utile pentru fluidizarea și dezinfectarea secrețiilor rino-faringiene și bronhice:

— cimbrisor, 1 g;

— pin, 1 g;

— eucalipt, 1 g;

— elixir de papaină, 125 cl.

Se iau 50 de picături de 3 ori pe zi (pentru adult), timp de aproape opt zile.

➤ *Sau*:

Picături cu esențe, 20 de picături de 3 ori pe zi.

La copil, supozitoarele sunt tolerate mult mai ușor: *Campho-pneumine*, 1 supozitor dimineața și seara, timp de opt zile.

Medicul trebuie consultat dacă

— aveți dificultăți respiratorii;

— știți că suferiți de o maladie cardiacă;

— aveți arsuri urinare;

— aveți o erupție cutanată;

— vă doare urechea;

— aveți dureri de cap și vomă;

— febra persistă după patruzeci și opt de ore.

GRIPĂ: febra este în prim plan

ACONITUM

Febra bruscă, depășind dintr-o dată 39 de grade Celsius, față roșie, absența sudorii, angosă cu agitație.

✧ *Experiența mea*

Mai ales după o expunere la un frig puternic. Acțiunea poate să fie foarte rapidă (câteva ore).

BELLADONNA

Febra bruscă, 39 de grade Celsius, oscilantă, față roșie, acoperită de sudoare, agravare la lumină, la zgomot.

✧ *Experiența mea*

Febra poate să oscileze câteva zile.

Atenție la convulsiile copilului mic.

STRAMONIUM

Febra mare, 39 de grade Celsius, congestia feței, coșmaruri.

✧ *Experiența mea*

Suveran asupra coșmarurilor sau halucinațiilor cauzate de febră, poate fi luat în asociere cu un tratament alopatic.

GRIPĂ: domină durerea

RHUS TOXICODENDRON

Febra mare, progresivă, frisoane, curbaturi la spate și picioare, nevoia de schimbare a poziției din cauza durerilor, gât uscat.

✧ *Experiența mea*

Frecvent în cazul epidemiilor de gripă, survenite în perioadele umede, cu frig moderat.

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Febra foarte ridicată (39 de grade Celsius), durere intensă în oase, cap; globii oculari sunt foarte sensibili.

✧ *Experiența mea*

Este cel mai important medicament al gripei cu dureri caracteristice.

GELSEMIUM

Febră bruscă, foarte ridicată, prostrație și depresie foarte accentuată, dureri de cap, rigiditatea cefei, absența setei.

✧ *Experiența mea*

Frecvent în cazul epidemiilor survenite pe timp cald sau primăvara. Atenție în cazul vomiei, a rigidității cefei și a durerii la mișcarea capului: trebuie chemat medicul.

GRIPĂ: domină simptomele ORL sau tusea

BRYONIA

Febră progresivă, moderată, senzație de uscăciune, sete, durere ascuțită în trahee și bronhii; tusea e dureroasă.

✧ *Experiența mea*

Atenție la o suprainfecție bronșică.

FERRUM PHOSPHORICUM

Febra e moderată, inflamație a timpanelor sau a bronhiilor; tusea e seacă și dureroasă.

✧ *Experiența mea*

Atenție la urechi.

HEPAR SULFUR

Febra poate să fie mare și bruscă; durere ascuțită, ca cea provocată de o așchie, în gât sau laringe.

✧ *Experiența mea*

Atenție la o laringită acută la copil sau la o supurare a amigdalelor.

În timpul iernii anului 1999, vremea fiind relativ blândă și foarte umedă, o epidemie de gripă a trecut peste Franța, provocând îmbolnăvirea unui număr foarte mare de persoane, care prezentau aproape toate aceleași simptome: curbură cu nevoie de mișcare, o puternică sensibilitate a mușchilor și a globilor oculari și o mare sensibilitate la frig.

➤ OSCILLOCOCCINUM, 1 doză, de trei ori pe zi, timp de două zile.

➤ RHUS TOXICODENDRON 9 CH și EUPATORIUM PERFOLIATUM 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră. Tratamentul trebuie rărit în funcție de ameliorare.

În ianuarie 1985, pe o vreme foarte rece și uscată, o epidemie a afectat numeroase persoane, provocând o febră bruscă foarte mare, fără sudoare, însoțită de anxietate.

➤ OSCILLOCOCCINUM, 1 doză de trei ori pe zi, timp de două zile.

➤ ACONIT 9 CH, 5 granule, din oră în oră, de patru-cinci ori.

Georgette, în vârstă de 62 de ani, în urma unei gripe, se simte foarte obosită, anxioasă, doarme foarte prost și încă mai tușește, deși i s-a administrat antibiotice timp de șapte zile.

➤ SULFUR IODATUM 9 CH, 5 granule, dimineața, timp de opt zile.

➤ CHINA 9 CH și KALIUM PHOSPHORICUM 9 CH, 5 granule din fiecare, înainte de cele două mese.

➤ INFLUENZINUM 15 CH, 1 doză.

GUST

Se face timp de opt zile tratamentul următor. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

— pierderea gustului în urma unui guturai: *Pulsatilla* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— toate alimentele par amare sau sărate: *China* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— amăreala în gură: *Chelidonium* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— gust de cocleală: *Argentum nitricum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— gust de grăsime: *Cyclamen* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— gust de ou stricat: *Arnica* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— gust fetid: *Mercurius solubilis* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;

— gust dulce: *Stannum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

GUȘĂ

Orice gușă trebuie să ducă la analize și la un tratament specific prescris de medic.

GUTĂ

Guta se datorează unui exces de acid uric în sânge, depunerile de cristale în articulații provocând dureri foarte puternice, îndeosebi la nivelul degetului gros de la picior, al gleznelor sau genunchilor.

În caz de criză, tratamentul clasic se dovedește foarte eficient. El va putea să fie completat cu: *Apis 15 CH* și *Bryonia 9 CH*, 5 granule, în alternanță, la fiecare oră.

În schimb, în hiperuricemia cronică, tratamentul de fond homeopatic este foarte eficient. Oricum, trebuie să consultați medicul. Între timp, se ia *Dissolvurol*, 50 de picături dimineața și seara.

GUTURAI

Întrebările

În ce stadiu e guturaiul (debut, bine instalat, sechele)?

Ce simptome domină (nas înfundat, rinită, tuse)?

Care e aspectul scurgerii (limpede, groasă, galben-verzuie)?

E blând, iritant?

Ce trebuie făcut

Se ia de la primele simptome *Oscillococcinum*, 1 doză, de repetat de 3 ori pe zi, timp de două zile.

➤ *Și în plus:*

Unul sau două medicamente alese din lista de mai jos, în 9 CH, 5 granule din oră în oră.

➤ *Și în plus:*

Dezinfectare nazală cu ser fiziologic.

➤ *Și în plus:*

Oligo-elemente de cupru sub formă de fiole (3 pe zi pentru adulți) sau granule (*Oligogranul*), mai ușor de luat pentru copii (5 granule de două ori pe zi, timp de trei zile).

În toate cazurile, tratamentul poate să fie completat cu uleiuri esențiale sub formă de picături ușor de băut sau sub formă de inhalație, ca în preparatul următor:

— cimbrisor (1 g);

— pin (1 g);

— eucalipt (1 g);

— elixir de papaină (125 cl).

Se iau 50 de picături de 3 ori pe zi (pentru adult), într-un pahar cu apă, timp de cel puțin opt zile. Pentru copii, se recomandă supozitoare precum *Campho-pneumine*, 1 supozitor dimineața și seara.

Trebuie consultat medicul dacă

— scurgerea devine purulentă în ciuda tratamentului;

— guturaiurile se înlanțuie fără pauză, pentru a se face un tratament de fond.

GUTURAI: începe cu o febră mare

ACONITUM

Febră mare, bruscă, cu înroșirea feței, fără sudoare.

❖ *Experiența mea*

Febră poate să fie de scurtă durată, dar *Aconitum* este un medicament foarte bun pentru tratarea mucoaselor inflamate.

BELLADONNA

Febră mare, deseori oscilantă, cu congestia feței acoperită de sudoare; mucoasele sunt uscate și fierbinți.

❖ *Experiența mea*

Există o durere faringiană la început înainte de rinită.

GELSEMIUM

Febră mare, cu senzație de abrutizare și dureri de cap; scurgerea din nas e limpede și abundentă.

❖ *Experiența mea*

Absența setei și a reacției constituie diferența față de celelalte două medicamente.

GUTURAI: începe cu frisoane, nas înfundat și strănuturi

NUX VOMICA

Nas înfundat noaptea, cu strănuturi la trezire și rinită clară, multe frisoane.

✧ *Experiența mea*

E prezentă și dispoziția proastă.

STICTA PULMONARIA

Senzație de nas înfundat, de congestie la rădăcină, cu dorință de ștergere a nasului, fără rezultat.

✧ *Experiența mea*

Uneori se manifestă o tuse seacă continuă.

FERRUM PHOSPHORICUM

Febră moderată, cu dureri ale mucoaselor traheei și urechilor.

✧ *Experiența mea*

Foarte bun medicament preventiv al complicațiilor bronhice sau ale urechilor.

Henri, în vârstă de 31 de ani, se trezește cu senzație de nas înfundat, simte că îi este frig și, abia sculat, strănută de câteva ori. Știe, din experiență, că dacă nu se tratează, guturaiul care începe va dura aproape două săptămâni.

➤ **OSCILLOCOCCINUM**, 1 doză, de două ori pe zi, timp de două zile.

➤ **STICTA PULMONARIA 9 CH** și **NUX VOMICA 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din oră în oră. Tratamentul trebuie rărit în funcție de ameliorare.

GUTURAI: e instalat cu o scurgere limpede

ALLIUM CEPA

E rinita cu strănuturi, scurgere abundentă, iritantă și ușoară lăcrimare.

✧ *Experiența mea*

Simptomele sunt ameliorate la aer curat și răcoros.

EUPHRASIA

În special lăcrimarea e iritantă, în timp ce rinita e blândă; totul se ameliorează la căldură, în interior.

✧ *Experiența mea*

Se mai manifestă și o tuse seacă iritantă numai ziua.

ARSENICUM ALBUM

Mică scurgere limpede, ameliorată de căldura locală.

✧ *Experiența mea*

Uneori se manifestă o anxietate și o agravare nocturnă a simptomelor.

Nicolas, în vârstă de 18 ani se plânge de douăzeci și patru de ore de rinită cu strănutat. Se simte abătut. Totul se ameliorează în aer liber.

➤ **ALLIUM CEPA 9 CH** și **GELSEMIUM 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

GUTURAI: e instalat cu o scurgere groasă

PULSATILLA

Scurgerea e de un galben deschis, neiritantă, dar tenace; o tuse seacă ziua și grasă noaptea completează tabloul.

✧ *Experiența mea*

Atenție la urechi; la copiii fragili să se dea mai bine în 9 CH.

MERCURIUS SOLUBILIS

Scurgere mucopurulentă verzuie, cu dureri ale mucoaselor faringiene.

KALIUM BICHROMICUM

Scurgerile sunt foarte groase, formând dopuri și mucozități, durere a sinusurilor frontale.

Thomas, în vârstă de 3 ani, are o rinofaringită de patruzeci și opt de ore, nasul îi curge galben-verzui și tușește; febra se menține sub 38,5 grade Celsius.

➤ **KALIUM BICHROMICUM 9 CH** și **MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH**, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

✧ *Experiența mea*

Aceste două medicamente sunt prescrise de cele mai multe ori în alternanță, în 9 CH, 5 granule din oră în oră. Deseori, sunt asociate medicamente de supurație (vezi **SUPURAȚIE**).

GUTURAI: trenează ca durată**SULFUR IODATUM**

O mică rinită și o tuse trenează multă vreme după guturai sau gripă.

✧ **Experiența mea**

Medicamentul clasic al convalescențelor, în 9 CH, 5 granule dimineața și seara, timp de zece zile.

SILICEA

Scurgere purulentă cronică, galbenă, lipicioasă.

✧ **Experiența mea**

Acesta e cazul când există o problemă de teren cronic marcat de oboseală și slăbire.

DROSERA

Accesele de tuse mai ales nocturne continuă, deși guturaiul a dispărut de multă vreme.

✧ **Experiența mea**

Medicamentul clasic al accesului de tuse în 15 CH, 1 doză, 2-3 seri la rând.

**HAHNEMANN (fondatorul homeopatiei)**

Christian Friedrich Samuel Hahnemann s-a născut în 1755 la Meissen, în Saxa, celebră pentru manufactura de porțelan unde lucra tatăl lui. A făcut studii de medicină la Leipzig, apoi la Viena. Viața lui Hahnemann a fost revoluționară și romanescă totodată, după imaginea epocii sale.

Revoluționară: critica violentă a practicilor medicale din vremea sa, independența de spirit, rigoarea observației și a experienței, refuzul de a se închide într-un sistem teoretic au constituit calitățile esențiale ale unui om și unui cercetător animat de voința de a trata și vindeca.

Romanescă: o viață itinerantă, marcată când de succese, recunoaștere și onoruri, când de atacuri și procese. La optzeci de ani, Hahnemann se căsătorește a doua oară cu o franțuzoaică de treizeci de ani, Mélanie d'Hervilly-Gohier, și se instalează la Paris, unde și moare în 1843, la vârsta de optzeci și opt de ani.

Pentru a înțelege opera lui Hahnemann, trebuie să avem în vedere propria sa carieră medicală și științifică, precum și dezvoltarea medicinei din epoca sa.

Hahnemann a fost foarte repede dezamăgit de practica medicinei. În schimb, a publicat câteva lucrări remarcabile care dovedesc marea sa competență în toxicologie: *Despre otrăvirea cu arsenic, tratarea și constatarea ei din punct de vedere legal*; precum și *Instrucțiuni pentru chirurghi privind bolile venerice*.

Preocuparea sa majoră a fost farmacologia, adică aflarea unor medicamente eficace și fără efecte secundare. Intuiția sa a constatat în

faptul că a făcut o sinteză între aceste două idei care pluteau în aer în epoca sa și constatarea personală; geniul său l-a constituit faptul că a obținut de aici o metodă experimentală și o medicină a experienței.

Prima idee constă în necesitatea unor observații obiective și, în special, în necesitatea de a experimenta medicamentele pe omul sănătos pentru a le cunoaște efectele exacte.

A doua idee este noțiunea de similitudine descrisă deja de școala hipocratică, enunțând că unele substanțe care provoacă maladii pot să vindece. Această noțiune de similitudine își găsește o confirmare deosebită în 1796, când Jenner face prima vaccinare. Acesta constată că persoanele care au contractat o maladie a vacii, „vaccina”, foarte asemănătoare cu variola și benignă pentru om, sunt imunizate împotriva variolei.

Dar momentul-cheie al descoperirii lui Hahnemann, pe care îl descrie el însuși ca „aurora care luminează acum și mai puternic terapeutică”, a fost experiența pe care a făcut-o asupra lui însuși cu scoarță din arborele de chinină, foarte folosită pe vremea sa la tratarea febrei intermitente (paludism). Constatând incoerența descrierii efectelor secundare ale acestui medicament, se hotărăște să-l ia el însuși pentru a-i constata efectele exacte (experimentare pe om sănătos). Hahnemann a simțit simptomele ce se considera să sunt vindecabile cu acest medicament (similitudine). Această experiență toxicologică l-a făcut să verifice prin experiență terapeutică posibilitățile curative ale unei farmacologii bazate pe similitudine.

În 1796, Hahnemann publică *Eseu despre un nou principiu pentru descoperirea calităților curative ale substanțelor medicinale...* Homeopatia se născuse, iar definiția pe care el o dă este aceea a unei metode farmacologice în slujba unei practici terapeutice care constă în a da bolnavului, ca medicament, o substanță susceptibilă de a provoca la un individ sănătos o asemănătoare (*homoios*) suferință (*pathos*).

Mai târziu, încercând să obțină efectul optim al medicamentelor fără efecte secundare, Hahnemann a pus la punct o tehnică de fabricare originală: infinezimalul (vezi **DILUȚIE**, **DINAMIZARE**).

Experiențele l-au dus și la o reflecție asupra tratamentului bolilor cronice, pentru care a descris cu o mare precizie acțiunea a numeroase medicamente (vezi **TEREN**).

Hahnemann, departe de a fi promotorul unei concepții medicale rigide sau al unei filozofii, este înainte de orice un farmacolog care ne-a lăsat moștenire cheile unei farmacopei originale. Această

farmacopee a fost pe larg parcursă, utilizată, verificată și perfecționată de două secole de un număr tot mai mare de medici. Ea a dus, de mai bine de treizeci de ani, la numeroase cercetări medicale, care confirmă intuiția și munca lui C.F.S. Hahnemann.

HALUCINAȚIE

Percepție anormală. În toate cazurile, se ia: *Hyoscyamus 15 CH*, 1 doză, trei zile la rând.

HAMAMELIS

Origine

Hamamelis (arbust cu flori galbene din Statele Unite). Planta este cunoscută pentru calitățile sale venotonice. Medicamentul homeopatic confirmă această acțiune.

Principalele indicații

- varice;
- hemoroizi.

Comparații și asocieri

În general în asociere cu alte medicamente venotonice, precum *Aesculus*, în preparate: *Aesculus compus* sau *Hamamelis compus*.

HEDEOMA

Origine

Busuioc american.

Principalele indicații

Artroza degetului mare (rizartroză), tendinita tendonului lui Ahile.

HEDERA HELIX

Origine

Iedera cățărătoare.

Principalele indicații

Oboseală, insomnie și hiperemotivitate, în general la o femeie cu menstrre întârziate.

Comparații și asocieri

Pulsatilla: emotivitate și menstrre întârziate.

HEKLA LAVA **Origine**

Lava de pe muntele Hekla (Islanda).

Principalele indicații

Toate exostozele sau formările de excrescențe osoase: spin calcaneu, exostoza vertebrală, osteofit.

Comparații și asocieri

Calcarea fluorica: excrescențe osoase.

HELIANTHUS**Origine**

Floarea-soarelui.

Principalele indicații

- dureri de splină;
- febră periodică la foștii bolnavi de paludism.

HELLEBORUS**Origine**

Spânzul negru.

Principalele indicații

Acest medicament se folosea altădată cu succes de către medicii homeopați în cazul comei de origine infecțioasă sau traumatică. Astăzi, folosirea lui o hotărăște numai medicul și poate fi avută în vedere după ce au fost luate toate măsurile de reanimare.

HEMATOM

Pentru orice hematom sau cucui: *Arnica 9 CH*, 5 granule, de repetat de 3-4 ori pe zi.

HEMATURIE

Sânge în urină: în toate cazurile, trebuie să se consulte medicul. Poate să fie vorba de o cistită, dar și de un polip în vezică, de un calcul pe căile urinare sau de unele maladii ale rinichilor.

Uneori, o hematurie microscopică este detectată la analiza urinei. Atunci se prescriu analize complete pentru depistarea cauzei. Prezența acestei cantități atât de mici de sânge în urină se constată uneori la persoanele cu o muncă fizică importantă: se ia atunci *Arnica 9 CH*, 5 granule în fiecare seară.

HEMIPLEGIE

Paralizie a unei jumătăți a corpului, datorată unei leziuni a sistemului nervos. Când această hemiplegie apare în urma unui accident vascular cerebral, pe lângă reeducare și tratamentul cauzei, se vor adăuga: *Gelsemium 15 CH*, 5 granule dimineața și seara, și *Natrum sulfuricum 15 CH*, 1 doză pe zi, în primele opt zile.

Apoi, în timpul reeducării: *Causticum 15 CH*, 5 granule pe zi, și *Rhus toxicodendron*, 5 granule de 2 ori pe zi.

HEMORAGIE

Nu există tratament homeopatic pentru hemoragiile acute accidentale: rănilor se leagă strâns și se merge foarte rapid la serviciul de urgență.

— hemoragie nazală: vezi *EPISTAXIS*;

— hemoragie ginecologică: vezi *METRORAGIE*;

— prevenirea hemoragiilor înaintea unei intervenții chirurgicale: *Phosphorus 15 CH*, 1 doză în ajunul operației, precum și *Arnica 9 CH* și *China 9 CH*, 5 granule din fiecare de două ori pe zi, timp de opt zile înainte de operație.

Înainte de naștere, nu trebuie să se ia *Arnica* în diluție prea joasă (4-5 CH), decât dacă se oprește tratamentul cu câteva zile înainte. În schimb, doze de *Arnica 15 CH* vor fi foarte eficiente imediat după. Vezi NAȘTERE.

HEMOROIZI

Se ia timp de patruzeci și opt de ore, până la consultarea medicului:

➤ Sistematic

Arnica 9 CH, 5 granule dimineața și seara.

➤ Și

Aesculus compus, 15 picături la fiecare două ore.

➤ Și

Alifie sau supozitor *Aesculus compus* sau *Avenoc*.

➤ Și

Lachesis 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, dacă hemoroizii sunt extrem de tari.

➤ Sau

Nux vomica 5 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, dacă e vorba de hemoroizi inflamați în urma unor excese alimentare.

Atenție: nu orice sângerare înseamnă hemoroizi, iar persistența ei trebuie să vă îndemne să consultați medicul.

Veronique este gravidă în șase luni și se plânge de dureri hemoroidale acute, cu o senzație de contuzie, de arsură și de prurit.

➤ *ARNICA 9 CH* și *CARDUUS MARIANUS 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

➤ *AESCULUS COMPUS*, 20 de picături, de trei ori pe zi.

➤ Se aplică local pomadă *AESCULUS COMPUS*, de trei ori pe zi.

Apoi se ia, până în luna a opta:

➤ *SEPIA CUMBUS*, 15 picături, de trei ori pe zi.

Marcel, în vârstă de 40 de ani, se plânge de dureri hemoroidale acute, cu o senzație de constricție, de arsură, de dureri pulsânde. Examenul arată hemoroizi proeminenți, violacei, evocând o tromboză.

➤ *ARNICA 9 CH* și *LACHESIS 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

➤ *AESCULUS COMPUS*, 20 de picături, de trei ori pe zi.

➤ Se aplică local pomadă *AESCULUS COMPUS*, de trei ori pe zi.

HEPAR SULFUR

Origine

Este un amestec de sulf și de calcar din cochilia de stridie. Experimentarea homeopatică și utilizarea terapeutică arată că acțiunea acestui medicament acoperă pe cele ale celor doi constituenți ai săi: inflamația și supurarea (sulf), hipersensibilitate (*Calcarea carbonica*).

Simptome caracteristice

- hiperstezie, intoleranță la cea mai mică atingere;
- dureri ca niște înțepături de spin sau așchie;
- secreții purulente.

Principalele indicații

➤ Procese supurative

Diluțiile joase (5 CH) favorizează formarea și evacuarea puroiului. Ele nu pot fi deci utilizate decât atunci când leziunea este deschisă și puroiul se evacuează, de exemplu în caz de abces deschis.

Diluțiile mari (15 sau 30 CH) seacă și resorb formarea puroiului. Vor fi deci folosite de preferință pentru a opri o supurare într-un focar închis: sinus, ureche internă, abces dentar.

➤ Laringită acută

Comparații și asocieri

Pyrogenium: ca un complementar sistematic în cazul supurărilor.

Sambucus 5 CH și *Spongia 5 CH*: laringită acută.

De avut în casă

Hepar sulfur 15 CH.

HEPATITĂ

Orice icter (sau gălbinare) trebuie să vă determine să consultați medicul foarte repede, pentru analize complete, pentru detectarea exactă a cauzei maladiei.

➤ **Hepatite virale cauzate de un virus A, B sau C**

Dacă urmările virusului A sunt în general benigne, hepatita B poate să fie foarte gravă în faza acută, iar hepatita C poate să devină cronică, cu risc de complicații (ciroză în special).

➤ **Hepatită toxică**

Provocată de un medicament sau de o substanță toxică.

➤ **Icter (gălbinare) provocat de un obstacol pe căile biliare**

Calculi și infecții.

Decizia terapeutică nu poate fi aceeași în toate cazurile. De aceea trebuie consultat imediat medicul pentru analize: sânge și ecografie.

În toate cazurile de afecțiune hepatică, un medicament homeopatic va fi foarte folositor: *Phosphorus 15 CH*, 1 doză dimineța și seara, timp de minimum cincisprezece zile.

➤ **În timpul convalescenței hepatitei virale**

Homeopatia va fi și în acest caz eficace pentru regularizarea funcțiilor hepato-biliare: *Chelidonium compus* sau *Hepatodrainol*, 15 picături de 3 ori pe zi, timp de minimum o lună, iar pentru a atenua oboseala și lipsa de poftă de mâncare: *Cereale încolțite 6 X*, 15 picături de 3 ori pe zi.

HERNIE

➤ **Hernie hiatală**

Argentum nitricum 9 CH, 5 granule în fiecare dimineată, *Robinia 4 CH* și *Iris versicolor 4 CH*, 5 granule din fiecare, înainte de cele două mese principale. În plus, trebuie să vă supravegheați alimentația, pentru evitarea balonărilor și acidității, și trebuie să aveți grijă să nu purtați haine prea strânse. În fine, o reeducare a rahisului lombar și a respirației va permite replasarea herniei. Dacă simptomele persistă, consultați medicul. Recurgerea la intervenția chirurgicală e foarte rară.

➤ **Hernie inghinală sau crurală**

Operația e obligatorie. Se iau, după operație, *Calcarea fluorica 9 CH*, 5 granule pe zi, și *Nux vomica 9 CH*, 5 granule înainte de mese.

➤ **Hernie de disc**

Bineînțeles, odihna e indispensabilă. Dacă operația nu e urgentă, se iau între timp: *Apis 15 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, *Calcarea fluorica 9 CH* și *Hypericum 15 CH*, 5 granule, în alternanță, la fiecare oră.

HERPES

Herpesul este o maladie virală care se caracterizează prin erupții de vezicule, fie la nivelul gurii sau nasului (virus de tip I), fie la nivelul mucoaselor genitale (virus de tip II).

Primul puseu e marcat de semne de infecție clare: febră și ganglioni dureroși.

La unele persoane, aceasta va fi prima și ultima manifestare a virusului din viața lor; la altele, dimpotrivă, veziculele reapar periodic și par să fie declanșate de evenimente precum soarele, menstrele, febra sau stresul.

Fiecare puseu debutează cu un edem, urmează una sau mai multe vezicule și apoi cojile.

Tratamentul homeopatic este foarte eficace atât în plan simptomatic, cât și în privința recidivelor. Dar, ca totdeauna, eficacitatea tratamentului puseelor este legată de acțiunea tratamentului terenului.

Puseele de herpes bucal

Se produc în urma unor evenimente precise, ușor reperabile, precum expunerea la soare, febra sau stresul, și alternează cu alte maladii dermatologice, alergice sau generale. Ele sunt unele dintre manifestările de teren care se tratează cu medicamente de fond, precum *Sulfur*, *Lycopodium*, *Arsenicum album* și, în cazul herpesului labial solar în mod deosebit, *Natrum muriaticum*.

Puseele de herpes genital

Apar la fiecare ciclu, înainte sau în timpul menstrelor, sau cu ocazia unor emoții sau supărări.

Localizarea genitală și caracterul recidivant indică *Thuya* sau *Medorrhinum* și foarte des *Sepia*, ale căror caracteristici reacționale corespund foarte bine celor mai multe cazuri de herpes genital.

Declanșarea în urma unui stres indică medicamente precum *Staphysagria* sau *Ignatia*.

Medicamentele de teren sunt prescrise în general în doze lunare în 15 CH, timp de cel puțin șase luni.

Bineînțeles, în aceste două cazuri, medicamentele simptomatice vor fi date la fiecare criză și se vor alege după localizarea și aspectul leziunilor. De la primele simptome, edem cu senzație de înțepare: *Apis* 15 CH, 5 granule de 3-4 ori în primele două ore.

➤ Apoi:

Rhus toxicodendron 15 CH, 1 doză, de repetat după șase ore.

➤ Și local:

Labiocalm, 1 aplicare la șase ore.

Apoi, dacă herpesul se declanșează:

➤ La buză, ca un coș (veziculă mare, plină cu un lichid galben):

Cantharis 5 CH, 5 granule din două în două ore.

➤ La buză, îngrămădire de vezicule mici:

Rhus vernix 5 CH, 5 granule din două în două ore.

➤ Genital, la femeie, îngrămădire de vezicule cu o senzație de arsură:

Croton 5 CH, 5 granule la fiecare două ore.

➤ Genital, la bărbat, ca niște ulcerații:

Borax 5 CH, 5 granule la fiecare două ore.

Caracterul recidivant al herpesului amintește că puseele lui sunt manifestarea unui teren cronic și că tratamentul de fond e primordial.

Orice herpes la ochi trebuie arătat imediat medicului.

Prima infecție herpetică la copil

Primul contact cu virusul herpesului se manifestă deseori la copil printr-o infecție foarte importantă la nivelul gurii și al gâtului, cu foarte multe vezicule; se constată o febră ridicată, cu ganglioni și o alterare a stării generale. Copilul trebuie dus repede la medic. Într-un timp, trebuie să i se dea *Mercurius corrosivus* 9 CH și *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

Veronique, în vârstă de 39 de ani, se plânge de pusee de herpes genital, ritmate de ciclurile menstruale. Apare o plagă roșie și fierbinte, cu mici vezicule, care se cicatrizează într-o săptămână.

➤ *SEPIA* 9 CH, 5 granule, dimineața.

În caz de criză, se ia două-trei zile:

➤ *CROTON* 9 CH și *RHUS TOXICODENDRON* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Agatha, în vârstă de 44 de ani, se plânge de la optsprezece ani de pusee de herpes labial, care reapar la soare sau cu ocazia unor sindromuri gripale.

➤ *NATRIUM MURIATICUM* 15 CH, 1 doză pe săptămână.

În caz de criză, se ia timp de două-trei zile:

➤ *CATHARSIS* 9 CH și *RHUS TOXICODENDRON* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

HIDARTROZĂ

Umflarea unei articulații în urma unui traumatism sau a unei inflamații acute. Trebuie imobilizată articulația și consultat repede medicul. Până atunci, se iau *Apis* 15 CH și *Bryonia* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

HIDROFOBIE

Teama de apă: *Stramonium* 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

HIGROMĂ

Inflamația micilor burse seroase ale cotului sau ale genunchiului: *Apis* 15 CH și *Bryonia* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din două în două ore. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

HIPERCHERATOZĂ

— îngroșare a pielii care devine cornoasă și tare: *Antimonium crudum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună. Dacă simptomele persistă, trebuie să se consulte medicul;

— hipercheratoză localizată pe mâini: se adaugă *Sepia* 9 CH, 5 granule pe zi.

HIPERSTEZIE

Exagerarea sensibilității indică medicamente precise și foarte eficiente. Să se ia medicamentele indicate, 5 granule de 2-3 ori pe zi.

— hiperstezie a tuturor simțurilor: *Ignatia* 15 CH și *Coffea* 15 CH;

— hiperstezie la durere, care te face foarte iritabil: *Chamomilla* 15 CH;

— hiperstezie la nivelul unei inflamații: *Hepar sulfur* 15 CH;

— hiperstezie a pielii la suprafață, la atingere ușoară: *Kalium carbonicum*.

Vezi DURERE.

HIPERTENSIUNE

Când hipertensiunea e moderată și recentă, evoluează încă în mod spasmodic, neregulat și reacționează bine la medicamentele homeopatice. Acestea acționează asupra fenomenelor congestive: *Sulfur*, *Lachesis*, *Aurum*, sau asupra stresului: *Nux vomica* sau *Ignatia*. Aceste medicamente se iau în diluții de 9 sau 15 CH, pe perioade lungi, evitând sau întârziind luarea medicamentelor antidepresoare. Mai târziu, ele permit stabilizarea medicamentelor la doze moderate.

Se înțelege de la sine că o eliminare a greutății suplimentare și o igienă de viață corespunzătoare — alimentație, somn, exerciții fizice — sunt indispensabile reușitei tratamentului. În plus, plante foarte eficiente pot să constituie un complement — precum măslinul sau mesteacănul —, sub formă de infuzii sau comprimate. Cereți farmacistului să vă pregătească o infuzie pe bază de măslin, vin roșu și mesteacăn.

Luăți *Arnica* 9 CH și *Aurum muriaticum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi. Acest tip de tratament nu se aplică decât hipertensiunilor recente, moderate și instabile. În toate cazurile, se recomandă analize complete și supravegherea regulată a tensiunii.

HIPOCRATIC

Gândirea medicală hipocratică inspiră practica medicinei homeopatice în mai multe privințe.

Este mai întâi o medicină experimentală, al cărei singur obiectiv este de a trata, a vindeca, în afara oricărei teorii preconcepute. Ea este în serviciul bolnavului, nu a dogmei.

Apoi, este o medicină care respectă individul în globalitatea sa psihosomatică, ținând cont de toate reacțiile sale, atât fizice cât și psihice, precum și de mediul înconjurător.

HIPOGLICEMIE

Scăderea bruscă a zahărului din sânge provoacă tulburări care pot ajunge în cazul diabeticului până la comă. În cazul oricărei tulburări hipoglicemice — foame bruscă, cu transpirație și oboseală intensă —, trebuie consultat medicul, care va încerca să depisteze un diabet declarat sau un teren diabetic. De multe ori analizele sunt negative și aceste tulburări sunt o formă de spasmofilie, trădând o digestie prea rapidă a zaharurilor. Atunci trebuie echilibrată alimentația evitând zaharurile rapide — zahăr, prăjituri dulci, dulceață — și luând în mod regulat zaharuri lente — paste, orez, griș. Se mai iau, zilnic: *Nux vomica* 9 CH, 5 granule dimineața, și oligo-elemente (zinc, nichel, cobalt), o fiolă sau 5 granule în fiecare dimineață.

HIPOTENSIUNE

Este deseori dificil să se determine dacă oboseala este cauzată de hipotensiune sau invers. Medicul homeopat abordează totdeauna bolnavii în globalitatea lor și va spune că sunteți hipotensiv și obosit. Această asociere de simptome indică următorul tratament: *Natrum muriaticum* 15 CH, 5 granule în fiecare dimineață, și *Silicea* 15 CH, 5 granule seara, timp de zece zile. Va fi necesar un tratament de fond al oboselii sau al anxietății.

HIRSUTISM ☹

Această exagerare a sistemului pilos se datorează unei perturbări endocrine. Analizele sunt deci necesare. În absența unei patologii tumorale, se propun în general pilule cu acțiune antiandrogenică. Se poate mai întâi încerca, cu ajutorul medicului homeopat, un tratament de fond homeopatic, în special *DHA-S 15 CH*, 5 granule pe zi, timp de două luni.

HISTAMINUM ☹ ☹

Origine
Histamina.

Principalele indicații
Toate formele de alergii.

Comparații și asocieri
Poumon histamine: alergii.

HOLERA

Acțiunea medicamentelor homeopatice asupra holerei a constituit în secolul al XIX-lea unul dintre motivele dezvoltării homeopatiei în Europa. Recent, medicii homeopați francezi și-au adus contribuția în cazul unei epidemii de holeră apărută în Peru. Acțiunea lor a arătat că:

- tratamentul homeopatic este foarte eficient și permite reducerea timpului de reanimare și de îngrijire;
- costul scăzut este un avantaj considerabil în cazul unei epidemii.

Aceeași constatare a fost făcută și publicată de pediatri, în Nicaragua, în cazul tratamentelor gastro-enteritelor acute.

HOMEOPLASMINĂ ☹

Origine
Specialitate homeopatică, alifie.

Principalele indicații

- iritația pielii, crăpături, mici arsuri;
- rino-faringită. ?

HORMON

Orice substanță activă din punct de vedere farmacologic este susceptibilă să devină un medicament homeopatic. Hormonii sunt substanțe cu activitate farmacologică deosebit de puternică și experiența terapeutică arată că au o activitate importantă în terapia homeopatică.

Ei sunt folosiți mai ales în domeniul ginecologic, unde importanța lor e fundamentală.

- *Folliculinum* asupra sindromului premenstrual;
- *Progesteronum* sau *Luteinum* asupra hiperprogesteronemiei;
- *Testosteron* sau *DHA-S* asupra hiperandrogeniei;
- *FSH* sau *LHRH* asupra bufeelor de căldură.

Utilizarea lor este hotărâtă numai de medic.

HYDRASTIS ☹ ☹**Origine**

Hydrastis canadensis este o plantă originară din Canada. Medicamentul homeopatic acționează asupra mucoaselor digestive, ORL și asupra stării generale.

Principalele simptome

- secreții galbene, groase, vâscoase;
- greață, constipație, dureri hepatice;
- slăbire.

Principalele indicații

- rinită, sinuzită;
- aftă;
- insuficiență hepatică, cu constipație.

Comparații și asocieri

Kalium bichromicum: sinuzită.

Borax: aftă.

Chelidonium: insuficiență hepato-veziculară.

HYDROCYANICUM ACIDUM

Origine

Acidul cianhidric, deosebit de toxic asupra centrilor respiratorii, sistemului nervos și inimii. Medicamentul homeopatic acționează asupra unor sisteme precise, care sunt de domeniul prescripției medicale.

Principalele indicații

Spasme la nivelul esofagului (indicat la fumători).

➤ Prescripție medicală:

- dificultăți respiratorii în cazul bronșitelor acute sau a problemelor cardiace;
- anghină pectorală sau tulburări ale ritmului.

HYOSCYAMUS

Origine

Măselarița, care conține, ca și mătrăguna (*Belladonna*) sau *Datura stramonium* (*Stramonium*), alcaloizi puternici, acționează îndeosebi asupra sistemului nervos și asupra mucoaselor.

Principalele simptome

- tremurături, spasme musculare;
- delir verbal, provocare, exhibiționism;
- agravare în momentul culcării și noaptea;
- uscăciune a mucoaselor.

Principalele indicații

- agitația copilului la culcare;
- tuse sau criză de astm la culcare;
- sughiț, în special după intervenții chirurgicale.

Comparații și asocieri

Stramonium: delir și spaima nocturne.

Belladonna: uscăciunea mucoaselor.

HYPERICUM

Origine
Sunătoarea.

Principalele indicații

- străfulgerări dureroase ale terminațiunilor nervoase, în special ale dinților și coccisului;
- nevralgii cu străfulgerări dureroase.

Studii recente au arătat că unii compuși ai sunătoarei au o acțiune apropiată de cea a antidepressivelor de origine chimică, de aceea această plantă este azi deseori folosită ca TM (tinctură-mamă) sau gelule, în tratamentul unor stări anxio-depresive minore.

Comparații și asocieri

Kalmia: nevralgii fulgerătoare.



ICTER

Vezi HEPATITĂ.

IGNATIA ♂

Origine

Arbust cățărător din Filipine (familia loganiaceelor). Fructul lui conține numeroase semințe — semințele Sfântului Ignățiu —, pe baza cărora se fabrică medicamentul.

Sămânța Sfântului Ignățiu, ca și nuca vomică (*Nux vomica*), conține mai ales stricnină, ceea ce explică acțiunea ei excitantă asupra sistemului nervos.

Simptome caracteristice

Toate simptomele sunt declanșate sau agravate de emoție, mirosuri, care le excită; toate simptomele sunt ameliorate și dispar prin distragere.

Principalele indicații

Toate simptomele spasmodice, schimbătoare, paradoxale, indicând o hiperemotivitate:

- nod în gât;
- nod în stomac;

- aerofagie;
- colici;
- sufocare;
- tuse nervoasă;
- palpitații;
- spasmofilie;
- insomnie;
- ronțăitul nervos al unor alimente.

Comparații și asocieri

Asa foetida: nod în gât;

Cuprum: spasme;

Coffea: insomnie;

Gelsemium: trac.

De avut în casă

Ignatia 15 CH, 1 tub.

IGNATIA: sensibilitate

Situații sensibile

- toate situațiile care provoacă o emoție, resimțită ca fiind puternică, fie că e negativă sau pozitivă;
- decese, accidente, vexațiile, supărările, decepțiile, dar și emoțiile pozitive: sărbători, evenimente familiale, reușită personală.

Important nu este neapărat intensitatea evenimentului, ci intensitatea cu care este resimțit.

Persoane sensibile

Orice persoană poate să prezinte, cu ocazia unei emoții puternice, simptomele de *Ignatia*. În aceste împrejurări, nodul în gât sau râsul în hohote se pot întâmpla oricui, îndeosebi persoanelor mai emotive.

➤ În echilibru

De cele mai multe ori o femeie foarte emotivă sau un copil, dar uneori și un bărbat cu caracter vesel. Foarte repede emoționați, tulburați, ei râd și plâng cu ușurință, suspină adânc sau cască. Au o dispoziție foarte schimbătoare și foarte sensibilă la anturaj.

➤ În dezechilibru

Se plâng deseori de un exces de spasme la toate nivelele, de dureri care apar și dispar brusc, de migrene. Leșinurile sunt frecvente și în general spectaculoase. În toate cazurile, persoana încearcă să-și schimbe ideile, dar poate și să se închidă în sine cu gândurile ei triste.

IHTIOZĂ

Pielea uscată, groasă, parcă solzoasă, cu multe descumări. Tratamentul local folosește în special loțiuni și creme hidratante.

Se adaugă, în cură de două luni, de 2-3 ori pe an, tratamentul următor: *Fluoricum acidum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, și *Calcarea fluorica*, 1 doză pe săptămână.

IMPOTENȚĂ

Vezi **SEXUALITATE**.

INCONTINENȚĂ

➤ Incontinența urinei noaptea la copii

Vezi **ENUREZIE**.

➤ Incontinența persoanelor în vârstă

Trebuie să se facă analize care să ducă la descoperirea unor infecții sau a unor anomalii a căilor urinare. Dacă analizele sunt normale: *Causticum* 15 CH, 5 granule zilnic, timp de o lună, cu rărire în funcție de ameliorare.

➤ Incontinența scaunului la copil

Trebuie consultat medicul. Între timp: *Aloe* 15 CH, 5 granule zilnic.

➤ Incontinență la menopauză

Sepia 9 CH, 5 granule zilnic.

➤ Incontinență după naștere

Sepia 9 CH, 5 granule zilnic, timp de cincisprezece zile în completarea reeducării.

INCUBAȚIE

În cazul epidemiilor de gripă, în timpul fazei de incubație, se ia *Oscillococcinum*, 1 doză de 2 ori pe zi, timp de două zile.

INDIGESTIE

În caz de indigestie se vor lua: *Antimonium crudum* 9 CH și *Nux vomica* 9 CH, 5 granule din fiecare din două în două ore, timp de o zi. Dacă tulburările persistă, se consultă medicul.

INDISPOZIȚIE

În toate cazurile, trebuie consultat medicul pentru precizarea diagnosticului și efectuarea unor eventuale analize. Medicamentele indicate pot să fie luate în momentul crizei, înainte de consultarea medicului sau în mod preventiv în aceleași împrejurări. Se ia o doză și se repetă dacă e necesar peste o jumătate de oră.

— din cauza unei călduri închise dintr-o cameră prea încălzită: *Pulsatilla* 15 CH;

— din cauza căldurii soarelui: *Lachesis* 15 CH;

— după un efort fizic: *Arnica* 15 CH;

— ca urmare a unei emoții puternice: *Ignatia* 15 CH;

— la cea mai mică emoție: *Moschus* 15 CH;

— la ridicarea bruscă din pat sau de pe fotoliu: *Bryonia* 9 CH (verificarea tensiunii culcat și în picioare);

— după o spaimă: *Gelsemium* 15 CH;

— după masă: *Nux vomica* 9 CH;

— cu sudori reci, mergând până la pierderea cunoștinței, cu scăderea tensiunii în cazul unei gastro-enterite acute sau a unor menstruri dureroase: *Veratrum album* 15 CH.

INDIVIDUALIZARE

Individualizarea este un moment important al consultului medical efectuat de homeopat. Medicul determină precizarea simptomelor, localizarea lor precisă, modalitățile lor de ameliorare și de agravare (vezi **MODALITĂȚI**), circumstanțele apariției lor (vezi **ETIO-**

LOGIE). Medicamentele sunt alese după diagnosticul maladiei și după caracteristicile reacției individuale a bolnavului. Tratamentul este individualizat în sensul în care se potrivește nu unei maladii, ci maladiei *voastre*. Deseori, cuvântul individualizare te face să crezi, în mod greșit, că tratamentul se bazează pe caracteristicile psihologice sau comportamentale ale individului; firește, acest aspect face parte din analiza fiecărui caz, dar simptomele maladiei și individualizarea lor primează asupra descrierii caracterologice a individului.

INFECȚIE

O infecție cu virusi sau cu microbi – rino-faringită, abces, pectingine, supurație cronică – nu are contraindicat un tratament homeopatic. Dimpotrivă, dacă medicamentele homeopatice sunt date de la primele simptome, eficacitatea lor poate să fie foarte rapidă. În plus, în cazul infecțiilor recidivante, precum rino-faringite sau pusee de herpes, vindecarea obținută datorită unui tratament homeopatic este mai durabilă, fără sechele, iar recidivele sunt mai puțin numeroase.

Limitele posibilităților homeopatiei în cazul infecțiilor sunt cele ale homeopatiei în general: trebuie ca sistemul de apărare propriu al organismului să fie suficient de puternic ca să lupte împotriva infecției. De aceea automedicația trebuie să fie foarte prudentă și să-și fixeze anumite reguli:

- unele infecții trebuie să ducă direct la consultarea medicului (în special infecții urinare, pulmonare);
- unii microbi trebuie în mod obligatoriu să fie tratați cu antibiotice (de exemplu, streptococii hemolitici);
- automedicația nu trebuie să depășească douăzeci și patru sau patruzeci și opt de ore. Dacă simptomele (febră, dureri) infecției nu regresează net, trebuie mers neîntârziat la medic;
- o infecție care recidivează rapid trebuie să ducă la consultarea medicului, în vederea unor analize și a tratamentului de teren.

INFLUENZINUM

Origine

Vaccinul antigripal. Acest medicament homeopatic este deseori considerat, pe nedrept, un vaccin homeopatic antigripal. E un nonsens:

nu există vaccinare homeopatică. Medicamentul homeopatic își propune să trateze tulburările pe care le-ar provoca substanța de bază, aici vaccinul antigripal. Constatarea terapeutică este că unele persoane sensibile se plâng, după vaccinul antigripal, de oboseală, de o mică reacție gripală sau că au devenit foarte fragile la toate infecțiile de iarnă.

Principalele indicații

- oboseală după o vaccinare antigripală sau după un acces gripal: numai 1 doză în 15 CH;
- reacție gripală sau bronșică după vaccinare: numai 1 doză în 15 CH;
- modificarea terenului, rezistenței la afecțiunile de iarnă, după vaccinare sau după o gripă: 15 CH, 1 doză, de 3-4 ori în timpul iernii.

INSECTE

> Tratament pentru înțepăturile de insecte

— în caz de edem cu mâncărime: *Apis 15 CH* și *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi;

— în caz de inflamație a punctului înțepăturii, se dezinfectează și se pune pe înțepătură *Homéoplasmine* și se iau: *Ledum palustre 9 CH* și *Tarentula cubensis 9 CH*, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi.

Ceanothus 30CH: oprește pruritul cutanat.

> Prevenirea înțepăturilor de insecte

Ledum palustre 5 CH, 5 granule dimineata, și *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule seara, în timpul perioadei expuse.

INSOLAȚIE

Mai întâi trebuie să se prevină și deci să se evite expunerea la un soare prea puternic, îndeosebi între ora prânzului și orele șaisprezece, să se pună o pălărie și să se bea suficient lichid. În caz de insolație, subiectul trebuie să se rehidrateze, să se răcorească, înfășurându-se în cearceafuri umede și răcoroase și să ia: *Belladonna 9 CH*, 5 granule din oră în oră.

În caz de febră sau de modificări ale comportamentului — agitație sau stare de abrutizare —, trebuie consultat medicul și să se ia, între timp:

— fața e foarte roșie, fără sudoare, pacientul e agitat: *Aconitum* 15 CH, 5 granule de repetat de 3 ori în două ore;

— fața e roșie, plină de sudoare, pacientul se simte abătut, are capul foarte greu: *Gelsemium* 15 CH, 5 granule, de repetat de 3 ori în două ore.

În caz de bășici, trebuie să se adauge tratamentul precedent: *Cantharis* 9 CH, 5 granule, din două în două ore.

INSOMNIE

Problemele de somn, când nu constituie un motiv de consultare a medicului, se întâlnesc în multe cazuri. În afara unei insomnii datorate unei maladii — dureri violente sau dificultate respiratorie —, tratamentul homeopatic se dovedește foarte eficace și trebuie totdeauna propus în prima fază; el permite, în majoritatea cazurilor, evitarea luării somniferelor, cărora li se cunosc prea bine efectele secundare, precum și riscul de obișnuință sau de dependență. Insomnia e un simptom, nu o maladie, trebuie să-i înțelegem sensul mai înainte de a prescrie cu prea multă ușurință medicamente mai mult sau mai puțin drastice.

Insomnia, la fel ca oricare alt simptom — digestiv, cutanat —, poate să fie manifestarea unui teren cronic; unele persoane prezintă periodic insomnii, cu un sentiment de oboseală sau de anxietate în anumite momente ale anului (înainte de vacanță) sau în anumite situații (la mare, la munte), sau la unele date fixe (în fiecare duminică). În aceste cazuri, trebuie înainte de orice să se recunoască și să se trateze acest teren cronic cu, de exemplu: *Sulfur*, *Arsenicum album*, *Natrum muriaticum*.

În alte cazuri, insomnia reacționează la un anumit eveniment. Se instalează în mod regulat. Tratamentul se bazează pe aflarea cauzei și pe înțelegerea ei în raport cu terenul: oboseală fizică sau nervoasă, emoție, vexație, deces, supărare; *Phosphoricum acidum*, *Staphysagria*, *Silicea*, *Ignatia* vor fi cel mai des folosite. Atenție: insomniile de la sfârșitul nopții, pe la patru-cinci dimineața, indică în general o stare mai curând depresivă. Tratamentul simptomatic este puțin eficace și numai marile medicamente de fond dau unele rezultate: *Sepia*, *Aurum*, *Thuya*, *Lachesis*, uneori în sinergie cu un tratament alopatic adaptat.

Deseori se pune problema opririi unor tratamente pe bază de antibiotice. În practică, respectând palierele și susținând psihologic pacientul, este foarte posibil de a suprima reacția anxiolitică cu un tratament homeopatic.

INSOMNIA ADULTULUI

Întrebările

E vorba de dificultatea de a adormi sau de treziri nocturne?

La ce oră au loc trezirile nocturne?

Ți-e somn (căscături) fără rezultat sau nu ți-e somn deloc?

Insomnia pare să fie provocată de stres, emoție, oboseală fizică, exces de muncă?

Ce simți în cursul insomniei (agitație, aflux de gânduri, anxietate, foame violentă)?

Ce trebuie făcut

Se ia în fiecare seară, timp de zece zile, medicamentul indicat (vezi mai jos), în 15 CH, 5 granule.

> Și în plus:

Oligo-elemente de magneziu și litiu:

În granule — *Oligogranul*, 5 granule seara.

În fiole — *Oligosol*, *Granions*, *Microsol*, 1 fiolă din fiecare pe zi, seara.

> Și în plus:

Plante în picături sau capsule:

Passiflora, 2 capsule seara, sau 50 de picături cu următoarea formulă:

— *Passiflora* 1 DH;

— *Tilia* 1 DH;

— *Valeriana* 1 DH;

— *Cratoegus* 1 DH;

— *Escholtzia* 1 DH.

Trebuie consultat medicul dacă:

— insomnia pare totală sau survine mai mult de trei ori pe săptămână;

— insomnia face parte dintr-un tablou de depresie;

— insomnia e legată de o durere sau de o maladie organică.

INSOMNIA ADULTULUI:*difficultăți de a adormi din cauza stresului***GELSEMIUM**

Tracul împiedică adormirea, deseori agravat de teama că nu vei dormi.

♦ *Experiența mea:*

Ideal pentru examenele de tot felul, 1 doză în ajun în 15 CH.

IGNATIA

Prea multe emoții, pozitive sau negative; hiperexcitarea împiedică somnul.

♦ *Experiența mea:*

Te ridici, te distrezi, te relaxezi; yoga și sofrologia sunt binevenite.

COFFEA

Prea multă cafea, prea multe idei, care se rotesc tot timpul în minte.

♦ *Experiența mea:*

Renunțarea la cafea sau la ceai, alți excitanti sau vitamina C.

INSOMNIA ADULTULUI:*difficultăți de a adormi din cauza oboselii***ARNICA**

Impresia de contuzii musculare; patul e prea tare, prea cald.

♦ *Experiența mea:*

Medicamentul clasic după sport, seara. Se ia 1 doză în 15 CH, imediat după efort, și se face o baie relaxantă.

KALIUM PHOSPHORICUM

Prea multă muncă, eforturi intelectuale, dureri de cap și dispoziție proastă.

♦ *Experiența mea:*

Ideal pentru studenții surmenați. De luat pe o perioadă lungă, de 2 ori pe zi, în 9 CH, 5 granule.

CHINA

Oboseală fizică după boală, sarcină, intervenție chirurgicală.

♦ *Experiența mea:*

Sudori și stare generală proastă completează tabloul. Se ia pe o perioadă lungă, de 2 ori pe zi, în 9 CH, 5 granule.

INSOMNIA ADULTULUI:*difficultăți de a adormi în ciuda senzației de somn***BELLADONNA**

Căscături, poftă de somn fără rezultat, trezit imediat după adormire.

STRAMONIUM

Somn, dar teama de întuneric sau de coșmare împiedică adormirea.

HYOSCYAMUS

Poftă de somn care dispare imediat ce te așezi în pat.

♦ *Experiența mea:*

Aceste trei medicamente sunt foarte apropiate și foarte complementare. Toate trei sunt pregătite pe bază de substanțe putând să provoace delir sau halucinație; de aceea sunt medicamente eficiente în caz de coșmaruri, îndeosebi în cazul acceselor de febră.

INSOMNIA ADULTULUI: treziri nocturne**ARSENICUM ALBUM**

Trezire la ora unu, cu angoasă profundă, teamă sau gândul la moarte.

Deseori ora crizei de astm sau a unei nevralgii.

NUX VOMICA

Trezire pe la trei și gânduri legate de problemele profesionale sau domestice.

Tulburările digestive la cei care mănâncă și beau mult întrețin această insomnie.

KALIUM CARBONICUM

Trezire pe la patru, cu rău digestiv sau respirator.

Marele medicament al crizei de astm nocturn. Atenție, trezirea la sfârșitul nopții este deseori semnul unei depresii.

✧ **Experiența mea:**

Orele de trezire sunt totdeauna foarte precise și identice de la o zi la alta. La schimbarea orei, ele se adaptează cu rapiditate la ora ceasului.

François, în vârstă de optsprezece ani, își pregătește examenul de bacalaureat. Este anxios, se plânge de oboseală și de greutatea de a adormi. Este iritabil.

➤ GELSEMIUM 15 CH, 5 granule, seara.

➤ KALIUM PHOSPHORICUM 9 CH, 5 granule, înainte de cele două mese.

Jacques, în vârstă de 45 de ani, muncește mult. Nu are răbdare, e iritabil și are goluri de memorie. Adoarme în fotoliu după masă și se trezește noaptea, pe la orele trei, foarte preocupat de treburile lui.

➤ NUX VOMICA 15 CH, 5 granule, seara.

➤ ANACARDIUM 15 CH, 5 granule, dimineața.

INSOMNIA COPILULUI MIC ☹

Întrebările

E vorba de o problemă de seară (dificultatea de a merge la culcare, dificultatea de a adormi)?

E vorba de treziri în timpul nopții (probleme digestive, anxietate, coșmaruri sau spaima)?

De când există aceste probleme de somn și de ce au apărut?

Ce trebuie făcut

Se ia în fiecare seară, timp de trei zile, medicamentul indicat în 15 CH, 5 granule.

➤ **Și în plus:**

Oligo-elemente de magneziu:

În granule — *Oligogranul*, 5 granule seara.

În fiole — *Oligosol*, *Granions*, *Microsol*, 1 fiolă seara.

➤ **Și în plus:**

Plante în soluție sau capsule:

Passiflora, 1 capsulă seara.

➤ **Sau:**

1-2 lingurițe de *Passiflorine*.

Trebuie consultat medicul dacă:

- insomnia durează de mai mult de o săptămână;
- a existat un eveniment traumatizant pentru copil;
- insomnia este neobișnuită și indică o maladie sau o problemă organică.

INSOMNIA COPILULUI MIC:

copilul e agitat și nu vrea să se culce

CHAMOMILLA

Coleric, vrea să fie luat în brațe.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul clasic al puseului dentar.

IGNATIA

Hiperexcitat, plânge și râde din nimic, urmare a unei emoții.

✧ **Experiența mea:**

Trebuie să se calmeze și părinții și toată lumea va dormi.

PULSATILLA

Nu vrea să-și părăsească părinții seara, îi e frică să fie lăsat singur, abandonat.

✧ **Experiența mea:**

Medicamentul angoasei de despărțire, foarte util la intrarea la cămin sau la școală.

ARSENICUM ALBUM

Este medicamentul angoasei nocturne; seara înseamnă moarte, doliu.

♦ **Experiența mea:**

Deseori un eveniment evocând moartea a avut loc în anturajul copilului.

STRAMONIUM

Coșmaruri, halucinații, spaime nocturne.

♦ **Experiența mea:**

Extrem de eficace și foarte rapid; totul se termină în două-trei zile.

CAUSTICUM

Teamă de întuneric la un copil care se îngrijorează mult de toate. Apare deseori la copiii care au fost șocați sau brutalizați, la școală de exemplu.

Lena, în vârstă de 2 ani, se trezește noaptea, pe la unu, și vrea să doarmă cu părinții.

➤ **ARSENICUM ALBUM** 15 CH, 5 granule, seara.

Aude, în vârstă de 6 ani, are coșmaruri și uneori spaime nocturne.

➤ **STRAMONIUM** 15 CH, 5 granule, seara.

INSOMNIA COPILULUI MIC:

copilul e trezit de foame sau de tulburări digestive

NUX VOMICA

Tulburări digestive spasmodice îl trezesc pe copil după un somn scurt.

♦ **Experiența mea:**

Copil deseori constipat, cu caracter coleric.

LYCOPODIUM

Sugarul se satură repede, dar îi e foame noaptea; balonările și gazele completează tabloul.

♦ **Experiența mea:**

Este în general un copil hepatic, cu caracter autoritar.

KALIUM CARBONICUM

Balonări puternice care îl trezesc pe copil pe la patru dimineața, uneori cu dificultăți respiratorii.

♦ **Experiența mea:**

Copilul e în general destul de gras și mai curând lent.

INTERCOSTAL

În toate cazurile, trebuie consultat medicul pentru un diagnostic precis, o durere intercostală putând să fie legată de o problemă vertebrală, pulmonară sau de zona zoster.

➤ **Durere intercostală**

Ranunculus bulbosus 9 CH, 5 granule din două în două ore.

➤ **Durere la tușit, cu nevoia de a ține partea dureroasă**

Bryonia 9 CH, 5 granule din două în două ore.

➤ **Durerea celor două colțuri ale diafragmei la tușit, obligând la ținerea coastelor**

Drosera 15 CH, 5 granule din două în două ore.

INTERTRIGO

Această inflamație a pielii la nivelul pliurilor articulațiilor este datorată unei macerări umede cu microbi sau ciuperci. Trebuie spălat și dezinfectat locul, de exemplu cu o loțiune pe bază de calendula, 50 de picături de TM, într-un pahar plin cu apă clocotită, apoi se întinde pe leziune pomada cu graphites și se ia *graphites* 15 CH, 5 granule, de trei ori pe zi. Leziunile trebuie să fie vindecate în patru-cinci zile, altfel trebuie consultat medicul.

INTOXICAȚIE ☹

Intoxicație alimentară: trebuie consultat rapid medicul și, între timp, se ia *Arsenicum album* 15 CH, 5 granule, de repetat din oră în oră, de 3-4 ori.

INVAZIE

Este faza de apariție a simptomelor (febră, erupție), în cazul unei maladii infecțioase contagioase. În cazul maladiilor virale – gripă, rino-faringită –, trebuie să luați rapid: *Oscillococcinum*, 1 doză, de trei ori pe zi, timp de două zile.

IODUM **Origine**

Iodul este necesar la funcționarea glandei tiroide. Practica arată că medicamentul homeopatic acționează asupra glandelor, ganglionilor și mucoaselor.

Simptome caracteristice

- hipertiroidie cu slăbire, palpitații, tremurături;
- ganglioni;
- iritație a mucoaselor ORL.

Principalele indicații

- hipertiroidie, în completarea tratamentelor clasice;
- rinită iritantă cu tuse seacă.

Comparații și asocieri

Sulfur iodatum: rinită persistentă.

IPECA **Origine**

Ipecacuana. Medicamentul homeopatic este mai mult decât un antivomitiv și acțiunea lui este foarte eficientă asupra bronhiilor și tusei.

Simptome caracteristice

- grețuri persistente cu vomă care nu ușurează, limba e curată;
- salivare excesivă;
- tuse spasmodică cu sufocare și jenă traheo-bronșică.

Principalele indicații

- rino-faringită cu tuse continuă, spasmodică;
- criză de astm cu tuse și jenă;
- grețuri și vomă repetate în cazul unei gastro-enterite acute;
- grețurile femeii însărcinate.

Comparații și asocieri

Antimonium tartaricum: bronșită.

Cuprum: criză de astm.

IRIS VERSICOLOR **Origine**

Gladiola albastră.

Principalele indicații

- aciditate a tubului digestiv, reflux acid;
- migrenă oftalmică cu greață și aciditate;
- migrenele sunt deseori periodice, săptămânale.

Comparații și asocieri

Robinia: aciditate a tubului digestiv.

Sulfur: migrenă periodică săptămânală.

IZOLARE

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren și de sensibilitate.

Unele persoane, când sunt preocupate, anxioase, caută mai curând izolarea și singurătatea decât consolarea sau distracția. Acest comportament indică sensibilitate la medicamente precum: *Natrum muriaticum* sau *Sepia*.

IZOPATIE/IZOPATIC**Care este definiția izopatiei?**

Așa cum cuvântul homeopatie înseamnă „suferință asemănătoare”, cuvântul izopatie înseamnă „suferință identică”. Principiul este de a folosi un medicament fabricat pornind de la substanța

provenită de la un bolnav sau de la mediul său înconjurător și având o legătură directă cu maladia. Primul care a folosit această tehnică a fost un veterinar numit Lux care s-a servit de secrețiile nazale ale unui cal bolnav de răpciugă ca să fabrice un medicament destinat tuturor celorlalte animale afectate. Această tehnică seamănă puțin cu tehnica de vaccinare sau de seroterapie.

Prin ce diferă față de homeopatie?

În termeni simpli, izopatia constă în a prescrie un medicament pornind de la cauza presupusă, în timp ce homeopatia își propune să prescrie un medicament fabricat pornind de la o substanță susceptibilă să provoace o maladie asemănătoare, dar nu neapărat identică.

De exemplu, pentru alergii, tratamentul izopatic va fi *Pollens 15 CH* (polenul fiind considerat agentul care provoacă alergii); tratamentul homeopatic va fi poate *Allium cepa 9 CH* (ceapa provocând simptome asemănătoare). Marea diferență constă în faptul că izopatia conferă o prioritate cauzei, fără să se preocupe de bolnav, în timp ce homeopatia privilegiază capacitatea reacțională a bolnavului, indiferent de cauză. În practica de azi, aceste două tehnici sunt deseori complementare, mai ales în tratarea alergiilor.

Izoterapia poate să înlocuiască desensibilizarea sau vaccinarea?

Nu, sigur că nu. În toate cazurile, în ceea ce privește vaccinarea, dacă diluarea și dinamizarea hahnemanniană atenuează sușa, ea nu poate în nici un caz să constituie un vaccin și să producă anticorpi. În ceea ce privește desensibilizarea, izopatia nu pretinde să declanșeze modificări imunitare; în schimb, în practică, eficacitatea sa terapeutică este evidentă, după cum o dovedesc unele studii clinice. Deseori se compară folosirea izopaticelor cu desensibilizarea clasică a alergologilor. Este adevărat că principiul pare același, dar, în realitate, există o diferență de fond între concepțiile homeopatice și alopatiche. Desensibilizările clasice se fac în doze progresive, adică se încearcă obișnuirea organismului treptat cu cantități alergene din ce în ce mai puternice; utilizarea izopaticelor în homeopatie se face în diluție crescândă, adică organismul învață treptat să răspundă unei stimulări din ce în ce mai fine. În timp ce alopatia se substituie deseori reacțiilor organismului sau încearcă să le înăbușe, homeopatia acordă înainte de orice încredere și respect posibilităților de reacție ale organismului. Alergia este poate exemplul cel mai probant al acestei diferențe.



ÎMBUFNARE

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Această trăsătură de caracter dezvăluie deseori o persoană sensibilă la *Natrum muriaticum*.

Vezi și CHARACTER.

ÎNCĂLZIRE

Vezi SPORT.

Pentru încălzirea mușchilor: *Arnica 4 CH*, 5 granule 1-2 ori înainte de efort.

ÎNCHEIETURA MÂINII

— reumatism, dureri ale încheieturii mâinii: *Ruta 9 CH* și *Viola odorata 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi;

— dureri ale încheieturii mâinii prin apăsarea canalului carpian: *Ruta 9 CH* și *Calcarea fluorica 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi. Dacă durerea e prea violentă și iradiază de-a lungul nervului, se adaugă: *Hypericum 15 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

ÎNTÂRZIERE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Teama de a fi în întârziere: *Argentum nitricum*.

ÎNȚEPĂTURĂ

Trebuie curățat și dezinfectat punctul înțepăturii și se pune alifie cu calendula sau *Homéoplasmine*. Dacă înțepătura este dureroasă, se iau *Ledum palustre* 9 CH și *Tarentula cubensis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi, timp de două-trei zile.

Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

J

JABORANDI

Origine

Pilocarpus jaborandi.

Principalele indicații

- hipersalivare și sudori;
- surmenaj ocular.

Comparații și asocieri

Ruta: oboseală oculară.

JOIANT

Origine

Joiant.

Principalele indicații

Tulburări neurologice după un traumatism.

JULITURĂ

Se pune pe julitură pomandă cu calendula sau *Homeoplamină*.

K

KALIUM ARSENICOSUM

Origine

Arsenitul de potasiu.

Principalele indicații

Eczemă uscată cu fisuri și prurit.

Comparații și asocieri

Arsenicum iodatum: eczemă cu prurit.

KALIUM BICHROMICUM

Origine

Bicarbonatul de potasiu.

Simptome caracteristice

- inflamația mucoaselor cu formare de ulcerații, cu margini neregulate, și secreție de mucozități groase de un galben verzui;
- dureri localizate, care apar și dispar brusc;
- dureri de călcâi.

Principalele indicații

- rinite, sinuzite frontale sau maxilare, cu scurgeri muco-purulente, formând dopuri;

- bronșită cu expectorații muco-purulente;
- tuse la culcare și la sculare cu expectorație;
- aftă cu ulcerații profunde;
- anghine cu ulcerație a amigdalelor;
- ulcer stomacal cu reflux acid;
- sciatică cu dureri localizate;
- dureri de călcâi.

Comparații și asocieri

Mercurius solubilis: scurgeri muco-purulente.

De avut în casă

Kalium bichromicum 9 CH, 1 tub.

KALIUM BROMATUM

Origine

Bromatul de potasiu. Acțiunea sa toxică în doze mari asupra sistemului nervos, a pielii și a aparatului digestiv este confirmată de experimentarea homeopatică.

Simptome caracteristice

- agitație a mâinilor;
- coșmaruri, scrâșniri din dinți, vorbit în somn;
- pustule și chisturi cutanate.

Principalele indicații

- agitație la copilul anxios;
- somnambulism;
- oboseală nervoasă cu tulburări de memorie;
- acnee cu chisturi.

Comparații și asocieri

Zincum: agitație a picioarelor.

Kalium phosphoricum: oboseală nervoasă.

Sulfur iodatum: acnee.

KALIUM CARBONICUM **Origine**

Carbonatul de potasiu.

Simptome caracteristice

- balonarea stomacului cu eructații și senzație de apăsare a pieptului, împins parcă în sus;
- dificultate respiratorie cu apăsare, îndeosebi noaptea între orele două și patru;
- dureri articulare și senzație de slăbiciune, de articulație care cedează;
- hipersensibilitate la atins.

Principalele indicații

- aerofagie, hernie hiatală;
- criză de astm între două și patru dimineata;
- dureri de spate cu senzație de slăbiciune, la menopauză;
- dureri de genunchi cu senzație de articulație care cedează;
- oboseală extremă, insuficiență cardiacă.

KALIUM CARBONICUM: sensibilitate**Situații sensibile**

Acest medicament este indicat în special în momentul menopauzei, împotriva urmărilor nașterilor sau în urma oricărei maladii care provoacă anemie și epuizare.

Persoane sensibile

Acest medicament se potrivește în mod deosebit unor persoane care prezintă un tip de sensibilitate ușor de recunoscut:

Tenul palid, fața parcă buhăită, uneori cu edem în colțul pleoapei de sus. Obosită, descurajată, uneori depresivă, persoana este hipersensibilă la zgomot și mai ales la cea mai mică atingere a pielii. Orice nemulțumire sau cel mai mic eveniment sunt exagerate și amplificate.

KALIUM IODATUM **Origine**

Iodura de potasiu. Utilizată altădată în tratamentul sifilisului, experimentarea sa homeopatică arată o acțiune asupra mucoaselor și ganglionilor.

Simptome caracteristice

- iritații ale ochilor;
- sinuși frontali dureroși;
- scurgeri iritante.

Principalele indicații

- sinuzită frontală;
- conjunctivită alergică;

Comparații și asocieri

Euphrasia: conjunctivită.

Arsenicum album: scurgere iritantă.

KALIUM MURIATICUM **Origine**

Clorura de potasiu.

Principalele indicații

- otită seroasă;
- amigdalită criptică;

Comparații și asocieri

Mercurius dulcis: otită serioasă.

KALIUM PHOSPHORICUM **Origine**

Fosfatul bipotasic. Medicamentul homeopatic este activ asupra oboselii nervoase, îndeosebi la subiecții sensibili.

Simptome caracteristice

- epuizare, pierdere de memorie;
- agravare prin muncă intelectuală, prin raporturi sexuale;
- ameliorare la emoții pozitive.

Principalele indicații

- cefalee după exces de muncă intelectuală;
- pierdere de memorie, dificultăți de concentrare.

Comparații și asocieri

Phosphoricum acidum: oboseală intelectuală.

KALIUM SULFURICUM**Origine**

Sulfatul bipotasic.

Principalele indicații

- rinită cu pierderea gustului și mirosului;
- bronșită cu expectorații gălbui.

Comparații și asocieri

Pulsatilla: rinoree și expectorații gălbui.

KALMIA LATIFOLIA**Origine**

Dafinul de munte.

Principalele indicații

Dureri fulgurante de-a lungul nervilor, ca un curent electric (15 CH, 5 granule de 4 ori pe zi).

Comparații și asocieri

Hypericum: dureri fulgurante de-a lungul nervilor.

KORSAKOVIANĂ (diluție)

Acest mod de fabricare a fost pus la punct de un contemporan al lui Hahnemann, farmacistul rus Korsakov. Acesta a constatat că, golind un flacon, pe pereții lui rămăneau sutimi de conținut. Deci, golind flaconul apoi umplându-l din nou, se obține o diluție la sutime care, urmată de o dinamizare clasică, dă sutimea korsakoviană, notată cu 100 K. Operațiunea poate să fie reprodusă cu același flacon de câte ori este necesar. Interesul metodei constă în faptul că un singur flacon este suficient; în schimb trebuie tot atâta solvent (apă pură sau alcool), ca în cazul diluției homeopatice clasice.

În practică, se constată puține diferențe între cele două metode în tratarea fenomenelor lezionale sau funcționale. În schimb, în tratamentul terenului sau al simptomelor comportamentale, unii medici homeopați preferă uneori puternicele diluții korsakoviene.

KREOSOTUM**Origine**

Creozot.

Principalele indicații

- leucoree iritantă și sângerândă;
- dinți cariati.

Comparații și asocieri

Mercurius corrosivus: supurație cu ulcerări a mucoasei.

Simptome caracteristice

- umflarea dureroasă a sânilor;
- migrenă, cefalee frontală;
- dureri de ovare.

Principalele indicații

Sindrom premenstrual cu durere și umflare a sânilor.

Comparații și asocieri

Folliculinum: sindrom premenstrual.

LACHESIS ♂

Origine

Lachesis e crotalul mut, un șarpe fără „clopoței”, care trăiește în Brazilia sau în Guyana, pe malul râurilor. Este foarte veninos și, ca majoritatea veninurilor, acțiunea lui provoacă îndeosebi:

- o afectare vasculară cu tulburări de coagulare;
- o inflamație puternică și o infecție locală.

Medicamentul homeopatic acționează asupra acestor simptome, dar și asupra sistemului nervos, în special asupra alternanței unei stări depresive cu o stare de agitație.

Simptome caracteristice

- hipersensibilitatea de contact;
- intoleranța la hainele strânse pe corp;
- sufocare în momentul adormirii;
- bufee de căldură;
- dorința de alcool;
- alternanța unei stări depresive cu faze de excitație.

Principalele indicații

- menstr întârziate;
- bufee de căldură;
- menstr puțin abundente cu sânge negru;
- hemoroizi, tromboză;
- gelozie;
- insomnie, vise macabre;

L

L52 ☼ ☼

Origine

Specialitate homeopatică, picături.

Principalele indicații

Stări gripale, febră, rino-faringită.

L 72 ☼ ☼

Origine

Specialitate homeopatică, picături.

Principalele indicații

Stări anxioase, insomnie.

LAC CANINUM ☼ ☼

Origine

Lapte de cățea. Acesta, ca orice lapte, este un produs complex și foarte bogat; conține în special substanțe hormonale cu acțiune asupra sânilor și a ovarelor.

Medicamentul homeopatic are o acțiune foarte cuprinzătoare, atât în plan hormonal, cât și asupra stării generale.

— senzație de sufocare.

➤ **Prescripție medicală:**

- insolație;
- astm;
- cefalee congestivă;
- acnee.

Comparații și asocieri

Sepia: menopauză și bufee de căldură.

Ignatia: nevoia de a suspina.

De avut în casă

Lachesis 9 CH, 1 tub.

LACHESIS: sensibilitate

Situații sensibile

Semnul major al acestui medicament este agravarea tuturor simptomelor la diminuarea, la întârzierea și la oprirea unei scurgeri; premenopauza va fi deci situația majoră unde vom întâlni simptomatologia *Lachesis*. Alcoolismul, prin alternanța excitației cu depresia pe care o provoacă, indică din plin *Lachesis*. Mai adăugăm, la copil îndeosebi, toate situațiile care, dacă e sensibil, provoacă un sentiment de gelozie sau de invidie. În fine, căldura radiantă (soarele) agravează tulburările circulatorii, iar căldura în spațiu închis (metrou) provoacă o stare de sufocare.

Persoane sensibile

Descrierile clasice: fața roșie, congestionată, nasul puțin violet, se referă la alcoolic sau la unele persoane cu tulburări congestive. În practică, medicamentul se poate referi la bărbat și femeie, la adult și copil.

➤ **În echilibru**

Persoana alternează fazele de depresie, de lehamite, cu faze de excitație, marcate printr-o mare locvacitate. Această alternanță se poate produce de dimineață până seara sau poate fi ritmată de cicluri pentru femeie, sau să se întindă pe perioade lungi (iarnă/vară, de exemplu). Depresie după somn, excitarea revine odată cu soarele, conversația sau

alcoolul. Ușor jenat de căldură și puțin claustrofob, tipul *Lachesis* caută aerul spațiilor deschise și-și desface sistematic gulerul cămășii.

➤ **În dezechilibru**

Depresia și excitația se accentuează. Persoana este profund abătută și mută în unele momente, îndeosebi la trezire. Caracterul ei suspicios se exacerbează și un sentiment puternic de gelozie se va afla la originea unui comportament agitat, violent, cu o excitație verbală foarte importantă, uneori exagerată de alcool. Acest sentiment violent de gelozie, pe lângă comportamentul excesiv pe care îl induce, poate să constituie sursa de somatizare, în special circulatorie, cu roșeață fără sudoare.

LACHNANTES TINCTORIA

Origine

Narcisa roșie.

Principalele indicații

- torticolis acut;
- rigiditate cervicală cu amețeli, tulburări auditive sau vizuale.

Comparații și asocieri

Rhus toxicodendron: torticolis.

Actaea racemosa: rigiditate cervicală.

LACTICUM ACIDUM

Origine

Acidul lactic.

Principalele indicații

Grețuri în perioada sarcinii, cu salivare abundentă.

Comparații și asocieri

Ipeca: grețuri în perioada sarcinii.

LAPIS ALBUS**Origine**

Fluorosilicatul de calciu.

Principalele indicații

Gușă.

LARINGITA ACUTĂ A ADULTULUI

Oscilloccinum, 1 doză dimineața și seara, timp de două zile, *Arum triphyllum* 5 CH și *Belladonna* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră. În caz de tuse răgușită, se adaugă *Spongia* 5 CH, 5 granule de 4 ori pe zi.

Dacă în patruzeci și opt de ore nu se simte nici o ameliorare, se consultă medicul.

LARINGITA ACUTĂ A COPILULUI

Este o urgență medicală și trebuie să chemați medicul sau să mergeți foarte repede la urgență. Între timp, se pune o pânză caldă și umedă în jurul capului copilului, apoi i se dă *Spongia* 5 CH și *Sambucus* 5 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare zece minute.

Aceste laringite acute ale copilului sunt deseori recidivante și va fi necesar un tratament de fond.

LARVA CĂPUȘEI

Se ia sistematic *Ledum palustre* 5 CH și *Apis* 15 CH, 5 granule din fiecare de două-trei ori pe zi. Aceste medicamente pot să fie luate în mod preventiv, 5 granule din fiecare pe zi.

LAXATIV**Vezi CONSTIPAȚIE**

Dureri abdominale din cauza abuzului de laxativ: *Nux vomica* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

LEDUM PALUSTRE **Origine**

Ledum palustre.

Principalele indicații

- după înțepăturile de insecte;
- prevenirea înțepăturilor de țânțari;
- inflamația gleznei (picături).

Comparații și asocieri

Apis: înțepături de insecte.

Kalmia: durere în punctul înțepăturii.

LEGĂNARE

— copilului îi place să fie legănat, plimbat cu mașina, luat în brațe când are un puseu dentar sau când e înfuriat: *Chamomilla* 15 CH, 5 granule, 1-2 ori pe zi;

— copilul se leagănă singur în pat ca să adoarmă: *Belladonna* 15 CH, 5 granule la culcare.

LEȘIN

Orice pierdere a cunoștinței trebuie să ducă la consultarea medicului pentru analize și determinarea cauzei: neurologică, cardiologică sau emotivă.

➤ **Leșin într-un context de hiperexcitabilitate nervoasă**

Moschus 15 CH, 5 granule zilnic.

➤ **Leșin cauzat de o durere puternică sau o diaree**

Veratrum album 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

➤ **Leșin la vederea unui cuțit sau a unui alt obiect care taie**

Alumina 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

LEUCOREE

Scurgere albă. În cantitate mică, ea e normală. Dacă devine abundentă, murdară sau dureroasă, trebuie consultat doctorul pentru depistarea unei infecții. Între timp, se iau *Helonias* 5 CH și *Kreosotum* 5 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi.

Unele femei au sistematic scurgeri înainte de menstrre: *Sepia* 9 CH, 5 granule zilnic, în ultimele opt zile ale ciclului.

LH

Origine

Hormonul luteostimulină.

Principalele indicații

Vezi HORMON.

LIBIDO

Vezi SEXUALITATE.

LICHEN

Lichenul este o leziune a pielii care formează pete roșii și mici și provoacă mâncărimi foarte neplăcute. Aceste leziuni apar mai ales pe brațe și încheietura mâinilor, dar pot să se întindă pe tot corpul. În cazul puseelor acute se recomandă alifii cu corticoide. Se pare că lichenul se dezvoltă pe terenuri predispuse și este necesar un tratament homeopatic de fond. Un medicament simptomatic este eficient în momentul puseelor: *Arsenicum iodatum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, în cură de o lună, de repetat de mai multe ori pe an.

Se spune despre o eczemă că este "lichenifiată" când persistă plăci roșii cu mâncărimi (același tratament).

LIGAMENTE

Traumatismele ligamentelor în cazul entorselor sau luxațiilor impun examinarea unui specialist, o imobilizare și uneori chiar o intervenție chirurgicală. În plus, se iau timp de cel puțin cincisprezece zile *Ruta* 15 CH și *Rhus toxicodendron* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

LILIUM TIGRINUM

Origine

Crinul. Medicamentul homeopatic acționează asupra aparatului genito-urinar și asupra sistemului nervos.

Simptome caracteristice

- senzație de apăsare în partea de jos a pântecelui;
- senzație de arsură la nivelul vezicii, cu nevoie urgentă de urinare;
- palpitații.

Principalele indicații

- cistită cronică;
- depresie în momentul premenopauzei.

LIMBAJ +

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

► Tulburări de comportament

- nu-i place să i se vorbească: *Chamomilla*;
- preferă să rămână tăcut: *Aurum*;
- vorbește fără oprire, mai ales seara: *Lachesis*;
- vorbește în somn: *Belladonna*;
- vorbește în mod incoerent: *Hyoscyamus*.

► Tulburări de dicție

- dificultăți de dicție dimineată: *Nux vomica*;
- vorbește foarte repede: *Mercurius solubilis*;
- bâlbâieli: *Causticum*;
- face eforturi mari înainte de a scoate un cuvânt: *Stramonium*.

LIMBĂ

Aspectul limbii este deseori caracteristic pentru sensibilitatea la un medicament homeopatic. Colorația sau aspectul ei este mai puțin important, ca în medicina chineză, dar rămâne un element decisiv al examenului clinic, care orientează spre un medicament sau confirmă indicarea lui.

Atenție: o limbă foarte încărcată sau negricioasă poate să fie semnul unei infecții cu ciuperci, care necesită un tratament specific.

- albă în treimea posterioară: *Nux vomica*;

- în întregime albă: *Antimonium crudum*;
- acoperită de o peliculă murdară: *Mercurius solubilis*;
- pătată: *Taraxacum*, *Natrum muriaticum*;
- roșie: *Arum triphyllum*, *Belladonna*;
- vârful roșu: *Rhus toxicodendron*.

LIMFANGITĂ

Inflamație a vaselor limfatice în urma unei infecții sau a unui traumatism. Se pun comprese îmbibate cu *Calendula TM* (30 de picături la o jumătate de pahar cu apă) și se iau *Arnica 9 CH* și *Rana bufo 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din două în două ore. Dacă simptomele nu se ameliorează după patruzeci și opt de ore, se consultă medicul.

LITHIUM CARBONICUM

Origine

Carbonatul de litiu.

Principalele indicații

Gută, dureri ale micilor articulații ale mâinii.

LITIAZĂ

Calculii de pe căile urinare, biliare sau dintr-o glandă salivară. În toate cazurile, până la consultarea medicului, de la primele simptome, se vor lua *Calcarea carbonica 30 CH*, 1 doză, de repetat după patru ore, și *Colocynthis 5 CH*, 5 granule oră de oră. Un tratament de fond va preveni recidivele.

LIVEDO

Tulburare circulatorie a membrelor inferioare, care se manifestă prin vinișoare violacee: *Pulsatilla 9 CH*, 5 granule pe zi, în cură de o lună, de 2-3 ori pe an.

LOCALIZARE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau precizează alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Este un aspect cheie al chestionării și al examinării de către medicul homeopat: o leziune sau o senzație care au o localizare precisă indică deseori în mod specific un medicament. Localizarea unei eczeme, a unei dureri de cap, a unei veruci sau a oricărei dureri trebuie să fie descrisă medicului, căci e un ajutor prețios pentru alegerea tratamentului.

Iată principalele:

- articulație (eczemă, durere): *Rhus toxicodendron*;
- centură (talie): *Lachesis* (prea strâns), *Lycopodium* (balonări);
- gleznă (eczemă, durere): *Ledum palustre*;
- spate: *Rhus toxicodendron*;
- ceafă: *Actaea racemosa*;
- junghi în omoplatul drept: *Chelidonium* (durerea veziculei biliare);
- între omoplați: *Phosphorus*;
- coccis: *Ruta*;
- față (erupție): *Sepia*;
- frunte: *Selenium*;
- maxilar: *Mezereum*;
- în jurul gurii: *Natrum muriaticum*, *Sepia*;
- gât: *Lachesis* (prea strâns);
- dureri intercostale: *Ranunculus bulbosus*.

LOGOREE

În afara cazurilor de delir care necesită îngrijire psihiatrică, acest comportament poate să fie întâlnit în cursul beției sau al unor stări de excitație. În ultimele două cazuri: *Lachesis 15 CH*, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

LOVITURĂ

Sistematic: *Arnica 9 CH*, 5 granule, de repetat de 4-5 ori, în funcție de importanța hematomului.

LUAREA MEDICAMENTELOR

În toate cazurile trebuie să se respecte posologia indicată de medic.

➤ Lăsați să se topească granulele sub limbă. Pentru copii, ele pot fi topite în foarte puțină apă.

➤ Să fie luate cu un sfert de oră înainte de masă sau la o oră după masă.

➤ Să se evite consumul de mentă chiar înainte sau imediat după luarea granulelor. Dacă tratamentul trebuie făcut dimineața și seara, e preferabil să se folosească o pastă de dinți fără mentă (*Homéodent*).

➤ În cazul patologiilor acute, dozele se răresc în funcție de ameliorare și se opresc odată cu dispariția simptomelor. Atenție, în cazul unui tratament de teren prescris de medicul homeopat, posologia nu trebuie modificată fără avizul său.

Biberon

Pentru sugari, în loc să se topească granulele în biberonul cu lapte, mai bine să fie dizolvate într-un biberon cu 10 cl apă. Dacă mai multe medicamente trebuie luate de câteva ori pe zi, se poate face ceea ce se numește o poțiune sau o supă: într-un biberon de 80 cl apă, se pun la topit 10 granule din fiecare medicament și se dă de băut la timpul indicat o gură din această poțiune, după ce mai înainte s-a agitat bine biberonul. Această tehnică este foarte practică atunci când trebuie să încredințăm copilul altcuiva sau când îl ducem la creșă.

LUCITĂ

Inflamație a pielii în urma expunerii prelungite la soare. Se vor lua sistematic: *Apis* 15 CH și *Muriaticum acidum* 5 CH, 5 granule, în alternanță, de 2 ori pe zi, în primele opt zile ale expunerii la soare.

Aceste lucite solare se produc pe terenuri predispuse, care necesită un tratament de fond: în general *Sulfur* 15 CH sau *Natrum muriaticum* 15 CH, 1 doză în fiecare săptămână a lunii care precede expunerea la soare.

LUESINUM

Origine

Acest medicament este fabricat pe baza serozităților unui șancru de sifilis. Experimentarea homeopatică arată acțiunea medicamen-

tului asupra unor ținte asemănătoare cu cele care privesc maladia sifilitică.

Simptome caracteristice

- leziuni ulceroase ale pielii sau mucoaselor;
- dureri osoase foarte puternice;
- agravare nocturnă a durerilor;
- paralizie.

Principalele indicații

- urmări ale unui sifilis vechi și tratat;
- dureri osoase în timpul nopții;
- artrită a genunchiului;
- dermatoză cronică fisurată.

LUMBAGO sau LOMBAGO

În toate cazurile: *Arnica* 15 CH, 1 doză dimineața și seara, timp de trei zile, și *Ruta* 5 CH și *Kalium carbonicum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

Dacă lumbago apare după o răceală puternică, se adaugă: *Aconitum* 15 CH, 5 granule de 2 ori în prima zi. Dacă durerile sunt ca niște crampe, se adaugă *Magnesia phosphorica* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi. Dacă durerile persistă, trebuie consultat medicul.

LUNĂ

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Din toate timpurile s-a crezut că Luna are o influență asupra comportamentului și sănătății noastre, ceea ce practica homeopatică a confirmat. Astfel, sensibilitatea la lună plină indică sensibilitatea la *Calcarea carbonica*; la lună nouă, *Silicea*.

LUTEINUM

Origine

Corpul galben de origine animală.

Principalele indicații

Premenopauză, insuficiență de progesteron.

Comparații și asocieri

Vezi *HORMON*.

LYCOPODIUM **Origine**

Cervana este o plantă foarte răspândită în Europa. Sporii ei conțin un praf portocaliu, multă vreme considerat inert. Farmaciștii o foloseau pentru a izola pilulele, iar artificierii pentru a simula fulgerele la teatru. Înlăturându-i-se toxicitatea, experimentarea și utilizarea ei de către homeopați au arătat că este unul dintre cele mai importante medicamente ale farmacopeei homeopatice și, în orice caz, unul dintre cele mai folosite de medicii homeopați.

Acțiunea ei e profundă și vizează îndeosebi ficatul, rinichii, pielea și metabolismul.

Simptome caracteristice

- foame repede potolită;
- balonări la centură;
- prurit;
- ameliorare la răcoare;
- agravare între orele șaisprezece și douăzeci;
- înroșire a feței după masă.

Principalele indicații

- aerocolie, flatulență;
- vome acetoneice;
- migrene digestive;
- urticarie cronică;
- dermatoză seboreică;
- eczemă care sângerează cu ușurință.

➤ Prescripție medicală:

- ulcer duodenal;
- litiază urinară;
- ciroză cronică;
- otită seroasă;

- alergie respiratorie;
- anxietate, iritabilitate;
- depresie reacțională;
- anorexie a copiilor.

Comparații și asocieri

Nux vomica: balonări, tulburări digestive.

Aurum: temperament autoritar.

De avut în casă

Lycopodium 5 CH

LYCOPODIUM: sensibilitate**Situații sensibile**

O alimentație prea bogată sau prea grasă. De notat îndeosebi o intoleranță la stridii și la ceapă.

Situațiile care afectează un caracter anxios pe plan fizic și totodată autoritar, în special la anumite vârste ale vieții:

- în copilărie, când ești încă foarte dependent și înainte de a putea dobândi un minimum de autonomie;
- în adolescență, când îți pui întrebări despre propria ta normalitate;
- când se apropie bătrânețea și îți faci griji despre rezultatele analizelor medicale și despre sănătate.

Persoane sensibile

Orice persoană care prezintă tulburări digestive, urinare, cutanate, îndeosebi cele cu caracteristici fizice și comportamentale ușor reperabile.

➤ În echilibru

Puțin dezvoltată fizic, nu prea voinică. Îngrijorată de capacitățile sale fizice. În același timp, conștientă de capacitățile sale intelectuale deasupra mediei, ea se impune ca un lider responsabil mai întâi la școală, apoi la locul de muncă.

➤ În dezechilibru

Devine foarte anxioasă. Iritabilă, autoritară, mizantropă. Vrea să fie singură și, totuși, are nevoie de prezența celorlalți.

M

MAGNESIA CARBONICA

Origine

Carbonatul de magneziu.

Simptome caracteristice

- dureri fulgurante de-a lungul unui traseu nervos;
- aciditate digestivă;
- menstrue dureroase.

Principalele indicații

- diaree a sugarilor care nu tolerează laptele;
- nevralgie dentară, facială sau cervico-brahială;
- faringită înainte de menstrue.

Comparații și asocieri

Rheum: diaree a sugarilor.

Magnesia phosphorica: nevralgie.

Graphites: faringită înainte de menstrue.

MAGNESIA MURIATICA

Origine

Clorura de magneziu. În doză mare, clorura de magneziu are o acțiune purgativă asupra ficatului și intestinului.

Simptome caracteristice

- constipație cu scaun foarte tare și uscat;
- dureri de cap înainte de menstrue;
- menstrue dureroase;
- dureri ameliorate de o presiune puternică.

Principalele indicații

- constipație;
- menstrue dureroase.

MAGNESIA PHOSPHORICA

Origine

Fosfatul de magneziu. Acțiunea magneziului și a fosforului asupra sistemului nervos este confirmată de utilizarea homeopatică.

Simptome caracteristice

- dureri puternice la început și sfârșit brusc, crampe, spasme;
- durerile sunt ameliorate la aplecarea în față sau la îndoirea picioarelor.

Principalele indicații

- spasmofilie;
- crampele scriitorilor;
- colici hepatice;
- colici nefritice;
- menstrue dureroase.

Comparații și asocieri

Colocynthis: dureri spasmodice ameliorate la aplecarea în față. Cele două medicamente sunt deseori asociate.

MANGANUM

Origine

Manganul.

Simptome caracteristice

- inflamația laringelui cu tuse seacă;
- senzație de epuizare, dorință de a rămâne în pat;
- tremurături.

Principalele indicații

- laringită cu mucozități abundente și nevoie continuă de a-ți drege glasul, mai ales la fumător;
- tuse seacă și oboseală în urma unei gripe sau a unei bronșite;
- tremurături în maladia lui Parkinson.

MANIACO-DEPRESIV

Psihoza maniaco-depresivă este o maladie psihiatrică ce necesită îngrijire medicală specializată. Fazele de depresie alternează cu faze de excitație. Ritmul acceselor este variabil și tratamentul clasic folosește în general săruri de litiu, antidepressive sau neuroleptice. Ca în toate patologiiile psihiatrice grave, tratamentul homeopatic nu poate să fie decât complementar. Tratamentul de fond prescris de medicul homeopat va putea permite stabilizarea tratamentului sau reducerea recidivelor.

Unele persoane, fără a fi maniaco-depresive, pot prezenta faze de descurajare, în alternanță cu faze de excitație. Acest comportament indică sensibilitatea la unele medicamente homeopate:

- fază de hiperactivitate, precedând depresia înainte de menstr: *Sepia*;
- descurajare dimineața, excitație cu logoree seara: *Lachesis*;
- descurajare profundă, succedând unei lungi faze de hiperactivitate: *Aurum*;
- instabilitatea dispoziției și energiei, alternare de oboseală și entuziasm: *Phosphorus*.

MARE

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Unele persoane sunt sensibile la malul mării sau la climatul marin. Umiditatea și iodul le modifică sensibilitatea reacțională,

ameliorează, agravează sau le declanșează simptomele, sau le modifică dispoziția.

- agravare la mare: *Natrum muriaticum*;
- ameliorare la malul mării (astm): *Medorrhinum*, *Bromum*.

MASTITĂ

Pentru congestia sânilor. De exemplu, cu ocazia alăptării: *Bryonia* 9 CH și *Belladonna* 9 CH, 5 granule, în alternanță, oră de oră, timp de una-două zile. Dacă tulburările persistă, consultați medicul.

MASTODINIE

Orice durere a sânilor trebuie să ducă la consultarea medicului și la un examen radiologic. Mastodiniile care apar în a doua parte a ciclului (vezi *SINDROM PREMENSTRUAL*) sunt ameliorate de tratamentul homeopatic:

Folliculinum 15 CH, 1 doză între a opta și a zecea zi a ciclului, și *Lac caninum* 9 CH, 5 granule zilnic, din a zecea zi până la ultima zi a ciclului.

MASTOID

Relieful osos aflat exact în spatele pavilionului urechii. În caz de otită sau durere la apăsarea ușoară a acestei regiuni trebuie imediat consultat medicul. Între timp se ia: *Capsicum* 9 CH, 5 granule din oră în oră.

MÂNĂ

Se fac timp de cincisprezece zile tratamentele următoare. Dacă tulburările persistă, se consultă medicul.

> Crampe de scriitor

Cuprum 9 CH și *Magnesia phosphorica* 9 CH, 5 granule din fiecare de două ori pe zi.

> Eczemă fisurată

Sepia 9 CH și *Nitricum acidum* 9 CH, 5 granule din fiecare pe zi.

> Eczemă uscată

Arsenicum iodatum 9 CH, 5 granule dimineața și seara.

► **Dishidroză, cojire în fâșii mari**

Natrum sulfuricum 9 CH, 5 granule pe zi.

► **Piele îngroșată, hipercheratozică**

Antimonium crudum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

► **Furnicătură**

Natrum muriaticum 9 CH, 5 granule pe zi.

► **Reumatismul degetelor**

Lithium carbonicum 5 CH și *Polygonum aviculare* 5 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

► **Transpirație**

Silicea 9 CH, 5 granule de 3 ori pe săptămână.

MÂNCĂRIME

Vezi **PRURIT**.

MEAT

Iritare a meatului urinar: *Staphysagria* 15 CH, o singură doză. Dacă simptomele persistă, consultați medicul și faceți analiza urinei.

MECANISMELE DE ACȚIUNE ALE HOMEOPATIEI

Se poate spune astăzi că se cunoaște mecanismul de acțiune a medicamentelor homeopatice?

Nu, dar numeroase cercetări ne oferă câteva baze pentru a ne imagina ce poate să fie acest mecanism de acțiune:

— această acțiune nu este de ordin chimic, căci, chiar cu diluții joase sau medii, nu pare că moleculele rămase acționează. Bineînțeles, cu alte diluții, începând de la 10 sau 12 CH, absența moleculelor este incompatibilă cu ipoteza unei acțiuni chimice;

— diluția* progresivă la zecime sau la sutime nu este de ajuns pentru a fabrica medicamentul homeopat; dinamizarea* (agitarea prin scuturături) este indispensabilă pentru obținerea acțiunii medicamentului;

— în cursul diluțiilor și dinamizărilor succesive, produsul de bază pare că transmite solventului (alcool sau apă) o informație de ordin fizic;

— diferite ipoteze pretind că această informație ar fi de ordin „energetic”, electromagnetic, legată de o modificare a structurii solventului.

Care este natura acestei informații?

Această informație se află în relație directă cu posibilitățile farmacologice ale substanței de bază, adică vizează aceleași țesuturi, aceleași organe, aceleași funcții. Nu e nici o „magie” în fabricarea medicamentului homeopat. Se poate spune pur și simplu că operațiunile de diluție și de dinamizare modifică, atât cantitativ cât și calitativ, acțiunea substanței de bază.

Cum se transmite această informație organismului?

Este cu siguranță marea necunoscută. Pe ce cale, prin ce intermediari se transmite această informație? Mai mult ca sigur că răspunsul la această întrebare va bulversa practica fabricării și utilizării medicamentului homeopat, dar și întreaga medicină.

MEDIC HOMEOPAT

Medicul homeopat este mai întâi un medic care a urmat cursul normal al studiilor medicale. În completare, el a urmat un stagiu la universitate sau în cadrul unor școli private pentru a obține (după trei ani de studiu) o diplomă de homeopat.

MEDORRHINUM

Origine

Medorrhinum este un medicament bioterapic preparat pe baza secrețiilor uretrale ale unei blenoragii.

Acest medicament trebuia să fie medicamentul cauzei, deci de fond, al terenului sictic, ale cărui caracteristici sunt:

- producerea de tumori benigne (chisturi, veruci);
- infiltrarea țesuturilor (celulită, luare în greutate);
- infecții cronice și persistente ale mucoaselor;
- maladia se instalează progresiv, lent;
- tendință depresivă.

Aceste maladii apar în general atunci când sistemul imunitar este perturbat de maladii infecțioase, de medicamente, de vaccinuri, poluare, stres.

Experimentarea și utilizarea terapeutică ale acestui medicament au confirmat că, chiar dacă nu este medicamentul de fond sistematic al acestui teren, este, împreună cu *Thuya*, unul dintre cele mai eficiente, bun pentru un anumit număr de simptome care îi sunt proprii.

Simptome caracteristice

- senzație de arsură localizată;
- ameliorare culcat pe burtă;
- dorință de alcool.

Principalele indicații

Toate indicațiile medicamentului *Medorrhinum* sunt legate de noțiunea de teren cronic, plus noțiunea de urmări ale unor vaccinuri și unor infecții genitale.

➤ Genitale:

- urmări ale unor blenoragii și, mai ales astăzi, infecțiile cu micoplasme;
- veruci, papilom pe mucoasele genitale, condilom;
- prostatite;
- infecții cronice;
- pipi în pat.

➤ ORL și bronhii:

- rino-faringite cronice, cu scurgere nazală posterioară cronică;
- astm ameliorat la malul mării.

➤ Reumatologie:

Reumatisme inflamatorii.

➤ Piele:

- eritem fesier;
- veruci.

➤ Stare generală, sistem nervos:

- tulburări ale somnului la copil;
- agitație, dificultăți școlare;
- sindromuri depresive.

Comparații și asocieri

Thuya: medicament de teren al modului reacțional cronic sictic.

MEDORRHINUM: sensibilitate

Situații sensibile

Vom întâlni o prescriere a medicamentului *Medorrhinum* în situații tipice de teren cronic, în special după infecții genitale:

- uretrite;
- infecții ginecologice;
- precum și în urma unor vaccinuri prost tolerate.

Persoane sensibile

Medicamentele de fond sunt indicate înainte de orice pentru acțiunea lor asupra cronicității unor leziuni, specifice prin aspectul, localizarea și caracterul lor evolutiv.

Dar în cea ce privește tulburările de comportament, ca în cazul tuturor marilor medicamente, se pot distinge câteva aspecte originale.

➤ În echilibru

Copil sau adult, comportamentul său e marcat de instabilitate, agitație și precipitare. Timpul nu trece destul de repede pentru acest anxios care se precipită fără motiv.

➤ În echilibru

Copilul nu poate nici să-și fixeze atenția, nici să stea locului. Acasă trece de la un joc la altul și la școală îi este greu să fie atent. Adult, e totdeauna instabil, nerăbdător și preocupat de timpul care trece, anxios de golul pe care îl simte.

MEGALERITEM

Erupție benignă de pete roșii-rozalii la copil, pe corp și pe față. Se administrează timp de trei zile: *Pulsatilla* 9 CH și *Dulcamara* 5 CH, 5 granule, în alternanță, din două în două ore.

MELILOTUS**Origine**

Sulfina.

Principalele indicații

- bufee de căldură la menopauză;
- insolații;
- hemoragii, menstrre abundente, sângerări ale nasului.

Comparații și asocieri*Lachesis*: bufee de căldură.*Millefolium*: hemoragii.**MEMORIE**

Dacă memoria este capacitatea de a-ți aminti trecutul vechi și recent, ea este și, înainte de orice, facultatea de a fixa prezentul. De aceea capacitatea de atenție este cheia unei memorii bune, iar oboseala, anxietatea sau incapacitatea de concentrare sunt dușmanii ei.

Se vor lua minimum cincisprezece zile:

➤ **Dificultate de concentrare și de memorare după un surmenaj intelectual**

Kalium phosphoricum 9 CH și *Phosphoricum acidum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

➤ **Oboseală, anxietate, dispoziție proastă, uitarea numelor**

Anacardium 15 CH, 1 doză înainte de examen sau de o anumită probă.

➤ **Uitare sau confundare a numelor proprii**

Lycopodium 9 CH, 5 granule pe zi.

La persoanele în vârstă

Baryta carbonica 15 CH, 5 granule pe zi.

MEMORIA APEI**De unde vine această expresie?**

Să dăm Cezarului ce-i al Cezarului! Expresia nu-i aparține lui Jacques Benveniste, ci unui jurnalist care a comentat lucrările acestuia,

după celebra lor publicare în marea revistă științifică *Nature*, în anul 1988. Dacă expresia s-a păstrat, asta se datorează faptului că are o mare forță de evocare și că, dincolo de fapte științifice, ea a devenit port-drapelul și emblema mediatică ale unei dezbateri, deseori trunchiate, uneori furtunoase, dar totdeauna pasionante.

Ce înseamnă această expresie?

Această expresie transcrie în limbaj foarte mediativ ipoteza că acțiunea medicamentului homeopatic e legată de o modificare a structurii sau a proprietăților apei în care a fost diluată și dinamizată substanța de bază. O altă imagine constă în a spune că apa s-ar comporta ca o bandă magnetică, care înregistrează și redă proprietățile medicamentului.

Această memorie sau această bandă magnetică „lichidă” este compatibilă cu cunoștințele noastre despre apă?

Faptul că apa posedă o structură variabilă, chiar instabilă, nu este o noutate pentru oamenii de știință. Gheața și aburul sunt ultimele ei stări. Studii făcute în cadrul rezonanței magnetice nucleare asupra mai multor diluții homeopatice arată diferențe semnificative și par să confirme ipoteza modificării structurii. În schimb, oamenii de știință știu că aceste modificări de structură au o durată extrem de mică, iar faptul că această modificare poate să fie stabilă și să se transmită este încă o enigmă.

MÉNIÈRE

Amețelile lui Ménière apar brusc, cu zbârâituri în urechi și uneori surditate. Tratamentul clasic asociază odihna, medicamentele împotriva amețelii și medicamentele care favorizează circulația la nivelul urechii interne. Se poate adăuga medicamentul homeopatic *Chininum sulfuricum* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi. Caracterul recidivant și paroxistic al crizelor necesită un tratament de fond homeopatic.

MENINGITĂ

Afectarea meningelui trebuie avută în vedere atunci când o febră este însoțită de dureri și înțepeniri ale cefei și uneori de vomă. Bolnavul trebuie consultat de urgență de medic sau transportat la spital. Multe meningite, la copil, sunt de origine virală; evoluția este atunci rapid favorabilă.

În cadrul urmărilor unei meningite, după o puncție lombară sau o anestezie peridurală, dacă persistă durerile de cap sau de coloană vertebrală, se iau timp de zece zile: *Natrum sulfuricum* 15 CH, 5 granule dimineața, și *Bryonia* 9 CH, 5 granule seara.

MENISC

Afectarea meniscurilor se manifestă prin dureri și blocaje ale genunchiului în poziție îndoită. Examenul radiologic sau endoscopic trebuie să evalueze leziunile. Dacă operația nu e urgentă și încă nu e necesară, se vor lua timp de două luni: *Petroleum* 9 CH și *Calcarea fluorica* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

MENOPAUZĂ

Se numește menopauză oprirea definitivă a menstruelor în jurul vârstei de cincizeci de ani. Această întrerupere poate să fie bruscă, dar de cele mai multe ori ea este precedată de o perioadă caracterizată prin lipsa de regularitate a ciclurilor, numită premenopauză sau perimenopauză. Postmenopauza este perioada care urmează acestei opriri.

Menopauza nu este propriu-zis o maladie, ci o situație hormonală nouă, care provoacă numeroase tulburări de adaptare. Diminuarea hormonilor feminini apoi dispariția lor vor fi resimțite de tot organismul:

- organele uro-genitale (oprirea menstruelor, modificarea sânilor, uscăciune vaginală, incontinență);
- pielea (uscăciune, pierderea elasticității, căderea părului);
- oasele și articulațiile (demineralizare, reumatism);
- circulația sanguină (hipertensiune, cefalee, bufee de căldură);

- sistemul nervos (modificări ale dispoziției);
- creșterea în greutate.

Varietatea și intensitatea tulburărilor sunt legate de sensibilitatea deosebită și de terenul fiecărei femei, de aceea tratamentul homeopatic se sprijină mai ales pe medicamentele de fond ale marilor tipuri feminine homeopatice.

Contraindicațiile la tratamentul hormonal clasic de substituie, proasta toleranță sau pur și simplu refuzul acestui tip de tratament fac ca multe femei să apeleze la un tratament homeopatic.

Totuși, de fiecare dată, se pun câteva probleme precise.

Dispariția simptomelor neplăcute, precum bufeele de căldură, este rapidă?

Tratamentul va fi cu atât mai eficace cu cât va fi mai precoce și se va baza pe tabloul reacțional global al femeii. Ca în cazul majorității patologiilor cronice, tratamentul simptomatic al bufeelor, cefaleelor sau durerilor reumatismale va fi cu atât mai rapid cu cât tratamentul de fond va trata sensibilitatea și terenul femeii (vezi *BUFEE DE CĂLDURĂ*).

Creșterea în greutate

Creșterea în greutate nu e o fatalitate la menopauză și este foarte des consecința unui tratament hormonal prost adaptat sau prost suportat. Noțiunea de teren* sau de mod reacțional cronic* în homeopatie ne arată că creșterea în greutate prin infiltrare este — la o persoană predispusă — rezultatul unei reacții defavorabile la un eveniment nou — în cazul de față la o nouă stare hormonală și la șocul psihologic pe care-l provoacă. Această predispoziție poate să fie detectată în antecedentele femeii, căutând capacitatea ei de a crește în greutate înainte de fiecare ciclu, în timpul sarcinii, de a face veruci și tumori benigne, precum chistul și fibromul. Recunoașterea acestei predispoziții duce la folosirea unor medicamente specifice (*Thuya* 15 CH, 1-2 doze pe săptămână, timp de cel puțin șase luni).

Uscăciunea vaginală și tulburările sexuale care decurg de aici

Medicamentele homeopatice precum *Folliculinum* 4 CH (5 granule pe zi cât timp e necesar) pot fi rapid foarte eficace. Altfel,

utilizarea unei hormonoterapii locale sub formă de ovul poate fi perfect asociată cu tratamentul homeopatic.

Riscul de osteoporoză

Riscul de osteoporoză este deseori prezentat ca justificarea fără drept de apel a tratamentului hormonal sistematic și obligatoriu.

Acest risc privește în jur de 15 % dintre femei și poate să fie depistat prin cercetarea factorilor care predispun:

- sedentarismul;
- alcoolismul;
- tabagismul;
- precum și prin examene ca densitometria osoasă.

Această demineralizare afectează coloana vertebrală, cu riscul de fractură și de tasare a corpului vertebrelor și a oaselor lungi, în special a colului femurului.

În practică, fie riscul de fractură este foarte mare și tratamentul hormonal se impune (tratamentul homeopatic va fi complementar și va favoriza bine mineralizarea), fie riscul e mediu sau mic (în marea majoritate a cazurilor) și tratamentul homeopatic asociat unei bune activități fizice și unor complemente nutritive este suficient pentru a preveni consecințele nefaste ale căderilor (colul femurului, încheietura mâinii, spate).

Riscurile cardio-vasculare

Sunt legate de un teren personal sau familial cunoscut și sunt agravate de menopauză. Tratamentele homeopatice specifice ale acestor terenuri există și sunt prescrise în cadrul unei supravegheri cardiologice regulate.

Riscurile de cancer

Mai întâi, tratamentul homeopatic nu prezintă nici un pericol și nu are nici o incidență negativă asupra riscului de cancer la sân sau la uter. În schimb, tratamentul homeopatic nu scutește de o supraveghere regulată: examen clinic complet și mamografie.

Incontinența urinară

Apare deseori în această perioadă și necesită o reeducare specifică. Aceasta poate fi ajutată în mod apreciabil cu medicamente homeopatice (vezi *INCONTINENȚĂ*).

Căderea părului

Altă problemă care apare în această perioadă. Și în acest caz homeopatia își va arăta posibilitățile (vezi *ALOPECIE*).

MENSTRE (dureroase)

Întrebările

Care e locul precis al durerii (ovar, toată burta, coapsă, spate)?

Care e caracterul durerii (crampe, spasme, apăsare)?

Cum sunt menstrele (normale, hemoragice, foarte puțin abundente)?

Există cheaguri?

Durerea e însoțită de indispoziții sau tulburări de comportament?

Ce trebuie făcut

Se ia sistematic *Actaea racemosa* 15 CH, 5 granule în fiecare seară, în ultimele opt zile ale ciclului.

➤ Și în plus:

Ulei de onagru timp de opt zile înaintea menstrelor (există mai multe specialități; farmacistul vă va sfătui ce să luați).

➤ Și în plus:

Puomon histamine 15 CH, 1 doză în ajunul menstrelor.

➤ Și în plus:

Unu-două medicamente alese din lista de mai jos cu posologiile indicate.

Medicamentele de teren pe care la va prescrie medicul

Lachesis, *Sepia*, *Pulsatilla*, *Natrum muriaticum*, *Calcarea phosphorica*. Aceste medicamente sunt prescrise în general în 15 CH, 1 doză de mai multe ori pe lună, timp de șase luni.

Trebuie consultat medicul

Dacă menstrele sunt hemoragice sau foarte neregulate.

MENSTRE: sunt foarte abundente

SABINA

Menstre abundente, roșii, cu dureri întinzându-se la pubis și la coapse.

SECALE CORNUTUM

Sângele e negricios și abundent; dureri ca la un „fals travaliu”.

TRILLIUM PENDULUM

Impresia că oasele bazinului se întind și se vor rupe, nevoia de a purta un brâu foarte strâns.

✧ **Experiența mea:**

Aceste trei medicamente pot fi luate în 5 CH, 5 granule oră de oră, de la apariția menstruelor sau chiar din ajun.

MENSTRE: sunt normale sau puțin abundente**CAULOPHYLLUM**

Durere a colului ca la naștere.

COLOCYNTHIS/MAGNESIA PHOSPHORICA

Aceste două medicamente sunt extrem de apropiate și sunt luate în alternanță în cazul tuturor durerilor cu crampe, care te obligă să te îndoii.

✧ **Experiența mea:**

Aceste trei medicamente pot să fie alternante în 9 CH, 5 granule la fiecare jumătate de oră, de la apariția durerilor.

MENSTRE: cu indispoziții și tulburări de comportament**VERATRUM ALBUM**

Dureri intense, cu sudori reci, tensiune și indispoziție.

CHAMOMILLA

Durerea e intolerabilă, ducând la furie; durerea și dispoziția se ameliorează prin plimbări lente.

MOSCHUS

Se potrivește femeilor hipernervoase care au tendința să leșine din nimic, în general în mod teatral.

✧ **Experiența mea:**

Aceste medicamente pot să fie luate în 15 CH, de preferință preventiv, 1 doză, cu două-trei zile înainte de menstrule, și 1 doză la apariția menstruelor.

MENSTRE: însoțite de dureri de cap**CYCLAMEN**

Migrenă oftalmică cu tulburări vizuale și amețeli.

LACHESIS

Migrenă congestivă cu bufee de căldură, uneori înainte de menstrule. Atenție la tensiunea arterială!

SEPIA

Migrenă cu tulburări hepatice, oboseală, apăsare și tristețe înainte și în timpul menstruelor.

✧ **Experiența mea:**

Aceste medicamente pot să fie luate în 15 CH, de preferință preventiv, 1 doză, cu două-trei zile înaintea menstruelor, și 1 doză de la apariția menstruelor.

MENSTRE (hemoragice) ☹

Se iau, de 3 ori pe zi, 25 de picături din preparatul următor, începând cu două-trei zile înainte de menstrule:

— *Millefolium* 3 X;

— *Melilotus* 3 X;

— *Drymis* 3 X;

— *Alchemilla* 3 X.

Trebuie consultat medicul pentru depistarea eventuală a unui fibrom.

MENSTRE (întârziate) ☹

Se iau în această ordine:

— *Folliculinum* 9 CH, 1 doză;

— *Folliculinum* 15 CH, 1 doză după opt ore;

— *Folliculinum* 30 CH, 1 doză după opt ore.

Și se consultă medicul.

MENSTRE (prea puțin abundente)

Folliculinum 4 CH, 5 granule pe zi, timp de trei săptămâni, începând din prima zi a ciclului.

Femeile care au menstrre prea puțin abundente sau foarte rare au deseori un teren care poate fi tratat homeopatic.

MENTĂ

Se spune că menta este contraindicată în tratamentele homeopatice. În realitate, ar trebui să se adauge toate substanțele aromatice sau volatile aflate în competiție care impregnează granulele. Nu e interzis să se ia mentă sau orice altceva în timpul zilei; în schimb, e preferabil să se aștepte o jumătate de oră înainte sau după mese pentru a lua aceste medicamente.

MENYANTHES**Origine**

Menyanthes trifoliata.

Principalele indicații

Frig intens în caz de febră sau de dureri de cap.

Comparații și asocieri

Camphora: frig intens.

MERCURIUS BI-IODATUS**Origine**

Sare de mercur.

Principalele indicații

Amigdalita stângă.

MERCURIUS CORROSIVUS **Origine**

Clorura de mercur.

Simptome caracteristice

Ulcerăție a mucoaselor ORL, uro-genitală și digestivă, cu sângerări și dureri ca niște arsuri intense.

Principalele indicații

- anghine foarte dureroase cu ganglioni;
- gingivite, aftă;
- cistită;
- diaree infecțioasă cu sânge și nevoie urgentă.

MERCURIUS CYANATUS **Origine**

Cianura de mercur.

Simptome caracteristice

Inflamație acută a gâtului, cu formare de secreții albicioase și afectare foarte importantă a stării generale, febră, prostrație.

Principalele indicații

Anghine foarte puternice cu febră mare.

MERCURIUS DULCIS**Origine**

Calomelul.

Principalele indicații

Otită seroasă.

Comparații și asocieri

Kalium muriaticum: otită seroasă.

MERCURIUS PROTO-IODATUS**Origine**

Sare de mercur.

Principalele indicații

Amigdalita dreaptă.

Comparații și asocieri

Mercurius bi-iodatus și *Mercurius proto-iodatus* pot să fie utile în cazul anghinelor sau amigdalitelor localizate într-o parte sau alta. Prescrierea lor medicală va fi în general completată cu *Mercurius solubilis* sau *Phytolacca*.

MERCURIUS SOLUBILIS**Origine**

Mercurul solubil este o formulă pusă la punct de Hahnemann și conține 85% mercur.

Toxicitatea mercurului este bine cunoscută: intoxicații profesionale, poluări industriale, dar și efecte de nedorit ale tratamentelor mercurice antiseptice sau antiparazitare și antisifilitice înainte de apariția penicilinei. Mercurul se fixează în țesuturile nobile, în special plămâni și rinichi.

Medicamentul homeopatic acționează și asupra mucoaselor ORL, digestive și genitale, supurațiilor cutanate și asupra sistemului nervos.

Simptome caracteristice

- frisoane la nivelul pielii;
- arsură;
- agravare noaptea;
- transpirație grasă, mai ales noaptea;
- secreții mucopurulente, corozive.

Principalele indicații

- rino-faringită mucopurulentă;
- gingivită;
- aftă;
- pioree dentară.

➤ Prescripție medicală:

- anghine, faringite;
- colite ulcerose;
- supurații trenante;

- dificultăți școlare;
- instabilitate de caracter;
- tremurături ale extremităților.

Comparații și asocieri

Mercurius corrosivus sau *Mercurius cyanatus*: faringită.

Argentum nitricum: instabilitate psihomotrică.

De avut în casă

Mercurius solubilis 9 CH, 1 tub.

MERCURIUS SOLUBILIS: sensibilitate**Situații sensibile**

În principal, infecțiile acute și cronice ale gurii și ale faringelui.

Persoane sensibile

În plan organic, toate persoanele pot să prezinte simptome susceptibile de a fi tratate cu *Mercurius solubilis*. Totuși, tratamentele sau accidente mercurice au arătat că există o mare diferență de sensibilitate și că unele persoane (copii și adulți) pot să reacționeze puternic.

➤ În echilibru

Copil instabil, având reale dificultăți de concentrare și de memorie. Adult, totdeauna impresionabil și emotiv, el are un caracter egocentric.

➤ În dezechilibru

Dificultăți școlare importante, agravate de un absentism datorat numeroaselor infecții rino-faringiene. Dificultăți profesionale din cauza instabilității sale.

MERS +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

- nevoia de mers pentru ușurarea îngreunării picioarelor sau a bazinului și dispoziție tristă: *Sepia*;
- mers lent care ușurează durerea de spate: *Ferrum metallicum*.

METRITĂ

Orice infecție a uterului trebuie în mod imperativ să ducă la o rapidă consultare a medicului, la analize cu prelevări și la un tratament antibiotic adaptat. Riscurile unor leziuni ireversibile ale trompelor și, în consecință, ale sterilității necesită un tratament rapid și drastic. Pentru a avea toate șansele de vindecare fără sechele, se vor lua timp de o lună *Thuya 15 CH*, 5 granule de 3 ori pe săptămână, și *Medorrhinum 15 CH*, 1 doză pe săptămână.

METRORAGIE

Prin definiție, este scurgerea de sânge în afara menstruelor, în timp ce menoragia înseamnă menstrue foarte abundente. Se vorbește de menometroragie când cele două fenomene se alătură, de exemplu în cazul fibromului.

Orice sângerare anormală în afara menstruelor trebuie să ducă la consultarea medicului și la un examen ginecologic. Unele situații pot să fie ameliorate cu un tratament homeopatic.

— sângerări în momentul ovulației: *Bovista 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, de la a opta până la a șaisprezecea zi a ciclului;

— sângerări după punerea unui sterilet: *Arnica 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de opt zile.

MEZEREUM **Origine**

Daphne mezereum sau mălin.

Simptome caracteristice

- dureri ale feței și nasului;
- inflamație a mucoaselor sinusurilor maxilarelor, cu secreții cu sânge;
- erupție de vezicule urmate de cruste;
- mâncărimi violente care își schimbă locul după scărpinare.

Principalele indicații

- sinuzite maxilare;
- cruste cu puroi, pecingine;
- herpes, zona zoster, varicelă în straturi de cruste;
- mâncărimi (nevrodermită) agravate noaptea.

Comparații și a asocieri

Kalium bichromicum: sinuzite.

Graphites: erupții supurânde cu cruste.

Petroleum: vezicule urmate de cruste.

MIALGIE

Durere a mușchilor după efort sau traumatism: *Arnica 9 CH*, 5 granule de 3-4 ori pe zi, (vezi *SPORT*).

MICOZĂ

Tratamentul micozelor (infecții provocate de ciuperci) utilizează medicamente locale. Medicamente homeopatice foarte eficiente completează acest tratament (se iau 5 granule de 3 ori pe zi, pe toată durata tratamentului local):

- micoză bucală: *Borax 9 CH*;
- micoză cutanată cu leziuni care supurează: *Graphites 15 CH*;
- micoză cutanată uscată cu prurit: *Arsenicum iodatum 9 CH*;
- micoza unghiilor: *Antimonium crudum 9 CH*;
- micoză vaginală: *Helonias 5 CH* și *Kreosotum 5 CH*.

Tendința la micoze poate să ducă la aplicarea unui tratament homeopatic de teren.

MIGRENĂ

Vezi *DURERI DE CAP*.

MILLEFOLIUM**Origine**

Coadă-șoricelului.

Principalele indicații

Hemoragii, sângerări ale nasului, menstr. hemoragice.

Comparații și asocieri

Melilotus și *Arnica*: hemoragii cu sânge roșu.

MIROS +

— pierderea mirosului în cursul unei rino-faringite: *Pulsatilla* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de zece zile.

— perceperea unui miros neplăcut datorată unei infecții nazale: *Nitricum acidum*, *Arsenicum album*; iar în cazul unei percepții subiective: *Pulsatilla*;

— sensibilitate la mirosuri urâte, adevărate sau imaginare: *Sulfur*;

— sensibilitate la mirosuri puternice (parfum, tutun): *Ignatia*, *Nux vomica*;

— sensibilitate la mirosul florilor: *Phosphorus*;

— sensibilitate la mirosul alimentelor: *Sepia*.

MIȘCARE

— dacă mișcarea lentă ameliorează durerile reumatismale: *Rhus toxicodendron* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi (idem pentru curbură în cazul unei gripei);

— dacă cea mai mică mișcare agravează durerea: *Bryonia* 9 CH, 5 granule din două în două ore. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

MOARTE

➤ **Panică, teamă de o moarte iminentă**

Aconitum 30 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

➤ **Angoasa morții, în special noaptea**

Arsenicum album 15 CH, 5 granule la culcare.

MODALITĂȚI

Modalitățile sunt condițiile de ameliorare sau de agravare a unui simptom sau a unei stări generale. Modalitățile nu sunt simptome, dar ele califică și precizează simptomul. Ele permit diferențierea acțiunii mai multor medicamente pentru același simptom. De exemplu, *Apis* și *Arsenicum album* sunt, amândouă, medicamente pentru dureri, dar *Apis* ușurează durerile calmate de frig, și *Arsenicum album*, pe cele calmate de căldură. Alegerea medicamentelor trece, deci, în mod obligatoriu, prin această etapă și, în cursul chestionării, medicul homeopat notează, cu precizie, pentru fiecare simptom, modalitățile sale de ameliorare și de agravare. Iată modalitățile esențiale pentru alegerea medicamentelor. Le veți găsi pe cele principale la fiecare rubrică de sfaturi terapeutice.

➤ Modalități climatice: anotimp, climă, uscăciune, umiditate.

➤ Modalități de poziție: culcat, șezând, în picioare, mișcare sau imobilitate.

➤ Modalități de orar: o durere, o criză de astm sau de insomnie.

➤ Modalități fiziologice: înainte sau după ciclu sau masă.

➤ Modalități psihologice: consolare, singurătate, distracție.

➤ Modalități termice: cald sau frig.

MOD REACȚIONAL CRONIC

Citește și articolul *TEREN*.

Astăzi, practica medicală cotidiană ne permite, în perfect acord cu cunoștințele medicale moderne, să constatăm că maladiile cronice sau repetitive au moduri de declanșare, de derulare și de evoluție foarte ușor de recunoscut, descrise cu termenul de „moduri reacționale cronice”.

Pentru fiecare mod reacțional cronic se descrie:

— care țesuturi sunt afectate;

— ce leziuni predomină;

— care sunt împrejurările declanșante sau agravante;

— care e evoluția în timp a unor maladii (cronicitate, periodicitate);

— care e prognosticul.

Sunt descrise trei moduri reacționale:

Mod reacțional psoric

- afecțiuni ale pielii: eczemă, urticarie a mucoaselor, infecții acute, alergii sau pusee reumatismale seroase;
- în mod periodic, repetitiv, alternând între ele sau alternând cu o afecțiune a stării generale (oboseală, anxietate, migrene);
- tendința la parazitoze;
- lipsa de reacție în stările acute la medicamente deși bine prescrise;
- convalescență lungă și dificilă.

Acest mod reacțional cronic este fără îndoială ereditar și aproape comun tuturor. Episoadele acute par declanșate de o stare de supraîncărcare sau de lipsă de eliminare. Vizează majoritatea alergiilor periodice, a afecțiunilor dermatologice alergice sau repetitive, precum herpesul, toate stările, boli, anxietăți sau oboseli care revin periodic sau ciclic.

De exemplu: o eczemă sau o urticarie recidivantă alternând cu rino-faringite sau bronșite; migrene care revin în fiecare duminică sau la fiecare ciclu; o rinită care apare în fiecare vară.

Mod reacțional sictic

E vorba de afecțiuni care se instalează progresiv, lent și durabil:

- în urma unui eveniment care perturbă sistemul de apărare al organismului (maladii, unele tratamente sau vaccinuri, stres psihologic);
- afectând mucoasele și manifestându-se prin scurgeri sau guturai cronic;
- prin apariția de veruci, chisturi sau tumori benigne;
- prin infiltrarea țesuturilor (creștere în greutate, celulită, rigidizarea articulațiilor);
- însoțite de o sensibilitate la frig și la umiditate și o tendință spre depresie.

De exemplu: o sinuzită care se instalează durabil în urma unei gripe tratată cu antibiotice prost suportate; o creștere în greutate care intervine după o vaccinare; o depresie care survine în urma unui stres.

Mod reacțional tuberculinic

Găsim aceleași caracteristici ca în cazul modului reacțional psoric, cu câteva particularități:

- periodicitatea maladiilor este mai rapidă;
- e vorba în general de bolnavi slabi, obosiți, cu adenopatii.

Acest mod reacțional cronic se întâlnește în special la copiii care prezintă afecțiuni ORL recidivante.

De exemplu: otitele sau faringitele recidivante la copii; abia vindecați, abia terminat tratamentul cu antibiotice, începe o nouă infecție...

MOLLUSCUM

Aceste *Molluscum contagiosum* sunt veruci multiple, de origine virală, foarte frecvente la copil: *Thuya 15 CH*, 5 granule de 3 ori pe săptămână, și *Nitricum acidum 9 CH* și *Dulcamara 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de două luni. Dacă vă hotărâți la extirparea lor de către dermatolog, faceți totuși tratamentul pentru a evita recidivele.

MOMORDICA**Origine**

Momordica balsamina.

Principalele indicații

Durerea unghiului drept al colonului, cu multe gaze.

MONONUCLEOZĂ

Mononucleoza este diagnosticată în prezența unei anghine foarte puternice, cu ulceratii sau mici membrane, ganglioni numeroși, o febră ridicată și mai ales o oboseală intensă. Diagnosticul e confirmat de analiza sângelui.

Tratamentul este foarte eficace: *Ailanthus 5 CH* și *Mercurius corrosivus 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră, timp de patru-cinci zile.

Convalescența este deseori lungă și marcată de o mare oboseală: *China 9 CH* și *Kalium phosphoricum 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, și *Baryta iodata 9 CH*, 5 granule, timp de zece zile.

MORBILLINIUM**Origine**

Fabricat pe bază de secreții ale unui bolnav de rujeolă.

Principalele indicații

Urmări ale rujeolei sau ale vaccinării contra rujeolei.

Acest medicament nu este recomandat la începutul sau în timpul rujeolei, din cauza riscului de agravare.

MOSCHUS**Origine**

Cerbul-moscat din Asia Centrală. Acest medicament se fabrică pe baza glandei de mosc, situată în abdomenul animalului.

Medicamentul homeopatic are proprietățile calmante ale moscului asupra sistemului nervos și a sistemului uro-genital, în special la indivizii foarte emotivi.

Simptome caracteristice

- excitație nervoasă;
- tendință la sincope;
- excitare sexuală.

Principalele indicații

- indispoziție, leșin într-un context emoțional acut;
- excitație genitală.

Comparații și asocieri

Ignatia: hipersensibilitate senzorială.

MUCOZITATE

— scuipat sau expectorație cu mucozități (sinuzite, bronșite):

Kalium bichromicum 9 CH, 5 granule de 5 ori pe zi;

— constipație cu scaun cu mucozități: *Hydrastis* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

MUGURE

Mugurii de plante sunt folosiți la fabricarea medicamentelor și reprezintă un domeniu deosebit al fitoterapiei numită gemoterapie.

MUNTE

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Unele persoane sunt sensibile la munte. Altitudinea le modifică sensibilitatea reacțională, ameliorează, agravează sau declanșează simptomele sau le modifică dispoziția;

- agravare la munte: *Arsenicum album*, *Coca*;
- ameliorare la munte (astmă): *Natrum muriaticum*.

MUREX**Origine**

Moluscă gasteropodă din Mediterana.

Simptome caracteristice

- senzație de congestie uterină;
- menstrule hemoragice;
- depresie și excitație sexuală;
- agravare înainte de menstrule;
- agravare în picioare, mergând.

Principalele indicații

Sindrom premenstrual cu depresie (uneori excitație sexuală) și senzație de apăsare în pânțec.

Comparații și asocieri

Sepia: apăsare înainte de menstrule.

Lilium tigrinum: excitație înainte de menstrule.

MURIATICUM ACIDUM**Origine**

Acidul clorhidric.

Principalele indicații

- lucită solară;
- hemoroizi, îndeosebi la femeia însărcinată.

Comparații și asocieri

Apis: urticarie solară.

Aesculus: hemoroizi.

MUZICĂ +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Unele persoane sunt mai sensibile la muzică. Această sensibilitate indică prescrierea unor medicamente precum *Natrum muriaticum* sau *Phosphorus*.

MYGALE**Origine**

Păianjenul care trăiește în Cuba.

Principalele indicații

- ticuri, agitații psihomotrice, mișcări coreiforme;
- scrâșniri de dinți noaptea.

Comparații și asocieri

Kalium bromatum: agitație, scrâșnet de dinți.

MYRISTICA**Origine**

Copac tropical.

Principalele indicații

Abces, panarițiu: *Myristica* accelerează formarea și evacuarea puroiului.

Comparații și asocieri

Hepar sulfur și *Pyrogenium*: abces, supurație acută.

N

NAJA

Origine

Cobra, șarpele cu ochelari.

Simptome caracteristice

- dureri de anghină pectorală;
- tulburări ale ritmului cardiac;
- cefalee temporală zvâcnitoare;
- anxietate acută;
- agravare noaptea;
- dureri ale ovarului stâng iradiind spre piept.

Principalele indicații

- dureri de anghină pectorală;
- bradicardie (încetinirea bătăilor inimii);
- cefalee temporală zvâcnitoare;
- dureri ale ovarului stâng în momentul menstrelor;
- criză de angoasă în același timp cu dureri cardiace.

Comparații și asocieri

Cactus: dureri cardiace.
Aconitum: anxietate acută.

NAPHTALINUM

Origine

Naftalina.

Principalele indicații

- cataractă;
- alergii sezonieră, cu scurgeri abundente și strănuturi ameliorate la aer curat.

Comparații și asocieri

Calcarea fluorica: cataractă.
Allium cepa: alergii sezonieră.

NARĂ

► Infecție a nărilor

Homéoplasmine, 1 aplicare seara înainte de culcare.

► Prurit (mâncărimi)

- în cursul unei rino-faringite acute: *Arum triphyllum* 9 CH, 5 granule din două în două ore;
- în caz de alergii: *Arundo donax* 5 CH, 5 granule din două în două ore.

Deseori, pruritul nazal se datorează la copii unei oxiuroze (viermi intestinali); atunci trebuie să li se dea un vermifug și *Cina* 15 CH, 1 doză trei seri la rând.

► Coșuri, furunculi

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză de repetat la douăsprezece ore, de 3 ori la rând, *Pyrogenium* 9 CH, 5 granule dimineața și seara, și *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

NAȘTERE

► Pentru pregătirea nașterii

Actaea racemosa 9 CH și *Caulophyllum* 9 CH, 5 granule din fiecare dimineața și seara, în cele zece zile dinaintea sarcinii, pentru a facilita contracțiile și dilatarea colului.

► **Teamă înainte de naștere**

1 doză la începutul travaliului, de repetat după trei ore:

- *Gelsemium 15 CH* (tratează teama care paralizază și blochează contracțiile);
- *Pulsatilla 15 CH* (emotivitate, lacrimi, nevoia de consolare);
- *Nux vomica 15 CH* (mânie, dispoziție proastă);
- *Ignatia 15 CH* (hiperexcitație, spasme, crize de tetanie).

► **După naștere**

Arnica 15 CH, 1 doză imediat după, de repetat după douăsprezece ore.

► **În caz de epiziotomie**

Se ia sistematic: *Staphysagria 9 CH*, 5 granule zilnic, timp de opt zile.

NATRUM CARBONICUM

Origine

Carbonatul disodic.

Simptome caracteristice

- apăsare în stomac după mese;
- diaree agravată de lapte;
- mucozități în gât, care provoacă o permanentă dregere a glasului;
- prurit;
- entorse recidivante ale gleznelor;
- oboseală intelectuală cu dureri de cap;
- impresie de epuizare la căldură.

Principalele indicații

- entorse repetate;
- epuizare la căldură;
- dureri de cap după o muncă intelectuală;
- insolație.

Comparații și asocieri

Calcarea fluorica: entorsă.

Lachesis: dureri de cap după expunerea la soare.

Kalium phosphoricum: oboseală intelectuală.

NATRUM MURIATICUM

Origine

Sarea de mare, adică clorură de sodiu. Se știe că absorbția masivă de apă de mare este toxică și că provoacă tulburări neurologice grave. Se cunoaște de asemenea rolul sării în funcționarea renală, schimburile de apă și regularizarea tensiunii arteriale.

Medicamentul homeopatic se dovedește foarte activ asupra:

- pielii;
- mucoaselor;
- stării generale.

Simptome caracteristice

- senzație de furnicăături la extremități;
- spasmofilie;
- agravare la zece seara, la soare, la malul mării;
- periodicitate cotidiană;
- sete, dorința de sare;
- tulburări ale apetitului, bulimie.

Principalele indicații

- convalescență după maladii infecțioase și slăbire;
- oboseală legată de creștere;
- constipație, scaun uscat;
- supărare din dragoste, depresie.

► Prescriere medicală

- herpes labial recidivant;
- urticarie la soare și la efort;
- acnee a frunții pe o piele grasă;
- eczemă uscată;
- astm;
- rinită trenantă;
- sindrom premenstrual.

Comparații și asocieri

Sepia: eczemă, sindrom premenstrual.

De avut în casă

Natrum muriaticum 9 CH, 1 tub.

NATRUM MURIATICUM: sensibilitate**Situații sensibile**

Toate maladiile care provoacă sau agravează slăbirea și deshidratarea, maladiile infecțioase, gripele, maladiile ORL febrile ale copilului, dar și gastro-enteritele cu pierdere importantă de lichide. Toate situațiile care perturbă echilibrul afectiv de *Natrum muriaticum*, temperamentul foarte emotiv, îndeosebi în timpul adolescenței, conflictele cu un părinte, decepțiile și rupturile sentimentale.

Persoane sensibile

Acest medicament este indicat, mai ales, la copii, adolescenți și adulții tineri, cazul tipic fiind adolescența. Totdeauna este un subiect mai curând longilin, marcat de o slăbire a părții de sus a corpului și o tendință la celulită a părții de jos a corpului. De cele mai multe ori brunetă, pielea ei este grasă pe frunte și uscată în jurul buzelor, deseori fisurate, iar limba prezintă zone albicioase. Sperioasă, obosind repede, fata se plânge de tulburări circulatorii ale extremităților.

➤ În echilibru

Este în mod clasic o adolescentă grațioasă, emotivă, căreia îi plac dansul, muzica, cântă deseori la un instrument, este foarte sensibilă la mediul afectiv. Poate să aibă un comportament excesiv, instabil, fie hiperactiv, fie supărăcios, închisă în camera și în visele ei „romantice”.

➤ În dezechilibru

Epuizată fizic și moral, numai inteligența ei rămâne foarte vie; închisă în sine, izolată, plânge mult, refuză să comunice și orice tentativă de consolare e zadarnică. Tulburările apetitului sunt totdeauna prezente, fie dezgust și anorexie, fie foame bruscă și violentă și uneori bulimie. Sentimentul de tristețe, de durere intensă, îndeosebi după o ruptură sentimentală, poate lăsa locul unei depresii profunde, care necesită o îngrijire medicală și psihologică.

NATRUM SULFURICUM**Origine**

Sulfatul de sodiu.

Simptome caracteristice

Toate simptomele sunt agravate la umiditate.

- înțepenire articulară a spatelui și a membrilor inferioare;
- expectorații ORL sau bronhice abundente;
- diaree lichidă, dimineța, imediat după micul dejun;
- descumare la nivelul picioarelor sau mâinilor (pielea cade în fășii mari);
- stare depresivă, disperare de propria stare.

Principalele indicații

- coxartroză, artroză a genunchiului, cu înțepeneală pe vreme umedă;
- bronșită cronică;
- colită cronică;
- dishidroză a mâinilor și picioarelor;
- urmări ale unui traumatism cranian.

Comparații și a asocieri

Rhus toxicodendron: reumatism.

Arnica: traumatism.

Dulcamara: agravare la umiditate.

NEDREPTATE

Un sentiment de nedreptate, de vexare sau de frustrare poate să apară în urma multor evenimente și să provoace o iritabilitate sau să declanșeze numeroase tulburări psihosomatice, precum lacrimile, tulburările urinare sau digestive. Atunci se ia *Staphysagria* 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

NEGRU

- teama de negru, coșmaruri: *Stramonium* 15 CH, 5 granule la culcare;
- teama de noapte: *Arsenicum album* 15 CH, 5 granule la culcare.

NERĂBDARE

Picioare neastâmpărate, nevoia de a le mișca fără încetare.

Zincum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de opt zile. Dacă simptomul persistă, consultați medicul.

Temperament nerăbdător, coleric: *Nux vomica* 15 CH, 5 granule pe zi.

NERVOZITATE

Nervozitatea este un simptom și trebuie să fie luat în considerare în ansamblul contextului și al sensibilității reacționale a fiecărui pacient. Cel mai important va fi deci tratamentul de fond. Între timp, se iau 5 granule, de repetat dacă e necesar:

- agitație, furie ameliorată de plimbare, legănări sau vibrații (mașină, tren): *Chamomilla* 15 CH;
- agitație cu dispoziție instabilă în urma unei emoții: *Ignatia* 15 CH;
- iritabilitate în urma unei contrarietăți, cu un sentiment de frustrare, de vexare: *Staphysagria* 15 CH;
- în caz de viermi intestinali la copii: *Cina* 15 CH.

În toate cazurile se poate adăuga *Sédatif PC*, 5 granule sau 2 comprimate sau 1 supozitor, 1-2 ori pe zi.

NEURALGIE

În toate cazurile, o nevralgie este un semn care trebuie să ducă la consultarea medicului. Între timp, se iau mai întâi unu-două medicamente, alese în funcție de caracterele durerii, în 15 CH, din oră în oră (pentru două medicamente se alternează la fiecare două ore).

- durere bruscă, în urma unei răceli: *Aconitum*;
- durere insuportabilă, provocând iritabilitate și furie: *Chamomilla*;
- durere ameliorată de căldura locală: *Arsenicum album*;
- durere ca o contuzie: *Arnica*;
- durere ca un curent electric, care se deplasează de-a lungul unui nerv: *Hypericum*;
- durere agravată la cea mai mică mișcare: *Bryonia*;
- durere ameliorată de mișcarea lentă: *Rhus toxicodendron*;
- durere spasmodică, obligând la îndoirea sau la aplecarea în față: *Colocynthis*;
- durere de crampe: *Cuprum*;
- nevralgie care se repetă zilnic, la oră fixă: *Cedron*.

> Și

Se adaugă un medicament ales în funcție de localizare, în 15 CH, 5 granule din două în două ore:

- nevralgie anală: *Aesculus*;
- nevralgie cervico-brahială: *Actaea racemosa*;
- nevralgie coccigiană: *Ruta*;
- nevralgie crurală: *Gnaphalium*;
- nevralgie dentară: *Staphysagria*;
- nevralgie facială: *Spigelia*;
- nevralgie intercostală: *Ranunculus bulbosus*;
- nevralgie oculară: *Prunus*;
- nevralgie ovariană: *Apis*;
- nevralgie sciatică: *vezi SCIATICĂ*;
- nevralgie testiculară: *Clematis erecta*.

NICCOLUM**Origine**

Nichelul.

Principalele indicații

- dureri de cap legate de epuizare intelectuală, nervoasă;
- tuse laringeană cu epuizare.

Comparații și asocieri

Kalium phosphoricum: cefaleele epuizaților.

Manganum: tuse și epuizare.

NITRICUM ACIDUM**Origine**

Acidul nitric.

Simptome caracteristice

- tăieturi sau fisuri, ulceratii sângerânde cu contururi clare;
- dureri înțepătoare ca cele provocate de așchii, agravate la frig și la atingere;
- formarea de polipi care sângerează cu ușurință;
- aspect galben al pielii.

Principalele indicații

- aftă cu durere ca de așchie;
- ulcer stomacal, când endoscopia arată o leziune lineară;
- recto-colită cu sângerări;
- fisuri anale;
- toți polipii ginecologici, de vezică sau digestivi;
- papilom pe mucoasele genitale;
- veruci galbene.

Comparații și asocieri

Kalium bichromicum: ulceratii cu margini neregulate.

Argentum nitricum: recto-colită.

Antimonium crudum: veruci.

NOD

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

— impresia de nod în gât: *Ignatia 15 CH*, 5 granule, de repetat, dacă e necesar, de două ori pe zi;

— impresia că ai un nod în stomac, o greutate în rect: *Sepia 9 CH*, 5 granule pe zi.

NODOZITATE

Nodozitate a degetelor datorată artrozei: *Caulophyllum 5 CH* și *Polygonum aviculare 5 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi. Este necesar un tratament de fond al terenului reumatismal.

NOSOLOGIE

Nosologia este clasificarea bolilor în funcție de organele sau țesuturile afectate și de leziuni. Diagnosticul nosologic este uneori suficient ca să se aleagă tratamentul homeopatic, când acesta este specific lezinii unui țesut dat dar, de cele mai multe ori, analiza reacțiilor personale ale maladiei este indispensabilă determinării tratamentului. Medicul homeopat pune la început un diagnostic nosologic, apoi diagnosticul medicamentelor homeopatec tinând cont de maladie și de reacțiile proprii bolnavului.

NUX MOSCHATA**Origine**

Nucșoara. Semințele nucșoarei pot să fie toxice în doze mari. Medicamentul homeopatic are acțiune asupra sistemului nervos și sistemului digestiv.

Simptome caracteristice

- somnolență irezistibilă;
- confuzie, pierdere de memorie;
- uscăciune a mucoaselor și a pielii;
- dispoziție instabilă.

Principalele indicații

- indispoziție și somnolență la începutul sarcinii;
- somnolență în urma luării unui medicament.

Comparații și asocieri

Nux vomica: somnolență după mese.

NUX VOMICA**Origine**

Nuca vomică. Stricnina, principalul compus, provoacă convulsii, comă și moarte prin asfixie. Utilizarea terapeutică în doze foarte mici demonstrează acțiunea ei asupra aparatului digestiv și asupra sistemului nervos.

Simptome caracteristice

- hipersensibilitate la frig și la zgomot;
- dureri de stomac la două ore după mese;
- agravare dimineța la trezire;
- ameliorare printr-un scurt somn;
- somnolență după mese;
- dorință de excitanți, de alcool.

Principalele indicații

- indigestii;
- urmări ale mesei festive;
- prevenirea mahmurelii;
- constipație cu nevoie falsă;
- hemoroizi;
- aciditate;
- rinită sau guturai, la început cu strănuturi, nas înfundat și frisoane;
- sindromuri gripale;
- insomnia surmenajilor.

➤ Prescripție medicală

- teren anxios, care se manifestă printr-o iritabilitate cu spasme, furie, hipersensibilitate la frig;
- după tratamentele medicale lungi sau excesive (oprirea tranchilizantelor, abuz de laxative, de cafea, de excitanți).

Comparații și asocieri

Lycopodium: balonări.

Ignatia: spasme, hipersensibilitate nervoasă.

De avut în casă

Nux vomica 5 CH, 1 tub.

Nux vomica 9 CH, 1 tub.

NUX VOMICA: sensibilitate**Situații sensibile**

- mesele prea copioase sau cu consum prea mare de alcool;
- surmenajul și grijile profesionale, mai ales dacă sunt însoțite de sedentarism sau de o alimentație prea bogată;
- excesele de calmante sau de stimulente.

Persoane sensibile

În practică, toată lumea poate să aibă tulburări digestive tratabile cu *Nux vomica*. În schimb, pe plan emotiv și funcțional, unele persoane par mai sensibile, îndeosebi în anumite situații.

➤ În echilibru

Este o persoană foarte activă, foarte ocupată. Apare în general ca un om de afaceri, dar poate să fie o femeie care cumulează serviciul, casa și copiii, chiar un copil surmenat de școală, prieteni și activități extrașcolare. Nu-i place să fie contrazis și ar vrea să fie totdeauna cel mai eficient. Zahărul pentru copii, tutunul, alcoolul și excitantele pentru cei mari stimulează momentan, dar nu fac decât să le agraveze cazul.

➤ În dezechilibru

Osteneala lui se accentuează mai ales după mese și la trezire; devine din ce în ce mai hipersensibil, iritabil și coleric, iar tulburările digestive se agravează.

Noaptea se trezește pe la trei dimineța, cuprins de dureri de stomac și de anxietate. Se gândește la tot ce are de făcut și se agită ca să adoarmă abia aproape în zori, exact înainte de a suna ceasul, ceea ce nu ameliorează deloc toropeala la trezire și proasta dispoziție.



OBEZITATE

Vezi GREUTATE.

OBSTRUCȚIE

➤ Impresia de nas înfundat

Lycopodium 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ Nas înfundat, noaptea, cu scurgere la trezire

Nux vomica 9 CH, 5 granule la culcare.

➤ Nas înfundat, în permanență, cu apăsare

Sambucus 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

➤ Impresia de ureche înfundată

Kalium muriaticum 9 CH, 5 granule pe zi.

Dacă simptomele persistă, se consultă medicul.

OFTALMIA ZĂPEZII

Ea e provocată de reverberațiile foarte puternice ale zăpezii. Ochii trebuie protejați cu ochelari eficace și se vor lua: *Ruta* 9 CH și *Euphrasia* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

OLEANDER

Origine

Leandrul.

Principalele indicații

- erupție eczematoasă, supurândă, pe cap sau în spatele urechilor;
- pecingine;
- incontinență a scaunului;
- oboseală intelectuală, lene, aversiune față de muncă.

Comparații și asocieri

Graphites și *Mezereum*: erupție supurândă, pecingine.

Aloe: incontinență a scaunului.

Mercurius solubilis: copil cu întârziere psihomotorie și tendință la supurații.

OMOPLAT

Punct dureros sub omoplatul drept: *Chelidonium* 6 DH, 20 de picături de 2 ori pe zi. Dacă simptomele persistă, consultați medicul pentru analize hepato-veziculare, căci acest punct este caracteristic unei suferințe a veziculei biliare.

ONOSMODIUM

Origine

Meiul păsăresc.

Principalele indicații

- globi oculari dureroși și dificultăți de acomodare;
- impotență, frigiditate.

Comparații și asocieri

Ruta: oboseală oculară.

Agnus castus, *Sepia*: impotență, frigiditate.

OPIUM**Origine**

Macul. În doze mici, opiumul provoacă o diminuare a sensibilității dureroase (morfină) și o stare de excitare psihică. În doze mari, se constată un efect hipnotic și anestezic. Toxicologia arată că efectele opiumului sunt variabile în funcție de sensibilitatea subiecților.

Simpptome caracteristice

- obnubilare, stare de abrutizare;
- constipație prin atonie.

Principalele indicații

- reluarea tranzitului după o intervenție chirurgicală;
- absența durerii în ciuda unei patologii dureroase;
- comă;
- insomnie în urma unei emoții.

Comparații și asocieri

Gelsemium: urmările unei emoții, unei spaime;

Bryonia: constipație prin atonie.

ORAR ✦

Orarul după care survine o manifestare funcțională cronică — astm, migrenă, insomnie sau oboseală — este foarte important și permite deseori medicului homeopat să orienteze sau să confirme alegerea medicamentelor homeopatice:

- trezire: *Lachesis*;
- orele zece: *Natrum muriaticum*;
- orele unsprezece: *Sulfur*;
- după masă: *Nux vomica*;
- de la orele șaisprezece la orele douăzeci: *Lycopodium*;
- în amurg: *Phosphorus*;
- orele douăzeci și unu: *Chamomilla*;

- la culcare: *Lachesis*;
- la miezul nopții: *Sambucus*;
- de la unu la trei dimineața: *Arsenicum album*;
- trei dimineața: *Nux vomica*;
- de la trei la cinci dimineața: *Kalium carbonicum*;
- cinci dimineața: *Thuya*.

OREION ☹

Diagnosticul nu pune în general probleme în fața umflării caracteristice a glandelor salivare și a „capului în formă de pară”. Medicul trebuie consultat ca să confirme diagnosticul și să trateze eventualele complicații. Reamintim în trecere că faimoasa orhită nu apare decât după pubertate.

Până la consultarea medicului:

Hepar Sulfur 15 CH, 1 doză de la primele simptome, de repetat după douăsprezece ore, și *Mercurius solubilis 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi, timp de opt zile.

ORHITĂ ☹

Orice umflare, dureroasă sau nu, a unui testicul trebuie să ducă la consultarea rapidă a medicului.

— dacă testiculul este cald și dureros, să se ia fără întârziere *Belladonna 9 CH* și *Clematis erecta 5 CH*, 5 granule, în alternanță, oră de oră;

— în cazul orhitelor care survin în cursul oreionului: *Mercurius solubilis 9 CH*, 5 granule oră de oră;

— după vindecare, dacă persistă un nodul dureros, să se ia *Bromum 9 CH*, 5 granule pe zi, și *Medorrhinum 15 CH*, 1 doză pe săptămână, timp de o lună.

ORIGANUM**Origine**

Măghiranul.

Principalele indicații

Excitație sexuală la femeie.

Comparații și asocieri

Numeroase medicamente (*Murex*, *Lilium tigrinum*, *Platina*) figurează în cărțile medicale vechi, referitor la dorința sexuală. În practică este însă dificil să se aprecieze acțiunea exactă a acestui tip de medicament.

OSCILLOCOCCINUM **Origine**

Preparat pe bază de ficat de rață.

Principalele indicații

- stări gripale: 1 doză de 3 ori pe zi, timp de două zile de la primele simptome de gripă;
- în caz de otită acută la copil: 1 doză de la primele simptome, de repetat de două ori în douăzeci și patru de ore.

OSTEOFIT

Calcarea fluorica 9 CH și *Hekla lava* 9 CH, 5 granule pe zi în cure de două luni de 2-3 ori pe an.

Medicul va prescrie un tratament de fond al artrozei. *Vezi ARTROZĂ.*

OSTEOPOROZĂ

Riscul de osteoporoză este deseori prezentat ca justificarea fără drept de apel a tratamentului hormonal sistematic și obligatoriu la menopauză. Acest risc îl prezintă în jur de 15% dintre femei și poate să fie depistat prin aflarea factorilor care predispun la această afecțiune:

- sedentarismul;
- alcoolismul;
- tabagismul;

precum și prin examene ca densitometria osoasă.

Această demineralizare afectează în mod esențial coloana vertebrală cu riscul de fractură și tasare a corpului vertebrelor și a oaselor lungi, în special a colului femurului.

În practică, fie riscul de fractură este foarte mare și tratamentul hormonal se impune (tratamentul homeopatic va fi complementar și va favoriza o bună mineralizare), fie riscul e mediu sau destul de slab (în marea majoritate a cazurilor) și tratamentul homeopatic asociat unei bune activități fizice și unor complemente nutriționale este suficient pentru a preveni consecințele nefaste ale căderilor (colul femurului, încheietura mâinii, umăr).

Se ia sistematic 1 doză de 2 ori pe săptămână: *Silicea* 15 CH, pentru persoane slabe, sau *Calcarea carbonica* 15 CH, pentru femeile durduli, cu tendință la îngrășare.

În ambele cazuri, tratamentul trebuie făcut câțiva ani, de exemplu în cure de trei luni cu pauze de o lună.

În ambele cazuri se adaugă:

- *Ostéocynésine*, 2 comprimate de ronțait dimineața și seara;
- *Bioptimum complement mineral osos*, 2 comprimate dimineața și seara.

Aceste două specialități pot să fie luate în cură de trei luni, de 2 ori pe an. Bineînțeles, în mod regulat se vor face examene complementare: analiza sanguină, examen radiologic (densitometrie osoasă).

Exercițiile fizice și practicarea regulată a unui sport, a gimnasticii sau a masajului și a reeducării sunt tot atâtea atuuri indispensabile prevenirii osteoporozei.

Vezi MENOPAUZĂ.

OTITĂ **Otită congestivă clasică**

Oscillococcinum, 1 doză de la primele simptome, de repetat după șase sau opt ore.

> Și:

Paratyphoidinum B 15 CH, 1 doză după o oră.

> Și:

Timp de patruzeci și opt de ore, până la consultarea medicului, se face următoarea poțiune:

- *Belladonna* 9 CH, : *ft urechea dreaptă. Dacă nu răspunde, se face*
 — *Capsicum* 5 CH,
 — *Ferrum phosphoricum* 9 CH. : *ft urechea stângă*

Se dizolvă 10 granule din fiecare într-o jumătate de pahar de apă sau 80 cl de apă într-un biberon și se bea (sau se dă de băut copilului) o gură din această potiuune, din oră în oră.

► Și:

La culcare:

Arsenicum album 9 CH, 5 granule, dacă durerea e mai puternică noaptea și este ameliorată de o compresă sau de picături calde (majoritatea cazurilor);

— *Chamomilla* 15 CH, 5 granule dimineața și seara, dacă copilul e coleric și vrea să fie luat în brațe.

Tratamentul trebuie să fie urmat două zile. Rezultatele sunt în general excelente. Dacă febra sau durerile persistă după patruzeci și opt de ore, urechea trebuie examinată de medic.

Otită seroasă

Se numește astfel secreția seroasă cronică din spatele timpanului și în trompele lui Eustache.

Suprainfecțiile frecvente complică bineînțeles problemele, iar înmulțirea tratamentelor cu antibiotice agravează terenul aflat la originea recidivelor.

Tratamentul de fond homeopatic este deci indispensabil. În așteptarea demarării acestuia, pentru tratarea secrețiilor sero-mucoase: *Mercurius dulcis* 9 CH, 5 granule dimineața și seara.

► Și:

Kalium muriaticum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

Un control ORL trebuie să se facă din șase în șase luni la început pentru a se verifica starea timpanelor; dacă există cel mai mic risc de suferință sau de deformare a timpanelor, se vor pune drenuri și tratamentul de fond homeopatic va continua minimum un an.

Toate otitele care supurează trebuie să fie imediat văzute de medic.

OTOREE

Orice scurgere din ureche trebuie să fie examinată de medic, care va hotărî dacă e necesar un tratament cu antibiotice. Unele otoree cronice rezistă la toate antibioticele. Tratamentul homeopatic poate să fie în acest caz foarte eficace: *Silicea* 15 CH și *Mercurius solubilis* 9 CH, 5 granule din fiecare zilnic, timp de două-trei luni.

OTRĂVIRE

— intoxicație alimentară: *Arsenicum album* 15 CH, o doză de repetat după patru ore. Consultați rapid medicul.

— pacientul crede că e otrăvit, condamnat, de nevindecat: *Arsenicum album* 15 CH.

Vezi FOBIE.

OVAR

Durerile de ovare trebuie să ducă la consultarea medicului și la un examen ecografic, în special pentru depistarea unui chist sau a unei tumori. Durerile pot să fie și funcționale și să apară în momentul ovulației sau al menstrelor.

— dureri în momentul ovulației: *Folliculinum* 15 CH, 1 doză în a zecea zi a ciclului;

— dureri în momentul menstrelor: în partea dreaptă *Palladium* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi; în partea stângă, *Actaea racemosa* 9 CH, 3 granule de 3 ori pe zi, înainte de menstr.

OVULAȚIE

► **Dureri la ovulație:** *Folliculinum* 15 CH, 1 doză în a zecea zi a ciclului.

► **Sângerări la ovulație:** *Bovista* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, din a zecea zi a ciclului.

► **Pentru reglarea datei ovulației:**

Folliculinum 9 CH, 1 doză în a zecea zi; *Folliculinum* 12 CH, 1 doză în a unsprezecea zi; *Folliculinum* 15 CH, 1 doză în ziua a douăsprezecea.

OXALICUM ACIDUM**Origine**

Acidul oxalic.

Principalele indicații

Calculi (litiază) renali de oxalat.

Comparații și asocieri

Lycopodium: calculi renali de oxalat.

OXIURI

Trebuie să se dea vermifug persoanei respective și *Cina 15 CH*, 1 doză, trei zile la rând.

Unele persoane sunt mai sensibile decât altele la recidiva paraziților. Această sensibilitate indică un teren deosebit care poate să fie tratat cu *Psorinum 15 CH*, 1 doză pe săptămână, în cură de o lună, de 2-3 ori pe an.

OZENĂ

Leziune a mucoaselor nazale care provoacă secreții urât mirositoare și coji: *Kalium bichromicum 9 CH* și *Mercurius solubilis 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de o lună.

P

PAEONIA**Origine**

Bujorul.

Principalele indicații

- hemoroizi cu supurare a mucoasei anale;
- fistule anale;
- coșmaruri înspăimântătoare.

Comparații și asocieri

Aesculus: hemoroizi.

Nitricum acidum: fisuri anale.

Sulfur: pusee hemoroidice și coșmaruri.

Paeonia este deseori asociată în formule compuse, *Aesculus compus* sau *Avenoc*, sau folosită în alifii (alifie cu *Paeonia*).

PALLADIUM**Origine**

Paladiul, metal din mina de platină.

Principalele indicații

- durere acută a ovarului drept;
- caracter orgolios.

Comparații și asocieri

Platina: durere a ovarului stâng și temperament orgolios.

PALPITAȚII

Trebuie consultat medicul și făcut un examen cardiologic pentru determinarea cauzei. Aceasta e uneori pur și simplu nervoasă. Se iau o dată sau de două ori pe zi 5 granule:

- în urma unei emoții: *Ignatia 15 CH*;
- în urma unei spaime: *Gelsemium 15 CH*;
- după masă: *Lycopodium 9 CH*;
- după abuz de cafea: *Nux vomica 9 CH*;
- după sport: *Arnica 15 CH*.

În caz de hipertiroidie (boala lui Basedow), în afara tratamentului specific, se vor lua *Lycopus 5 CH* și *Spigelia 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

PALUDISM

Nu există tratament homeopatic al paludismului. În schimb, abuzul de chinină preventiv sau curativ poate să ducă la oboșală sau tulburări digestive: *China 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună.

PANARIȚIU

De la primele simptome, dureri, înroșiri, umflături, trebuie:

- să se facă băi de trei ori pe zi, în *Dakin*, diluat pe jumătate cu apă;
- *Hepar sulfur 15 CH*, 1 doză, de repetat la fiecare douăsprezece ore, de trei ori;
- *Belladonna 9 CH* și *Tarentula cubensis 5 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

După patruzeci și opt de ore, dacă panarițiul este dureros și nu s-a dezmflat, trebuie consultat medicul.

- Myrsine sebifera (în Gyabere)

PANCREATITĂ

Diagnosticul de pancreatită acută sau cronică este stabilit de medic după un anumit număr de investigații. În afara unei intervenții chirurgicale, se poate adăuga tratamentului: *Phosphorus 15 CH*, 1 doză dimineața și seara, timp de zece zile.

PANICĂ

Sentimentul de panică, de trac, evocă mai întâi *Gelsemium 15 CH*, 1 doză în ajunul probei sau examenului.

O criză de panică poate să apară brusc, pe neașteptate, cu palpitații, transpirații, congestie a feței și sentimentul de spaimă. Se ia cât mai repede posibil *Aconit 30 CH*, 5 granule, de repetat după zece minute. Dacă crizele sunt prea frecvente, trebuie consultat medicul.

PAPILOM

Aceste mici veruci ale pielii sau ale mucoasei sunt de origine virală și trebuie să fie tratate, căci pot degenera în cancer, în special la nivelul mucoaselor uro-genitale (vezică, col uterin). Trebuie deci consultat medicul pentru tratarea și supravegherea evoluției. Apariția sau înmulțirea lor indică totdeauna o modificare de teren care trebuie să fie tratată cu: *Thuya 15 CH*, 1 doză pe săptămână, timp de trei luni, și *Nitricum acidum 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

PARADOXAL

Unele simptome pot să pară paradoxale: greața provoacă dorința violentă de a mânca, tusea e calmată de o țigară, îți vine somnul bând cafea. În caz de simptom paradoxal, se ia *Ignatia 15 CH*, 5 granule, 1-2 ori pe zi.

PARAFIMOZĂ

Edem important al glandului datorat unei strangulări a prepuțului (decalotare forțată). Trebuie consultat de urgență medicul. Între timp, se ia: *Apis 15 CH*, 5 granule la fiecare jumătate de oră.

PARALIZIE FACIALĂ

Ca urmare a unei răceli, a unui curent de aer: *Aconitum 15 CH*, 5 granule din două în două ore, timp de două zile. În cazurile vechi, pentru a trata sechelele: *Causticum 15 CH*, 5 granule dimineața și seara, timp de o lună.

PARATYPHOIDINUM B **Origine**

Preparat pe bază de cultură de *Salmonella paratyphi B*.

Principalele indicații

Colită cronică, cu diaree, în urma unei salmoneloze sau nu.

Acest medicament se dovedește foarte util în cazul otitei acute a copilului, însoțită de diaree.

PARAZIT

Paraziții trebuie să fie depistați, identificați și să li se aplice un tratament specific. Unele persoane par mai sensibile decât altele la aceste infecții sau la recidivele lor: *Psorinum 15 CH*, 1 doză de 2 ori pe lună, în cură de două luni, de 3 ori pe an.

PAREIRA BRAVA **Origine**

Plantă originară din America de Sud.

Principalele indicații

Colici nefritice.

Comparații și asocieri

Berberis: colici nefritice.

Aceste două medicamente au o acțiune antispasmodică asupra căilor urinare, care poate să fie spectaculoasă în cazul colicilor nefritice.

Mai sunt considerate și „drenoare” urinare, adică facilitează excreția urinară.

PARESTEZIE

Senzații anormale nedureroase (senzație de amorțeală, de arsură sau de rece), deseori provocate la atingerea ușoară a pielii: *Thuya 9 CH* și *Kalium carbonicum 9 CH*, 3 granule pe zi, timp de opt zile.

Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

PARIS QUADRIFOLIA**Origine**

Dalacul.

Principalele indicații

- dureri de cap cu dureri în adâncul ochilor, de parcă ar fi trași spre spate;
- nevralgii cervicale, torticolis cu dureri iradiante spre brațe;
- criză de locvacitate cu cuvinte confuze.

Comparații și asocieri

Lachesis: dureri de cap, locvacitate.

Lachnantes: torticolis.

PARKINSON

Maladia lui Parkinson se manifestă atât prin tremurături, rigiditate, precum și printr-o diminuare a tuturor mișcărilor. Tratamentul homeopatic completează tratamentele clasice și permite stabilizarea lor: *Gelsemium 15 CH*, 5 granule zilnic, și *Manganum 9 CH*, 5 granule de două ori pe zi.

PAROTIDĂ

Umflarea parotidei trebuie să ducă la consultarea medicului. Între tip se ia *Mercurius solubilis* 9 CH, 5 granule din oră în oră.

Vezi OREION.

PASTĂ DE DINȚI

Chiar dacă folosirea mentei (ceai, bomboane) nu este contraindicată după un anumit timp de la luarea medicamentelor homeopatice, tratamentele de fond fiind, în general, administrate dimineața și seara, cu puțin timp înainte sau după spălarea dinților, este preferabil să se folosească o pastă de dinți fără mentă. Laboratoarele homeopatice oferă pastă de dinți special adaptată tratamentelor homeopatice (*Homéodent*).

PĂDUCHI

De păduchi, care invadează uneori grădinițele, este uneori greu să se debarasezi, în pofida tratamentelor locale. Ba unii copii par a fi niște gazde privilegiate. Atunci se administrează: *Psorinum* 15 CH, 1 doză pe săptămână, timp de două luni.

PĂR

- căderea părului: vezi ALOPECIE;
- păr gras: *Phosphoricum acidum* 9 CH, 5 granule pe zi;
- păr uscat: *Thuya* 15 CH, 1 doză pe săptămână;
- păr ud: guturai după ce ai ieșit cu părul ud: *Belladonna* 15 CH, 5 granule, de repetat la fiecare trei ore, de 3-4 ori. Acest medicament e foarte practic pentru copiii care fac sistematic guturai după ce au înotat: se iau 5 granule la ieșirea din piscină;
- coji la rădăcina părului: *Graphites* 15 CH și *Oleander* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi;
- pelicule: *Natrum muriaticum* 9 CH, 5 granule pe zi.

PECINGINE

Infecție a pielii provocată fie de streptococi, fie de stafilococi, manifestându-se prin cruste cu puroi, în general la nivelul pielii. În afara dezinfectării leziunilor, se adaugă: *Mezereum* 9 CH și *Graphites* 15 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi, timp de patru-cinci zile. Dacă leziunile nu se ameliorează după patruzeci și opt de ore sau dacă apare febra, trebuie consultat medicul.

Recidiva pecinginei, pe lângă recomandările de igienă, necesită un tratament de teren, de cele mai multe ori: *Antimonium crudum* 9 CH, 5 granule timp de o lună, de repetat în caz de recidivă.

PELADA

Pelada în plăci are totdeauna o cauză emoțională și va trebui deci să se facă repede un tratament de teren. Între timp se iau: *Fluoricum acidum* 9 CH și *Thallium aceticum* 9 CH, 5 granule din fiecare dimineața și seara.

PELICULE

Se vor lua *Phosphoricum acidum* 9 CH și *Arsenicum iodatum* 9 CH, 5 granule din fiecare dimineața și seara. Dacă simptomele persistă, consultați medicul: e posibil să depisteze o micoză sau psoriasis.

PENICILLINUM**Origine**

Penicilina.

Principalele indicații

- convalescențe trenante, infecții persistente, oboșală și febră trenantă;

— reacție la antibioticele din familia penicilinelor.

Comparații și asocieri

China: convalescență cu febră trenantă.

PERFECTIONIST ✦

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Caracterul perfecționist indică sensibilitatea la anumite medicamente:

- *Arsenicum albm*: extrem de meticulos;
- *Lycopodium*: ordonat, riguros în muncă.

PERFORANT

Se numește afecțiune perforantă ulcerarea pielii cu dureri violente: *Luesinum 15 CH*, 1 doză de 2 ori pe săptămână, și *Nitricum acidum 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

PERIARTRITĂ ☹

Tratamentul periartritei umărului, PASH (periartrită scapulo-humerală), este uneori de lungă durată și, în afara cauzelor în care e de dorit o infiltrație, umărul fiind complet blocat și hiperdureros, pacientul trebuie să fie răbdător. Baza de tratament va fi o bună reeducare, blândă și progresivă. Se ia sistematic *Ferrum metallicum 9 CH*, 5 granule dimineața și seara, și se adaugă *Bryonia 9 CH* și *Sanguinaria 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

Dacă radiografia pune în evidență calcificări, se adaugă: *Solanum malacoxylon 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

PERICARDITĂ ☹

Simptomele sunt foarte apropiate de cele ale infarctului, constituie deci o urgență medicală. După tratament, pot să se mențină

dureri ale pericardului ce pot fi ameliorate cu *Bryonia 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi, timp de zece-cincisprezece zile.

PERIFLEBITĂ ☹

Este o inflamație a peretelui extern al venelor, cu înroșirea pielii și durere la atingerea ușoară a venei. Local, se pun comprese îmbibate cu *Calendula TM*, 50 de picături la o jumătate de pahar de apă fiartă și răcită. Se vor lua *Belladonna 9 CH* și *Vipera 5 CH*, 5 granule, în alternanță, la fiecare oră.

Atenție: dacă inflamația ajunge la peretele intern al venei, există risc de flebită, de aceea medicul trebuie consultat repede în toate cazurile.

PERITONITĂ ☹

Pânțelele e foarte dureros, tare la pipăit, e vorba de o urgență chirurgicală. Se pune gheață pe burtă în așteptarea ambulanței și se ia din zece în zece minute *Bryonia 9 CH*, 5 granule.

PERTUSSINUM ☹ ☹

Origine

Preparat pe baza expectorațiilor unui bolnav de tuse convulsivă.

Principalele indicații

Tuse convulsivă în accese, uneori cu vomă, în cazul traheitelor infecțioase sau alergice, la bolnavi care au avut tuse convulsivă sau au avut, cu ocazia fiecărei guturai sau fiecărei gripe, tuse spasmodică.

În caz de tuse convulsivă, e preferabil să se dea *Pertussinum* mai curând după decât de la începutul maladiei, când riscă să agraveze cazul.

Comparații și asocieri

Drosera și *Coralium rubrum*: tuse convulsivă, tuse spasmodică.

PETROLEUM ☹ ☹

Origine

Petrolul alb purificat.

Simptome caracteristice

- simptomele sunt agravate de frig;
- erupții de vezicule urmate de cruste,
- fisuri, pielea pare murdară;
- greață cu sudore rece și vomă.

Principalele indicații

- eczema celor care lucrează în contact cu benzina;
- fisuri și crăpături în vârful degetelor (și la picioare), care reapar în fiecare iarnă;
- rău de mașină ameliorat la cald și mâncând.

Comparații și asocieri

Nitricum acidum: crăpături și fisuri.

Cocculus: rău de mașină.

PHOSPHORICUM ACIDUM**Origine**

Acidul fosforic recomandat în astenii.

Simptome caracteristice

- senzație de epuizare intelectuală și nervoasă;
- senzație de greutate pe cap;
- hipersensibilitate senzorială;
- dureri de-a lungul oaselor;
- tulburări ale mineralizării.

Principalele indicații

- depresie nervoasă din cauza epuizării în urma grijilor sau surmenajului;
- oboseală nervoasă din cauza excesului de muncă, la studenți;
- dureri de creștere;
- urină lăptoasă, cu numeroși fosfați descoperiți în urma analizei;
- pete albe pe unghii;
- căderea precoce a părului în urma oboselii sau a grijilor.

Comparații și asocieri

Kalium phosphoricum: oboseală nervoasă și exces de muncă.

Calcarea phosphorica: dureri osoase de creștere.

Silicea: tulburări ale mineralizării, pete albe pe unghii.

PHOSPHORUS**Origine**

Fosforul este cunoscut ca fiind combustibil pentru chibrituri și focuri de artificii, precum și pentru marea lui toxicitate (întră în compoziția unor pesticide). Intoxicația acută provoacă o afecțiune ireversibilă a țesuturilor nobile, în special a ficatului, în timp ce intoxicația cronică duce la o necroză osoasă.

Simptome caracteristice

- hipersensibilitate senzorială;
- arsuri între umeri, pe podul palmelor și picioare;
- senzația de inflamare a laringelui;
- agravare la frig;
- ameliorare la cald;
- dorință de alimente reci;
- foame noaptea.

Principalele indicații

- pregătirea pentru operații;
- răgușeală;
- sângerarea nasului;
- dispoziție instabilă;
- tendință excesivă spre oboseală;
- amețeli la bătrâni;
- tendință hemoragică;
- hepatită virală;
- gastro-enterită;
- acetonemie;
- pneumonie.

Comparații și asocieri

Arsenicum album: gastro-enterite.

Ferrum phosphoricum: tendințe hemoragice.

PHOSPHORUS: sensibilitate**Situații sensibile**

Acțiunea foarte eficace a lui *Phosphorus* își justifică utilizarea în cazuri foarte precise, precum hepatita acută sau unele pneumonii acute, indiferent de profilul psihologic sau morfologic al subiectului.

În schimb, situațiile de stres, perturbările mediului înconjurător, uman sau atmosferic, acționează puternic asupra individului sensibil, care e ușor de recunoscut după caracterul său, dacă nu „inflamabil”, cel puțin foarte impresionabil.

Persoane sensibile

Individul sensibil la *Phosphorus* are o constituție și un temperament foarte ușor de recunoscut. E longilin, i se mai spune și fosforic, în opoziție cu constituția carbonică* de *Calcarea carbonica* sau fluorică* de *Calcarea fluorica*.

➤ În echilibru

Subțire, zvelt, trebuie să-și supravegheze spatele, căci are tendință să se cocoșeze; constituția îl face să obosească ușor.

Emotiv, vulnerabil, el e hipersensibil la mediul înconjurător: zgomot, frig, mirosuri puternice, antipatie și mai presus de orice la furtună; în schimb, dacă ambianța e bună, se simte în plină formă.

Obosind repede, entuziast, el este ca fosforul, avid de oxigen și se „aprinde” repede.

➤ În dezechilibru

Se simte epuizat, vulnerabilitatea sa se accentuează; epuizat fizic și nervos, el e trist și descurajat. Se plânge de dureri, în special între omoplați, și de o senzație de gol în stomac, dar și în cap; toate aceste simptome se agravează seara în amurg.

Instabil, rezultatele sale școlare sunt neregulate.

Se consumă repede, iar temperamentul său excesiv este limitat de fragilitatea sa fizică și nervoasă.

PHYTOGARGARISME 8**Origine**

Specialitate homeopatică, soluție pentru băi de gură și gargare.

Principalele indicații

Dureri de gât, afte.

PHYTOLACCA 4 4**Origine**

Cârmâzul.

Simptome caracteristice

- faringe inflamă, cu o colorație de un roșu închis a pilaștrilor amigdalei;
- durerea iradiază spre ureche;
- dureri de sâni înainte de menstrre, cu întărire dureroasă.

Principalele indicații

- anghină;
- sindrom premenstrual, sâni dureroși și chistici.

Comparații și asocieri

Mercurius solubilis: asociat foarte des în cazul anghinelor.

Folliculinum: în sindromurile premenstruale.

PICIOR

Durerile de picior au numeroase cauze: artroză, traumatism, tulburări statice, veruci. De aceea, dacă sunt durabile, trebuie consultat medicul.

Între timp, se iau 5 granule de 2 ori pe zi, timp de opt zile:

- îngroșarea pielii, veruci: *Antimonium crudum* 9 CH;
- talpa picioarelor dureroasă, rece și transpirație: *Silicea* 9 CH;
- dureri reumatismale, gută: *Ledum palustre* 9 CH;
- dureri acute, ca un mers pe pietriș: *Lycopodium* 9 CH;

— arsură cu nevoia de a mișca în permanență picioarele:
Medorrhinum 15 CH, 1 doză pe săptămână.

PICRICUM ACIDUM

Origine

Acidul picric.

Principalele indicații

- veruci multiple ale tălpii piciorului, mici furuncule ale conductei urechii;
- erecții nocturne dureroase, care împiedică somnul.

PIOREE

Se fac băi de gură cu *Phytogargarisme*, 20 de picături într-o jumătate de pahar cu apă, și se ia *Mercurius solubilis 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat dentistul.

PLANTAGO

Origine

Pătlagina.

Principalele indicații

- pipi în pat cu urină abundentă;
- renunțare la fumat.

Comparații și asocieri

Natrum muriaticum: enurezie.

PLATINA

Origine

Platina. Toxicitatea sărurilor de platină este cunoscută ca răspunzătoare de alergii respiratorii și de tulburări cutanate.

Simptome caracteristice

- spasme, crampe;
- hipersensibilitate a aparatului genital feminin;
- comportament orgolios, disprețuitor;
- constipație spasmodică.

Principalele indicații

- spasmofilie;
- sindrom premenstrual;
- constipație în călătorie.

PLÂNS +

Plânsul nu e neapărat sinonim cu depresia și, ca orice simptom, el trebuie să fie raportat la context și la sensibilitatea individuală. Modalitățile de plâns indică medicamentele de fond:

- plânsul și furia copilului care vrea să fie luat în brațe: *Chamomilla*;
- plâns din nimic, căutarea consolării: *Pulsatilla*;
- plâns alternând cu râs, la cea mai mică emoție: *Ignatia*;
- plâns inconsolabil: *Natrum muriaticum*.

PLEOAPĂ

Se iau zilnic dimineața și seara 5 granule din medicamentul indicat, timp de opt zile:

- edem al pleoapelor dimineața, ameliorat la apă rece: *Apis 15 CH*;
- edem al colțului intern al pleoapei superioare: *Kalium carbonicum 9 CH*;
- spasme ale pleoapei: *Belladonna 9 CH*;
- pleoape lipite dimineața: *Graphites 9 CH*;
- eczemă iritantă a pleoapei: *Rhus toxicodendron 9 CH*;
- inflamația marginii pleoapei, tendință la urcior: *Staphysagria 15 CH*;
- inflamație calmată la căldură: *Arsenicum album 9 CH*;
- pleoape căzânde: *Causticum 15 CH*.

PLEUREZIE/PLEURITĂ

O durere sau descoperirea la examenul radiologic a unui epanșament al pleurii trebuie să ducă la investigații suplimentare și la un tratament adaptat. Homeopatia poate să aducă un complement foarte eficace tratamentului specific: *Bryonia 9 CH* și *Sulfur iodatum 9 CH*, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi. Acest tratament (timp de cincisprezece zile) va fi deosebit de util după o pneumopatie tratată, dacă se mențin dureri sau apare o inflamație vizibilă la radiografie.

PLUMBUM**Origine**

Plumbul.

Principalele indicații

- constipație spasmodică cu stomac foarte dureros;
- unele nevralgii;
- durerile sunt ameliorate la apăsare puternică și agravate de mișcare.

PNEUMONIE/PNEUMOPATIE

Pneumopatiile acute sunt infecții pulmonare provocate de viruși sau de bacterii. O febră ridicată care apare brusc, tusea și junghiul într-o parte constituie semnele caracteristice. Trebuie consultat imediat medicul. O radiografie precizează sau confirmă diagnosticul.

Între timp, ca o completare a tratamentului, se vor lua: *Bryonia 9 CH* și *Ferrum phosphoricum 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 două ori pe zi, timp de opt zile. Apoi *Sulfur iodatum 9 CH*, 5 granule zilnic, timp de zece zile.

PODOPHYLLUM **Simptome caracteristice**

- diaree apoasă, abundentă, cu nevoie urgentă;
- balonări importante;
- limbă încărcată, dificultăți hepatice.

Principalele indicații

— diaree bruscă la copil și la adult, fără febră, fără vomă, cu scaun în formă de jet și crampe;

— diareea turiștilor sau cea care apare vara, după ce s-au consumat fructe.

Deseori propus în tratamentul hipercolesterolemiei.

Comparații și asocieri

China: diaree, balonări.

De avut în casă

Podophyllum 9 CH, 1 tub.

POLAKIURIE (nevoia de a urina frecvent)

În cazul unor micțiuni frecvente trebuie să se încerce depistarea unei infecții urinare. Dacă urina e sterilă, se ia:

— în urma unei enervări sau a unei supărări: *Staphysagria 15 CH*, de repetat dacă e necesar;

— micțiuni foarte abundente și frecvente: *Equisetum 5 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de opt zile.

Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul și mers la analize.

POLIP

Prezența unui polip în vezică, în colon sau în uter trebuie totdeauna să ducă la o supraveghere medicală regulată. În completarea tratamentului, sau ca prevenire a recidivelor după ablație, se ia *Nitricum acidum 9 CH*, 5 granule pe zi în curs de trei luni, de 2 ori pe an. Medicul homeopat va prescrie și un tratament homeopatic de fond.

POLIPOZĂ NAZALĂ

Polipozele nazale sunt totdeauna manifestarea unui teren care necesită un tratament de fond homeopatic. Până la consultarea medicului, se vor lua *Sanguinaria nitrica 9 CH* și *Teucrium marum 5 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

POLLENS**Origine**

Diferite feluri de polen.

Principalele indicații

Alergii respiratorii.

Comparații și asocieri

Polenuri specifice pot fi utilizate în funcție de rezultatele testelor alergologice.

POLYGONUM AVICULARE**Origine**

Polygonum aviculare.

Principalele indicații

Reumatism acut al degetelor, mai ales la falanga a doua.

Comparații și asocieri

Acataea spicata: artroză interfalangiană.

POPULUS CANDICANS**Origine**

Plopul.

Principalele indicații

Herpes labial.

POSOLOGIE**Medicamentul potrivit**

Alegerea medicamentului potrivit este esențială. Lucrurile nu stau ca în cazul medicamentelor clasice ce aparțin unor familii de medicamente — peniciline, antiinflamatoare etc. —, dintre care

medicul poate să aleagă. În homeopatie, fiecare medicament este unic și de neînlocuit.

Diluția

În practică, medicii folosesc trei paliere de diluție:

— diluțiile mici (6 DH, 4 sau 5 CH) sunt folosite pentru tratarea simptomelor fizice, adică simptomele lezionale; această diluție are o acțiune directă asupra țesuturilor, fără să depindă de sensibilitatea deosebită a bolnavului;

— diluțiile mijlocii (7 sau 9 CH) sunt folosite pentru tratarea simptomelor funcționale și generale pentru care intră în joc sensibilitatea pacientului; aceste simptome dovedesc o reacție deosebită a bolnavului față de maladie;

— diluțiile mari (15 sau 30 CH) sau diluțiile mari korsakoviene sunt folosite când simptomele indică o reacție foarte sensibilă a bolnavului; este cazul simptomelor comportamentale sau al reacțiilor cronice ale terenului bolnavului.

Cantitatea

Numărul de granule al fiecărei doze este important pentru ca posibilitățile medicamentului homeopatic să fie bine exploatate. În practică, 5 granule pentru fiecare doză pare o posologie bună, ținând cont de faptul că deseori granulele sunt ronțuite, înghițite sau ținute puțin timp în gură.

Numărul dozelor

Acest aspect al posologiei homeopatice — una dintre cele mai importante — este deseori neglijat. În cazul unei patologii acute, medicamentul trebuie să fie luat frecvent: la fiecare zece minute în cazul unei laringite acute, din oră în oră în cazul unei febre acute, de 3-4 ori pe zi, în cazul unei nevralgii.

În cazul unei patologii cronice, medicamentul simptomatic va fi luat zilnic o dată sau de două ori, medicamentul de sensibilitate, de câteva ori pe săptămână. În sfârșit, medicamentele de teren vor fi luate o dată sau de mai multe ori pe lună.

Durata tratamentului

Este o particularitate a tratamentului homeopatic: dozele trebuie rărite în funcție de ameliorare, apoi oprite odată cu dispariția

simptomelor. Această regulă este adevărată mai ales când e vorba de o tulburare funcțională sau generală acută, unde e în joc sensibilitatea reactivă a bolnavului: sensibilitatea reactivă se poate inversa odată cu vindecarea, iar medicamentul reproduce atunci simptomele pe care le-a tratat. În cazul patologiilor lezionale acute sau în tratamentul preventiv al terenului, riscul e mai mic.

POUMON HISTAMINE

Origine

Fabricat pe bază de plămân de cobai, sacrificat în cursul unui soc anafilactic.

Principalele indicații

Toate formele de reacții alergice, ORL, pulmonare sau cutanate, în general în 15 CH.

Comparații și asocieri

Histaminum: reacții alergice.

PRAF

Praful este un alergen frecvent, luat în seamă de testele de alergii. Se recomandă desensibilizări, care asociază, în general, praf și acarieni.

Un medicament homeopatic completează foarte bine acest tip de tratament:

Blatta orientalis 15 CH, 1 doză pe săptămână, timp de șase luni.

Același medicament este folosit și în cazul bronșitelor sau bronșiolitelor acute, 5 CH, 5 granule, din două în două ore.

PROGESTERONUM

Origine

Progesteronul.

Principalele indicații

Vezi *HORMON*.

Comparații și asocieri

Luteinum: perimenopauză.

PROLACTINĂ

Origine

Prolactina.

Principalele indicații

- mastodinie cu ocazia sindromului premenstrual;
- pentru facilitarea înțărării.

PROLAPS sau COBORÂREA ORGANELOR

Fie că e vorba de un prolaps real al uterului sau al vezicii sau de o simplă senzație de apăsare în abdomen, trebuie consultat medicul, în vederea unor analize. Între timp se ia: *Sepia 9 CH*, 5 granule pe zi. Dacă jena este însoțită de scăpări de urină în timpul efortului, se adaugă: *Causticum 15 CH* 5 granule pe zi.

PROSTATĂ

Tulburările de prostată sunt frecvente după vârsta de șaizeci de ani. În toate cazurile, trebuie consultat medicul în vederea analizelor. La această vârstă, tulburările urinare de origine prostatică sunt rareori izolate, și tratamentul de teren va fi preponderent. Se va ține cont de ansamblul patologiilor prezente la această vârstă: hipertensiune, hipercolesterolemie sau hiperuricemie, arterioscleroză, modificări ale caracterului, reumatism. În plan simptomatic, numeroase medicamente pot regulariza micțiunea. Cel mai simplu este utilizarea unei formule compuse: *Sabal serrulata compus*, 15 picături de 3 ori pe zi, în cură de două luni, de 2-3 ori pe an.

PROSTATITĂ

Prostatitele acute, cu febră ridicată și dureri, necesită un tratament cu antibiotice adaptat. Totuși, în ciuda eficacității acestui tratament, riscul de recidivă este foarte mare și tratamentul homeopatic complementar se dovedește necesar.

În așteptarea consultării medicului, trebuie să se ia de la primele simptome: *Nux vomica* 9 CH și *Mercurius solubilis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din două în două ore, pe toată durata crizei. Apoi se ia o singură doză de *Medorrhinum* 15 CH.

PROSTRĂȚIE

Senzație de descurajare, de abrutizare, datorată tracului, unui sindrom gripal sau unor cefalee: *Gelsemium* 15 CH, 1 doză unică.

Senzație de slăbiciune fizică: *Kalium carbonicum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de 8 zile, înainte de consultarea medicului.

PRUNUS

Origine

Porumbarul.

Simptome caracteristice

Dureri oculare ca o explozie, ducând la apăsare respiratorie.

Principalele indicații

— glaucom;

— zona oftalmică.

PRURIT

Din cauza unor leziuni: vezi ECZEMĂ, URTICARIE.

Fără leziuni dermatologice: se face timp de 2-3 zile tratamentul următor:

Staphysagria 15 CH, 1 doză trei zile la rând, și 5 granule din medicamentul sau medicamentele alese, de 3 ori pe zi:

— după o supărare: *Ignatia* 9 CH;

— mâncărimile sunt foarte violente: *Mezereum* 9 CH;

— la persoanele în vârstă: *Dolichos* 5 CH;

— la dezbrăcat: *Rumex* 9 CH;

— la căldura patului: *Lycopodium* 5 CH;

— la nivelul capului: *Urtica urens* 5 CH.

Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

Atenție, orice prurit trebuie să ducă la consultarea medicului și la examene pentru depistarea unor patologii sanguine sau hepatice.

Pe de altă parte, pruritul care recidivează trebuie să ducă la un tratament de teren.

PRURIT ANAL

Se ia timp de opt zile, în așteptarea consultării medicului:

➤ La copilul care are viermi:

Mâncărimile sunt agravate noaptea: *Cina* 15 CH, 1 doză trei ori la rând, în afara tratamentului cu vermifug.

➤ Dacă există hemoroizi:

Dureri după scaune, mici sângerări: alifie *Ratanhia* 4% TM, 3 aplicații pe zi, și *Sepia compus*, 15 picături înaintea celor trei mese. În sfârșit, pruritul anal poate să fie de origine nervoasă, legat de un teren hepatic sau datorat unor leziuni locale. Dacă nu cedează rapid, trebuie să se facă un examen local.

PRURIT VULVAR

Sistematic: *Staphysagria* 15 CH, 1 doză trei zile la rând și, în caz de mare emotivitate, se adaugă *Ambra grisea* 15 CH, 5 granule seara. Pruritul poate să fie provocat și de o infecție, de aceea se impune o examinare de către medic.

PSORIASIS

Psoriasisul începe, uneori la coaste sau la genunchi, cu plăci roșii și scuamoase, în general fără mâncărimi. Deseori în acest stadiu se poate spera obținerea unui rezultat cu *Arsenicum album* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, și *Sepia* 15 CH, 5 granule pe zi, timp de o lună. Mai târziu, psoriasisul evoluează în ritmul infecțiilor sau emoțiilor, și numai un tratament de teren va permite răirea puseelor și diminuarea întinderii lor.

PSORINUM ♂**Origine**

Medicament bioterapic, fabricat pe baza secrețiilor leziunilor bolnavului de rîie. Medicamentul se adresează în special unor indivizi care au:

- maladii dermatologice cronice;
- alergii respiratorii;
- perturbări ale stării generale.

Simptome caracteristice

- prurit intens;
- agravare la frig;
- ameliorare la cald;
- recidivă în fiecare iarnă sau primăvară;
- secreții fetide;
- foame violentă.

Principalele indicații

- Sistem nervos:
 - depresii, slăbire;
 - foame violentă în timpul migrenei și noaptea.

➤ Stare generală:

- convalescență trenantă;
- lipsă de reacție la tratament;
- migrene cronice.

➤ Mucoase:

- coriză spasmodică;
- astm.

➤ Piele:

- erupții care reapar în fiecare iarnă;
- micoze recidivante.

Comparații și asocieri

Sulfur: medicament principal al modului reacțional cronic psoric.

Arsenicum album: alergie, oboseală.

PSORINUM: sensibilitate**Situații sensibile**

Situațiile sensibile sunt cele care, pe un teren ereditar, dezvăluie caracteristicile modului reacțional cronic psoric și sensibilitatea deosebită la *Psorinum*:

- alergiile, în special la acarieni;
- stările de supraîncărcare alimentară;
- recidivele exasperante în ciuda tratamentelor;
- frigul.

Persoane sensibile

Pentru ansamblul marilor medicamente de teren, nu există în principiu persoane mai afectate decât altele. Aceste medicamente sunt indicate înainte de orice pentru cronicitatea leziunilor specifice prin aspectul, localizarea și caracterul lor evolutiv.

Dar în ceea ce privește tulburările reacționale generale, ca în cazul tuturor marilor medicamente, se pot distinge câteva aspecte originale.

➤ În echilibru

Cu o sănătate fragilă, de o prudență aproape fobică, el e totdeauna excesiv de acoperit, se teme de iarnă și de curentul de aer. Slab, palid, pielea lui e fie foarte uscată, fie unsuroasă și pare nesănătoasă.

Pesimist, disperat din cauza stării sale de sănătate, când se simte, în mod extraordinar, în plină formă, știe că are de-a face cu premisele unei afecțiuni viitoare.

➤ În dezechilibru

Caută din ce în ce mai mult căldura, tulburările lui (astm, migrenă sau eczemă) sunt din ce în ce mai frecvente și uneori se ameliorează mâncând; epuizat, se simte incurabil și foarte deprimat.

PTELEA**Origine**

Frasinul.

Principalele indicații

Dureri hepatice și gastrice, însoțite de dureri de cap, limbă încărcată și constipație (6 DH, 20 de picături de 2-3 ori pe zi).

Comparații și asocieri

Bryonia: apăsare hepatică după masă.

PUBALGIE

Durere a pubisului: *Ruta* 9 CH și *Hypericum* 15 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi.

PUBERTATE

Pubertatea este o perioadă de mari tulburări hormonale și afective, dar poate să provoace multe tulburări de adaptare.

Apariția hormonilor genitali va fi resimțită de întreg organismul:

— dezvoltarea organelor genitale, apariția menstruației;

— pielea: pilozitate, acnee;

— oasele și articulațiile: dureri de creștere;

— creșterea în greutate;

— sistemul nervos: modificări ale dispoziției, tulburări de somn.

Varietatea și intensitatea tulburărilor sunt legate de sensibilitatea proprie și de terenul fiecărui adolescent, de aceea tratamentul homeopatic se bazează mai mult pe medicamente de fond.

O consultare este deci sistematic necesară la începutul pubertății, ca să se constate dezvoltarea adolescentului și să se înceapă un tratament de fond, care îl va ajuta să treacă această perioadă în cele mai bune condiții.

PULPITĂ

Inflamația pulpei dentare este foarte dureroasă și trebuie să vă duceți imediat să consultați dentistul. Între timp, se vor lua *Hypericum* 15 CH și *Arnica* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

PULSATILLA **Origine**

Anemona sau dedițelul.

Simptome caracteristice

— dispoziție variabilă;

— agravare la căldură într-o încăpere închisă;

— ameliorare la răcoare;

— intoleranță la materiile grase;

— absența setei.

Principalele indicații

— rino-faringită;

— tuse grasă ziua, uscată noaptea;

— congestie, varice;

— degerături.

➤ Prescripție medicală:

— adormire grea;

— bronșite cu mucozități gălbui;

— menstruate întârziate sau puțin abundente;

— sindrom premenstrual;

— sindrom depresiv;

— sentiment de abandonare.

Comparații și asocieri

Ignatia: dispoziție alternantă și hipersensibilitate.

Sepia: tulburări circulatorii ale extremităților, sindrom premenstrual.

De avut în casă

Pulsatilla 9 CH, 1 tub.

PULSATILLA: sensibilitate**Situații sensibile**

Mai întâi, toate infecțiile acute sau cronice, care provoacă o scurgere trenantă, neiritantă a mucoaselor, în special rino-faringita copilului. Căldura sau frigul excesive, care agravează sistemul venos și circulația la extremități. În sfârșit, toate situațiile care perturbă temperamentul timid, emotiv, avid de afecțiune și de simpatie al celui sensibil la *Pulsatilla* (nașterea unui frățior sau unei surioare pentru un copil mic, examenele, noutatea, sexualitatea).

Persoane sensibile

S-a scris deseori că *Pulsatilla* se potrivește în special unor fete tinere blonde, având pielea cu vinișoare aparente, durdulii și timide. Este adevărat în privința tulburărilor venoase și a menstruelor, dar în ceea ce privește mucoasele și emotivitatea, acest medicament se potrivește la fel de bine și copiilor și uneori bărbaților cu caracter blând și emotiv.

► În echilibru

Ea (pentru că de cele mai multe ori e vorba de o femeie tânără) are deseori pielea deschisă, cu vinișoare aparente din cauza problemelor venoase. Timidă, emotivă, vocea ei e blândă și mângâietoare; caută simpatia și se simte bine în mijlocul familiei sale și al prietenilor. Plânge din nimic și e repede consolată. Pudică, roșește cu ușurință. Caracterul schimbător duce la alternarea dispoziției bune cu o dispoziție proastă. Iar copilul, dacă e timid în exterior, el poate să fie „foarte prezent” acasă.

► În dezechilibru

Bolnavă sau neliniștită, dezamăgită sau rănită în dorința ei de afecțiune, ea este copleșită de tristețe și proastă dispoziție, devine taciturnă și depresivă. Copilul poate chiar să regreseze, să facă din nou pipi în pat, să-și sugă degetul. Tulburările de somn sunt constante, cu dificultatea de a se culca seara și de a se scula dimineața. Totul se rezolvă cu dovezi de afecțiune, prietenie sau simpatie.

PYROGENIUM**Origine**

Preparat pe baza unui produs septic (infectat de putrezire), dintr-un amestec de carne și placenta umană.

Simptome caracteristice

Stări infecțioase cu supurări acute și cronice sau afecțiuni ale stării generale.

Principalele indicații

- abcese, furuncule, antrax;
- febre rezistente în cazul unor maladii infecțioase.

Comparații și asocieri

Hepar sulfur: supurări acute.

provocate de fracturi sau de tumori osoase, medicamentele homeopatice pot să fie utile (5 granule de 2 ori pe zi, timp de opt zile) până la consultarea medicului:

- sensibilitatea vertebrelor cervicale și dorsale: *Actaea racemosa* 9 CH;
- senzația de arsură la nivel dorsal: *Calcarea phosphorica* 9 CH;
- durere a osului sacrum și coccisului: *Ruta* 9 CH.

RAHITISM ☹

Rahitismul e provocat de un deficit de vitamina D. În unele țări, se aplică în mod sistematic un tratament preventiv sub formă de vitamina D. Se poate adăuga *Silicea* 15 CH, 1 doză pe săptămână, în cure de trei luni, de 2 ori pe an.

RANĂ

Pe toate rănila mici, tăieturi, plesnituri ale pielii se pune: *Homéoplasmine* sau o alifie pe bază de calendula.

RANUNCULUS BULBOSUS ☹ ☹

Origine

Ranunculus bulbosus.

Principalele indicații

- dureri intercostale;
- erupție de vezicule pe torace: zona zoster.

RAPHANUS ☹ ☹

Origine

Ridichea neagră.

Principalele indicații

Balonări, oprirea tranzitului după anestezie.



RADIODERMITĂ ☹

Arsurile și leziunile provocate de un tratament de radioterapie pot fi prevenite și tratate cu o alifie cu calendula, prin aplicare locală după fiecare ședință. Se mai pot lua și *Arsenicum album* 9 CH și *Radium bromatum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, pe toată durata tratamentului.

RADIUM BROMATUM ☹ ☹

Origine

Bromura de radium.

Principalele indicații

- radiodermite;
- reumatism agravat la începutul mișcării.

Comparații și asocieri

Arsenicum album: arsuri cutanate.

Rhus toxicodendron: reumatism agravat la începutul mișcării.

RAHIS ☹

Durerile spontane sau palparea vertebrelor trebuie să ducă la consultarea medicului și la un examen radiologic. În afara durerilor

Comparații și asocieri

Opium: pseudo-ocluzie.

În asociere, aceste două medicamente sunt foarte utile în reluarea tranzitului după o intervenție chirurgicală, la persoanele în vârstă sau care au stat multă vreme la pat.

RAUWOLFIA SERPENTINA**Origine**

Rauwolfia serpentina (arbust din India).

Principalele indicații

- dificultăți urinare la cei bolnavi de prostată;
- impotență masculină.

**RAYNAUD (sindromul lui) **

Sindromul lui Raynaud se manifestă mai întâi prin amorțirea degetelor, apoi printr-o înroșire și dureri foarte puternice. El apare mai des la frig și în special la femei. Tratamentul clasic este uneori dezamăgitor, iar medicamentele homeopatice pot să aducă un ajutor prețios: *Secale cornutum* 9 CH și *Agaricus* 9 CH, de 2-3 ori pe zi, în perioada temperaturilor foarte scăzute. În plus, un tratament de fond — indispensabil — va fi stabilit de medicul homeopat.

RĂCEALĂ**> După un frig puternic**

Aconitum 9 CH, 5 granule oră de oră de 3 ori;

> După un frig la cap

Belladonna 9 CH, 5 granule oră de oră de 3 ori.

> După o baie rece

Antimonium crudum 9 CH, 5 granule oră de oră de 3 ori.

> După un frig umed

Dulcamara 9 CH, 5 granule oră de oră de 3 ori.

RĂGUȘEALĂ**Întrebările**

A apărut brusc sau progresiv?

În ce împrejurări (surmenaj vocal, infecție ORL, emoție)?

Există dureri?

Răgușeala e ameliorată sau agravată la unele ore?

Ce trebuie făcut

Se ia timp de patruzeci și opt de ore până la consultarea medicului: *Arnica* 15 CH, 1 doză dimineața și seara.

> Și în plus:

Unu sau două medicamente alese din lista următoare, în 9 CH, 5 granule oră de oră, în alternanță.

> Sau:

Homéovox, 2 drajeuri de supt la fiecare două ore.

Medicul trebuie consultat dacă:

- răgușeala survine la un copil mic cu o tuse seacă;
- episodul acut nu se ameliorează în patruzeci și opt de ore;
- răgușeala e cronică.

RĂGUȘEALĂ: în urma unei răceli**ACONITUM**

Laringită acută cu febră, în urma unui frig puternic, febră bruscă, fără sudoare.

✧ Experiența mea:

Acțiunea acestui medicament este foarte rapidă, dar foarte scurtă.

HEPAR SULFUR

Durere acută ca o țeapă, voce răgușită.

✧ Experiența mea:

Totdeauna în 15 CH, 1 doză de la primele simptome.

ARUM TRIPHYLLUM

Inflamație acută; gâtul e roșu intens, vocea e bitonală.

✧ *Experiența mea:*

Vocea pare în schimbare ca în adolescență.

În toate cazurile, când e vorba de un copil mic, trebuie mers repede la medic.

RĂGUȘEALĂ: în urma unui efort vocal

ARNICA

Senzație de contuzie a coardelor vocale.

✧ *Experiența mea:*

Indispensabil când ai vorbit prea mult, ai cântat sau ai strigat.

ARGENTUM METALLICUM

Senzație de rană în laringe, imposibilitate de a ridica vocea.

✧ *Experiența mea:*

Medicamentul cântăreților care nu mai pot lua acutele.

RHUS TOXICODENDRON

Vocea e răgușită dimineața; nevoia de a o „încălzi” pentru a o face să „meargă”.

✧ *Experiența mea:*

E medicamentul curburilor, a dificultăților de a te pune în mișcare.

RĂGUȘEALĂ: în urma unei emoții

GELSEMIUM

Emoția paralizează, inclusiv coardele vocale.

✧ *Experiența mea:*

Indispensabil pentru toate examenele, toate situațiile care paralizează.

IGNATIA

Emoția îți pune un nod în gât și vocea dispare din când în când.

✧ *Experiența mea:*

Medicamentul hipersensibililor care au ușor spasme sau un nod în gât.

ARGENTUM NITRICUM

Senzație de țepă în gât, nevoie de a-ți drege glasul.

✧ *Experiența mea:*

Tracul provoacă agitație și nerăbdare; tulburările digestive sunt constante.

Toate aceste medicamente trebuie să fie luat în 15 CH, 1 doză în ajun și în dimineața examenului.

RĂGUȘEALĂ: în momentul menstrelor

GRAPHITES

Dureri de gât și afonie în timpul menstrelor.

MAGNESIA CARBONICA

Dureri de gât și afonie înainte de menstr.

✧ *Experiența mea:*

Aceste două medicamente se iau împreună, de 2 ori pe zi, în 9 CH, preventiv, timp de trei zile înainte de menstr.

FOLLICULINUM

Umflarea sânilor, a pântecelui și iritare înainte de menstr.

✧ *Experiența mea:*

1 doză în 15 CH, în a zecea zi a ciclului.

Paulette, în vârstă de 60 de ani, cântă într-un cor și are vocea “spartă”, de fiecare dată, a doua zi. Simte o durere ca o țepă în gât și nu mai poate să cânte acutele.

➤ **RHUS TOXICODENDRON** 9 CH, 5 granule seara.

➤ **ARGENTUM NITRICUM** 9 CH, 5 granule, înainte de cele două mese.

➤ **ARNICA** 9 CH, 5 granule, o dată sau de două ori, în timpul repetițiilor sau concertelor și după.

Ane-Laure, în vârstă de 28 de ani, are vocea “spartă” la cea mai mică emoție și când e obosită.

➤ **IGNATIA** 15 CH, 5 granule seara.

➤ **MANGANUM** 9 CH, 5 granule, dimineața.

RĂSUFLARE

➤ Răsuflare urât mirositoare de origine stomacală

Nux vomica 5 CH, 5 granule înainte de mese.

➤ Răsuflare urât mirositoare de origine hepatică

Chelidonium compus, 20 de picături înainte de mese.

➤ Răsuflare urât mirositoare de origine bucală

Mercurius solubilis 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi. Se impune consultarea dentistului.

Răsuflarea urât mirositoare este un simptom care indică sensibilitatea la câteva medicamente: *Pulsatilla* (la trezire), *Sepia* (în momentul menstruelor), *Lycopodium* (hepatic).

RĂU DE MARE

— agravare la tangaj: *Borax* 9 CH, 5 granule din două în două ore;

— agravare la mirosul motorului: *Petroleum* 9 CH, 5 granule din două în două ore.

Se ia preventiv *Cocculine*, 1 doză în ajun și o 1 doză înainte de plecare.

RĂU DE MAȘINĂ/TRANSPORT

Întrebările

Care sunt caracteristicile răului?

Aveți, în afara călătoriilor, tulburări digestive (indigestii, crize de ficat, migrenă)?

Călătoria provoacă modificări de comportament (agitație, teamă)?

Ce trebuie făcut

➤ Preventiv:

Se iau sistematic în ajunul călătoriei, de 3 ori preventiv, 2 comprimate de *Cocculine* sau 1 doză în ajun și 1 doză în dimineața plecării.

➤ Și în plus:

Seara în ajun și în dimineața plecării, se ia o doză de:

— *Gelsemium* 15 CH, dacă ți-e teamă că vei fi bolnav;

— *Ignatia* 15 CH, dacă respectiva călătorie provoacă agitație.

➤ Și în plus:

Problemele digestive se previn luând în ziua precedentă:

— *Nux vomica* 5 CH, 5 granule înainte de mese, în caz de apăsare gastrică sau de masă prea copioasă.

— *Lycopodium* 9 CH, 5 granule în caz de teren hepatic.

➤ În timpul călătoriei:

Se ia: *Cocculine*, 2 comprimate, în alternanță, oră de oră cu 5 granule de:

— *Cocculus* 9 CH, dacă domină amețelile;

— *Tabacum* 9 CH, dacă domină paloarea și indispoziția;

— *Borax* 15 CH, dacă sunteți sensibili la golurile de aer sau la tangaj.

➤ Și în plus:

Pentru calmarea agitației și anxietății: *Sédatif PC*, 5 granule sau 2 comprimate, o dată sau de două ori în cursul călătoriei.

RÂIE

Râia apare din cauza unei infecții provocate de un parazit, sarcopt, și necesită un tratament local prescris de medic. Acestui tratament trebuie să i se adauge: *Psorinum* 15 CH, 1 doză, de repetat în fiecare săptămână, timp de o lună.

Hahnemann, fondatorul homeopatiei, crede că râia era de vină pentru un teren care, în descrierea lui, evoca un teren alergic.

Vezi *TEREN, MOD REACȚIONAL CRONIC PSORIC*.

RECTO-COLITĂ

Recto-colita hemoragică evoluează de cele mai multe ori prin pusee care se manifestă printr-o ulceratie cu hemoragie a mucoasei rectale. Originea ei nu e bine cunoscută și tratamentul clasic folosește în special corticoide locale. În momentul puseelor, se adaugă: *Mercurius corrosivus* 9 CH, 5 granule de 4 ori pe zi, și *Phosphorus* 15 CH, 1 doză în fiecare seară.

Pe de altă parte, datele psiho-afective par foarte importante în declanșarea și recidiva crizelor. De aceea trebuie să se întreprindă un tratament de teren recomandat de doctorul homeopat, tratament ce trebuie urmat timp de câțiva ani.

REEDUCARE

Trebuie să se ia pe toată durata reeducării:

- reeducare după fractură, entorsă, luxație: *Rhus toxicodendron* 9 CH, 5 granule dimineața și seara;
- reeducare uro-genitală: *Sepia* 9 CH și *Staphysagria* 9 CH, 5 granule pe zi.

REGURGITĂRILE NOU-NĂSCUTULUI

Asa faetida 9 CH, 5 granule în fiecare dimineață.

Trebuie consultat medicul după două zile dacă regurgitățile persistă.

REUMASTISM/REUMATOLOGIE

Fie că sunt sau nu motivul principal al consultației, problemele aparatului osteo-articular se pot rezuma în trei mari tipuri de afecțiuni:

- durere în spate sau consecința ei directă: nevralgii cervicale sau sciatică;
- durere localizată la o articulație sau la un tendon;
- reumatism sau artroză.

Caracterul cronic sau repetitiv al durerilor, eșecul medicamentelor antiinflamatoare sau contraindicația fac pe mulți pacienți să facă apel la homeopatie.

➤ Artroza cronică

Dureri articulare, deformări, neputință funcțională, acestea sunt semnele tabloului reumatismului degenerativ sau al artrozei. Durerile sunt agravate prin apăsare, prin efort, și se ameliorează în repaus, noaptea, chiar dacă „demararea” matinală e dificilă. Radiografiile arată o deteriorare a cartilajelor.

Instalarea lentă și progresivă a durerilor și a neputinței, agravarea lor la umiditate indică un teren care va fi tratat cu medicamente de

fond, precum *Thuya*, *Medorrhinum* sau *Natrum sulfuricum*. Tratamentul simptomatic este dominat de două medicamente — *Rhus toxicodendron* 9 CH și *Radium bromatum* 9 CH —, care corespund foarte precis durerilor și anchilozei agravate la umiditate și care necesită o dezmoțire matinală.

➤ Reumatismul inflamator cronic

Un anumit număr de maladii reumatismale evoluează prin pusee; crizele sunt marcate de inflamații acute, edem și agravare noaptea. Acest caracter acut și brutal al puseelor, dar și periodicitatea lor indică un teren care este tratat homeopat cu medicamente precum *Sulfur* sau *Tuberculinum*, de exemplu. Aceste tratamente vor permite o diminuare a frecvenței și intensității puseelor. În momentul crizelor, medicamentele simptomatice vor permite diminuarea dozelor de medicamente antiinflamatoare sau de cortizon, precum și durata tratamentului.

Acupunctura și mezoterapia acționează eficace asupra durerii. Eficacitatea lor nu trebuie să ne facă să pierdem din vedere — în afara unor cazuri accidentale — necesitatea tratării homeopatice — uneori în asociere cu oligo-elemente — a stărilor generale și a terenului.

➤ Durerile artrozice în general

- dacă durerile sunt ameliorate prin repaus, imobilitate, apăsare și agravate de mișcare și zdruncinături: *Bryonia* 9 CH, 5 granule o dată sau de două ori pe zi;
- dacă durerile sunt agravate de repaus și umiditate și ameliorate de mișcare lentă și căldură: *Rhus toxicodendron* 9 CH și *Radium bromatum* 9 CH, 5 granule, o dată sau de două ori pe zi;
- dacă durerile sunt agravate pe timp de furtună: *Rhododendron* 9 CH, 5 granule, o dată sau de două ori pe zi;

Aceste medicamente vor fi completate cu medicamente de teren. Nu toate durerile articulare sau de spate sunt provocate neapărat de artroză și, dacă acestea persistă, trebuie consultat medicul.

REUMATISM ARTICULAR ACUT

Reumatismul articular acut este o complicație gravă a anghinelor cu streptococi alfa-hemolitici, care asociază artrita acută și leziunile

cardiace. Tratamentul asociază în mod obligatoriu repaus strict, penicilină și cortizon. Homeopatia poate să constituie un complement util la alinarea durerilor și să ajute la evitarea complicațiilor: *Bryonia 9 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi, și *Sulfur iodatum 9 CH*, 5 granule dimineța și seara, pe toată durata evoluției maladiei.

RHEUM

Origine

Reventul.

Principalele indicații

Diareea acidă a sugarilor cu colici, provocând o arsură a feselor.

Comparații și asocieri

Chamomilla: diareea sugarilor provocată de pusee dentare.

RHODODENDRON

Origine

Rhododendronul.

Principalele indicații

- reumatism și nevralgii agravate de timpul furtunos;
- orhite.

Comparații și asocieri

Rhus toxicodendron: reumatisme sau nevralgii la schimbarea vremii.

RHUS TOXICODENDRON

Origine

Sumacul veninos.

Simptomele caracteristice

- plăci roșii cu mâncărimi calmate la apă caldă, putând fi localizate (pe față) sau răspândite, dând o impresie de piele de leopard;
- erupții de mici vezicule, conținând un lichid limpede;
- uscăciune a mucoaselor;

— senzație de rigiditate articulară, agravată la mișcare și umiditate cu dificultăți dimineța;

— eczeme cu plăci roșii și mici vezicule;

— zona zoster;

— herpes;

— varicelă.

Comparații și asocieri

Gelsemium: febră cu toropeală.

Eupatorium perfoliatum: febră cu dureri musculare.

Ruta graveolens: senzație de lovitură.

De avut în casă

Rhus toxicodendron 9 CH, 1 tub.

RICINUS

Origine

Ricinu.

Principalele indicații

În funcție de diluție:

- favorizează secreția laptelui;
- oprește lactația.

Comparații și asocieri

Pulsatilla: lactație.

RIGIDITATE

Senzația de rigiditate articulară dureroasă matinală, deseori agravată de timpul umed, este frecventă în caz de reumatism sau în urma unor eforturi fizice: *Arnica 15 CH*, 5 granule la culcare, și *Rhus toxicodendron 9 CH*, 5 granule la trezire, în cură de o lună.

RINO-FARINGITĂ CU REPETITIE

În primii ani de viață ai copilului, rino-faringitele se repetă, însoțite de cortegiul lor de complicații (otite, bronșite, laringite).

Termenul „maladie de adaptare” denumește ansamblul acestor episoade infecțioase, mai mult sau mai puțin zgomotoase, care însoțesc construirea imunității copilului. Frecvența episoadelor, intensitatea lor (febră, dureri, dificultăți respiratorii) depind înainte de orice de terenul copilului.

Recurgerea prea sistematică la antibiotice, departe de a rezolva problema, pare deseori că, dimpotrivă, împiedică sau întârzie instituirea unui sistem imunitar eficace.

Rolul homeopatiei este deci dublu:

— tratează episoadele acute cel mai rapid și cel mai eficace posibil;

— tratează terenul copilului ca să evite complicații și recidive.

Schematic, se prezintă trei tipuri de situații:

➤ **Copilul e bolnav frecvent, în mod periodic și variat**

El alternează faringite, otite sau rinite cu gastro-enterite sau pusee de eczemă, de exemplu. O caracteristică importantă este faptul că între două maladii există un interval de sănătate perfectă mai mult sau mai puțin lung. E vorba în general de un copil tonic, iar episoadele infecțioase apar brusc. Probleme dermatologice — eczeme, coji de lapte — sau probleme digestive se întâlnesc aproape totdeauna în alternanță la acești copii sau în familia lor. *Sulfur*, *Lycopodium*, *Calcarea carbonica* sunt principalele medicamente de fond; medicul le prescrie în 15 CH, 1 doză o dată până la patru ori pe lună, timp de trei până la șase luni. Medicamentele simptomatice sunt date simultan în momentul episoadelor acute.

➤ **Copilul e bolnav în permanență, episoadele se înlănțuie fără oprire**

Rinitele, otitele și bronșitele se succed într-un ritm accelerat și exasperant; zilele când copilul e sănătos sunt rare. Febra este deseori mare și inflamația importantă. De cele mai multe ori e vorba de copii slabi, care obosesc repede, hipersensibili. *Tuberculinum*, *Sulfur iodatum*, *Natrum muriaticum* sau *Arsenicum album* sunt în general prescrise ca medicamente de fond. Medicamentele simptomatice ale urechii sau nasului vor fi date zilnic la început.

➤ **Copilul e bolnav în mod continuu**

Progresiv s-a instalat o afecțiune cronică a mucoasei căilor aeriene: rinită, sinuzită, otită seroasă, marcate de o scurgere cronică

mucoasă, groasă, lipicioasă, sursă de suprainfecții microbiene frecvente. Tratamentele cu antibiotice, deși au o acțiune rapidă asupra suprainfecțiilor, par în schimb să relanseze sau să exacerbeze maladia mucoasei. Copilul se arată foarte sensibil la umiditate. Este foarte important să se revină asupra începutului maladiei: vaccinare (mai ales BCG), stres, mâncărimi sau pur și simplu infecții și tratamente cu antibiotice sau cortizonice repetate.

Thuya, *Medorrhinum* sau *Silicea* vor constitui baza tratamentului de fond (în 15 CH, doze săptămânale) timp de două-trei luni, completate prin tratarea circumstanțelor declanșante: *VAB* (urmare a BCG-ului), *Pulsatilla* (urmare a despărțirii de mamă) sau *Gelsemium* (urmare a spaimei). Medicamentele simptomatice ale mucoaselor, de exemplu *Kalium muriaticum* (otite seroase), *Kalium bichromicum* (sinuzită) sau *Dulcamara* (rinită), vor fi date (în 9 CH) zilnic până la dispariția simptomelor.

RIZARTROZĂ

Această artroză de la rădăcina degetului mare este foarte dureroasă. Primul tratament constă în purtarea unei proteze noaptea (un fel de mână din plastic cu un singur deget), pentru a pune în repaus articulația, și se vor lua: *Actaea spicata* 9 CH și *Viola odorata* 9 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi, timp de o lună. Dacă tulburările persistă, trebuie consultat medicul.

ROBINIA

Origine

Salcâmul.

Principalele indicații

Aciditate gastrică cu reflux în esofag.

Comparații și asocieri

Iris versicolor: aciditate gastrică cu reflux.

RUBEOLĂ

Nu e totdeauna ușor de diagnosticat. Deseori diagnosticul e confirmat de prezența ganglionilor la gât: *Dulcamara* 9 CH și *Belladonna* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Ca și pentru rujeolă, tratamentul va trebui încheiat cu *Pulsatilla* 9 CH și *Sulfur iodatum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de cincisprezece zile.

Medicul trebuie consultat pentru confirmarea diagnosticului.

RUJEOLĂ

Mai puțin frecventă din cauza vaccinării, ea poate să apară totuși și trebuie să fie arătată medicului, pentru confirmarea diagnosticului, precum și pentru prevenirea și tratarea eventualelor complicații.

Între timp: *Euphrasia* 5 CH și *Belladonna* 9 CH, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

La sfârșitul maladiei, pentru a preveni modificarea terenului pe care o provoacă, trebuie să se prescrie *Pulsatilla* 9 CH și *Sulfur iodatum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de cincisprezece zile.

RUMEX

Origine

Ștevia de grădină.

Principalele indicații

— mâncărimi pe laringe când se respiră aer rece, provocând tuse;

- tuse spasmodică la cel mai mic curent de aer;
- prurit când te dezbraci;
- diaree la trezire.

Comparații și asocieri

Hepar sulfur: laringită acută.

Sulfur: diaree la trezire.

RUTA GRAVEOLENS

Origine

Virnanțul.

Simptome caracteristice

- senzația de lovitură, de rigiditate;
- oboseală oculară, dificultăți de acomodare;
- entorsă, luxație;
- lumbago, durere a coccisului;
- chist al încheieturii mâinii;
- surmenaj ocular după efort de acomodare (muncă la computer, reeducare ortoptică, oftalmia zăpezii).

Comparații și asocieri

Rhus toxicodendron: inflamație a ligamentelor.

Arnica: traumatism și oboseală musculară.

De avut în casă

Ruta graveolens 5 CH, 1 tub.

Comparații și asocieri

Chimaphila: hipertrofierea prostatei.

Aceste medicamente sunt asociate în preparate compuse, precum *Sabal serrulata compus*.

SABINA

Origine

Juniperus sabina, sabina.

Principalele indicații

- menstrе dureroase și hemoragice;
- veruci în regiunea genitală.

SACRO-ILIACĂ (regiunea)

Durerile din regiunea sacro-iliacă sunt foarte frecvente și în general legate de o contractură. Masajul unui specialist poate să vă aline foarte rapid durerile. Se vor mai lua și *Ruta 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi, și 20 de picături de 3 ori pe zi, din preparatul următor:

- *Allium sativum 6 DH*,
- *Arnica 6 DH*,
- *Histaminum 6 DH*.

Dacă durerile persistă, trebuie consultat medicul.

SALICYLICUM ACIDUM

Origine

Aspirina.

Principalele indicații

Amețelile lui Ménière, cu zbârâieli în urechi.

SALIVAȚIE

Se iau medicamentele indicate timp de opt zile, 5 granule de 3 ori pe zi. Dacă simptomele persistă, trebuie consultat medicul.

- absența salivării, gură uscată: *Belladonna 9 CH*;
- salivare acidă: *Borax 9 CH*;



SABADILLA

Origine

Popazul, originar din America Centrală. Medicamentul homeopatic acționează îndeosebi asupra mucoaselor.

Simptome caracteristice

- mâncărimi în cerul gurii;
- strănut cu senzația de blocare a nasului;
- ameliorare la căldură;

Principalele indicații

Boala fânului.

Comparații și asocieri

Allium cepa: boala fânului.

SABAL SERRULATA

Origine

E vorba de un fel de palmier.

Principalele indicații

Dificultăți urinare în cazul hipertrofiei prostatei.

- salivare groasă, vâscoasă: *Kalium bichromicum* 9 CH;
- salivare fetidă: *Mercurius corrosivus* 9 CH;
- salivare abundentă: *Ipeca* 9 CH și *Jaborandi* 9 CH.

SALMONELOZĂ

Sub acest nume sunt grupate febra tifoidă și paratifoidă. Diagnosticul și tratamentul vor fi stabilite de medic. Dacă durerile abdominale și diareele persistă, se ia *Parathyphoidinum B* 15 CH, 1 doză săptămânal, timp de trei luni.

SALPINGITĂ

Infecția trompelor lui Fallope este ceva foarte serios și medicul va prescrie un tratament cu antibiotice. Acest tratament trebuie urmat cu scrupulozitate pentru a evita riscul sechelelor. Se vor lua complementar: *Kalium muriaticum* 9 CH și *Hydrastis* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de o lună.

SAMBUCUS

Origine

Socul. Experiența terapeutică arată mai ales o acțiune asupra mucoaselor nasului și asupra transpirației.

Simptome caracteristice

- senzația de nas complet înfundat;
- tuse bruscă laringeeană, care îl trezește brusc pe pacient în plină noapte, cu senzația de apăsare;
- transpirație nocturnă bruscă și abundentă.

Principalele indicații

- laringită acută nocturnă la copii;
- astm cu apăsare bruscă în timpul nopții;
- nas înfundat.

Comparații și asocieri

Spongia: laringită acută.

SANGUINARIA

Origine

Specie de mac cu suc roșu, *Sanguinaria Canadensis*.

Simptome caracteristice

- congestii, bufee vasomotrice;
- diaree și balonări;
- periodicitatea tulburărilor.

Principalele indicații

- migrene;
- bufee de căldură la menopauză;
- boala fânului;
- diaree.

Comparații și asocieri

Lachesis: congestii, bufee de căldură;

Sulfur: migrene periodice.

SANGUINARIA NITRICA

Origine

Nitratul de *Sanguinaria Canadensis*.

Principalele indicații

Polipoze nazale.

SANICULA

Origine

Sănicioară.

Principalele indicații

Astm, bronșită.

SANTAHERBA **Origine**

Specialitate homeopatică, picături.

Principalele indicații

Astm, bronșită.

SAPONARIA**Origine**

Săpunarița.

Principalele indicații

Medicament de „drenaj” cutanat, adică favorizând acțiunea medicamentelor care tratează eczele.

Comparații și asocieri

Berberis, *Fumaria*: alte drenoare ale pielii asociate în preparatul *Saponaria compus*.

SARCINĂ

Sarcina normală poate și ea să fie marcată de manifestări neplăcute (grefuri, vomă) și prin agravarea fragilităților existente (probleme cu venele, cistită). Indiferent că e vorba de tratarea indispozițiilor sarcinii, de pregătirea nașterii și a alăptării sau de tratarea maladiilor survenite în cursul acestor perioade, femeile și medicii lor sunt extrem de prudenți și nu vor să riște nimic pentru sănătatea copilului care urmează să se nască. De aceea, homeopatia, sub acoperirea indicațiilor obstetricale normale, constituie un tratament inițial din ce în ce mai apreciat.

Schematic, homeopatia va interveni în patru stadii ale sarcinii.

Primul trimestru

Este deseori marcat de simptome zise „simpatice”: greață, vomă, indispoziții. De fiecare dată, soluția o oferă medicamentele de teren și de sensibilitate, îndeosebi: *Sepia*, *Pulsatilla* sau *Ignatia* (prescrise

în 9 CH, 1-2 doze pe săptămână). Această primă consultare este foarte importantă, căci medicamentele de fond se vor afla la baza tratamentelor pe timpul întregii sarcini.

Trimestrul al doilea

În acest stadiu apare și se agravează tulburările circulatorii: varice, vase care se sparg, hemoroizi. Trebuie începute tratamente cu acțiune asupra circulației, precum *Sepia compus*, 15 picături de 2 ori pe zi.

De asemenea, în acest stadiu este necesar să se adauge complemente alimentare, fier, vitamina B6 în special. De fapt, sarcina provoacă un supraconsum și deci carențe foarte importante. Se iau *Calcarea compus*, *Ostéocynésine* sau *Granules rex* și asocieri de vitamine și oligo-elemente, precum *Biopitimum grossesse*.

Trimestrul al treilea

Trebuie să se pregătească nașterea, adică să se prevadă toate medicamentele necesare pentru buna sa derulare și a urmărilor ei: durere, oboseală, alăptat.

După naștere

Urmările nașterii depind în mare parte de sensibilitatea fiecărei femei. Mica deprimare (*baby blues*) sau excitare care apar deseori indică o fază de adaptare, iar un tratament homeopatic — *Natrum muriaticum* sau *Ignatia* — va ajuta la depășirea ei fără probleme, fără dramatizare și fără tranchilizante.

În timpul alăptării, homeopatia va fi de un ajutor prețios pentru favorizarea secretării laptelui, evitarea obturărilor și crăpăturilor, dar și pentru prevenirea oboselii care rezultă. În toată această perioadă: se vor lua *Calcarea compus* și *Biopitimum grossesse*.

În toate stadiile sarcinei, pot să intervină patologii curente: rino-faringite, dureri articulare, traumatisme fizice... De fiecare dată, în primul rând trebuie să se facă apel la tratamentele homeopatice, niciodată toxice nici pentru mamă și nici pentru copil. Un caz deosebit este cel al infecțiilor urinare și al cistitelor, care apar sau se agravează deseori în momentul sarcinei. Homeopatia este suverană în cazul cistitelor simple (cu urină limpede). Dar, dacă analiza urinei — sistematic — indică prezența unui germene patogen, tratamentul cu

antibiotice este obligatoriu, o infecție renală putând să aibă consecințe catastrofale asupra sarcinei (avort, naștere prematură).

O altă problemă: cea a dificultății de a concepe

Numeroase cupluri consultă medicul pentru această dificultate. Analizele și examenele complete la bărbat și la femeie nu descoperă uneori nici o cauză organică deosebită. Sunt deseori evocate motive psihosomatice, imunologice sau carențe în minerale sau vitamine și, de cele mai multe ori, cuplurile sunt puțin dezorientate când vin să consulte medicul. Homeopatia nu pretinde să aibă acțiune directă asupra sterilității, dar experiența arată că un tratament al terenului și al sensibilității bărbatului, precum și al femeii, și suplinirea carențelor vitaminice evidente pentru foarte multe sarcini care întârziu să vină, le determină, în sfârșit, să se producă.

Grețuri în timpul sarcinii

Cât timp durează greața, se ia, răbind dozele în funcție de ameliorare:

➤ Sistematic:

Tabacum compus, 5 granule de 4 ori pe zi.

➤ Și:

Sepia 9 CH, 5 granule la trezire, dacă greața apare la simpla vedere sau la mirosul alimentelor, mai ales dimineața.

➤ Sau:

Ignatia 15 CH, 5 granule la trezire, dacă sunteți anxioasă, enervată, hipersensibilă, iar greața se estompează mâncând sau gândindu-vă la altceva.

Indispoziții

— dorința de a dormi în permanență, cu senzația de greutate și de balonare: *Nux moschata* 9 CH, 5 granule dimineața și seara;

— indispoziție cu leșin: *Moschus* 15 CH, 5 granule în fiecare dimineață.

Probleme de circulație

— Picioare grele și dureroase, vase care se sparg:

Arnica 5 CH și *Vipera* 5 CH, 5 granule din fiecare dimineața și seara.

— Hemoroizi:

Muriaticum acidum 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, și *Sepia compus*, 15 picături de 3 ori pe zi, înainte de mese. Acest ultim medicament poate să fie luat pe toată perioada sarcinii.

SARSAPARILLA

Origine

Salcea.

Principalele indicații

Litiază renale (calculi).

Comparații și asocieri

Berberis, *Pareira brava*: în asociere în preparatul *Pareira brava compus*.

SÂN

— sâni dureroși înainte de menstrre: vezi *MASTODINIE*;

— traumatism al sânilor, hematom: *Bellis perennis* 9 CH și *Arnica* 9 CH, 5 granule din fiecare de 3 ori pe zi.

SÂNGERĂRI DIN NAS (Epistaxis) ☹

Millefolium 6 DH, 15 picături, și *China* 9 CH, 5 granule, în alternanță, la fiecare zece minute.

— dacă sângerarea survine în urma unei lovituri, se adaugă: *Arnica* 9 CH, 5 granule, 1-2 ori pe zi;

— dacă sângerarea survine cu ocazia unei șederi prelungite la soare, cu dureri de cap: *Belladonna* 9 CH, 5 granule la fiecare jumătate de oră;

— dacă sângerarea survine în locul menstrrelor: *Lachesis* 9 CH, 5 granule, de repetat de 2-3 ori în timpul zilei.

Atenție! Orice sângerare din nas care recidivează sau e însoțită de o senzație de congestie a capului și de pulsări la tâmpile trebuie să ducă la consultarea medicului, pentru verificarea tensiunii arteriale și a stării mucoasei nazale.

Unii copii sau adolescenți au sângerări din nas frecvente, fără ca la examenul medical să se constate vreo leziune. Asta se datorează constituției lor. Se dă preventiv: *Ferrum phosphoricum 15 CH*, 1 doză pe săptămână, în cură de două luni, de 2-3 ori pe an.

SCHIMBĂTOR +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

➤ Dispoziție schimbătoare

Instabilitate emoțională, trece de la râs la plâns, hiperexcitabilitate: *Ignatia 15 CH*, 5 granule, 1-2 ori pe zi.

➤ Dispoziția sau simptomele fizice sunt variabile de la o zi la alta

Această variabilitate indică o sensibilitate care corespunde medicamentului homeopatic *Pulsatilla*.

➤ Nevoia continuă de schimbare

Această trăsătură de caracter corespunde anumitor sensibilități: *Tuberculinum*, *Calcarea phosphorica*.

SCIATICĂ ☹

Primul tratament este odihna. Se vor lua timp de două zile, în așteptarea consultării medicului:

➤ Dacă durerea e ameliorată îndoind piciorul

Colocynthis 9 CH și *Magnesia phosphorica 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din două în două ore.

➤ Dacă durerea e agravată în poziția așezat

Ammonium muriaticum 9 CH, 5 granule la fiecare oră.

➤ Dacă durerile sunt ca niște descărcări electrice

Hypericum 15 CH, 5 granule la fiecare două ore.

Atenție! O sciatică care provoacă dureri intense, o paralizie sau furnicături indică o hernie de disc și trebuie să fie examinată foarte repede de medic.

SCIZURITĂ ☹

Este o inflamație a pleurii între doi lobi pulmonari. Deseori, după o infecție bronho-pulmonară tratată, se pot menține dureri de scizurită: *Bryonia 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi, și *Sulfur iodatum 9 CH*, 5 granule pe zi, timp de zece zile.

SCRÂȘNET

Scrâșnet de dinți noaptea: *Cina 15 CH* și *Kalium bromatum 9 CH*, 5 granule din fiecare la culcare. La copil, trebuie să se dea sistematic vermifug.

SCRUPULOS +

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Un temperament exagerat de scrupulos indică o sensibilitate la medicamentul *Cyclamen*.

SCURGERI

Homeopatia tratează numeroase scurgeri: rinite, pierderi, supurații, expectorații, tulburări de menstruație. Practica ne-a învățat o regulă simplă pe care trebuie să o respectăm: diluțiile mici (4 sau 5 CH) favorizează scurgerea, în timp ce diluțiile medii sau mari (9 sau 15 CH) o opresc.

Un medicament homeopatic, *Lachesis*, utilizat la o diluație mare, are o acțiune foarte eficace de fiecare dată când apar simptome sau se agravează la oprirea sau la diminuarea unei scurgeri – de exemplu oprirea sau diminuarea menstruației, care provoacă o serie de stări neplăcute la premenopauză. Tot așa durerile de cap, senzațiile de congestie al feței la oprirea bruscă a scurgerii în cazul unui guturai sau al unei sinuzite pot să fie ușurate cu 1 doză de *Lachesis 15 CH*.

SEBOREE

Se iau medicamentele indicate timp de o lună:

- acnee seboreică: *Selenium 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, și *Natrum muriaticum 9 CH*, 5 granule dimineața;
- eczemă seboreică: *Lycopodium 9 CH*, 5 granule pe zi;

SECALE CORNUTUM

Origine

Cornul de secară este o ciupercă parazită a secarei. Intoxicarea accidentală sau „ergotism” provoacă o diaree acută, convulsii și o cangrenă a membrelor inferioare. Medicamentul homeopatic acționează asupra vaselor și a uterului.

Simptome caracteristice

- crampe în pulpa piciorului;
- dureri febrile ale extremităților;
- contracții dureroase ale uterului;
- cefalee.

Principalele indicații

- arterite ale membrelor inferioare;
- sindromul lui Raynaud, degerături;
- menstr. hemoragice dureroase;
- colici după naștere.

Comparații și asocieri

Apis: drept complement în cefaleele acute.

Cuprum: crampele arteritelor.

SÉDATIF PC

Origine

Specialitate homeopatică, granule, comprimate sau supozitoare.

Principalele indicații

Foarte util de prescrip. la debutul stărilor anxioase și tulburărilor de somn.

SELENIUM

Origine

Seleniul.

Principalele indicații

- oboseală fizică și intelectuală;
- căderea părului;
- acnee.

Comparații și asocieri

China: oboseală.

Thallium aceticum: căderea părului.

SENEGA

Origine

Amăreală (de Virginia).

Principalele indicații

Tuse cu imposibilitatea de a expectora, astm sau bronșită cronică a pacientului în vârstă.

Comparații și asocieri

Blatta orientalis: tuse cu expectorare dificilă.

SENNA

Origine

Siminichia.

Principalele indicații

Criză de acetonemie la copil.

Comparații și asocieri

Lycopodium este în general medicamentul de teren al copiilor care fac crize de acetonemie.

SENSIBILITATE

Noțiunea de sensibilitate este foarte importantă în homeopatie. Medicamentul homeopatic, prin definiție, nu acționează în mod drastic sau substitutiv, ci stimulează reacția organismului. Pentru ca această reacție să aibă loc, trebuie ca organismul să fie sensibil la medicament. Această sensibilitate există (este definiția homeopatiei) când simptomele bolnavului sunt asemănătoare cu cele pe care poate să le provoace substanța de origine a medicamentului. Cu cât similitudinea este mai mare și atinge reacții generale ale individului, cu atât acesta este mai sensibil la medicament; de aceea homeopatia folosește o scară de diluție care permite adaptarea posologiei la fiecare caz clinic. Să luăm de exemplu *Arnica*. Un simplu hematom evocă posibilitățile de *Arnica* asupra capilarelor și diluția 5 CH se dovedește foarte eficace; oboseala musculară în timpul efortului sau după efort cu consecințe circulatorii este asemănătoare unei intoxicații mai accentuate cu *Arnica*. Sensibilitatea este mai puternică și este, deci, necesară o diluție mai mare (7 sau 9 CH); în sfârșit, o stare de epuizare profundă, cu tulburări cardio-vasculare, simulează o intoxicație extremă cu *Arnica*, deci sunt necesare diluții foarte mari (15 sau 30 CH). Astfel *Arnica* 5 CH va fi foarte utilă ca să stimuleze mușchiul la începutul unui efort sportiv, dar aceeași diluție ar agrava oboseala sau congestia circulatorie la sfârșitul acestui efort. Pentru a evita riscurile de agravare, este deci preferabil, în cazul în care există îndoieli, să se folosească diluții medii, de exemplu, 9 CH (de aceea această diluție se întâlnește atât de des în sfaturile de automedicație).

O altă ilustrare a sensibilității este noțiunea de tip sensibil: practica terapeutică ne-a arătat că unii indivizi sunt mai sensibili decât alții la unele medicamente. Aceste persoane au în comun aceleași slăbiciuni organice, uneori aceleași antecedente, aspecte morfologice asemănătoare și trăsături de caracter. În plus, reacționează la aceleași evenimente fizice și psihologice. De exemplu, persoanele sensibile la *Pulsatilla* au aceleași probleme de circulație, același temperament emotiv și sunt în aceeași măsură sensibile la căldură sau la lipsa de afecțiune a anturajului. Acest aspect al homeopatiei este foarte important, căci el permite adaptarea tratamentului într-un mod personalizat.

Această noțiune de tip de sensibilitate, în practică, nu se referă decât la marile medicamente cu acțiune generală.

SENSIBILITATEA LA FRIG

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Sensibilitatea la frig, în afara unei afecțiuni acute, este un simptom foarte important pentru determinarea sensibilității generale a fiecărui pacient și, deci, a tratamentului său de fond.

Arsenicum album, *Graphites*, *Natrum muriaticum*, *Kalium carbonicum*, *Phosphorus*, *Psorinum*, *Silicea*.

SENTIMENT

Practica homeopatică arată că unele persoane sunt mai predispușe unui anumit sentiment care depinde mai mult de sensibilitatea lui particulară decât de evenimentul propriu-zis:

- părăsire: *Pulsatilla*;
- angosă: *Arsenicum album*;
- supărare: *Natrum muriaticum*;
- mânie: *Chamomilla*;
- excitație: *Ignatia*;
- gelozie: *Lachesis*;
- jignire: *Staphysagria*.

SENZAȚIE

„Ce simțiți?” Astfel se poate rezuma a doua întrebare pe care o va pune medicul homeopat după ce a determinat locul și caracteristicile maladiei: mâncărimi, durere febrilă, înțepătoare, fulguranță, ca un cui, ca o țepă, senzație de apăsare, de contracție, de gol... Descrierea precisă a senzațiilor orientează și confirmă alegerea medicamentului. Iată principalele senzații (în general, dacă medicamentul e ales în funcție de durere sau senzație, acesta este dat în 9 CH, 5 granule, de 2-5 ori pe zi, după intensitate, și răcind dozele în funcție de ameliorare):

- ca o mișcare sub piele: *Thuja*;

- constricțiune: *Lachesis*;
- durere febrilă: *Arsenicum album*;
- durere intolerabilă: *Chamomilla*;
- durere înțepătoare ca o așchie: *Nitricum acidum*, *Argentum nitricum*;
- durere înțepătoare ca niște ace: *Apis*, *Agaricus*, *Natrum muriaticum*;
- electricitate: *Hypericum*;
- apăsare (bazin): *Sepia*;
- piatră (stomac): *Bryonia*;
- spasme: *Colocynthis*, *Cuprum*;
- gol (stomac): *Sepia*.

SEPIA

Origine

Cerneala de sepie. Acest lichid negricios, folosit de sepie ca să-și vopsească ouăle sau să-și protejeze fuga, este folosit la desen. Compoziția sa chimică este foarte bogată în aminoacizi, în oligo-elemente, în enzime, dar nu prezintă nici o acțiune toxică.

Principalele indicații

- *baby blues*;
- sindrom premenstrual;
- greața din timpul sarcinii;
- dorința de oțet și de alimente acre;
- criză de ficat;
- migrene;
- hemoroizi;
- durere, apăsare în pânțe înaintea menstruelor;
- eczemă cu crăpături;
- herpes, îndeosebi la fiecare ciclu.

➤ Prescriere medicală

- bufee de căldură la menopauză;
- depresie după naștere;
- depresie la menopauză;
- infecții urinare recidivante;
- micoze vaginale.

Comparații și asocieri

Pulsatilla: tulburări circulatorii și sindrom premenstrual.

Natrum muriaticum: sindrom depresiv, herpes, eczemă.

De avut în casă

Sepia 9 CH, 1 tub.

SEPIA: sensibilitate

Situații sensibile

Tot ceea ce agravează congestia venoasă — căldura sau imobilitatea — și, în același timp, și congestia hepatică și starea generală. Pe plan general, la femeie, toate modificările hormonale normale ale vieții sale genitale pot să acționeze atât asupra circulației, a țesuturilor de susținere, cât și asupra dispoziției sale (ciclurile menstruale, sarcini, pubertate, menopauză). Atinge toate evenimentele din sfera familială: maladii grave, deces, probleme cu părinții sau copiii, neînțelegere conjugală.

Persoane sensibile

Posibilitățile terapeutice ale medicamentului *Sepia* și situațiile sensibile arată că acest medicament se adresează mai ales femeilor, chiar dacă tulburările hepato-veziculare, apăsarea pelviană și depresia pot să apară și la bărbat.

➤ În echilibru

De cele mai multe ori brunetă, mai curând slabă, cu tenul puțin cam tern, este o femeie activă, responsabilă, devotată familiei și muncii sale. Tulburările sale circulatorii o fac să-i fie teamă de căldură și nemișcare, îi place să meargă repede în aer curat și, când stă jos, se așază picior peste picior, ca să ușureze greutatea pe care o simte în bazin, îndeosebi înainte de menstruelor. Suferă de scurgeri iritante (leucoree); raporturile sexuale pot să fie dureroase.

➤ În dezechilibru

Înainte de menstruelor, de exemplu, ea este frecvent hiperactivă acasă sau la serviciu. Anturajul e conștient de asta și mai știe că această fază va fi urmată de o alta,

depresivă, însoțită de o criză de ficat sau de migrene. Uneori, după o sarcină sau la menopauză, se instalează depresia, marcată de un dezinteres profund și mai ales de nevoia de singurătate. Va avea tendința să se închidă în sine.

SER ANTICOLIBACILAR

Origine

Serul anticolibacilar purificat, de origine caprină.

Principalele indicații

Infecții urinare, cistite.

SERUL LUI YERSIN

Origine

Serul împotriva ciumei, provenind de la animale imunizate.

Principalele indicații

Întărește terenul persoanelor afectate de episoade gripale.

Comparații și asocieri

Influenzinum: tratament de teren pentru persoanele care prezintă sindromuri gripale frecvente.

SETE +

Setea sau absența setei este un simptom care indică o reactivitate sau o sensibilitate deosebită și orientează alegerea unor medicamente în stările acute sau cronice:

- absența setei în ciuda febrei: *Gelsemium*;
- absența setei în ciuda gurii uscate: *Alumina*;
- sete intensă (mari pahare cu apă), cu senzație de uscăciune în stările acute: *Bryonia*;
- sete de mici cantități de apă rece, vomate apoi în cazul gastroenteritelor acute: *Phosphorus*;
- sete permanentă, cu gura uscată: *Natrum muriaticum*.

SEXUALITATE

Tulburările de sexualitate sau de comportament sexual au fost foarte pe larg descrise în vechile lucrări de homeopatie. Trebuie remarcat că în acea perioadă concepțiile despre normal și patologic în acest domeniu erau foarte diferite de cele pe care le avem azi. În repertoarele clasice, rubricile „agravare prin actul sexual” abundă, în schimb nici o rubrică nu se referă la ameliorare...

În acest dicționar, unele medicamente sunt citate ca având o acțiune asupra sexualității. Acțiunea lor privește înainte de orice probleme organice. În practica cotidiană, sexualitatea este abordată fie spontan de către pacient, fie în cazul chestionării generale, pentru determinarea sensibilității individuale, în aceeași măsură ca digestia sau somnul. Ca totdeauna, posibilitățile homeopatiei se referă la ceea ce e nou și reactiv din cauza unei maladii sau a unui eveniment. Scăderea, dezinteresul sau excesul, exacerbaria în materie de sexualitate sunt totdeauna avute în vedere în contextul general și pentru stabilirea terenului sau sensibilității pacientului. Astfel, un tratament de fond al stării generale sau al emotivității personale poate să aducă rezultate pozitive, fie că tulburările de sexualitate au fost sau nu descrise de pacient.

SFINCTER

- slăbire a sfincterului anal: *Aloe 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi;
- constipație, cu o senzație de paralizie a sfincterului anal: *Causticum 15 CH*, 5 granule pe zi.

SFORĂIELI

Se vor lua la culcare *Nux vomica 9 CH* și *Sambucus 9 CH*, 5 granule din fiecare.

În caz de pauze respiratorii, se adăugă *Opium 15 CH*, 5 granule. Acest simptom impune consultarea rapidă a medicului.

SICOSIS

Afecțiune a părului bărbii și mustății, formând mici chisturi infectate. Se vor lua *Hepar sulfur* 15 CH, 1 doză pe săptămână, *Kalium bromatum* 9 CH și *Cicuta virosa* 5 CH, 5 granule din fiecare, de 2 ori pe zi, în cură de o lună, de repetat dacă e necesar.

SIGMOIDITĂ

Inflamația părții terminale a colonului, cu suprainfecții frecvente. Trebuie consultat medicul; examenele vor elimina o patologie tumorală. Pansamentele intestinale, dezinfecțiile și medicamentele antispasmodice sunt deseori dezamăgitoare; numai un tratament prescris de medicul homeopat va putea aduce un rezultat mai durabil.

În perioada de criză, se vor lua *Mercurius corrosivus* 9 CH și *Colocynthis* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

SILĂ

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Sila față de alimente constituie deseori o bună indicație a sensibilității unui individ. Iată principalele:

- unt: *China*;
- bere: *Nux vomica*;
- cafea: *Calcarea carbonica*;
- grăsime: *Pulsatilla*;
- lapte: *Sepia*;
- pâine: *Natrum muriaticum*;
- tutun: *Ignatia*;
- carne: *Lycopodium*, *China*.

SILICEA

Origine

Silicea este un mineral foarte răspândit în plante, precum criptogama de baltă (*Equisetum*). Foarte utilizată în fitoterapie și în medicina chineză, s-a recunoscut silicei o acțiune asupra:

- țesutului conjunctiv;
- calcifierii;
- protecției vasculare.

Studiile actuale au arătat faptul că ea acționează și asupra macrofagelor, celule cu rol primordial în sistemul imunitar.

Simptome caracteristice

- senzație de spin, de țeapă;
- frig;
- agravare la frig;
- agravare la vaccinari;
- ameliorare la cald;
- transpirație, unghii casante și pătate;
- supurare;
- lipsă de energie;

Principale indicații

➤ Stare generală:

- timiditate, emotivitate;
- epuizare fizică și intelectuală;
- somn agitat, somnambulism.

➤ Supurări cronice:

- rino-faringite;
- bronșite;
- urcioare;
- furuncule, acnee cu supurație;
- supurație dentară;
- supurații locale în urma unui BCG.

➤ Creștere și mineralizare:

- rahitism;
- fracturi;
- osteoporoză;
- alăptare.

Silicea este înainte de orice un medicament de teren care se prescrie numai de medic.

Comparații și asocieri

Arsenicum album: tendință la oboseală și prudență excesivă.
Hepar sulfur: supurare acută.

SILICEA: sensibilitate**Situații sensibile**

Toate situațiile care provoacă o perturbare a sistemului imunitar la persoanele predispuse prin:

- surmenaj;
- carențe alimentare și afective, regimuri;
- intoleranță la vaccinuri;
- infecții;

Persoane sensibile

Simptomele de *Silicea* se manifestă mai ales la cele două extremități ale vieții, îndeosebi la indivizii mai curând slabi și plâpânzi.

➤ În echilibru

Copilul are deseori un cap mare, cu bombări frontale proeminente, privirea vioaie și serioasă, tenul palid; ansamblul îi dă un aer puțin cam îmbătrânit. E un copil și un adolescent vioi, inteligent, foarte afectuos, dar anxios și instabil. Timid, fără încredere în el, detestând violența, se poate refugia într-o activitate solitară sau se consacră unei cauze generoase și dezinteresate.

➤ În dezechilibru

Rapid obosit, slăbit, în ciuda unei alimentații bune, se plânge de dureri de cap. În timp ce copilul poate să aibă un aer îmbătrânit, persoana în vârstă păstrează o privire vioaie și strălucitoare, un aer blând și fragil, aproape copilăresc. Predispus foarte ușor la oboseală, epuizabil, totdeauna foarte îmbrăcat, indiferent de climă. Apetitul redus nu rezolvă problema corpului său slab și a demineralizării.

SINDROM PREMENSTRUAL **Întrebările**

Aveți umflături și dureri ale sânilor, ale pântecelui?

Vă doare capul?

Aveți probleme de piele înainte de menstrue?

Aveți probleme digestive (criză de ficat, durere de stomac)?

Vi s-a modificat comportamentul (agitație, tristețe, depresie)?

Ce trebuie făcut

În toate cazurile, până la consultarea medicului, se ia: *Folliculinum 15 CH*, 1 doză, în a zecea zi a ciclului. Remarcăm faptul că acest medicament va fi cu atât mai eficace cu cât e vorba de un sindrom premenstrual legat de o sensibilitate mare la estrogeni: umflarea sânilor, a pântecelui și excitație.

➤ Și în plus:

Se ia medicamentul sau medicamentele recomandate mai jos zilnic în 9 CH, 5 granule, sau conform posologiei indicate, în cele opt zile care preced menstrualele.

Trebuie consultat medicul

În toate cazurile, trebuie să faceți un frotiu și un examen mamar. Tratamentul de fond e indispensabil, căci sindromul premenstrual este manifestarea unui sensibilități cronice care trebuie echilibrată.

SINDROM PREMENSTRUAL: sâni se umflă și sunt dureroși**LAC CANINUM**

Sâni congestionați, sensibili.

◆ Experiența mea:

Medicamentul clasic înainte de menstrue, uneori și în cazul durerilor de gât; de luat din a paisprezecea zi.

PHYTOLACCA

Sâni dureroși și fibromatoși.

CONIUM

Sâni sunt în general mici, cu nodule foarte dureroase înainte de menstrue.

◆ Experiența mea:

Atenție! Nu toate nodulele sunt benigne. Medicul trebuie consultat frecvent.

SINDROM PREMENSTRUAL: domină durerea de cap**LACHESIS**

Congestie, roșeață, bufee de căldură agravate seara; totul dispare odată cu venirea menstruelor.

✧ **Experiența mea:**

Trebuie verificată tensiunea în momentul durerilor de cap.

SEPIA

Migrenă înainte de menstrue, cu greață, oboseală și deprimare.

✧ **Experiența mea:**

Tulburările circulatorii, digestive și ale dispoziției fac din *Sepia* un mare medicament clasic al sindromului premenstrual.

CYCLAMEN

Migrenă oftalmică, cu tulburări vizuale, care preced durerea de cap.

✧ **Experiența mea:**

Foarte eficace preventiv, în 15 sau 30 CH, 5 granule în cele trei zile care preced menstruele.

SINDROM PREMENSTRUAL: domină tulburările digestive**LYCOPodium**

Balonări, gaze, criză de ficat.

✧ **Experiența mea:**

Ovariele sunt deseori mari, chistice și dureroase.

BOVISTA

Diaree înainte sau în timpul menstruelor.

✧ **Experiența mea:**

Medicament al sângerărilor în mijlocul ciclului.

NUX VOMICA

Indigestie, durere de stomac, constipație, toate tulburările digestive spasmodice.

✧ **Experiența mea:**

Nerăbdare și proastă dispoziție la această femeie hiperactivă.

SINDROM PREMENSTRUAL: există probleme de piele**EUGENIA JAMBOSA**

Coș în momentul ciclului, roșu, cu un vârf alb.

✧ **Experiența mea:**

Este deseori și medicamentul acneei rozacee.

RHUS TOXICODENDRON

Puseu de herpes clasic, cu o placă roșie și mici vezicule.

BORAX

Vezicule grupate și deseori cu aspect opac.

✧ **Experiența mea:**

Tratamentul de fond va fi indispensabil, deseori *Sepia*.

SINDROM PREMENSTRUAL: există probleme cu venele**HAMAMELIS**

Venele sunt umflate, foarte sensibile; nevoie de a ridica picioarele.

VIPERA

Venele sunt dureroase, parcă inflamate, și există un edem al gleznelor.

AESCULUS

Medicamentul hemoroizilor, el este util și pentru congestia bazinului.

✧ **Experiența mea:**

Deseori, medicamentul de fond este determinant și în tratarea tulburărilor circulatorii, în special *Lachesis*, *Sepia*. Pe de altă parte, o asociere între mai multe medicamente poate fi necesară iar un preparat compus, precum *Sepia compus*, este foarte eficace asupra acestei congestii a venelor și a bazinului: 15 picături de 3 ori pe zi.

SINDROM PREMENSTRUAL: există o modificare a dispoziției cu excitație**NUX VOMICA**

Menstruele nu rezolvă caracterul, deja iritabil în timp normal, al acestei femei hiperactive.

✧ *Experiența mea:*

Se manifestă tulburări digestive spasmodice.

IGNATIA

Spasme, noduri, crampe, dureri și indispoziții de toate felurile se reactivează înainte de menstrre.

✧ *Experiența mea:*

Totul se rezolvă făcând sau gândind la altceva; deci atenție să nu vorbim de lucruri care supără.

LACHESIS

Congestie, dureri de cap, bufee de căldură, hiperexcitație și logoree seara; totul este ameliorat de apariția menstrrelor.

✧ *Experiența mea:*

Medicament foarte frecvent al premenopauzei.

SINDROM PREMENSTRUAL: există o modificare a

dispoziției, cu tristețe și depresie

SEPIA

Oboseală, migrenă și depresie care precedă menstrrele.

✧ *Experiența mea:*

Faza de deprimare este deseori precedată de o fază mai scurtă de excitație, de hiperactivitate.

NATRUM MURIATICUM

Tristețe, cu nevoie de izolare.

✧ *Experiența mea:*

Este adeseori medicamentul tinerei femei longiline foarte emotive; se manifestă și o durere de spate foarte clară.

PULSATILLA

Emotivitate, timiditate crescută înainte de menstrre, plâns fără motiv, cu o mare nevoie de consolare.

✧ *Experiența mea:*

Totul e repede uitat și consolată la această femeie emotivă, cu un caracter foarte schimbător.

Cécile, în vârstă de 32 de ani, se plânge de la mijlocul ciclului de umflarea sânilor și de balonarea abdomenului. În plus, la apropierea menstruației, este foarte enervată și agitată.

➤ FOLLICULINUM 30 CH, 1 doză, în a zecea zi a ciclului.

➤ LAC CANINUM 9 CH, 5 granule, înainte de cele două mese.

Véronica, în vârstă de 40 de ani, în ziua dinaintea menstruației, simte abdomenul greu, are deseori migrene și se simte pesimistă și uneori deprimată.

➤ SEPIA 15 CH, 5 granule, seara, în ultimele opt zile ale ciclului.

SINISTROZĂ

Indispoziții variate, fizice și psihice, în urma unor traumatisme craniene. Înainte de a pune toate acestea pe seama unei idei delirante având ca scop amânarea reluării lucrului, trebuie încercat *Natrum sulfuricum* 30 CH, 1 doză în fiecare seară, timp de o săptămână.

SINOVIE

Lichid conținut în articulații. În caz de reumatism articular, există o secreție abundentă a acestuia. Rănitul trebuie consultat imediat de medic, care va face o examinare a leziunilor. Se ia neîntârziat: *Apis* 15 CH, 5 granule la fiecare zece minute de 4-5 ori. Apoi *Bryonia* 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, atâta vreme cât scurgerea nu este total resorbită.

SINUZITE

Întrebările

Ce domină, durerea sau scurgerea?

Durerea e la frunte sau la față?

Care e aspectul scurgerii (limpede, galben-verzuie, galben intens)?

E subțire sau groasă?

Ce trebuie făcut

Mai întâi se face sistematic tratamentul de atac antisupurație: *Hepar sulfur 15 CH*, 1 doză de 3 ori în douăzeci și patru de ore.

➤ *Și în plus:*

Pyrogenium 9 CH, 5 granule dimineața și seara.

➤ *Și în plus:*

Se iau 5 granule, în alternanță, din două în două ore, din medicamentele de mai jos, în 9 CH, alese în funcție de simptome:

➤ *Sau:*

Sinuspax, 1 comprimat de 4 ori pe zi.

➤ *Și în plus:*

În toate cazurile, tratamentul poate să fie completat cu uleiuri esențiale sub formă de picături de băut sau în inhalații, ca în preparatul următor:

— cimbrisor (1 g),

— pin (1 g),

— eucalipt (1 g),

— elixir de papaină (125 cl).

Se iau 50 de picături de 3 ori pe zi, (pentru adult) într-un pahar cu apă, timp de cel puțin opt zile. Pentru copii, se preferă supozitoare precum *Campho-pneumine*, 1 supozitor dimineața și seara.

Trebuie consultat medicul dacă

- scurgerea e purulentă de mai mult de patruzeci și opt de ore;
- a apărut febra;
- recidivele sunt frecvente, ca să se prescrie un tratament de fond;
- trebuie consultat și dentistul în cazul unei sinuzite a feței.

SINUZITE: domină durerea și obturația**STICTA PULMONARIA**

Senzație de nas înfundat, cu dorința de a șterge nasul — fără rezultat.

❖ *Experiența mea:*

Uneori se manifestă și o tuse seacă.

CINNABARIS

Durere foarte acută în colțul ochilor, care sunt roșii.

❖ *Experiența mea:*

Este un medicament apropiat de *Mercurius*, dar nu există supurație.

LACHESIS

Obturație a nasului, cu congestia feței și dureri frontale.

❖ *Experiența mea:*

Deseori în urma unor tratamente pentru asanarea nasului; se ia atunci 1 doză de *Lachesis* în 15 CH.

În aceste trei cazuri, trebuie să se facă fără întârziere tratamentul antisupurație în mod preventiv.

Pierre-Yves, în vârstă de 34 de ani, a luat medicamente ca să oprească guturaiul. Scurgerea s-a oprit foarte repede, dar acum are o durere violentă la rădăcina nasului și la frunte. Ochii sunt roșii în unghiul intern și crede că dacă ar reuși să-și șteargă nasul ar fi ușurat.

➤ *LACHESIS 15 CH*. 1 doză, de repetat a doua zi.

➤ *CINNABARIS 9 CH* și *STICTA PULMONARIA 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

SINUZITE: scurgerea este încă limpede și dureroasă**ARSENICUM ALBUM**

Scurgere puțin abundentă, calmată de căldură locală.

❖ *Experiența mea:*

În cazul acestui medicament se manifestă totdeauna o anxietate și deseori o agravare noaptea.

KALIUM IODATUM

Scurgere limpede și foarte corosivă.

❖ *Experiența mea:*

E asociată uneori o conjunctivită.

EUPHRASIA

Lăcrimări iritante, cu dureri oculare și frontale, precum și o tuse uscată.

❖ *Experiența mea:*

E vorba mai curând de un medicament pentru conjunctivită.

SINUZITE: *sinuzită frontală cu o scurgere mucopurulentă*

KALIUM BICHROMICUM

Formare de mucozități și de dopuri greu de evacuat, durere frontală.

MERCURIUS SOLUBILIS

Secreții mucopurulente verzui, cu iritația mucoaselor.

✧ **Experiența mea:**

Aceste două medicamente sunt deseori luate în alternanță în rinitele sau sinuzitele mucopurulente, căci sunt complementare.

HYDRASTIS

Scurgerea este de un galben intens și are aspectul lipiciului.

✧ **Experiența mea:**

— Foarte rapid eficace când scurgerea are acest aspect caracteristic.

SINUZITE: *sinuzită maxilară*

MEZEREUM

Durere violentă a feței, cu scurgere limpede și uneori cu firișoare de sânge.

✧ **Experiența mea:**

Durerea feței dă uneori impresia de „dinți prea lungi”.

KALIUM BICHROMICUM

Formarea de mucozități și de dopuri greu de evacuat.

✧ **Experiența mea:**

Nu mai există scurgeri pe gât care să provoace o tuse grasă.

SANGUINARIA

Înroșirea și congestia feței.

✧ **Experiența mea:**

Acest medicament poate să fie util în cazul polipozelor nazale.

Béatrice, în vârstă de 31 de ani, se teme de fiecare guturai, pentru că se transformă rapid în sinuzită, cu o rinită mucopurulentă, care formează dopuri în nas.

➤ **HEPAR SULFUR 15 CH**, 1 doză dimineața și seara, timp de două zile.

➤ **PYROGENIUM 9 CH**, 5 granule, dimineața și seara, timp de opt zile.

➤ **KALIUM BICHROMICUM 9 CH**, 5 granule, înaintea celor două mese.

SITUAȚII SENSIBILE

Fiecărui mare medicament cu acțiune generală îi corespunde un ansamblu de simptome, care pot să fie întâlnite îndeosebi în unele împrejurări, fie pentru că bolnavul provoacă simptome lezionale sau funcționale care corespund în general acțiunii acestui medicament (exemplu: hepatita pentru *Phosphorus*, gastro-enterita pentru *Arsenicum album*), fie pentru că condițiile psihologice sau fiziologice dezvăluie o sensibilitate sau o susceptibilitate a individului (exemplu: intrarea la școală pentru *Pulsatilla*, sarcina pentru *Sepia*, menopauza pentru *Lachesis*).

Această noțiune de situație sensibilă este complementară celei de tip sensibil.

SLĂBICIUNE

➤ **Senzație de slăbiciune a spatelui și a genunchilor**

Kalium carbonicum 9 CH, 5 granule pe zi în cură de cincisprezece zile.

➤ **Slăbiciune a gleznelor, entorse frecvente**

Natrum carbonicum 9 CH, 5 granule pe zi în cură de cincisprezece zile. *Vezi ASTENIE.*

SLĂBIRE

Constatarea oricărei slăbiri trebuie să ducă la consultarea medicului, care poate să descopere o dereglare hormonală, o patologie tumorală sau o tulburare importantă a comportamentului alimentar. Slăbirea poate să fie și constituțională, agravată în urma unei maladii.

Slăbirea constituțională evocă următoarele medicamente de teren: *Silicea*, *Tuberculinum*, *Natrum Muriaticum* (slăbirea părții de sus a corpului) și în general terenul tuberculinic.

Slăbirea în urma unei boli infecțioase: *Natrum Muriaticum* 9 CH, 5 granule pe zi, și *China* 9 CH, 5 granule, de două ori pe zi, timp de zece zile.

SOLIDAGO

Origine
Splinuță.

Principalele indicații

Drenarea funcțiilor biliare și renale (6 DH, 20 picături, de trei ori pe zi).

Comparații și asocieri

Berberis: drenare hepatică și renală.

SOMNAMBULISM

Somnambulismul apare pe terenuri deosebite și este deseori activat de o oboseală sau de o excitație nervoasă momentană. Se iau sistematic timp de cincisprezece zile: *Silicea* 15 CH, 1 doză de 2 ori pe săptămână, *Kalium phosphoricum* 9 CH și *Kalium bromatum* 9 CH, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi. Dacă simptomele persistă, consultați medicul.

SOMNOLENȚĂ

➤ **Somnolență exact la sfârșitul mesei, cu senzație de căldură**

Lycopodium 5 CH, 5 granule înainte de masă.

➤ **Somnolență la una sau două ore după masă**

Nux vomica 5 CH, 5 granule înainte de masă.

➤ **Somnolență în timpul sarcinii**

Nux vomica 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ **Somnolență de nestăpânit în cursul maladiilor acute sau la persoanele în vârstă**

Opium 15 CH, 1 doză pe zi timp de trei zile. Dacă simptomele persistă, consultați medicul.

SONDAJ

Dureri după un sondaj urinar: *Staphysagria* 15 CH, 1 doză, de repetat dacă e necesar.

SPAIMĂ NOCTURNĂ

Spaimele nocturne apar în general la copilul mic. Deosebirea față de coșmar este că în cazul acestuia copilul se trezește sau își amintește de el la trezire, în timp ce, în cazul spaimei, copilul nu se trezește și nu-și amintește de nimic dimineța.

Stramonium 15 CH, 5 granule la culcare, timp de patru-cinci zile. Reîncepeți tratamentul dacă tulburările se repetă.

Dacă copilului îi este foarte frică de întuneric sau de noapte se adaugă *Arsenicum album* 15 CH, 5 granule la culcare, timp de zece sau cincisprezece zile. Dacă tulburările de somn persistă, trebuie consultat medicul.

SPASME

Un spasm — fie că e digestiv, uterin, respirator sau muscular — constituie un simptom a cărui cauză trebuie căutată. Trebuie mers deci la doctor pentru consultații și examene clinice. Între timp, se ia *Cuprum* 9 CH, 5 granule la fiecare jumătate de oră. De multe ori, spasmele apar pe terenuri nervoase, în urma unei emoții: *Ignatia* 15 CH, 5 granule, 1-2 ori pe zi.

SPASMOFILIE

Nu se poate vorbi de spasmofilie-maladie, ci de predispoziții sau terenuri spasmofile. Manifestările clasice sunt criza de tetanie și indispozițiile cu crampe și furnicături. Rolul magneziului și al calciului este bine cunoscut, iar luarea lor trebuie completată cu medicamente homeopatice care acționează asupra metabolismului lor, precum *Calcarea carbonica*, *Calcarea phosphorica* sau *Magnesia phosphorica* (în 9 CH, 5 granule). Se vor folosi medicamentele de hipersensibilitate neurosenzorială: în primul rând *Ignatia* 15 CH, 5

granule, 1-2 ori pe zi. Dar și mari medicamente de teren: *Phosphorus*, *Silicea* sau *Natrum muriaticum* (în doză săptămânală de 15 CH). Se vor folosi și medicamente specifice unei localizări sau unei tulburări funcționale:

- palpitații: *Ambra grisea* 15 CH, 5 granule pe zi;
- spasme: *Colocynthis* 5 CH, 5 granule de 2 ori pe zi;
- crampe: *Cuprum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

SPONGIA

Origine

Buretele folosit după prăjire.

Simptome caracteristice

- uscăciunea mucoaselor nasului și ale laringelui;
- tuse seacă, cavernoasă, cu apăsare, senzație de sufocare;
- impresie de obturare a laringelui.

Principalele indicații

- laringită acută cu răgușeală;
- laringita acută la copil constituie o urgență medicală și medicul trebuie chemat cât mai repede posibil.

Comparații și asocieri

Sambucus: sufocare acută noaptea.

Hepar sulfur: inflamație acută a laringelui.

De avut în casă

Spongia 5 CH: 1 tub.

SPORT

O specialitate homeopatică, folosită de foarte mulți sportivi, facilitează rezistența la efort și permite o bună recuperare: *Sporténine*, 1 tabletă înainte, în timpul efortului și după efort.

➤ În timpul sportului

Arnica 9 CH, 5 granule de 2-3 ori pe durata efortului. Și, dacă suferiți de crampe: *Cuprum* 9 CH și *Sarcocollum acidum* 5 CH, 5 granule din fiecare de 2-3 ori pe durata efortului sportiv.

➤ Pregătirea pentru sport

Arnica 4 CH, 5 granule, 1-2 ori înainte de sport, pentru a stimula și încălzi mușchii.

➤ Împotriva tracului înainte de competiție

Gelsemium 15 CH, 1 doză în ajunul și în dimineața competiției.

➤ Recuperare după sport

— *Arnica* 15 CH, 5 granule 1-2 ori după efort, pentru relaxarea mușchilor;

— *China* 9 CH, 5 granule de 2-3 ori, pentru a recupera din oboseala fizică;

— *Kalium phosphoricum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, pentru dispariția oboselii nervoase după competiție.

Alain, în vârstă de 40 de ani, și-a luxat glezna jucând tenis.

Cât mai repede posibil, se pune o pungă cu gheață pe gleznă și se ia:

➤ *APIS* 15 CH, 5 granule, din zece în zece minute, de cinci ori.

Trebuie consultat medicul, care va decide oportunitatea unei radiografii.

➤ Fără să se mai aștepte, se ia *ARNICA* 15 CH, 1 doză, de repetat după șase și după douăzeci și patru de ore.

➤ Apoi *BRYONIA* 5 CH și *Ruta* 5 CH, 5 granule, în alternanță, de trei ori pe zi, timp de trei zile.

Să se prevadă:

➤ *Rhus Toxicodendron* 9 CH, 5 granule pe zi, din a patra zi și tot timpul reeducării.

George, în vârstă de 62 de ani, a plecat să se plimbe în Alpi. Are de mers cam cinci-șase ore pe zi, prin trecători la peste 2 000 de metri altitudine.

Se ia în fiecare dimineață la trezire:

➤ *ARNICA* 5 CH și *CHINA* 9 CH, 5 granule din fiecare.

În timpul zilei, se ia, din oră în oră, continuând încă două ore după sosire:

➤ SPORTENINĂ, 1 comprimat de ronțait.

Trebuie să se bea minimum trei litri de apă pe zi.

➤ Înainte de cină: RHUS TOXICODENDRON 9 CH și CHINA 9 CH, 5 granule din fiecare.

➤ La culcare: ARNICA 15 CH, 5 granule.

SPORTENINĂ

Origine

Specialitate homeopatică (tablete, pliculețe, băutură concentrată).

Principalele indicații

Recuperare, rezistență la efort, prevenirea crampelor musculare și curbaturilor.

STAPHYLOCOCCINUM

Origine

Bioterapic preparat pe bază de *Staphylococcus aureus*.

Principalele indicații

Stafilococie cutanată, furuncul, abces.

Comparații și asocieri

Hepar sulfur: supurare cutanată.

STAPHYSAGRIA ♂

Origine

Nemțșorul de câmp.

Simptome caracteristice

— arsură a vezicii și a uterului, ameliorată urinând;

— hipersensibilitate a organelor genitale;

— mâncărimi cutanate, care își schimbă locul după scărpinare;

— dureri dentare la frig.

Principalele indicații

— cistite fără microbi (cu urină limpede), cistite provocate de raporturile sexuale, cistita „miresei”;

— prurit care se deplasează;

— urcioare;

— cicatrizare a inciziilor chirurgicale, în special episiotemii;

— orice manifestare psihică apărută în urma unei furii reținute sau a unei vexări.

Comparații și asocieri

Ignatia: urmări ale unei emoții puternice;

Hepar sulfur: urcioare.

STANNUM

Origine

Staniul.

Principalele indicații

Astenie extremă, în cazul afecțiunilor pulmonare cronice.

Comparații și asocieri

Manganum: epuizare cu tuse, după o afecțiune pulmonară.

STÂNGACI +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Stângăcia nu e o maladie. În schimb, faptul de a fi stângaci indică anumite medicamente de teren: *Mercurius solubilis*, *Baryta carbonica*.

STERILET

Hemoragie la fixarea unui sterilet: *Arnica 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi, timp de trei zile.

STICTA PULMONARIA **Origine**

Lichenul stejarilor și fagilor.

Simptome caracteristice

- congestii;
- tuse seacă, continuă, cu uscăciune a mucoaselor.

Principalele indicații

- sinuzită frontală la început;
- guturai cu tuse seacă, continuă.

Comparații și asocieri

Bryonia: uscăciune a mucoaselor, cu tuse dureroasă.

STODAL **Origine**

Specialitate homeopatică, granule sau sirop.

Principalele indicații

Tuse de origini diferite.

STOMATITĂ HERPETICĂ

Se manifestă printr-o erupție de vezicule herpetice în gât și în toată cavitatea bucală. Se consultă repede medicul și se vor lua de la primele simptome *Mercurius cyanatus* 9 CH și *Nitricum acidum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

STRABISM

Strabismul trebuie să ducă la consultarea medicului oftalmolog. Strabismul ușor, provocat de tulburări minore de acomodare, poate să apară odată cu o oboseală oculară după o activitate de precizie sau

efectuată în fața ecranului: *Ruta* 9 CH și *Arnica* 9 CH, 5 granule din fiecare, de repetat la fiecare jumătate de oră, de 2-3 ori.

STRAMONIUM **Origine**

Datura stramonium.

Simptome caracteristice

- delir, halucinații, convulsii;
- spaime nocturne;
- febră ridicată;
- înroșirea și uscăciunea mucoaselor;
- tuse violentă.

Principalele indicații

- febră foarte puternică a copiilor, cu delir și halucinații;
- spaime nocturne;
- delir cu violență.

Comparații și asocieri

Belladonna: febră cu mucoase uscate.

Hyoscyamus: delir și violență.

De avut în casă

Stramonium 15 CH, 1 tub.

STRĂNUT**> Început de guturai, cu nas înfundat și frisoane**

Nux vomica 9 CH, 5 granule din oră în oră, și *Oscillococcinum*, 1 doză, de repetat după douăsprezece ore.

> Cu mâncărimi la nas și în cerul gurii

Sabadilla 9 CH, 5 granule din oră în oră.

> Accese de strănut, cu rino-conjunctivită iritantă

Naphtalinum 5 CH, 5 granule din oră în oră.

Vezi BOALA FÂNULUI.

STRONTIUM**Origine**

Carbonatul de stronțiu.

Principalele indicații

Folosit ca un complement al unor tratamente ale hipertensiunii.

STROPHANTHUS**Origine**

Strophantus hispidus.

Principalele indicații

Folosit ca un complement în unele tulburări cardiologice.

SUFOCARE

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Impresia de sufocare în locuri închise: *Pulsatilla*, *Lachesis*.

Vezi **FRICĂ**.

SUFLATUL NASULUI

— dorința de a sufla nasul constant, fără rezultat (sinuzită sau început de guturai): *Sticta pulmonaria* 9 CH, 5 granule din două în două ore, timp de una sau două zile;

— oprirea bruscă a suflatului nasului după ce ai luat medicamente pentru asanarea guturaiului provoacă uneori o durere de congestie la rădăcina nasului: *Lachesis* 15 CH, 1 doză, de repetat după șase ore.

Vezi **GUTURAL**.

SUGHIT ☉**> La sugar**

Sughitul e frecvent după supt; poate fi scurtat dându-i: *Nux vomica* 5 CH și *Cuprum* 9 CH, 5 granule din fiecare pe zi.

> Copii și adulți

— *Nux vomica* 5 CH, 5 granule înainte de mese, dacă mâncați prea repede sau prea mult;

— *Ignatia* 15 CH, 5 granule înainte de mese, dacă sunteți prea nervos, și o supărare sau o emoție vă împiedică să digerați și vă provoacă un nod în gât, căscat și sughit.

> După o intervenție chirurgicală abdominală (hernie, veziculă, apendice, colon...)

Hyoscyamus 15 CH, 1 doză trei zile la rând.

Dacă sughitul se menține mai mult de două zile sau dacă e însoțit de alte tulburări, în special respiratorii, trebuie consultat medicul.

SUGRUMARE

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea anumitor medicamente de teren sau de sensibilitate. Senzația că ești prea strâns în jurul gâtului: *Lachesis*.

SULFUR ☿**Origine**

Sulf.

Simptome caracteristice

- agravare la căldură și în pat;
- agravare la unsprezece dimineața;
- periodicitate săptămânală;
- înroșirea orificiilor;
- dorință de zahăr și alcool.

Principalele indicații

Toate maladiile cronice recidivante, îndeosebi:

> Dermatologice:

- eczeme,
- herpes,
- parazitoze și micoze,
- furunculoze.

➤ **ORL și respiratorii:**

- astm,
- boala fânului,
- rino-faringită cronică.

➤ **Inimă și vase:**

Hipertensiune puțin pronunțată.

Folosirea acestui mare medicament este delicată. Trebuie să urmați sfaturile medicului homeopat.

Comparații și asocieri

Toate medicamentele care tratează acest teren cronic, îndeosebi: *Psorinum*, *Lycopodium*, *Calcarea carbonica*, *Arsenicum album* și *Nux vomica*.

SULFUR: sensibilitate

Situații sensibile

Terenul pe care îl tratează *Sulfur* este înainte de orice un teren ereditar esențialmente de natură alergică; cu cât manifestările cronice dermatologice, ORL și respiratorii se întâlnesc în familie, cu atât individul este mai marcat de acest teren cronic. Declanșarea episoadelor acute și periodicitatea lor par influențate de o stare de supraîncărcare alimentară sau emoțională.

Persoane sensibile

A priori, nu există un profil tip pentru *Sulfur*, după cum nu există profil care predispune la eczemă sau la boala fânului. În schimb, s-a constatat că *Sulfur* se potrivește în mod deosebit indivizilor tonici și expansivi.

➤ **În echilibru**

Extrovertit, optimist — poate să fie puțin cam zăpăcit, îi place să trăiască bine, cu înclinație spre mâncăruri bune. Îi este totdeauna cald, mai ales în pat; caută răcoarea pentru picioarele care îi ard.

➤ **În dezechilibru**

Episoadele infecțioase sau inflamatorii alternează cu perioadele de mare oboseală; atunci optimismul lasă locul unei stări anxioase marcate de un mare pesimism și iritabilitate.

SULFUR IODATUM

Origine

Iodura de sulf.

Simptome caracteristice

- oboseală pe la unsprezece dimineața;
- excreție iritantă;
- inflamație a ganglionilor;
- inflamație a țesuturilor intra-articulare;
- inflamație a pielii, cu mici chisturi.

Principalele indicații

- sechele ORL ale gripelor;
- rino-faringită cronică la copii și adolescenți;
- acnee juvenilă;
- artroză în pusee.

Comparații și asocieri

Arsenicum iodatum: rino-faringită acută.

Kalium bromatum: acnee chistică.

SULFURICUM ACIDUM

Origine

Acidul sulfuric.

Principalele indicații

- reflux gastric cu aciditate;
- etilism.

SUPĂRĂCIOS

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Această trăsătură de caracter dezvăluie deseori o persoană sensibilă la *Natrum muriaticum*.

Vezi *CARACTER*.

SUPURAȚIE

Pentru un furuncul, un abces dentar, un început de sinuzită, de la primele simptome se iau *Hepar sulfur 15 CH*, 1 doză, de repetat de 2 ori la fiecare douăsprezece ore, și *Pyrogenium 9 CH*, 5 granule dimineața și seara. Trebuie consultat medicul pentru tratarea cauzei sau a terenului, dar de cele mai multe ori supurația este deja în mare parte vindecată.

SURMENAJ

— în caz de surmenaj intelectual se iau: *Kalium phosphoricum 9 CH* și *Phosphoricum acidum 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de cel puțin cincisprezece zile;

— în caz de surmenaj fizic, se iau *Arnica 15 CH* și *China 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, timp de cel puțin cincisprezece zile.

SUȘĂ

Se numesc sușe produsele de bază care permit fabricarea medicamentelor homeopatice. În total, în farmacopee există aproape 3 000. Ca exemplu, laboratorul Boiron, lider mondial, fabrică și propune medicilor, după controale foarte stricte ale calității, 173 de sușe animale ca *Apis* (albină), 1 286 vegetale ca *Arnica* și 1 555 minerale ca *Silicea*, silice.

Deseori, în limbajul curent, se confundă sușa cu medicamentul. Când zicem *Arnica*, trebuie să înțelegem planta; pentru a vorbi de medicament, ar trebui să spunem, de exemplu, *Arnica 9* sau *5 CH*.

SYMPHYTUM**Origine**

Symphytum consolida.

Principalele indicații

Consolidarea fracturilor, dureri osoase.

Comparații și asocieri

Calcarea phosphorica: consolidarea fracturilor.

SYZYGIUM**Origine**

Eugenia jambolana.

Principalele indicații

Altădată folosit în diluție mică sau în fitoterapie în diabet.

➤ Oprirea bruscă a ștergerii nasului, după administrarea de medicamente pentru oprirea guturaiului, provoacă uneori o durere de congestie la rădăcina nasului: *Lachesis 15 CH*, 1 doză, de repetat după șase ore.

Vezi GUTURAI.

T

S

ȘCOALĂ

— Începerea școlii provoacă la cei mai mici sentimentul că sunt pierduți, părăsiți: *Pulsatilla 15 CH*, 1 doză;

— trac: *Gelsemium 15 CH*, 1 doză în ajun.

Vezi COMPORTAMENTUL COPILULUI.

ȘOLD

Artroză a șoldului: *Causticum 9 CH* și *Allium sativum 5 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi, în cură de trei luni, 1-2 ori pe an. Un tratament de teren al artrozei va fi absolut necesar.

Atenție! Durerile acute ale șoldului trebuie să ducă neapărat la consultarea medicului pentru un diagnostic precis și pentru tratament. În general se vor prescrie odihnă și medicamente anti-inflamatoare. Se vor adăuga medicamente homeopatice: *Bryonia 9 CH* și *Allium sativum 5 CH*, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi.

ȘTERSUL NASULUI

➤ Dorința de a-ți șterge nasul tot timpul, fără rezultat (sinuzită sau guturai la început): *Sticta pulmonaria 9 CH*, 5 granule, din două în două ore, timp de una-două zile.

T

TABACUM

Origine
Tutunul.

Simptome caracteristice

- greață cu sudori reci, indispoziții;
- agravare la mișcare;
- ameliorare la aer curat.

Principalele indicații

- rău de mașină/transport;
- greață în perioada sarcinii.

Comparații și asocieri

Cocculus: rău de mașină/transport.

Se folosește frecvent *Tabacum compus*, care asociază diferite medicamente împotriva grețurilor.

TAHICARDIE

Bătăile prea rapide sau neregulate ale inimii trebuie să ducă la un examen cardiologic ca să se determine cauza. Când cauza e pur emotivă, se vor lua:

- **În urma unei emoții**

Ignatia 15 CH, 5 granule, de repetat, dacă e necesar.

- **În urma unei spaime**

Gelsemium 15 CH, 5 granule, de repetat, dacă e necesar.

- **La persoanele foarte emotive, foarte timide**

Ambra grisea 15 CH, 5 granule pe zi.

TARAXACUM

Origine
Păpădia.

Principalele indicații

Drenaj hepatic, constipație, limbă încărcată.

TARENTULA HISPANA

Origine
Tarantula.

Simptome principale

- excitație motrice permanentă;
- excitație psihică.

Principalele indicații

Copii instabili, constant agitați.

TĂIETURĂ

Se pune pe tăietura dezinfectată pomadă *Homéoplasmine* și se ia *Staphysagria 15 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de trei zile. Tăieturi la colțul buzelor: *Nitricum acidum 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de trei sau patru zile.

TELLURIUM

Origine
Telurul.

Principalele indicații

- supurație a urechii și a canalului auditiv;
- nevralgii sciatic.

TENDINITĂ

Pentru toate tendinitele se ia: *Rhus toxicodendron* 9 CH, 5 granule dimineța și seara, și se adaugă în funcție de localizare:

➤ **Gleză**

Ledum palustre 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ **Cot**

Kalium bichromaticum 9 CH și *Hypericum* 15 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ **Umăr**

Solanum malacoxylon 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ **Genunchi**

Kalium bichromaticum 9 CH și *Petroleum* 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

Tendinitele cronice sunt deseori provocate de o problemă articulară și câteva mișcări moderate și experte vor aranja lucrurile foarte rapid. Mezoterapia este și ea utilă.

TENIE

Dacă, după un tratament clasic, persistă o slăbire, se ia *China* 9 CH, 5 granule, de două ori pe zi, și *Natrum muriaticum* 9 CH, 5 granule în fiecare dimineață, timp de o lună.

TEREN

Ce este un teren în medicină?

Definițiile teoretice sunt puțin cam neclare: ansamblul factorilor, ereditari sau dobândiți, psihologici, tisulari, care condiționează apariția, evoluția și prognosticul maladiilor.

De unde vine această noțiune de teren?

Această noțiune de teren vine în urma mai multor constatări:

— persoane diferite, în condiții similare, nu fac neapărat aceleași maladii; de exemplu: terenul alergic;

— pentru aceeași maladie, două persoane nu vor avea aceeași evoluție sau același prognostic. De exemplu, o simplă gripă poate să aibă o evoluție sau complicații diferite de la o persoană la alta;

— unele persoane recidivează în mod regulat, de exemplu rino-faringitele repetate la copil. Tratamentul simptomelor maladiiei acute pare insuficient;

— pentru o anumită persoană, antecedentele sale personale sau familiale descriu o „istorie medicală” comparabilă cu cea a unei alte persoane care pare să aibă același teren; de exemplu: terenul hepatic sau reumatismal;

— unele persoane, în urma unui eveniment medical sau psihologic, prezintă o modificare a reacțiilor: iau în greutate, fac boli noi, pare că terenul lor s-a schimbat.

Care era ipoteza lui Hahnemann?

După ce a descris principiile homeopatiei și a exercitat această terapeutică timp de aproape douăzeci de ani, Hahnemann a constatat că tratamentul simptomului era insuficient și că unele maladii aveau tendința să revină într-un mod exasperant. Atunci a avut ideea de a apropia această noțiune de recidivă de ceea ce observase în legătură cu sifilisul, pe care l-a considerat modelul maladii cronice. În urma unei infecții cu o „miasmă” — azi am zice germen sau microb —, se produce o infecție dermatologică (șancru la sifilis); apoi, această maladie, tratată prost sau deloc, penetrează organismul ca să provoace o maladie generală (aici sifilisul secundar); și apare periodic sub alte forme (sifilisul terțiar). Ca să schematizăm fraza lui Hahnemann, s-ar putea spune că modelul său de maladie cronică este următorul:

— mai întâi o cauză microbiană, care a creat o leziune cutanată;

— apoi, în timp, maladii generale sau repetitive, care dovedesc efortul organismului de a se debarasa de această infecție.

În această viziune, Hahnemann a descris alte două maladii cronice:

— *psora* (râia) — această rădăcină se regăsește azi în psoriasis —, pe care o lega de infecția râiei și care apoi provoca un teren cronic, caracterizat prin erupții cutanate variate, cu prurit și tot felul de alergii și maladii marcate de periodicitate, recidivă sau alternanță între ele;

— *sicoza* (de la *sycosis*: excrescență cutanată), pe care o lega de blenoragie și care se manifesta prin producerea de veruci, de

condiloame, îndeosebi genitale, printr-o stare cronică de infiltrare a țesuturilor organismului și prin secreții cronice ale mucoaselor.

Care este azi ipoteza homeopaților?

Azi, practica medicală ne permite, în perfect acord cu cunoștințele medicale moderne, să constatăm că maladiile cronice sau repetitive au moduri de declanșare, de derulare și de evoluție care sunt foarte ușor de recunoscut și care sunt descrise cu termenul de moduri reacționale cronice.

Pentru fiecare mod reacțional cronic se descrie:

- ce țesut e afectat;
- ce leziuni predomină;
- care sunt împrejurările declanșatoare sau agravante;
- care este evoluția în timp a maladiei (cronicitate, periodicitate);
- care e prognosticul.

Sunt descrise trei moduri reacționale: psoric, sictic și tuberculinic.

TESTICUL ☉

➤ Testicule necoborâte

Trebuie consultat medicul sau pediatrul, care va examina copilul ca să vadă dacă testiculul este într-adevăr prezent, dar în poziție abdominală, sau dacă e absent. Dacă testiculul este fixat în poziție anormală, intervenția chirurgicală trebuie să fie făcută înaintea vârstei de zece ani. Până la operație, se poate face tratamentul următor: *Aurum 9 CH*, 5 granule dimineța, și *Calcarea fluorica 9 CH*, 5 granule seara, timp de trei luni.

➤ Testicule umflate în momentul oreionului

Pulsatilla 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi, timp de opt zile.

➤ Dureri testiculare care se mențin după o orhită tratată

Clematis erecta 5 CH, 5 granule dimineța și seara, timp de zece zile.

THALLIUM

Origine

Talium.

Principalele indicații

Căderea părului.

Comparații și asocieri

Se folosește mai des *Thallium aceticum*.

THERIDION

Origine

Păianjenul roșu din Curaçao.

Principalele indicații

Intoleranța la cel mai mic zgomot.

THLASPI BURSA PASTORIS

Origine

Traista ciobanului.

Principalele indicații

Menstruație hemoragică.

THUYA ☿

Origine

Cunoaștem cu toții acest conifer cultivat și frumos tuns din gardurile vii, care se mai numește și arborele vieții. Medicamentul homeopatic este cunoscut datorită experimentărilor care îi arată acțiunea:

- asupra organelor genito-urinare;
- asupra pielii;
- asupra sistemului limfatic;
- asupra stării generale.

Simptome caracteristice

- nevralgii;
- impresia că „ceva se mișcă în pânțece”;
- agravare la umiditate;
- agravare prin vaccin;
- ameliorare la căldură uscată;
- idei fixe, tendință depresivă.

Principalele indicații**► ORL:**

Rino-faringite și bronșite recidivante, dacă au caracteristicile evolutive ale terenului.

► Genito-urinare:

- hipertrofiere a prostatei;
- polipi la vezică;
- infecții urinare cronice;
- scurgeri albe cronice.

► Piele:

- veruci, condilom, papilom pe mucoasele genitale;
- celulită.

► Stare generală, nervi:

- nevralgii;
- depresie reacțională.

► Digestive:

Colite cu chiorăieli.

Toate aceste indicații sunt de resortul medicului homeopat.

Comparații și asocieri

Toate medicamentele terenului sicotic, îndeosebi *Medorrhinum*.
Natrum sulfuricum: infiltrație celulitică.

THUYA: sensibilitate**Situații sensibile**

Thuya va fi folosit ca tratament de fond de fiecare dată când maladia apare în urma unei perturbări a sistemului imunitar. Deci, în cazul unei patologii trenante a mucoaselor sau o luare în greutate, o depresie, trebuie depistat un eventual element declanșator:

- vaccin BCG, tuse convulsivă, antigripal;
- boli infecțioase și tratamentul lor: la copilul mic, recidiva infecțiilor, cu tratamente din ce în ce mai agresive, constituie una dintre cauzele agravării terenului cronic;
- stresul, uneori evident (accident, deces), alteori dificil de găsit — atunci când datează de mai multe luni și nu a fost perceput de persoana respectivă, în special copil —, mănăcrime, despărțire de mamă (creșă, școală), sosirea unui frățior sau a unei surioare.

Persoane sensibile

Nu există, *a priori*, tip morfologic sau psihologic care să predisună la maladiile pe care le tratează *Thuya*. În schimb, aceste maladii pot treptat să modifice:

- morfologia: persoana crește în greutate, mai ales la nivelul trunchiului și al bazinului, cu celulită. Pielea devine grasă, lucioasă, transpirația e abundentă, îndeosebi la subsuoară, și are un miros caracteristic de praz. Unghiile sunt striate și casante;
- caracterul: poate să apară o tendință depresivă, marcată pe de o parte de îngrijorare în legătură cu evoluția maladiei în curs și, pe de altă parte, de fobie la maladiile grave, îndeosebi cancerul.

TIC

Un tratament homeopatic de fond va putea fi de folos copilului care are ticuri. Marilor medicamente de teren, prescrise pe baza studierii reacțiilor generale și a sensibilității lui, li se adaugă medicamente simptomatice ca: *Agaricus 9 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi, când e vorba de ticuri ale feței, sau *Kalium bromatum 9 CH*, 5

granule de 2 ori pe zi, dacă e vorba de ticuri ale mâinii. La adult, aceste ticuri pot să revină în perioadele de oboseală sau de anxietate, caz în care tratamentul de teren poate să fie foarte eficace.

TIMIDITATE +

Descoperirea acestui simptom orientează sau confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Timiditatea se tratează prin multă strădanie asupra propriei persoane și deseori cu ajutorul unei terapii comportamentale. Această strădanie asupra propriei persoane va fi ajutată de un tratament de fond homeopatic specific sensibilității fiecăruia. Se ia în 15 CH, 1 doză pe săptămână:

— în caz de timiditate extremă în public, cu palpitații sau tuse nervoasă: *Ambra grisea*;

— în caz de timiditate cu înroșire și plâns ușor: *Pulsatilla*;

— în caz de mare sensibilitate emotivă la persoane fragile: *Silicea*.

Vezi ANXIETATE, EMOȚIE, TRAC.

TIP SENSIBIL

Ce este un tip sensibil

Noțiunea de tip sensibil provine de la următoarea constatare: când experimentăm o substanță în doză mică sau folosim un medicament homeopatic, se observă că unele persoane reacționează mai bine decât altele. Ele produc, în cazul experimentării, mai multe răspunsuri sau se vindecă de mai multe simptome în terapeutică. Am zice acum, în termeni de cercetare, că există subiecți buni sau care răspund mai bine. Hahnemann, fondatorul homeopatiei, recunoștea deja acest fenomen și descria unele dintre caracteristicile pacienților, care răspundeau mai bine la unele medicamente.

Cum îi recunoaștem

Două sute de ani de practică homeopatică ne-au permis să desprindem câteva caracteristici comune la subiecții care răspund mai bine la un medicament. Aceste criterii definesc tipul sensibil al unui subiect care răspunde bine. Ele sunt în număr de trei:

Tendințele patologice

Unele persoane au o fragilitate cronică în cazul unui aparat sau al unei funcții: circulație, ficat, intestin, piele...

Morfologia

Cei care răspund bine au uneori în comun trăsături morfotipologice foarte obiective: bărbat sau femeie, înalți sau scurți și îndesați, blonzi sau bruneți, musculatura, repartizarea grăsimii, infiltrarea pielii...

Comportamentul

În afara oricărui eveniment declanșator sau de orice perturbare patologică, fiecare individ are, într-o anumită perioadă dacă nu toată viața, un comportament psihologic care îi este propriu: timid, nerăbdător, introvertit, extrovertit, iritabil, meticulos, neliniștit, fobic...

Aceste trei aspecte ale personalității unui individ, uneori variabile în cursul vieții, permit recunoașterea și identificarea sensibilității sale mai mari la numeroase evenimente și la unele medicamente homeopatice în special.

Câteva exemple

Pulsatilla. Experiința terapeutică a arătat că femeile tinere blonde, cu piele deschisă la culoare, cu temperament timid, emotiv, căutând simpatia, având tendință la probleme circulatorii, răspund deosebit de bine la acest medicament, care este foarte benefic pentru circulația și emotivitatea lor.

Lycopodium. Experiința terapeutică a arătat că indivizii de înălțime medie, puțin dezvoltati muscular, cu caracter iritabil și autoritar, având tendința la colopatie, cu antecedente hepatice și numeroase alergii cutanate, răspund deosebit de bine la acest medicament, care le ușurează problemele digestive, dermatologice, și deseori domolește temperamentul iritabil.

Interesul terapeutic

Când medicamentul de sensibilitate este dat cu bună știință, se constată:

– mai întâi, ameliorarea simptomelor care depind de sensibilitatea pacientului pe plan lezional și funcțional;

– apoi, o atenuare a sensibilității generale a pacientului în toate domeniile, îndeosebi pentru ceea ce, în mod obișnuit, îi declanșează sau favorizează bolile, fie că e vorba de evenimente fizice (frig, căldură, oboseală), biologice (alimentație, menstruație) sau emoționale (trac, emoții, decepții)...

Medicamentul de tip sensibil este deci eficace imediat; este medicamentul de bază al prevenirii și terenului.

Limitele acestei noțiuni

Prima limită este că se focalizează prea mult asupra caracteristicilor comportamentale și psihologice ale fiecărui pacient, uitând puțin diagnosticul lezional.

A doua, care este un adevărat pericol, este de a vrea, cu orice preț, să etichetezi fiecare pacient prin descrierea sa de sensibilitate, să spui că acest pacient este *Pulsatilla* sau *Lycopodium*, uitând însă că caracteristicile pacienților noștri evoluează cu timpul și evenimentele, și că homeopatia este o medicină care respectă individul în ceea ce are el deosebit și în incapacitatea sa de reacție și de schimbare.

TORTICOLIS

Este o contractură intensă și foarte dureroasă a mușchilor gâtului, ducând la o neputință aproape totală. Afecțiunea apare fie în urma unui traumatism, fie din cauza leziunilor reumatismale. În toate cazurile, trebuie purtat un colier cervical timp de cel puțin trei-patru zile, se face tratament cu *Arnica 15 CH*, 5 granule dimineața și seara, iar, în timpul zilei, în alternanță din oră în oră, 5 granule de *Lachnantes 5 CH* și *Bryonia 9 CH*.

➤ Dacă torticolisul apare în urma unei răceli, se începe tratamentul cu *Aconitum 15 CH*, 5 granule din oră în oră, de 3 ori.

➤ Dacă torticolisul apare în momentul menstruelor, se începe tratamentul cu *Actaea racemosa 15 CH*, 5 granule din oră în oră, de 3 ori.

Dacă tulburările persistă sau recidivează, medicul va recomanda un examen radiologic. Vor fi necesare un tratament de fond și reeducare.

TRAC

Tracul se poate defini ca o anxietate de anticipare. El se manifestă printr-un sentiment de teamă care duce la descurajare sau la agitație, precum și prin simptome fizice: diaree, crampe, spasme, palpitații sau senzația foarte frecventă de a urina.

Se ia în ajun și în dimineața competiției sau a examenului 1 doză în 15 CH de:

— *Gelsemium*, dacă tracul provoacă durere de stomac, diaree, tremurături și stare de descurajare care te împiedică să gândești și să acționezi;

— *Argentum nitricum*, dacă tracul provoacă agitație și teama de a fi în întârziere, cu arsuri de stomac și diaree.

Vezi ANXIETATE, TIMIDITATE.

TRAHEITĂ

La începutul unei traheite acute, se iau sistematic: *Bryonia 9 CH* și *Rumex 5 CH*, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

Dacă traheita apare în urma unui frig uscat, se începe tratamentul cu *Aconitum 9 CH*, 5 granule, oră de oră, de 3 ori.

Atenție! O tuse seacă ce durează nu e neapărat un semn de traheită infecțioasă. Poate să fie provocată de o alergie, de o problemă de reflux esofagian, de o problemă cardiologică, dar și de un corp străin aflat în bronhii. Consultarea medicului este deci obligatorie dacă o tuse seacă durează mai mult de opt zile.

TRANSPIRAȚIE

Transpirația poate fi mai întâi un simptom reacțional care, în stările acute, orientează alegerea medicamentelor: se iau, în 9 CH, 5 granule din două în două ore:

— febră cu sudori pe fața congestionată: *Belladonna*;

— febră cu față roșie fără sudoare: *Aconitum*;

— febră cu transpirare a părților acoperite, care nu alină: *Mercurius solubilis*.

Împrejurările apariției transpirației pot să indice și un medicament de fond: se iau, în 9 CH, 5 granule pe zi:

- transpirația feței la adormire: *Calcarea carbonica*;
- la trezire bruscă: *Sambucus*;
- după gripă sau o maladie infecțioasă: *China*;
- la momentul menstruelor (sudori reci): *Veratrum album*;
- după masă: *Natrum muriaticum*.

Transpirația cronică, când e localizată, indică și un medicament de fond: se iau, în 9 CH, 5 granule pe zi:

- la gât: *Calcarea phosphorica*;
- la pielea capului: *Calcarea carbonica*;
- la subsuoară (miros puternic): *Thuya*;
- la mâini: *Sticta pulmonaria*;
- la picioare: *Silicea*;
- în regiunea genitală: *Thuya*.

TRAUMATISM

În toate cazurile de traumatism fizic, se ia mai întâi *Arnica 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi, și se adaugă 5 granule de 3 ori pe zi, dintr-un medicament ales în funcție de locul traumatismului:

- nervi: *Hypericum 15 CH*;
- ochi: *Ledum palustre 5 CH*;
- os: *Symphytum 5 CH*;
- piept: *Bellis perennis 5 CH*;
- testicule: *Clematis erecta 15 CH*;
- venă: *Hamamelis 5 CH*.

TREMURĂTURI

Tremurătura poate să fie ocazională și legată de o emoție:

➤ Cu inhibiție, paralizie

Gelsemium 15 CH, 5 granule, de repetat dacă e necesar.

➤ Cu agitație

Argentum nitricum 15 CH, 5 granule, de repetat dacă e necesar.

➤ Cu excitație nervoasă

Coffea 15 CH, 5 granule, de repetat dacă e necesar.

Tremuratul poate să fie și cronic, mai ales în cazul maladii lui Parkinson: *Manganum 9 CH*, 5 granule pe zi, dar rezultatele nu sunt constante.

TRISTEȚE

Practica homeopatică arată că unele persoane sunt mai predispuse decât altele la un număr de sentimente, care depind mai mult de sensibilitatea lor decât de evenimentul propriu-zis.

Natrum muriaticum 15 CH și *Ignatia 15 CH*, 1 doză din fiecare trei zile la rând, care vor stabiliza dispoziția și vor evita apariția unei stări depresive.

TRUSA HOMEOPATICĂ A FAMILIEI

Trusa homeopatică a familiei trebuie să fie formată din trei tipuri de medicamente.

➤ Mai întâi medicamentele indispensabile

Nu trebuie stocate decât cele care sunt foarte frecvent utilizate sau de primă necesitate. Pentru multe dintre medicamentele citate în această carte se poate aștepta. Ele pot fi procurate la cerere de la farmacie. Medicamentele trebuie păstrate într-un loc uscat, la adăpost de căldură și mirosuri puternice. Se recomandă păstrarea separată a medicamentelor alopatiche.

Aconitum 9 CH, 1 tub: febră acută, mare, răceală puternică.

Aesculus compus, 1 tub: criză de hemoroizi.

Apis 15 CH, 1 tub: edem, înțepătură de insecte, urticarie, arsură de gradul unu.

Arnica 9 CH, 1 tub: hematom, traumatism muscular.

Arsenicum album 9 CH, 1 tub: dureri febrile, otită acută noaptea, gastro-enterită acută, angoasă nocturnă.

Belladonna 9 CH, 1 tub: febră cu transpirație, arsură de gradul unu, inflamație zvâcnitoare a pielii sau a mucoaselor.

Cantharis 9 CH, 1 tub: arsură de gradul doi, cistită acută.

Céphyl, o cutie: febră, durere. Atenție! Acest medicament conține aspirină.

Cocculine, 1 cutie: rău de mașină/transport.

Colocynthis 9 CH, 1 tub: dureri spasmodice, în alternanță cu *Magnesia phosphorica*.

Coryzalia, 1 cutie: rinită, boala fânului.

Cuprum 9 CH, 1 tub: crampe, spasme, crize de astm.

Gelsemium 15 CH, 1 tub: trac, adormire dificilă.

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză: început de supurație.

Homéoplasmine, 1 tub: iritație a pielii, zdrelituri, zgârieturi, arsuri.

Ignatia 15 CH, 1 tub: excitație nervoasă, spasm nervos.

Magnesia phosphorica 9 CH, 1 tub: dureri spasmodice, în alternanță cu *Colocynthis*.

Nux vomica 9 CH, 1 tub: spasme digestive, indigestie, mahmureală.

Oscilloccinum, 1 cutie de 6: început de afecțiune gripală și de otită.

Poumon histamine 15 CH, 1 tub: alergie.

Sédatif PC, 1 tub: anxietate, nervozitate.

Staphysagria 15 CH, 1 tub: vexație, sentiment de nedreptate.

Stodal, 1 flacon: tuse.

Stramonium 15 CH: coșmaruri, spaime nocturne.

➤ De avut sau de păstrat după un tratament, pentru fiecare membru al familiei

Maladiile cronice sau repetitive iau deseori aceeași formă, la fiecare episod, pentru o anumită persoană. Se poate deci păstra preventiv același tratament pentru viitoarea criză de tuse, otită, herpes, migrenă, sinuzită etc.

➤ Medicamentele de vacanță

Agaricus 5 CH: degerături.

Coca 9 CH: rău de înălțime.

Lachesis 9 CH: căldură.

Ledum palustre 9 CH: înțepătură de insectă.

Podophyllum 9 CH: diaree.

Ruta 5 CH: oftalmia zăpezii.

Sporténine: practicarea sportului.

Vipera 5 CH: inflamația venelor.

Să se consulte indicațiile precise pentru fiecare dintre aceste medicamente.

TUBERCULINUM ♂

Origine

Tuberculina brută care servește la testele tuberculinice.

Simptome caracteristice

- slăbire, timiditate;
- afecțiuni ORL repetate;
- variabilitatea simptomelor;
- recidive frecvente.

Principalele indicații

➤ ORL:

- rino-faringite repetate;
- astm;
- otite repetate.

➤ Ginecologie:

- menstrue dureroase.

➤ Stare generală, sistem nervos:

- tulburări de creștere;
- probleme endocrine (tiroidă);
- spasmofilie;
- dureri de cap;
- anxietate și hiperemotivitate.

Folosirea acestui medicament este delicată. Trebuie să urmați recomandările medicului homeopat.

Comparații și asocieri

Tuberculinum residuum, *Tuberculinum aviaire*, *VAB*: tratamentul terenului tuberculinic.

TUBERCULINUM: sensibilitate**Situații sensibile**

Adaptarea celor foarte mici, care se află în contact brusc și în mod recidivant cu viruși sau microbi, într-un context psihologic de ruptură (intrarea la creșă sau la cămin), suportat uneori deosebit de greu de un copil hipersensibil.

Alimentația proastă și mai ales carențele se află și ele la originea terenului tuberculinic.

Vaccinarea cu BGC, când e prost suportată, provoacă toate tulburările tuberculinismului:

- fragilitate ORL, cu infecții recidivante;
- ganglioni tari și dureroși.

Persoane sensibile

Acest medicament se potrivește mai ales copiilor sau unor persoane tinere, mai curând slabe și longiline.

➤ În echilibru

E totdeauna o persoană excesiv de prudentă, emotivă, cu o dispoziție destul de instabilă. Imaginativă și creativă, ei îi place schimbarea atât în viața personală, cât și în cea profesională. Îi plac mutările și călătoriile. Îi e greu să se pună în mișcare dimineața, nu-i place să se fixeze asupra lucrului său în timpul zilei, dar seara devine hiperactivă.

➤ În dezechilibru

Suferă de guturai și de bronșite cu recidive frecvente. E epuizată și din ce în ce mai emotivă. Deși nu e prea grasă, slăbește și mai mult. Se simte epuizată fizic, dar și intelectual, și se plânge de dureri de cap seara. Îi vine greu la cea mai mică mișcare sau efort. Hiperemotivă, ea devine temătoare, nu mai are încredere în ea și se poate refugia în vise.

TUBERCULINUM AVIAIRE**Origine**

Tuberculina găinilor.

Principalele indicații

Medicament de acțiune cronică, la copii îndeosebi, folosit în tratarea otitelor, bronșitelor, astmei. Aceste indicații sunt de resortul medicului homeopat.

TUBERCULINUM RESIDUUM**Origine**

Tuberculina reziduală.

Simptome caracteristice

Rigiditate, retracție, prin fibroză, a țesuturilor periarticulare.

Principalele indicații

Medicament de acțiune cronică:

- artroză cronică cu rigiditate;
 - maladia lui Dupuytren (retracția pereților tendoanelor mâinii).
- Aceste indicații sunt de resortul medicului homeopat.

TUSE

Tusea nu e o maladie, ci un simptom care trebuie explorat. Ea poate să indice un simplu guturai, o bronșită sau probleme bronho-pulmonare grave, dar și probleme digestive și cardiace.

Întrebările

De cât timp tușiți?

Aveți febră?

Tusea e seacă sau grasă?

Tusea e continuă, fără ritm sau cu accese?

În ce context se situează această tuse (infecție, alergie, emotivitate)?

Ce trebuie făcut

Se ia medicamentul sau medicamentele indicate mai jos în 9 CH, 5 granule din două în două ore, în alternanță, sau după posologia indicată.

➤ *Și în plus:*

Uleiurile esențiale vor fi foarte utile pentru fluidizarea și dezinfectarea secrețiilor:

- cimbrisor (1 g),
- pin (1 g),
- eucalipt (1 g),
- elixir de papaină (125 cl).

Se iau 50 de picături de 3 ori pe zi (pentru adult), timp de cel puțin opt zile. La copil, supozitoarele sunt mai ușor acceptate, precum *Campho-pneumine*, 1 supozitor dimineața și seara, timp de opt zile.

➤ *Și în plus:*

Siropurile homeopatice pot să fie și ele foarte utile: *Stodal*, *Drosetux*, *Phytotux*.

Trebuie consultat medicul dacă

- tusea durează, îndeosebi la fumătorul trecut de patruzeci de ani;
- febra sau expectorația indică o bronșită;
- o tuse seacă, fără accese, durează mai mult de opt zile.

TUSE: este seacă, recentă și însoțită de febră

ACONITUM

Febră acută, bruscă, cu congestia uscată a feței și tuse seacă, cavernoasă.

♦ *Experiența mea:*

Setea intensă și anxietatea completează tabloul.

BELLADONNA

Febră ridicată, bruscă, alternând cu sudoarea feței; mucoasele sunt uscate și dureroase.

♦ *Experiența mea:*

Tusea poate să provoace vomă la copil.

BRYONIA

Febră moderată, progresivă, cu tuse foarte dureroasă, care obligă la ținerea cu mâna a regiunii dureroase.

♦ *Experiența mea:*

Deseori început de traheită sau bronșită infecțioasă necesitând consultarea medicului.

TUSE: este seacă, cavernoasă, recentă, iar vocea e modificată

HEPAR SULFUR

Durere acută a laringelui, înțepătoare, cu tuse foarte dureroasă.

♦ *Experiența mea:*

1 doză în 15 CH, de la primele simptome.

SPONGIA

Tuse cavernoasă, cu o voce în schimbare.

SAMBUCUS

Nas înfundat, trezire brutală noaptea, cu senzația de apăsare și sufocare.

♦ *Experiența mea:*

Aceste două medicamente se iau în alternanță, la fiecare zece minute, în caz de laringită acută la copil, în așteptarea venirii medicului, chemat de urgență.

Atenție! Medicul trebuie consultat de urgență când e vorba de un copil.

TUSE: e grasă, recentă și însoțită de febră

IPECA

Tuse grasă, continuă, care se termină cu vomă.

♦ *Experiența mea:*

Ascultarea descoperă multe horcăieli la limita reacției astmatice.

FERRUM PHOSPHORICUM

Tuse puțin grasă a începutului de bronșită, cu durere a traheei și bronhiilor.

♦ *Experiența mea:*

Medicament de acțiune sistematică la începutul tuturor bronșitelor, în 9 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

ANTIMONIUM TARTARICUM

Tusea e foarte grasă, iar expectorațiile dificile și consistente.

✧ *Experiența mea:*

Medicamentul bronșitei puternice.

TUSE: e seacă, cu accese, și durează, deși celelalte simptome au dispărut

DROSER

Accese de tuse mai ales noaptea, rezistente la toate siropurile, ca tusea convulsivă.

✧ *Experiența mea:*

Medicamentul clasic după un guturai sau o gripă, 1 doză în 15 CH, 3 seri la rând.

COCCUS CACTI

Accesele se produc mai ales seara și se caracterizează prin expectorarea unor secreții albicioase.

✧ *Experiența mea*

Simptomele sunt foarte ușor de recunoscut și medicamentul foarte eficient, în 5 CH, 5 granule de 3 ori pe zi.

CORALLIUM RUBRUM

Tusea e explozivă și se termină cu vomă; se declanșează mai ales când bolnavul stă culcat, printr-o scurgere pe gât foarte iritantă.

✧ *Experiența mea:*

Foarte frecvent, chiar și în faza acută a unui guturai; medicament clasic al tusei convulsive.

Daniel, în vârstă de 27 de ani, în urma unui guturai, are accese de tuse în timpul zilei la efort sau noaptea.

➤ **DROSER** 15 CH, 1 doză, trei seri la rând.

TUSE: este seacă, fără accese, și durează de mai mult de o săptămână

RUMEX

Tusea e seacă și e declanșată de o mâncărime pe laringe.

✧ *Experiența mea:*

Îndeosebi respirând aer rece.

CAUSTICUM

Senzație de rană pe trahee, tuse seacă, cavernoasă, dureroasă și agravată de aerul rece.

✧ *Experiența mea:*

Tusea e deseori ameliorată de o gură de apă rece.

MANGANUM

Tuse seacă, laringeeană, trenantă, cu răgușeală și nevoia de a drege glasul.

✧ *Experiența mea:*

Se manifestă și o mare oboseală.

Atenție! În toate aceste cazuri, dacă tusea durează, trebuie consultat medicul, căci poate să fie vorba:

- de un reflux gastric;
- de o problemă cardiologică;
- de un corp străin în bronhii sau de o tumoare.

TUSE: pare provocată de un fenomen alergic

IPECA

Tusea e continuă și uneori se termină cu vomă.

✧ *Experiența mea:*

Este un medicament clasic al astmului, dar și al simplului guturai cu reacție bronșică la mulți copii.

BLATTA ORIENTALIS

Tuse grasă de bronșită sau bronhiolită.

✧ *Experiența mea:*

Foarte eficient în episoadele acute, îndeosebi la copiii alergici la praf și acarieni.

CUPRUM

Spasme ale bronhiilor cu tuse spasmodică și apăsare, chiar sufocare.

✧ *Experiența mea:*

Medicamentul crizei de astm sau al tusei convulsive, foarte util în numeroase traheite.

Alice, în vârstă de 3 ani, la fiecare guturai, face o tuse grasă, sub formă de accese, care provoacă vomitat.

➤ IPECA 9 CH și BLATTA ORIENTALIS 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

TUSE: pare provocată de o mare emotivitate

IGNATIA

Tuse nervoasă, în timpul zilei, și mai rea dacă te gândești la ea sau la cea mai mică supărare.

✧ **Experiența mea:**

Niciodată noaptea sau dacă ești ocupat; în 15 CH, 5 granule la fiecare acces.

HYOSCYAMUS

Tuse nervoasă, exact în momentul culcatului, care te obligă să te scoli.

✧ **Experiența mea:**

1 doză două seri la rând în 15 CH este de ajuns.

AMBRA GRISEA

Timiditatea excesivă declanșează tusea în public.

✧ **Experiența mea:**

În 15 CH, 1 doză, preventiv, înainte de ceremonii sau de spectacole.

TUTUN

Oprirea fumatului este o decizie foarte înțeleaptă, dar de cele mai multe ori temperată de senzația „că-ți lipsește ceva”, de nervozitate și mai ales de teama de îngrășare.

Iritabilitatea și anxietatea

Sunt simptomele cele mai frecvente care apar la oprirea fumatului: agitația fizică, picioarele „neastâmpărate”, furia, nerăbdarea fac viața dificilă fostului fumător și anturajului său.

➤ Pentru ușurarea frustrării:

Staphysagria 15 CH, 5 granule zilnic.

➤ Pentru estomparea dispoziției proaste:

Nux vomica 15 CH, 5 granule zilnic.

➤ Pentru a ușura senzația violentă de foame:

Ignatia 15 CH, 5 granule zilnic.

➤ Pentru a calma angoasele și insomniile:

Sédatif PC, 5 granule de 3-6 ori pe zi.

Terenul

Preocuparea majoră este deseori creșterea în greutate. De vină sunt ronțăitul tot timpul, mesele prea copioase, precum și o modificare a termoreglării.

Oprirea fumatului duce la modificări psihologice și fiziologice care, la fel ca și alte evenimente — maladii infecțioase, corticoterapie, vaccinări —, perturbă echilibrul organismului. Celulita, creșterea în greutate, verucile, starea depresivă constituie simptomele care indică modificarea terenului. *Thuya* 15 CH în doze homeopatice va fi tratamentul de fond clasic al acestei maladii de adaptare.

➤ Pentru ajutarea dezintoxicării organismului:

Tabacum 15 CH, 5 granule zilnic. Tratamentul trebuie să fie menținut timp de o lună sau două, apoi dozele se răresc în funcție de ameliorare.

T

ȚEAPĂ

Evident, trebuie scoasă țeapa sau spinul și dezinfectată rana, apoi se iau sistematic: *Ledum palustre* 15 CH, 1 doză, și *Echinacea* 5 CH, 5 granule din două în două ore, timp de două-trei zile. Se pune pe rană alifie cu calendula sau *Homéoplasmine*.

Dacă durerile persistă sau dacă punctul înțepăturii rămâne roșu sau umflat, trebuie consultat repede medicul.

➤ Senzația că ai o țeapă:

Nitricum acidum 9 CH, 5 granule, 1-2 ori pe zi.

➤ În gât:

Argentum nitricum 9 CH, 5 granule, 1-2 ori pe zi, în așteptarea consultării medicului.

➤ În laringe:

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză, în așteptarea consultării medicului.

U

ULCER GASTRO-DUODENAL

În cele mai multe cazuri, în faza acută, medicamentele clasice antiulceroase sunt foarte eficace, dar nu împiedică recidivele. Acestea indică terenuri anxioase, cu polaritate digestivă, care necesită un tratament de fond.

Rezultatul fibroscopiei permite alegerea unor medicamente specifice leziunii, în completarea tratamentului antiulceros: se iau 5 granule de 2 ori pe zi, pe toată durata tratamentului, apoi la fiecare recidivă:

— în caz de ulcer circular: *Kalium bichromicum* 5 CH;

— în caz de ulcer linear: *Nitricum acidum* 9 CH;

— în caz de ulcer cicatricial indurat: *Graphites* 9 CH.

ULCER VARICOS

Prioritatea o constituie tratamentul local. Cel mai simplu este să se curețe ulcerul cu puțină apă fiartă și răcită în care se adaugă 30 de picături de *Calendula TM*, apoi să se pună un pansament semipermeabil (care lasă să iasă secrețiile), precum *Comfeel*. Se vor lua *Nitricum acidum* 9 CH și *Kalium bichromicum* 9 CH, 5 granule, în alternanță, de 3 ori pe zi. Dacă acest ulcer se produce pe o eczemă varicoasă, se adaugă *Fluoricum acidum* 9 CH, 5 granule dimineața

și seara. Când ulcerul e aproape cicatrizat, se acoperă pur și simplu dimineața și seara cu un strat gros de alifie *Cicaderma*.

Dacă simptomele persistă, se consultă medicul.

UNGHII

Se face tratamentul următor timp de două luni:

➤ Casante, friabile:

Thuya 9 CH, 5 granule de 3 ori pe săptămână.

➤ Tari și groase:

Antimonium crudum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ Striate:

Fluoricum acidum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ Deformate:

Graphites 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ Cu pete albe:

Silicea 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ Despicate:

Silicea 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ Dacă îți rozi unghiile:

Kalium bromatum 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ Încarnate:

Graphites 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

➤ Veruci sub unghii:

Causticum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi.

URCIOR

Este o inflamație a marginii libere a pleoapei care se infectează și formează un mic abces (mai există și cazul unui mic furuncul care se dezvoltă în dauna unei gene).

De la primele simptome și până la consultarea medicului, se vor lua:

— *Hepar sulfur 15 CH*, 1 doză la fiecare douăsprezece ore, de 3 ori;

— și *Staphysagria 15 CH*, 1 doză la fiecare douăsprezece ore, de 3 ori.

Colirul și alifia prescrise de medic sunt și ele indispensabile. Recidivele necesită un tratament de fond.

URETRITĂ

O scurgere uretrală trebuie în mod obligatoriu să ducă la analize, pentru a determina germenul în cauză și tratamentul cu antibiotice potrivit.

Uneori, după tratament, pot să se mai manifeste dureri la micțiune sau o mică scurgere limpede. În acest caz luați *Thuya 9 CH* și *Staphysagria 15 CH*, 5 granule pe zi.

URTICA URENS

Origine

Urzica.

Principalele indicații

Urticarie alimentară (mai ales) sau agravată în contact cu apa.

URTICARIE

Urticaria, la unele persoane cu teren alergic, poate să apară în multe împrejurări: alimentare, fizice (frig, efort, soare) sau emotive. Trebuie deci prescris un tratament de fond homeopatic al terenului alergic și emotiv. Cu ocazia episoadelor acute, se ia de la primele simptome, timp de trei zile, *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi.

➤ În caz de plăci roz, umflate, ameliorate la frig: *Apis 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi.

➤ În caz de urticarie în urma consumului de scoici sau pești: *Urtica urens 5 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi.

➤ După excese alimentare: *Antimonium crudum 9 CH*, 5 granule de 3 ori pe zi.

USCĂCIUNE

Se iau medicamentele indicate, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de patru-cinci zile. Dacă simptomele persistă, consultați medicul.

- Uscăciune a pielii: *Alumina 9 CH* și *Arsenicum iodatum 9 CH*.
- Uscăciune a mucoaselor, cu sete: *Bryonia 9 CH* și *Belladonna 9 CH*.
- Uscăciune a mucoaselor, fără sete: *Alumina 9 CH*.
- Uscăciune vaginală: *Folliculinum 4 CH*.

USTILAGO

Origine

Ustilago maidis, ciupercă parazită a plantelor.

Principalele indicații

Menstre hemoragice.



VAB

Origine

BCG-ul.

Principalele indicații

- urmări ale vaccinării cu BCG;
- teren tuberculinic.

Comparații și asocieri

TK, *Tuberculinum aviaire*.

VACCINOTOXINUM

Origine

Vaccinul antivariolic.

Principalele indicații

Erupții de vezicule, îndeosebi la începutul zonei zoster sau herpesului.

VAGINISM

Dureri și spasme ale vaginului în cursul actului sexual. Este necesar un examen clinic pentru depistarea unei cauze infecțioase

sau organice. În absența ei, este necesar un tratament al terenului emotiv. Până la consultarea medicului, se iau înaintea raporturilor sexuale: *Gelsemium 15 CH*, 1 doză, și *Platina 15 CH*, 5 granule în fiecare dimineață, timp de cincisprezece zile.

VALERIANA

Origine

Odoleanul.

Principalele indicații

Hipersensibilitate emoțională, dureri, spasme.

Comparații și asocieri

Ignatia: hiperexcitabilitate.

VARICE

Tratamentul homeopatic are o utilitate dublă în cazul de față: frânarea evoluției lor și tratarea simptomelor care decurg (îngreunare, durere, edem).

► Prevenire:

Calcarea fluorica 9 CH și *Sepia 9 CH*, 5 granule pe zi în cură de zece zile pe lună.

► Durere:

Arnica 9 CH și *Vipera 5 CH*, 5 granule de 2 ori pe zi.

Atenție! Dacă simptomele persistă, consultați medicul. *Vezi PERIFLEBITĂ.*

► Eczemă varicoasă:

Fluoricum acidum 9 CH, 5 granule de 2 ori pe zi, timp de o lună.

► Edem și îngreunare:

20 de picături, de 3 ori pe zi, din *Hamamelis compus* sau *Climaxol* în cură de douăzeci de zile pe lună.

VARICELĂ INFANTILĂ

E ultima maladie pentru care încă nu există vaccin. Diagnosticul nu pune nici o problemă și tratamentul este totdeauna același:

► La început:

— *Rhus toxicodendron 15 CH* și

— *Poumon histamine 15 CH*, 5 granule, în alternanță, din două în două ore.

► Apoi în stadiul de coji:

— *Mezereum 5 CH* și

— *Antimonium tartaricum 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi.

VÂNĂTAIE

► În caz de vânătăi sau hematoame ca urmare a unui șoc: *Arnica 9 CH*, 5 granule, de repetat de 2-3 ori în timpul zilei.

► În caz de vânătăi apărute ușor, spontan, fără lovituri, trebuie consultat medicul. Fragilitatea capilară indică în general: *Lachesis*.

VENĂ

► Dureri de vene: *Arnica 9 CH* și *Vipera 9 CH*, 5 granule din fiecare de 2 ori pe zi. Atenție! Dacă simptomele persistă, consultați medicul. *Vezi PERIFLEBITĂ.*

► Insuficiență venoasă care se manifestă prin picioare grele sau umflate: se iau în mod regulat 20 de picături, de 3 ori pe zi, din *Hamamelis compus* sau *Climaxol*. Va fi necesar și un tratament de fond.

VERATRUM ALBUM

Origine

Strigoaie.

Simptome caracteristice

- senzație de frig glacial, cu slăbiciune intensă, indispoziție;
- dureri violente ca de crampe;
- sudori reci;

— diaree abundentă și frecventă care poate să ducă la deshidratare.

Principalele indicații

— diaree acută, cu ocazia unor gastro-enterite sau unor intoxicații alimentare cu indispoziție;
— criză de spasmofilie;
— menstr dureroase, cu crampe, sudori reci și indispoziție vagală.

Comparații și asocieri

Arsenicum album: diaree acută, cu indispoziție și risc de deshidratare.

Cuprum: crampe.

De avut în casă

Veratrum album 15 CH, 1 tub.

VERBASCUM

Origine

Lumânare.

Principalele indicații

— nevralgii faciale care revin la ore fixe, cu lăcrimări iritante;
— rinită.

Comparații și asocieri

Cedron: nevralgii care revin la ore fixe.

Kalium iodatum: rinită și lăcrimări.

VERGETURI

În timpul sarcinei, în afara cremelor recomandate de farmacist, se ia douăzeci de zile pe lună: *Calcarea fluorica* 9 CH și *Graphites* 9 CH, 5 granule din fiecare, de două ori pe zi.

VERUCI

Întrebările

Care e aspectul verucii (cornos, transparent, gălbui)?

Care e localizarea (picior, mână, față)?

E dureroasă?

E unică sau multiplă?

Ce trebuie făcut

Se ia sistematic *Thuya* 15 CH, 1 doză pe săptămână, timp de o lună.

➤ Și în plus:

Medicamentul indicat (vezi mai jos) în 9 CH, 5 granule dimineața și seara.

➤ Și în plus:

Biomag, 1 comprimat de ronțait dimineața și seara.

➤ Și în plus:

Se poate folosi local următoarea alifie, pe care o va pregăti farmacistul:

— *Teucrium scorodonia* TM;

— *Euphorbia* TM 3%;

— *Thuya* TM;

— Vaseline sau cetalină (15 g).

Trebuie consultat medicul dacă

— o verucă pe corp este dureroasă și sângerează;

— verucile sunt multiple și au apărut brusc;

— ele nu dispar în ciuda tratamentului de o lună.

VERUCI: sunt dese, întărite și dureroase

ANTIMONIUM CRUDUM

Verucă în formă de conopidă, cornoasă, dureroasă, pe talpa piciorului și pe mâini.

✧ *Experiența mea*:

Multiplă sau recidivantă la cei cu un apetit deosebit de mare.

NITRICUM ACIDUM

Gălbue, întărită, uneori cu sângerare.

✧ **Experiența mea:**

Durerea e vie, înțepătoare.

GRAPHITES

Veruci mari în jurul unghiilor.

✧ **Experiența mea:**

Deseori asociat cu *Antimonium crudum*.

Patrick, în vârstă de 45 de ani, are veruci plantare mari, care au reapărut foarte repede, după tratamentul cu zăpadă carbonică. Verucile sunt uneori dureroase și unele sângerează când se crapă.

➤ **THUYA** 15 CH, 1 doză pe săptămână.

➤ **ANTIMONIUM CRUDUM** 9 CH și **NITRICUM ACIDUM** 9 CH, 3 granule din fiecare, înainte de cele două mese.

VERUCI: sunt plate și transparente, nedureroase

DULCAMARA

Veruci plate, transparente, multiple, deseori pe partea de deasupra mâinilor.

✧ **Experiența mea:**

Este și medicamentul verucilor măslinii de pe spate.

BERBERIS

Veruci plate pe mâini, la vârful degetelor.

✧ **Experiența mea:**

Este și un drenor al ficatului și rinichilor.

CAUSTICUM

Veruci mari, deschise la culoare, puțin cornoase, sub unghii, în vârful nasului sau la buză.

✧ **Experiența mea:**

E și medicamentul verucilor persoanelor în vârstă.

Marie, în vârstă de 10 ani, are foarte multe veruci mici, de când se ducea la piscină, molluscum pe fese și pe părțile interne ale coapselor. Are o amintire foarte neplăcută a ultimei vizite la dermatolog, când i-a scos, cu un an în urmă, vreo zece molluscum.

➤ **VACCINOTOXINUM** 15 CH, 1 doză pe săptămână.

➤ **DULCAMARA** 9 CH și **CINNABARIS** 9 CH, 3 granule din fiecare, înaintea celor două mese.

VEZICULA BILIARĂ

De cele mai multe ori, ceea ce numim "criză de ficat" este, de fapt, o tulburare a căilor biliare. În caz de obstacol, poate chiar să apară o durere foarte puternică în spate, în vârful omoplatului drept.

Pentru drenarea veziculei biliare și favorizarea digestiei și a tranzitului intestinal, se ia *Chelidonium compus* sau *Hepatodrainol* 15 picături, înaintea meselor principale. Dacă simptomele persistă, consultați medicul și faceți o analiză biologică și un examen ecografic al funcțiilor hepato-veziculare.

VIBURNUM

Origine

Călin.

Principalele indicații

Menstruație puțin abundentă și foarte dureroasă.

VINCENT (anghina lui)

Este o anghină ulceroasă, provocată de asocierea a doi microbi, caracterizată de puncte mari, albe, în amigdale. Maladia reacționează foarte bine la tratamentul homeopatic: *Kalium bichromicum* 9 CH și *Mercurius cyanatus* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră, precum și gargară cu *Phytogargarisme*, de 3 ori pe zi. Dacă simptomele persistă după patruzeci și opt de ore, se consultă medicul.

VIOLA ODORATA**Origine**

Vioreaua.

Principalele indicații

Dureri reumatice ale închieturii mâinii.

VIOLA TRICOLOR**Origine**

Panseaua sălbatică.

Principalele indicații

Eczema cu coajă a pielii capului.

VIPERA REDI**Origine**

Vipera aspic. Veninul de viperă, ca multe veninuri, acționează asupra sângelui și a pereților vasculari. Acțiunea homeopatică are efect mai ales asupra inflamației venelor.

Principalele simptome

- durere a venelor ca o tensiune foarte puternică;
- ameliorare ridicând picioarele.

Principalele indicații

- picioare grele, tendință la echimoze;
- flebite superficiale.

Comparații și asocierii

Lachesis: flebită superficială și hematoame.

Hamamelis: picioare grele.

VOCE

Vezi RĂGUȘEALĂ.

➤ Voce răgușită dimineața:

Rhus toxicodendron 9 CH, 5 granule seara.

➤ Voce răgușită seara:

Phosphorus 9 CH, 5 granule dimineața.

➤ Voce care pare în schimbare:

Manganum 9 CH, 5 granule dimineața.

➤ Dificultatea de a lua notele acute:

Argentum nitricum 9 CH, 5 granule în fiecare dimineață.

Aceste tratamente pot să fie urmate opt zile. Dacă simptomele persistă, consultați medicul sau un specialist care să vă examineze laringele.

VOMĂ

Se vor lua următoarele medicamente timp de douăzeci și patru de ore, până la consultarea medicului:

➤ Din cauza indigestiei sau a unor excese alimentare:

Voma ușurează: *Nux vomica* 5 CH și *Antimonium crudum* 5 CH, 5 granule, în alternanță, oră de oră.

➤ Din cauza unei gastro-enterite sau a unei intoxicații alimentare:

Voma nu ușurează: *Ipeca* 9 CH, 5 granule oră de oră, în caz de grețuri cu vome de bilă repetate, indispoziție și salivare.

➤ Sau:

Arsenicum album 9 CH, 5 granule din oră în oră, dacă există diaree, arsuri la stomac și dacă voma este agravată de cea mai mică cantitate de apă înghițită.

➤ *Sau:*

Phosphorus 9 CH, 5 granule din oră în oră, în caz de sete de mici cantități de apă foarte rece, vomate imediat după aceea.

➤ Criză de acetonemie la copil:

Senna 5 CH, 5 granule la fiecare jumătate de oră. Trebuie să se dea destul de băut copilului (minimum o jumătate de oră), de preferință o băutură dulce și sărată totodată (coca-cola este foarte eficientă în această situație).

Medicul homeopat trebuie să aibă în vedere un tratament de fond a acestui teren hepatic.

VOMA NOU-NĂSCUTULUI ☹

Se ia timp de douăzeci și patru de ore, până la consultarea medicului:

➤ De la lapte prins:

Aethusa 5 CH, 5 granule înainte de una-două alăptări.

➤ De la lapte neprins:

Sepia 9 CH, 5 granule pe zi.

➤ Cu nervozitate:

Chamomilla 15 CH, 5 granule pe zi.

VORBĂRET

Pacientul devine foarte vorbăreț, logoreic, cu excitație, mai ales seara: *Lachesis 15 CH*.

Vezi LIMBAJ.



WEIHE (punctele lui)

Punctele lui Weihe sunt puncte cutanate, care poartă numele inventatorului lor, doctorul Weihe. Teoretic, fiecare medicament este în legătură cu un punct de pe corp. Aceste puncte sunt dureroase la apăsare când sunteți sensibil la medicamentele la care corespund. Cunoașterea lor poate să permită orientarea sau confirmarea diagnosticului medicului homeopat. De exemplu, punctul situat la extremitatea claviculei stângi, în partea de sus a articulației cu sternul, este deosebit de dureros dacă sunteți sensibil la *Lachesis*. În practică, este greu să găsești această sensibilitate pentru toate punctele. Multe dintre aceste puncte ale lui Weihe corespund punctelor de acupunctură, iar medicamentul corespundent are, în general, același efect terapeutic ca și înțepătura.



XANTHOXYLUM

Origine

Frasinul.

Principalele indicații

Durere a ovarului stâng.



ZBÂRNÂIT

Orice zbârnâit în ureche trebuie să ducă la verificarea tensiunii arteriale și examen ORL. Tratamentul homeopatic va completa tratamentele clasice.

Cu amețală și scădere a auzului: *Chininum sulfuricum* 9 CH și *Baryta carbonica* 9 CH, 5 granule, în alternanță, de 4 ori pe zi.

ZETA ITALICA

Origine

Porumbul.

Principalele indicații

Eczema uscată, psoriazisul.

ZGOMOT

Descoperirea acestui simptom orientează și confirmă alegerea unor medicamente de teren sau de sensibilitate.

Intoleranță la zgomot

- în caz de migrenă: *Asarum*;
- în caz de oboseală: *China*, *Kalium phosphoricum*;
- în caz de depresie: *Sepia*;

- intoleranți, nerăbdători și iritabili: *Nux vomica*;
- intoleranți mizantropi: *Lycopodium*;
- hipersensibili, hiperexcitabili: *Ignatia*;
- hipersensibili la auz: *Coffea*.

Toate aceste medicamente pot să fie luate în 15 CH, 5 granule, 1-2 ori pe zi.

ZINCUM

Origine
Zincul.

Principalele simptome

- senzația de slăbiciune, mai ales pe plan nervos și intelectual;
- dureri de cap după ce s-a băut vin;
- nerăbdare, crampe la picioare, cu nevoia de a le mișca continuu.

Principalele indicații

- oboseală nervoasă după efort;
- dificultăți școlare la copiii nervoși, agitați;
- crampe, nerăbdare a picioarelor.

Comparații și asocieri

Cuprum: crampe.

Kalium phosphoricum: slăbiciune nervoasă ca urmare a surmenajului.

ZINGIBER

Origine
Ghimbir.

Principalele indicații

Diaree după ce ai mâncat pepene.

ZONA ZOSTER

De la primele simptome, până la consultarea medicului, se ia *Vaccinotoxinum 15 CH*, 1 doză unică.

> Și:

Arsenicum album 9 CH și *Rhus toxicodendron 15 CH*, 5 granule, în alternanță, din două în două ore.

> Apoi:

În funcție de localizare sau de aspect:

- *Ranunculus bulbosus 9 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi, dacă e vorba de zona toracică;
- *Croton 5 CH*, 5 granule de 4 ori pe zi, dacă veziculele sunt grupate.

Toate zonele oftalmice trebuie să fie văzute de medic cât mai repede.

ANEXA

TRUSE FAMILIALE

Maladiile cronice sau repetitive iau uneori aceeași formă, la fiecare reapariție, pentru o anumită persoană. Se poate deci păstra, pentru prevenire, același tratament pentru viitoarea criză de tuse, otită, herpes, migrenă, sinuzită etc. Trebuie notat cu mare atenție, pentru fiecare medicament, indicația și numele persoanei căreia i se potrivește în acest caz. Nimic nu dovedește că medicamentul care tratează sinuzita sau tusea unuia va trata aceeași maladie și la un alt membru al familiei. Este deci preferabil să se păstreze aceste medicamente mai curând cu numele persoanei decât în ordine alfabetică.

BEBELUȘI ÎN CASĂ

Trusa

Antimonium crudum 9 CH: indigestii.
Arnica 9 CH: cucuie.
Belladonna 9 CH: fund roșu.
Chamomilla 9 CH: pusee dentare.
China 9 CH: diaree.
Gelsemium 15 CH: teamă, trac.
Ignatia 15 CH: excitație.
Nux vomica 9 CH: toate tulburările digestive spastice, indigestiile.
Podophyllum 9 CH: diaree.
Stramonium 15 CH: coșmaruri.
Pomadă cu Calendula: bubițe și fund roșu.
Sédatif PC: anxietate, nervozitate.
Homéogène 46: agitație, insomnie.
Pusee dentare
În cazul puseelor dentare ale bebelușului, când devine iritabil, bombănitor, furios, trebuie să i se dea *CHAMOMILLA* 15 CH, 5 granule, de două-trei ori pe zi.

Cucuiele

ARNICA 9 CH, 5 granule, de două-trei ori, la un interval de o jumătate de oră.

Fund roșu

Se pune *POMADĂ CU CALENDULA* și *BELLADONNA* 9 CH, 5 granule, de patru ori pe zi.

Diareea banală a copilului, fără febră

CHINA 9 CH și *PODOPHYLLUM* 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

BRICOLAJ

Trusa

Apis 15 CH: de urgență la arsuri.
Arnica 9 CH: hematoame.
Belladonna 9 CH: arsură de gradul I.
Chantharis 9 CH: arsură de gradul II, bășică.
Hypericum 15 CH: dureri nevralgice după traumatism al extremităților.
Ledum palustre 15 CH: dureri după rană cu obiecte înțepătoare.
Staphysagria 15 CH: dureri după rană cu obiecte tăioase.
Pomandă cu Calendula: toate joliturile și arsurile.

Arsură

Arsura ușoară cu edem roz înțepător: *APIS* 15 CH, 5 granule, la fiecare zece minute, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt de ajuns).
Se pune *POMADĂ CU CALENDULA*

Hematoame

În urma unei lovituri, a unui șoc, a unui accident, se ia cât mai repede posibil *ARNICA* 9 CH, 5 granule, din oră în oră, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt suficiente).

Înțepături sau tăieturi

În caz de înțepătură la meșterit: *LEDUM PALUSTRE* 9 CH, 5 granule, de patru ori pe zi.
Dacă vă tăiați: *STAPHYSAGRIA* 15 CH, de două ori pe zi.
Se pune *POMADĂ CU CALENDULA*.

PETRECIERI

Trusa

Chelidonium compus: pentru stimularea ficatului și a căilor biliare.

Coffea 15 CH: insomnie după petrecere.

Gelsemium 15 CH: trac înainte de petrecere.

Ignatia 15 CH: înainte și după orice agitație.

Lycopodium 5 CH: intoleranțe alimentare, în special stridii.

Nux vomica 9 CH: preventiv și curativ în caz de excese și pentru mahmureală.

Staphysagria 15 CH: vexații și frustrări.

Mahmureală

Când trebuie să luați parte la o masă prea copioasă (petrecere, revelion, aniversare):

➤ *NUX VOMICA 9 CH*, 5 granule, înainte de masă, după masă, la culcare și a doua zi dimineață.

Criză de ficat

➤ *CHELIDONIUM COMPUS 15* picături sau 5 granule, înaintea celor două mese.

Stres

Pentru redobândirea calmului și pentru a adormi după emoții:

➤ *COFFEA 9 CH* și *IGNATIA 15 CH*, 9 CH, 5 granule în fiecare seară.

SPORT

Trusa

Apis 15 CH: edem, entorsă.

Arnica 9 CH: lovituri, cucuie, mușchi.

Arnica 15 CH: detentă musculară și nervoasă după sport.

Bryonia 9 CH: inflamație articulară.

Cantaris 9 CH: bășici.

China 9 CH: recuperare fizică, mai ales după transpirație abundentă.

Cuprum 9 CH: crampe musculare.

Gelsemium 15 CH: trac înainte de competiție.

Rhus toxicodendron 9 CH: curbaturi.

Ruta 9 CH: tendinite, lombalgii.

Sporténine: crampe, recuperare musculară.

Traumatisme, șocuri

În urma unei lovituri, a unui șoc, a unui accident se ia, cât mai repede posibil, *ARNICA 9 CH*, 5 granule, din oră în oră, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt suficiente).

Entorsă

➤ *APIS 15 CH*, 5 granule, a fiecare zece minute, de patru-cinci ori, în același timp cu aplicarea gheții.

➤ *ARNICA 15 CH*, 1 doză, de repetat după trei și după șase ore. Apoi, după imobilizare: *BRYONIA 9 CH* și *RUTA 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

➤ *RHUS TOX 9 CH*, 5 granule seara, timp de zece zile, în timpul reeducării.

Recuperare, crampe

➤ *SPORTENINE*, de ronțait sau de băut, de două-trei ori în timpul efortului și de două ori după.

➤ *ARNICA 9 CH* și *CUPRUM 9 CH*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

VACANȚA DE IARNĂ, SCHI

Trusa

Agaricus 5 CH: degerături.

Apis 15 CH: reacții solare.

Arsenicum album 15 CH: insomnie la altitudine.

Coca 15 CH: rău de munte.

Natrum muriaticum 15 CH: lucită solară.

Pulsatilla 9 CH: degerături, acrocianoză (cianoza extremităților) la frig.

Ruta 9 CH: tendinită datorată compresiilor bocancilor de schiuri.

Homéoplasmine: degerături.

Amețeli, rău de altitudine

➤ *COCA 9 CH*, 5 granule dimineața și seara și *ARSENICUM ALBUM 15 CH*, 5 granule seara, pentru facilitarea somnului.

Degerătură

➤ *PULSATILLA 9 CH*, 5 granule dimineața.

➤ *AGARICUS 9 CH* și *ARNICA 9 CH*, 5 granule, în alternanță, de trei ori pe zi.

Tendinită

➤ RUTA 9 CH și ARNICA 9 CH, 5 granule, în alternanță, de trei ori pe zi.

VACANȚĂ LA SOARE**Trusa**

Apis 15 CH: insolație cu edem.

Arsenicum album: intoxicație alimentară.

Belladonna 9 CH: insolație cu roșeață.

Cantharis 9 CH: insolație cu bășici.

Gelsemium 15 CH: insolație.

Ledum palustre 5 CH: prevenirea înțepăturilor de țânțari.

Podophyllum 9 CH: diaree.

Poumon histamine 15 CH: alergie, lucită solară.

Vipera 5 CH: inflamație veninoasă, picioare grele.

Insolație

➤ APIS 15 CH și BELLADONNA 9 CH, 5 granule, în alternanță, din oră în oră.

Diaree

➤ CHINA 9 CH și PODOPHYLLUM 15 CH, 5 granule, din zece în zece minute, răbind dozele în funcție de ameliorare.

➤ POUMON HISTAMINE 15 CH, 5 granule seara.

În timpul vacanței de vară, pe malul mării, Kevin, în vârstă de 5 ani, are, de o jumătate de zi, o diaree cu scaun frecvent. Nu are febră. Scaunul este galben, fără sânge. Burta e balonată și îl doare puțin.

➤ CHINA 9 CH și PODOPHYLLUM 9 CH, 5 granule, în alternanță, din jumătate în jumătate de oră, timp de o zi.

➤ Apoi se continuă cu CHINA 9 CH, 5 granule, dimineața și seara, timp de trei zile.

Trebuie să se bea suficient lichid.

MEDICAMENTE INDISPENSABILE ÎN CASĂ

Nu trebuie stocate decât medicamentele care sunt folosite frecvent sau cele de primă necesitate. În cazul multor medicamente,

citate în această carte, se poate aștepta și apoi procura la de la farmacie la cerere. Medicamentele trebuie să fie păstrate într-un loc uscat, ferite de căldură și mirosuri puternice. Este de dorit păstrarea separată de medicamentele alopate.

➤ ACONITUM

Aconitum 9 CH, 1 tub.

Febră bruscă (39-40 grade C), în urma unei răceli: ACONITUM 9 CH, 5 granule, din oră în oră, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt suficiente).

➤ AESCULUM COMPUS

Aesculum compus, 1 tub.

Puseu hemoroidal, 5 granule, de patru ori pe zi.

➤ ALLIUM CEPA

Allium cepa 9 CH, 1 tub.

Rinită cu strănut și scurgere limpede, foarte abundentă, care irită nasul: ALLIUM CEPA 9 CH, 5 granule din oră în oră, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt suficiente).

➤ APIS

Apis 15 CH, 1 tub.

Edem, înțepătură de insecte, urticarie, arsură de gradul I.

Înțepături de insecte sau arsură ușoară, cu un edem roz înțepător:

APIS 15 CH, 5 granule, din zece în zece minute, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt suficiente).

➤ ARNICA

Arnica 9 CH, 1 tub

Hematom, traumatism muscular.

În urma unei lovituri, a unui șoc, a unui accident se ia cât mai repede posibil ARNICA 9 CH, 5 granule, din oră în oră, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, 4-5 doze sunt suficiente).

➤ ARSENICUM ALBUM

Arsenicum album 15 CH, 1 tub.

Dureri cu arsură, otită acută noaptea, gastro-enterită acută, angoasă nocturnă, 5 granule, o dată sau de două ori pe zi.

➤ BELLADONNA

Belladonna 9 CH, 1 tub.

Febră cu transpirație, arsură de gradul I, inflamație a pielii sau a mucoaselor.

➤ CALENDULA

Pomandă cu *Calendula*, 1 tub.

Iritarea pielii, arsură, 5 granule, din oră în oră, răcind dozele în funcție de ameliorare.

➤ CANTHARIS

Cantharis 9 CH, 1 tub.

Arsură de gradul II, cistită acută, 5 granule, din oră în oră, răcind dozele în funcție de ameliorare.

➤ CEPHIL

Céphyl, 1 cutie.

Febră, durere.

Atenție: acest medicament conține aspirină.

➤ CHAMOMILLA

Chamomilla 15 CH, 1 tub.

În caz de pusee dentare la bebeluși, când devin iritabili, furioși, trebuie să li se dea CHAMOMILLA 15 CH, 5 granule, de două-trei ori pe zi.

➤ CHELIDONIUM

Chelidonium compus, 1 flacon.

Criză de ficat, drenarea căilor biliare, 20 de picături, de trei ori pe zi.

➤ CHINA

China 9 CH, 1 tub.

Oboseală în urma unor maladii infecțioase, gripă, gastro-enterită, de exemplu, sau în urma unor eforturi sportive repetate: CHINA 9 CH, 5 granule, înaintea celor trei mese, minimum o săptămână.

➤ COCCULINE

Cocculine, 1 cutie.

Rău de mașină, 2 comprimate, de trei ori pe zi, în ajunul călătoriei și în timpul călătoriei.

➤ COLOCYNTHIS

Colocynthis 9 CH, 1 tub.

Dureri spastice, în alternanță cu *Magnesia phosphorica*, 5 granule, în alternanță, din oră în oră, răcind dozele în funcție de ameliorare.

➤ CORYZALIA

Coryzalia, 1 cutie.

Rinită, boala fânului, 1 comprimat de supt, din oră în oră, răcind dozele în funcție de ameliorare.

➤ CUPRUM

Cuprum 9 CH, 1 tub.

Crampe, spasme, crize de astmă, 5 granule, din oră în oră, răcind dozele în funcție de ameliorare.

➤ CYCLAMEN

Cyclamen 30 CH, 1 doză.

Migrenă oftalmică, îndeosebi înainte de menstruație: CYCLAMEN 30 CH, 1 doză pe săptămână sau 1 doză cu două-trei zile înainte de sfârșitul ciclului, de repetat la apariția menstruației.

➤ DROSERA

Drosera 15 CH, 1 doză.

În cazul acceselor de tuse, îndeosebi noaptea, care se mențin după un guturai sau o bronșită: DROSERA 15 CH, 1 doză, trei seri la rând, la culcare.

➤ GELSEMIUM

Gelsemium 15 CH, 1 tub.

Trac, imposibilitate de a adormi.

Tracul înainte de examen: fie GELSEMIUM 15 CH, 5 granule, în fiecare seară, la culcare, pe toată perioada pregătirii, fie GELSEMIUM 15 CH, 1 doză, în ajun și în dimineața examenului.

➤ HEPAR SULFUR

Hepar sulfur 15 CH, 1 doză.

Început de supurare: se ia o doză cât mai repede posibil și se consultă medicul.

➤ HOMEOPLASMINE

Homéoplasmine, 1 tub.

Iritarea pielii, zgârietură, tăietură, plesnătură, arsură.

➤ IGNATIA

Ignatia 15 CH, 1 tub.

Excitare nervoasă, spasm nervos.

Un copil enervat în urma unei zile de sărbătoare bogată în emoții:

IGNATIA 15 CH, 5 granule la culcare.

O persoană șocată după un deces sau o nouă tulburare profundă:

IGNATIA 15 CH, 1 doză, trei zile la rând.

IPECA

Ipeca 9 CH, 1 tub.

Tuse spastică, grasă, în cazul unei bronșite, unei bronșiolite, a unei crize de astmă: IPECA 9 CH, 5 granule, din oră în oră, răbind dozele în funcție de ameliorare (în medie, sunt necesare 24-36 de ore).

➤ KALIUM BICHROMICUM

Kalium bichromicum 9 CH, 1 tub.

Sinuzită, guturai, cu scurgere goasă, gălbuie și dureri frontale:

KALIUM BICHROMICUM 9 CH, 5 granule, de patru ori pe zi, timp de trei-patru zile.

➤ KALIUM PHOSPHORICUM

Kalium phosphoricum 9 CH, 1 tub.

Oboseală nervoasă după griji sau surmenaj: KALIUM

PHOSPHORICUM 9 CH, 5 granule, de trei ori pe zi, timp de minimum o săptămână.

➤ MAGNESIA PHOSPHORICA

Magnesia phosphorica 9 CH, 1 tub.

Dureri spastice, în alternanță cu *Colocynthis*.

➤ NUX VOMICA

Nux vomica 9 CH, 1 tub.

Spasme digestive, indigestie, mahmureală.

Când trebuie să luați parte la o masă prea copioasă: NUX

VOMICA 9 CH, 5 granule, înainte de masă, după masă, la culcare și a doua zi dimineată.

➤ OSCILLOCCINUM

Oscilloccinum, 1 cutie de 6.

Început de gripă sau de otită: 1 doză la opt ore.

➤ POUMON HISTAMINE

Poumon histamine 15 CH, 1 tub.

Alergie, 5 granule, de două ori pe zi.

➤ RHUS TOXICODENDRON

Rhus toxicodendron 9 CH, 1 tub.

Curbaturi reumatismale sau după sport, sau în perioada de reeducare la kineziterapeut: RHUS TOXICODENDRON 9 CH, 5 granule în fiecare seară, la culcare, timp de minimum zece zile.

➤ SEDATIF PC

Sédatif PC, 1 tub.

Anxietate, nervozitate, 5 granule la cerere.

➤ STAPHYSAGRIA

Staphysagria 15 CH, 1 tub.

Ofensare, sentiment de nedreptate.

Cistită după raport sexual sau după un stres: STAPHYSAGRIA 15 CH, 5 granule, o dată sau de două ori pe zi.

➤ STODAL

Stodal, 1 flacon.

Tuse.

➤ STRAMONIUM

Stramonium 15 CH, 1 tub.

Coșmaruri sau spaime nocturne la copii. Se iau 5 granule la culcare, trei-patru seri la rând.

Cuprins

INTRODUCERE	5
GHID DE CONSULTARE A DICTIONARULUI	7

A

ABANDON	9	AGRAPHIS NUTANS	26
ABCES	9	AGRAVARE	26
ABIES NIGRA	10	AGRAVARE (printr-un tratament	
ABROTANUM	10	homeopatic)	27
ABUZ	11	AHILE (călcăiul lui)	28
AC	12	AILANTHUS	28
ACARIENI	12	ALĂPTARE	28
ACCELERATIE	12	ALBUMINURIE	29
ACCIDENT	13	ALCOOLISM	29
ACETONEMIE	13	ALERGIE	29
ACIDITATE	13	ALERGIE ALIMENTARĂ	31
ACNEE	13	ALETRIS FARINOSA	31
ACOMODARE	16	ALFALFA	32
ACONITUM	17	ALGODISTROFIE	32
ACROCIAZOĂ	17	ALIMENTAȚIE	32
ACTAEA RACEMOSA	18	ALLIUM CEPA	34
ACTAEA SPICATA	18	ALLIUM SATIVUM	34
ACTH	19	ALOE	35
ACUFENE	19	ALOPECIE (căderea părului)	35
ACUITATE	19	ALTITUDINE	35
ACUPUNCTURĂ	19	ALUMINA	36
ADENOM	20	AMBRA GRISEA	36
ADENOPATIE	20	AMBROSIA	36
ADERENȚĂ	21	AMELIORARE	37
ADORMIRE	21	AMENOREE	37
AEROCOLIE	21	AMETELI	37
AEROFAGIE	21	AMIBA	38
AESCLUS HIPPOCASTANUM	22	AMIGDALE	38
AETHUSA CYNAPIUM	22	AMMONIUM CARBONICUM	39
AFONIE	23	AMMONIUM MURIATICUM	39
AFRODISIAC	23	AMPUTARE	40
AFTĂ	24	ANACARDIUM	40
AGARICUS MUSCARIUS	25	ANAGALLIS ARVENSIS	40
AGITAȚIE	26	ANCHILOZĂ	41
AGNUS CASTUS	26	ANEMIE	41
AGORAFOBIE	26	ANERGIE	41

DICTIONAR DE HOMEOPATIE

ANGHINĂ	41	ARISTOLOCHIA	52
ANGHINĂ PECTORALĂ	41	ARITMIE	52
ANGOASĂ	42	ARNICA MONTANA	52
ANGUSTURA VERA	42	ARSENICUM ALBUM	53
ANILINUM	42	ARSENICUM IODATUM	55
ANITĂ	42	ARSURĂ	56
ANOREXIE	43	ARTEMISIA VULGARIS	56
ANOSMIE	43	ARTERIOSCLEROZĂ/	
ANTIBIOTIC	43	ATEROSCLEROZĂ	57
ANTIDEPRESIV	44	ARTERITĂ	57
ANTIMONIUM CRUDUM	44	ARTRITĂ	57
ANTIMONIUM TARTARICUM	45	ARTROZĂ	58
ANTRAX	45	ARUM TRIPHYLLUM	59
ANXIETATE (teren anxios)	45	ASA FOETIDA	59
ANXIETATE (tratament)	46	ASCLEPIAS	59
APĂSARE	48	ASTENIE	60
APETIT	48	ASTERIAS RUBENS	60
APIS	48	ASTM	60
APNEEA SOMNULUI	49	AȘEZAT	64
ARALIA RACEMOSA	49	AURUM	64
ARANEA DIADEMA	49	AUTORITAR	66
ARGENTUM METALLICUM	50	AUTOVACCIN	66
ARGENTUM NITRICUM	50	AVENA SATIVA	66

B

BADIAGA	67	BELLADONNA	74
BAIE	67	BELLIS PERENNIS	76
BALANITĂ	68	BENZOICUM ACIDUM	76
BALONĂRI	68	BERBERIS VULGARIS	76
BANDAJ	70	BERE	77
BAPTISIA	70	BILĂ	77
BAROTRAUMATISM	71	BIOMAG	78
BARTOLINITĂ	71	BLATTA ORIENTALIS	78
BARYTA CARBONICA	71	BLEFARITĂ	78
BARYTA IODATA	72	BLÉNORĂGIE	79
BASEDOW (boala lui)	72	BOALA FÂNULUI	79
BĂȘICI	72	BOMBYX PROCESSIONNARE	82
BĂTĂTURI	73	BORAX	83
BĂUT	73	BORBORIGME	83
BĂLBĂIELI	73	BOTHROPS	83
BBS (Besnier-Boeck - Schaumann, boala		BOVARISM	83
lui)	73	BOVISTA	84
BCG	74	BROMUM	84
BECEGITĂ	74	BRONHIOLITĂ	84

BRONȘITĂ	85	BUHĂIALĂ	89
BRONȘITĂ CRONICĂ	85	BULIMIE	89
BRYONIA	85	BURSITĂ	
BUFEE DE CĂLDURĂ	86	(inflamația burselor seroase articulare)	90
BUFO RANA	89	BUZE	90

C

CACOSMIE	91	CAUSTICUM	107
CACTUS GRANDIFLORUS	91	CĂDEREA PĂRULUI	109
CADMIUM SULFURICUM	92	CĂLCĂI	109
CAFEA	92	CĂLDURĂ	109
CAJUPUTUM	92	CĂPUȘĂ	110
CALADIUM	93	CĂSCAT	110
CALCAREA CARBONICA	93	CEAFĂ	110
CALCAREA FLUORICA	95	CEARCĂNE	110
CALCAREA PHOSPHORICA	96	CEDRON	110
CALCAREA SULFURICA	96	CEFALEE	111
CALCIU	97	CELULITĂ	111
CALENDULA	97	CENESTEZIE	111
CALOZITATE	97	CENTURĂ	112
CĂMPHORA	98	CEPHIL	112
CANCER		CERVICAL	112
(posibilitățile homeopatiei în maladiile grave)	98	CEZARIANĂ	113
CANDIDA ALBICANS	100	CHAMOMILLA	113
CANDURANGO	100	CHEIRANTHUS	114
CANGRENĂ	101	CHELIDONIUM	114
CANTHARIS	101	CHELIE	114
CAPRICIOS	102	CHENOPODIUM	115
CAPSICUM	102	CHERATITĂ	115
CARACTER	102	CHERATOZĂ	115
CARBO ANIMALIS	103	CHERATOZĂ SENILĂ	115
CARBO VEGETABILIS	103	CHIMAPHILA	115
CARBOLICUM ACIDUM	104	CHIMIOTERAPIE	116
CARBONEUM SULFURATUM	104	CHINA	116
CARDIOLOGIE	104	CHININĂ	117
CARDUUS MARIANUS	105	CHININUM SULFURICUM	117
CARENȚĂ	105	CHIONANTHUS	117
CARIE	105	CHIRURGIE	117
CASTOREUM	105	CHIST	119
CAȘEXIE	106	CHLORPROMAZINĂ	119
CATAR	106	CHOLESTORINUM	120
CATARACTĂ	106	CICADERMA	120
CAULOPHYLLUM		CICATRIZARE	120
THALICTROIDES	106	CICLU	120
		CICUTA VIROSA	121

CIMEX	121	COMPORTAMENTUL COPILULUI	133
CINA	121	(tulburări)	133
CINNABARIS	122	CONCENTRARE	135
CIROZĂ	122	CONCOMITENT	135
CISTITĂ	122	CONDILOM	135
CISTOCEL	123	CONGESTIE	136
CISTUS CANADENSIS	123	CONIUM	136
CITOLIZĂ	123	CONJUNCTIVITĂ	137
CLACAJ	124	CONSTIPAȚIE	137
CLEMATIS ERECTA	124	CONSTITUȚIE	139
CLIMATOLOGIE	124	CONSTITUȚIE FOSFORICĂ	141
CLIMAXOL	125	CONSTRICȚIUNE	141
CLIPIREA OCHILOR	125	CONSULTAȚIE	141
COAGULARE	125	CONTRACEPȚIE	142
COAJĂ	126	CONTRACTIE	143
COAJĂ DE LAPTE	126	CONVALESCENȚĂ	143
COBORĂRE	126	CONVULSIE	143
COBORĂRE DE ORGANE sau		CORALLIUM RUBRUM	144
PROLAPSUS	127	CORTIZON; CORTICOIDE	144
COCA	127	CORYZALIA	144
COCCIS	127	COȘMAR	144
COCCULINĂ	127	COȘURI DE FEBRĂ	145
COCCULUS	127	COXARTROZĂ	145
COCCUS CACTI	128	CRAMPĂ	145
COFFEA	128	CRANIU (traumatism cranian)	146
COIT	129	CRATAEGUS	146
COLCHICUM	129	CRĂPĂTURĂ	146
COLECISTITĂ	129	CREȘTERE	147
COLESTEROL	130	CROCUS SATIVUS	147
COLIBACILLINUM	130	CROTALUS HORRIDUS	147
COLICĂ	130	CROTON	147
COLICI	130	CRUP	148
COLITĂ	130	CUI	148
COLOCYNTHIS	131	CUPEROZĂ	148
COLOPATIE	131	CUPRUM	148
COMEDON	132	CURĂ TERMALĂ	149
COMISURĂ	132	CURBATURI	149
COMOȚIE	132	CURRENT DE AER	149
COMPANIE	132	CUTI	149
COMPLEXISM	132	CUȚIT (teama de)	150
		CYCLAMEN	150

D

DECEPTIE	151	DELIR	151
DEGERĂTURI	151	DENGĂ	152

DENUTRIȚIE	152	DISPAREUNIE	164
DEPRESIE	152	DISPEPSIE	164
DERMATITĂ	154	DISTRACȚIE	165
DESCUAMARE	154	DIURETIC	165
DESENSIBILIZARE	154	DIVERTICULOZĂ	165
DESHIDRATARE	155	DOLICHOCOLON	166
DEZBRĂCARE	155	DOP DE CEARĂ	166
DEZVELIT	156	DOPAJ	166
DIABET	156	DORINȚĂ ALIMENTARĂ	166
DIAREE	156	DOZĂ	167
DIAREEA SUGARULUI	158	DRENAJ	167
DIAȚEZĂ	159	DROSERA	168
DIGITOPULPITĂ	160	DUHRING-BROCK	169
DILUȚIE	160	DULCAMARA	169
DINAMIZARE	162	DURERE	170
DINTE	162	DURERE DE BURTĂ	171
DIOSCOREA	163	DURERE INTERMITENTĂ	171
DIPHTEROTOXINUM	163	DURERI DE CAP	171
DIPLOPIE	164	DURERI DE GÂT	177
DISHIDROZĂ	164	DURERI DE SPATE	180

E

EBRIETATE	182	ERATIC	191
ECTOPIE	182	ERIGERON	191
ECTROPION	182	ERITEM	191
ECZEMĂ	183	ERIZIPEL	191
ECZEMA SUGARILOR	186	ERUCTAȚIE	192
EDEM	188	ERYNGIUM	192
ELECTRICITATE	188	ESCARĂ	192
EMOȚIE	188	ETHYL SULFUR DICHLORATUM	192
ENCOPRESIE	188	ETIOLOGIE	192
ENTORSĂ	189	EUGENIA JAMBOSA	194
ENUREZIE	189	EUGENISM	194
EPANȘAMENT	189	EUPATORIUM PERFOLIATUM	194
EPICONDILITĂ	190	EUPHORBIA	195
EPIFIZITĂ	190	EUPHRASIA	195
EPILEPSIE	190	EXCORIAȚIE	196
EPISIOTOMIE	190	EXOSTOZĂ	196
EPISTAXIS	190	EXTRASISTOLĂ	196
EQUISETUM	190		

F

FAGOPYRUM	197	FARINGITĂ	197
FALANGE	197	FAȚĂ	198

FEBRĂ	198	FORMICA RUFA	206
FECALOM	199	FOTOFOBIE	206
FECULENT	199	FRACTURĂ	206
FELLANDRIUM	199	FRAGILITATE	206
FENOBARBITAL	199	FRAXINUS AMERICANA	207
FERRUM METALLICUM	200	FRECVENȚĂ	207
FERRUM PHOSPHORICUM	200	FRICĂ	207
FIABILITATE	201	FRIG	207
FIBROM	202	FRIGIDITATE	208
FISTULĂ	202	FRISON	208
FISURĂ	202	FRUNTE	208
FITOTERAPIE	203	FRUSTRARE	208
FLEBITĂ	203	FSH	208
FLICTENĂ	203	FULGERĂTOR	209
FLUORICUM ACIDUM	203	FURFURACEU	209
FOAME	204	FURIE	209
FOARFECE (teama de)	204	FURNICĂTURĂ	209
FOBIE	204	FURTUNĂ	209
FOLICULITĂ	205	FURUNCUL	209
FOLLICULINUM	205	FURUNCULOZĂ	210

G

GALACTOREE	211	GLOCOINUM	216
GAMBOGIA	211	GNAPHALIUM	216
GANGLION	211	GOUGEROT-SJÖGREN	217
GASTRALGIE (durere de stomac)	212	GRAPHITES	217
GASTRO-ENTERITĂ	212	GRATIOLA	217
GAZE	213	GRĂBIT	218
GÂFÂIT	213	GREAȚĂ	218
GÂT	213	GREUTATE	218
GELOZIE	213	GRINDELIA	221
GELSEMIUM	214	GRIPĂ	221
GENUNCHI	215	GUST	225
GINECOMASTIE	215	GUȘĂ	226
GINGIVITĂ	215	GUTĂ	226
GLAUCOM	215	GUTURAI	226
GLEZNĂ	215		

H

HAHNEMANN		HEKLA LAVA	234
(fondatorul homeopatiei)	231	HELIANTHUS	234
HALUCINAȚIE	233	HELLEBORUS	234
HAMAMELIS	233	HEMATOM	235
HEDEOMA	233	HEMATURIE	235
HEDERA HELIX	233	HEMIPLEGIE	235

HEMORAGIE	235	HIPOCRATIC	243
HEMOROIZI	236	HIPOGLICEMIE	243
HEPAR SULFUR	237	HIPOTENSIVNE	243
HEPATITĂ	238	HIRSUTISM	244
HERNIE	238	HISTAMINUM	244
HERPES	239	HOLERA	244
HIDARTROZĂ	241	HOMEOPASMINĂ	244
HIDROFOBIE	241	HORMON	245
HIGROMĂ	241	HYDRASIS	245
HIPERCHERATOZĂ	242	HYDROCYANICUM ACIDUM	246
HIPERSTEZIE	242	HYOSCYNUS	246
HIPERTENSIVNE	242	HYPERICUM	247

I

ICTER	248	INSOMNIE	254
IGNATIA	248	INSOMNIA ADULTULUI	255
IHTIOZĂ	250	INSOMNIA COPILULUI MIC	258
IMPOTENȚĂ	250	INTERCOSTAL	261
INCONTINENȚĂ	250	INTERTRIGO	261
INCUBAȚIE	251	INTOXICAȚIE	261
INDIGESTIE	251	INVAZIE	262
INDISPOZIȚIE	251	IODUM	262
INDIVIDUALIZARE	251	IPECA	262
INFECȚIE	252	IRIS VERSICOLOR	263
INFLUENZINUM	252	IZOLARE	263
INSECTE	253	IZOPATIE/IZOPATIC	263
INSOLAȚIE	253		

Î

ÎMBUFNARE	265	ÎNTĂRZIERE	266
ÎNCĂLZIRE	265	ÎNȚEPĂTURĂ	266
ÎNCHEIETURA MĂINII	265		

J

JABORANDI	267	JULITURĂ	267
JOIANT	267		

K

KALIUM ARSENICOSUM	268	KALIUM PHOSPHORICUM	271
KALIUM BICHROMICUM	268	KALIUM SULFURICUM	272
KALIUM BROMATUM	269	KALMIA LATIFOLIA	272
KALIUM CARBONICUM	270	KORSAKOVIANĂ (diluție)	273
KALIUM IODATUM	271	KREOSOTUM	273
KALIUM MURIATICUM	271		

L

L 72	274	LIGAMENTE	280
LAC CANINUM	274	LILIUM TIGRINUM	280
LACHESIS	275	LIMBAJ	281
LACHNANTES TINCTORIA	277	LIMBĂ	281
LACTICUM ACIDUM	277	LIMFANGITĂ	282
LAPIS ALBUS	278	LITHIUM CARBONICUM	282
LARINGITA ACUTĂ A ADULTULUI	278	LITIAZĂ	282
LARINGITA ACUTĂ A COPILULUI	278	LIVEDO	282
LARVA CĂPUȘEI	278	LOCALIZAREI	283
LAXATIV	278	LOGOREE	283
LEDUM PALUSTRE	279	LOVITURĂ	283
LEGĂNARE	279	LUAREA MEDICAMENTELOR	284
LEȘIN	279	LUCITĂ	284
LEUCOREE	279	LUESINUM	284
LH	280	LUMBAGO sau LOMBAGO N	285
LIBIDO	280	LUNĂ	285
LICHEN	280	LUTEINUM	285
		LYCOPODIUM	286

M

MAGNESIA CARBONICA	288	MENINGITĂ	298
MAGNESIA MURIATICA	288	MENISC	298
MAGNESIA PHOSPHORICA	289	MENOPAUZĂ	298
MANCANUM	289	MENSTRE (dureroase)	301
MANIACO-DEPRESIV	290	MENSTRE (hemoragice)	303
MARE	290	MENSTRE (întârziate)	303
MASTITĂ	291	MENSTRE (prea puțin abundente)	304
MASTODINIE	291	MENTĂ	304
MASTOID	291	MENYANTHES	304
MÂNĂ	291	MERCURIUS BI-IODATUS	304
MÂNCĂRIME	292	MERCURIUS CORROSIVUS	304
MEAT	292	MERCURIUS CYANATUS	305
MECANISMELE DE ACȚIUNE		MERCURIUS DULCIS	305
ALE HOMEOPATIEI	292	MERCURIUS PROTO-IODATUS	305
MEDIC HOMEOPAT	293	MERCURIUS SOLUBILIS	306
MEDORRHINUM	293	MERS	307
MEGALERITEM	295	METRITĂ	308
MELILOTUS	296	METRORAGIE	308
MEMORIE	296	MEZEREUM	308
MEMORIA APEI	296	MIALGIE	309
MENIÈRE	297	MICOZĂ	309

MIGRENĂ	309	MORBILLINIUM	314
MILLEFOLIUM	309	MOSCHUS	314
MIROS	310	MUCOZITATE	314
MIȘCARE	310	MUGURE	315
MOARTE	310	MUNTE	315
MODALITĂȚI	311	MUREX	315
MOD REACȚIONAL CRONIC	311	MURIATICUM ACIDUM	316
MOLLUSCUM	313	MUZICĂ	316
MOMORDICA	313	MYGALE	316
MONONUCLEOZĂ	313	MYRISTICA	316

N

NAJA	318	NERVOZITATE	324
NAPHTALINUM	319	NEURALGIE	324
NARĂ	319	NICCOLUM	325
NAȘTERE	319	NITRICUM ACIDUM	326
NATRUM CARBONICUM	320	NOD	326
NATRUM MURIATICUM	321	NODOZITATE	327
NATRUM SULFURICUM	323	NOSOLOGIE	327
NEDREPTATE	323	NUX MOSCHATA	327
NEGRU	324	NUX VOMICA	328
NERĂBDARE	324		

O

OBEZITATE	330	OSCILLOCOCCINUM	334
OBSTRUCȚIE	330	OSTEOFIT	334
OFTALMIA ZĂPEZII	330	OSTEOPOROZĂ	334
OLEANDER	331	OTITĂ	335
OMOPLAT	331	OTOREE	337
ONOSMODIUM	331	OTRĂVIRE	337
OPIUM	332	OVAR	337
ORAR	332	OVULAȚIE	337
OREION	333	OXALICUM ACIDUM	338
ORHITĂ	333	OXIURI	338
ORIGANUM	333	OZENĂ	338

P

PAEONIA	339	PAPILOM	341
PALLADIUM	339	PARADOXAL	341
PALPITAȚII	340	PARAFIMOZĂ	342
PALUDISM	340	PARALIZIE FACIALĂ	342
PANARIȚIU	340	PARATYPHOIDINUM B	342
PANCREATITĂ	341	PARAZIT	342
PANICĂ	341	PAREIRA BRAVA	342

PARESTEZIE	343	PNEUMONIE/PNEUMOPATIE	354
PARIS QUADRIFOLIA	343	PODOPHYLLUM	354
PARKINSON	343	POLAKIURIE (nevoia de a	
PAROTIDĂ	344	urina frecvent)	355
PASTĂ DE DINȚI	344	POLIP	355
PĂDUCHI	344	POLIPOZĂ NAZALĂ	355
PĂR	344	POLLENS	356
PECINGINE	345	POLYGONUM AVICULARE	356
PELADA	345	POPULUS CANDICANS	356
PELICULE	345	POSOLOGIE	356
PENICILLINUM	345	POUMON HISTAMINE	358
PERFECTIONIST	346	PRAF	358
PERFORANT	346	PROGESTERONUM	358
PERIARTRITĂ	346	PROLACTINĂ	359
PERICARDITĂ	346	PROLAPS sau COBORÂREA	
PERIFLEBITĂ	347	ORGANELOR	359
PERITONITĂ	347	PROSTATĂ	359
PERTUSSINUM	347	PROSTATITĂ	359
PETROLEUM	347	PROSTRAȚIE	360
PHOSPHORICUM ACIDUM	348	PRUNUS	360
PHOSPHORUS	349	PRURIT	360
PHYTOGARGARISME	351	PRURIT ANAL	361
PHYTOLACCA	351	PRURIT VULVAR	361
PICIOR	351	PSORIASIS	361
PICRICUM ACIDUM	352	PSORINUM	362
PIOREE	352	PTELEA	364
PLANTAGO	352	PUBALGIE	364
PLATINA	352	PUBERTATE	364
PLÂNS	353	PULPITĂ	365
PLEOAPĂ	353	PULSATILLA	365
PLEUREZIE/PLEURITĂ	354	PYROGENIUM	367
PLUMBUM	354		

R

RADIODERMITĂ	368	RĂSUFLARE	374
RADIUM BROMATUM	368	RÂU DE MARE	374
RAHIS	368	RÂU DE MAȘINĂ/TRANSPORT	374
RAHITISM	369	RÂIE	375
RANĂ	369	RECTO-COLITĂ	375
RANUNCULUS BULBOSUS	369	REEDUCARE	376
RAPHANUS	369	REGURGITAȚIE	
RAUWOLFIA SERPENTINA	370	NOU-NĂSCUTULUI	376
RAYNAUD (sindromul lui)	370	REUMATISM/REUMATOLOGIE	376
RĂCEALĂ	370	REUMATISM ARTICULAR ACUT	377
RĂGUȘEALĂ	371	RHEUM	378

RHODODENDRON	378	ROBINIA	381
RHUS TOXICODENDRON	378	RUBEOLĂ	381
RICINUS	379	RUJEOLĂ	382
RIGIDITATE	379	RUMEX	382
RINO-FARINGITĂ CU REPETIȚIE	379	RUTA GRAVEOLENS	382
RIZARTROZĂ	381		

S

SABADILLA	384	SEXUALITATE	401
SABAL SERRULATA	384	SFINCTER	401
SABINA	385	SFORĂIELI	401
SACRO-ILIACĂ (regiunea)	385	SICOSIS	402
SALICYLICUM ACIDUM	385	SIGMOIDITĂ	402
SALIVAȚIE	385	SILĂ	402
SALMONELOZĂ	386	SILICEA	402
SALPINGITĂ	386	SINDROM PREMENSTRUAL	404
SAMBUCUS	386	SINISTROZĂ	409
SANGUINARIA	387	SINOVIE	409
SANGUINARIA NITRICA	387	SINUZITE	409
SANICULA	387	SITUAȚII SENSIBILE	413
SANTAHERBA	388	SLĂBICIUNE	413
SAPONARIA	388	SLĂBIRE	413
SARCINĂ	388	SOLIDAGO	414
SARSAPARILLA	391	SOMNAMBULISM	414
SÂN	391	SOMNOLENȚĂ	414
SÂNGERĂRI DIN NAS (Epistaxis)	391	SONDAJ	415
SCHIMBĂTOR	392	SPAIMĂ NOCTURNĂ	415
SCIATICĂ	392	SPASME	415
SCIZURITĂ	393	SPASMOFILIE	415
SCRĂȘNET	393	SPONGIA	416
SCRUPULOS	393	SPORT	416
SCURGERI	393	SPORTENINĂ	418
SEBOREE	393	STAPHYLOCOCCINUM	418
SECALE CORNUTUM	394	STAPHYSAGRIA	418
SÉDATIF PC	394	STANNUM	419
SELENIUM	395	STÂNGACI	419
SENEGA	395	STERILET	419
SENNA	395	STICTA PULMONARIA	420
SENSIBILITATE	396	STODAL	420
SENSIBILITATEA LA FRIG	397	STOMATITĂ HERPETICĂ	420
SENTIMENT	397	STRABISM	420
SENZAȚIE	397	STRAMONIUM	421
SEPIA	398	STRĂNUT	421
SER ANTICOLIBACILAR	400	STRONTIUM	422
SERUL LUI YERSIN	400	STROPHANTHUS	422
SETE	400	SUFOCARE	422

SUFLATUL NASULUI	422	SUPĂRĂCIOS	425
SUGHIT	422	SUPURAȚIE	426
SUGRUMARE	423	SURMENAJ	426
SULFUR	423	SUȘĂ	426
SULFUR IODATUM	425	SYMPHYTUM	426
SULFURICUM ACIDUM	425	SYZYGIUM	427

Ș

ȘCOALĂ	428	ȘTERSUL NASULUI	428
ȘOLD	428		

T

TABACUM	430	TIMIDITATE	438
TAHICARDIE	430	TIP SENSIBIL	438
TARAXACUM	431	TORTICOLIS	440
TARENTULA HISPANA	431	TRAC	441
TĂIETURĂ	431	TRAHEITĂ	441
TELLURIUM	431	TRANSPIRAȚIE	441
TENDINITĂ	432	TRAUMATISM	442
TENIE	432	TREMURĂTURI	442
TEREN	432	TRISTEȚE	443
TESTICUL	434	TRUSA HOMEOPATICĂ A FAMILIEI	443
THALLIUM	435	TUBERCULINUM	445
THERIDION	435	TUBERCULINUM AVIAIRE	446
THLASPI BURSA PASTORIS	435	TUBERCULINUM RESIDUUM	447
THUYA	435	TUSE	447
TIC	437	TUTUN	452

Ț

ȚEAPĂ	454
-------	-----

U

ULCER GASTRO-DUODENAL	455	URETRITĂ	457
ULCER VARICOS	455	URTICA URENS	457
UNGHI	456	URTICARIE	457
URCIOR	456	USCĂCIUNE	457
		USTILAGO	458

V

VAB	459	VALERIANA	460
VACCINOTOXINUM	459	VARICE	460
VAGINISM	459	VARICELA INFANTILĂ	460

VÂNĂTAIE	461	VIOLA ODORATA	466
VENĂ	461	VIOLA TRICOLOR	466
VERATRUM ALBUM	461	VIPERA REDİ	466
VERBASCUM	462	VOCE	467
VERGETURI	462	VOMĂ	467
VEZICULA BILIARĂ	465	VOMA NOU-NĂSCUTULUI	468
VIBURNUM	465	VORBĂREȚ	468
VINCENT (anghina lui)	465		

W

WEIHE (punctele lui)	469
----------------------	-----

X

XANTHOXYLUM	470
-------------	-----

Z

ZBÂRNÂIT	471	ZINCUM	472
ZETA ITALICA	471	ZINGIBER	472
ZGOMOT	471	ZONA ZOSTER	473
			474

ANEXA

TRUSE FAMILIALE 474

MEDICAMENTE INDISPENSABILE ÎN CASĂ 478